

e = eteen, t = taakse

ev = etuviistoon (n. 45 astetta), tv = takaviistoon (n. 45 astetta)

sisä- ja ulkopuolelle = liike/torjunta hyökkääjän lyönnin sisä- tai ulkopuolelle

(rt)=ristipuolen jalka taakse, (st)=saman puolen jalka taakse

Länky Taekwondon käyttämät, sabumnim Esa Lappalainen

	suunta	seisonta	torjunta	seisonta	potku / lyönti / isku
hanbon (hyökkäys momtong / olgul korkeuteen)					
7	tv sisäpuolelle	dwi kubi (rt)	koduro maki TAI sonnal maki	ap kubi TAI askeleen pidennys TAI ap sogi	palkup dollyo chigi + ollyo chigi TAI sonnal mok chigi
8	sebon 1-6:n vaikuttava tekniikkaosa hanbon askel-otteluksi (seisonta ja potku / lyönti / isku)				
9	tv sisäpuolelle	boom sogi (st)	batangson momtong maki	ap kubi TAI ap sogi	sonnal mok chigi TAI vaihtuvia sonnal iskuja eri korkeuteen
10	t ulkopuolelle	dwi kubi (rt)	momtong maki	oreun/wen sogi	(selän kautta) palkup dollyo chigi (käsikoukulla) TAI dollyo jireugi
hanbon (potkuja) (hyökkäys momtong / olgul korkeuteen)					
11	ev ulkopuolelle	ab kubi	palmok bakat maki	-	baldung dollyo chagi (palautus taakse) + momdollyo hurio chagi
12	ev ulkopuolelle	ab kubi	palmok bakat maki	-	baldung dollyo chagi TAI yop chagi TAI yhdistelmä
13	tv sisäpuolelle	dwi kubi (rt)	koduro maki TAI sonnal maki	-	apchuk dollyo chagi (palautus taakse) + momdollyo hurio chagi
14	t sisäpuolelle	otteluasento (st)	-	-	twio dwit chagi
15	t sisäpuolelle	otteluasento (st)	-	-	twio yop chagi + twio twit chagi samalla hypyllä
16	t sisäpuolelle	boom sogi (st)	batangson momtong maki	-	ap chagi + twio ap chagi samalla hypyllä (momtong ja olgul)
17	t sisäpuolelle	otteluasento (st)	-	-	twio momdollyo hurio chagi
hanbon (hyökkäys tubon jirugi, momtong / olgul korkeuteen)					
18	tv sisäpuolelle	dwi kubi (rt)	palmok bakat + anmaki maki samalla kädellä	ap kubi	tubon jirugi (bande+baro) , momtong / olgul korkeuteen
sebon (hyökkäys momtong / olgul korkeuteen)					
7	t sisäpuolelle	boom sogi (st) dwi kubi (st) zuzun sogi (st)	batangson momtong maki momtong maki momtong maki	-	twit chagi TAI muu tekniikka
8	t sisäpuolelle	dwi kubi (rt) pyör. dwi kubi (rt)	sonnal bakat maki sonnal bakat maki	- zuzum sogi (ev sisäpuolelle)	dwi chagi jebipoom mok chigi