

Satakunnan ja Varsinais-Suomen pitkän matkan aluemestaruuskisat 11.8.2012

Alustavat Kilpailuohjeet

HUOM! Kilpailukeskuksessa on nähtävissä lopullinen ohje. Muista siis lukea lopullinen kilpailuohje myös paikanpäällä.

1. KILPAILUSÄÄNNÖT

Kilpailussa noudatetaan SSL:n lajisääntöjä ja näitä järjestäjän ohjeita.

2. KILPAILUNJOHTO

Kilpailunjohtaja Jarmo Kerttula
Valvoja Timo Nurmi, RaLu
Tulospalvelu Timo Kokko
Ratamestari Jyrki Lammila

3. TUOMARINEUVOSTO

Puheenjohtaja: Simo Valtanen HinnYr

Jäsenet: Asko Vainio MS Parma ja Sanni Kivelä AngA

4. KILPAILUMAASTO

Maasto on pääosin hyväkulkuista ja avointa, mutta tiukimmilta alueiltaan erittäin pienipiirteistä ja paikoin myös polvennostojuoksua suosivaa. Korkeuserot ovat kohtuullisen pienet (max. 30 m), mutta rinnettä löytyy kyllä haastaviin rastipisteisiin riittävästi. Kilpailu juostaan yhtenäisellä metsäalueella, jota rikkovat vain muutamat metsätiet. Metsä on eri-ikäistä talousmetsää ilman isompia tiheikkö- ja hakkuualueita. Harvennusjätettä löytyy maastopohjasta jossain määrin. Peltoja on sen verran maaston reunaosissa, että nuorimmille saadaan turvallisia kiinnekohtia matkan varrelle.

5. KIELLETYT ALUEET

Kilpailumaastossa ei ole maastoon merkittyjä kiellettyjä alueita. Ainoastaan viljellyt pellot (ns. pistepellot) ja piha-alueet ovat normaalin käytännön mukaan kiellettyjä. Kilpailukeskuksen ja lähtöpaikan 1 reunamalla on rajattu yhtenäisellä nauhalla kilpailualueen raja, jota ei saa kilpailusuorituksen ulkopuolella ylittää.

6. KARTTA JA RASTIMÄÄRITTEET

Tulostekartta 1:10 000 kaikissa sarjoissa. Käyräväli on 2,5 m, tulostettu 8/2012. Maastokartoitus Ari Salonen. Kartan koko on A4 muissa sarjoissa paitsi rastireittiläisillä, joilla kartta on kokoa A5. Kartta on muovikotelossa. **Lähdössä 1 on vain erilliset rastimääritteet ilman kiinnitys-tarvikkeita. Lähdön 2 rastimääritteet on painettu karttaan.** H21A sarjassa on kartanvaihto ja juomarasti rastilla 10 noin 6 km lähdöstä.

7. SARJAT, MATKAT LÄHDÖITTÄIN

Lähtö 1 (matkaa lähtöön 2100m, puna-valkoinen viitoitus, lähdössä WC)

Sarja	matka	rasteja	juomapaikkoja
H21A	11,9 km	23	2
H35	9,9 km	18	1
H40	8,9 km	18	1
H45	7,9 km	16	1
H50	7,0 km	14	
H55	6,6 km	12	
H60	5,6 km	10	
H65	4,8 km	10	
H70	3,8 km	9	
H75	3,4 km	7	
H20	9,9 km	18	1
H18	7,9 km	16	1
H16	5,7 km	11	
H14	4,1 km	9	
H13 (vain SK)	3,3 km	9	
D21A	7,9 km	17	1
D35	6,3 km	11	
D40	5,5 km	11	
D45	4,8 km	11	
D50	4,5 km	10	
D55	4,1 km	9	
D60	3,8 km	9	
D65	3,4 km	7	
D20	6,3 km	11	
D18	4,8 km	11	
D16	4,5 km	10	
D14	3,3 km	9	
D13 (vain SK)	2,9 km	7	

Lähtö 2 (matkaa lähtöön 1000 m, lähtö 1:n viitoituksen varrella, punavalkoinen viitoitus, viitta lähdön kohdalla vasemmalle)

Sarja	matka	rasteja
H80	3,1 km	8
H85	2,3 km	7
H90 (vain V-S)	2,3 km	7
H12	1,9 km	6
H10RR	1,3/2,0 km	5
H8RR (vain SK)	1,3/2,0 km	5
D70	3,1 km	8
D75 (vain SK)	2,3 km	7
D12	1,9 km	6
D10RR	1,3/2,0 km	5
D8RR (vain SK)	1,3 /2,0 km	5

8. LÄHTÖLUETTELOT

Lähtöluettelot sarjoittain ovat nähtävillä tulostaululla ja lähdöissä sekä Internet-sivuilla. Tarkista, että Emit-korttisi numero on sama kuin lähtöluettelossa; jos ei ole, muutokset ilmoitetaan kilpailutoimistoon. SSL:n säännön 11.518 mukaan suoritus hylätään, jos kilpailija on käyttänyt muuta kuin järjestäjälle ilmoitettua elektronista kilpailukorttia.

9. KILPAILUNUMEROT

Kaikki kilpailijat käyttävät kilpailunumeroita. **Ota numero kilpailukeskuksessa olevasta telineestä. Hakaneuloja on.**

10. ESILÄHTÖ, LÄHTÖ

Ensimmäiset lähdöt ovat klo 11.00. Emit-tarkistuslipukkeen saa lähdössä. 1 lähdössä erilliset rastimääritteet. 2 lähdössä määritteet painettu karttoihin.

Lähtökarsinaan siirrytään 4 minuuttia ennen varsinaista lähtöaikaa. Lähtökarsinassa nollataan Emit-kilpailukortti. Muovikotelossa olevan kartan saa ottaa lähtöhetkellä lukuun ottamatta sarjoja H/D14 ja nuoremmat jotka saavat kartan minuuttia ennen lähtöä. Lasten lähtö (Lähtö 2) katso erilliset ohjeet. Kilpailija on itse vastuussa siitä, että hän ottaa itselleen kuuluvan kartan.

11. VIITOITUKSET

Viitoitukset ja niiden värit selviävät opastepaalulta.

12. LEIMAUSJÄRJESTELMÄ JA MALLIRASTI

Kaikissa sarjoissa on käytössä Emit-leimausjärjestelmä. Rastilla esillä oleva koodi on rastin koodi. (Näytöllinen Emit-kortti saattaa näyttää muun numeron kuin rastin koodin.) Mallirasti sijaitsee opastepaalun vieressä. Tarkista Emit-korttisi toimivuus mallirastin 0-leimasimella. Toimimattoman Emit-kortin tilalle voi vuokrata Emit-kortin kilpailutoimistosta. Emit-numeron vaihtaminen tulee tehdä kilpailutoimistossa. Korteja on vuokrattavissa rajoitetusti.

13. KILPAILUTOIMISTO

Kaikki ilmoittautumisia, Emit-kortteja ym. koskevat mahdolliset epäselvyydet hoidetaan ainoastaan kilpailutoimistossa, EI LÄHDÖISSÄ.

14. VIIMEINEN RASTI

Viimeisellä rastilla on koodit 100 ja RR5, voit leimata millä tahansa viimeisen rastin leimasimella.

15. MAALI

Maali on kilpailukeskuksessa. Kaikki sarjat tulevat samaan maalikarsinaan. Kaikissa kilpasarjoissa kilpailusuoritus päättyy normaaliin tapaan maalileimaukseen. Maaliin tultuaan kilpailijat jatkavat loppukarsinaa eteenpäin Emit-leimausten tarkastukseen. Karttoja ei kerätä maalissa. Suunnistuksen lajisääntöjen mukaan kilpailijat eivät saa näyttää kilpailukarttaa ja rataa muille kilpailijoille eikä huoltajille ennen viimeistä lähtöaikaa. Samoin radan näyttäminen esimerkiksi vanhalta kartalta on kielletty. Reilua peliä rasteilla!

Vuokratut Emit-kortit palautetaan kilpailutoimistoon. Palauttamattomista lainakorteista peritään 60 €. Maali suljetaan n. klo 16.

16. KESKEYTTÄNEET

Keskeyttäneet kilpailijat tulevat normaalisti maaliin. Mikäli tämä ei ole loukkaantumisen tms. takia mahdollista, on tieto keskeyttämisestä ehdottomasti pyrittävä saamaan maaliin mahdollisimman nopeasti. Jokaisen suunnistajan maaliintulo varmistetaan, joten maastosta pois tullut ilmoittautumaton suunnistaja aiheuttaa turhan etsinnän järjestämisen.

17. TULOKSET

Tulokset ovat nähtävillä tulostaululla kilpailukeskuksessa. Linkit tuloksiin ja rastiväliaikoihin ovat nähtävillä Laitilan Jyskeen kotisivuilla.

18. PALKINTOJENJAKO

Mitalit jaetaan sarjoittain tulosten selvittyä. Mitalienjaon aikataulusta ilmoitetaan tulostaululla. H/D21A ja H/D14- ja tätä nuorempien sarjojen mitalit jaetaan järjestäjien toimesta kuulutuksen mukaisesti. H/D16 ja tätä vanhempien sarjojen palkinnot noudetaan itse palkintopöydältä tulostaulun ohjeiden mukaisesti. Noutamatta jääneitä palkintoja ei toimiteta jälkikäteen.

H21A ja D21A sarjan voittajille kunniapalkintona ilmainen osallistumismahdollisuus syksyn 2012 **Nenänvalkaisu**-tapahtumaan parinsa kanssa.

Kaikille alle 12-vuotiaille kilpailijoille jaetaan maalissa osanottajapalkinto.

19. PUKEUTUMINEN JA PESU

Pukeutuminen ja pesu ovat kilpailukeskuksessa kenttäolosuhteissa, ämpäripesu.

20. KÄYMÄLÄT JA JÄTTEENKÄSITTELY

Käymälät ovat kilpailukeskuksessa ja lähdössä 1. Jätteidenkeräyspisteitä on kilpailukeskuksessa.

21. ENSIAPU

Ensiapu on kilpailukeskuksessa. Mikäli maastossa tulee ensiavun tarvetta, on pyrittävä saamaan yhteys järjestäjiin omatoimisesti tai kanssakilpailijoiden avulla (lähdöt, maali). Kilpailukeskuksessa on järjestäjien toimesta valmiina ensiaputaitoinen maastoryhmä lähtemään tarvittaessa paikanpäälle. Pysyttele ilmoitetun paikan (rasti, maastopiste, tien osa tms.) lähellä, kunnes apu tulee. Maastoryhmä tulee apuun paikasta riippuen autolla ja/tai jalan.

22. MUKSULA

Kilpailukeskuksessa on muksula lapsille.

23. LASTEN SARJOJEN ERITYISOHJEET (Lähtö 2)

Kielletyt alueet:

Muistutus lapsille; alueen peltoihin voi suunnistettaessa tukeutua, mutta pysytään silti metsämaan puolella.

Rastit:

RR-sarjojen rastit ovat viitoituksen varrella ja ne on merkitty tunnuksin RR1, RR2, jne. Muilla sarjoilla ovat normaalit rastitunnukset. RR-sarjan kilpailijaa ei hylätä puuttuvan tai väärän leimauksen vuoksi vaan kilpailija saa 10 minuutin lisäajan/virheellinen leimaus RR-sarjat käyvät samalla viimeisellä rastilla muiden sarjojen kanssa.

RR-sarjojen viitoitus:

Reitti on merkitty maastoon valkoisella yhtenäisellä nauhalla.

Lähtö:

- Lähtöön kutsutaan 4 minuuttia ennen lähtöaikaa.
- 4-min. ennen lähtöä tapahtuu, rintanumeron ja lähtöajan tarkistus.
- 3-min. ennen lähtöä Emit-kortin nollaus.
- 2-min. ennen lähtöä RR-sarjalainen saa kartan ja häntä opastetaan.
- 1-min. ennen lähtöä RR-sarjalainen siirtyy lähtöviivalle ja saa tutkia rauhassa karttaa.
- Myös H/D12 -sarjat saavat ottaa kilpailukarttansa minuuttia ennen lähtöä. Lähtö tapahtuu K-pisteeltä, eli lähtiessäsi olet lähtökolmiossa.

Viimeinen rasti ja maali:

Kaikki lasten sarjat käyvät samalla viimeisellä rastilla muiden sarjojen kanssa, josta viitoitus maaliin(rastitunnukset 100 ja RR5).

Maalissa leimaus!

Onnea mitalijahtiin !