

TAMAKIN on yksi tapa liikkua metsässä eksymättä! - Mutta eikö olisi järkevampää opetella itse suunnistamaan?

* Suunnistuksessa on salaperäisyyttä kilpailu käydään metsän keskellä piilossa penkkiurheilijoilta ja urheilutoimittajilta.

Suunnistuksessa "näky" vain lähtö- ja maalipaikka ja ehkä jokin valittu yleisö ja lehdistörasti.

* Suunnistus on urheilulajina jatkuvasti muuttunut ja muuttumassa. Kuva suunnistuksesta marssikompassiperuskarttaretkeläisenä on vaihtunut vauhdikkaaseen ja täsmälliseen tasapuolisiin olosuhteisiin edellyttävään huippu-urheiluun. Luonteen muuttuminen on tiennyt täyttää muutosta alkeis- ja juniorikoulutukseen.

* Suunnistus on taitolaji. Juoksukuntoa tarvitaan alkuvaiheessa vain siteeksi. Huippusollakin ratkaisee suunnistustaito sijoitukset.

* Alkeet voi opetella haluamassaan järjestyksessä. Oikea järjestys takaa mielenkiinnon säilymisen siinäkin tapauksessa, että uran alku tuntuu tosi kiviseltä ja kaidalta.

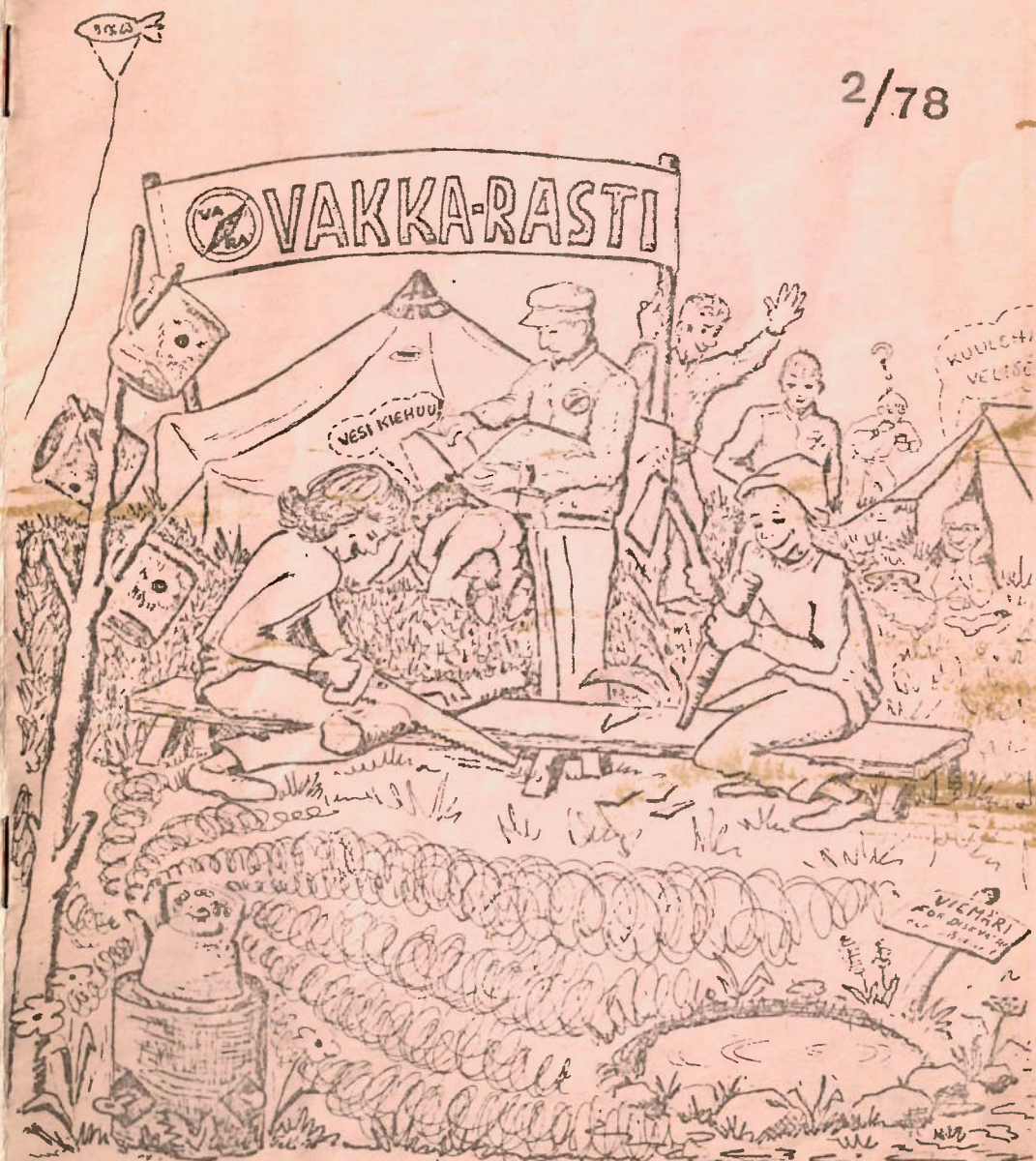
Tämän sivun teksti lainattu Tuomo Peltolan kirjoituksesta tässä kerran.

Terveisin

Rasti-Rant

RASTIVAKKANEN

2/78



Salmiinen Rikun... Sotcalus...

★ ON KESÄ...

On myös kesäaikaan lomaa, ja niitä on nyt monilla. Joku on jo lomansa viettänyt ja toisille se vasta alkaa.

Hastivakkanen ilmestyy vähän poikkeukselliseen aikaan-keskellä kesää, ja vain siksi, että sen piti lähteä liik-keelle jo ennen juhannusta, mutta kun allekirjoittanut voi olla näköjään niin yksinvaltiass tässä toimistossa, niin tuloksenkin saatte käsiinne vähän miten sattuu...

Kun kerran on kesä(huh-huh), on paikallaan vähän ylistää tätä KESÄN KAUNEUTTA. 100 vuotta sitten syntyneen runoilijan Eino Leinon kokoelmista löytyi seuraavaa:

Oi, katsokaa, miten lainehet
niin kauniisti rantoja kaulaa!
Oi, kuunnelkaa, miten lintuset
niin kauniisti lehdossa laulaa!
Oi, ootteko nähnehet illan kuun
ja kuullehet kuisketta metsän puun,
min ylitse valkeat hattarat
suvitaivaalla vaeltavat?

Me suunnistajathan liikumme paljon luonnossa, mutta meillä ei vain ole aina aikaa pysähtyä yksityiskohtia ihaillemaan, ei ainakaan kilpailun aikana, mutta käykää ihmeessä muulloinkin metsässä! - ja pysähtykää, katselkaa, rentoutukaa!

Nimimerkki vietti lomaa ja kävi lenkillä tuolla saaristossa, (5-päiväisiä varten) mutta ei tahtonut aikataulut lenkillä pitää, koska piti pysähtyä katselemaan milloin hirviä, kurkia, harakanpoikasiasia, suopursuja tai luonnon monimutkaisiksi vään-telemiä puita. Lenkeistä tuli helposti "pehmeitä", mutta lomaa se olikin!!

★ MUISTELLAANPAS VÄHÄN MENNEITÄ...

Tanskan matka tehtiin ja todettiin, ettei siellä kevät kovin pitkällä vielä pääsiäisen aikaan ollut. Oli vesisadetta ja lumisohjoa maassa ja kylmääkin. Kylmäpesut suoritettiin pellon ojissa lumella ja osa maken tyyliin. rerveys oli kovalla koetuksella ja flunssakin tuli joillekin jo matkalla. Majapaikka oli loistava suunnistajan mittapuulla mitattuna, kiitokset kummikaupungin järjestäjille.



Harjoiteltua tuli ja varsinkin polkujuoksua. Hyvää harjoitusta lukea karttaa kovassa vauhdissa, sillä kilometrivauhti muodostui meikäläisiä maastoja kovemaksi.

Viimeisen päivän etapille lähti sentään veijokin jo suunnistustossut jalassa (aikaisemmin saappaat), taisi olla vähän pelkoa päänahasta!

Olimme paluumatkalla vielä Ruotsin puolella vetämässä kovan mäkiharjoituksen - ja räntää satoi! Tuttavia saimm ja kiitokset on lähetetty. Käymme siellä toistekin.



★ TIOMILA...

oli ja keväällä ja tietysti Vakka-Rasti oli joukkueella mukana jo totuttuun tapaan. Joukkueen muodostivat: Heikki Vennelä, Seppo Raula, Teemu Nukki, Veijo Nurmi, Pekka Raula, Jaakko Raula, Markku Kaura-aho, Raimo Nurmi. Hannu Uotila ja Rauli Helkkula. Huoltajina ja varamiehinä Kari Raumoli Timo Penttilä ja Raimo Reunanen. Sijoitukseksi tuli hyvä 81 sija 450 joukkueen porukassa. Taso sen kun kovenee ja suunnistusta on osattava ja kovuutta oltava, jotta sijoitukseksi tulee alle 100.

★ JUKOLA...



10.-11. 6. 1978
KUOREVESI

Kolmen joukkueen voimin oltiin Kuoreveden maisemissa. Kuultiin suihkukoneen ulinat ja suunnistettiin. I-joukkueella oli heti alku epäonnea, sillä Vennelän Heikiltä meinattii viedä kenkä heti alkuun lähtörytäkässä, ja mies aristi jalkaansa vielä viikkoa myöhemmin. Sijoitukseksi tuli I-joukkue 83, II-jo-ue oli 179 ja III-joukkue 340. Mikä meikälä

sittäin oli ilahduttavaa - Laitilan Jyskeen molemmat joukkueet hävisivät meidän kolmosellekin. Taivassalon Tahti voitti kolmosemme kolmen minuutin turvin, mutta jos... Taistelu oli kovaa jo toisellakin osuudella Laitilan kans muistiin on jäänyt 2-osuuden 8:n rastin lähellä ollut suopursumeri, joka yön pimeydessä ja kosteudessa (satoi)

antoi muistutuksen huumaavasta tuoksustaan, - aikaa ei ollut jättää luonnonihailuun sillä Jyskeen kova menijä Koitto Verha veti muutaman metrin etumatkan turvin. Koitto oli 7 sekuntia ennen nimimerkkiä vaihdossa- onnittelet voitostasi. Muuten Kulokosken Timo tekee paluuta suunnistusradoille ja läi meidät ällikällä kovalla suorituksellaan Jukolassa. Siitä vaan lisää harjoitusta ja on kova mies viesteissä!

Jotta naisemme eivät lähtäisi on muistettava, että kaksi naisjoukkuetta oli myös Venlojen viestissä. I-joukkueessa juoksivat Seija Vienola Maria Heerman ja Eeva Kivinen. Sijoitus ei kokemattomuudesta johtuen muodostunut taitoja vastaavaksi (125), mutta ensi vuosi on jo parempi. II-joukkueesta juoksi vain aloittaja, sillä muille tuli esteitä matkaan.



- ★ Oltiin ihana viikko Ruotsin 5-päivän suunnistuksissa. Oli jo ennenkin kuultu aikaisemmin mukana olleilta, että kisat ovat mahtavat ja kaikki pelaa hyvin. Sitä en kuitenkaan oikein etukäteen uskonut, että siellä voi suunnistaa niin yksin kun metsässä on noin kuuden tunnin aikana 15500 suunnistajaa! M35A1-sarjassakin (elit) t oli miehiä 180 paikkeilla ja lähtöväliä

oli minuutti. Vasta varmuudella viimeisenä päivänä näin oman sarjani suunnistajia metsässä. Menijöitä oli joka suuntaan, joten oli suunnistettava - sitä vartenhan siellä oltiinkin, ja tietysti lomaa viettämässä.

Tämän rastivakkasen etusivulla on toimituksen kuvittajan Terttu Kivisen piirros leiripaikastamme kisakeskuksessa. Me kaikki olimme tyytyväisiä paikkaamme, sillä kaikki oli lähellä: Ostoskeskus, tulostaulu, WC, pesupaikka, tanssilava yms. Osa oli liikkeellä pikkuautoilla ja toiset linja-autolla. Irma Salminen huolehti nuorten ruokailuista (joiden vanhemmat eivät olleet mukana), ja monet kiitokset hänelle. Aikainen herätys oli joka aamu, mutta aamupala oli aina ajoissa samoin kuin muutkin sovitut ruokailut.

Suurkiitokset Matti Kiviselle lahjalaavusta. Se oli hieno pystyttää aina kisapaikalle - pääsi suojaan polttavalta auringolta ja myös ainoana sadepäivänä perjantaina sateelta.



Laavu kokosi meidät yhteen siinä suuressa-kilpailukattilassa, jossa suunnistajat kiehuivat. Oli lähtöön menijöitä, maaliin tulijoita ja selittelijöitä, kuka otti aurinkoa bikineissä, kuka taas söi perheine yms. Aamupäivät kuluivat aina päivän kilpailukeskuksissa - siis em. kattilassa ja kello oli aina siinä 14-16 paikkeilla kun olimme kisakylässä. Aika kului kuin siivillä.



Komean lippurivin alla (27 lippua) jaettiin etappivoitille iltaisin voittopalkinnot. Omat seuratoverit tekivät voittajille seppeleitä kaulaan ja paiskivat ilmaantottivat vastaan myös! Niin, ja mitä muuta oli iltaisin?

Oli tanssilava tietty! Ja kansa tanssi. Sehän oli selvä. Täytyihän verryttellä ja voimistella seuraavan päivän kisoja varten, jotta askeleet metsässä olisi kepeät.

Ja sitten itse kilpailuihin.

Oli 5 kilpailua ja 22 vakkarastilaista, se tekee yhteensä 110 kilpailusuoritusta! Ja suunnistuskilometrejä noin 500 yhteensä. En voi niistä kaikista kertoilla, eikä ole tarpeenkaan. Kyllä ne kuulluiksi tulevat syksyn ja talven lenkeillä. Toiset kertovat mielellään, niir ettei jaksa oikein kuunnellakaan - toiset ovat vaiteliaampia ja syitä on monia. Lehdistä on jo luettu parhaista sijoituksista, mutta ketkä tai kuka teki parhaan suorituksen? Se lienee mahdotonta sanoa. Sarjoja kun oli yli 80 ja alasarjoja oli paljon. Mm. H21:ssä oli 12 eri sarjaa H35:ssä 6 ja H15-16:ssa 5 ja jokaisessa 150-250 osanottajaa!! Kymmenvuotiaista 68-vuotiaisiin asti. Valitkaa paras suoritus - parhasten sijoittuneet ovat selvät.

LURB: 0724 VAKKA-RASTI FINLAND

STALLNING EFTER ETAPP 5		SAMMANL	EFT LED
H21E2	60 RAULI HELKKULA	7.09.08	1.24.33
H35B1	98 RAILI VIENOLA	4.50.17	1.40.26
H15A1	66 SEIJA VIENOLA	3.03.30	48.00
H15A1	120 MARIA HEERMAN	3.39.54	1.24.24
H13B1	59 HEIDI PERALA	3.05.37	58.53
H62	13 ERKKI LUNTAMO	3.23.46	25.00
H43B1	9 MATTI KIVINEN	3.35.28	15.52
H43B1	OLLI VIENOLA		
H35A1	58 RAIMO REUNANEN	5.37.25	55.25
H35A1	140 STIG HEERMAN	7.05.41	2.23.41
H21A1	166 RAINER HELKKULA	6.42.02	1.49.33
H21A1	AAPPO HELKKULA		
H21C1	104 RISTO YLÖSTALO	4.32.21	1.40.17
H17A1	7 RIKU SALMINEN	3.19.03	43.10
H15A1	45 MIKKO IYARANTA	3.19.42	45.25
H15B1	70 HARRY PERALA	2.58.21	42.13
H15B1	149 SAKU SALMINEN	3.37.14	1.21.06
H15B1	159 JARNE KEJO	3.41.55	1.25.47
H15B1	184 ESA SIVUSALO	4.13.42	1.57.34
H13A1	23 PEKKA IYARANTA	2.26.10	21.30
H13A1	82 JUUKA UUSITALO	2.51.21	46.41
H13B1	7 JOEL KEJO	2.35.16	19.12
H13B1	36 ESA YLÖSTALO	2.52.34	36.30
H11B1	71 TIMO MÄKINEN	2.20.50	44.30

Siinä oli sarja, loppusijoitus, nimi, yhteisaika. 5:stä kilpailusta ja se kuinka paljon oli kärkestä jäljessä.

Aarno Helkkula ei voinut osallistua viimeiseen osakilpailuun ja niin on loppusijoitus poissa.

Stappivoitot olivat harmittavan lähellä. Olisi ollut tosi hauskaa juhlia laakeriseppelein ym. jotain porukastamme. Lähimpänä oli Joel Kejo ollen toisena ja Johtaja-Erkkimme oli myös tipalla(3). Kuulemma tulee voittoja ensi vuonna!?

Kaikille tietäväksi muuten, että Erkki osti heti alkuun itselleen näkökiikarin otsalleen ja tyytyväinen oli siihen. Näkölaite ei kuitenkaan suunnistanut, joten ei välineet kaikkea ratkaise - ei ainakaan suunnistuksessa!

Matkassa oli myös henkilökohtaisia huoltajia nuorillamme. Mm. Aarne Mäkinen oli Timo-poikansa huoltajana. Kerran oli hänellä tipalla ehtiä lähdöstä maaliin siksi kun poika tuli, koska lähtöön oli pidempi matka kuin suunnistusmatka olikaan. Timo armahti isäänsä ja olivähän pidempään silloin metsässä: meinatyöt oli kotona odottamassa, mutta täällähän olikin sadetta, joten lomailu sopi hyvin kuvioihin.

Nuorten kannalta toivoisi vanhempia lisää tällaisille suunnistusmatkoille.

Hyvä oli viikko kokonaisuudessa. Hyvää suunnistusharjoitusta ja lomaa samalla. Matkanjohtaja-Erkki oli tyytyväinen matkaan ja totesi sen sujuneen hyvin, vaikka menomatkalla "ammunnat" meinasivatkin syrjäyttää suunnistuksen!?

Kiitokset kaikille ja mieli tekee mukaan taas ensi vuonna.

23 - 27 heinäkuuta Örebroon, ja otappa Matti taas pitkävärtinen räiskäleppänu mukaan!

Tivedsetappen

★ SIGNALOINTITALKOOT...

Tehtiinpä porukalla keväällä töitä, jotta olisi rahaa seuran meinoihin. Kalanti oli täynnä valkoisia muovi- ja pahviristikoita, rajapyykit löytyivät metsistä ja lentokone kuvasi maastoa. Maanmittaushallitus oli kaiken takana - tiedä sitten mihin kaikkeen he kuvia käyttävät. Kova urakka tuli huolella tehtyä ja merkit aikoinaan myös poisikin. Kiitokset homman vetäjille Valter Hirvoselle ja Kari Honkaselle.

Tulee mieleen pisteiden etsintä, siinä oli toisinaan suunnistustaito kovalla koetuksella...

Falbygdsetappen

★ LUONNONSUOJELU...

Edellisessä rastivakkasessa oli kirjoitus Rauman murteella, ja siinä kerrottiin jotain linnunpesien ryöstöistä - munien keräilystä. Tapahtumahan ajoittuu sille ajalle, jolloin saaristossa on muniä kerätty ruuaksi! Nykyisinhän sitä ei enää tapahdu, puhumattakaan, että suunnistajat sellaista voisivat tehdä. Mehän olemme niitä, jotka pyrimme suojelemaan luontoa ja kuulumme luonnonsuojelijoihin. Haluamme liikkua metsissä ja nauttia siellä olost. Mieleen tulee yksi yksityiskohta Jukolan viestistä -72 Paimiossa, jolloin käki kukkui usvaisen suon reunalla aamuyöstä ja oli muuten hiljaista... Neljäs osuus oli menossa! -Niin, minkähän pikkulinnun pesässä oli kyseinen käki kasvanut aikuiseksi? Ja kiitokset nimimerkille M43, joka myös haluaa suojella lintuja.

★ SM - KISAT...

Syyskuun 3 pv ovat viestisuunnistuksen 2-ryhmän Suomenmestaruuskisat Kalannissa. Tässä päivänä muutamana olin jo kartta kädessäni kilpailumaastoon tutustumassa. Tai tietenkin tutkin uutta vasta painosta tullutta karttaa. Kyllä Raulan Seppo ja Pekka osaavat tuon kartanteon sillä hieno oli juosta ensi kertaa sillä. Odotettavissa on taitoa ja kuntoa vaativat kisat, mutta kyseessä onkin Suomen Mestaruus!

Järjestelypaineeet alkavat myös hiljalleen kasvaa ja työt lisääntyä. Silloin tarvitaan jokaisen seuran jäsenen apua, jotta kisat onnistuisivat. Varatkaa jo nyt aikaa 3.9. sunnuntaiksi. Järjestelyissä jo mukanaolevat tarvitsevat vapaaehtoisia. Ilmoittautua voit mm. seuraaville henkilöille: Kari Honkanen, Valter Hirvonen, Stig Meerman, Raili Vienola, Heikki Vennelä ja Kaimo Reunanen.

Muuten meidän M 14-sarjan pojillamme on kovät tavoitteet omissa kisoissamme... onnea pojille!



Tänään oli VS-rastipäivien viimeinen kisa. Pekka Itäranta oli taas vauhdissa kovin ja voitti. Muut M 14-sarjan pojat olivat myös hyvin esillä. Puheenjohtaja-Erkki otti ja voitti myös. Hän pääsi tänään paineitta lähtemään ja johdossa ollut erehtyi - eikä Erkki. Onnea pojille!