



KAUSIJULKAISU 18/19

PELIKARHUT.FI



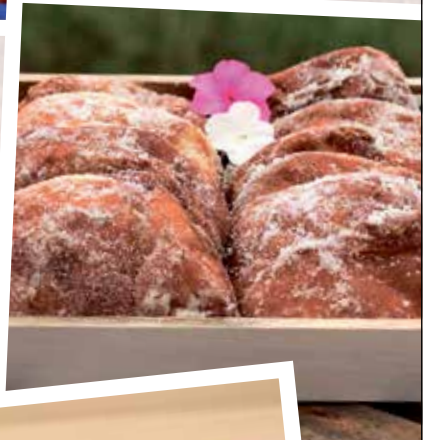
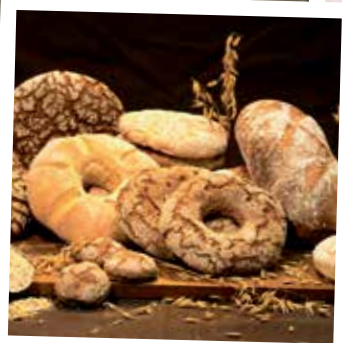
Tätä Peli-Karhut haluaa tarjota lisää kotiyleisölleen, kun naisten Korisliiga huipentuu tiistaina maaliskuun 19. päivä alkaviin pudotuspeleihin. Linda Lehtoranta päättää nopean hyökkäyksen runkosarjapelissä Espoon EBT:tä vastaan.

Joukkue, s. 2

Päävalmentaja Roope
Mäkelän mietteitä, s. 3

Minna Stenille maistuisi
toinen mestaruus s. 5

Juniorikuulumisia, s. 7



Leistin leipomo, Kotkassa jo vuodesta viisikymmentä vuotta.
Kun jotain hyvää sun tekee mieli, niin sinne siis.

Sutelassa ja torilla olemme jo vanha tuttu,
Kahvila Karhulassa on vielä aika uusi juttu.

Meillä taitavat leipurit jaksaa päivittäin hääriä,
toripäivinä tehden possojakin valtavia määriä.



LEIPOMO
Vanha Sutelantie 47, Kotka
MA - PE 6-17, LA 6-12
p. 05 260 1040

KAHVILA
Karhulantie 34, Kotka
TI - PE 7-15, LA 7-13
p. 05 262 378

16.3.
1v. synttärilahjoituksia
kahvilalla!



Tällä joukkueella Peli-Karhut hakee menestystä naisten Korisliigan pudotuspeleissä keväällä 2019. Vasemmalta #23 Elli Heikkilä, #9 Sanni Paajanen, #10 Noora Järvikangas, #44 Linda-Lotta Lehtoranta, #25 Minna Sten, #1 Brooke McCarty-Williams, #11 Matilda Mässeli, #8 Laura Lehtoranta, #34 Brittany Starling, #13 Ellen Järvinen ja #6 Daniela Wallen. Kuvasta puuttuu #7 Reetta-Sofia Tulkki.

dakar

KOLMEN PISTEEN MARKKINOINTIA

PELISSÄ MUKANA!

dakar.fi

PRETTY IN DRINK!

HEALTH LAB

VITAMIN WATER

Skin and Beauty

RASPBERRY AND ALOE VERA

Skin and Beauty

RASPBERRY AND ALOE VERA

Etuja, elämyksiä ja autoilun iloa!

Autosalpa Klubi palkitsee autoilun hankintojen keskittämistä Autosalpaan.

Autosalpa Klubilaisena saat mm.

Sijaisauton

veloitusta ennakoon varatun vuosi- ja määräaikaishuollon ajaksi

Pakettiauton

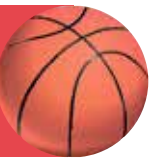
lunaan veloitusta (max. 4 h) tai muun tarpeisiin sopivan auton edullisella päivävuokralla

Klubilaiseksi pääset, kun ostat auton Autosalvasta. Jäsenyys säilyy, kun teetät autosi vuosi- ja määräaikaishuollot Autosalvassa.

AUTOSALPA

MUURALANKUJA 1, 48600 KOTKA
Automyynti arkisin 9–17, la 10–14
puh. 020 7799 205
Lounaskahvila Salpa ark. 7.30–15, lounas 11–14
Puh. hinnat: 8,35 snt/puh + 16,69 snt/min

WWW.AUTOSALPA.FI
Huolto arkisin 7.30–17
puh. 020 7799 210



Menestys on luotavissa uudestaan

KUVAAJA©MIKKO MÄKELÄ

Peli-Karhujen päävalmentaja Roope Mäkelä on luottavainen. Hallitsevan mestarin palaset ovat kohdallaan.

Koripallokausi lähenee huipennustaan. Naisten Korisliigan hallitsevalla mestarilla Peli-Karhuilla on neljä runkosarjapeliä jäljellä.

– Viime vuotta on aivan turha ajatella. Muisto on kultainen, mutta siitä ei ole täksi vuodeksi apuja, päävalmentaja **Roope Mäkelä** sanoo.

Kun runkosarjaa on pelaamatta neljä peliä, valmentaja on luottavainen.

– Joukkue on nyt kassassa. Palaset ovat hyvät. Meillä on jokaiselle pelipaikalle pari pelaajaa. Uskon, että näistä eväistä saadaan pärjäävä joukkue.

Korisliigan kilpailu kovenee vuosi vuodelta, ja menestys on luotava aina uudestaan.

– Sarja on paljon taisempi. Viime vuonna

oli neljä joukkuetta ylitse muiden. Nyt tuntuu, että kuka tahansa voi voittaa kenet tahansa.

Viime keväänä PeKa voitti puolivälierässä espoolaisista EBT:n helposti, mutta runkosarjassa PeKan edelle sijoittunut Honka taipui vasta viidennessä ottelussa kotisallissaan ennen kultaista finaalisarjaa Catzia vastaan.

– Pudotuspeleistä on tulossa mielenkiintoisimmat ikinä. Ei tämä näin tasaisista ole ollut koskaan.

Päävalmentaja uskoo, että joukkue pystyy säilyttämään toisen sijansa.

– Runkosarjan voitto on vain teoriassa mahdollista. Ajatukset on siinä, että saadaan säilytettyä mahdollisimman korkea sijoitus. Kotietu on aina tärkeää.

Joukkueen rakenne on muuttunut. Se vaikuttaa pelitapaan, mutta vain jonkin verran.

– Meillä on hieman erityyppinen joukkue, joka pelaa pikkasen erityyppistä korista, mutta haluamme säilyttää tietyt asiat.

Valmentaja haluaa, että PeKa pelaa edelleen nopeaa korista, jossa pelaajat saavat käyttää luovuuttaan.

– En ole jäykän kuviokoriksen kannattaja.

Valmentaja muistuttaa, että vaikka joukkue on ollut vaikeuksissa viime aikoina varsinkin kotipeleissä, on PeKaa vastaan tehty vähiten pisteitä.

– Se tarkoittaa, että ajoittain puolustus on toiminut hyvin. Pudotuspeleissä pitää saada toimimaan joka pelissä.

– Pitää olla tyytyväinen, että meillä käy SM-sarjassa eniten yleisöä. Pudotuspelit tulee olemaan tiukkoja ensimmäisestä pelistä alkaen.



Peli-Karhujen päävalmentaja Roope Mäkelä seuraa tarkasti, kuinka joukkueen kapteenin Laura Lehtorannan heitto lähtee kohti korista.

Turvallista ja yksilöllistä koulutusta juuri sinulle tarjoaa

Autokoulu R. Snellman Ky
- Since 1981 -



Kurssien päivämäärät:

4.3, 25.3, 15.4,
6.5, 20.5, 3.6,
17.6, 5.8,
19.8, 9.9, 23.9,
7.10, 21.10, 11.11, 9.12.

Hanki ajokorttisi meidän kauttamme

turvallisesti,
koska meillä on hyvät autot
ja taitavat opettajat.

Ekologisesti
koska automme ovat vähäpäästöisiä.

Edullisesti
koska hintamme ovat kilpailukykyisiä.

Voit ajaa meillä kortin
myös automaattivaihteisella autolla!

Kurssit myös opetuslupalaisille
(EAS & RTK)

Autokoulu R. Snellman, Ututie 9, 48350 KOTKA
puh. 05 228 8500 | 0500 551 500
autokoulu@rsnellman.com
www.rsnellman.com



**Kymenlaakson
Sähkö**

Arki virtaa. | ksoy.fi

LeOP Oy
6 ja 12 paikkaiset tila-autot

Taksi Leo Rantarae
p. 050 3051 616



Coronaria®

HAMMASKLINIKKA

AJANVARAUS p. 05 215 679
www.coronariahammasklinikka.fi

SAMOISSA TILOISSA PALVELEE

ERIKOISHAMMASTEKNIKKO

TIMO NORONKOSKI

AJANVARAUS p. 0400 550 209

Kotkankatu 16 b 42, 5. kerros



dg Data Group
Karhula - Lappeenranta



Palveluskunta Oy
Isännöintitoimisto



SAUMATON PROJEKTI,
SAUMATON YHTEISTYÖ.

Mutterikatu 3, 48770 KOTKA
www.lamposulku.com

Aina on pientä laitettavaa...

Zalosuutari

MAALAUSLIKE
NH HALME

RELIX
SÄHKÖTYÖT

Soita heti (05) **267 267**



Minna Sten oli heti valmis siirtymään PeKaan, kun päävalmentaja Roope Mäkelä soitti viime heinäkuussa.

Minna haluaa toisen mestaruuden

Kokenut keskushyökkääjä arvostaa kotkalaista korista ja tykkää PeKan tyylistä.

Keskushyökkääjä **Minna Sten**, 31, on PeKan kokenein kotimainen vahvistus. Turkulaisen koripalloperheen kasvatti oli niin sanotusti heti valmis, kun mestarijoukkueen päävalmentaja otti yhteyttä.

– Olen kuullut vain hyvää seurasta. **Roope (Mäkelä)** soitti minulle heinäkuun loppupuolella, ja jo elokuun alussa oli nimi paperissa, Minna kertoo.

Naisten SM-sarjan torjuntatilaston kaikkien aikojen ykkösellä on tilillään yksi Suomen mestaruus, vuosimallia 2010. Siitä on jo aikaa.

– En lähtisi kolmekymppisenä mukaan, ellei olisi mahdollista voittaa jotain. Harkitsin viime kesänä jo uran lopettamista.

Maiseman vaihdos houkutteli jatkamaan.

– Olin ollut jo aika kauan Forssassa, vaikka kävin välillä Ranskassa. Kaipasin jotain uutta

uralleni, ja Kotka on koripallokaupunki.

Sten ei ole tullut katu- mapäälle runsaan puolen vuoden aikana.

– Olen ollut tyytyväinen. Olen saanut harjoiteltuun paljon uutta. Uudet joukkuekaveritkin piristävät kummasti.

Yksi asia on ollut erityisesti mieleen.

– Saattoi olla valmentaja Pieti Poikola, joka sanoi, että voittaminen on keskimäärin mukavampaa kuin häviäminen. Sitä olemme tehneet.

Hyvin vastuullinen rooli joukkueessa on selkeä.

– Puolustan vastustajan isoimpia pelaajia. Hyökkäyksessä rooli on vapaa. Joskus tulee virheitä, mutta niistä toivottavasti oppii.

Sten pitää päävalmentajan tyylistä antaa vastuuta pelaajille.

– Tykkään, kun pelaajilta ei viedä mahdollisuutta päättää, Sten toteaa.

- Minna Sten
- s. 21.12.1987
- 190 cm keskushyökkääjä
- Turun Riennon kasvatti
- Pelannut SM-sarjassa myös Forssan Alussa, Lappeenranta Catzissa ja HoNSU:ssa
- Pelannut ulkomailla Yhdysvalloissa, Saksassa ja Ranskassa
- Koripalloperheen isä Tapio, sisko Tiina ja veli Juha.

” Tykkään siitä, ettei pelaajilta viedä kokonaan mahdollisuutta päättää.

MINNA STEN

Sten pitää uransa kohokohtana pelaamista Ranskan kakkossarjassa kaudella 2016-17, vaikka ratkaiseva finaali päättyikin Minnan Avenir Basketin tappioon.

– Taso vastaa mielestäni ainakin SM-sarjaa. Yleisöä oli jo pari tuntia ennen peliä paikalla yli 2000, Sten muistelee.

Myös matka Kiinan universiadeihin vuonna 2011 pysyy mielessä.

– Olimme **Lindan**

(**Lehtoranta**) kanssa voittamassa isäntämaa Kiinaa 20 000 katsojan edessä. Harvoin suomalainen naiskoripalloilija noin isoilla areenoilla pääsee pelaamaan.

Tärkeintä juuri tällä hetkellä on se, että PeKa on iskussa, kun pudotuspelit alkavat maaliskuun 19. päivä.

– Kun pelataan niin hyvin kuin pystytään, se riittää todennäköisesti hyvin pitkälle. Eihän meillä voi olla muuta tavoitetta kuin voittaa uudelleen mestaruus.

Viime viikot PeKa on pelannut ailahtelevasti. Voittoa on seurannut tappio, ja huonot pelit ovat osuneet kotikentälle.

– En osaa sanoa miksi kotona ei ole sujunut. Vuoristoradasta on päästävä eroon.

Aikaa pelin kuntoon laittamiseksi Stenin mukaan on riittävästi.

– Harjoituksia on parikymmentä pelien lisäksi, Sten laskee.

Pelaajille on tietysti mieleen, kun joukkue on lopullisesti kasassa.

– Ei se ole hyvä asia, jos pelaajat vaihtuu kaiken aikaa.



Karhulantie 30 (S-market) • Avoinna ark. 8.30-19, la 8.30-15
P. (05) 220 0440 • www.kontioapteekki.fi



PAPTRADE OY



Koodilla "EURO" saat ensimmäiset 4 vkoa ja liittymismaksun eurolla!

www.powergym.fi/karhula

SuutAri

Automarket Prisma
Hakamäentie 1, 48400 Kotka

aito

HYVÄN
OLON
KAUPPA

www.karhula.aitokauppa.fi | Vesitorninkatu 2, 48600 Kotka

SITOWISE

Sitowise on 1400 hengen rakennetun ympäristön asiantuntijayritys, joka tarjoaa kaikki alan suunnittelu-, asiantuntija-, ja digitaaliset palvelut saman katon alta.



PUU JA KAAATO KY



KOTKAmILLS



LASIALAN
ERIKOISLIKE
VUODESTA 1938

PEILI JA LASILIIKE
SALOMAA KNIT

TAKOJANTIE 24, 48230 KOTKA | Puh. 050 593 8606

**TEHO
SPORT**
LISÄÄ TEHOA TREENEIHIN

aninkainen.fi
KIINTEISTÖVÄLITYS

KESKUSKATU 25, 48100 KOTKA | P. 044 7160 160
www.aninkainen.fi/kotka | www.oikotie.fi | www.toimitilat.kauppalehti.fi
OTA YHTEYTTÄ! Sähköpostilla: etunimi.sukunimi@aninkainen.fi



HAKAMÄKI 1309m² + 151m²
Myydään
Teollisuushalli + asunto

Asunnossa 4h+k+so/kph. Tuotantotiloissa 4 toimistohuonetta sekä erillisiä tiloita 170 m² + 800 m². Kiinteistössä maalämmitys. Lisäksi korkea 209 m² suuruinen autotalli jossa ei ole lämmitystä. (Kankitie 17)



HAKAMÄKI n. 600 m²
Myydään/vuokrataan
Tuotanto-/varastorakennus

Tuotantotilaan on n. 5 metriä korkeat ovet ja hallin vapaa korkeus on myös n. 5 metriä. Halli soveltuu erittäin hyvin esim. raskaan kaluston huolto- ja korjaamotilaksi. (Poratie 9)



NEUVOTON n. 5000 m²
Vuokrataan
Teollisuushalli

Vuokrataan tarjousten perusteella. Sijaitsee n. 8 km Haminan satamasta ja n. 55 km Vaalimaalta. Soveltuu sekä tuotantotoimintaan että varastointiin. Voidaan vuokrata myös pienempiä kokonaisuuksia. (Mäkelänkankaantie)



KARHULA n. 1145 m²
Myydään
Myymläkiinteistö

Näkyvällä liikepaikalla, aivan E 18 tien varrella sijaitseva myymäläkiinteistö omalla tontilla. Liittymät valtatielle aivan vieressä. Tilat soveltuvat moneen eri liiketoimintaan. Myymälätilojen lisäksi rakennuksessa on n. 45 m² suuruinen asunto-osa. Etäisyys esim. Helsinkiin n. 130 km ja Vaalimaalle n. 65 km. (Tikankatu 12)



KARHULA n. 67 m²
Myydään/vuokrataan
Toimistohuoneisto

Toimistokäyttöön soveltuva kolmannen kerroksen liiketila E 18 tien varrella sijaitsevasta näyttävästä liikekiinteistöstä. Kiinteistössä toimii n. 20 eri alan yritystä, ala-aulessa sijaitsee lounasravintola ja aulapalvelu. Mahdollisuus vuokrata auditoriota. (Kymminlannatie 6)



HAMINA 308 m² + 138 m²
Myydään
Liiketila

Valoisa ja siistikuntoinen liiketila Haminan ydinkeskustassa. Katutasossa on 308 m² yhtenäistä liiketilaa, josta saa tarvittaessa muokattua erilaisia tilaratkaisuja. Alakerrassa on 138 m² jossa sijaitsee myös keittiö. Tästä tilasta saa näyttävän liiketilan tai vaikkapa edustavan ravintolan. (Fredrikinkatu 5)

Meillä on:



Ilkka Rämä
Liiketilat ja
toimitilat
p. 044 716 0160



Ari Nuutinen
Kiinteistönvälittäjä,
LKV, Toimitilat
kaupanvahvistaja
p. 044 074 7100



Markku Lauronen
Kiinteistönvälittäjä,
LKV, Toimitilat
p. 044 529 6000



RAKENNUS
Kämäräinen Oy

Kiki ja Repa:
Tervetuloa!



PeKan naisten korispelien katsomon hyvä tunnelma syntyy jo lipunmyyntitiskillä. Siitä pitävät huolen Kirsi ”Kiki” Richter ja Reija ”Repa” Asplund aina yhtä iloisesti.

Juniorikuulumisia

Kuluva koripallokausi on jo pyörähtänyt toiselle puoliskolle ja ratkaisupelit niin aikuisten kuin nuorten sarjoissa lähestyvät. Edelliskausien tapaan Peli-Karhut koripallojaosto jatkaa vahvaa liikunta- ja nuorisotyötään.

Vauhdikkaan joukkueurheilun merkeissä jaostossa toimii 9 junioriryhmää ikähaaralla 7-19 vuotta. Peli-Karhujen pelaajalisenssimäärä on kasvanut viime kauden 168 lisenssistä tämän vuoden 200 lisenssinhaltijaan.

T19 tytöt kuten T15 tytöt pelaavat valtakunnallista mestaruussarjaa, nuorempien ikäluokkien osallistuessa Suomen Koripalloliiton Kaakkoisen alueen sarjoihin. Peli-Karhut järjestävät nyt toista kertaa tytöille suunnatun Kymi River Basket Tournament koripalloturnauksen 7.- 9.6. Kotkassa.

Tämän harrastajamäärän palvelemiseen tarvitaan suuri määrä vapaaehtoisia ja pyyteetöntä seuratyötä valmennuksessa, huollossa, joukkueenjohtossa, kahvinkeitossa jne. Ilman talkoohenkeä ei perinteinen urheiluseura selviä toimintansa pyörittämisestä, jos se kuten Peli-Karhut haluaa pitää kiinni toimintansa perusajatuksista eli tarjota liikuntamahdollisuuden mahdollisimman monelle alueensa lapselle ja nuorelle, perheen varallisuudesta riippumatta.

Toivotamme kaikille joukkueillemme riemukkaita hetkiä hyvän liikunnallisen harastuksen parissa. Tsemppiä kaikille niin harjoituksiin kuin otteluihin!

Harrasta Hyvässä Seurassa!

<https://korisjuniorit.pelikarhut.fi/>

Terveisin **Esa Kivimäki**



Tilitoimisto MeKaks Oy
Karjalantie 2-4, Karhula
Päivi Piispa
0400 650 920, paivi@mekaksoy.fi
Marjo Haapasalo
050 411 0814, marjo@mekaksoy.fi





ROKKAAVA OLUTRAVINTOLA
Karhulantie 34, 48600 KARHULA p. 05 263 618







**MONTA OSAAJAA
YHDELLÄ TILAUKSELLA!**

**ASENNUS- JA KUNNOSSAPITOTYÖT
PINTAREMONTIT JA PURKUTYÖT
MUUTTO JA KASAUSPALVELUT
METALLITYÖT
KULJETUS JA VARASTOINTIPALVELUT
KONE- JA LAITEVUOKRAUS**



www.rentmate.fi

jani.lamminen@rentmateoy.com / p. 040 525 4602
joonas.lamminen@rentmateoy.com / p. 040 549 1169

Huom. Meiltä myös lumityöt ja lumenpudotukset!

REKRY

**Haemme
porukkaamme
hyviä tekijöitä!
Kerro meille
osaamisesi!**

**Vapaamuotoiset
hakemukset
sähköpostilla.**