

LÄNKYN TAEKWONDO RY					Kevään 2025 teemat versio 1.0
Kangasala					Koulun kevät-lukukausi 7.1.-31.05.2025. Koulun hiihtoloma 24.2.-2.3.2025. Teemojen aiheita ja järjestystä voidaan muuttaa leirien tai muun syyn takia. Ylempien väriävöiden vönyöyttöjä voidaan pitää myös muina aikoina ja muiden seurojen kanssa yhteistyössä.
Viikko	La	Ma	Ti	Ke	Kevät 2025 teemat
2			7.1.25	8.1.25	Kertaus
3	11.1.25	13.1.25	14.1.25	15.1.25	Kertaus & vönyöyttö
4	18.1.25	20.1.25	21.1.25	22.1.25	1. Potku paikalla ja liikkeessä.
4	25.1.25	27.1.25	28.1.25	29.1.25	2. Torjunnat ja lyönnit paikalla ja liikkeessä.
5	1.2.25	3.2.25	4.2.25	5.2.25	3.Kyorugi (kilpaottelu) ja murskaus.
6	8.2.25	10.2.25	11.2.25	12.2.25	5. Hosinsul (itsepuolustus) ja hosinsul askel-ottelu
7	15.2.25	17.2.25	18.2.25	19.2.25	4. Poomsae (liikesarjat) ja askel-ottelu
8	22.2.25	24.2.25	25.2.25	26.2.25	1. Potku paikalla ja liikkeessä.
9	1.3.25	3.3.25	4.3.25	5.3.25	2. Torjunnat ja lyönnit paikalla ja liikkeessä.
10	8.3.25	10.3.25	11.3.25	12.3.25	3.Kyorugi (kilpaottelu) ja murskaus.
11	15.3.25	17.3.25	18.3.25	19.3.25	4. Poomsae (liikesarjat) ja askel-ottelu
12	22.3.25	24.3.25	25.3.25	26.3.25	5. Hosinsul (itsepuolustus) ja hosinsul askel-ottelu (Koulujen syysloma viikko)
13	29.3.25	31.3.25	1.4.25	2.4.25	Kertaus. 29.03.25 varaus väriävönyöyttöille sekä alkeiden 9kup näytöt
14	5.4.25	7.4.25	8.4.25	9.4.25	SIM UU leiri Vihdissä 5-6.4.25
15	12.4.25	14.4.25	15.4.25	16.4.25	1. Potku paikalla ja liikkeessä.
16	19.4.25	21.4.25	22.4.25	23.4.25	2. Torjunnat ja lyönnit paikalla ja liikkeessä.
17	26.4.25	28.4.25	29.4.25	30.4.25	3.Kyorugi (kilpaottelu) ja murskaus.
18	3.5.25	5.5.25	6.5.25	7.5.25	4. Poomsae (liikesarjat) ja askel-ottelu
19	10.5.25	12.5.25	13.5.25	14.5.25	5. Hosinsul (itsepuolustus) ja hosinsul askel-ottelu
20	17.5.25	19.5.25	20.5.25	21.5.25	Kevätkauden vönyöyttöt la 17.05.