

# KILPAILUOHJEET (Alustavat)

Kukkosuunnistus 20.6.2024

## Toimihenkilöt:

Kilpailunjohtaja: Arttu Hannula, 050 532 3366  
Ratamestari: Jyrki Lammila, 040 769 9051  
Tulospalvelu: Pertti Anttila  
Tiedottaja: Jussi Arola, 040 756 7222  
Kilpailun valvoja: Olli Mattila, MS Parma  
Tuomarineuvosto:

## Säännöt, ohjeet:

Kilpailussa noudatetaan SSL:n lajisääntöjä ja järjestäjien antamia ohjeita sekä voimassa olevia terveysturvallisuuden ohjeita.  
Huomioithan, että osallistut tapahtumaan vain terveenä.

## Maasto, radat:

Kilpailu juostaan monipuolisella metsäalueella, jossa kulkukelpoisuus ja maastotyyppit vaihtelevat. Maasto on pääosin hyväkulkuisia, paikoin pienipiirteistä ja vain kohtuullisesti korkeuseroja sisältävää kangas- ja avokalliomaastoa, mutta risukkoa ja tiheikköäkin löytyy. Alueelle ominaisia ovat rapakivikumpareet sekä suuri määrä eläinten tekemiä polkuja. Metsäkoneurat on merkitty karttaan pääosin keltaisella viivalla. Näiden urien havaitseminen maastossa saattaa olla joissakin kohdin haasteellista.

Radoilla on keskimatkalle ominaisesti paljon rasteja, rytmitystä unohtamatta. Rasteja on maastossa lähekkäin, joten koodin tarkistaminen kannattaa.

Lähdöstä 1 lähtevillä on radoillaan rastilta lähtevä pakollinen viitoitus, jota on noudatettava. Viitoitus sisältää tien ylityksen, jossa myös liikenteen ohjaus. Noudattakaa liikennesääntöjä ja varovaisuutta.

## Kartta:

Mittakaava on sarjoilla H/D 50 ja vanhemmat sekä H/D12 TR ja nuoremmat 1:7 500 ja muilla 1:10 000, käyräväli 2,5 metriä. Kartta on tulostettu 6/2024. Kartan koko on A4 tai A5. Kartta on muovisuojuksessa.

Kilpailukartta on nähtävänä lähtöpaikoilla. Alueelta ei ole olemassa vanhaa suunnistuskarttaa, viimeisin kilpailu on pidetty peruskartalla 1973. Vanha kartta on nähtävissä kilpailukeskuksessa.

### Sarjat, matkat ja lähdöt:

Lähtöihin 1 ja 2 siirryttäessä kuljetaan maantien reunaa, joten muistattehan noudattaa varovaisuutta liikenteessä.

#### Lähtö 1: n. 1 600 m, valkoinen viitoitus tietä pitkin.

Sarja	Matka (km)	Rasteja	Palkitaan	Sarja	Matka (km)	Rasteja	Palkitaan
H21A	6,5	17	3	D21A	5,1	13	3
H21C	2,8	10	1	D21C	2,4	8	1
H35	5,3	14	1	D35	4,2	14	1
H40	5,3	14	1	D40	4,0	11	1
H45	5,1	13	2	D45	3,5	11	1
H50	4,0	12	1	D50	3,0	9	1
H55	4,0	12	2	D55	2,8	10	1
H60	3,6	10	2	D60	2,8	10	1
H65	3,6	10	3	D65	2,4	8	1
H70	3,0	9	3	D18	4,2	14	1
H75	2,8	10	3	D16	3,5	11	1
H18	5,3	14	-	D14	2,4	8	2
H16	4,0	11	1	D18	4,2	14	1
H14	2,4	8	2				

#### Lähtö 2: n. 950 m, valkoinen viitoitus tietä pitkin.

Sarja	Matka (km)	Rasteja	Palkitaan	Sarja	Matka (km)	Rasteja	Palkitaan
H80	1,8	7	2	D70	1,8	7	1
H85	1,8	7	1	D75	1,8	7	1
H8RR	2,3/1,5	6	kaikki	D8RR	2,3/1,5	6	kaikki
H10RR	2,3/1,5	6	kaikki	D10RR	2,3/1,5	6	kaikki
H12TR	1,6	5	3	D12TR	1,6	5	3

#### Viitoitukset:

Viitoitukset alkavat infon luota kilpailukeskuksesta.

## WC:t:

Kilpailukeskuksessa.

## Pukeutuminen ja pesu:

Pukeutuminen kenttäolosuhteissa. Ei pesumahdollisuutta. Uintimahdollisuus Mustajärven uimarannalla, 3,4 km kilpailukeskuksesta lähtöpaikan suuntaan.

## Mallirasti ja Emit-numeron tarkistus:

Mallirasti sijaitsee infon vieressä, jossa voi testata Emit-kortin toimivuuden. Emit-kortin numeron voi tarkistaa lähtöluettelosta. Numeroa ei tarkisteta lähdössä. Jokainen vastaa itse numeron oikeellisuudesta.

## Kilpailunumerot:

Kaikki kilpailijat käyttävät kilpailunumeroita. Numerot ovat kilpailukeskuksessa, samoin hakaneulat. Numeroja ei tarvitse palauttaa.

## Rastinmääritteet ja Emit-tarkistuslipukkeet:

Irralliset rastimääritteet ovat saatavilla lähdöissä. Määritteitä ei ole tulostettu kilpailukarttaan, poikkeuksena TR-sarjat. Rastireittisarjoissa ei ole määritteitä. Emit-tarkistuslipukkeita on lähtöpaikoilla.

## Toiminta lähdöissä (lasten ratojen osalta kts. Lasten ratojen erityisohjeet):

Lähtöön kutsutaan 4 minuuttia ennen lähtöaikaa. Tämän jälkeen toimitaan järjestäjien opastuksen mukaan. Mallikartta on nähtävillä lähtökarsinassa. Emit-numeroa ei tarkisteta lähdössä. Lähdön 1 sarjoilla kartan saa lähtöhetkellä, poikkeuksena sarjat D14 ja H14, jotka saavat kartan minuuttia ennen. Lähdöstä 2 lähtevät lasten RR- ja TR-sarjat saavat katsoa karttaa minuutin ennen lähtöä.

## Kielletyt alueet:

Kaikki karttaan piha-alueina merkityt alueet sekä kielletyn alueen merkillä painetut alueet ovat kiellettyjä alueita. Kilpailumaastoon ei saa mennä ennen omaa lähtöaikaa.

## Emit-ohje:

Kaikki Emitiin liittyvät muutokset tehdään kilpailukeskuksen infossa. Emitin toimintakuntoisuuden toteaminen ja Emit-numeron tarkistus on kilpailijan itsensä vastuulla.

Emitin voi vuokrata infosta, hinta 5 euroa. Lainatut Emitit palautetaan maalissa. Palauttamattomasta Emitistä veloitamme 90 euroa.

## Viimeinen rasti ja maali:

Viimeiseltä rastilta on viitoitus maaliin. Viimeinen rasti on sama normiradoilla ja rastireitillä, molemmilla leimasimilla voi leimata RR-merkinnästä huolimatta. Maali sijaitsee kilpailukeskuksessa. (HUOM. Kuntosuunnistuksen maali on eri paikassa!) Kilpailussa käytetään maalileimausta.

Kaikki kilpailijat tulevat maalin kautta, myös keskeyttäneet. Maali suljetaan klo 21.

**HUOM!!** Maaliin tullessa ylitetään yleinen tie, jossa liikenteen ohjaus. Noudata varovaisuutta.

### **Karttojen poisto:**

Karttoja ei kerätä pois. Karttaa ei saa näyttää vielä lähtemättä oleville kilpailijoille!

### **Tulokset**

Käytössä on online-tulospalvelu, erillistä tulostaulua ei ole. Oman tuloksen voi tarvittaessa käydä tarkistamassa infosta.

### **Palkinnot:**

Palkintoina on perinteisesti kukkopillejä.

Palkintojen saajat saavat noutaa palkintonsa infosta tulosten selvittyä.

Sarjoissa H/D8RR ja H/D10RR jaetaan maalissa kaikille osallistumispalkinto ja lisäksi kolmelle parhaalle kukkopilli.

### **Ensiapu:**

Ensiapupiste sijaitsee kilpailukeskuksessa.

### **Ravintola**

Kilpailukeskuksessa on Padon kyläyhdistyksen järjestämä puffetti sekä varhaisvihannesten myyntiä.

### **Lasten ratojen erityisohjeet:**

#### **Kielletyt alueet:**

Kaikki karttaan piha-alueina merkityt alueet sekä kielletyn alueen merkillä painetut alueet ovat kiellettyjä alueita. Kilpailumaastoon ei saa mennä ennen omaa lähtöaikaa.

#### **Rastit:**

RR-sarjojen rastit ovat viitoituksen varrella ja ne on merkitty tunnuksin RR1, RR2, jne. Muilla sarjoilla ovat normaalit rastitunnukset.

RR-sarjan kilpailijaa ei hylätä puuttuvan tai väärän leimauksen vuoksi vaan kilpailija saa 10 minuutin lisäajan/virheellinen leimaus.

RR- ja TR-sarjat käyvät samalla viimeisellä rastilla muiden sarjojen kanssa. Viimeisellä rastilla on sekä RR-tunnus, että normaali rastitunnus.

#### **RR- ja TR sarjojen viitoitus:**

Reitti on merkitty maastoon yhtenäisellä valkoisella muovinauhalla.

#### **Lähtö:**

Lähtöön kutsutaan 4 minuuttia ennen lähtöaikaa.

4-min. ennen lähtöä tapahtuu rintanumeron ja lähtöajan tarkistus.

3-min. ennen lähtöä Emit-kortin nollaus.

2-min. ennen lähtöä RR-sarjalainen saa kartan ja häntä opastetaan.

1-min. ennen lähtöä RR-sarjalainen siirtyä lähtöviivalle ja saa tutkia rauhassa

karttaa. Myös TR-sarjat saavat ottaa kilpailukarttansa minuuttia ennen lähtöä. TR-sarjojen rastimääritteet ovat kartassa.  
Lähtö tapahtuu K-pisteeltä, eli lähtiessäsi olet lähtökolmiossa.

### Viimeinen rasti ja maali:

Viimeiseltä rastilta on viitoitus maaliin. Myös RR-siima jatkuu maaliin asti. Viimeinen rasti on sama normiradoilla ja rastireitillä, molemmilla leimasimilla voi leimata (koodit 150 ja RR5). Maali sijaitsee kilpailukeskuksessa. **HUOM!! Maaliin tullessa ylitetään yleinen tie, jossa liikenteen ohjaus. Noudata varovaisuutta.**

Maalissa leimaus!

### Kuntosuunnistus:

Tarjolla kaksi rataa:

Rata	Matka (km)	Rasteja
KUNTO A (vaativa)	4,8	13
KUNTO B (helppo)	3,1	8

Karttoja myydään infopisteessä. Lähdöt klo 18.00 - 19.00. Karttamaksu 10 euroa. Kuntosuunnistuksen lähtö on lähtöön 1 menevän viitoituksen varrella (matkaa n. 1300 m, valkoinen viitoitus). Lähteä saa vapaasti omaan tahtiin. Maali on myös lähtöviitoituksen varressa (matkaa n. 300 m). Maalissa leimataan ja sen jälkeen siirrytään infoon Emitin purkuun ja ajan kirjaukseen.

Kuntosuunnistajat eivät saa juosta varsinaisen kilpailun maaliin!  
Karttaa ei saa näyttää vielä lähtemättä oleville suunnistajille!  
Kuntosuunnistajien kesken arvotaan 2 kukkopilliä/rata.

**Mukavaa Kukkosuunnistusta!**

Laitilan Jyske  
113 vuotta