

e = eteen, t = taakse

ev = etuviistoon (n. 45 astetta), tv = takaviistoon (n. 45 astetta)

sisä- ja ulkopuolelle = liike/torjunta hyökkääjän lyönnin sisä- tai ulkopuolelle

(rt)=ristipuolen jalka taakse, (st)=saman puolen jalka taakse

Länkyn Taekwondon käyttämät, akp sabumnim Jari Päivinen

hosinsul (alasiennillä, ei hallintaa)					
1	t sisäpuolelle	dwi kubi (rt)	sonnal maki	ap kubi (askeleen pidennys) TAI ab kubi	khaljaebi ja alasvienti pyyhkäisyllä
2	t sisäpuolelle	dwi kubi (st)	sonnal maki	zuzum sogi	(hyökkääjän kädestä kiinni) kyynärlukko
3	t ulkopuolelle	dwi kubi (rt)	sonnal maki	zuzum sogi	(hyökkääjän kädestä kiinni), spiraaliliike, rannelukko
4	t ulkopuolelle	dwi kubi (st)	sonnal maki	zuzum sogi	(hyökkääjän kädestä kiinni), omasta ranteesta kiinni, kiertoliliike
hosinsul (alasiennillä päättyen hallintaan)					
5	t sisäpuolelle	dwi kubi (rt)	sonnal maki	ap kubi (askeleen pidennys) TAI ab kubi	khaljaebi ja alasvienti pyyhkäisyllä, hallintaote 2
6	t sisäpuolelle	dwi kubi (st)	sonnal maki	zuzum sogi	(hyökkääjän kädestä kiinni) kyynärlukko, hallintaote 1
7	t ulkopuolelle	dwi kubi (rt)	sonnal maki	zuzum sogi	(hyökkääjän kädestä kiinni), spiraaliliike, rannelukko, hallintaote 2
8	t ulkopuolelle	dwi kubi (st)	sonnal maki	zuzum sogi	(hyökkääjän kädestä kiinni), omasta ranteesta kiinni, kiertoliliike, hallintaote 1