PELI-KARHUT

1945

KAUSIJULKAISU

2020 - 2021

Yhdessä tekemisen tulos s.2

Koronakausi jatkuu toukokuuhun s.4

Urheilun ja äiteyden yhdistäminen s. 6-7

Turvallista ja yksilöllistä koulutusta
juuri sinulle
tarjoaa

Autokoulu R. Snellman Ky

jo 40 vuotta Kotkassa!

AUTOKOULU R. SNELLMAN

Autokoulu R. Snellman Ky
Ututie 9, 48350 KOTKA
puh. 05 228 8500 | 0500 551 500
info@autokoulusnellman.fi
www.autokoulusnellman.fi

Yhdessä tekemisen tulos

Helmikuun toisena pakkaspäivänä Kotkan keskustan ravintolassa istuu kaksi herraa. Toinen on hyvin tunnettu koripalloilun puolelta ja toinen tunnetaan kotkalaisesta yritysmaailmasta.

Peli-Karhujen päävalmentaja **Roope Mäkelä** ja Juhani Haavisto Oy:n toimitusjohtaja **Jarkko Haavisto** keskustelevat tiiviisti siitä, mitä yhteistä on yritys- sekä urheilujohtamisessa.

Yritysmaailmassa ihmisiä kutsutaan työntekijöiksi, urheilussa ihmisiä kutsutaan pelaajiksi/urheilijoiksi, mutta voidaan myös ajatella että kyseessä on työntekijöitä. Mäkelä ja Haavisto pohtivat, mikä on ”avain” onneen? Miten saavuttaa yhteinen päämäärä? Mihin kaikki tulokset perustuvat?

Miehet puhuvat samaan aikaan omista suojateista eli pelaajista ja yrityksen työntekijöistä. Ajatuksia tulee ilmoille molempien suusta; Vaaditaan asioita pelaajilta/ työntekijöiltä sopivasti. Annetaan ihmisille vastuuta, luovuutta ja mahdollisuuksia. Kaikilla on yhteinen päämäärä, niin yritys- kuin urheilupuolella. Luottamus esiintyy myös todella tärkeässä roolissa ja sen pitää olla kunnossa molemmin puolin. Epäonnistumiseen maailma ei kaadu, kaikki mokaa toisinaan.

Mutta niistä pitää nousta ja niistä pitää vahvistua. Positiivisuuden kautta mennään eteenpäin eli hyvien asioiden kautta. Pitää uskaltaa yrittää. Jos ei uskalla yrittää, niin mitään ei myöskään tapahdu.

Kaikki perustuu työntekijöihin/pelaajiin, heitä pitää muistaa kunnioittaa ja arvostaa. Lopuksi miehet toteavat, kun nämä kaikki asiat ovat kunnossa niin on olemassa ”avain onneen ja yhdessä tekemisen tulos on loistava”.
Kun katsoo nykyistä Peli-Karhujen joukkuetta ja Juhani Haavisto Oy:n yritystä, niin voi todeta että miehien ajatuksissa on perää. Loppuun miehet toteavat yhteistuumin, että yritysjohtamisessa on hyvin paljon samaa, kuin joukkueurheilun valmentamisessa.

Peli-Karhujen päävalmentaja Roope Mäkelä ja Juhani Haavisto Oy:n toimitusjohtaja Jarkko Haavisto.

Teksti ja kuva:
Joona Etula
Joukkueenjohtaja

KOHTI HIIHTOLOMIA

INTERSPORTISTA JUMALNIEMESTÄ!

ICEBUG MERRELL SARVA

Kaikki nasta- ja pitopohjakengät -30%

MAASTOHIIHTOON

HIIHTOPAKETIT AIKUISILLE:

Peltonen Skin Race 2.0 NIS pitopohjasukset
Erityisesti Skin-suksia varten suunniteltu runkorakenne takaa hyvän pidon ja luiston kaikilla kunnostetuilla ladulla. Suksissa on Nis 2.0 sidelevy, mikä mahdollistaa uuden Move-sidejärjestelmän käytön.
(359,-)
329,-

Peltonen sukset ja siteet YHTEISHINTAAN!

Peltonen Infra C Skin 2.0 pitopohjasukset
Aktiivihiihtäjille ja hyvän hiihtotekniikan omaaville harrastajille suunniteltu suksi. Dynaamisesti toimiva runkorakenne ja lyhyt kilpakarva tarjoavat hyvän luiston eritaisilla alustoilla. Nis 2.0 sidelevy, mikä mahdollistaa uuden Move-sidejärjestelmän käytön.
(439,-)
399,-

Peltonen sukset ja siteet YHTEISHINTAAN!

HIIHTOPAKETIT LAPSILLE:

Peltonen Tiger Jr Step-pitopohjasukset
Juniorihiihtäjän "voiteluryhmä" voi huokaista helpotuksesta - Step-pitopohja saatavana myös perheen pienimmille! Kevyillä hiihtäjillä Step-pitopohja mahdollistaa myös luistelu-hiihdon harjoittelun. Mitat: 108-168 cm.
69,-

Sukset ja siteet YHTEISHINTAAN!

Fischer Sprint Crown Jr sukset
Crown Tech korvaa pitovoiteen. Suoriutuu hyvin useissa eri olosuhteissa. Erinomainen valinta aloittelijan suksiksi.

Fischer Tour Step-In Jr siteet
Käyttäjäystävälliset harrastajan hiihtositeet TURNAMIC® Junior Tour Step-In. Tarkka, yksillöllinen säätö on mahdollista nopeasti ja ilman työkaluja.

Fischer Snowstar jr hiihtokengät
Hiihtämässä tai leikkimässä, korkea-vartinen kenkä varmistaa ensimmäisten hiihtokokemusten hauskuuden ja jalkojen pysymisen lämpimänä.
(179,-)
149,-

Fischer sukset, siteet ja kengät YHTEISHINTAAN!

Kaikki luistimet ja jääurheilu-varusteet -30% jopa -50%

LASKETTELUUN

Salomon Brigade tai Spell laskettelukypärä
Vuori on irrotettava ja vesipestävä. Ilmankierto kypärän sisällä on toteutettu Salomonin AirFlow-teknologialla, joka vähentää myös laskulasien huurtumista. Turvaluokituksen puolesta soveltuu myös pyöräilyyn.
69,90 (89,-)

Salomon Pact laskettelukypärä lapsille
Erittäin turvallinen kypärä, jolla on turvaluokitus kahteen lajiin, lasketteluun ja pyöräilyyn. Irrotettavien ja pestävien pehmusteiden ansiosta kypärää voi käyttää myös pyöräilykypäränä.
49,90 (59,90)

LASKETTELUSUKSET AIKUISILLE:

Atomic Redster XR + M10 GW
Laadukkaat harrastajatason rinne-sukset puuytimellä. Kevyet ja helposti käsiteltävät sukset, joissa rinne rocker helpottamassa kääntymistä.
249,- (349,-)

tai Atomic Black Heaven + Lithium 10 GW siteet
Kevyet rinnesukset harrastajatason naislaskijoille. V-muoto ja Piste Rocker helpottaa käännöksissä, kevyt rakenne helpottaa suksien hallintaa.

Salomon QST Access X80 tai X70 W laskettelumonot
Hike&Ride -toiminto eli varren vapauttava kävelymoodi helpottaa monot jalassa kävelyä, ja lämpömuovattava sisäkenkä mahdollistaa erinomaisen istuvuuden.
179,- (249,-)

Puma WarmCELL Padded toppatakki Sr ja Jr
WarmCELL teknologia säilyttää lämmön lähellä kehoa. Regular fit. Joustavat hihansuut ja helma. Vettähylkivä pintamateriaali.
39,90 (80,-/100,-)

Kaikki lasten toppavaatteet -30% jopa -50%

Craft Core Dry Baselayer urheilu-kerrasto koko perheelle
29,90 (35,-/45,-)
Kerrastoa myös mustana värinä.

Tarjoukset voimassa vain lauantaina ja sunnuntaina.

INTERSPORT JUMALNIEMI
Jumalniementie 7, 48600 Kotka • www.facebook.com/IntersportJumalniemi
Palvelemme ma-pe 10-18, la 10-16 ja su 11-16 • P. 050 466 1131

click&collect K Plussa

INTERSPORT®

Koronakausi jatkuu toukokuuhun

PeKa-korisjunnut toivottaa uudet harrastajat tervetulleiksi vaikka heti ja perustaa joukkueen naisten ykkösdivisioonaan.

Peli-Karhujen korisjunnut yhteiskuvassa Karhuvuoren urheilutalolla on kaunis näky.

PeKa-korisjunnut ovat pitkään jatkuneesta hankalasta koronatilanteesta huolimatta harjoitelleet hymyssä suin. Olemme nauttineet koriksesta aina silloin, kun rajoitukset ovat harjoittelun sallineet.
Pelaajilla on ollut kova palo harjoitella ja nähdä kavereita rakkaan harrastuksen parissa. Valmentajat, joukkueiden taustaryhmät ja koripallojaosto ovat kuumeisesti miettineet erilaisia terveysviranomaisten määräysten mukaisia mahdollisuuksia turvalliselle harjoittelulle.
Peli-Karhut huolehtii Kotkan tyttö- ja naiskoripalloilusta. Lisenssipelaajia on noin 250.

Minikoreihin pelaavat ryhmät pääsivät viime syksynä hetkeksi pelien sekä lähes normaalin harjoittelun makuun. Näitä ryhmiä ovat 6-12 vuotiaiden joukkueet. Menestystä tuli monissa eri ikäluokissa. Nuorimmissa ikäluokissa päästiin ensimmäistä kertaa kokemaan sarjapelien tunnelmaa. Pelit järjesteltiin jo heti alkusyksystä koronarajoitukset huomioiden ja ottelutapahtumat järjestettiin vastuullisesti. Striimauspalvelu SolidSportin kanavat otettiin ketterästi käyttöön, kun rajoitukset pakottivat pelaamaan tyhjille katsomoille. Pelaajien vanhemmat olivat aktiivisesti mukana järjestämässä mahdollisuutta pelien seuraamiseen etänä muun muassa kuvaajina.
Pallokerho aloitti toisen toimintavuotensa. Pallokerhossa nuorimmat pelurinalut ovat 5 vuotiaita. Menoa ja meininkiä on riittänyt.

Kilpakoriksen puolella vanhemmat juniorimme niittivät menestystä, kunnes vallitsevasta tilanteesta johtuen peli- ja harjoittelutoiminta joutui tauolle.
19-vuotiaat johtavat SM-sarjaa puhtaalla pelillä. 17-vuotiaat ovat SM-sarjassa neljäntenä vain kahdella tappiolla. Harjoitteluryhmästä valittiin neljä tyttöä maajoukkueleirille, josta muodostetaan alle 18-vuotiaiden ja alle 16-vuotiaiden maajoukkueet.
16-vuotiaiden valtakunnallista ykkösdivisioonaa pelataan 2006 ja 2007 syntyneiden yhdistelmäjoukkueella mallikkaasti.
PeKan joukkue on “alaikäinen” 16-vuotiaiden sarjaan, sillä siinä voivat pelata myös vuonna 2005 syntyneet.
15-vuotiaiden valtakunnallisessa Robert Petersen Cupissa PeKa voitti oman alkulohkonsa puhtaalla pelillä.
15-vuotiaista peräti neljä tyttöä valittiin maajoukkueryhmään helmikuun leirityksseen. 14-vuotiaat selvittivät tiensä aluesarjasta puhtaalla pelillä keväällä alkavaan SM-sarjaan. Sinne selvisi aluesarjan kolmannelta sijalta myös PeKan 13-14vuotiaiden yhdistelmäjoukkue. Herkulliset asetelmat keväälle. Tämänhetkisen tiedon mukaan pelit näissä sarjoissa jatkuvat maaliskuussa ja jatkuvat toukokuuhun. Syksyn esitysten valossa voimme odottaa joukkueiltamme menestystä.

Uutena ryhmänä toimintansa on aloittanut räväkästi harrasteryhmä. Se koostuu pääosin 2003 ja 2004 syntyneistä tytöistä. Mukaan mahtuu uusia pelaajia heti, kun rajoitukset mahdollistavat toiminnan jatkamisen. Marraskuussa alkaneet peli- ja harjoitustoiminnan rajoitukset aiheuttivat haasteita harjoitusten suunnitteluun ja toteutukseen. Rajoitukset ovat koskettaneet eri tavoin eri ikäluokkia.
Myös joukkueiden eri somekanavat otettiin käyttöön harjoittelun tueksi. 11-vuotiaiden taustatiimi toteutti pelaajille WhatsApp-ryhmässä videojoulukalenterin. Siinä oli jokaiselle päivälle oma harjoituksensa. Tytötkin pääsivät lähettämään kavereille terveisiä ja omia videoitaan kalenteritehtävinä.
Alun kokeilujen jälkeen on taas saatu harjoittelu rullaamaan tämänhetkisten rajoitusten puitteissa.
Harjoitussaleilla on taas nähty innokas joukko koripalloilijoiden alkuja, jotka ovat riemuissaan ja aktiivisesti ottaneet vastaan mahdollisuuden harjoitella, vaikkakin taas hieman erilaisessa tilanteessa ja rajoituksia noudattaen. Jatkossakin tarjoamme turvallisen harjoitteluympäristön vallitsevan tilanteen puitteissa.

PeKa-korisjunnut on aktiivisesti luonut mahdollisuuksia harrastaa vaihtelevissa olosuhteissa. Haluamme, että runsas junnukatraamme jatkaa rakkaan harrastuksensa parissa myös tämän koronakoettelemuksen jälkeen. Tarjoamme junioreillemme mahdollisuuden jatkaa koripallon harrastamista kilpaurheiluna. Haluamme myös tehdä osamme Karhulan elävöittämisen eteen. Siksi perustamme naisten valtakunnalliseen ykkösdivisioonaan joukkueen, joka pelaa kotiottelunsa Karhulan liikuntahallissa. Valtaosa pelaajista tulee olemaan juniori-ikäisiä. Toivotamme kaikenikäiset uudet harrastajat lämpimästi tervetulleeksi missä tahansa vaiheessa koripallokautta.

Ota yhteyttä niin mietimme, miten saamme parhaiten sovitettua yhteen korisharrastuksen aloittamisen ja koronarajoitukset. Kunhan tilanne normalisoituu, aloitamme kokonaan uusia ryhmiä uusille kohderyhmille, joten pysykäähän kuulolla. Toivottavasti voimme pian sanoa entistä kantavammalla äänellä, että nähdään saleilla!

Teksti:
Anssi Kinnaslampi,
Harri Mannonen,
Pasi Pirkkalainen

Kuva: Mikko Mäkelä

JOWAÉ

-20% koko sarja
28.2.2021 asti

Uusi ranskalais-korealainen ihonhoitosarja, joka on erinomainen myös herkälle iholle. Monipuolisesta raikkaasta sarjasta löytyvät puhdistavat, kosteuttavat ja elvyttävät tuotteet ihosi hoitoon.

Kontio APTEEKKI

kontioapteekki.fi

Toimimme koko maakunnan alueella

- Kotkan sivutoimipaikkamme sijaitsee os. Laivurinkatu 7
- Päätoimipisteemme on Kouvolassa os. Hovioikeudenkatu 2

KYMEN LAAKSON LIITTO

Varaa aika puhelimitse tai helposti netissä

KATTAVAT HAMMASHOIDON PALVELUT

CORONARIA HAMMASKLINIKOILTA

Meiltä saat kaiken, mitä tarvitset suun ja hampaiden hyvinvointiin. Palvelumme kattavat niin perushammashoidon kuin suun erikoisalojen palvelut aina suukirurgiaan asti. Hoitoon pääset nopeasti ja ajan varaat helposti netissä tai soittamalla.

Coronaria Hammas-klinikka Hamina
Ratapihankatu 1 A 5 B, 2. krs
49400 Hamina | p. 044 240 2052

Coronaria Hammas-klinikka Kotka
Kotkankatu 16 B 42, 5. krs
48100 Kotka | p. 05 215 679

Coronaria HAMMASKLINIKKA

CORONARIAHAMMASKLINIKKA.FI

Urheilun ja äiteyden yhdistäminen

Joukkueen äidit Noora Järvikangas ja Elena Melto tietävät, mitä tarkoittaa käytännössä huippu-urheilun ja lasten kasvattamisen yhdistäminen.

Noora Järvikangas ja Elena Melto yhdistää huippu-urheilun ja äitiyden.

Elena Melto pelaa toista kautta Kotkassa. Elena on tullut koriskansalle tutuksi menneinä vuosina Lappeenrannan Catzin paidassa, mutta viime kaudella Elena solmi Peli-Karhujen kanssa vuoden mittaisen sopimuksen ja teki jatkosopimuksen PeKa:n kanssa hyvissä ajoin viime kesänä. Elenan perheeseen kuuluvat lapset Aleksandra(10), Lucas (2,5) ja puoliso Simo. Aleksandra on päivät koulussa ja perheen kuopus Lucas on päivät päivähoidossa, joten päivisin Elenalle jää hyvin aikaa käydä treenaamassa. Pääasiassa päivät menevät kodin siivoamisessa ja ruoan laitossa. Elena asuu perheen kanssa Lappeenrannassa, mikä tarkoittaa sitä, että Elena kulkee viikoilla edestakaisin Lappeenranta - Kotka väliä.
-Ensimmäisenä PeKa-kautena lapset oppivat hyvin nopeasti, että koripallo on äidin työ ja äidin on mentävä harjoituksiin tai peleihin. Monesti saattaa käydä niin, että lapset ovat koulussa ja päiväkodissa kun lähden itse harjoituksiin. Kun tulen takaisin kotiin, niin lapset ovatkin jo nukkumassa. Välillä tuntuu siltä, että itselläni on kovempi ikävä kuin lapsilla, Elena naurahtaa.
-Aleksandran syntymän jälkeen aloin treenata 1,5 kuukauden kuluttua ja kun Lucas syntyi, niin harjoittelu alkoi 4-6 kuukauden jälkeen. Toki vain harjoittelin ensin, ja pelasin vasta myöhemmin, Elena tarkentaa.

Vapaapäiviä Elena on oppinut arvostamaan paljon ja onneksi niitäkin on myös tässä työssä, vaikka urheilijaelämää eletäänkin 24/7. Vapaapäivisin vietetään perheen kanssa aikaa ja nautitaan yhdessä olosta. Elena kiittelee kovasti puolisoa Simoa ja isovanhempia.
-Jos ei olisi kunnon tukiverkkoa ympärillä, niin pelaaminen olisi hyvin hankalaa, varsinkin Kotkassa pelaaminen. Vanhin lapsi Aleksandra pelaa myös koripalloa ja on hyvin kiinnostunut äitinsä urasta ja seuraa tarkasti pelejä.
-Kun Lucas näkee äidin televisiosta, niin kodin olohuoneessa kuuluu ”äiti, äiti, äiti”, Elena kertoo huvittuneena.

Noora Järvikankaan perheeseen puolestaan kuuluu perheen esikoinen Ava (1) ja puoliso/joukkueenjohtajana toimiva Joona. Noora pelaa myös toista kauttaan PeKa:ssa. Noora muutti Kotkaan reilut kaksi ja puoli vuotta sitten ja oli voittamassa PeKa:n viimeisintä mestaruutta keväällä 2019. Keväällä 2019 Noora jäi koripallosta äitiyslomalle ja perheen esikoinen syntyi tammikuussa 2020. Kesällä 2020 PeKa solmi uudelleen sopimuksen Nooran kanssa. Noora aloitti harjoittelun synnytyksen jälkeen rauhallisesti kevään mittaan vauvan ehdoilla ja kotihoidossa oleva Ava määritteleekin edelleen paljolti joukkueharjoitusten ulkopuolista treeniä.
-Äitiys on tehnyt minusta joustavamman, kaiken, myös harjoittelun suhteen. Joskus saatoin olla juoksulenkillä, kun Ava nukkui vaunuissa, ja jos Ava heräsikin nälkäisenä, oli oma treeni jätettävä kesken ja jäätävä puiston penkille juomaan maitoa. Harjoittelin usein Avan päiväuniaikaan, mutta monet kerrat suunnittelemani fysiikkaharjoitus ehti ehkä noin puoleen väliin, Noora hymyilee. -Joukkueen taustahenkilö oli nähnyt minut kesällä juoksemassa hurjaa vauhtia vaunujen kanssa lenkillä, ja varmaan ajatteli, että teenpäs kovaa treeniä, mutta todellisuudessa pingoin kotiin tuhatta ja sataa, sillä Ava oli herännyt ja itki vaunuissa. Noora hoitaa Avaa edelleen päivisin kotona, ja treenien aikaan Ava on Joonan mukana joko hallilla tai kotona.
-Vanhempani ovat olleet mittaamattoman suuri apu, sillä he ovat hoitaneet Avaa aina pelien ajan, kun itse olen kentällä ja Joona vaihtopenkin takana. Vaikka meillä ei ole Kotkassa muuta perhettä, olemme saaneet tärkeän tukiverkoston ystävistä, jotka ovat olleet korvaamaton apu.

Nooran vapaa-aika kuluu perheen ja ystävien kanssa. Kotona riittää vilinää, kun taaperon lisäksi hoidettavana on myös koira ja kaksi kissaa.
-Olemme Joonan kanssa samanlaisia siinä, että innostumme aika helposti uusista asioista ja suunnitelmista ja lähdemme moneen mukaan. Viimeisimpänä juttuna minut saatiin kuin saatiinkin houkuteltua mukaan ehdolle kunnalisvaaleihin, Noora nauraa.

Elena ja Noora pohtivat kumpikin sitä, millä tavalla pelaaminen tuntuu erilaiselta verrattuna aikaan ennen lapsia.

Joskus on huonommin nukuttuja öitä ja pelitahti on välillä kova ja treenejä joka ilta, mutta silti peli kulkee ja naiset nauttivat pelaamisesta, vaikka saattaa edellinen yö painaa jaloissa. Kummallakin naisella oli yhteinen kokemus vauvavuodesta, että vaikka muuten olo oli todella väsynyt, niin treeneissä jaksoi erinomaisesti. Elena ja Noora nauravat, kun miettivät että mistä se ylimääräinen energia oikein tulikaan. Vaikka molemmat pelaajat ovatkin kunnianhimoisia ja vaativat itseltään paljon, niin lapset tulevat silti aina ensin.

Vaikka kummankin pelurin mielestä palautuminen kestää pidempään kuin ennen, niin silti Nooralta sekä Elenalta löytyy ajatus, että kun esikoinen syntyi, niin tuli olo, että tuli paremmaksi pelaajaksi. Naiset miettivät, että mistä tämä johtuu, ja toteavat, että ehkä elämään on löytynyt tasapainoa, mikä mahdollistaa huipulla pelaamisen. Taitaa olla huomattavasti yleisempää, että koripalloura jatkuu isäksi kuin äidiksi tulemisen jälkeen, vaikka koripalloilijan uran huippu onkin moneen muuhun lajiin verrattuna myöhään.

Elena ja Noora vaihtavat ajatuksia pukuhuoneessa.

Kun katsoo tämän kauden naisten korisliigan tilastoja, ehkei naisten koripallolle olisi pahitteeksi nähdä kentällä useampiakin äitejä!

Kuvat ja tekstit:
Joona Etula
Joukkueenjohtaja

Kotkan PESULA

HUOLTO-KOTKA Oy
Päivystys 24h
0400 982 060
Karhulantie 34, 48600 Kotka
p. 05 344 4400
toimisto@huoltokotka.fi

aninkainen
KIINTEISTÖNVÄLITYS
MYYNTI- JA VUOKRAKOHTEILLE ON KOVA KYSYNTÄ
Kutsu meidät maksuttomalle arviokäynnille!

Tiina Lustig
Myyntipäällikkö, LKV
044 747 1021

Tiina Liikanen
LKV
0400 655 232

Milla Hannikainen
LKV, KiAT
044 750 0115

Ossi Niemelä
LKV, IST, KTM
044 597 7400

Eugenia Ader
Asuntomyyjä, KED
044 235 7259

Emmi Mannonen
ASO, Vuokraus
050 555 0622

Aninkainen Kotka | Kotkan Kiinteistökeskus Oy | Keskuskatu 25 | kotka@aninkainen.fi

RELIX
SÄHKÖOSASTO

Vuokrattavana!
Vuokraa paku
Alkaen 49€

Vuokraa kuomukärry
Alkaen 15€ / vrk
Kaikenkokoiset vuokra-autot reissuun kuin reissuun!
Neste Huttunen
Suurniitynkatu 1, Karhula
Puh. 05 210 7200
Ark. 6-21, la-su 7-21
TOTO
R-MENU EASY GOURMET
NESTE

Handelsbankenissa sinun, perheesi ja yrityksesi pankkipalvelut hoituvat oman yhteyshenkilösi kautta
Kaikki pankkipalvelut mitä elämäntilanteessasi tarvitset hoituvat omasta konttorista, oman yhteyshenkilön kautta. Ota yhteyttä!
Yritys Päivittäisasiat Varallisuus Perhe
Handelsbanken Kymenlaakso
Keskuskatu 29, Kotka
Puh. 010 444 3630*
Kouvolankatu 22, Kouvola
Puh. 010 444 3400*
handelsbanken.fi/kymenlaakso
* 0,0835 e/puh + 0,1209 e/min
Handelsbanken

VAPAITA AIKOJA SILMÄLÄÄKÄRILLE
LÄÄKÄRIN JA OPTIKON AJANVARAUS puh. 05 262 926
Fenno OPTIIKKA
Minna & Mikko Karhula
Reijo Ahonen 25.2. ja 11.3.
Alexander Ehrnrooth 2.3. ja 16.3.
KAHDET LASIT YKSIEN HINNALLA
Ostaessasi vain yhdet lasit saat -25% loppusummasta.
Karhulantie 36, Kotka
Palvelemme ma-pe 9-17
Ajanvaraus myös netissä
www.fennooptiikka.fi
Resurs Bank

K Market
Kaikki hyvä on lähellä.
K-market Erkinkulma
Pahkakatu 2, 48770 Kotka | 05 288 387
Palvelemme ark 7-21, la 8-20, su 11-18

FLOWPLUS
HUOLTOPALVELUT
MONITOROINTI
VARAOSAT JA VAIHTOLAITTEET
FLOWPLUS OY, Naulakatu 3, 48770 Kotka
puh. 040 682 4877, kotka@flowplus.fi

Palveluskunta Oy
ISÄNNÖINTITOIMISTO

RAKENNUS
Kämäräinen Oy

K Market
AITTAKORPI • KORELA
OMAN KYLÄN KAUPPA

AUTOSI VOI PUHKIRUOSTUA JO ALLE KYMMENESSÄ VUODESSA!
Ainoa tapa suojautua tältä on ruosteenestokäsittely - teetä se siis ajoissa!

finikor
Uusi Autosuojaamo
Takojantie 16, 48220 Kotka - (05) 2286 197 - info@uusiautosuojaamo.fi - www.uusiautosuojaamo.fi

UUSI - NEW
TAO YUAN 桃源
CHINESE RESTAURANT
Kymenlaaksonkatu 18
FI-48100 Kotka
puh/tel +358 41 3180 062
ravintolataoyuan.fi
lounas buffet lunch
MA-PE Mon-Fri 11-15
LA Sat 12-16
MA-TO Mon-Thu 11-21 | PE Fri 11-23 | LA Sat 12-23 | SU Sun 12-21

PUUSEPÄNLIIKE
L.LIIMATAINEN
pslliimatainen.fi

REFRAK Y

HYVINVOINTIKESKUS
Huuma

Rakennus-Pakera Oy
www.rakennus-pakera.fi

LÄHITAPIOLA
Kaakkois-Suomi

LASI
Tuulilasit - Asennukset
0440 790 129
UUSI Osoite Mutterinkatu 10 B

ITÄKADUN OILERS PUB
Itäkadun Oilers Pub
Itäkatu 7
48100 Kotka

Markku Palander
JYLPYN AUTOMAALAUS OY
Jylpyntie 3, 48220 Kotka
jylppy@jylpynautomaalaus.fi
gsm 0400 552 538

KILPIKAIVERTAMO HOVI
ASENTAJANKATU 2 48770 KOTKA
KYLTIT JA OPASTEET
JOKAISEEN TARKOITUKSEEN
PUH. 050 3475712
MYYNTI@KILPIKAIVERTAMOHOVI.FI
WWW.KILPIKAIVERTAMOHOVI.FI

Asennus • Huolto • Ilmanvaihtokanavien puhdistus
ILMA•EERO
GSM 0500-752 197 Lekatie 3 Kotka A/2

MAALAUSLIIKE
HALME

MACRA.
RAKENTAA.
www.macra.fi p. 040 150 2610

Kotkan
Isännöintipalvelu Oy
Opiskelija-asunnot Oy

LASIALAN
ERIKOISLIIKE
VUODESTA 1938
PEILI JA LASILIIKE
SALOMAA KNIT
TAKOJANTIE 24, 48230 KOTKA | Puh. 050 593 8606

Suhola
YHTIÖT
Viihtyisiä vuokrakoteja
kaikkiin elämänvaiheisiin

K Market
SILTIS

PUU JA KAATO KY

KPT GROUP Oy
Kymen Pultti ja Työväline
40 VUOTTA TUOTTEITA TEOLLISUUTEEN
KEMPPI
Sievi
Paslode
spit
DEWALT
Kymen Pultti ja Työväline Kotka / Kouvola • Kaakon Pultti Lappeenranta • Marskin Pultti Mikkeli • Helsingin Rakennuskiinnike Vantaa

MEKAKS
TILITOIMISTO

Lämpösulku

LAKITOIMISTO IRMA PAHLMAN
Varatuomari, OTT
Satamakatu 9 A, Kotka

puhelin
0400 651 422

sposti
lakitoimisto.pahlman@gmail.com

VARMISTA LÄMPÖ KOTIISI Nopea toimitus!
POLTTOÖLJYÄ SOPUHINTAAN!
RISTO RÄMÄ OY
KOTKA, Jylpyntie 39,
puh. (05) 218 0000
www.ristorama.fi

Tyylikotka
huonekalut & sisustus
Tervetuloa testaamaan Tempur sänkyjä.
www.tyylikotka.fi
Kirkkokatu 11,Kotka
Puh: 052250505

Kouvolan Talohuolto

HUIPPUAMMATTILAISET YHDESTÄ PAIKASTA

» Teollisuuden kunnossapito
» Metallityöt
» Kuljetus ja vaihtolavojen vuokraus
» Hiekkapuhallus ja soodapuhallus
» Varastointipalvelut

Yrityksemme toimitilat sijaitsevat Kotkan Tavastilassa, josta on kätevä matka hommiin niin Kotkan kuin Haminan suuntaan.

Meillä työskentelee 20 vakituista työntekijää, kuljettajista metallimiehiin.

Tutustu palveluihin netissä ja ota yhteyttä!
rentmate.fi
Jani Lamminen / 040 525 4602
Joonas Lamminen / 040 549 1169

RENTMATE OY

Kaikki hyvän asumisen palvelut saman katon alta.

Kotkan Seudun TALOKESKUS

www.talokeskuskotka.fi
Rautatienkatu 2
48100 Kotka
Toimisto: 05 225 1222

Asu hyvin.

ISA ISA-auktorisoitu isännöintiyritys