

Parikkalan Urheilijat ry



Toimintasuunnitelma ja talousarvio 2026

Sisältö

1.	TOIMINTASUUNNITELMA 2026	3
1.1	PÄÄSEURA	3
1.2	JALKAPALLOJAOSTO	5
1.3	LENTOPALLOJAOSTO	7
1.4	VOIMAILUJAOSTO	9
1.5	YLEISURHEILU- JA HIIHTOJAOSTO	10

1. TOIMINTASUUNNITELMA 2026

1.1 PÄÄSEURA

Parikkalan Urheilijat ry toimii yleisseurana tarjoten monipuolista ohjattua liikuntaa, koulutusta, valmennusta ja kilpailutoimintaa eri lajeissa. Seuratoiminnan tarkoituksena on ohjata jäseniä liikunnallisten ja terveiden elämäntapojen pariin. Parikkalan Urheilijat ry pyrkii lisäämään yleistä urheilu- ja liikuntamyönteisyyttä. Jaostot toteuttavat toiminta-ajatusta omissa toimintasuunnitelmissaan.

Lajivalikoima

Seuran vuoden 2026 lajeina ovat:

- Hiihto
- Jalkapallo (futsal)
- Lentopallo (beachvolley)
- Soutu
- Voimailu
- Yleisurheilu

Lisäksi toiminnassa voi olla myös muita lajeja, joita voidaan toteuttaa jaostojen tai pääseuran alaisuudessa.

Jäsenmaksut

Seuralla ei ole käytössä liittymismaksua. Seuran jäsenmaksut vuodelle 2026 ovat:

Ainaisjäsen 100 €

Jäsen 10 €

Jäsenrekisterin hallinta on SuomiSport – seurapalvelussa.

Hallinto

Seuran hallinnosta vastaa johtokunta. Seuralla on kaksi sääntömääräistä yleistä kokousta: kevät – ja syyskokous. Johtokunta kokoontuu tarpeen mukaan. Lisäksi jaostot toimivat ja kokoontuvat oman toimintansa mukaisesti.

Tiedotus

Toiminnasta tiedotetaan seuraavia kanavia käyttäen

- jäsentiedotus toteutetaan SuomiSport palvelun kautta
- tiedottaminen toteutetaan pääasiassa seuran www-sivujen kautta
- Parikkalahallin ja Harjulinnan urheilukentän ilmoitustaulut, S-Market Parikkalan ilmoitustaululla
- paikallislehden kanssa jatketaan yhteistyötä, sekä lisäksi tarpeen mukaan Etelä-Saimaa ja Itä-Savo
- sähköposti, tekstiviestit, puhelin, kontaktit kuntaan, kouluihin ja muihin seuroihin
- seuran ja jaostojen Facebook-sivulla
- Parikkalan koulujen Wilma-palvelu
- Etelä-Karjalan tapahtumakalenteri: <https://tapahtumat.ekarjala.fi/fi-FI>
- Etelä-Karjalan Harrastuskalenteri : <https://harrastukset.ekarjala.fi/>

Talous

Puheenjohtaja ja johtokunta hoitavat seuran taloutta. Seuran johtokunta vastaa varojen käytöstä, ja jaostot huolehtivat vastuullisesti taloudestaan pääseuralle seuran talousohjesäännön mukaisesti. Jaostojen tavoitteena on kattaa omat kulunsa omatoimisella varainhankinnalla. Lisäksi pääseura tukee jaostojen toimintaa. Seuran talous koostuu kunnalta haettavista perus- ja kohdeavustuksista, yhteisöjen avustuksista, yhteistyösopimuksista yritysten kanssa ja talkootyöstä.

Seuran jäsenyydet

Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu (EKLÜ)

Suomen Urheiluliitto (SUL)

Suomen Melonta- ja Soutuliitto

Suomen Lentopalloliitto

Suomen Aikuisurheiluliitto

Suomen Hiihtoliitto

Suomen Painonnostoliitto

Suomen Palloliitto

Edustukset

Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu (EKLÜ) hallituksessa jatkaa Jussi Siitonen.

1.2 JALKAPALLOJAOSTO

Yleistä toiminnasta

Jaosto järjestää jalkapallotoimintaa lapsille ja nuorille.

Innokkailla ja motivoituneilla harrastajilla on mahdollisuus harjoitella ja pelata tason mukaan myös oman ikäryhmänsä ulkopuolella. Tällä hetkellä jalkapallossa on mukana 2010-2019 syntyneitä lapsia/nuoria.

Hallinto

Tomi Leivo	puheenjohtaja
Perttu Parikka	varapuheenjohtaja
Kari Kosonen	jäsen
Henri Matikainen	jäsen
Jarmo Laari	jäsen
Hanne Naukkarinen	jäsen
Tero Immonen	jäsen
Elina Paakkinen	jäsen
Heli Tossavainen	jäsen

Jaoston jäsenten mahdollisista vastuualueista sovitaan vuoden ensimmäisessä kokouksessa.

Jaoston kokoonpano voi tarvittaessa muuttua kauden aikana.

Valmennustoiminta ja koulutukset

Jaoston valmentajat:

Tomi Leivo	vastuuvalmentaja
Perttu Parikka	vastuuvalmentaja
Jussi Poutanen	valmentaja
Henri Matikainen	huoltaja
Jarmo Laari	huoltaja
Tero Immonen	valmentaja
Harri Hernesmaa	valmentaja
Janne Koskinen	valmentaja
Paul Keller	valmentaja
Elina Paakkinen	valmentaja

Valmentajat osallistuvat koulutuksiin mahdollisuuksien ja tarpeen mukaan.

Harjoitustoiminta

Eri ikäryhmät harjoittelevat talvella Parikkala-hallissa ja Saaren koululla.

Kesäisin harjoittelu tapahtuu Harjulinna urheilukentällä ja tarvittaessa myös Särkisalmen kentällä.

Kilpailutoiminta

Talvikaudella 2025-2026 pelataan Etelä-Karjalan Futsal-sarjaa.

Joukkueet pelaavat kesällä ikäluokille sopivissa alueen sarjapeleissä.

Lisäksi osallistutaan kutsuturnauksiin ja muihin sopiviin turnauksiin ja pelitapahtumiin.

Yhteisjoukkue toimintaa muiden seurojen kanssa voi olla.

Kauden aikana järjestetään pelattavien sarjojen turnaustapahtumia Parikkalahallissa ja Harjulinna.

Ikäluokkajoukkueet:

U8 (2018-2019)

U10 (2016-2017)

U12 (2014-2015)

U15 (2011-2013)

Varainhankinta

Talkoot ja kioskitoiminta.

Tiedotus

WhatsApp, Suomisport, Facebook ja seuran nettisivut.

Edustukset

Ehdotetaan johtokuntaan: Perttu Parikka, Kari Kosonen

Tomi Leivo ja Perttu Parikka, Etelä-Karjalan seurayhteistyö jalkapallo.

1.3 LENTOPALLOJAOSTO

Yleistä

Lentopallojaoston tarkoituksena on tarjota lentopalloa kaiken ikäisille, mutta erityisesti juniorijoukkueet ovat toiminnan keskiössä. Lentopallon junioritoiminta on sekä kilpailu- että harrastetoimintaa. Harrastetoiminnan puolella pyritään saamaan mukaan lisää harrastajia kouluissa järjestettävien lentopalloliikuntatuntien kautta, joita seuran lentopallovalmennuksesta vastaavat käyvät pitämässä.

Hallinto

Sami Naukkarinen	puheenjohtaja
Sami Andersin	varapuheenjohtaja
Sanna Tikkinen	sihteeri
Sami Muukkonen	jäsen
Pekka Sikiö	jäsen
Perttu Parikka	jäsen

Laskujen hyväksynnästä vastaavat sihteeri tai puheenjohtaja . Jaoston jäsenet ovat lentopallon aktiivitoimijoita.

Kokoonpano voi muuttua myös kauden aikana.

Valmennus

Lentopallon juniorijoukkueiden valmennuksesta huolehtivat Sami Andersin ja Sami Naukkarinen. Apuna valmennuksessa toimii pelaajien vanhempia ja aikaisemmin lentopalloa harrastaneita pelaajia. Vanhempia pyritään aktivoimaan mukaan valmennuskoulutukseen toiminnan jatkuvuuden takaamiseksi.

Kilpailut

Lentopallossa on harrastajia junioreissa seuraavista ikäluokista: C-,D-,E- ja F-juniorit.

Lisäksi on harrasteryhmä, joka harjoittelee viikoittain torstai iltaisin.

Myös vanhemmille ikäluokille järjestetään mahdollisuus osallistua harrastelentopalloon tai muuhun kilpailutoimintaan.

Osallistutaan PowerCup 2026 turnaukseen 11. – 14.6.2026 Helsingissä. Tarkka joukkuemäärä tarkentuu kevään 2026 aikana.

Kesän 2026 ohjelmaksi pyritään suunnittelemaan perinteinen PaU Biitsi turnaus, alustavasti suunniteltu toteuttaa 11.7.2026.

Varainhankinta

Jaoston varainhankintaa tehdään talkootyöllä. Lisäksi varoja hankitaan sponsorisopimuksilla ja kahviotuotoilla. PowerCup:iin haetaan kunnalta kohdeavustusta sekä tehdään turnausta varten oma varainhankintaprojekti seuran osallistumismaksu kustannusten kattamiseksi. Ylimenevä osuus käytetään junioritoiminnan turnausmatkakustannuksiin ja kehittämiseen.

Tiedotus

Jaosto tiedottaa toiminnasta yleisesti seuran internet-sivuilla ja Facebookissa, Whats App viestipalvelu, Suomisport sekä paikallislehdessä Parikkalan-Rautjärven Sanomissa. Lisäksi toiminnasta tiedotetaan harjoitusten ja pelimatkojen yhteydessä sekä sähköpostilla.

Painotetaan tiedotuksissa pelien yhteydessä myös kahvion toimintaa.

Edustukset

Parikkalan Urheilijoiden johtokuntaan ehdotetaan Sami Naukkarinen ja Sami Andersin.

1.4 VOIMAILUJAOSTO

Hallinto

Sami Leppänen	puheenjohtaja
Elina Saikkonen	varapuheenjohtaja
Juhani Lajunen	jäsen
Sanna Berg	jäsen
Mikko Malinen	jäsen
Hanna Viinanen	jäsen

Koulutus- ja valmennustoiminta

Valmennuksesta/ohjauksesta vastaavat Sami Leppänen (painonnosto) ja Sanna Berg (kahvakuula). Harjoitukset Kiipolan koulun voimailusalilla päivittäin, kahvakuula keskiviikkoisin. Punttikoulu ja kahvakuulakursseja järjestetään tarpeen mukaan. Osallistutaan piiri- ja alueleireille. Osallistutaan painonnostoliiton järjestämiin tuomari- ja ohjaaja-/valmentajakoulutuksiin.

Kilpailutoiminta

Järjestetään jäsentenvälisiä, piirikunnallisia ja kansallisia painonnostokilpailuja tarpeen mukaan. Pyritään saamaan edustajat peruskoululaisten SM-kisoihin, nuorten SM-kisoihin, yleisen sarjan SM- ja kansainvälisiin kisoihin sekä masters SM ja EM-kisoihin. Osallistutaan kahvakuula sekä voimannostokisoihin ja järjestetään niitä tarpeen mukaan.

Varainhankinta

Varainhankinta: kilpailutoiminta, avustukset, talkoot, Kiipolan toimintamaksu, asiantuntijapalvelut, kahvakuula ja painonnostokurssit, yhteistyökumppanit ym.

Tiedotustoiminta

Tiedotuskanavana Parikkalan - Rautjärven Sanomat, PaU:n nettisivut ja facebook ryhmä, Suomisport, Wilma

Edustukset

Parikkalan Urheilijoiden johtokuntaan ehdotetaan Sami Leppänen.

1.5 YLEISURHEILU- JA HIIHTOJAOSTO

Yleistä

Yleisurheilu- ja hiihtojaoston toiminnan päätavoitteet ovat:

- edistää ja lisätä urheilun ja liikunnan harrastamista lasten ja nuorten keskuudessa
- tukea aikuisurheilua Parikkalassa
- tarjota mahdollisuudet tavoitteelliseen harjoitteluun ja kilpailemiseen

Hallinto

Keijo Kosonen	puheenjohtaja
Petteri Alavahtola	varapuheenjohtaja
Esa Kärpänen	jäsen
Paula Tuunanen	jäsen

Uuden jaoston järjestäytymisestä sovitaan vuoden ensimmäisessä kokouksessa.

Jaoston kokoonpano voi tarvittaessa muuttua kauden aikana.

Valmennus ja koulutus

Keskeisenä tavoitteena on tarjota yleisurheilu- ja hiihtotoimintaa kaiken ikäisille sekä järjestää kilpailuja. Valmennuksesta/ohjauksesta vastaavat Keijo Kosonen ja Petteri Alavahtola. Apuna valmennuksessa toimii ohjaajia ja lasten vanhempia. Villien Vipeltäjien (6 – 10 v.) urheilukoulu Parikkalahallilla ja kesällä Harjulinna kentällä kerran viikossa, jossa ohjaajina toimivat Lara Virkkunen ja Sara Jantunen. Lasten ja nuorten hiihtoryhmä (6 – 17 v.) harjoittelee kerran viikossa, kun lumi on maassa. Kannustetaan nuoria osallistumaan alue- ja lajileireille. Osallistutaan tuomari- ja ohjaaja-/valmentajakoulutuksiin mahdollisuuksien mukaan ja pyritään aktivoimaan myös vanhempia.

Kilpailutoiminta

Jaosto kannustaa urheilijoita osallistumaan eritasoisin kilpailuihin ja tukee kilpailuissa käyntiä.

Järjestetään:

- Matalan kynnyksen kilpailuja lapsille ja nuorille (yleisurheilu toukokuussa ja hiihto)
- Leijonahiihdot PaU:n ja Lions Club Parikkala/Siikalahti kanssa
- Matalan kynnyksen cup (piirin myöntämä)
- Hippo-kisat

- Piirinmestaruuskilpailut (9 – 17 v.) Harjulinnan kentällä (pikajuoksut, kuula, keihäs ja keskipitkät matkat 800 m), johon anotaan lisäksi keihäänheitto 19 v. ja yleinen sarja
- Piirinmestaruuskilpailut (9 v. – yleinen sarja.) maastajuoksu syksyllä Oronmyllyllä
- Ollaan mukana koulujen ja kunnan järjestämissä kilpailuissa sekä teemapäivissä.
- Seurayhteistyön kautta avustetaan toimitsijoina tarvittaessa lähialueella.

Varainhankinta

Varainhankinta: kilpailujen osallistumismaksut, talkootyö, yhteistyösopimukset, osallistumismaksut ja kausimaksut.

Tiedotus

Jäsentiedotus toteutetaan SuomiSport palvelun kautta. Jaosto tiedottaa toiminnasta seuran internet-sivuilla ja Facebookissa, WhatsApp - viestipalvelussa, S-Marketin Parikkalan ilmoitustaululla, Parikkalahallin ja Harjulinnan urheilukentän ilmoitustauluilla, paikallislehdessä Parikkalan – Rautjärven Sanomissa sekä tarpeen tullen Etelä-Saimaassa ja Itä-Savossa. Sähköposti, tekstiviestit, puhelin, kontaktit kuntaan, kouluihin ja muihin seuroihin, Wilma- viestipalvelussa ja Etelä-Karjalan tapahtumakalenteri: <https://tapahtumat.ekarjala.fi/fi-FI>. Lisäksi toiminnasta tiedotetaan harjoitusten ja kilpailujen yhteydessä.

Edustukset

Jaoston edustajiksi seuran johtokuntaan ehdotetaan Keijo Kosonen ja Paula Tuunanen.

Etelä-Karjalan Yleisurheilu ry:n (EKY) hallituksessa jatkaa Petteri Alavahtola.