

Maailmanmestari jakoi taekwondo-oppejaan



Ihan parasta treeniä, mitä on ikinä saatu.

Nea Sorvari ja Emily Papinsaari

yli 30-vuotiaiden miesten ryhmäsarjassa yhdessä Kim Rejmanin ja Ville Lehtisen kanssa.

18 vuotta WT-taekwondo (World Taekwondo) harrastaneelle Aukiolle Pirkanmaa ja Mansen taekwondoseuran harjoitukset Nääshallissa ovat tulleet tutuiksi opiskeluvuosina.

– Oli mukavaa tulla vetämään treenejä myös Kangasalle. Inno-kasta ja oppivaa porukkaa, kehaisee Aukio.



Länkyen taekwondoseuralaiset saivat oppia lajin huipputaitajalta, Jeppe Aukiolta.

– Taekwondon harrastaminen ja kilpaileminen antaa voimia poliisin työhön, mutta myös toisinpäin. Kummassakin tarvitaan fyysistä kuntoa ja mielenhallintaa, Aukio pohtii.

Harjoituksen loputtua Aukio motivoi seuran harrastajia jatkamaan hyvää liikuntaharrastusta ja osallistumaan myös kilpailuihin.

– Ihan parasta treeniä, mitä on ikinä saatu, kehuivat Nea Sorva-

ri ja Emily Papinsaari, joilla on viime syksyltä saavutuksenaan ensimmäiset mitalit liikesarjojen harrastajasarjasta.

» Lähde: <https://urly.fi/TtY>

Länkyen Taekwondoseuran viime maanantain harjoituksiin Huuti-järven koululle oli saatu opettaja ja taekwondo-urheilun huipulta: hallitseva nelinkertainen maailmanmestari **Jeppe Aukio**.

Hänen aiheenaan oli Taegeuk 4 -liikesarja. Aukion erinomaiseen opetukseen osallistui yhteensä 25 harrastajaa.

Jeppe Aukio voitti viime elokuussa poliisien ja palomiesten MM-kisoissa Los Angelesissa kultaa taekwondon liikesarjakilpailujen yli 30-vuotiaiden miesten yksilösarjassa, freestylessä ja ryhmäsarjassa.

Ensimmäisen maailmanmestaruutensa Aukio voitti jo vuonna 2015 Fairfaxista. Aukio työskentelee Helsingin poliisilaitoksessa ratsupoliisina.

Viikko sitten pidetyissä PM-kisoissa Jeppe Aukio saavutti kultaa liikesarjakilpailujen alle 40-vuotiaiden miesten yksilösarjassa ja