

TOIMINTAKERTOMUS

1.1-31.12.2024



SISÄLTÖ

1 ALUKSI	3
2 SEURAN HALLINTO	4
2.1 Hallitus 2024	4
2.2 Toimihenkilöt	4
2.3 Toiminnantarkastaja	4
3 TOIMINTA	5
3.1 Seurassa toimineet ohjaajat 2024	5
3.2 Harrastajat	5
3.3 Harjoitukset	6
3.4 Vyönäytöt	7
3.5 Koulutus	10
3.6 Leirit ja kilpailut	11
3.7 Hankinnat	15
3.8 Tiedottaminen	16
3.9 Palvelut muille tahoille	16
4 KAUDEN PÄÄTTÄJÄISET	17

1 ALUKSI

Länkyn Taekwondo ry **perustettiin 22.11.2016**. Peruskirjan allekirjoittivat Taru Lappalainen, Anne Hiltunen, Kari Mannermaa ja Esa Lappalainen. Seuran merkittiin Yhdistysrekisteriin 12.12.2016. Seuran kotipaikka on Kangasala.

Seura on Suomen Taekwondoliiton jäsen ja kuuluu tanskalaiseen 'Sim uu' taekwondo- perheeseen, jonka 'isä' on mestari **Ko Tae-Jeong**, 9.dan. Teknisissä linjauksissa noudatetaan lajin päämajan Kukkiwonin tekniikkamääritelmiä ja kilpataekwondossa Maailman Taekwondoliiton (WT) kilpailusääntöjä. WT-taekwondo tunnetaan myös olympia-taekwondona.

Seura on voittoa tavoittelematon yhdistys, jossa harjoitusmaksut ja tuet käytetään seuran kehittämiseen sekä jäsenten harrastus- ja kilpailutoimintaan. Seura panostaa erityisesti lapsiin ja nuoriin sekä perheisiin. Lapsille on omat vyökoevaatimukset, joissa otetaan huomioon lasten kehityksen motoriset ja henkiset vaiheet.

Seuran visiona on antaa taekwondosta elinikäinen harrastus ja kasvattaa hyviä ja aktiivisia mustan vyön harrastajia. Seuran logon suunnitteli Ari Sorvari.

2 SEURAN HALLINTO

2.1 Hallitus 2024

- Mikko Taipale: puheenjohtaja, tiedottaja, turvallisuus, facebook-sivustojen pääkäyttäjä, toimintakäsikirjan ylläpito.
- Harri Hellsten: varapuheenjohtaja, hankinnat, ict-asiat, leiri- ja harrasteasiat, kuljetukset, kotisivun pääkäyttäjä.
- Kaisa Koljonen: Sihteeri, rikostaustan selvitykset
- Veli-Matti Mytty: Talous, palkitsemiset, jäsenrekisteri, tyytyväisyyskyselyt, harrastusseuranta, eettiset asiat.
- Esa Lappalainen: opetus ja koulutus.
- Juha Reijasto: kilpailutoiminta.

2.2 Toimihenkilöt

- Sirkka Mytty: juhlat ja tapahtumat,
- Sanna Pohja: kirjanpito, laskujen maksu Eräjärven Kehittämisyhdistys ry.

2.3 Toiminnantarkastaja

- Markku Toivonen, varsinainen toiminnantarkastaja,
- Aleksi Honkanen, varatoiminnantarkastaja.

Vuonna 2024 hallituksen kokouksia pidettiin neljä kappaletta, joissa käsiteltiin 36 pykälää. Hallituksen kaikki päätökset tehtiin yksimielisesti.

Yhdistyksen kevätkokous pidettiin 23.3.2024 ja syyskokous 16.11.2024. Kevät- ja syyskokouksessa käsiteltiin yhdistyksen sääntöjen määräämät asiat.

Seuran pankkitili on OP FI46 5104 0020 1441 13.

3 TOIMINTA

3.1 Seurassa toimineet ohjaajat 2024

- Esa Lappalainen, 5. dan; opettaja,
- Juha Reijasto, 5. dan; opettaja,
- Sirkka Mytty, 2. dan, ohjaaja,
- Veli-Matti Mytty, 2.dan, ohjaaja,
- Mikko Taipale, 2. dan, ohjaaja,
- Aleks Honkanen, 2. dan, ohjaaja
- Mikko Honkanen, 2. dan, ohjaaja
- Harri Hellsten, 2.kup, ohjaaja
- Vesa Salminen, 1.kup, ohjaaja

3.2 Harrastajat

Vuoden aikana seura järjesti 346 harjoitusta, leiriä, vyönäyttöä tai muuta tapahtumaa, harrastajien käyntikertoja kaikilla tapahtumilla yhteensä oli 4041kpl. Seurassa harrasti tai kokeili Taekwondoa yhteensä 79 henkilöä. Seuran jäsenmaksun maksaneita jäseniä oli 65 henkilöä. Taekwondolisenssejä oli 62 kpl. Harrastajat jakautuivat seuraavasti:

	1-6v	7-12v	13-17v	18-22v	23-34v	35- v	Yht
Naiset	1	7	8	0	0	6	22
Miehet	0	31	5	1	1	18	57
Yhteensä	1	38	14	1	1	24	79

Harrastajista alaikäisiä on 67.1 % ja täysi-ikäisiä 32.9 %.

3.3 Harjoitukset

Uusien harrastajien osalta seuran kevät- ja syyskausi aloitettiin Huutijärven koululla pidetyllä lajiesittelyllä. Kevätkausi 13.1.24 ja syyskausi 10.8.24 Lajiesittelyiden jälkeen aloitettiin uudet alkeiskurssit. "Aloita milloin vain" -periaatteella alkeiskurssille otettiin uusia harrastajia koko vuoden ajan.

Harjoitukset pidettiin Huutijärven kouluilla seuraavasti: kevätkausi 8 harjoitusta viikossa neljänä päivänä, kesäkausi: 5 harjoitusta viikossa (pl. heinäkuu joka lomailtiin), syyskausi: 8 harjoitusta viikossa neljänä päivänä.



Kuva 1: Seuran harjoituksissa kävi hyvin osallistujia. Kuvassa liikesarjaharjoitukset Huutijärven koululla 13.1.2024.



Kuva 2: Alkeiskurssin vyönäytön suorittaneet, kurssin ohjaajat ja opettajat 07.12.2024.

Harjoitukset ovat olleet pääosin 30–120min pituisia, lasten treeniaika pidemmissä treeneissä on 60min. Harjoitusryhmät ovat olleet alkeiskurssi ja jatkokurssi, väri-vyöryhmä, kaikki harjoitukset toteutettiin perheryhmässä.

Kokonaisuudessaan vuoden 2024 aikana toteutettiin yhteensä 346 yksittäistä harjoitusta, leiriä tai vyönäyttöä.

Lauantai on ollut viikko teeman pääharjoitus, saman teeman mukaiset harjoitukset on pidetty kertaavina treeneinä seuraavan viikon harjoituksissa. Lisäksi lauantaisin on pidetty kehonhuoltoon ja terveyteen keskittyvä viikoittainen harjoitus, joka on järjestetty kaikille harrastajille samaan aikaan.

3.4 Vyönäytöt

Vuoden 2024 aikana pidettiin 10 vyönäyttöä. Seuran toiminnan kannalta merkittävimpiä vyösuorituksia tehtiin 8-9.6.2026 Mikkelissä ja 15.12.24 Helsingissä pidetyissä SIMUU-seurojen yhteisessä mustien vöiden vyönäytössä joissa seuran ohjaajat saavuttivat yhteensä 3 uutta 2 dan vyöarvoa.

Yhteensä vyönäytöissä otettiin vastaan 74 vyönäyttösuoritusta.



Kuva 3: Seuran ohjaajat Mikko Taipale ja Aleksi Honkanen suorittivat 2. dan vyöarvon Mikkelissä 8-9.6.2024.



Kuva 4: Seuran ohjaaja Mikko Honkanen suoritti 2. dan vyöarvon Helsingissä 15.12.2024. Kuvassa myös kokeen vastaanottanut Juha Reijasto 5.dan.



Kuva 5: 7–6 kup. vyönäyttö Huutijärven koululla 18.5.24.



Kuva 6: 5-3kup vyönäytön suorittaneet Huutijärven koululla 18.5.24.



Kuva 7: 4-1kup vyönäyttö 7.12.24.

3.5 Koulutus

Vuoden 2024 aikana yksi ohjaajaa suoritti Kamppailulajien yhteinen VOK1-tason Taekwondo ohjaaja koulutuksen. VOK1-koulutuksen aloitti 2 ohjaajaa. Lisäksi 4 ohjaajaa aloitti kamppailulajien yhteisen sovelletun kamppailun ohjaajakoulutuksen marraskuussa 2024.

3.6 Leirit ja kilpailut

Vuoden 2024 aikana seuramme järjesti 3 oman seuramme ja lähiseudun seurojen harrastajille suunnattua leiriä.



Kuva 8: 29.9.24 pidetylle liikesarja ja otteluleirille osallistui yhteensä 27 harrastajaa, kahdesta eri seurasta.

Lisäksi järjestimme matalan kynnyksen salikilpailut 23.3.24. Salikilpailujen tarkoituksena oli antaa harrastajille mahdollisuus kokeilla Taekwondossa kilpailemista turvallisessa ympäristöllä matalalla kynnyksellä. Salikisoissa kilpailtiin liikesarjoissa, ottelussa ja korkeushyppypotkuissa. Salikisoihin osallistui yhteensä 22 harrastajaa, joista valta-osa kaikkiin lajeihin.



Kuva 9: Seuran omat salikilpailut, aikuisharrastajien välinen ottelu 23.3.24.



Kuva 10: Seuran omat salikilpailut, nuoremmat harrastajat valmistautumassa otteluun 23.3.24.



Kuva 11: Seuran omat salikilpailut, korkeus hyppypotku 23.3.24.

Harrastajiamme osallistui myös Taekwondoliiton järjestämälle leirille ja Pajulahdessä pidetyille Sim UU leirille toukokuussa.



Kuva 12: Seuran harrastajat SIM UU-leirillä Pajulahden urheiluopistolla 27.4.24.



Kuva 13: Seuran aikuisharrastajia Kuhmalahden Taekwondon järjestämällä kamppailu leirillä, yhdessä leirin ohjanneiden Timo Räcköläisen, Ilkka Koivun ja heitä avustaneen ohjaajan kanssa. Kuhmalahdessa 4.5.24.



Kuva 13: Seuran ohjaajat Korealaisen Kukkiwon Showteamin leirillä, kuvassa myös leirin ohjaamisesta vastannut suurmestari Nam 9. dan, Helsingissä 10.11.24.

Lisäksi seura järjesti omia Mustan vyönkokeisiin valmistavia leireille, kevät ja syyskaudella noin kerran kuukaudessa.

3.7 Hankinnat

Yhteistyö Pro Dobokin ja SABE Oy:n kanssa jatkui niin, että kukin harrastaja tilaa ja hakee tuotteet itsenäisesti ilman välikäsiä.

Seuran kautta hankittiin enää vain passeja ja kangasmerkkejä. Ulkopuolisille ei välitetty tuotteita.

3.8 Tiedottaminen

- 1 info@[lankyntaekwondo.fi](mailto:info@lankyntaekwondo.fi). Tarkoitettu sisäiseen ja ulkoiseen viestintään. Lisäksi seuratoimijoilla etu.sukunimi@lankyntaekwondo.fi sähköpostiosoitteet käytössä.
- 2 MyClub jäsenrekisteri, laskutus, harrasteseuranta ja seuran sisäiset tiedotteet.
- 3 **Länkyn Taekwondo - Aloita Vaikka Heti**, Facebook-ryhmä, julkinen. Tarkoitettu julkiseen tiedottamiseen.
- 4 **Länkyn Tkd Harrastajat**. Facebook-ryhmä, salainen. Tarkoitettu sisäiseen tiedottamiseen ja keskusteluun.
- 5 **www.lankyntaekwondo.fi** -kotisivu, julkinen/salainen. Tarkoitettu julkiseen tiedottamiseen. Sisältää **jäsensivut**, joka on tarkoitettu sisäiseen tiedottamiseen kuten vuosikokousilmoitukset, varusteiden hankintalomakkeet, suunnitelmat jne. Sisäiseen sivustoon kirjaudutaan sähköpostiosoitteella ja itse annettavalla salasanalla.
- 6 **Whatsapp**. Whatsapp-ryhmä, joka on tarkoitettu sisäiseen tiedottamiseen ja keskusteluun ohjaajien ja harrastajien kesken.
- 7 **@lankyntaekwondo**. Instagram, tarkoitettu sisäiseen ja ulkoiseen viestintään.
- 8 Suomen Taekwondoliiton ja Kangasalan liikuntatoimen kotisivut. Linkit seuran nettisivulle.
- 9 Kangasalan Sanomat ja Sydän Häme -lehden Menyt. Kurssi-ilmoitukset/vast tarvittaessa.
- 10 'Tolppamainonta'. Kurssi-ilmoitukset tarvittaessa.
- 11 **Länkyn Tkd Hallitus**, WhatsApp-ryhmä. Tarkoitettu hallituksen keskusteluun.
- 12 **Länkyn Danit ja ohjaajat**, WhatsApp-ryhmä. Tarkoitettu ohjaajien keskusteluun.

3.9 Palvelut muille tahoille

Huutijärven koululle lahjoitettiin kaksi 20 €:n stipendiä annettavaksi koulun oppilaille kevään päättäjaisjuhlassa seuramme arvojen mukaisesta toiminnasta.

4 KAUDEN PÄÄTTÄJÄISET

Seuran kahdeksas toimintavuosi päätettiin joulukuussa Huutijärven koululla pidettyjen yönäyttöjen yhdessä harrastajien ja heidän perheenjäsentensä kanssa, samalla palkittiin vuoden palkittavat.

Vuoden 2024 palkitun:

- vuoden harrastaja: Venla Vähä-Maso
- vuoden aikuisharrastaja: Kaisa Koljonen
- vuoden nuorisoharrastaja: Aarni Pulakka
- vuoden lapsiharrastaja: Aleksi Tapia
- vuoden tsemppari: Nooa Martikainen
- vuoden ohjaajat: Vesa Salminen, Harri Hellsten



Kuva 12: Vuoden palkitut 7.12.27.(Kuvasta puuttuu Harri Hellsten)