

Гімнастичний відділ спортивного клубу "Laitilan Jyske"

сезон 2025–2026

Гімнастичний відділ

- Відділ спортивного клубу *Laitilan Jyske*
- Член Федерації гімнастики Фінляндії
- Гімнастичний відділ *Laitilan Jyske* дотримується програми відповідальності у гімнастиці, яку спрямовують етичні принципи гімнастики та принципи чесної гри спортивної спільноти
- Посадові особи на сезон 2025–2026:
 - Голова: Еева КORTE-Гемміля
 - Секретар: Ессі Хеллюнен
 - Бухгалтер: Евастіна Хурме-Вуорела
 - Головний тренер: Ііса Лейно

Гімнастичні дисципліни, які пропонує клуб Jyske

- Групова гімнастика
- Групова гімнастика — це вид спорту, який поєднує музику, розповідь, чистоту рухів і контроль над тілом. Вона включає в себе рухи тіла, баланси, стрибки, акробатичні елементи та їхні комбінації.
Гімнастки виконують рухи синхронно в складі команди в змагальній програмі, де серії рухів і музика зливаються в єдине цілісне художнє та спортивне видовище.
- [Відео про групову гімнастику](#)

Танці / Gym for Life

- Танці — це дисципліна, яка поєднує самовираження, творчість і фізичні навички. Змагальна програма з танців будується навколо певної теми, тому емоційне залучення та артистичність є дуже важливою частиною виступу.
- У змаганнях *Gym for Life* можуть бути найрізноманітніші виступи. Оцінювання більше ґрунтується на загальному враженні та атмосфері номера, а не на індивідуальних досягненнях кожного учасника.
- [Відео про Gym for Life](#)

Танцювальна гімнастика

- *Tanvo* — це дисципліна, яка поєднує гімнастику і танець. У цьому виді спорту підкреслюється плавність рухів, дихання в русі та контроль з центру тіла (корпусу). Програма з танцювальної гімнастики також будується навколо певної теми.
- [Відео про танцювальну гімнастику](#)

Наші основні цілі:

- Запропонувати надихаюче хобі, яке сприяє радості від руху.
- Створити міцний командний дух як у межах власної команди, так і між усіма командами гімнастичного відділу Jyske.
- Зміцнювати згуртованість групи та відчуття спільноти.
- Брати участь у різноманітних змаганнях і заходах, зокрема в різдвяних та весняних показових виступах гімнастичного відділу.
- Підтримувати позитивне сприйняття власного тіла та сприяти гармонійному розвитку молоді.

Що очікується від гімнастики:

- **Відданість протягом усього сезону**
 - Регулярна участь у тренуваннях та самостійне опрацювання навичок
- **Активність**
 - Готовність працювати задля досягнення як особистих, так і командних цілей
 - Участь у змаганнях, показових виступах та іншій командній діяльності
- **Здатність враховувати інших**
 - Відповідальність за підтримання позитивного командного духу
 - Поважне ставлення до товаришів по команді та тренера
- **Правила гри**
 - На початку сезону команда створює власні "правила гри", яких зобов'язується дотримуватись кожна гімнастка

Що очікується від батьків:

- **Підтримка захоплення дитини**
 - Сезон проходить повністю
 - Участь у зборі коштів для команди
- **Підтримка та заохочення**
 - Заохочення до домашніх тренувань та допомога в них
 - Доставка дитини на тренування та змагання
- **Оплата сезонних внесків і ліцензій**
 - Своєчасна оплата всіх необхідних платежів
- **Повідомлення про відсутність**
 - Батьки зобов'язані повідомляти тренера про відсутність гімнастки
 - Через специфіку виду спорту тривалі пропуски тренувань не допускаються
 - Батьки також зобов'язуються вчасно відповідати на повідомлення від тренерів та поважати їхні рішення

Гімнастика як хобі:

- Дарує відчуття успіху та досягнень
- Пропонує різноманітні види тренувань
- Розвиває характерні для гімнастики якості: гнучкість, силу, рівновагу та спритність
- Вчить командному духу та відповідальності

Ліцензії та страхування

- Для участі в змаганнях гімнастці потрібна ліцензія Федерації гімнастики.
- Гімнастка повинна мати чинне страхування від нещасних випадків.
- Коли настане час, тренер або керівник команди нагадають та допоможуть з оформленням як ліцензії, так і страхування.
- Інформацію про отримання ліцензії та страхування можна знайти за адресою: <https://voimistel.fi/fi/Tapahtumat-ja-kilpailut/Kilpailulisenssit-ja-vakuutukset>

Сезонні внески

Сезонні внески виставляються на оплату двічі на рік — навесні та восени.

Загальна сума внесків за осінь-весну:

- Танцювальна гімнастика для дорослих: 200 €
- Групи для любителів: 140–200 €
- Команди: 370 €

Інші витрати:

- Витрати за один сезон, окрім сезонного внеску, можуть становити від 40 до 400 €.
- За бажанням ці витрати можна зменшити за рахунок збору коштів командою.

Тренери

- Кожен тренер пройшов базове навчання для інструкторів гімнастики.
- Крім того, тренери різних команд пройшли спеціалізовані курси, відповідні їх дисциплінам.
- Курси, організовані клубом, забезпечують постійний розвиток та високу якість тренерської роботи.
- Більшість тренерів — це молоді люди з багаторічним досвідом у гімнастиці.
- Тренери працюють з повним відданістю, ставляться з повагою до всіх однаково та вміють надихати молодь займатися гімнастикою.
- Тренерам виплачується гонорар за проведені заняття, а гімнастичний відділ сплачує обов'язкові податки та внески, пов'язані з зарплатою.
- Тренери враховують побажання та думки батьків, проте остаточне рішення щодо справ команди завжди приймає тренер.

Змагання

- Якщо на змагання не вдається залучити суддю з власного клубу, гімнастичний відділ оплачує кожній команді не більше одного штрафу за відсутність судді за сезон. Витрати на участь у змаганнях команди оплачують самостійно.
- Якщо гімнастка не може взяти участь у змаганнях, будь ласка, якнайшвидше повідомте про це тренера.
- Поїздки на змагання здебільшого організовуються батьками спільними автівками.

Костюми

- Костюми для змагань замовляються окремо для кожної команди і можуть відображати тематику змагальної програми. Однак костюми не є частиною критеріїв оцінки виступу.
- У нашому клубі, за можливості, костюми використовуються повторно між командами. Також прагнемо обмінюватися костюмами з іншими клубами.
- Фінансування костюмів залежить від збору коштів командою: чи оплачуються вони за рахунок команди, чи це лягає на батьків. Якщо костюми оплачуються з рахунку команди, вони вважаються власністю команди та відділу.

Інше

- Команди, окрім змагальних костюмів, закупають також інший уніфікований одяг, наприклад, командні куртки. Команди самі вирішують, чи збирати кошти на куртки через збір коштів або спонсорські внески, чи ж батьки оплачують необхідні придбання самостійно.
- Під час сезону за участь у зборах або командні закупівлі (наприклад, скакалки) можуть виникати додаткові витрати як для команди, так і для гімнастики. Активний збір коштів командою допомагає зменшити фінансове навантаження на батьків.

Команди та групи

❖ Школа гімнастики

Школа гімнастики призначена для дітей 5–6 років. У школі гімнастики вивчають базові навички гімнастики.

Інструктор: Нінні Маантіла

❖ Талановиті

Група "Талановиті" призначена для дітей 7–9 років. У цій групі тренуються базові навички гімнастики.

Інструктор: Нінні Маантіла

❖ Любительська група

Любительська група призначена для дітей віком від 9 років і старше. Тут також вивчають базові навички гімнастики.

Інструктор: Айно Кауране

❖ Eleniat

Команда з групової гімнастики для дітей 6–8 років.

Тренери: Еммі Кауране

❖ Arinit

Команда з групової гімнастики для дітей 8–10 років.

Тренери: Айно Кауране та Веера Туомінен

❖ Irenat

Команда з групової гімнастики для дітей 8–10 років.

Тренери: Айно Кауране та Нінні Маантіла

❖ Prionit

Команда виставкової гімнастики та танцю, призначена для дітей 11–12 років.

Тренери: Кароліна Савва та Еєві Хаапаранта

❖ **Feenix**

Команда виставкової гімнастики та танцю, призначена для дітей 14–16 років. Тренер:
Піпса Лехтонен

❖ **Дорослі TANVO**

Команда танцювальної гімнастики для дорослих гімнастів.
Інструктор: Марі Рістолайнен

Дізнайтеся більше про гімнастику:

<https://www.voimistelu.fi/>

Якщо у вас залишилися питання, будь ласка, звертайтеся до голови відділу гімнастики:

Eeva Korte-Hemmilä

Телефон: +358 400 524 925

Електронна пошта: voimistelu@laitilanjyske.fi