

PELI-KARHUT



KAUSIJULKAISU 19/20

PELIKARHUT.FI



Kahdeksan vuoden tauon jälkeen pelattu Suomen cup oli Peli-Karhuille heti menestys sekä urheilullisesti että taloudellisesti. Seuran viides Suomen cupin mestaruus toi myös 10 000 euron rahapalkinnon. Joukkue juhli mestaruutta Kouvottarien kotisalissa Kouvolaan tammikuun 26. päivä.

Ei kahta ilman kolmatta, s. 2

Linda ei anna periksi, s. 4

Kapteenin helppo olla, s. 5

Juniorikuulumisia, s. 6-7

Taustaryhmän askareet, s. 9



Leistin leipomo, Kotkassa jo vuodesta viisikymmentä.
Kun jotain hyvää sun tekee mieli, niin sinne siis.

Sutelassa ja torilla olemme jo vanha tuttu,
Kahvila Karhulassa on vielä vähän uudempi juttu.

Meillä taitavat leipurit jaksaa päivittäin hääriä,
toripäivinä tehden possojakin valtavia määriä.



LEIPOMO

Vanha Sutelantie 47, Kotka
MA - PE 6-17, LA 6-12
p. 05 260 1040

KAHVILA

Karhulantie 34, Kotka
TI - PE 7-15, LA 7-13
p. 05 262 378



Suomen cupin mestarit taustaryhmineen juhlivat Kouvolan Jatke-areenalla tammikuun 26.päivänä. Takana vasemmalla Kimmo Koukkula, Pekka Johansson, Petri Joukainen, Roope Mäkelä, Antti Silvonen Ellen Järvinen, Latifa Amzil, Amira Nyibong ja Erika Mäkelä. Keskellä Elli Heikkilä, Zykeria Rice, Minna Sten, Tiasha Gray, Elina Oravakangas ja Elina Melto. Edessä Zykeria Lewis ja Linda Lehtoranta.

Ei kahta ilman kolmatta?

Kaikki muut haluavat suistaa kaksi viimeistä mestaruutta voittaneen Peli-Karhut valtaistuimeltaan naisten Korisliigassa, kuka enemmän kuka vähemmän tosissaan.

Aina voi yrittää. Päävalmentaja **Roope Mäkelä** joukkoiheen on valmis ottamaan haasteen vastaan, ehkä vahvempana kuin aikaisemmin.

– No eihän tämä tähän asti olisi voinut mennä paremmin. Voitimme Suomen Cupin ja olemme sarjan kärjessä, Mäkelä sanoo.

Runkosarjasta on pelamatta vajaa kolmannes. Pudotuspelien alkuun on aikaa viisi viikkoa. Lähtökohta on hyvä, kävi viimeisissä peleissä miten tahansa.

– Se, että ollaanko runkosarjassa ensimmäinen, toinen vai kolmas, ei ole kaikkein tärkein juttu, Mäkelä sanoo.

Tällä hetkellä ratkaisevampaa on se, miltä kentällä näyttää.

” Nyt peli näyttää siltä kuin haluan.

ROOPE MÄKELÄ

– Peli on parhaimmillaan ollut erittäin hyvää. Puolustuspeliä on kritisoitu välillä ehkä turhaankin, sillä meitä vastaan on tehty toiseksi vähiten pisteitä, Mäkelä huomauttaa.

Päävalmentaja ei kiistä, etteikö parantamiskohteet löydy oman korin läheisyydestä.

– Puolustusmuodoissa on monipuolistamisen varaa. Uskon, että löydämme niiden harjoittelemiseen helmikuussa aikaa.

Peli on kokonaisuus. Kaikki vaikuttaa kaikkien. Puolustuksen parantaminen antaa eväitä hyökkäykseen, varsinkin PeKan suosimalla pelityylillä.

– Pyrimme nopeaan peliin, jopa vastustajan korin

jälkeen. Jos pallon joutuu ottamaan sukasta, on se huomattavasti vaikeampaa, Mäkelä sanoo.

Nopea hyökkäyspeli ei kuitenkaan tarkoita, että kentällä saisi sooloilla miten tahansa.

– Tiettyjen sääntöjen kanssa hyökkääjät saavat toteuttaa itseään. Tyhmän heiton saa ottaa viimeisen viiden sekunnin aikana, jos ei muuta mahdollisuutta ole, Mäkelä kuvailee.

Neljä mestaruutta omalla pelaajaurallaan voittanut 45-vuotias Mäkelä aloitti vuonna 2016 PeKan päävalmentajana. Kaksi edellistä on kautta päättynyt mestaruusjuhliin.

– Vielä ensimmäisenä vuonna (4.) peli oli hakuksessa. Nyt se näyttää siltä kuin haluan. Helppoa kolmannen mestaruuden voittaminen ei ole, mutta se on tietysti tavoite.

Tällä kaudella joukkueen tuottanut ilonaiheita paljon enemmän kuin

puutteita.

– Löysimme kolme vahvistusta yhdellä vaihdolla. Se on yksi hieno juttu. Pelaajamateriaali on laaja. Meillä on jokaiselle pelipaikalle useampi pelaaja. Materiaalista osoiteuksena on ehkä se, että selvisimme kuukauden pienestä loukkaantumisten sumasta, vaikka joku oli aina vuorollaan sivussa, Mäkelä luettelee.

Kun homma kulkee, on kaikilla salillakin keskimääräistä kivempaa.

– Harjoituksiin on kiva mennä joka päivä, Mäkelä vakuuttaa.

Mäkelä nostaa tässä vaiheessa Forssan Alun ja parin viikon takainen cupin finaalin vastustaja Kouvolan taitajiksi.

– Viimeisen vahvistuksen (**Keondria Calloway**) jälkeen heillä on aika-moinen ”dream team”. Laskutavasta riippuen joukkueessa on ainakin viisikokkoinen maajoukkue-



PeKan päävalmentaja Roope Mäkelä on voinut seurata joukkueensa peliä Korisliigan runkosarjassa tällä kaudella suhteellisen rauhallisena. Peli on valmentajan näköistä.

pelaajia.

Päävalmentaja muistuttaa myös ”perinteisestä” finaalin vastustajasta, Lappeenrannan Catzista.

– Catz on omalla tyy-

lillään hyvä. He yrittävät ottaa vauhdin pois pelistä ja pelaavat aivan vastakoh-taista peliä meihin verratuna.



Coronaria®

HAMMASKLINIKKA

AJANVARAUS: Kotkankatu 16 b, Kotka p. 05 215 679

Ratapihankatu 1, Hamina p. 044 240 2052

www.coronariahammasklinikka.fi

SAMOISSA TILOISSA PALVELEE

ERIKOISHAMMASTEKNIKKO

TIMO NORONKOSKI

AJANVARAUS p. 0400 550 209

Kotkankatu 16 b 42, 5. kerros



PRETTY IN DRINK!
HEALTH LAB
VITAMIN WATER
200ml
Skin and Beauty
RASPBERRY AND ALOE VERA

Skin and Beauty

RASPBERRY AND ALOE VERA



ONNITTELEE PELI-KARHUJEN NAISJOUKKUETTA
SUOMEN CUPIN VOITOSTA!



Karhulantie 30 (S-market)
Avoinna arkisin 8.30-19.00 la 8.30-15.00
Puh. 05-220 0440



Palveluskunta Oy

Isännöintitoimisto



**Huoltamo
T.Kaski Oy**

Töyryläntie 1
puh. 05 226 4600

TÄLLÄ
KUPONGILLA!

**RUONALAN
SHELLILTÄ
SUPERPESU
15,00€**

(voim. 31.5.2020 asti)

LUONNOLLISESTI TÄYDEN PALVELUN
IKKUNATEHDAS
LASIVUORIMAA 70

VARI®
IKKUNAT

VISION
LASITERASSIT

SCHÜCO
TALVITERASSIT

KOTKA puh. 05 2265 100 www.lasivuorimaa.fi

Kymen Vesi Oy

Malminginkatu 16, 48600 Kotka

Markku Palander

JYLPYN AUTOMAALAU S OY

Jylpyntie 3, 48220 Kotka
jylppy@jylpynautomaalaus.fi
gsm 0400 552 538



**Kotkan
Isännöintipalvelu Oy** ISA

aito

HYVÄN
OLON
KAUPPA

www.karhula.aitokauppa.fi | Vesitorninkatu 2, 48600 Kotka



Kotkan Automaalaus Oy
Takoiantie 16, 48220 kotka
www.kotkanautomaalaus.fi

040-831 6474 /Antti
info@kotkanautomaalaus.fi

Linda ei anna periksi!

KUVAAJA@JORMA JYRKILÄ

Lopettaminen ei ole käynyt edes mielessä.

PeKan pippurinen takapelaaja Linda Lehtoranta, 28, on ollut peleistä sivussa yhteensä kaksi vuotta viimeisten kolmen ja puolen vuoden aikana.

– Lopettaminen ei ole käynyt mielessäni missään vaiheessa, Lehtoranta sanoo.

Lehtorannan molemmat akillesjanteet ovat parsittu kasaan. Vasen meni rikki Belgiassa syyskuussa 2016. Oikeaan sattui pahasti viime keväänä Korisliigan ensimmäisessä loppuottelussa.

– Monen mielestä nämä ovat uran päättäviä loukkaantumisia. Moni olisi ehkä lopettanutkin, mutta en minä, Lehtoranta sanoo.

Lehtoranta palasi PeKan pelaavaan kokoonpanoon marraskuun 1. päivänä. Tällä hetkellä näyttää siltä, että PeKan kannattajat saavat nauttia Lehtorannan esityksistä kauden loppuun.

– Lihakset eivät ole vielä palautuneet loukkaantumisista. On ehkä parempi, että kuntoutan itseäni täällä ja katson kesällä pelipaikkaa Euroopasta, Lehtoranta toteaa.

Peli-Karhuissa Lehtoranta pystyy säätämään harjoittelun ja levon suhteen paremmin kuin vieraassa ympäristössä.

– Saan vapaapäivän Roopelta (päävalmentaja **Roope Mäkelä**) aina silloin kun tarvitsen. Se ei olisi ehkä muualla mahdollista. Olen kiitollinen siitä mahdollisuudesta minkä täällä saan.

Akillesjanteista sanotaan usein, että ne ovat vahvemmat leikkauksen jälkeen.

– Siltä ainakin tuntuu, mutta eri asia kuinka lihakset palautuvat. Kuntoutus on vielä kesken.

Lehtorannan mielestä vammat ovat henkisesti vielä paljon vaikeampia kuin fyysisesti. Yli vuoden mittaiseen taukoon johtanut loukkaantuminen Belgian mestareiden (Castors Braine) riveissä oli karmea takaisku.

– Olin menossa koripalloilijana huippuani kohti.



28-vuotias Linda Lehtoranta on yksi PeKan avainpelaajista, kun joukkue metsästää keväällä Korisliigassa kolmatta peräkkäistä mestaruutta.

Mutta, loukkaantumiset ovat urheilun ikävä juttu, johon et itse pysty vaikuttamaan.

” Mun mielestä pelaamme mieletöntä korista, jota on kiva seurata.

LINDA LEHTORANTA

Yksi naisten Korisliigan parhaista puolustajista ei ole hylännyt unelmiaan.

– Minulla on edelleen sama unelma kuin aikaisemmin, vaikka tämä kausi menisikin Suomessa. Kun saan jalan hoidettua kesällä, niin sitten yritetään uudestaan.

Lehtoranta on tärkeä osa suurimman mestariuosikin peliä.

– Uskon, että meillä on hyvät mestaruusmahdollisuudet. Vain yksi ame-

rikkalainen on vaihtunut. Meillä on urheilullinen sentteri (**Rice**), mieletön eittäjä (**Lewis**) ja pointti (**Gray**), jonka kanssa voi jakaa vastuuta.

Lehtoranta pystyy pelaamaan ykkös- ja kakkospaikkaa ja vaihtamaan roolia sujuvasti pelin kesken.

– Tykkään kontrolloida peliä sekä juosta laidalla, Lehtoranta sanoo.

Päävalmentaja Mäkelän vapaa, mutta kontrolloitu pelitapa on pelaajien mieleen. Maajoukkuepelaaja uskoo, että myös katsojat viihtyvät.

– Mun mielestä pelaamme mieletöntä korista, jota on kiva seurata.

Lehtoranta panostaa juuri nyt kaikkensa koripalloon. Muun elämän vuoro tulee sen jälkeen.

– En hirveästi ole miettinyt mitä koripallon jälkeen tulee. Valmentaminen kiinnostaa ja jatkaminen koripallon parissa. Var-

maan myös opiskelen.

Yhteen asiaan keskittyminen näkyy myös pelin aikana.

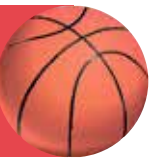
– Luonnehtisin itseäni periksi antamattomaksi, erittäin kilpailuhenkiseksi pelaajaksi, joka ei halua hävitä peleissä, eikä harjoituksissa. Fokus on aina päällä.

Keskittyminen alkaa jo hallille tullessa.

– Minulla on hyvin tarkat rutiinit ihan siitä asti, kun tulen hallille. Se on minulle henkisesti hyvin tärkeää. Jos joku menee poikkeavasti, saattaa pasmat mennä sekaisin pelisäkin.

Monipuolinen pelaaja tuntee itsensä haluaa tulla edelleen paremmaksi.

– Kaikkea voi aina parantaa. En koe, että olen missään erityisen hyvä tai huono. Suurin vahvuuteni on puolustuspuolella.



Kapteenin on hyvä olla

KUVAAJA@JORMA JYRKILÄ

Kaikki hoideaan PeKassa viimeisen päälle ja rooli joukkueessa on kokeelle sentterille sopiva.

Korisliigan runkosarjasta on kaksi kolmasosaa pelattu. Hallitsevan mestarin Peli-Karhujen kapteenin Minna Stenin on helppo olla tyytyväinen.

– Hyvinhän meillä on mennyt, kun tappioita on vain muutama, Sten sanoo.

Aivan ilman vastoinkäymisiä PeKa ei ole selvinnyt.

– Pieniä loukkaantumisia on ollut, mutta laajan materiaalin avulla on pärjätty.

” Kaikkiin pieniinkin asioihin on aina vastaus: Antti.

MINNA STEN

Verrattuna mestaruuteen päättyneeseen viime kauteen joukkue on päässyt vähällä.

– Silloin alku oli tosi hankala. Amerikkalaisten myötä melkein koko paketti vaihtui. Auttaa kummasti, kun pääsee samojen kanssa pelaamaan ja harjoittelemaan.

PeKa on hävinnyt vain Kouvottarille, Forssan Alulle ja Espoon Hongalle.

– Tappiot ovat tulleet hyvään paikkaan. Olemme hyökänneet hyvin. Hyvä on muistuttaa myös puolustuspelin tärkeydestä.

Kokenut keskushyökkääjä pelaa PeKassa toista kautta.

– On taas tietysti helpompaa olla, kun tuntee ihmiset ja on tullut verkostoa ympärille.

Sten sanoo, ettei olisi jat-



35-vuotias keskushyökkääjä Minna Sten on löytänyt sopivan roolin PeKassa. Minna toimii joukkueen kapteenina.

kanut Kotkassa, ellei olisi ollut tyytyväinen.

– Minulla ei ole huonoa sanottavaa. Suurimman vaikutuksen on tehnyt huoltaja Antti Silvonen. Pelaajan ei tarvitse kuin saapua paikalle ja hoitaa harjoituksissa oman hommansa. Kaikki on mietitty ja laitettu. Kaikkiin pieniinkin asioihin on aina vastaus: Antti.

Sten on tyytyväinen myös omaan rooliinsa kentällä.

– Rooli on hieman erilainen kuin joskus ennen.

Minun ei tarvitse pelata yli 30 minuuttia. Voin keskittyä puolustamiseen

Koripallo on Kotkassa iso asia. Sen myös Sten on huomannut.

– Täällä on tosi mukavaa porukkaa ja innoissaan naiskoriksesta. Naapurit toivottelee tsemppiä ja ihmiset tulevat katsomaan pelejä. Oliksi inhottavaa pelata tyhjille katsomoille.

35-vuotiaana Stenillä on kausia enemmän takana kuin edessä.

– Kausi kerrallaan menään. Nautin tosi paljon

pelaamisesta, mutta jossain vaiheessa alkaa miettimään muutakin.

Sten haluaa nostaa yhden pelaajan esille tämän kauden joukkueesta. Lappeenrannan Catzista siirtyneen Elena Melton merkitystä joukkueelle ei voi liikaa korostaa.

– Sitä on vaikea pukea sanoiksi, mutta on se aika harvinaista, jos johdamme peliä 30 pisteellä ja yli 30-vuotias pelaaja sukeltaa pallon perään polvet ruvella,

SuutAri

Automarket Prisma
Hakamäentie 1, 48400 Kotka


**KAAKON
KONEMETALLI**

HAVEPUTKI

Teollisuuskatu 6, 49400 Hamina

PAPTRADE OY

SUOMALAISTA LIHAA!


**TAKALADON
Liha**

**Avoinna:
To-Pe 11-18
La sulj.**

Jokelantie 34, 49400 Hamina • Puh. 044 366 4027

  www.takalato.fi  


APTEEKKI
Auttaa lähelläsi.

**Haminan 3. Itäväylän
apteekki palvelee:
MA-PE 8.15 - 18.00
LA 9.00 - 14.00**

Helsingintie 1
p. 05 345 5120

www.haminan3apteekki.fi

Seuraa



LUKITUSTEKNIikka
TURVALLISUUS ON TEKNIKKALAJI.

p. 05 2267 900
www.lukitustekniikka.fi

**KOTKAN HINAUSPALVELU
0400 140 999**

www.kotkanhinauspalvelu.fi

24H

**VUOKRAUS
HYYPIÄ**

Palveluksessaan


Scandia Rent



Puheenjohtajalta

Peli-Karhut on tavoitteellista ja vastuullista nuorisotyötä tekevä urheiluseura. Urheilullisten valmiuksien kehittämisen lisäksi huomioidaan nuorten kasvattaminen myös henkisesti, ottaen huomioon sosiaalisuus, erilaisuuden ymmärtäminen ja sen hyväksyminen.

Peli-Karhujen pelaajalisenssimäärä on kasvanut viime kauden 215 lisenssistä tämän vuoden tammikuun 28. päivän tilaston 253 lisenssinhaltijaan. Kasvua ollut viime kauteen siis 18%.

Omien nuorten kasvattaminen onkin Kotkan kokoisessa kaupungissa elinehto menestyvien aikuisurheilujoukkueiden toiminnan pyörittämiseksi. Oman kylän pojat ja tytöt kiinnostavat urheilua seuraava yleisöä ja näiden omien kasvattien edesottamuksia seurataan mielenkiinnolla myös heidän siirtyessään edustamaan kotikaupungin ulkopuolisia seuroja.

Kuluva koripallokauden ratkaisuoittelut niin aikuisten kuin nuortenkin sarjoissa lähestyvät. Kuluva kausi on jo tuonut yhden ”pokaalin” seuralle. Naisten Suomen Cupin mestaruus ratkottiin kymenlaaksolaisten joukkueiden kesken, Peli-Karhujen selviten mestariksi yli tuhat päisen katsomon edessä Kouvolassa. Tästä on hyvä ponnistaa niin Naisten edustusjoukkueen kuin U19 ja U16 SM-sarjoissa sekä Kaakkoisen alueen sarjoissa pelaavien tyttöjoukkueiden kevään ratkaisuoitteluihin.

Liian usein jää liian vähäiselle huomiolle miten paljon työtä menestyksen eteen on tarvittu tehdä. Tästä hyvin tehdystä pohjatyöstä on kiittäminen seuran joukkueiden taustaryhmille, joihin kuuluvat valmentajat, ohjaajat, joukkueenjohtajat, huoltajat, vanhemmat jne. Erityisesti huomioisin kuitenkin nuoret urheilijamme. Te olette kukin omalla kohdallanne tehneet suuren panostuksen niin itsenne kuin Peli-Karhujen joukkueiden menestyksen eteen.

Nauttikaa menestyshetkistä ja antakaa niiden kantaa ja motivoida entistä parempiin saavutuksiin jatkossa. Ja antakoon näiden menestyksen makeiden hetkien muistot luoda uskoa nousta ylös myös pettymyksen hetkistä. Nekin kun väistämättä kuuluvat myös urheilijan arkeen.

Toivotan kaikille joukkueillemme riemukkaita hetkiä liikunnallisen harrastuksen parissa ja tsemppiä kaikille kevään otteluihin!

ESA KIVIMÄKI

PJ. PELI-KARHUT RY

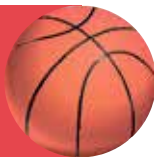


Nuorten tie edustusjoukkueeseen käy usein vaihtopenkin kautta. Erika Mäkelä (vas.), Amira Nyibong, Ellen Järvinen ja Latifa Amzil odottavat vuoroaan. Taustalla PeKan naisten edustusjoukkueen taustaryhmän vetäjä Kimmo Koukkula.

Nuoret lupaukset edustusjoukkueessa

1. Lempinimi joukkueessa? 2. Miten aloitit koriksen? 3. Harrastatko muuta? 4. Suosikkipelaajasi? 5. Parasta koriksessä? 6. Parasta PeKassa? 7. Odotukset? 8. Kauden kohtakohta tähän mennessä? 9. Tärkein kehittämiskohde - jos on? 10. Mitä muuta haluaisit kertoa?

Erika Mäkelä	Amira Nyibong	Elli Heikkilä	Latifa Amzil
1. Ekku	1. Ami	1. Elli	1. Lati tai Tifa
2. Aloitin noin viisi vuotiaana isän pitämässä pallokerhossa, jossa myös isosiskoni pelasi.	2. Aloitin 2012. Pelasin tosi paljon vapaa-ajalla koripalloa ja ala-asteen liikunnan opettaja suositteli mulle useamman kerran.	2. Kiinnostuin koripallosta 6-vuotiaana. Yksi syy oli varmaan se, että perheessä äiti ja isovelji molemmat pelasivat ja sitä kautta innostuin itsekin.	2. Kiinnostuin nuorempana koripallosta kun kävin katsomassa veljeni koripallopelejä. Olin sen jälkeen kerran katsomassa PeKan naisten ottelua, jonka jälkeen päätin, että aloitan myös itse koripallon.
3. Pienempänä tuli kokeiltua tanssia ja golfia ja jalkapalloa pelasin useamman vuoden. Viime vuonna vaihto-oppilasvuoteni aikana Yhdysvalloissa kokeilin myös Lacrossea eli haavipalloa.	3.kolmisen vuotta yleisurheilua	3. Yleisurheilua tuli monta vuotta harrastettua koripallon ohella, mutta koris vei voiton.	3. Jalkapalloa
4. Kobe Bryant ja Anissa Pounds	4. PeKassa Elena ”Lena” Meltoja maailmalla LeBron James	4. James Harden	4. Maya Moore ja Giannis Antetokounmpo
5. Pelit ja niiden voittaminen tietenkin.	7. Tällä hetkellä suurin tavoitteeni on päästä taas pelikuntoon loukkaantumisen jäljiltä.	5. Kova harjoittelu ja kilpailu. Myös onnistumiset yhdessä joukkueena ja yksilönä.	5. Itsensä kehittäminen, voittaminen, joukkuekaverit
6. Joukkuekaverit	8. Suomen cupin voitto	6. Hyvä junioritoiminta ja harjoitteluolosuhteet	6. Kasvattiseurassa on kannustava ilmapiiri ja hyvät joukkuekaverit
7. Edustusjoukkueen mukana saada hyviä harjoituksia ja koivuutta. A-tytöissä tavoitteena olisi päästä neljän parhaan joukkoon.	9. Kehittämistä on puolustuspelissä	7. Edustusjoukkueessa saada vastuuta. Junnujoukkueessa saada yhteispeliä hiottua vielä paremmaksi.	7. Mestaruuden voittaminen tottakai ja sen edesauttaminen omalta osalta samalla kehittyen itse pelaajana
8. A-tyttöjen kanssa SM-sarjaan pääsy ja naisten Suomen Cupin voitto.		8. Valinta 18-vuotiaiden maa-joukkueeseen Viron turnaukseen vuodenvaihteessa, tiukka voitto Feeniksiä vastaan junnuissa ja Suomen Cupin mestaruus	8.Suomen Cupin voittaminen
9. Fysiikka ja sen kautta puolustuksen paraneminen.		9. Nopeus ja ketteryys	9. Oman pelin tasaisuus
		10. Iloitse onnistumisista ja opi virheistä	



Peli-Karhujen juniorikorisilijoiden asettuivat taustaryhmineen yhteiskuvaan Karhuvuoren urheilutalossa. Näky on komea.

Junnuilla paljon superpositiivista energiaa

Pelikaudella 2019-2020 muodostettiin ”Peka2025”-ryhmä, jonka tarkoituksena oli saada aikaan positiivisia muutoksia ja kehittää seuran toimintaa painottuen junioreihin.

Tavoitetilassa vuonna 2025 Peli-Karhuilla on 250 tyttöjunioripelaajaa, joukkue kaikkien ikäluokkien (U14, U15, U17 ja U19) mestaruussarjassa, kaikilla ikäluokilla on Koripalloliiton II-tason valmentajakoulutuksen suorittanut päävalmentaja sekä I-tasolla koulutetut apuvalmentajat, lisäksi tarvittava määrä innokkaita ja innostavia ohjaajia.

Tavoitteen saavuttamiseksi tehtiin muutamia

rakenteellisia ja toiminnallisia muutoksia junioripuolen organisaatioon. Työryhmät kokoontuvat jatkossa säännöllisesti. Kokouksista pidetään muistioita ja nostot viedään koripallojaoston käsittelyyn periaatteella ”Mitä ei ole muistioon kirjattu, ei ole tapahtunut!”

Koripallojaoston kokoonpano mukautettiin toimintaa vastaavaksi. Jaostoon kuuluvat puheenjohtaja, sihteeri, junnujen yhteistyökumppanivastuuhenkilö, isojen korien ryhmän pj, pienten korien ryhmän pj, joukkueen johtajien ryhmän pj, salivuorovastaava, rahaston hoitaja, edustusjoukkueen edustaja sekä varajäsen.

Olemme luoneet pelaajan polun (Karhun polku), jonka tarkoituksena on madaltaa aloittamisen kynnystä ja mahdollistaa pelaaminen sekä harrastettua kilpatavoittein.

Pallokerho alle 6-vuotiaille aloitti toimintansa vuodenvaihteessa 2020. Nyt 20 innokasta ”pikkukarhua” täyttää salin viikoittain. Tarkoituksena on aloittaa myös Rookie-basket (aloittelevat vanhemmat junnut) sekä harrasteryhmä (ei-kilpailullisin tavoittein harrastaville pelureille).

Etelä-Kymenlaakso Urheiluakatemia mahdollistaa parhaimmassa tapauksessa aamuharjoit-

telun 4 kertaa viikossa kilpailullisin tavoittein koripalloa harrastaville. Tällä hetkellä EKA:ssa 25 Peli-Karhujen tyttöjunioria nauttii kyseisestä mahdollisuudesta kun mukaan lasketaan urheiluluokkien oppilaat.

PeKassa on 220 lisenssin omaavaa junioripelaajaa, yhteensä lisenssin omaavia jäseniä seurassa on 253. Peli-Karhujen lisenssimäärän kasvu oli vuoden aikansa Suomen neljänneksi kovin (+38 junioria, luvusta puuttuu koripallokoululisenssit, jotka lunastettiin helmikuun puolella).

Junnioreiden SM-sarjois-

sa Peli-karhuilla on viisi joukkuetta neljässä eri sarjassa, vain WU17 edustus puuttuu. U16 sarjassa taistellaan tosissaan jopa mestaruudesta ja U14 sarjassa vanhemman ikäryhmän osalta paikasta SM-lopputurnaukseen.

Isompien junnujen joukkueilla on nimettyä II-tason koulutuksen suorittaneet päävalmentajat, pienempien junnujen osalta valmentajien koulutustilanne kohenee entisestään kun Kotkassa järjestetään seuran isännöimänä Koripalloliiton I-tason valmentajakoulutus keväällä 2020, jonne on ilmoittautunut 10 seuran junnuvalmentajaa. Kohti tavoitetta ollaan siis

menossa ja kovaa.

Seuraan palkattiin myös osa-aikainen juniorivalmennuspäällikkö osana organisaatiomuutosta ja Peka2025-projektia.

Positiivisen pohinan toiminnan ympärille ovat saaneet aikaan innostavat ja asialle vihkiytyneet juniorivalmentajat ja -ohjaajat. Vaikka syntyvyys laskee ja lasten määrä alueella vähenee, koripalloilevien tyttöjen määrä kasvaa ja se jos mikä on mahtavaa!

Pasi Pirkkalainen

Koripallojaoston puheenjohtaja

HP RAKENNUS- JA SANEERAUSPALVELU
HEIKKI POUSI KY

MM. Uudis- ja korjausrakentaminen, kuivaus- ja kartoituspalvelut, JVT-työt, pinnoite- ja tasotetyöt, rakennuskonevuokraus.

POIKKIKATU 5, HAMINA
p. 0400 276 929, jussi.erkineimo@rakennuspousi.fi

MEKAKS
TILITOIMISTO

KOTKAMILLS

SUURPÄÄ
Likaisia hommia jo 50 vuotta

Viemärihuolto
Kaivojen ja erottimien tyhjennykset
Suurtehoimuroinnit
Putkistojen tv-kuvaukset

05 357 1366
www.suurpaa.com
www.facebook.com/suurpaa

Jätehuolto ja vaihtolavat
Vuokra WC:t
Talousvesikaivojen puhdistukset
Painepesut

PELI-KARHUT 1945

KAUSIJULKAISU 19/20 PELIKARHUT.FI

JULKAISIJA:
Peli-Karhut ry

KUSTANTAJA:
Kymenlaakson pressipalvelu Oy
puhelin 0400-177 558

JAKELU 35600 kpl
Kotka, Neuvoton ja Pyhtää
Jakelusuora Oy
puhelin (05) 226 6300

VASTAAVA TOIMITTAJA:
Jorma Jyrkilä,
puhelin 0400-177558
Karhulantie 50 D15
48 600 KOTKA

SIVUNVALMISTUS:
Kymenlaakson pressipalvelu Oy

PAINOPIIKKA:
Kaakon Viestintä Oy, Kouvola



8 /

NAISTEN KORIS – PELIKARHUT.FI

VAPAITA AIKOJA SILMÄLÄÄKÄRILLE
LÄÄKÄRIN JA OPTIKON AJANVARAUS puh. 05 262 926

Fenno OPTIIKKA Minna & Mikko Karhula

Reijo Ahonen
20.2. ja 5.3.

Alexander Ehrnrooth
13.2. ja 25.2.

Karhulantie 36, Kotka
Palvelemme ma-pe 9-17

Ajanvaraus myös netissä
www.fennooptiikka.fi

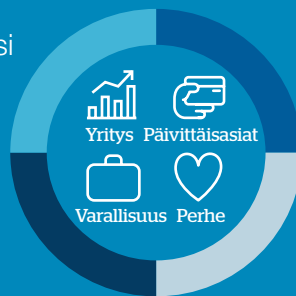


Voimassa 29.2. asti.



Handelsbankenissa sinun, perheesi ja yrityksesi pankkipalvelut hoituvat oman yhteyshenkilösi kautta

Kaikki pankkipalvelut mitä elämäntilanteessasi tarvitset hoituvat omasta konttorista, oman yhteyshenkilön kautta. Ota yhteyttä!



Handelsbanken Kymenlaakso

Keskuskatu 29, Kotka
Puh. 010 444 3630*

Kouvolankatu 22, Kouvola
Puh. 010 444 3400*

handelsbanken.fi/kymenlaakso
* 0,0835 e/puh + 0,1209 e/min

Handelsbanken



LASIALAN
ERIKOISLIIKE
VUODESTA 1938

PEILI JA LASILIIKE
SALOMAA KNIT

TAKOJANTIE 24, 48230 KOTKA | Puh. 050 593 8606

Paperall Oy

KMarket

Kaikki hyvä on lähellä.

K-market Erkinkulma

Pahkakatu 2, 48770 Kotka | 05 288 387

Palvelemme ark 7-21, la 8-20, su 11-18



LOUNASHUONE
Eagle

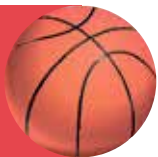


Avoinna ma-pe 7.30-14.15
Buffetlounas tarjolla arkisin
klo 10.30-14.00

Eagle-talo, 1. kerros | p.050 406 7578

DRIVERS.
WE MAKE THEM.
MÄKELÄN AUTOKOULU

Licence to Drive



Taustaryhmä vaihtaa vaikka renkaat

KUVAAJA@JORMA JYRKILÄ

PeKan naisten Korisliigan taustalla on ryhmä, joka haluaa mahdollistaa menestyksen.

Peli-Karhujen naisten koripallon edustusjoukkue oli käymistilassa vajaa neljä vuotta sitten. Seuran kolmeen mestaruuteen luotsannut **Seppo Kurki** taustaryhmineen oli urakkansa tehnyt ja lopettamassa.

– Jos emme silloin olisi lähteneet mukaan, oli vaarana, että koko edustusjoukkueen toiminta olisi loppunut, **Kimmo Koukkula** sanoo.

– Kun **Roope Mäkelä** halusi tuolloin ottaa päävalmentajan, me lähdimme mukaan. Tuolloin apuvalmentajana toimi Jutta Richter, Koukkula taustoittaa.

Vaativan haasteen vastaan ottaneesta ryhmästä Koukkula ja **Kimmo Harsia** ovat olleet alusta alkaen mukana. Lisäksi **Eija Ruotsalainen** on toiminut korvaamattomana apuna usean vuoden ajan.

– Ensimmäinen kausi oli varsin rankkaa opettelua. Ei meillä ollut kokemusta tällaisesta. Harsian panos seuralle on ollut alusta asti todella merkittävä, Koukkula jatkaa.

Taustaryhmää vetävä Koukkula toimi kolme kautta myös joukkueenjohtajana. **Pekka Johansson** ja joukkueenjohtaja **Joona Etula** paiskivat hommia toista kautta.

– Kaikki varainhankinnasta pelaajien asuntojen hankintaan ja otteluta-

pahtumien järjestämisestä pelaajan auton renkaiden vaihtoon saattaa olla meidän vastuulla, Koukkula kertoo.

” On hienoa nähdä kuinka kaupunki elää tämän joukkueen mukana.

KIMMO KOUKKULA

Kvartetti huolehtii siitä, että päävalmentaja Roope Mäkelä, valmentaja Petri Joukainen ja huoltaja **Antti Silvonen** pystyvät pelaajien kanssa keskittymään siihen, mikä heille on tärkeintä eli korikseen.

– Roopen osuus varainhankinnasta on merkittävä valmennustehtävien ohella.

Toista kautta PeKassa pelaava joukkueen kapteeni **Minna Sten** on seuran toimintaan erittäin tyytyväinen.

– Kaikki mitä on luvattu, hoidetaan ja harjoituksissa on valmiina juomapulloista alkaen, Sten todistaa.

Taustaryhmällä oli tammikuun lopussa erityinen syy tyytyväisyyteen. Joukkueen tulopuolelle kirjattiin 10 000 euron summa, jonka varaan ei



PeKan edustusjoukkueen taustaryhmä paiskii kovasti töitä, jotta joukkueen menestysedellytykset ovat kunnossa, ja sen kannattajat ja tukijat saivat nauttia hyvästä koripallosta. Kuvassa ovat Pekka Johansson, Joona Etula ja Kimmo Koukkula. Kuvasta puuttuu ryhmän neljäs jäsen Kimmo Harsia. Suomen cupin voitto tammikuun lopussa ja 10 000 euron palkinto olivat tarpeeseen tullut keskitalven bonus.

130 000 budjetissa laskettu kauden alussa mitään.

– Suomen cupin voitto oli meille myös taloudellisesti erittäin merkittävä asia, Koukkula sanoo.

Keskustelun kääntyessä taustajoukoissa toimimisen motiiveihin, tulee aika hiljaista. Kliseinen ”rakkaudesta lajiin” kuulostaa varovaiselta tunnustukselta.

– Olemme ylpeitä siitä mitä PeKa merkitsee tälle seudulle. On hienoa nähdä kuinka kaupunki elää joukkueen mukana, Koukkula sanoo.

Motiivin kanssa on vaikeinta ehkä heti kauden jälkeen, kun parin viikon kuluttua pitää aloittaa seu-

raavan kauden tekeminen tai itse asiassa jo edellisen runkosarjan jälkeen.

– Tällä hetkellä ei ole ajatuksia luovuttamisesta, tosin joka kevät pitää harkita tarkoin mihinkä resurssit ja oma ajan käyttö riittävät, taustaryhmäläiset tuumivat.

Joona Etula tuli PeKan toimintaan ”korisvaimona”. Hänen puolisonsa Noora Järvikangas pelasi vielä viime kaudella, mutta tammikuun lopulla konkretisoitui iloinen perhetapahtuma aiheutti suunnitelmien muutoksia. Etula toimii linkkinä pelaajien, valmennuksen ja taustaryhmän välillä.

– Olen viihtynyt tosi

hyvin Kotkassa ja joukkueenjohtajana, vaikka tämä homma työllistää. Joka ilta on ainakin jotain pientä tekemistä, Etula sanoo.

Pekka Johansson tunnetaan enemmän lätkämiehenä oltuaan runsaat 10 vuotta sitten viimeksi mukana Titaanien taustajoukoissa.

– Kysyttiin mukaan, enkä ole katunut. Tämä on hyvin kiinteä porukka, joka tulee erinomaisesti toimeen keskenään, Johansson kertoo.

Ydinryhmä ei yksin selviä kaikesta.

– Ottelutapahtumiin ja muuhun tarvitaan iso joukko vapaaehtoisia. Onneksi heitä on löytynyt.

Myös yhteistyö junioreiden kanssa toimii muun muassa kahvion järjestämisen osalta, Koukkula sanoo.

– Ilman kotiyleisön tukea tätä ei kannata tehdä. Tuki on äärimmäisen tärkeää myös pelaajille. Lisäksi paikalliset yrittäjät ovat TODELLA tärkeässä roolissa. Ilman heitä edustusjoukkueen toiminta ei olisi mahdollista! Myös suuret kiitokset Kotkan kaupungille, yhteistyö kaupungin kanssa on ollut hienoa.

Kaikkea tietysti helpottaa menestys. Silloin on paljon helpompi olla **PEKALAINEN**.

FLOWPLUS

**HUOLTOPALVELUT
MONITOROINTI
VARAOSAT JA VAIHTOLAITTEET**

FLOWPLUS OY, Naulakatu 3, 48770 Kotka
puh. 040 682 4877, kotka@flowplus.fi

**Kaikki hyvän
asumisen
palvelut saman
katon alta.**

www.talokeskuskotka.fi
Rautatienkatu 2
48100 Kotka
Toimisto: 05 225 1222



Kotkan Seudun
TALOKESKUS

Asu hyvin.



Turvallista ja yksilöllistä koulutusta juuri sinulle tarjoaa

Autokoulu R. Snellman Ky

- Since 1981 -



Hankit ajo-opetuksen meiltä

Turvallisesti,
koska meillä on hyvät ajoneuvot
ja taitavat opettajat.

Ekologisesti,
koska automme ovat vähäpäästöisiä.

Edullisesti,
koska hintamme ovat kilpailukykyisiä.

**Voit saada ajo-opetuksen myös auto-
maattivaihteisella autolla.**

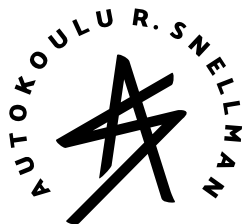
**Kurssit myös opetuslupalaisille
(EAS & RTK)**

Kurssien päivämäärät:

EAS*	RTK**
17.02.	19.02.
09.03., 30.03.	18.03.
20.04.	22.04.
11.05.	18.05.
01.06., 22.06.	15.06.
13.07.	15.07.
03.08., 24.08.	19.08.
07.09., 28.09.	16.09.
19.10.	21.10.
09.11.	18.11.
07.12.	16.12.

*ensimmäisen ajokortin suorittajan
koulutus

**riskientunnistamiskoulutus



Autokoulu R. Snellman, Ututie 9, 48350 KOTKA
puh. 05 228 8500 | 0500 551 500
autokoulu@rsnellman.com
www.rsnellman.com



Tuulilasit - Asennukset

0440 790 129

UUSI Osoite Mutterinkatu 10 B



**"Peli-Karhujen
pelissä mukana
jo vuodesta
1990 ..."**



UUSIMME SUOSITUN ALBANIAN KIERTOMATKAN!

Ainutlaatuinen, kaunis ja historiallinen Albania
25.9 - 6.10.2020 (12 pv)

Matkan hinta: 1280€/2hh ja 1530€/1hh
puolihoitolla 4-5 tähden hotelleissa

Tiedustelut ja esite: E-L Frilander-Paavilainen
puh. 045-2752520 tai 050-3866061

- 29.2. Menopausi – musikaali Aleksanterin teatterissa 85€ (kuljetus ja lippu)
- 11.3. Don Giovanni Kansallisoopperassa 129€ (kuljetus ja lippu)
- 28.3. – 4.4. Keväthangille Saariselälle 698€ (puolihoitolla)
- 2.4 ja 4.4. Kevätmessut Messukeskuksessa 40€
- 5.4. Santana Hartwall Arenalla 30€ (kuljetus)
- 23.4. April Jazz Festival: Cecile McLorin Salvant,
Espoon Kulttuurikeskus 98€ (kuljetus ja lippu)
- 1.-3.5. Siguldan kukkamarkkinat ja Riika 355€
- 7.5. – 8.5. Lasse Hoikka&Souvarit hotelli Tallukassa
sekä Järnefeltien jalanjäljillä Vääksyssä 139€
- 9.5. Pieni Merenneito Helsingin kaupunginteatteri 120/75€ (kuljetus ja lippu)
- 6.6. UIT - Kupla vai Uitti 79€ (kuljetus ja lippu)
- 6.6. – 7.6. Ilmajoen musiikkijuhlat:
Hiljaiset perivät maan ja Tuurin kyläkauppa 245€
- 9.6. Pala Suomen historiaa: Porkkala-Inkoo-Siuntio 98€
- 25.6. Eric Clapton Hartwall Arenalla 30€ (kuljetus)
- 27.6. Korkeasaari ja Linnanmäki 20/30€ (kuljetus)
- 29.6. – 1.7. Terijoki ja Kronstadt 295€
- 1.7. Riemu rahat Heinolan kesäteatterissa 79€
- 4.7. Krokotiilirock Lappeenrannan kesäteatterissa 69€ (kuljetus ja lippu)
- 6.7. – 9.7. Itä-Viron kiehtova historia 498€
- 11.7. Pyynikin kesäteatteri: Ihanat naiset rannalla 79€ (kuljetus ja lippu)
- 7.8. Stadionation, Olympiastadionin avajaiset 30€ (kuljetus)
- 29.8. – 5.9. Pohjois-Norjan upeat kalastajakylät 1270€



KYMEN-LAAKSON **TAKSI**

Palveluksessasi

0100 87227

(1,25 € / puhelu + 0,68 € / min + pvm)

MM Neljä Service Oy
 Jylpyntie 15, 48230 Kotka
 044 075 1240
 Alihankkijana monelle
 Kuljetamme mm. Postnordin lähetyksiä

Kuljetuksia & paikallistuntemusta:
 -Loviisalla
 -Pyhtäällä
 -Kotkassa
 -Haminassa
 -Vaalimaalla & kaikkialla välistä

Matkahuolto Asiamies Karhula
 044 075 1230
 Matkahuollon Pakettipalvelut
 Ma-Pe - 09:00-17:00
 La-Su - Suljettu

MM Neljä Service Oy

postnord

Stemma
Strömberg

Erilainen suunnittelutoimisto

Etteplan



Insinööritoimisto, joka tuntee asuntorakentamisen vaatimukset. Rakenne- ja elementtisuunnittelua suoraviivaisesti ja tehokkaasti.



JL-RAKENNE

Kymenlaaksonkatu 14 Kotka, p.040 5870347

aninkainen
 KIINTEISTÖNVÄLITYS
 Keskuskatu 25, 48100 KOTKA p. 044 716 0160

Myydään Keltakallio teollisuushalli 1015,0 m²
 Naulakatu 5
 Myydään tarjousten hallirakennus, jossa on kolme erillistä hallitilaa, toimisto ja saunaosasto. Lisäksi n. 50 m² suuruinen ns. talonmiehen asunto. Hallitiloissa on öljynerotuskaivot. Kaksi tiloista on vuokrattuna. Rakennusoikeus on yhteensä 2537 m² josta jäljellä n.1500 m².

Myydään Hakamäki teollisuushalli 748,0 m²
 Vasaratie 8
 Myydään tarjousten perusteella hyväkuntoinen, siisti tuotantotila Kotkan Hakamäen pienteollisuusalueelta. Tilat ovat laadukkaasti remontoitu ja vuosittain hyvin huollettu, rakennus on ilmalämpöpumpuilla jäähdytety ja lämmitysmuotona maakaasulämmitys.

Myydään Kotkansaari autohalliosake 14,0 m²
 Mariankatu 26
 Kotkan keskustassa sijaitseva autohallipaikka. Käynti halliin sähkötoimisten ovien kautta. Mahdollisuus myös vuokrata. Vh. 13 000,00

Vuokrataan Karhula liiketila n. 230 m²
 Tikankatu 8
 Juuri sisäpuolelta uudistettu liiketila joka soveltuu niin myymälä kuin tuotantokäyttöönkin. Tilat sijaitsevat aivan E 18 tien varrella ja liittymät tielle on n. puolen kilometrin päässä. Nosto-ovi mitoiltaan 3100x3125.

Myydään Jylppy liikekiinteistö 1286,0 m²
 Valajantie 5
 Kotkassa, Jylppyn pienteollisuusalueella sijaitseva uudehko, yhtiömuotoinen teollisuuskiinteistö. Etäisyys E 18 liittymälle on n. 1,5 km, Hietasen satamaan n. 3,6 km, Mussalon satamaan n.10 km. Yhtiöllä on oma tontti. Kaikki tilat on tällä hetkellä vuokrattu.

Myydään Kotkansaari toimisto-/myymälätila 206,0 m²
 Kirkkokatu 18
 Katutason liikehuoneisto Kotkansaarelle Sibeliuspuiston vieressä. Huoneistossa runsaasti näyteikkuna tilaa. Esteetön kulku kadulta. Kirkkokadulla puiston puolella ilmaista parkkitilaa. Soveltuu moneen tarkoitukseen.

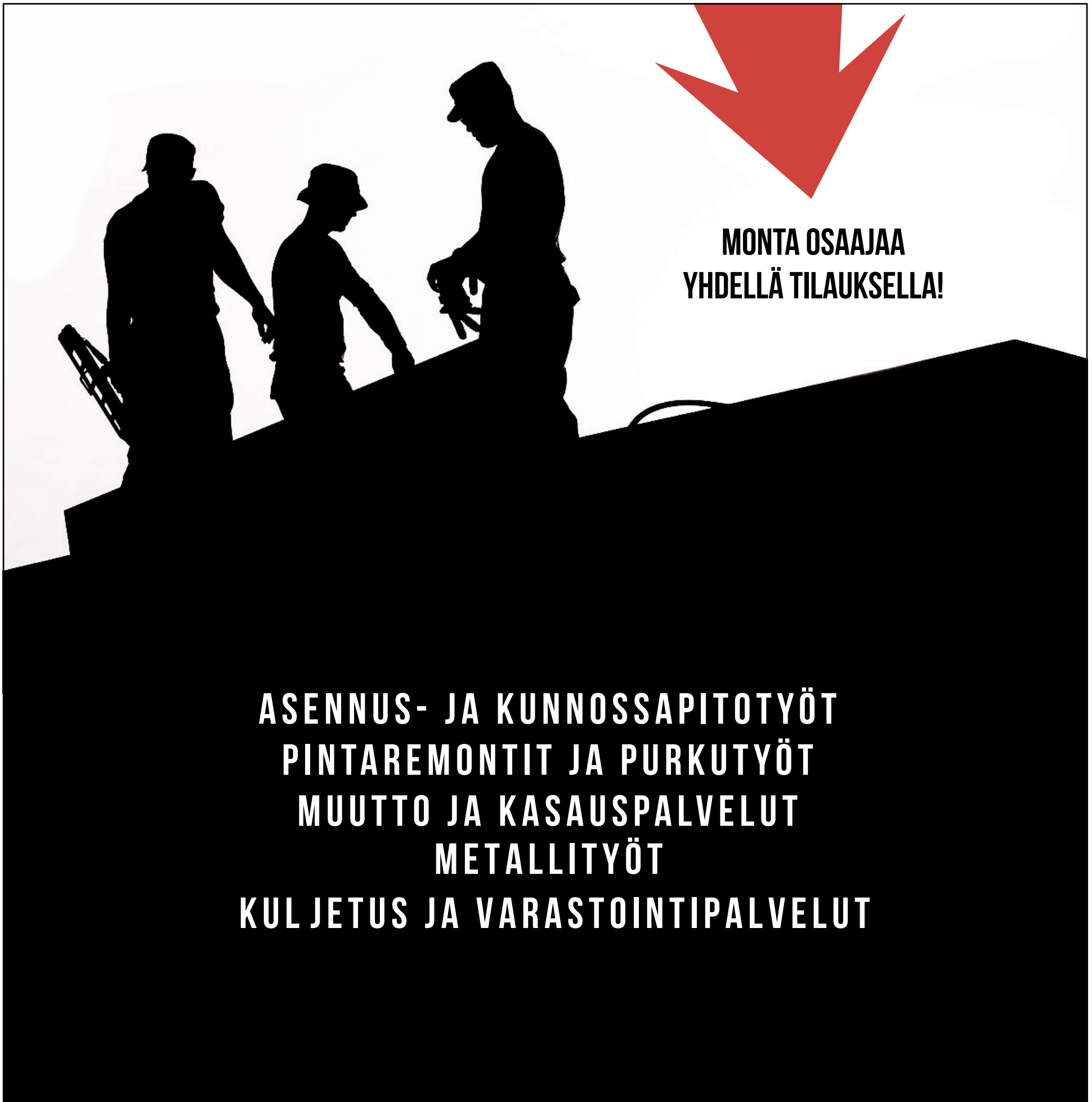
Ilkka Rämä
 Toimitilat
 044 716 0160

Ari Nuutinen
 LKV, Toimitilat
 julkinen kaupanvahvistaja
 044 074 7100

Markku Lauronen
 LKV, Toimitilat
 044 529 6000

www.aninkainen.fi/kotka
 www.oikotie.fi
 www.toimitilat.kauppalehti.fi
 sähköpostit: etunimi.sukunimi@aninkainen.fi

Meillä on



**MONTA OSAAJAA
YHDELLÄ TILAUKSELLA!**

**ASENNUS- JA KUNNOSSAPITOTYÖT
PINTAREMONTIT JA PURKUTYÖT
MUUTTO JA KASAUSPALVELUT
METALLITYÖT
KULJETUS JA VARASTOINTIPALVELUT**



www.rentmate.fi

jani.lamminen@rentmateoy.com / p. 040 525 4602
joonas.lamminen@rentmateoy.com / p. 040 549 1169

Huom. Meiltä myös lumityöt ja lumenpudotukset!

REKRY

Haemme
porukkaamme
hyviä tekijöitä!
Kerro meille
osaamisesi!

Vapaamuotoiset
hakemukset
sähköpostilla.