

Taekwondo-kausi huipentui päättäjäisiin

Länkyn Taekwondo vietti kauden päättäjäisiään 60 harrastajan ja perheenjäsenen voimin viime lauantaina.

Juhlaa edelsi vyökoeviikko: tiistaina soveltavan taekwondon ryhmä suoritti uusia vyöarvoja Pitkäljärven koululla, perjantaina vuorossa olivat lapset Malm Areenalla, lauantaina uusi alkeiskurssi ja jatkokurssin aikuiset sekä nuoret Huutijärven koululla.

Uusia väriyöitä suoritettiin kaikkiaan 43 kappaletta. Kuusi harrastajaa saavutti kaksi vuotta toimineen seuran ensimmäiset siniset vyöt (4.kup) eli ns. ylempät väriyöt.

Vyökokeissa mitataan teknistä osaamista ja henkistä asennetta.

– Vyökoe on kuitenkin nähtävä myös hyvänä harjoituksena, jossa kukin näyttää omaa parasta osaamistaan ja kehittymistään edelliseen kokeeseen verrattuna, kertoo Länkyn taekwondo-opettaja **Esa Lappalainen**.

Vaatimukset kasvavat määrällisesti edettäessä vyökokeesta toiseen, mutta myös ajallisesti tulee lisäystä: alkeiskurssin vyökoe Länkyn Taekwondossa kestää noin 45 minuuttia ja seuraava koe noin tunnin.

Sinisen vyön koe kestää noin kaksi tuntia. Mustan vyö koe voi kestää kokonaisen päivän, joten fyysinen kunto kokoaa huomattavaa harrastuksen edetessä.

– Vyökokeeseen kutsutaan, kun harrastajan katsotaan olevan siihen valmis. Harrastaa voi myös harvaksen oman elämäntilanteen mukaan, eikä vyökokeisiin tarvitse osallistua välttämättä lainkaan, korostaa Lappalainen.



Vyökokeen onnistuneesta suorituksesta jaettiin diplomit Länkyn Taekwondo -seuran kauden päättäjäisissä.

Sinisen vyön kokeessa testattiin nyt ensimmäisen kerran myös niin sanottuja teknisiä askel-otteluita, joilla voidaan tehostaa itsepuolustuksen harjoittelua.

Harjoitteet on kehittänyt Jari Päivinen, 6.dan Pieksämäen Taekwondon opettaja.

Liikesarjoissa tehtiin myös ensimmäisen kerran 'Pyon ahn cho dan' niminen karatepohjainen liikesarja, jolla halutaan kunnioittaa yhteisiä juuria karaten kanssa.

Vyökokeita ottivat viikon aikana vastaan Esa Lappalainen 4.dan, Mika Ojanen 4.dan ja Taru Lappalainen 2.dan.

Länkyn Taekwondossa aloitti syksyllä uusi, soveltavan taekwondon ryhmä. Se on tarkoitettu harrastajille, jotka tarvitsevat erityistä tukea. Kehitysvammaisista nuorista koostunut ryhmä on en-

simmäinen Pirkanmaalla ja Suomessaakin vasta kolmas.

Ryhmäläiset ovat sopeutuneet uuteen lajiin hyvin, ja myös yhteisharjoituksia seuran muiden ryhmien kanssa on järjestetty periaatteella taekwondo kuuluu kaikille.

Päättäjäisissä jaettiin myös pokaaleja. Vuoden aikuisharrastajana palkittiin Jukka Rantanen, tsempparina Nea Sorvari, lapsiharrastajana Eemil Salminen ja ohjaajana Mikko Taipale. Lisäksi seuran opettajaa muistettiin omalla pokaalilla.

Päättäjäiset huipentuivat juhlapäivälliseen. Asuna oli smart casual, jolla haluttiin juhlistaa arvokasta tilaisuutta ja tuoda esille myös taekwondon henkistä puolta: 'taekwon' kuvaa käden ja jalan taitoja; 'do' kuvaa henkistä puolta.



Vuoden palkituille jaettiin seuran kamppailijapokaalit.

Seura jää nyt joulutauolle. Uusi kausi pyörittää käyntiin vuodenvaihteen jälkeen perinteisesti

lajiesittelyllä Huutijärven koululla seuraavan alkeiskurssin aloitukseen liittyen.

KANGASALAN JÄÄHALLIN YLEISÖLUISTELUAJAT joululoman aikana

Viikko 52	to	klo 13–14 mailaton luistelu, klo 14–15 mailallinen luistelu
	pe	klo 12.15–13.15 mailaton luistelu, klo 13.15–14.15 mailallinen luistelu
Viikko 1	ke	klo 13–14 mailaton luistelu, klo 14–15 mailallinen luistelu
	to	klo 13–14 mailaton luistelu, klo 14–15 mailallinen luistelu
	pe	klo 9.30–10.30 mailaton luistelu, klo 10.30–11.30 mailallinen luistelu

Yleisöluisteluvuoroa ei ole sunnuntaina 6.1.

Yleisöluistelu normaalisti sunnuntaisin klo 10–11. Vapaa-aikapalvelut



19.12.2018

1918–2018

100
KANGASALAN
SANOMAT

Heitä joulukiireet hetkeksi syrjään ja lähde koko perheen kanssa leppoisasti luistelemaan

TONTTULUISTELU

**Kangasalan jäähallissa
lauantaina 22.12. klo 15.30–18**

Mailatonta luistelua joulumusiikin soidessa. Kahvilassa jouluisia herkkuja ja ulkona makkaragrilli kuumana. Maksuton tapahtuma.



Kangasalan
SANOMAT

UIMASEURA KANGASALAN
KUOHU
RY

Yhteistyössä
Uimaseura Kangasalan Kuohu ry
Kahvilan tuotto kilpauimareiden leirikassaan.

KS

TÄHTÄÄ TULOSSIIN!

Uutisoimme mielellämme kangasalalaisten urheilumenestyksestä. Lähetä tiedot osoitteessa kangasalansanomat.fi/toimitus