

PELI-KARHUT



KAUSIJULKAISU
2023-24

PELIKARHUT.FI



Ville Vuorinen



Peli-Karhujen naisten edustusjoukkue joukkuekuvassa kauden 2023-24 alussa: Noora Järvikangas (valmentaja), Mika Haakana (vastuuvallmentaja), Emma Johansson, Veera Pirttinen, Elli Heikkilä, Roosa Kosonen, Natalie Kleemann-Day, Roosa Lehtoranta, Joona Etelu (joukkueenjohtaja), Pekka Johansson (taustaryhmä), Pekka Helsten (huoltaja). Eturivissä: Anni Heikkilä, Mette Nurminen, Lotta Vehka-aho, Amanda Mäkelä ja Donica Cosby. Syksyn joukkueesta on lähtenyt Lehtoranta. Kleemann-Day, Pirttinen ja Vehka-aho olivat loukkaantuneina sivussa pudotuspelien alkaessa. Kuvasta puuttuvat joukkueeseen kauden aikana liittyneet Randi Brown ja Da'Nasia Hood.

/2-3

Keväällä kaikki on taas mahdollista

/6-7

Amanda "Ama" Mäkelä
17-vuotiaana viisikkoon

/8-9

Juniorijoukkueet
kertovat kuulumisistaan



JAPA-
Rakenne



KARHULAN TORI
APTEEKKI

Vesivallinaukio 3, Kotka
Karhulan torin laidalla

Palvelemme
MA-PE 8.30 - 18
LA 8.30 - 14

PUHEENJOHTAJALTA

Peli-Karhut on tavoitteellista ja vastuullista nuorisotyötä tekevä yhdistys. Seuran tahtotila on tarjota liikunnallinen harrastus koripallon parissa niistä kiinnostuneille tytöille. Urheilullisten valmiuksien kehittämisen lisäksi tavoitteena on urheilijankasvattaminen myös henkisesti, ottaen huomioon sosiaalisuus, erilaisuuden ymmärtäminen ja sen hyväksyminen.

Urheiluseurana tavoitteenamme on menestyä kilpailullisesti ja laadukkaalla toiminnalla kasvattaa menestyviä urheilijoita. Tämän tavoitteen saavuttamisessa seuran valmennustason kehittäminen ja ylläpitäminen on avainasemassa. Oman kylän tytöt kiinnostavat urheilua seuraava yleisöä ja näiden omien kasvattien edesottamuksia seurataan mielenkiinnolla myös heidän siirtyessään edustamaan kotikaupungin ulkopuolisia seuroja.

Piean huipentuva koripallokausi on hyvä osoitus vahvasta kasvatustyöstä. Edustusjoukkueeseen on nostettu omia kasvatteja ja heille on tarjolla vastuuta kauden aikana tulleiden lukuisten loukkaantumistapausten myötä. Sairaslistan pituus onkin luonut haasteita edustuksen mestaruusjähille. Pudotuspeleihin lähdetään monen vuoden tauon jälkeen runkosarjan toiselta sijalta. Tarjolla on taas kauden jännittävintä korisviidettä. Tervetuloa kannustamaan Peli-Karhujen naisten joukkuetta runsaslukuisesti kauden tärkeimpiin otteluihin.

Kaikille ei kuitenkaan aukea huippu-urheilijan vaativa tie ja myös tämä on urheiluseuran pystyttävä huomioimaan toiminnassaan. Mahdollisuus saada elämyksiä ja ystäviä joukkueurheilun parissa tarjotaan nuorille riippumatta heidän urheilullisista tavoitteistaan. Toiminnan monimuotoisuus luo edellytykset saada urheiluseuran toiminnasta kiinnostuneet aktiivijäsenet pidettyä mukana myös urheilijauran jälkeen.

Liian usein unohtuu, miten paljon työtä menestyksen eteen tarvitaan. Tästä hyvin tehdystä pohjatyöstä kunnia ja kiitos kuuluu seuran joukkueiden taustaryhmille, joihin kuuluvat valmentajat, ohjaajat, joukkueenjohtajat, huoltajat, rahastonhoitajat ja muut seura-aktiivit. Ja tietenkin kaikki seurassamme koripalloilevat nuoret. Nauttikaa yhdessäolosta ja pelaamisesta seurassamme. Teillä on kuitenkin harrastuksenne ansiosta hyvät eväät selvitä myös muista elämäne haasteista.

Koristerveisin
Esa Kivimäki
Harrasta Hyvässä Seurassa!
<https://www.pelikarhut.fi/>

PeKa kakkose

"Kaikki on taas mahdollista"

Peli-Karhut saavutti historiallisen viidennen peräkkäisen Suomen mestaruuden viime keväänä melkoisten vaikeuksien kautta. Odotukset ovat taas pudotuspelien käynnistyessä korkealla, vaikka huipulle on tänä keväänä kiivettävänä ehkä vieläkin korkeampi vuori.

– Kaikki on taas mahdollista, toista kauttaan PeKan päävalmentajana jatkava Mika Haakana uskoo.

Peli-Karhujen keskiviikkona päättyneen Korisliigan runkosarja oli taas vaikeuksien sävyttämä kakkosijasta huolimatta..

– Vähintään yhtä paljon on koetellut kuin viime kaudella, päävalmentaja **Mika Haakana** huokaa. PeKa menetti tammikuussa viikon sisällä kolme pelaajaa aloitusviisikosta, kun **Randi Brown, Roosa Kosonen** ja **Amanda Mäkelä** ovat muodostaneet viime pelien aloitusviisikon yhdessä **Da'Nasia Hoodin** ja **Donica Cosbyn** kanssa.

Siitä huolimatta PeKa varmisti keskiviikkona runkosarjan kakkosijallaan voittamalla Tapiolan Hongan viimeisessä runkosarjapelissään.

– Ilman pelaajien hienoa venymistä olisimme jääneet sijoille 5–6, Haakana sanoo. Kleemann-Dayn kausi on ohi, mutta varsinkin Pirttisen paluu on mahdollisuuksien rajoissa, jos PeKa selviää välierävaiheeseen asti.

– Veeran paluu on lähempänä, Haakana kertoo.

Loukkaantumissuman jäljiltä joukkueen peli oli sekaisin Haakanan mukaan

viisi viikkoa, mutta viimeiset pelit ovat antaneet viiteitä paremmasta.

– Olimme kuukausi sitten todella syvissä vesissä, mutta sen jälkeen olemme saaneet muokattua peliämme nykyiseen kokoonpanoon sopivammaksi, Haakana sanoo. Kleemann-Dayn tilalle tulut **Randi Brown, Roosa Kosonen** ja **Amanda Mäkelä** ovat muodostaneet viime pelien aloitusviisikon yhdessä **Da'Nasia Hoodin** ja **Donica Cosbyn** kanssa.

– Emme voi pelata tällä kapeammalla kokoonpanolla yhtä aggressiiviseksi. Puolustukseen paluuta ja puolustamista olemme muuttaneet taktisesti ja lähteneet osin perusjuutuista liikkeelle, Haakana sanoo.

Toisen peräkkäisen Suomen cupin mestaruuden tammikuussa voittanut helsinkiläinen Torpan Pojat on myös Haakanan pareissa suosikki, mutta ei voittamaton.

– Kouvottaret voitti heidät kaksi kertaa. Meidän ja heidän on selvitettävä tiemme finaaliin ennen kuin asiaa kannattaa miettiä, Haakana huomauttaa. Haakana uskoo, että Bro-

wnin sopeuttaminen joukkueen kuvioihin on saatu hoidettua.

– Sen jälkeen, kun Mäkelä on ottanut pelintekijän roolin, ovat Cosby ja Brown päässeet enemmän kakkospaikan ja laitahyökkääjän rooleihin. Samalla olemme löytäneet oikean pelirytmän, Haakana näkee. Heti tulonsa jälkeen näytti välillä siltä, että Brown yritti yksin voittaa ottelut.

– Hän pystyy dominoimaan peliä ja tietysti hänellä on vieläkin tiettyjä vapauksia siihen, Haakana sanoo.

Haakana jatkaa toista kauttaan PeKan päävalmentajana, mutta moninkertaisen mestarivalmentajan pari, syksyllä 2018 Kotkaan muuttanut **Noora Järvikangas** on noviisi Korisliigan valmentajana.

– Vastaan aamuharjoituksista, sillä Haksa (päävalmentaja Mika Haakana) asuu Lappeenrannassa. Scouttaan vastustajia ja olen kaikin puolin apuna. Roolitus on selkiytynyt kauden aikana, Järvikangas toteaa. Järvikankaan ja joukkueenjohtaja **Joona Etulan** perheeseen odotetaan

toista lasta myöhemmin keväällä, joten pelaaminen ei tällä kaudella ole tullut kysymykseen.

– Kuten olen sanonut, olen määrittelemättömän pituisella tauolla, mutta en ole lopettanut, Järvikangas naurahtaa ja vastaa uteluun pelaajauran päättymisestä. Kun oma pelaajaura on niin lähellä, tuntee uusi apuvalmentaja joukkueen pelaajat erinomaisesti. Siitä on enimmäkseen paljon hyötyä.

– Saan valmentaa entisiä pelikavereita ja ystäviä. Pystyn toimimaan myös siltana joukkueen sisällä pelaajien ja valmennuksen välillä, Järvikangas toteaa. Järvikankaan viime kausi pelaajana päättyi ikävästi loukkaantumisiin.

– Tein valtavan työn loukkaantumisen jälkeen. Pääsin pelaamaan, mutta heti ensimmäisessä pelissä katkesi sitten akillesjänne, Järvikangas kertoo. Loukkaantumisesta huolimatta viides peräkkäinen mestaruus joukkueen jäsenenä tuo mieleen lämpimiä muistoja.

– Pettymykset kuuluvat urheiluun, mutta sain olla



KAUSIJULKAISU
2023-24
PELIKARHUT.FI



Peli-Karhut ry

Ilmestymispäivä:
23.03.2024

Jutut ja taitto:

Kymenlaakson Pressipalvelu Oy
Jorma Jyrkilä
0400-177558

Kuvat:

Kansi: Ville Vuorinen
Muut: Mikko Mäkelä ja Jorma Jyrkilä

Painopaikka:

Sanomapaino, Tampere 2024

finikor

**Pintakiiltoa
joka kestää!**



UUSI AUTOSUOJAAMO

Takojantie 16, 48220 Kotka (05) 2286 197
www.uusiautosuojaamo.fi - info@usiautosuojaamo.fi





na pudotuspeleihin



Lappeenrantalainen Mika Haakana luotsaa toista kautta Peli-Karhujen edustusjoukkuetta naisten Korisliigassa. Noora Järvikangas toimii Haakanan apuna tällä kaudella.

yhtenäisen joukkueen mukana tiiviisti loppuun asti.

Runkosarjakauden mittainen kokemus valmentamisesta on ollut positiivinen.

– Tämä on tuntunut tosi kivalta, vaikka onhan tämä erilaista pelaamiseen ver-

rattuna, kun ei saa itse koskea palloon. Muuten olen tykännyt, Järvikangas kertoo.

Ilman kokemusta ei Järvikangas vaihtopenkin taakse hypännyt.

– Olen valmentanut useita vuosia junnusarjoissa, ja siksi on kiva seurata ja tukea tuttuun junnupelaajien

(Amanda Mäkelä, Iiris Vuorinen, Emma Johansson, Anni Heikkilä ja Mette Nurminen) kehittymistä edustusjoukkueessa.

Jatkuu pelaajaura tai ei, haluaa Järvikangas jatkaa valmennusta.

– Haluan valmentaa tosi paljon ja kehittyä tässäkin hommassa.

Viisi vuotta Kotkassa asunut, Pohjanmaan kasvatti viihtyy etelärannikolla.

– Uskon, että olen jo ainakin puoleksi kotkalainen.

Järvikangas näkee, että nuoret pelaajat on voimavara, jolla PeKa voi mennä niin sanotusti päätyyn asti tänäkin keväänä.

– Mäkelä on hypännyt ennakkoluulottomasti pelinjohtajan saappaisiin.

Muista nuorimmista pelaajista Johansson ja Elli Heikkilä ovat esittäneet erinomaisia otteita. Pitkään loukkaantumisen vuoksi sivussa ollut **Elina Oravakangas** parantaa varmasti. Suurin vastuu kevään menestyksestä lankeaa silti

joukkueen amerikkalaisten harteille.

Heistä takapelaaja **Donica Cosby** edustaa jatkuvuutta viime kaudesta.

Kesken kauden Kotkaan tulleista keskushyökkääjä **Da'Nasia Hood** ja **Randi Brown** joutuvat niin ikään kantamaan valtavan vastuun menestyksestä.



Pallo ylös - mekin olemme valmiina!

Mikko Mäkelä



PeKan rautainen toimitsijapöytä valmiina taistoon: Minea Turunen (vas.), Veera Hynninen, Kimmo Koukkula, Anne Kilpi, Milja Harsia, Sanni Paajanen, Erika Harsia ja Pekka Sunila.

Korisliigan otteluissa on kolme erotuomaria, jotka joskus tahtomattaan joutuvat hetkittäin otteluiden pääosaan. Jotta ottelutapahtuma kentällä sujuisi jouhevasti ja sääntöjen mukaan, löy-

ty toimitsijapöydän takaa kahdeksan henkilön joukkue, jonka merkitys ottelun kannalta on myös suuri.

– Kaikkien pitää keskittyä otteluun ja sen tapahtu-

mien kaiken aikaa, eikä mihinkään muuhun, pöytäkirjavastaava **Anne Kilpi** sanoo.

Runkosarjan viimeisessä ottelussa Tapiolan Honkaa vastaan kuiskaaja **Minea Turunen** ja tilastoija **Veera**

Turunen vastasivat siitä, että netin live-tilastot ovat ajan tasalla. **Kimmo Koukkula** oli valmiina mahdollisiin videotarkastuksiin. **Kilpi** oli vastuussa virallisesta pöytäkirjasta, ja **Milja Harsia** piti huolta

tulostaulusta.

– Live-tilaston, pöytäkirjan ja tulostaulun pitää luonnollisesti olla synkronissa, **Kilpi** toteaa. Pelikellosta piti huolta **Sanni Paajanen**. Hyökkäysajan

kelloa käytti **Erika Harsia**.

Pekka Sunila oli äänensä sitä varten, että PeKan kannattajat Steveco-areenan katsomossa olivat ajan tasalla tapahtumista kentällä.



KOTKA, myydään/vuokrataan
Liikehuoneisto 202,0 m²
Vesivallinaukio 3



HAMINA, myydään
Liikekiinteistö 1421,0 m²
Viipurinkatu 7



KOTKA, myydään
Teollisuushalli, 716,0 m²
Talttatie 11



KOTKA, myydään
Toimistohuoneisto 579,0 m²
Eteläinen Karjalantie 5



KOTKA, myydään
Liikekiinteistö 2643,0 m²
Karjalantie 2-4



HAMINA, myydään
Liikekiinteistö 729,0 m²
Teollisuuskatu 16



KOUVOLA, myydään
Teollisuushalli 822,0 m²
Tiilitie 5



HAMINA, myydään
Liikehuoneisto 531,0 m²
Isoympyräkatu 13



KOTKA, myydään
Liikehuoneisto 696,0 m²
Sammonaukio 4



HAMINA, myydään
Teollisuushalli 10 000,0 m²
Mäkelänkankaantie 21



KOTKA, myydään
Liikehuoneisto 207,0 m²
Vesivallinaukio 3 Lh 8-9



OSSI NIEMELÄ
LKV, ITS, KTM
044 597 7400



TIINA LIIKANEN
LKV
0400 655 232



EUGENIA ADER
Asuntomyyjä, KED
044 235 7259



EMMI MANNONEN
ASO-asunnot, Vuokraus
050 555 0622



TIINA LUSTIG
Myyntipäällikkö, LKV
044 747 1021



ILKKA RÄMÄ
Liikekilat, Toimitilat
044 716 0160



ARI NUUTINEN
Yrittäjä, LKV,
Liikekilat, Toimitilat
044 074 7100



MARKKU LAURONEN
Yrittäjä, LKV,
Liikekilat, Toimitilat
044 529 6000



OLLI-PEKKA SISTONEN
LKV, LVV
050 331 0950
Kauppakatu 2, Kuusankoski



Kesken kauden Peli-Karhujen joukkueeseen liittyneet Da'Nasia Hood ja Randi Brown kantavat suuren vastuun joukkueen menestymisestä. Seuraavat viikot näyttävät, kuinka pitkälle viisi mestaruutta peräkkäin voittanut PeKa tällä kertaa yltää.

On varma kevään merkki, kun PeKa pelaa mestaruudesta

Peli-Karhut kohtaa Korisliigan puolivälierässä Vimpelin Vedon paras -viidestä järjestälmällä pelattavassa sarjassa.

Mahdollisessa välierässä tulee vastaan Tapiolan Hongan ja Kouvolan Kouvottarien puolivälierän voittaja.

Yllätyksiä on odotettavissa. Viime keväänä PeKa oli ainoa joukkue ylemmän jatkosarjan neljän parhaan joukosta välierissä.



Donica Cosby juhli Suomen mestaruutta PeKan paidassa jo viime keväänä.

Korisliigan pudotuspeliparit selvisivät vasta runkosarjan viimeisillä kierroksella. Vain ToPon runkosarjan voitto oli selvää ajat sitten.

– Joukkueet pelasivat ristiin ToPoa lukuun ottamatta, PeKan päävalmentaja **Mika Haakana** luonnehti.

PeKa varmisti kakkossijan voittamalla viimeisessä ottelussa espoolaisen Hongan (66–57).

– Kaiken kaikkiaan erittäin hyvä suoritus joukkueelta kaikkien tapahtumien jälkeen, Haakana sanoi pelin jälkeen.

– Sijoituksella on merkitystä tietysti siksi, että saamme kotiedun myös välierässä, jos sinne asti pääsemme, Haakana selvitti.

PeKa kohtaa puolivälierässä Vimpelin Vedon, jonka PeKa voitti runkosarjassa kaksi kertaa kotonaan, mutta hävisi vieraspelinsä Pohjanmaalla.

Sarja alkaa PeKan kotipelillä, mutta edessä on ainakin yksi vieraspeli 400 kilometrin päähän, sillä välieräpaikkaan vaaditaan kolme voittoa.

– Onhan matkustaminen karua, mutta sillä ei tässä

vaiheessa merkitystä, kun pelataan joka tapauksessa joka toinen päivä, Haakana laskee.

PeKan ja Vimpelin puolivälieräsarjan voittaja kohtaa välierässä Tapiolan Hongan ja Kouvolan Kouvottarien sarjan voittajaa vastaan.

Välieräsarjan voittaja haastaa finaalisissa ToPon, ellei...

– Olimme viime keväänä ainoa joukkue ylemmän loppusarjan neljästä parhaasta joukkueesta, joka meni jatkoon. Tässä liigassa on tähänkin asti käynyt mitä tahansa, Haakana huomauttaa.

Amerikkalaisten pelaajien merkitys on tavanomais-takin suurempi kevään ratkaisupeleissä.

Donica Cosby oli mukana jo viime kevään mestarijoukkueessa.

Da'Nasia Hood saapui syksyllä tuomaan joukkueeseen korinalusvoimaa.

Kun **Natalie Kleemann-Dayn** jalkavamma äityi kauden kuluessa niin pahaksi, että hän joutui loppukaudeksi sivuun, pestattiin kolmannen ulkomaalaisen pelaajan paikalle **Randi Brown**.

Viime kaudella naisten Korisliigan vuoden pelaajaksi valitun laitahyökkääjä **Roo-sa Kososen** vastuu on kasvanut entisestään.

Markku Palander

JYLPYN AUTOMAALAUUS OY

Jylpyntie 3, 48220 Kotka
jylppy@jylpynautomaalaus.fi
gsm 0400 552 538

SuutAri

Automarket Prisma
Hakamäentie 1, 48400 Kotka

Kymen Tilitoimisto

OTSOLAN AUTOHUOLTO

Puh. +358 400 755 070
juha.hyvarinen53@gmail.com

Muuralankuja 4, 48600 KOTKA



**POLKUPYÖRÄLIKE
KOSKENKORVA KY**

Karhulantie 21 | 48600 Kotka | p. 050 531 1738

PUU JA KAATO KY

Rakennus-Pakera Oy

www.rakennus-pakera.fi

* ostamme myös muita metalleja kuten hopeaa, palladiumia ja platinaa

MYY KULTASI* MEILLE!

1. Katso loistava hinnastomme kultakauppa.net

2. Toimita kultasi meille suoraan myymälään tai tilaa sk-arvokuori netistä kotiin.

3. Maksamme rahat heti tilille tai käteisellä.

SUTELAN KELLO JA KULTA Prisma, Kotka
ma-pe 10-17 & la 10-14





Raketin lailla avausviis

Mikko Mäkelä



Tänä vuonna 18 vuotta täyttävä Amanda Mäkelä ei itsekään uskonut syksyllä, että hän lähtee naisten Korisliigan kevään pudotuspeleihin hallitsevan mestarin aloitusviisikon pelintekijänä.

– Kuvittelin, että saan tällä kaudella peliaikaa vähän välillä, mutta en olisi uskonut että aloitusviisikossa, Mäkelä kertoo. Mäkelä pelasi ensimmäiset minuutinsa PeKan edustusjoukkueen riveissä Korisliigassa jo 16-vuotiaana joulun alla kaudella 2022-23.

– Se oli vain yksi peli ja runsaat viisi minuuttia, Mäkelä muistelee.

Sen jälkeen nuorten maa-joukkuepelaajan kehitys on vaan kiihtynyt ja lupaus on noussut tällä kaudella raketin lailla PeKan aloitusviisikkoon.

Toki avainpelaajien loukkaantumiset ovat osaltaan, mutta vain osaltaan edesauttaneet pelipaikan väkiintymistä PeKan kovassa edustusjoukkueessa.

– Onnistuin alkukaudesta parissa pelissä ja treeneissä on mennyt koko ajan hyvin. Sitä kautta olen saanut enemmän vastuuta, Mäkelä uskoo.

Mäkelä on vastannut huutoon hienosti ja parantanut peliään vastuun kasvun myötä. Joulun jälkeen Mäkelä on ollut PeKan viisikon vakiojäsen loukkaantumisen aiheuttamaa taukoa lukuun ottamatta.

– Ekat pelit jännitti aika paljon, mutta kun olen saanut isompaa roolia, olen tottunut ja päässyt hyvin mukaan, Mäkelä arvioi itse.

Päävalmentaja Mika Haakana uskoo, että vasta 17-vuotias Mäkelä pystyy täyttämään koripallon vaativimman roolin.

Vasta 17-vuotias Amanda Mäkelä on osoittanut naisten Korisliigan runkosarjassa sellaisia otteita koripallon tärkeimmällä tontilla pelintekijänä, että hallitseva Suomen mestari Peli-Karhut lähtee hänen johdolla pudotuspeleihin



sikkoon

– Treeneissä hän on pärjännyt **Lotta Vehka-ahon** kanssa. Se on aika kova mittari. Mäkelällä on myös ominaisuus olla ottamatta liian vakavasti. Uskon, että hän pärjää kyllä, Haakana sanoi.

– Ja onhan se hienoa, että olemme saamassa Kotkasta taas yhden huippupelaajan lisää. On tietysti muistettava, kuinka alkuvaiheessa uraansa hän on, Haakana toteaa.

Mäkelä on tehnyt vaikutuksen myös ympärillä pelaaviin kokeneisiin ammattilaisiin.

– Aika usein muut kysyvät "Amalta" kuinka homma oikein menikään. Ja muiden kunnioitus on ansaittava, Haakana huomauttaa.

Tulokaskauttaan pelaavalle nuorelle moni asia on uutta ja varsinkin lauantaina käynnistyvät, kauden huipentavat pudotuspelit.

– Aina ennen olen ollut katsomossa. Nyt pääsen itse pelaamaan. Odotan sitä tosi innolla.

Viiden peräkkäisen mestaruuden PeKa ei ole tällä kertaa suosikki, mutta runkosarjaa dominoinut ToPo on sekin kaadettavissa.

– Totta kai meillä on mahdollisuus voittaa ToPo, vaikka helppoa se ei tietenkään tule olemaan.

Kävi keväällä miten tahansa, Mäkelä on päässyt oman kehityksensä kannalta varmasti parhaaseen mahdolliseen ympäristöön juuri oikeaan aikaan.

Tulevaisuuden lupaus onkin imenyt kaiken opin irti ammattilaisten seassa.

– Aikuisten sarjassa kaikki ovat vahvempia. Vastustajat ja taktiset kuviot käydään paljon tarkemmin läpi kuin nuorten peleissä.

Koripallo on iskostunut nuoren elämään sekä geenien että kasvuympäristön kautta kuin itsestään.

– Koko perhe vähän pelasi koripalloa. Siinä tuli pakosti kokeiltua ja pomputeltua sivussa, kun siskot pelasivat.

Isä **Roope Mäkelä** on valmentanut pelaajauransa jälkeen PeKan kolme kertaa mestariksi ja toi-

mi viimeksi KTP-Basketin valmentajana.

– Minun joukkuetta isä ei ole valmentanut. Käymme kesäisin heittämässä ja joskus hän antaa minulle palautetta.

Toinen Amandan isosiskoista, **Erika**, pelasi päättyneellä kaudella Hollannissa opiskelun ohessa. Vanhempi isosisko **Maria** ei enää pelaa koripalloa.

Mäkelä päättää Karhulan lukion vuoden päästä keväällä. On hyvin mahdollista, että PeKa joutuu luopumaan silloin lupauksestaan ainakin joksikin aikaa.

– Koripallo on vahvasti mukana, kun päätän mitä teen lukion jälkeen. Kehitykseni kannalta sopiva yliopisto Yhdysvalloissa on yksi vaihtoehto, mutta Suomeenkin voin hyvin jäädä.

Mäkelän mielestä Kotka ja Peli-Karhut on ollut erinomainen paikka kasvaa ja kehittyä koripalloilijana. Mäkelä kannustaakin kaikki junioreita tavoittelemaan omia rajojaan.

– Kun treenaa hyvin ja muistaa pitää hauskaa, niin hyvin menee. Jonain vuonna voi saada mahdollisuuden edustusjoukkueessa ja yrittää käyttää sen hyväkseen, Mäkelä kannustaa.

PeKan valmentajakunnasta Mäkelä mainitsee **Pasi Pirkkalaisen**, **Noora Järvi-kankaan** ja erityisesti **Harri Mannosen** tärkeiksi omalla koripalloilijan polullaan.

– Mannosen Harrilla on pieniä taktisia juttuja, jotka ovat auttaneet paljon. Sellaisia mitä ei juuri muilta kuule. Hänellä on aina perustelut sille mitä tehdään, Mäkelä kehuu.

Omat vahvuutensa Mäkelä tuntee hyvin.

– Sanoisin, että hyvä pelinluku- ja syöttötaito ovat vahvuuksiani sekä taito hallita peliä takamiehenä. Mäkelä kuuluu myös U-18- maajoukkueen vakiokalustoon. Maajoukkue on antanut paljon muutakin sisältöä elämään kuin pelin.

– Tähän mennessä huipuhetket koripallon parissa ovat EM- ja PM-kisat ki-voissa paikoissa ulkomailla.

Fenno Karhula

Vapaita aikoja silmä lääkäri:

Reijo Ahonen

Alexander Ehrnrooth

Varaa aika lääkärillemme numerosta 05 262 926

Ajanvaraus netissä www.fennooptikka.fi

Karhulantie 36, Kotka ma-pe 9-17, kesälauantait suljettu

Näemme ihmisen.

kilpihovi

mainosrakentajat • signage projecting



Kotkan Energia

Kone ja Kuljetus Pukkila Oy

Rantasipintie 10, Kotka
puh. 044 545 8936



IUI Talotekniikka Oy

puuPOJAT

HIHNAPISTE

KLV OY
Kotkan Lämpö- ja Vesityö Oy

- Lvi-urakointi
- Lvi-remonttityöt
- Öljypoltin- sekä maakaasupoltin korjaukset ja asennustyöt
- Keskuslämmitys järjestelmä asennukset
- Viemärikuvaukset ja -tarkastukset
- Automaatiotyöt

Olemme avoinna
arkisin klo 7-16
– tervetuloa!

Koivulehto

KAUPPAPUUTARHA

KOTKAN KIINTEISTÖPALVELU OY



www.kotkankiinteistopalvelu.com

phm partner

ERISTE-KATE
PYHTÄÄ, FINLAND

Tel. + 358 (0)5-3533 460, Fax + 358 (0)5-3433 680

PELI-KARHUT



KAUSIJULKAISU
2023-24

PELIKARHUT.FI



Junioreiden kuulumisia



Supermikroissa pelaa tällä hetkellä 24 innokasta tyttöä. Harjoitteleme kahdesti viikossa koripallon perustaitoja ja alkeita pienpelien ja leikkien kautta, fyysisiä ominaisuuksia kehitämme tempuratojen ja koordinaatioleikkien muodossa. Ahkerat ja innokkaat pikkupelurit ovat kehittyneet isoin harppauksin kauden edetessä. Ensimmäisistä pikkusurirahoista on tarttunut rutkasti oppia, onnistumisia ja ilon hetkiä!

U9 Joukkueessa on noin kaksikymmentä tyttöä ja meno on iloista ja energistä. Treenejä on kahdesti viikossa ja kehitystä tapahtuu innokkaiden tyttöjen kanssa jatkuvasti. Tytöt aloittivat ensimmäisen kauden vuotta vanhempien aluesarjassa ja marraskuussa osallistuttiin Kouvot-turnaukseen oman ikäisten sarjassa kahdella joukkueella. Toinen joukkue otti kotiintuomisiksi hopeat ja toinen viidennen sijan. Keväällä ollaan menossa Sima Basket -turnaukseen Järvenpäähän. Toiminnassa on tekemisen meininki ja aktiiviset vanhemmat mahdollistamassa joukkueen toimivuutta.

U10 "Mikrot U10 on pelannut kaakon ykkösdivaria kahdella joukkueella ja molemmat ovat pääsemässä Final Four -lopputurnaukseen huhtikuussa kahdeksan joukkueen aluesarjassa. Kauden tuleme päättämään Lauri Markkanen -turnaukseen toukuussa. Mukana meitä on jo 15 tyttöä."

U11 eli 2013-syntyneiden joukkueessa on hyvä tekemisen meininki ja yhteishenki. Joukkueessa aloitti syksyllä muutama uusi pelaaja ja tyttöjen kokonaismäärä on tällä hetkellä 19. Harjoitteleme kolmesti viikossa ja joukkue pelaa Kaakkoisen alueen 12-vuotiaiden sarjaa. Sarjapeliin lisäksi pelikokemusta haetaan eri turnauksista, lähimpänä tammikuussa ollut Vantaan Energia-turnaus. Toukokuussa lähdetään Lauri Markkanen-turnaukseen Jyväskylään.

U13 2011-syntyneet ovat jatkaneet nousujohteisesti pelaajamäärän kasvatusta seurassa. Nyt aletaan kolkuttelemaan 40 pelaajan haamurajaa. Tämä aiheuttaa valmennukselle mukavasti positiivista haastetta harjoitusten suunnittelussakin, kun tytöt ovat erittäin motivoituneita ja osallistumisprosentti on säännöllisesti erittäin korkea. Aluesarjoja pelattiin syyskaudella 5 joukkueella. Ja nyt kevätkaudella 4 joukkueen voimin. Turnausten kiertäminen aloitettiin elokuussa Delfin Basketista Tampereelta ja kevään loppuksi matkaamme Jyväskylään Lauri Markkanen turnaukseen. Joukkueessa on hyvä yhteishenki ja tytöiltä saatu palaute kertoo samaa, uudet pelaajat on otettu hienosti vastaan. Tavoite kevätkaudella on kehittää edelleen joukkuepelaamista sekä henkilökohtaisia taitoja, oman fyysiikan ohella.

U14 Joukkueessa pelaa ja kolmesti viikossa harjoittelee 19 tyttöä.

Pelaamme U14 Kaakkoisella alueella 1.divisioonaa yhdellä joukkueella ja 2.divisioonaa yhdellä joukkueella ja tällä hetkellä molemmissa sarjoissa tähtäimenä on runkosarjan voitto ja Final four-turnaus. Pelaamme myös U14 SM-sarjaa ja sieltä olemmekin saaneet kovia vastuksia ja hyviä, kehittäviä pelejä. Joukkueen toimintaan kuuluu myös pelikalenterin salliessa turnaukset, viimeisimpänä tammikuussa Vantaan Energia-turnaus ja keväällä olemme menossa kahdella joukkueella Lauri Markkanen-turnaukseen. U14 joukkueen tavoitteena on tarjota kasvaville nuorille hyvä ja tervehenkinen harrastus mukavassa ilmapiirissä. Haluamme myös menestyä valtakunnallisella tasolla vanhempien seurasiskojemme tapaan ja näin ollen ylläpitää mahtavaa Kotkalaista koripallokulttuuria.

U15 2009 syntyneiden joukkueeseen on kuluvalle kaudella kuulunut 15 pelaajaa. Tytöt harjoittelevat 2-4 kertaa viikossa vaihtelevilla kokoonpanoilla yhdessä 2008 syntyneiden kanssa. Joukkue on pelannut kaakkoisen alueen 16-19v. tyttöjen sarjaa 09-08 yhdistelmäjoukkueella, sekä U15 RPC-sarjaa (SM-sarja) omana 09 joukkueena. Kevään pelit ovat vielä molemmissa sarjoissa kesken. RPC-sarjassa on kuitenkin paikka loppu-turnaukseen kahdeksan parhaan joukkoon jo varmistunut ennen kahta viimeistä peliä.



omin sanoin

Mikko Mäkelä



U16 joukkueessa oli kauden 23-24 alussa 14 tyttöä, mutta korisharrastukseen palaajia ja muutama ns. rookie- pelaaja mukaanluettuna, tyttöjä on nyt joukkueessa yht. 17. Tytöistä osa pelaa U16 SM-sarjaa ja osa kaakkoisen alueen U16-19 sarjaa. SM- joukkueita valmentaa Heidi Laine ja Anu Kotola, alueen joukkueita luotsataan yhteistyössä U15- valmennuksen kanssa. U16SM: Haastava kausi on ollut pitkien loukkaantumisten osalta, mutta yhteistyö U15-16 joukkueissa toiminut mainiosti ja sarjapaikka saatiin varmistettua, myös sijoitus koheni viime vuodesta (sija 9., nyt 7). Alueen joukkueen pelit ovat olleet haastavia pelaajien ikähaitarin suhteen, mutta sielläkin on saatu hyvät pelit aikaiseksi ja muutama voittokin kauden aikana napattu. Tästä on hyvä jatkaa kohti kauden päätöspelejä.

U17 Kausi päättyi keväällä 2023 parhaalla mahdollisella tavalla, kun joukkue juhli Suomen mestaruutta alle 16-vuotiaiden sarjassa. Samalla mestaruus oli Peli-Karhujen seurahistorian ensimmäinen tässä ikäluokassa. Mestaruus ratkesi Karhulan Liikuntahallilla lähes 400 katsojan seurattessa ottelua paikan päällä! Samalla sarjapaikka tämän kauden alle 17-vuotiaiden SM-sarjaan oli varmistunut. Kauden päätteeksi toteutettiin monivuotinen haave, kun kesäkuussa käytiin peli- ja harjoitusmatkalla Espanjan auringon alla. Viikon reissu onnistui mainiosti, ja kotiin palattiin monta kokemusta rikkaampina. Sarjakausi 2023-2024 alle 17-vuotiaiden valtakunnallisessa SM-sarjassa alkoi syyskuussa. Runkosarja alkaa olla lopussa, ja joukkue on jo varmistanut runkosarjan voiton. Välierät alkavat maaliskuun loppupuolella, ja ensimmäinen kotipeli play offeissa pelataan sunnuntaina 24.3. Joukkue harjoittelee vähintään neljä kertaa viikossa Pasi Pirkkalaisen ja Petri Joukaisen johdolla. Osa harjoituksista on yhteisiä U19 joukkueen kanssa. Vastuvalmentajana alle 17-vuotiaiden sarjassa on entiseen tapaan Pasi Pirkkalainen, apunaan Teppo Heikkilä ja Mikko Karhu. Fysiikkavalmennuksesta vastaa Sami Jyrälä.

U19 Joukkueeseen kuuluu yhteensä 16 pelaajaa ja valmennuksesta vastaavat Petri Joukainen ja Pasi Pirkkalainen. Peli-Karhujen omien juniorien lisäksi joukkueeseen on tullut yksi pelaaja Kouvoista, yksi PuHusta ja yksi Catzistä. Kaikki pelaajat ovat erittäin motivoituneita harjoittelijoita ja kilpailuhenkisiä. Tämän vuoksi myös kilpailu peliajasta on kovaa, mutta reilua. Harjoituksissa mennään täysillä, mutta mahtuu sinne myös iloa ja huumoriakin. Nämä ovat tärkeitä tekijöitä sille, että pelaajat ovat edelleen kehittyneet viime kaudesta. Monella pelaajalla onkin vyöllään useita nuorisomaajoukkuepelejä niin U16 kuin U18 ikäluokista. Harjoituksia on neljä kertaa viikossa ja toiminta on osittain yhdistetty U19-17 ikäluokkien pelaajien kanssa. Lisäksi viikko-ohjelmaan kuuluu kolme kertaa viikossa urheiluakatemian aamuharjoitukset. Neljä pelaajaa harjoittelee pääosin naisten edustusjoukkueen kanssa. Joukkue pelaa 19-vuotiaiden tyttöjen SM-sarjaa ja tällä hetkellä sijoitus on 7, kun runkosarjaa on muutama peli jäljellä. Sarja on ollut erittäin tasainen ja paremmalla onnella PeKa löytyisi taulukossa huomattavasti korkeammalta. Kauden aikana joukkue on kärsinyt useammasta loukkaantumisesta, eikä parhaalla kokoonpanolla ole pelattu vielä yhtään peliä. Myös edustuksen pelit asettavat haasteen pelikokoonpanoihin, koska lauantai on sekä naisten SM-sarjan että U19SM-sarjan pelipäivä. Toistaiseksi pelaajat ovat kuitenkin riittäneet peleihin.



PeKan U17 haluaa uudet juhlat

Mikko Mäkelä



PeKan U17 poseeraa valmentajansa Pasi Pirkkalaisen. Sointu Hiekkänen (vas.), Oona Heikkilä, Amanda Pirkkalainen, Eevi Danska, Minea Turunen, Minea Nurminen, Veera Hynninen, Vilma Autio, Iisa Auranen, Jenna Antila, Neea Helynen, Peppi Paakkari (DNP) Arjana Fusha, Neela Savia (DNP) ja Kiia Helynen.

Peli-Karhujen koripallon juniorijaosto pyörittää yli 200 lapsen ja nuoren yhteisöä vanhempineen. Se on kuten muukin nuorisotyö, jos ei vetovoima- niin ainakin lapsiperheiden pitovoimatekijä ikääntyvällä paikkakunnalla.

– Olemme tietysti ylpeitä siitä mitä teemme, vaikka junioreita on nyt parikymmentä prosenttia vähemmän kuin ennen koronaa, PeKan U17-joukkueen vastuvalmentaja **Pasi Pirkkalainen** kertoo.

Haasteet ovat samat kuin aina ennenkin.

– Olen huolissani oikeasti siitä kuinka vetäjämme jaksavat, kun tiedän kuinka valtavan työmäärän he tekevät, Pirkkalainen sanoo suoraan.

Onneksi lukuisat onnistumisen elämykset ovat yksi tekemisen suola, joka auttaa jaksamaan. Makeinta riemua koko seuralle ja kaikille kannattajille tarjosi viime keväänä silloinen U16-joukkue.

Yli 400 katsojaa seurasi PeKan U16-joukkueen juhlia Karhulan urheiluhallissa Suomen mestaruuteen päättyneen SM-finaalisarjan jälkeen.

– Olihan se hieno kokemus. Alkukaudesta ei arvannut yhtään mihin keväällä päädytään. Tuntui tosi hienol-

ta, joukkueen pointti eli pelintekijä **Arjana Fusha** muistelee.

Menestyksen resepti oli tuttu ja hyväksi monen monta kertaa todistettu.

– Treenaamme kovaa. Olemme yhtenäinen joukkue, sillä olemme pelanneet kymmenen vuotta yhdessä, jo eskari-ikäisenä koripallon pelaamisen aloittanut Fusha sanoo. Mestaruudesta on kulunut lähes vuosi ja edessä on jo uusi haaste. Runkosarjan (U17) voittaneelle joukkueella ei voi olla kuin yksi tavoite.

– Lähdemme hakemaan uutta mestaruutta ja teemme kaikkeemme sen eteen, takapelaaja sanoo. Viime kevään mestaruus antaa enää korkeintaan uskoa.

– Jos pelaamme yhteen ja keskitymme koko ajan, kaikki on mahdollista

Joukkueen valmentajatiimi tietää, että mestaruuden uusiminen ei tule helpolla.

– Jos vaan tehdään mitä osataan ja päät mukana, on meillä hyvät mahdollisuudet, Pirkkalainen toteaa.

Joukkueen on laitettava parasta tiskiini.

– Jokainen on treenannut

hyvin, mutta peli ei ole ihan valmista. Ollaan yritetty opetella uusia juttuja. Välierävastustaja BC Nokian lisäksi neljän parhaan joukkoon on selvittänyt tiensä viime kevään finaali- vastustaja Helsingin NMKY ja Tampereen Pyrintö. Pirkkalaisen mukaan kaikilla neljällä joukkueella on mahdollisuuksia voittoon.

– Namika on vetänyt viimeiset kymmenen peliä yhdellä tappiolla.

Vastuvalmentaja Pirkkalainen joutuu lähtemään työreissulle kesken pudotuspelien. Myös toinen valmentaja **Teppo Heikkilä** joutuu olemaan paljon poissa työkiireiden vuoksi.

Onneksi asioilla on tapana järjestyä. Tunnettu koripallovalmentaja **Mikko "Mile" Kurki** sattui muuttamaan pääkaupunkiseudulta takaisin kotiseudulle Kotkaan juuri sopivasti muutama kuukausi sitten, mutta asioilla on tapana järjestyä.

– En tiedä, olisinko voinut lähteä reissuun lainkaan, jos Mile ei olisi tullut avuksi. Paras ratkaisu tähän paikkaan Pirkkalainen sanoi.

Kurki ei kaipaa esittelyä koripallon ystäville. Juuri 60 vuotta täyttänyt Kurki on valmentanut vuodesta 1989, alkuun Kotkassa



U17-joukkueen pelintekijä Arjana Fusha odottaa innolla BC Nokian kohtaamista välierässä. Lauantaina (23.3.) aloitetaan Nokialla ja heti sunnuntaina jatketaan Karhulassa.

Peliharhuissa junnuja ja miesten divarijoukkuetta, sen jälkeen Joensuun Kartajan, Oulun Nmky, Panttereiden miehiä ja naisia. Uralle mahtuu myös muun muassa helsinkiläisen Pussihukkien naisten, BC Nokian miesten, Torpa Poikien valmentamista.

– En olisi varmaanlähtenyt enää minkään muun kuin Pasiin joukkueen mukaan, vaan lähtenyt vanhuuden lepoon, Kurki sanoo.

Valmentaja Pasi Pirkkalainen ja viimeiset videoklipit ovat valmiina ennen lauantain alkavia pudotuspelejä.





Etisikö luotettavaa ja ammattitaitoista yhteistyökumppania?

Meiltä paloilmoinniliiketyöt, paloilmoinjärjestelmä, palopassi, savunpoisto, turva- ja opastevalot, palo-ovien ohjaukset ja mekanismit sekä valvontajärjestelmät.

[Kysy lisää](#) • [Pyydä tarjous!](#)

Ota yhteyttä

PIL Paloilmoinniliike Consulting Oy
petteri.brusila@paloilmoinniliike.fi
Puh. 010 386 9805
Karhulantie 31, 48600 Kotka

Esimerkkejä toteuttamistamme kohteista löytyy verkkosivuiltamme <https://paloilmoinniliike.fi>



PIL Paloilmoinniliike Consulting Oy

SAMI JYRÄLÄ

- KOULUTETTU HIEROJA
- URHEILUHIEROJA
- PERSONAL TRAINER
- FYSIIKKAVALMENTAJA

- YKSITYINEN 60 M2 TREEENISTUDIO
- FIRSTBEAT-HYVINVOINTIANALYYSIT
- CTN X°CRYO -HUIPPUKYLMÄHOIDOT

- HENKILÖKOHTAINEN VALMENNUS
- PIENRYHMÄVALMENNUS

Sammonaukio 4, Kotka
www.wellpoint.fi

www.kotkansora.fi

Maanrakennustöitä vuodesta 1961



VOLVO

Pieni on nyt täällä



Koe täyssähköinen Volvo EX30.

Uusin Volvo -malli, täyssähköinen EX30 on nyt täällä. Se on pienin katumaasturimme, uuden sukupolven Volvo, joka on kotonaan niin kaupungissa kuin kaikilla matkoillasi. Se on moderneinta skandinaavista muotoilua. Se suojelee sinua ja läheisiäsi uusimmalla turvateknikalla. Se on kaikkea, mitä Volvotat odotat. Pieni on suurta. Pieni näyttää hyvältä.

Valittavanasi on joko yhdellä sähkömoottorilla varustettu Single (272 hv), tai kaksimoottorinen, nelivetoinen Twin (428 hv). **Tervetuloa koeajolle.**

Malliston huipulla on Volvo EX30 Twin:

460 km Toimintamatka sähköllä jopa	27 min Arvioitu DC-pikalatausaika (150 kW, 10-80 %)	16,3 kWh Keskikulutus kWh/100 km	3,6 s Kiihtyvyys (0-100 km/h)
--	---	--	---

Volvo EX30 -mallisto alkaen: autoveroton hinta 36.900 €, autovero 0 €, toimituskulut 600 €, yhteensä 37.500 €. Käyttöetu alk 395 €/kk, vapaa autoetu alk. 470 €/kk. Ajoakun käyttökapasiteetti 49-65 kWh, toimintamatka 344-480 km, keskilukulutus 15,7-16,7 kWh/100 km, CO₂ 0 g/km (WLTP).

Toimintamatka- ja kulutusarvot on tarkoitettu ensisijaisesti automallien väliseen vertailuun. Auton kulutukseen ja toimintamatkaan vaikuttavat muun muassa kuljettajan ajotapa, ajonopeus, lämpötila, keli- ja ajoolosuhteet sekä auton kuormaus. Kuvan auto lisävarustein.



Katso EX30- videoesittely

Skannaa QR-koodi puhelimesi kameralla ja anna myyjämme esitellä sinulle Volvon pieni suuri uutuus!





Kaikki joukolla PeKaa kannustamaan!

Karhulan Liikkeenharjoittajat on ollut PeKan tukena jo yli 30 vuotta. Otteluisännöisyys herättää aina jäsenistön takuuvarmasti liikkeelle.

PeKan viimeisessä Korisliigan ylemmän jatkosarjan pelin otteluisännänä toimi todellinen konkari, kun Karhulan Liikkeenharjoittajat vietti jäsenistön kanssa yhteistä iltaa Steveco-areenalla.

– Tällaiset tapahtumat kiinnostavat aina jäseniämme. Nytkin saatoimme varata alkuperäisen 20 paikan lisäksi kymmenen lisäpaikkaa. Veroiltoihin

on paljon vaikeampi saada nykyisin väkeä, KLH:n puheenjohtaja **Ismo Rätty** kertoi. KLH on tukenut Rädyn mukaan PeKan toimintaa ainakin vuodesta "kuokka ja kirves".

– Käsitkseni mukaan olemme olleet PeKan tukena ainakin yli 30 vuotta, Rätty sanoo. Ilman luotettavia tukijoita toiminnan pyörittäminen

olisikin mahdotonta.

– Liikkeenharjoittajat on meille iso tukija, yksi kivijaloistamme, joihin voimme aina luottaa, Pekka Johansson PeKan taustaryhmästä kiittää.

Yhdistyksen lisäksi monien jäsenistä on mukana.

– Tuemme paikallista urheilua. PeKan naisten joukkueen lisäksi muun muassa sekä PeKan että Titaanien junioreita, Rätty toteaa. Steveco-areenan VIP-tila oli keskiviikkona täynnä, kun KLH:n ja Handelsbankenin väki nauttivat ottelutapahtumasta.

Karhulan Liikkeenharjoittajien puheenjohtaja Ismo Rädyn mukaan jäsenistö on helpointa saada liikkeelle PeKan koripallo-otteluiden tapaisiin tapahtumiin. Veroilto eivät nykyisin enää niinkään kiinnosta.



Steveco-areenan VIP-tila oli keskiviikkona täynnä, kun KLH:n kanssa otteluisännänä toimi Handelsbanken. Vieraat saivat ennen ottelua ennakkokatsauksen tulevasta ottelusta PeKan apuvalmentaja Noora Järvikankaalta ja nauttivat samalla tarjoiluista.



Peli-Karhujen maskotti toivottaa PeKan kotisalin yläaulassa katsojat tarvetulleksi.



Leistin leipomo on Peli-Karhujen monivuotinen yhteistyökumppani, ottelutapahtumissa kahviosta Leistin leivonnaiset, suolaiset sekä makeat.

Leistin kuuluisat possot maistuvat myös Peli-Karhujen naisten edustusjoukkueelle, traditioksi onkin jo muodostunut uunituoreet possot lauantai-aamuisin treenien jälkeen.



Leistin leipomo palvelee arkisin 6-16, la 6-13. Kahvila Karhulan keskustassa palvelee 7-15, la 7-13. Toripäivinä Leistin tuotteet Karhulan torilta.