

## VARHAISKASVATUS LIKUTTAA!

Katseet alkavat kääntyä pikkuhiljaa syksyä kohti helteisen kesän jälkeen. Hyvinvoinnista huolehtiminen korostuu entisestään arjessamme, niin aikuisten kuin lastenkin kohdalla. Liikunta-asioissa pyrimme olemaan edelleen hyvä kumppani ja apu sinne kentälle, teidän tarpeidenne mukaan. Tässä alla muutama syksyn ajankohtainen tilaisuus ja kampanja tiedoksi, toivottavasti innostutte mukaan mm. edullisiin ulkokoulutuksiin 😊

Syksyn toiminnoissamme on huomioitu edelleen koronatilanne ja siitä johtuen, tilaisuudet toteutetaan vieläkin pääsääntöisesti etänä, ulkosalla tai työyhteisökohtaisesti, huolehtien meidän kaikkien turvallisuudesta.

### Koulutusta

- 26.8.2021 klo 14-16 ELOTANSSIT METSÄSSÄ, lasten tanssi koulutus hurmaa ulkosalla.
- 1.8.2021 klo 17-20 AVAIMET LUONTOON, koulutus perhepäivähoitajille.
- 7.10.2021 klo 11-16 VIRTAA TYÖYHTEISÖÖN -seminaari esimiehille ja henkilöstöjohtajille Liikuntakeskus Pajulahdessa. Aiheina työssä jaksaminen ja palautuminen, katso lisää liitteestä.

### Kampanja

- 13.-26.9.2021 ARKI SEIKKAILU -haastekampanja, varhaiskasvatusyksiköille ja perheille suunnattu kampanja, jossa tutustutaan yhdessä lähiympäristöön. Lisätietoja tästä [www.liikkuvavarhaiskasvatus.fi/fi/arkiseikkailu](http://www.liikkuvavarhaiskasvatus.fi/fi/arkiseikkailu)

### Verkostot

Maksuttomien verkostotapaamisten aiheina ovat uni ja rauhoittumisen haasteet.

- 14.10.2021 klo 14-16 LIIKKUVA VARHAISKASVATUS VERKOSTO POHJOINEN
- 18.10.2021 klo 18-19.30 LIIKKUVA VARHAISKASVATUS VERKOSTO PERHEPÄIVÄHOITAJILLE
- 21.10.2021 klo 14-16 LIIKKUVA VARHAISKASVATUS VERKOSTO

### Viestintää vanhemmille

Youtubesta löydät arkiliikuttaa videoita liikunnan viestinnän tueksi vanhemmille. Tutustu lisää [tästä](#) ja hyödynnä.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset tilaisuuksiin [www.phlu.fi](http://www.phlu.fi) tulevat tapahtumat ja koulutukset kohdasta.

Viestin jakelu alueemme kuntien varhaiskasvatus-, perhepäivähoidon ja päiväkotien johtajat. Tiedotetta saa välittää eteenpäin. Ollaan yhteydessä!

### Liikunnallisin terveisin

Varhaiskasvatuksen asiantuntija Heidi Mälkönen, 040 508 1183, heidi.malkonen@phlu.fi  
Lasten ja nuorten liikunnan aluekehittäjä Krista Pöllänen, 050 543 5934, krista.pollanen@phlu.fi