

Ratamestarin tehtävät:

Katso Rastilipusta (<https://www.rastilippu.fi/kuntorastit/kartta>) sinne kirjattu kuntorastin tapahtumapaikka ja opastuksen aloitus. Mikäli pidät rastit kartan eri osassa, ilmoita Jarmolle hyvissä ajoin (pari viikkoa ennen kisoja) oikea tapahtumapaikka, jotta saadaan korjattua tiedot Rastilippuun ja suunnistusjaoston sivuille.

Laadi suunnistusradat ja tee tärkeimmät päivitykset karttaan. Pyri tekemään kartat mittakaavaan 1:7500. Pidemmät, mikäli ei kartta sovi A4-kokoon, mittakaavaan 1:10000.

Toimita radat PDF-tulosteena Jarmolle viikonvaihteessa, jotta jää pieni pelivara karttojen tulostukseen. [Lataa oheisen linkin kautta ratatiedostot Jannelle, jotta hän saa ne Liveloxiin.](#)

[Lajy - Kuntorastitulokset \(harkkanauhat.fi\)](#)

Karttojen piirroksessa voit pyytää apua Elon Jussilta, 040 541 2007.

Käytettävissä olevien leimasinten numerot ovat 101 – 150.

Toimita ilmoitus [Laitilan Sanomiin](#) (seuratoimintailmoitus) viimeistään maanantaina (**tiistain lehti, urh.kalenteri**) ja [Uudenkaupungin Sanomiin](#) viimeistään maanantaina (**tiistain lehti, VaRan palstalle kohtaan kuntorastit**).

Ratapituudet: Helppo n. 3 km, 4.5 ja 6 km. Ei tuki- ja rastireittiä.

Hae tulospalvelun tietokone, MTR-laite (tulosten printtaukseen, mikäli suunnistaja printin haluaa) **ja vaihtokassa Varppelan varastosta**. Lataa tietokone ja MTR:n tulostin. Myös rastiliput ja opasteet löytyvät urheilu- ja suopellontien tien risteyksessä olevasta vanhasta Varppelan varastosta.

Vie maastoon tutustuessasi punainen merkkkausnauhan pätkä (löytyy varastolta) rastipisteille. Joku ”aktiivi” voi käydä lenkillä ennen rasteja, jolloin tulee tarkistettua rastipisteet. Nauha saa jäädä metsään, jolloin mahdollinen omatoimisuunnistaja voi käydä rasteilla vielä kuntorastien jälkeenkin.

Vie rastiliput sekä leimasimet maastoon.

Kirjaa ratakohtaiset rastien tunnusnumerot ennen kuntorastipäivää e’results-ohjelmaan.

Varaa itsellesi vaihtorahaa karttamaksuja varten. (lippaassa on 20 €:n pohjakassa).

Laita opasteet paikoilleen.

Kiinnitä Livelox QR-koodit näkyvälle paikalle, josta osallistujien on ne mahdollisuus kuvata.

Lähtöaika on 17.00 - 18.30

Rastipisteet puretaan metsästä mahdollisimman pian.

Tietokonelaukku, pohjakassa, Emit-leimasimet, rastiliput ja opasteet sekä ylimääräiset kartat palautetaan Varppelan varastoon.

Karttamaksut tilitetään Osuuspankkiin suunnistusjaoston tilille FI89 5211 0340 0171 30.

MUUTA HUOMIOITAVAA:

Esimerkki ilmoituksesta urheilukalenteriin: Kuntosuunnistus 2.5 klo 17.00 - 18.30 Tulejärvellä, Krouvintie 133 Laitila. Radat helppo 3 km, 4.5 sekä 6 km. Karttamaksu 7 €, <16 v. maksutta

Opastus: Turuntie 761 Laitila

Laita ilmoitukseen aina sijaintipaikka helpottaaksesi navigointia.

KARTTAMAKSU:

7 €, alle 16-vuotiaat ilmaiseksi. **Kuntorastiratamestarit veloitusetta**. Perheveloitus ei ole enää käytössä, vaan maksu peritään kaikilta 7 €:n mukaisena.

Maksaa voi myös kuitatuilla Smartum- , Tyky ja Virike liikunta- ja kulttuuriseteleillä. Ennakkoon maksaminen tilille **FI89 5211 0340 0171 30** on myös mahdollista, jolloin näytetään maksusta kuitti.

Kirjaa osallistujan tietoihin mahdollinen osallistumismaksun maksaminen liikuntasetelillä. Käytettäessä korttia ennakkomaksun maksamiseen, rastita ao. palveluntuottaja osallistujalistaan, jotta maksu on jälkeenpäin todennettavissa.

Lainattavasta emitistä peritään 1 € / kerta.

LISÄTIETOJA:

Jarmolta 044 533 0370 tai Jussilta 040 541 2007.