

TOIMINTAKERTOMUS

1.1-31.12.2023



SISÄLTÖ

1 ALUKSI	3
2 SEURAN HALLINTO	4
2.1 Hallitus 2023	4
2.2 Toimihenkilöt	4
2.3 Toiminnantarkastaja	4
3 TOIMINTA	5
3.1 Seurassa toimineet ohjaajat 2023	5
3.2 Harrastajat	5
3.3 Harjoitukset	6
3.4 Vyönäytöt	7
3.5 Koulutus	11
3.6 Leirit	12
3.7 Hankinnat	14
3.8 Tiedottaminen	15
3.9 Palvelut muille tahoille	15
4 KAUDEN PÄÄTTÄJÄISET	16

1 ALUKSI

Länkyn Taekwondo ry **perustettiin 22.11.2016**. Peruskirjan allekirjoittivat Taru Lappalainen, Anne Hiltunen, Kari Mannermaa ja Esa Lappalainen. Seuran merkittiin Yhdistysrekisteriin 12.12.2016. Seuran kotipaikka on Kangasala.

Seura on Suomen Taekwondoliiton jäsen ja kuuluu tanskalaiseen 'Sim uu' taekwondo- perheeseen, jonka 'isä' on mestari **Ko Tae-Jeong**, 9.dan. Teknisissä linjauksissa noudatetaan lajin päämajan Kukkiwonin tekniikkamääritelmiä ja kilpataekwondossa Maailman Taekwondoliiton (WT) kilpailusääntöjä. WT-taekwondo tunnetaan myös olympia-taekwondona.

Seura on voittoa tavoittelematon yhdistys, jossa harjoitusmaksut ja tuet käytetään seuran kehittämiseen sekä jäsenten harrastus- ja kilpailutoimintaan. Seura panostaa erityisesti lapsiin ja nuoriin sekä perheisiin. Lapsille on omat vyökoevaatimukset, joissa otetaan huomioon lasten kehityksen motoriset ja henkiset vaiheet.

Seuran visiona on antaa taekwondosta elinikäinen harrastus ja kasvattaa hyviä ja aktiivisia mustan vyön harrastajia. Seuran logon suunnitteli Ari Sorvari.

2 SEURAN HALLINTO

2.1 Hallitus 2023

- Mikko Taipale: puheenjohtaja, tiedottaja, turvallisuus, facebook-sivustojen pääkäyttäjä, tähtiseura-asiat, toimintakäsikirjan ylläpito.
- Taru Lappalainen: varapuheenjohtaja, soveltavan taekwondon yhteyshenkilö.
- Harri Holm: Sihteeri, rikostaustan selvitykset
- Veli-Matti Mytty: Talous, palkitsemiset, jäsenrekisteri, tyytyväisyyskyselyt, harrastusseuranta.
- Kari Mannermaa: rikostaustan selvitykset, tasa-arvoasiat, eettiset asiat.
- Esa Lappalainen: opetus ja koulutus.
- Harri Hellsten: hankinnat, ict-asiat, leiri- ja harrasteasiat, kuljetukset, kotisivun pääkäyttäjä.
- Juha Reijasto: kilpailutoiminta.

2.2 Toimihenkilöt

- Sirkka Mytty: juhlat ja tapahtumat,
- Sanna Pohja: kirjanpito, laskujen maksu Eräjärven Kehittämisyhdistys ry.

2.3 Toiminnantarkastaja

- Markku Toivonen, varsinainen toiminnantarkastaja,
- Alekski Honkanen, varatoiminnantarkastaja.

Vuonna 2023 hallituksen kokouksia pidettiin kolme kappaletta, joissa käsiteltiin 26 pykälää. Hallituksen kaikki päätökset tehtiin yksimielisesti.

Yhdistyksen kevätkokous pidettiin 25.3.2023 ja syyskokous 09.12.2023. Kevät- ja syyskokouksessa käsiteltiin yhdistyksen sääntöjen määräämät asiat.

Seuran pankkitili on OP FI46 5104 0020 1441 13.

3 TOIMINTA

3.1 Seurassa toimineet ohjaajat 2023

- Esa Lappalainen, 5. dan; opettaja,
- Juha Reijasto, 5. dan; opettaja,
- Sirkka Mytty, 2. dan, ohjaaja,
- Veli-Matti Mytty, 2.dan, ohjaaja,
- Mikko Taipale, 1. dan, ohjaaja,
- A Honkanen, 1. dan, ohjaaja
- M Honkanen, 1. kup, ohjaaja
- Harri Hellsten, 2.kup, ohjaaja
- Vesa Salminen, 1.kup, ohjaaja

3.2 Harrastajat

Vuoden aikana seura järjesti 289 harjoitusta, leiriä, yönäyttöä tai muuta tapahtumaa, harrastajien käyntikertoja kaikilla tapahtumilla yhteensä oli 3627kpl. Seurassa harrasti tai kokeili Taekwondoä yhteensä 84 henkilöä. Seuran jäsenmaksun maksaneita jäseniä oli 72 henkilöä. Taekwondolisenssejä oli 70 kpl. Harrastajat jakautuivat seuraavasti:

	1-6v	7-12v	13-17v	18-22v	23-34v	35- v	Yht
Naiset	0	15	8	3	1	6	21
Miehet	1	30	2	3	0	15	55
Yhteensä	1	45	10	6	1	21	84

Harrastajista alaikäisiä on 67 % ja täysi-ikäisiä 33 %.

3.3 Harjoitukset

Seuran kevät- ja syyskausi aloitettiin Huutijärven koululla pidetyllä lajiesittelyllä. Kevätkausi 13.1.23 ja syyskausi 12.8.23 Lajiesittelyiden jälkeen aloitettiin uudet alkeiskurssit. ”Aloita milloin vain” -periaatteella alkeiskurssille otettiin uusia harrastajia koko vuoden ajan.

Harjoitukset pidettiin Huutijärven kouluilla seuraavasti: kevätkausi 7 harjoitusta viikossa neljänä päivänä, kesäkausi: 4 harjoitusta viikossa (pl. heinäkuu lomailtiin), syyskausi: 8 harjoitusta viikossa neljänä päivänä.



Kuva 1: Syyskauden lajinäytöksen jälkeinen ensimmäinen harjoitus menossa taaempana, etualalla lajinäytökseen osallistuneita harrastajia Huutijärven koululla 12.8.2023.



Kuva 2: Alkeiskurssin vyönäytön suorittaneet ja kurssin ohjaajat 09.12.2023.

Harjoitukset ovat olleet pääosin 30–120min pituisia, lasten treeniaika pidemmissä treeneissä on 60min. Harjoitusryhmät ovat olleet alkeiskurssi ja jatkokurssi, väri-vyöryhmä, kaikki harjoitukset toteutettiin perheyhmässä.

Kokonaisuudessaan vuoden 2023 aikana toteutettiin yhteensä 289 yksittäistä harjoitusta, leiriä tai vyönäyttöä.

Lauantai on ollut viikko teeman pääharjoitus, saman teeman mukaiset harjoitukset on pidetty kertaavina treeneinä seuraavan viikon harjoituksissa. Lisäksi lauantaisin on pidetty kehonhuoltoon ja terveyteen keskittyvä viikoittainen harjoitus, joka on järjestetty kaikille harrastajille samaan aikaan.

3.4 Vyönäytöt

Vuoden 2023 aikana pidettiin 7 vyönäyttöä. Seuran toiminnan kannalta merkittävimpiä vyösuorituksia tehtiin 18.11.2023 lisalmessa pidetyssä SIMUU-seurojen yhteisessä mustien vöiden vyönäytössä jossa kaksi seuran ohjaajaa saavutti 2 dan vyöarvon ja samalla yksi ohjaajaa saavuttivat 1 dan vyöarvon.

Yhteensä vyönäytöissä otettiin vastaan 93 vyönäyttösuoritusta. Tämän lisäksi lapsille järjestettiin lasten vyökoevaatimuksia testaavia harjoitusnäyttöjä.



Kuva 3: Seuran ohjaajat Sirkka Mytty ja Veli-Matti Mytty suorittivat 2. dan sekä Mikko Honkanen 1. dan vyöarvon lisälmessa lauantaina 18.11.2023.



Kuva 4: 7kup. vyöarvon suorittaneet ja ohjaajat. Vyönäyttö 6.5.23.



Kuva 5: 3-2 kup. vyönäyttö Huutijärven koululla 5.5.23.



Kuva 6: 7-5kup vyönäytön suorittaneet Huutijärven koululla 9.12.23.



Kuva 7: 4-1kup vyönäyttö 9.12.23.

3.5 Koulutus

Vuoden 2023 aikana yksi ohjaaja suoritti Kamppailulajien yhteinen VOK1-tason Taekwondo ohjaaja koulutuksen. Lisäksi seura panosti vuoden aikana liikkuvuus ohjaaja ja liikkuvuus valmentaja koulutuksiin. Liikkuvuus valmentaja koulutus on meneillään 1 ohjaajalla. VOK1-koulutus meneillään 1 ohjaajalla. Yksi ohjaaja suoritti taekwondon ottelutuomari koulutuksen.

3.6 Leirit

Vuoden 2023 aikana seuramme järjesti 4 oman seuramme ja lähiseudun seurojen harrastajille suunnattua leiriä.

Tammikuussa 2023 seuramme järjesti Sim UU yhteisöön kuuluville Taekwondo opettajille leirin Varalassa.



Kuva 7: Sim UU Sabumnimit (opettajat) Varalassa 27.-28.1.2023. Pääteemana tällä kertaa oli liikkuvuus ja sen kehittäminen.

Maaliskuussa Taekwondon liittovalmentaja Mestari Cho vieraili salillamme opettamassa.



Kuva 8: Mestari Jung Hyun Cho (8. dan) ohjaama leiri Huutijärvellä 4.3.2023.

Syyskuussa Taekwondon maajoukkue valmentaja vieraile ohjaamassa Taekwondo otteluun keskittyneen leirin Malm areenassa.



Kuva 9: Simo Siltasen otteluleiri Malm Areenassa 24.9.23.

Lisäksi järjestimme, kamppaillaan yhdessä leirin yhdessä Hööki Combat Sports:in valmentajien kanssa 30.9.23



Kuvat 10–11: Kamppaillaan yhdessä leiri 30.9.23.

Harrastajiamme osallistui myös Taekwondo liiton järjestämälle leirille ja Nurmijärvellä pidetyille Sim UU leirille toukokuussa. Lisäksi seura järjesti omia Mustan yönkokeisiin valmistavia leireille, kevät ja syyskaudella noin kerran kuukaudessa.

3.7 Hankinnat

Yhteistyö Pro Dobokin kanssa jatkui niin, että kukin harrastaja tilaa ja hakee tuotteet itsenäisesti ilman välikäsiä. Lisäksi seura aloittanut yhteistyön myös SABE Oy kanssa.

Seuran kautta hankittiin enää vain passeja ja kangasmerkkejä. Ulkopuolisille ei välitetty tuotteita.

3.8 Tiedottaminen

- 1 lankyntaekwondo@gmail.com. Tarkoitettu sisäiseen ja ulkoiseen viestintään.
- 2 MyClub jäsenrekisteri, laskutus, harrasteseuranta ja seuran sisäiset tiedotteet.
- 3 **Länkyn Taekwondo - Aloita Vaikka Heti**, Facebook-ryhmä, julkinen. Tarkoitettu julkiseen tiedottamiseen.
- 4 **Länkyn Tkd Harrastajat**. Facebook-ryhmä, salainen. Tarkoitettu sisäiseen tiedottamiseen ja keskusteluun.
- 5 **www.lankyntaekwondo.fi** -kotisivu, julkinen/salainen. Tarkoitettu julkiseen tiedottamiseen. Sisältää **jäsensivut**, joka on tarkoitettu sisäiseen tiedottamiseen kuten vuosikokousilmoitukset, varusteiden hankintalomakkeet, suunnitelmat jne. Sisäiseen sivustoon kirjaudutaan sähköpostiosoitteella ja itse annettavalla salasanalla.
- 6 **Whatsapp**. Whatsapp-ryhmä, joka on tarkoitettu sisäiseen tiedottamiseen ja keskusteluun ohjaajien ja harrastajien kesken.
- 7 **@lankyntaekwondo**. Instagram, tarkoitettu sisäiseen ja ulkoiseen viestintään.
- 8 Suomen Taekwondoliiton ja Kangasalan liikuntatoimen kotisivut. Linkit seuran nettisivulle.
- 9 Kangasalan Sanomat ja Sydän Häme -lehden Menyt. Kurssi-ilmoitukset/vast tarvittaessa.
- 10 'Tolppamainonta'. Kurssi-ilmoitukset tarvittaessa.
- 11 **Länkyn Tkd Hallitus**, Facebook-ryhmä ja Mese-ryhmä, salainen. Tarkoitettu hallituksen keskusteluun.
- 12 **Länkyn Danit ja ohjaajat**, Mese-ryhmä, salainen. Tarkoitettu ohjaajien keskusteluun.

3.9 Palvelut muille tahoille

Huutijärven koululle lahjoitettiin kaksi 20 €:n stipendiä annettavaksi koulun oppilaille kevään päättäjaisjuhlassa seuramme arvojen mukaisesta toiminnasta.

4 KAUDEN PÄÄTTÄJÄISET

Seuran seitsemäs toimintavuosi päätettiin joulukuussa Huutijärven koululla pidettyjen yönäyttöjen yhdessä harrastajien ja heidän perheenjäsentensä kanssa, samalla palkittiin vuoden palkittavat.

Vuoden 2023 palkitun:

- vuoden aikuisharrastajat: Jussi Lehtiniemi, Irina Barlyak
- vuoden nuorisoharrastaja: Lilian Kivelä,
- vuoden lapsiharrastaja: Helmi Kärpänniemi,
- vuoden ohjaaja: Mikko Honkanen,



Kuva 12: Vuoden palkitut 9.12.23.