

Rasti-Vakkanen
Vakka-Rasti ry:n seuralahti

Vastaava toimittaja
Veijo Viltanen
Keskuskatu 29 b B 14
23800 LAITILA
Puh: 922-51535 (töihin)
938-58042 (Pyhärantaan)

Palnopaikka
Laitilan Kirjapaino

SALMINEN Riku
Sorsakuja 6
23500 UKI



JOS UUTEN VUATEN
O LUNT KATOL,
NI SITÄ O MAASAKI !

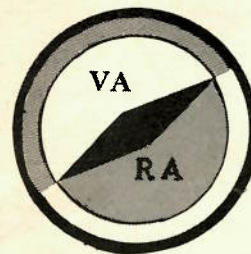
Vakuutukset kuntoon

VAKUUTUKSIA TEHDESSÄNNE,
MUISTAKAA SOPIMUSLIIKKEET:

FENNIA


POHJOLA-
YHTIÖT

Vakuutukset kuntoon
- tukea Vakka-Rastille.



RASTI- VAKKANEN

VAKKA-RASTI 1/82





HALLITUS

Heikki Vennelä
Puheenjohtaja
Raimo Reunanen
Varapj./Koul.ohj.

Outi Henriksson
Sihteeri

Pekka Raula
Kilp.jaoston pj.
Risto Ylöstalo
Valm.jaoston pj.

Stig Heerman
Nuorisajaoston pj.

Raimo Nurmi
Kunto-retk.j.pj

Timo Penttilä
Kalanti-jaoston pj

Veijo Nurmi
Kartta-asiamies

Veijo Viitanen
Tiedotussihteeri

Jouni Pietilä
Jäsen

Timo Helkiö
Jäsen

TOIMIHENKILÖITÄ

Eija Orkola
Kilpailusihteeri

Ellen Valio
Jäsenkirjuri

Erkki Luntamo
Lehtiasiamies

LUOTTAMUSTEHTÄVISSÄ

Seppo Itäranta
Suomen Suunnistusl.
liittohall.jäsen

Esko Taponen
Vars.-Suomen piirin
Suunn.jaoston pj.

KANSIKUVA

Hiljaisuutta seural-
majamme maastoissa.
Majalle ei ole kek-
sitty sopivaa käyt-
töä, sen osalle so-
pisi Manun mieli-
lause: "Tarttis-
tehrä jotain."

PUHEENJOHTAJAN PALSTA



Omasta ja Vakka-Rastin hallituksen puolesta
parhaat kiitokset seuramme jäsenille siitä arvokkaasta
ja monimuotoisesta työstä, jota seuramme hyväksi ja
toiminnan kehittämiseksi sen kaikilla osa-alueilla on
tehty.

Samalla toivon, että Vakka-Rastin monipuolinen
seuratoiminta on pystynyt antamaan sitä ns. liikunnan
iloa ja mielen virkistystä, mitä työelämän tai opis-
kelun vastapainoksi tarvitaan.

Esimerkilliset suunnistussaavutukset viime
kaudelta antavat varmasti haasteelliset lähtökohdat
valmistauduttaessa seuramme historian uudelle vuosi-
kymmenelle.

Vakka-Rastin laaja ja yksityiskohtainen toiminta-
suunnitelma uudelle suunnistuskaudelle lupaa monimu-
toista ja vaihtelevaa toimintaa kaikille suunnistuksen
harrastajille ja luonnossa liikkujille.

Toivon hyvää ja menestyksellistä suunnistus-
vuotta 1982 kaikille seuramme jäsenille ja toimin-
tamme tukijoille.

Heikki Vennelä

RASTI-VAKKANEN

Vakka-Rasti on paria kuukautta vaille 10-vuotias
seura ja saman ajan on pysynyt hengissä myös tämä
seuralehtemme, Rasti-Vakkanen, jonka ensimmäisessä
numerossa määriteltiin linjaa näin:

"Lehden tarkoituksena on ennenkaikkea kertoa
seuramme jäsenistölle mitä tapahtuu, mitä on tapahtu-
nut ja mitä haluttaisiin tapahtuvan. Rasti-Vakkasen
tarkoituksena on ilmestyä tarpeen niin vaatiessa
kuitenkin riittävän usein, että tiedot eivät olisi
pahasti vanhentuneita."

Alussa tarvetta oli useasti, jopa 8 kertaa vuodes-
sa. Viime aikoina lehti on ilmestynyt 5 kertaa vuodes-
sa, kun seuran toimintamuodot ovat vakiintuneita.

Rasti-Vakkanen ei pyri olemaan tuloslehti, sillä
paikalliset avisiit julkaisevat kiitettävästi tätä ai-
neistoa. Rasti-Vakkanen on keskittynyt muihin vakka-
rastilaisiin suunnistusjuttuihin. Erityisen mieluisaa
on ollut saada postia teräväkynäisiltä avustajilta.
Toivottavasti kirjeitä tulee jatkossakin eli vanha
toivomus jälleen kerran: kirjoitelkaa Rasti-Vakkaseen.

Lehti-Veijo



Vuodelle 1982

Vakka-Rastin suunnistajat juoksevat vuodelle 1982 päämääränään
pysyminen valioluokan suunnitusseurana. Tämä on yksi niistä yleis-
tavoitteista, jotka on määriteltty alkaneen vuoden toimintasuunnitel-
massa. Toimintamme määrä, laatu ja laajuus on pyrittävä säilyttämään
vähintään entisellä tasolla - kuitenkin kehittymistä tulee tapahtua
myös seuraluokittelevien määrässä.

Jo hyväksi koettua ja suuren suosion saanutta Kuntorastit
-toimintaa tullaan jatkamaan ja edelleen kehittämään, sillä onhan
vuoden 1982 valtakunnallisena teemana kuntosuunnistus. Suurin kilpai-
lujärjestelytehtävä on seurallemme tarkkailukisa (31.7.).

Nuorisotoimintaan tullaan erikoisesti paneutumaan. Uusia toimin-
nan muotoja etsitään mm. kerhotoiminnan uudistamiseksi ja kesäohjelman
järjestämiseksi. Oravapolkutoimintaa tullaan jatkamaan.

Aikaansa seuraavan suunnitusseuran on jatkuvasti kehitettävä
toimintaansa - suunnitelmallisuutta lisäämällä. On koulutettava
toimihenkilöitä, vaihdettava tehtäviä, suunniteltava toimintaa niin,
että jatkuvuus on taattu ja niin, etteivät työpaineet kasaannu vain
muutamien harteille.

Vuodelle 1982 laaditun toimintasuunnitelman toteutus tulee
jälleen vaatimaan seuran jäseniltä vapaa-ajan uhrauksia. Varsinkin
vastuuhenkilöiksi valitut saavat varautua uurastukseen. Tehtävät
ovat luottamustehtäviä, ja ne on pyrittävä suorittamaan jäsenistöä
tydyttävällä tavalla. Jäsenistön tuki on kuitenkin erittäin tärkeää
tehtävien onnistumisessa.

SEURAN JAOSTOT

Kilpailujaosto

Pekka Raula, pj
Petri Sipilä
Pertti Vuorinen
Seppo Sorri
Kari Nurmi

Valmennusjaosto

Risto Ylöstalo, pj
Stig Heerman
Esko Taponen
Rauli Helkkula
Eija Orkola
Teemu Nukki

Nuorisajaosto

Stig Heerman, pj
Jouko Kalaoja
Joel Kejo
Heikki Iivonen
Markku Hannula
Veijo Nurmi
Maija Luntamo

Naisjaosto

Maria Heerman
Asko Vainio
Eeva Kivinen
Heidi Perälä

Kunto-retk.j.

Raimo Nurmi, pj
Aimo Kalenius
Raija Sinkkilä
Kari Honkanen
Pauli Viipuri
Pekka Reinikka
Pekka Tättilä

Talousjaosto

Terttu Kivinen
Sointu Siuttala
Kirsti Tervakangas
Elisif Vennelä

Kalanti-jaosto

Timo Penttilä, pj
Ensio Kiukkonen
Pekka Raula
Markku Laine
Tuula Mäkinen
Esa Sivusalo
Riili Vienola

Talousjaosto

Matti Kivinen
Kaarlo Kotilainen
Erkki Luntamo
Antti Orkola
Kaarlo Uusitalo

HUOM: Naisjaosto ja talousjaosto
ovat vielä ilman puheenjohtajaa.

Tällä kertaa laajat lukijajoukot liikkeelle
saanut sketsisarjamme

VAKKA-RASTI NUORIN LUPAUKSIA

Written by JK & SS-productions

ESIPÄÄ

ESA YLÖSTALO

Eräänä päivänä löysimme Esa Ylöstalon koulun kirjastosta ja tivasimme häneltä seuraavat tiedot: Esan toistainen ikä on 16 vuotta, mutta kyllä se siitä. Suunnistusta hän on harrastanut ääryvät 7 vuotta. Pituuksutta on kertynyt mukkeat 176 cm, ja elopaino yltää 68-70 kiloon vuodenajasta riippuen. Esan paras saavutus on - toistaiseksi - Ruotsin rastiviikon toinen sija viime suvena. Ensi kesänä hän ilmeisesti aikoo parantaa sijoitusta, sen kertovat ripeät harjoittelut: noin 5 kertaa viikossa vaihdellen hieman. Joululomalla Esa hiihti 156 km - pistäkää paremmaks! "Emmepäs." kuului itsevarma vastaus koulun keskusradiosta.

Esan paras - ja ainoa - 10 kilometrin testijuoksu-tulos on viime joulukuulta, 44,08, mikä kielii hyvästä peruskunnosta, jota Esa pitää yllä mm. luistelulla. Tavoitekin on: I luokan suoritus - kova sellainen, kun huomioi Esan siirtyvän tänä vuonna 18-sarjaan. Pitkällä tähtäimellä Esa pyrkii voittamaan Veteran World Cupin 2003. Mies pyysi vielä tuomaan julki kannanottonsa seuramme viime vuosien nuorisovalmennukseen: parantamisen varaa on.

Näinhän se on, että kritiikkiä tarvitaan tason kohottamiseksi, mutta eiköhän säästetä liiat kommentit sääntömääräiseen kritiikki tilaisuuteen, joka pidetään seuran varastolla 30. helmikuuta. Tarkemman ajankohdan lueimme Lapin Kansa -lehden Peuratoiminta-palstalta.

Seuraavan kerran yritämme haastatella jällehen muuatta seuramme lukuisista lupauksista, joten pidetään silmät auki ja korvat!

Rakkain terveisin RAPAMAHAT

Esan PTS:n yksi huippu ajoittuu Veteran World Cup'piin vuonna 2003.

Suunnistusseurojen seuramerkkien tutummaksi tekemiseksi Rasti-Vakkanen aloittaa sarjan, jolle jatkokin on jo odottamassa. Tuntuvatko nämä tutuilla (vast.toisaalla):

SEURAMERKIT



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10

TEIPPAAMINEN

Teippaamisella tarkoitetaan pehmeiden kudosten, kuten lihasten, jänteiden ja nivelsiteiden tukemista joustavalla tai joustamattomalla teipillä.

Teippausta käytetään

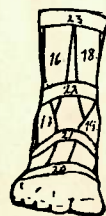
- vammautumisen ennaltaehkäisemiseen,
- vammojen uusiutumisen estämiseen,
- hoitovaiheen aikana vammakohdan tukemiseen,
- mahdollistamaan täysitehoinen suoritus (poistamaan vammautumispelkoa).

MUISTA: Teippaus ei ole ensiapukeino eikä poppakonsti vammojen parantamiseksi.

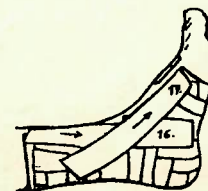
Yleisiä teippausohjeita:

1. Älä teippaa tuoretta vammaa.
2. Aja karvat teipattavalta alueelta.
3. Puhdista ja kuivaa likainen tai eritteinen iho.
4. Mikäli teipattavan iho on hyvin kuiva tai yliherkkä ärsytykselle, käytä alusteippiä tai ortopedi-sukkaa.
5. Tarvittaessa käytetään liimaa, joka suihkutaan iholle ja annetaan kuivua vähän aikaa.
6. Määrittele / ota selvää mitä liikettä teippauksen on rajoitettava tai estettävä.
7. Aseta teipattava raaja, nivel jne. sellaiseen asentoon, että valmis teippaus tukee, rajoittaa tai estää vain sitä ruumiin osaa ja liikettä mihin pyrit.
8. Teippaa suoraan rullalta.
9. Vältä useita yhtäjaksoisia kierroksia teipattavan kohteen ympäri.
10. Painele jokainen teippisuikale ihoon kiinni.
11. Muista, että rypyt ja kiristymät aiheuttavat hiertymiä.
12. Teipin tulee tarttua tasaisesti ihoon.
13. Puristele valmis teippaus kauttaaltaan kiinni.
14. Teippauksen tulee olla ihoa myötäilevä tukisidos eikä mikään ryppyinen tai kiristävä "sekasotku".

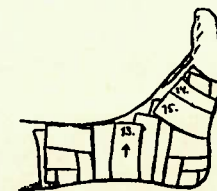
Lähde: Teippauskurssin materiaali (J.Raninen)



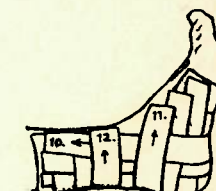
Suikaleet 20, 21, 22, 23 lukitsevat edelliset.



Teipit 16, 17, 18 ja 19 lukitsevat teippien päät.



Teippi 13 sulkee nilkan takaosan. Teipit 14 ja 15 jalkaterän ympäri päältä auki

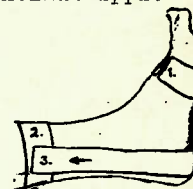


Jalustin 10 ja teipit 11 ja 12 edestä auki.

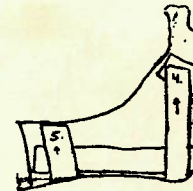
NILKAN TEIPPAAMINEN

Nilkka jää edestä vapaaksi, joka mahdollistaa nilkan ojentamisen.

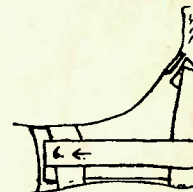
Materiaali 38 mm:n urheiluteippi.



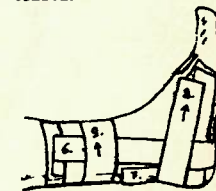
Ankkurit 1 ja 2 sekä jalustin 3 puolelta toiselle



Kannusteippi 4 puolelta toiselle samoin sääriteippi 5 edestä auki



Jalustin 6 puolelta toiselle



Huopapalanen 7. Akilles-jänteen suojaaksi vaseliinia. Teipit 8 ja 9



Kaksoiset

Kirjoittanut Saku Salminen (Copyright Lehti-Veijo)
SSL:n iltasaduksi suositettava?

Asuipa ammuin näillä main kaksi veljestä, nimettäköön heidät vaikkapa Löökkeniksi ja Jöggeksi. Kumpikin alkoi jo nuorena poikana suunnistaa. Löökkeni oli hieman kömpelö, kun taas Jögge edusti laihaa juoksijatyyppiä. Niinpä veljeksistä Jögge kuittasi niminsä monen monituiset kaksinkamppailut Löökkenin niellessä katkeruuden kalkin.

Pojista varttui nuorukaisia, eikä heitä useinkaan nähty yhdessä harjoittelemassa; Löökkeni, joka tappioista huolimatta oli päättänyt näyttää Jöggelle jonain kuulaana syyssunnuntaina, viihtyi metsässä karttoineen muutaman tunnin päivässä, kesäisin jopa kolmekin eri kertaa; Jögge taas ähelsi paikkakunnan pururadoilla tai teillä ja alkoi, jatkuvien menestysten myötä, kiinnittää yhä vähemmän huomiota maastossa liikkumiseen ja suunnistustaitoon.

Tuli talvi, ja jälleen oli ohitettu yksi kausi ilman, että Löökkeni oli kertaakaan voittanut Jöggen. Jöggellä oli paha tapa kehussa mennä kauden ylivoimallaan, ja hän juoksi päivä päivältä yhä kovempaa vauhtia. Nämä masersivat Lökkeniä, joka kävi yhä masentuneemmaksi tarvottuaan joka päivä polveen saakka ulottuvassa hangessa. Silloin hän sai aatteen päättäen juosta talvisin kaksi lepolenkkiä tiellä ja kolme päälennkkiä maastossa. Kevät läheni, ja Löökkenin harjoitus alkoi purra: lepolenkit tuntuivat yhä kevyemmiltä.

Kevään ensi kilpailut käytiin tuona vuonna Raumalla. Jögge uhkui intoa ja kovaa kuntoa. Löökkeni puolestaan suhtautui asioihin rauhallisesti tietäen sarjavaihdoksen tuovan mukanaan vaativampia ratoja. Löökkeni suoritti radan lähes virheettömästi sijoittuen toiseksi. Jögge juoksi itsensä eksyksiin useaan otteeseen, ja karttaa haukkuen hän vähätteli veljensä saavutusta nauraen pilkallisesti L:n tyytyväisyydelle.

Jöggen hymy hyittyi kuitenkin kerran toisensa jälkeen Löökkenin toistettua tempun. Jögge ymmärsi, kuinka inhottavasti oli käyttäytynyt pilkatessaan veljensä huonomuutta. Löökkeni puolestaan oli päättänyt olla pilkkaamatta veljeään, vaan antoi tälle sen sijaan neuvon: "Harjoittele sinäkin kartanlukua äläkä vain juoksua."

Kesti kelpo tovin (=monen monta pettymyksen kilpaa) ennen kuin Jögge uskoi, että veli oli oikeassa, ja että tässä oli avain menestyksen vaikeilla radoilla.

Nyt veljekset harjoittelivat taas yhdessä ja unohtivat vanhat kaunansa tähdäten huipulle. Talvisin he liikkuiivat vuoroin metsässä, vuoroin teillä. Milloin he liikkuiivat maastossa, opasti Löökkeni veljeään sujuvampaan kartanlukutaidon saavuttamiseksi. Tiellä taas Jögge auttoi Löökkeniä pääsemään yhtä kovaan juoksukuntoon kuin hän itse oli. Seuraavana kautena he olivat täysin ylivoimaisia kilpakumppaneihinsa verrattuna! Kilpailut päättyivät vuoroin toisen, vuoroin toisen voittoon. Erona entiseen oli, että he eivät enää pyrkineet toistensa voittamiseen, vaan hyvään suunnistussuoritukseen. Kumpikin iloitsi toisen voitosta kuin omastaan, ja vaikeudet pyrittiin ratkomaan yhdessä.

Nykyään molemmat pojat ovat maajoukkuesuunnistajia ja kuuluvat Retoromanian A-valmennusryhmään.

PS 1: Tarinan Sanomasta ei lie epäselvyyttä, vai mitä? Siispä syödään, juodaan (?) ja harjoitellaan!

PS 2: Henkilöillä ei ole mitään tekemistä todellisuuden kanssa (keralla) nimistä huolimati.

2. Yleisöäänestys

2. Perinteinen Yleisöäänestys järjestettiin VaRa:n joulujuhlan yht. 29.11.81. Vuosi sitten osallistui 1. äänestykseen 7 rastilaista, ja ehdotin silloin, että tavoitteeksi asetettaisiin 10 osallistujaa tällä kertaa. Tavoite ylitettiin reippaasti: 16 osallistujaa. Tehtävänä oli nimetä viisi viime vuonna parhaiten menestynyttä miestä ja naista. Pisteitä oli annettava yhdestä viiteen. - TULOKSET:

Miehet		Naiset	
1.A.Anjala	69	1.O.Borgenström	69
2.K.Sallinen	46	2.L.Veijalainen	58
3.M.Jauhiainen	27	3.M.Ruoho	25
4.S.Rytönen	26	4.A.Haikarainen	24
5.H.Kottonen	14	5.H.Mannervesi	17
6.U.Kujala	11	6.M.Herva	11
7.S.Nurminen	9	P.Koivula	11
8.P.Ahonen	5	8.S.Turunen	5
9.R.Asikainen	4	9.S.Kukkonen	4
T.Harju	4	E.Päivinen	4
11.I.Grönholm	2	H.Uotila	4
M.Mannonen	2	12.G-V. Nynäs	3
T.Rautalpio	2	13.A.Lonka	2
H.Virta	2	14.L.Silvennoinen	1
15.H.Pulli	1	H.Siven	1

PS: Asettakaamme ensi joulun 3. perinteisen yleisöäänestyksen osanotto-tavoitteeksi 20 äänestäjää.

Janne Kejo

Vakka-Rastin hauskassa joulujuhlissa jaettiin lehdistä mainittujen palokintojen lisäksi muita tunnustuksia, mm:

- TEMU NUKKI sai ylimmäisen pullavahdin plakettin (milläköhön ansioint???),
- JANNE KEJO sai hengenpelastusmitalin neuvokkuudestaan verenhimoista koiraa vastaan NL:n Novgorodissa.

Joulutilaisuudessa todettiin myös, että tyhjä on VR-huippusuunnistajien pää - mittatikku upposi sinne ilman, että edes puupurut olisivat tuprahdelleet.

Nuorissa on tulevaisuutemme: Antti O. laski pullonkorkkien määräksi kolme (3), jotka Nurmen Timo todistajien läsnäollessa tarkisti kuudeksi (6). Sillälailalla..

Tämän sivun kuvasarja kertoo muutamia ilmeitä joulujuhlasta.



Ilmoittaudu sihteerille

Vakka-Rastin kilpailusihteerinä toimii talven ja kevään kisojen osalta

EIJA ORKOLA
Puh: k. 24547

Ilmoittaudu ajoissa. Myös viesteihin pitää ilmoittautua.

oooooooooooooooooooo

Osoitteet oikeiksi

Tarkistapa tämän lehden takasivulta, onko osoitteesi VR-rekisterissä oikein. Jos ei, soita korjaus heti Ellen Valiolle, puh: k. 3767.

oooooooooooooooooooo

Näin liityt Vakka-Rastiin

Vakka-Rasti ry:n jäseniksi haluavien tulee ilmoittautua (nimi, synt.aika ja osoite) jollekin hallituksen jäsenelle tai ao. jaoston kautta.

oooooooooooooooooooo

Seuramerkit
(4 taita):
1. Vakka-Rasti
2. Vuorokauden
3. Aikuisuus
4. Keskivaikeus
5. Keskivaikeus
6. Keskivaikeus
7. Keskivaikeus
8. Keskivaikeus
9. Keskivaikeus
10. Keskivaikeus

Seuramerkit

Uudenkaupungin Sanomat

seura-
toiminta

Vakka-Suomen
Sanomat

SEURATOIMINTA

Tulossa olevista tapahtumista ja toiminnastaan VaRa tiedottaa pääasiassa U:gin Sanomien Seuratoimintapalstalla, jota kannattaa seurata tarkkaan. Eräiden piirikunnallisten osalta tiedotteet voivat löytyä myös kahden muun paikallisen lehden vast. palstoilta.

Lehtiin tiedotuksia antavien toivotaan hoitavan ne kirjallisina. Tiedotukset vietävä hyvissä ajoin.

oo

Valmennusryhmät 1982

Miehet
Ari Anjala KangKi
Markku Jauhainen VaRa
Raimo Kauppiä IkNV
Hannu Kottonen LiePa
Urho Kujala LiePa
Seppo Rytönen SumKu
Kari Sallinen RaVi
Esa Turunen Iisu

Naiset
Outo Borgenström KangKi
Arja Haikarainen JuvU
Marjo Herva OH
Pirjo Mattila LaLu
Liisa Veijalainen LiePa

oo

PM-MENESTYSTÄ

Vakka-Rasti menestyi talven piirin-mestaruuskisoissa niin hyvin, että jopa TS tekaisi kahden palstan (!) otsikon ja Turku-radio viestitti mestarinimiämme eetteriin.

Pm-latusuunnistuksesta kultaa Markku Jauhiaiselle ja Markku Hannulalle, hopeaa Mikko Itärannalle ja pronssia Hannele Uotilalle.

Pm-hiihtosuunnistuksesta kultaa Virpi Helkkulalle ja Antti Orkolalle, hopeaa Asko Vainiolle ja Kari Honkaselle sekä pronssia Jaana Taposelle.

Onnittelut mitalisuunnistajille.

oo

Vakka-Rastin vaalikokouksessa valittiin seuran tilintarkastajiksi vuodelle 1982: Kari Leinonen ja Pekka Harmovaara, varalle Jukka Mattila ja Harri Valtanen.

oo

Uudenkaupungin nuorten karsinnat V-S:n nuorisotietokilpailuun Taiassaloon 1981: 1) VaRa (Maria, Pekka, Harry) 2) VaRa (Heikki, Saku, Jukka) ja 3) VaRa. Viime vuoden voittaja, NKL ei saanut muka porukkaa kokoon karsintaan...

Koulutus — Koulutus — Koulutus

Koulutusohjelmassa on perusrunkona SVUL:n ja SSL:n järjestämää koulutusta, ja siihen on lisätty Vakka-Rastin suunnittelemaa koulutusta. Ilmoittautumiset aina koulutusohjaajalle, puh. k. 3587.

14.2 A- ja B-valm. jatkokoulutus	Eerikkilä
05-07.3 B-valmentajakoulu, 1-osa	Turku
06-07.3 Oravapolku-ohjaajien koul.	Vierumäki
17.3 Kartantekijöiden kertaus/VaRa	Uki
19-21.3 B-valmentajakoulu, 2-osa	Turku
? C-valmentajakurssin perusosa	Turku
20-21.3 Kilpailunjohtajakoulu	Varala
27-28.3 Seuran karttatoim.(Karttak.1)	Varala
27-28.3 SSL:n valm.kerhon koulutus	Varala

oo

Talvikalenteri

Valmennusjaoston suunnittelema testi-, harjoitus- ja leiriohjelma on kevättalvella seuraava:

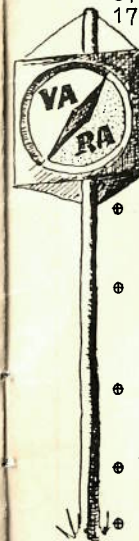
18.2 Testijuoksu	Uki
20.2 SM-hiihtosuunnistus	Juva
21.2 Vakka-Suomen Laturetki	Kalanti
27.2 SM-hiihtosuunnistusviesti	Kauhajoki
06.3 Pm-hiihtosuunnistusviesti	Laitila
14.3 Wilskman-hiihtos. viesti	Viiala
18.3 Testijuoksu	Uki
? Huovinretki	Säkylä
27-28.3 Kestävyyisleiri	?
07-12.4 Leiri Ruotsissa	Sve
17-18.4 Leiri Paraisilla	Pargas

oo

- KUNTOPIIRI Saabin hallilla maanantaisin, klo 17.30 yhteislenkki, klo 18 jumppa.
- YHTEISLENKIT Salcompin luota torstaisin klo 17.30.

- SUUNNISTUSKOULU 16-20 vuotiaalle, tytöt & pojat, keskiviikkoisin klo 17.30 Pohitullin koulussa. Taitoharjoitteita. Lisänä lauantai-harjoituksia.
- SUUNNISTUSKERHO 9-14 vuotiaalle, tytöt & pojat, tiistaisin klo 18 Pohitullin koulussa. Perusopetusta oravaikäisille, lisänä myös lauantai-harjoituksia sekä myöhemmin kivoja leirejä ym.
- HIIHTOTAPAHTUMA 13.2.82 Sorvakosta - 3, 5, 10 km:n ladut kutsuvat. VALOKUVASUUNNISTUS 9.5.82 perinteisesti. Järj. kuntosuunnistaja.
- VUOSIKOKOUS maaliskuun alussa. Esillä toimintakertomus v. 1981 ja muuta teemana "suunnistus".
- TALKOITA myös kevään kuluessa. Kaikenikäisten, jopa aktiivikilpailijoiden, pitää osallistua.

- KAIKISTA TAPAHTUMISTA AINA LÄHEMMIN U:GIN SANOMIEN SEURATOIMINTA -PALSTALLA.
- PS: Vakka-Suomen Laturetki 21.2. Kalannissa. Ne jotka eivät pääse toimitsijoiksi, itse hiihtämään.



SVUL
Varsinais-Suomen
PIIRIN
TOIMINTA
TAPAHTUMIA

Piiritoimiston os. Itäinen Pitk. 54 A
20700 Turku 70, puh. 921-510750.
Avoinna klo 8-16.

Kilpailutoiminta:
Suunnistuksen ratamestarikilpailuun osallistuvien kartat on lähetettävä 8.2. mennessä, os. Olli Mäkipää, Kustantie 2, 23100 Mynämäki.

oooooooooooooooooooooooooooo

PISTITÄ 1981

Pm-luokittelupist.
toivat v. 81 eniten seuraavat:

Erkki Luntamo	13,0
Kari Honkanen	11,3
Eija Orkola	9,3
Jaana Taponen	7,3
Hannele Uotila	7,0
Raili Vienola	6,7
Pekka Itäranta	6,0
Pertti Kaura-aho	5,6
Raimo Reunanen	5,3
Joel Kejo	4,4
M. Jauhainen	4,3
Mikko Itäranta	2,7
Pasi Nurmi	2,3
Päivi Ylöstalo	2,3
Seppo Itäranta	2,0

(Yht 36 kilpailijaa)

oooooooooooooooooooooooooooo

**Piirien
kilpailut
1982**

Varsinais-Suomi

Piirin mestaruuskilpailut
30.1 Latusuunnistus, Liedon Parma
31.1 Hiihtosuunnistus, Maarian Mäki
6.3 Hiihtosuunnistusviesti, Laitilan Jyske
23.5 Viesti, Suomenselän Sisu
29.6 Paria, Pernön Urheilijat
22.8 Päivä, Paimion Urheilijat
15.9 Yö, Turun Suunnistajat
26.9 Pitkä, Vakka-Rasti

Piirikilpailut
19.6 Oravapolku, Vehmaan Kiisto
4.8 Cup, Suomenselän Sisu

oooooooooooooooooooooooooooo

RASTI- VAKKANEN

Rasti-Vakkanen
SEURAAVA NUMERO
ilmestyy vkoilla 12.