

Pyydetään
palauttamaan,
ellei vastaan-
ottajaa tavata:

VAKKA-RASTI ry
/Veijo Viitanen
Urheilutie 1 a B 14
23800 LAITILA

SALMINEN Riku
Sorsakuja 6
23520 UKI 2



RASTI- VAKKANEN VAKKA-RASTI

Vakka-Rasti ry:n hallitus v. 1993

Puheenjohtaja
RIKU SALMINEN
k. 12538
t. 1527222

Siht./Seuratoim.j.pj.
OUTI NURMI
k. 22922
t. 16288

Varapj./Koul.siht.
TAPANI RAUTAVUOMA
k. 13192
t. 154300

Talousohj./Rahastonh.
HEIKKI VENNELÄ
k. 23036
t. 23271

Kartoitusohjaaja
AARRE SALMI
k. 12003
t. 130240

Kilp.järj.jaoston pj.
KOITTO VERHA
k. 12515
t. 24311/158

Jäsen
TIMO PENTTILÄ
k. 874042

Nuorisajaoston pj.
KATI VÄYRYNEN
k. 16902
t. 5005

Kunto-retk.jaoston pj.
VOITTO TAKKUNEN
k. 12653

Tiedotussihteeri
VEIJO VIITANEN
k. 54812
k. 938-8258042
t. 505320

Valmennusjaoston pj.
JUHO VIRONEN
k. 16020
t. 3311338

Vakka-Rasti ry:n toimihenkilöitä v. 1993

Kirjanpit./Jäsenkirjuri
MAARIA RITASALO
k. 22708
t. 13727

Lehtiasiamies
LEO RANKI
k. 21470 Uki
k. 878221 Tsalo

Kuntorastiyhteysh.
KARI JALAVA
k. 15700

Leikekirjanpitäjä
VALTER HIRVONEN
k. 23486

Ilmoittautumissihteeri
SEPPO SORRI
k. 13372

Kiintorastihoitaja
ERKKI NEITOLA
k. 12193

3/1993

KESÄKUU



PUHEENJOHTAJAN PALSTA

Paimion vauhdikas Jukola lienee tätä lukiessa useim-
milla tuoreena ja positiivisena ajatuksissa. Vii-
meistään Jukolassa kuitenkin suunnistajan vilkas
kevät vaihtuu rauhallisempaan kesäkauteen.

Vakka-Rastin kevät on kuntosuunnistusten osalta
sujunut paljolti perinteisissä merkeissä. Kunto-
rastien 'kevätkierros' huipentuu Vakka-Suomen
kuntorastiviikkoon, jossa kolmen seuran rasteilla
voi nauttia vakkasuomalaisista maastoista iltaras-
tien leppoisassa hengessä. Luonnollisesti myös
suunnistajat Vakka-Suomen ulkopuolelta ovat
tervetulleita tutustumaan kuntorastiviikkoomme.

Kevään mittaan järjestettiin totuttua runsaammin
maastoharjoituksia, joissa oravapolkulaisille - tai
varttuneemmille+innokkaille yksilöille - opetettiin
suunnistuksen alkeita. Kuuleman mukaan (ja toivotta-
vasti) uutta oppivat niin oravat kuin ohjaajatkin.
Kesätaun jälkeen vuorossa on oravaleiri ja muuta
mielenkiintoista. Kiitokset keväällä ohjaajina ja
ratamestareina toimineille - tekemistä riittää myös
vastaisuudessa !

Tätä kirjoitettaessa myös kilpailunjärjestelyt
partiosuunnistuksen pm-kisaa varten ovat täydessä
vauhdissa. Kilpailu käydään Vehmaan kunnan ja
Uuteenkaupunkiin kuuluvan Lokalahden rajamailla ja
kilpailukeskus on Nopperlan tilan alueella. Järjes-
telyistä vastaava ryhmä on tehnyt (ja tekee)
parhaansa tarjotakseen osanottajille sekä
suunnistuksellisesti että (partiosuunnistuksen
tapaan) taktisesti vaativan kilpailun. Vakka-
rastilaisten puolesta toivon partioille vaihtelevia
reitINVALintoja ja vauhdikasta suunnistusta !

Riku



Rasti-Vakkasen kansikuva

Paimion Venlojen viestin viimeisessä vaihdossa
Vakka-Rastin ja MS-52:n ero oli vain 2 sekuntia.
Ankkureina suunnistivat hyvän kamppailun Miia
Virtala (vas.) ja Johanna Ruusunen. Oikealla
vaihdon odotuksessa Savon Rastin tyttö (164).

ORAVAPOLUN KESÄ- JA TAITOLEIRI

11.--13.8.1993

LAITILAN LEHTONIEMESSÄ

- * Vakka-Suomen suunnistusseurojen yhteinen leiri
- * Tarkoitettu 8-14 -vuotiaille nuorille
- * Suunnistustietoja, -taitoja, -harjoituksia
- * Uintia, pelejä, kisailua, hauskanpitoa

- * 11.8.93 - LaJy:n päivä (alkaen klo 9.00)
- suunnanotto, rastinotto ym.

- * 12.8.93 - VaRa:n päivä
- reitti- ja reittiviivasuunnistus
- leirikisa Taivassalossa (bussikuljetus)

- * 13.8.93 - MS-52:n päivä (päättymen klo 14.00)
- normaali suunnistusharjoitus
- valmistautuminen Nuorten Jukolaan

- * Osallistumismaksu Vakka-Rastin jäseniltä
100 mk/3 pv (ruokahuoltomaksut)

- * Tiedustelut Kati Väyryselä, puh. k. (922) 16902
tai nuorisajaoston jäseniltä

- * Ilmoittautumiset Katille 18.7.93 mennessä
(varmimmin viikolla 28) puhelimitse tai alla
olevalla lomakkeella, jonka palautusosoite:
Kati Väyrynen/VaRa, Vanhakartano, 23500 UKI.



HALUAN MUKAAN ORAVALEIRILLE !

Nimi:

Osoite:

Puh:

Pvm: .../... 1993

Alle-
kirjoitus (huoltajan)

		VaRa	MS-52	LaJy	TaTa
VAKKA- MALJAN PISTE- TILANNE v. 1993	Viestit (162 os.ott.)	60	59	36	8
	Pikam. (111 os.ott.)	136	99	72	8
		196	158	108	16

Seuraavat osalajit v. 1993: VS-päiväsuunnistus 17.8.
järj. VaRa ja VS-yösuunnistus 7.9. järj. TaTa.

PALOJA

- * Vakka-Rastin hallitus on kokouksessaan 4/93 hyväksynyt seuraan uusiksi jäseniksi: Juhani Penttilä s. -87, Ilkka Penttilä -89, Heli Jalava -66, Teijo Sirniö -68, Tanja Satola -75. Aleksanteri Heiskanen -84, Pietari Heiskanen -86, Katariina Heiskanen -88, Eija Heiskanen -56, Riitta Kinnala -71, Anneli Rahkonen -52 ja Veikko Silvola -43.
- * Hallituksen kokouksessa 5/93 hyväksyttiin uusiksi jäseniksi: Reija Helkkula -84, Mirkka Helkkula -86, Armi Helkkula -89 ja Vilho Koistinen -46. - Valtter Karille myönnettiin ero VaRa-jäsenyydestä. - Todettiin, että Rainer Helkkula edustaa Seinäjoen Rasti-Jusseja.
- * Kokouksessa 6/93 uusiksi jäseniksi: Jenni Elo -83, Eveliina Hellsten -86, Emmi Hellsten -89, Esko Hellsten -56, Jaana Myllymaa ja Anssi Myllymaa, Pirkko Myllymaa -52, Saira Koivisto -53, Juha Grönroos -81, Jenni Grönroos -84, Hannele Grönroos -52, Jyrki Virtanen -72 sekä Elina Harikkala-Maikola -65. -- TERVETULOA SEURAAMME --
- * Hallitus myönsi eron jäsenyydestä Pertti Kaura-aholle, Esa Kiiskille ja Pirjo Rantaselle. - Kiitos VaRa:n hyväksi annetusta panoksesta!



* VaRa:n jäsenistä kirjoittivat tänä keväänä YLIOPIILAISKI seuraavat, joille ONNEA:

- Päivi Helkiö
- Sanna Laaksonen
- Tiia Nukki
- Katja Sundell
- Tatu Verha
- Mervi Virtanen
- Sami Yli-Hakula

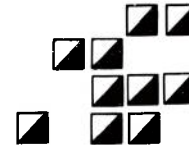
- * Äitienpäivänä järjestetyn VALOKUVASUUNNISTUKSEN pääpalkinnot oli lahjoittanut Matkatoimisto Matka-Nova Oy. Kiitos! Arvonnessa Ruotsin risteilyn voittivat Leena Myllykangas (Uki) ja Heli Salminen (Lokalahti).

Lisäksi VaRa:n esinepalkinnon voittivat Pilvi Hatakka, Pirkko Juopperi, Samuli Keräjä, Tuula Holm, Heli Kruuna-Rauvola, Irma Heikkinen, Tuulikki Heikkinen, Jukka Helin, Johanna Tammi ja Marja Poskiparta.

- * VaRa:n jäsenmaksujen laskutuksessa kävi keväällä vahinko. Jos olet onnistunut maksamaan jäsenmaksusi 1993 kahteen kertaan, ilmoita tili-tietosi jäsenkirjuri Maaria Ritasalolle (puh. 922-22708) tai sihteeri Outi Nurmille (puh. 922-22922). - Palautamme liिकासuorituksen.
- * Vakka-Rastin suunnistus- ym.asusteista voit tiedustella sihteeri Outi Nurmilta (puh. koti 922-22922; työ 922-16288). Myynnissä on suunnistusasuja, verryttely- ja ulkoiluasuja, pipoja. Edulliseen seuran jäsenhintaan!

PALOJA

- * Vakka-Rastille on esitetty hankittavaksi suunnistustrikoita. Seuran hallitus keskusteli aiheesta ja totesi, että ainakaan vielä ei yhteisostoon lähdetä. Trikoita saatavissa eri varustemyyjiltä suunnistuspaikoilla. Vakka-Rastin värinä suositellaan käytettäväksi puhtaan sinistä (vrt. seuramme suunnistuspaita ja -housut).



- * Vakka-Rastin uusia, valkoisia T-PAITOJA myynnissä hintaan 50 mk/kpl.

Paita on kotimaista laatua, siinä on VaRa:n nimi ja jännästi rytmitetty rastilippukokonaisuus.

Tiedustelut sihteeri-Outilta joko puhelimitse (k. 922-22922; t. 922-16288) tai suunnistusten tapahtumapaikoilla eri puolilla Suomea.

- * Hyviä, puhtaita suunnistusvarusteita on mahdollisuus lahjoittaa seuralle. Esim. lapsille pieniksi jääneitä suunnistustossuja ja -piikkareita, ehjiä suunnistuspukuja tms. VaRa myy ne edelleen 50 mk:n hintaan suunnistuspaikoilla, Kuntorasteilla. Tuotto nuorten hyväksi. Varustepörssin lisätiedot sihteeri-Outilta (puhelin on).



- * KIINTORASTIT Uudenkaupungin seudulla Perkon maastossa, Ketunkallion maastossa ja Kalannin Yläasteen maastossa.

Karttoja myynnissä 10 mk:lla U:gin Uimahallissa, urheiluliike Vaparissa ja urheiluliike Erä-Sportissa.

Lisätiedot kiintorastistojen hoitaja Erkki Neitotalta, puh. koti 922-12193.

Varsinais-Suomen pm-pikamatkat suunnistettiin Aurassa. Kultaa VaRa:lle toivat Tiia Nukki (D20), Maija Verha (D45) ja Teemu Nukki (H45) sekä hopeaa Sanna Laaksonen (D20) ja Jorma Vehmanen (H45). Pm-pronssin kilpaili Jaakko Raula (H35).

- * VaRa-ratamestarit huomio: Kaikki seuran rastiliput ja leimasimet palautettava (aina) viipymättä seuran varastolle. - Kiitos. Ja muistakaapa pitää varastolla yllä asiallista järjestystä. Varastolle ei turhaa jättekamaa. - Kiitos siitäkin.

- * Kuntorastien pysäköinnissä tulee noudattaa ehdotonta huolellisuutta, tarkkaavaisuutta ja varovaisuutta. Olemme saaneet yhden tapahtuman yhteydestä pahoja pyyhkeitä tien tukkimisesta.

Järjestäjät: Tutkikaa parkkimahdollisuudet ja kysykää luvat. Sijoittakaa ainakin yksi henkilö P-ohjaukseen.

Osallistujat: Pysäköikää liikennesääntöjen mukaisesti ja tiiviisti. Autot pois teitä ja kulku-uria tukkimasta. Eihän muuten aivan karttojen piirtopisteen viereen tarvitse autolla päästä - jaksamme kävellä toki kauempaakin. Hyvä!



PAIMION JUKOLA '93

45. JUKOLAN JA 16. VENLOJEN VIESTI PAIMIOSSA 12-13.6.1993

- Ruusuja hopeamaljassa VaRa:n Venloille. Erityisesti viitosjoukkueelle, joka sijoittui viestissä toiseksi viimeiseksi. Taistelijan Maljan sai Nukin Tuire, joka juoksi metsässä 3 tuntia ja ankkurina perille noin neljä minuuttia ennen maalin sulkemista. Hymyillen.
- Vakka-Rastilla on nyt 50 Venlaa. Uusimmat tytöt Paimiossa Katja Sundell ja Irene Suomi.
- Perälän Heidi on ollut 13 kertaa VaRa:n Venloissa, Vienolan Raili ja Tervakankaan Kirsti 11 kertaa (Rovaniemen Eeva 12 kertaa).
- Jukolan käyneitä VaRa-veljeksiä on 123. Vauhdikkaimpia -93 ensi-kertalaisia Högmänderin Tommi ja Ritasalon Teemu sekä muuten vaan lupaavia tulokkaita Tuomisen Pertti ja Pellin Heikki.
- Reunasen Rasti-Raimo teki Paimiossa 22. perättäisen Jukolansa. Upeeta.
- Nurmen Raimo 21 kertaa VaRa-Jukolassa, Vennelän Heikki 20 kertaa, Raulan Pekka, Nukin Teemu ja Penttilän Timo 19 kertaa. Timo joka kerta vuodesta 1975 ja Kankaanpäästä alkaen!
- VaRa:n miesten ykkösen keski-ikä on ylittänyt 45 vuotta. Nuoret tekivät Paimiossa hyviä juoksujia - heidät on nostettava heti ykköseen.
- Monelta VaRa:n mieheltä jäi Jukola juoksematta. Silti kuudennen joukkueen kasaaminen olisi voinut olla vaikeaa.
- Rankin Leolle kiitokset mehu- ym. huollosta Jukolassa.
- Sorrin Sepolta pyydämme anteeksi herätysketjun pettämistä.
- Pullin Ykä palasi Jukolaan Vimpelin kauhean polvikolhun jälkeen.
- Martti O. Virtanen, PöVuPe, nousi kansalliseen kuuluisuuteen.
- Kankaalan Kalevi on liian nopea äänekoskelaiseksi.
- Grönroosin Kari oli yksi sairastuvan asiakkaista. Kramppasi kamalasti.
- Ns. varman Jukola-huhun mukaan Koistisen Leo ei kysellyt eikä pummaillut ainakaan ykkösrastia. Rehtori = oppivainen yksilö.
- Kävi huono tuuri Jaskalla, metsässä kolmasti paskalla.
- Nurmen Erkki jaksoi taas tulla kannustajaksi Paimioon ja seurata miestenkin Jukolaa pitkälle yöhön.
- Iso-Martin S. oli siellä ja täällä: Jukolassa 30.000 katsojaa, samaan aikaan VS-Messuilla U:gissa vain noin 5.000 kävijää.
- Raatikaisen Eeva (OH) on jatkanut Jukolassa VaRa-perinteitään. Siksi ylös puuhun Paimiossakin.
- Jukolaan on jatkossa kehitettävä joukkuekohtaiset seurantapahvit. Sopivia malleja löytyy, ettei tarvitse ihan itse keksiä.
- Sekä 1993 että 1994 menee Jukola-matkoihin kolme aikayksikköä. Paimioon edestakaisin 3 tuntia, Pyhä-Luostolle 3 päivää.



Viereisen sivun kuvasarjassa Jukolasta Vakka-Rastin lupaavia, mutta uhkaavasti ikääntyneitä juniorisuunnistajia:

- * Huoltaja-Leo, Jaska, Tahvo, Pekka ja pj-Riku (ylh.vas.)
- * Venla-aloittajat Kirsti ja Maaria: "Ota poika kuva, ota!"
- * Sihteeri-Outi nautti kauneusunia vierellään Taina, jonka vierellä tuntematon mies jo trikoosillaan eli kalsareisillaan...
- * VaRa:n ykkösellä on lievää keski-ikää, naureskelivat ainakin Rauli ja Teemu (kuva ylh.oik.)
- * Ja Turun Suunnistajille onnea Jukolan kakkostilasta!



Ensi kerran piirissä Partiosuunnistus- kilpailut Ugissa

Vakka-Rasti on saanut tehtäväkseen järjestää piirin ensimmäiset partiosuunnistuskilpailut mestaruustasolla. Kilpailuohjelma on määritetty sunnuntai 10. 9. ja paikkat on järjestetty seura valinnut Kalanin ja Lokalahden raja-
mailla sijaitsevan maaston. Kilpailun luonne on aset-
tanut seuran raitamestari-
Kari Honkanen ja Seppo Sinkkilän kovan työn eteen, sillä onhan kilpailu laji-
saan ensimmäinen ja näin suuntaa antava. Kilpailun jälkeen voidaan nähdä mil-
ten kilpailu on kehittänyt vastustajia. Kilpa käy-
dään sarjoissa miehet (M), ikämiehet (M35), nuoret (M 18) sekä naiset (N). Parti-
on muodostaa kolme kilpai-
lijaa jotka lähtevät mat-

kaan yhdessä ja etsivät yh-
teisvoimin pari rastia, sen jälkeen partiolle annetaan uusi kartta johon on valit-
tuja piirretty ne rastit jotka partion etsittävi. Ku-
kin partio saa itse suunnit-
tella "työnjaon", pääasia on että kaikki rastit tulee et-
sittyä. On varmaan mielen-
kiintoista seurata partioiden neuvonpitoa ennen matkan jakamista, sillä huolellinen suunnittelu saattaa ratkai-
ta vaikkapa voiton. Partioi-
le otetaan aika viimeisen miehen (naisen) ylittettyä maaliviivan. Tarkempi kilpailupaikka ilmoitetaan lauantain leh-
dessä, jotta mahdolliset ha-
lukkaat katsojat osasivat sinne. Samoin palaamane osanottajamäärin samassa numerossa.



Vakka-Rasti järjesti 10.9.1972 SVUL:n Varsinais-Suomen piirin historian ensimmäiset partio-
suunnistuksen mestaruuskisat.

Vieressä paikallislehden ennakko-
juttu pm-partiosta. Alla kisan uutinen ja tulokset.

Partiosuunnistuksen mielen-
kiintoinen periaate ei ole juurikaan muuttunut 21 vuoden aikana.

Sarjoja oli alussa neljä - nyt 18. Osallistujamääräkin on moninkertaistunut.

Uudenkaupungin Sanomat

Tiistaina lokakuun 10 pss 1972

Laitilalla paras nais- partio suunnistuksessa

Mynämäen Suunnistajien joukkue voitti miesten sarjan voiton mukanaan Vakka-Rastin partiosuunnistuk-
sista sunnuntaina. Naisista olivat nopeimpia lautilalai-
set. M-35-sarjan voitto meni Turun Suunnistajille ja M-18 Maarian Mahdin joukkueelle.

Kysymyksessä oli SVUL:n Varsinais-Suomen piirin mestaruuskilpailut.

Tämä ensimmäistä kertaa mestaruuskilpailujen ohjelmassa ollut kilpailu suoritettiin 3-mie-
hisin ja -naisisin joukkuein, jot-
ka juoksivat alkuosan matkaa yhdessä ja hajaantuivat sen jäl-
keen hakemaan eri rasteja, saa-
puen sitten jokainen saman vii-
meisen rastin kautta maaliin. Mielenkiintoiseksi todetulla kil-
pailulla on ilmeisesti kannas-
tusta jatkossakin. Rastikiilpa-
käytiin yli 40 joukkueen kesken kauniin ja lämpimän syysäänä
loisteissa Kalannin Santtion metsissä.

Ratamestarina toimineet Sep-
po Sinkkilä ja Kari Honkanen olivat onnistuneet laatimaan tarkkuutta vaativat reitit, joiden suhteen kilpailijoilla ei ollut moittimista. Muutenkin Vakka-Rasti onnistui kilpailujen jär-
jestelyissä moitteettomasti.

M-sarja: 1) Mynämäen Suun-
nistajat 1.12.22 (Olli Mäkipää, Teemu Nukki, Kari Heinenen) 2) Turun Suunnistajat 1.15.32 (Urpo Vaininen, Jussi Salus-
vuori, Raine Rantala) 3) Angel-
niemen Ankkuri 1.22.17 (Heik-
ki Paganus, Matti Mäkinen, Mik-
ko Mannonen) 4) Liedon Parma 1.22.27 5) Maarian Mahti II 1.23.58 6) Laitilan Jyske 1.24.21 7) Kalannin Vankka 1.25.02 8) Vahdon Tuisku 1.40.54 9) Maari-
an Mahti I 1.41.59 10) Laitilaisen Loiste 1.43.14 11) Vakka-Rasti 1.45.17

N-sarja: 1) Laitilan Jyske 1.00.41 (Eija-Liisa Vuoremaa, Helena Nurminen, Anitta Lainio) 2) Turun Suunnistajat 1.01.57 (Tuula Elmiö, Heli Piironen, Pirkko Kiviharju) 3) Tarvasjoen

Urheilijat 1.09.46 (Rauni Saari-
nen, Hilka Tolvanen, Reija Ko-
tamäki) 4) Maarian Mahti 1.09.48 5) Vakka-Rasti 1.20.56 M-35 sarja: 1) Turun Suunnis-
tajat I 1.02.06 (Aarne Neuvonen, Jukka Siivonen, Mikko Heikki-
lä) 2) Mynämäen Suunnistajat 1.18.12 (Erkki Ristius, Nuutti Tasanen, Matti Laavainen) 3) Laitilan Jyske 1.21.06 (Jorma Lemmetti, Seppo Kolvunen, Ake Haapanen) 4) Turun Suunnista-
jat II 1.25.51 5) Pyhäjärven Myrsky 1.41.38

M-18 sarja: 1) Maarian Mahti 1.10.15 (Erkki Lehmus, Reijo Lenkkeri, Timo Laine) 2) Angel-
niemen Ankkuri 1.13.12 (Markku Laine, Tapio Kari, Rauno Vuori) 3) Pyhäjärven Myrsky 1.17.09 (Rainer Helkkula, Aarno Helk-
kula, Jussi Arola) 4) Tarvasjoen Urheilijat I 1.18.47 5) Turun Metsänkävijät 1.19.40 6) Turun Suunnistajat 1.20.50 7) Vakka-Rasti 1.27.43 8) Loimaan Jankko 1.30.21 9) Mynämäen Suunnista-
jat 1.37.29 10) Kalannin Vankka 1.56.38.



PM - PARTIO 29.6.93

SVUL:N VARSINAIS-SUOMEN PIIRIN PARTIOSUUNNISTUKSEN PIIRINMESTARUUSKILPAILU UUDESSAKAUPUNGISSA 29.06.1993



KILPAILUOHJEET:

1. Kilpailussa noudatetaan SSL:n sääntöjä ja partiokilpailun ohjeita.

2. Kartta 1:15000, kuusivärinen vuodelta 1992, käyräväli 2,5 m. Lähdössä saatava kartta on muovikotelossa, vaihtokartta ei. Maastossa on tapahtunut normaaleja muutoksia painatuksen jälkeen. Varsinkin ratojen alkutaipaaleella on uusia oja. Mallikartta lähdössä.

3. Sarjat ja matkat

H21, H35	n. 7,7 km	D21	n. 5,5 km
H40, H17-20	n. 6,9 km	D35, D17-20	n. 4,7 km
H45	n. 6,2 km	D40, D16	n. 4,1 km
H50	n. 5,5 km	D14	n. 3,5 km
H55, H16	n. 4,7 km	D12	n. 2,9 km
H60	n. 4,1 km		
H14	n. 3,5 km		
H12	n. 2,9 km		

4. Kilpailumateriaali (kilpailukortit, numerolaput ja ilmoituslomakkeet partion kokoon-
panosta) jaetaan suoraan infopisteestä. Vain partion johtaja kantaa numerolappua. Jokainen partion jäsen kirjoittaa nimensä kilpailukorttiin. Kilpailukeskuksessa on kyniä, korttikoteloita, narua, sakset ja lävistin. Lomake partion kokoonpanosta on palautettava infopisteeseen klo 18.15 mennessä.

5. Rastinmääräitteen ovat kartan yhteydessä.

6. Mallirasti kilpailukeskuksessa.

7. Pelloille ja piha-alueille meno on ehdottomasti kielletty.

8. Lähtöön on matkaa 700 m. Lähtökarsinaan joukkueet pääsevät 1 min. ennen lähtöaikaa. Lähtöhetkellä kukin partio ottaa kolme yhteenpidottua karttaa sarjatunnuksellaan varustetusta sangosta. Lähdöstä on juostava viitoitusta pitkin K-paikalle, joka on merkitty maastoon rasti-
lipulla ja K-taululla.

9. Rastien anto. Lähdössä saatavassa kartassa on alkuosuuden yhteisrastit ja hajontarastit. Alkuosuuden yhteisrastit on numeroitu 1-3, joista viimeinen, nro 3 on hajontarasti. Kokoon-tumisrasti nro 4 on merkitty maalin merkillä. Vaihtokarttaan sama paikka on merkitty lähtökoteliolla. Vaihtokartan rastit ovat yhteisosoitusta ja niiden numerointi jatkuu 4:stä. Vaihtokartan (1 kpl) saa kun partio on koossa.

10. Hajontaosuuden rastit partio voi jakaa haluamallaan tavalla. Joukkue voi suunnistaa myös osittain tai kokonaan yhdessä. Hajontarastit on numeroitu koodinumeroin 31:stä alkaen. Hajontarasteilla on kyniä ja piirustusaluja.

11. Kortin leimaus

Yhteisosoitusten rastien leimaus tapahtuu kortin yläosaan ruutuuihin 1-7, hajonta ja kokoon-
tumisrastit mukaanlukien. Leimaus suoritetaan kukin partion jäsen omaan korttiinsa. Hajontarastien leimaus tehdään kortin alaosaan. Korttiin on merkitty vain ne hajontarastien koodit, jotka partiolle kuuluvat. Kukin partion jäsen leimaa käymänsä rastit rastin koodi-
numeron mukaiseen ruutuun. Kokoon-tumis ja hajontarasteilla leimauslupa annetaan kortin tarkastuksen jälkeen.

12. Maaliin partion on saavuttava yhdessä siten, että numeroa kantava partion johtaja tulee viimeisenä.

13. Sarjoissa H12 ja D12 on yksi hajontaosuuden rasti poistettu valvojan toivomuksesta. Rastimääritteissä on tästä syystä yksi tyhjä rivi välissä, samoin kilpailukortissa on yksi tyhjä ruutu. Rastit on piirretty karttaan oikein.

14. Vajaa partio saa osallistua kilpailuun, mutta mitaliin suoritus ei oikeuta. partion on kuljettava mukanaan puuttuvan jäsenen kilpailukortti ja esitettävä se lähdössä, hajonta- ja kokoontumisrastilla sekä luovutettava maalissa.

15. Kilpailijat ylittävät yleisen tien vähintään kahteen kertaan - ensimmäisen kerran lähtöön mennessään. **Varokaa liikennettä!**

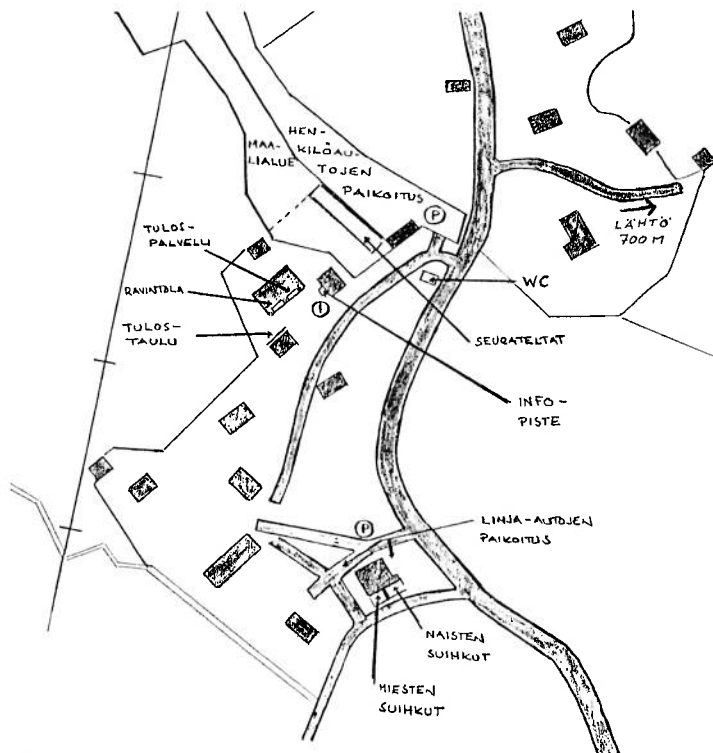
16. Kilpailukartta laitettava maalissa seuratunnuksella varustettuun muovikassiin. Kartat palautetaan viimeisen partion lähdettyä.

17. Lisäohjeita tarpeen vaatiessa kilpailupaikalla.

18. Toimihenkilöt

Kilpailun johtaja	Aarre Salmi
Ratamestari	Koitto Verha
Valvoja	Veijo Nurmi MS-52
Tuomarineuvoston pj.	Jussi Elo LaJy
Lehdistösihteer	Ahti Tuominen

KILPAILUKESKUKSEN KARTTA



PM - PARTIO 29.6.93

Sarja H21

18:15:00	001	Perttelin Peikot
18:17:00	002	Turun Suunnistajat II
18:19:00	003	Laitilan Jyske II
18:21:00	004	Mynämäen Suunnistajat -52 I
18:25:00	006	Rasti 88 II
18:27:00	007	Raision Kuula
18:29:00	008	Auran Vannas
18:31:00	009	Halikon Hakoniskat
18:33:00	010	Turun Suunnistajat III
18:35:00	011	Rasti 88 I
18:37:00	012	Liedon Parma II
18:39:00	013	Laitilan Jyske I
18:41:00	014	Paimion Rasti
18:45:00	016	Laitilan Jyske III
18:47:00	017	Liedon Parma III
18:49:00	018	Turun Suunnistajat I
18:51:00	019	Rasti 88 III
18:53:00	020	Suomusjärven Sisu
18:55:00	021	Someron Esa
18:57:00	022	Liedon Parma I
18:59:00	023	Mynämäen Suunnistajat -52 II

Sarja H35

19:01:00	024	Someron Esa II
19:05:00	026	Perttelin Peikot
19:07:00	027	Laitilan Jyske
19:09:00	028	Littoisten Loiske
19:11:00	029	Vakka-Rasti
19:13:00	030	Someron Esa I
19:15:00	031	Angeliemen Ankkuri
19:17:00	032	Mynämäen Suunnistajat -52
19:19:00	033	Turun Metsänkävijät
19:21:00	034	Liedon Parma

Sarja H40

18:43:00	050	Maarian Mahti I
18:45:00	051	Liedon Parma I
18:47:00	052	Suomusjärven Sisu
18:49:00	053	Turun Suunnistajat
18:51:00	054	Angeliemen Ankkuri I
18:53:00	055	Paimion Rasti II
18:55:00	056	Vakka-Rasti
18:59:00	058	Kiskon Kiskoajat
19:01:00	059	Liedon Parma II
19:03:00	060	Angeliemen Ankkuri II
19:05:00	061	Rasti 88
19:07:00	062	Someron Esa
19:09:00	063	Laitilan Jyske
19:11:00	064	Auran Vannas
19:13:00	065	Perttelin Peikot
19:15:00	066	Turun Metsänkävijät
19:19:00	068	Maarian Mahti II
19:21:00	069	Raision Kuula
19:23:00	070	Paimion Rasti I

Sarja H45

18:16:00	071	Raision Kuula I
18:18:00	072	Turun Suunnistajat III
18:22:00	074	Suomusjärven Sisu
18:24:00	075	Turun Suunnistajat I
18:26:00	076	Vakka-Rasti
18:28:00	077	Paimion Rasti
18:30:00	078	Turun Suunnistajat IV
18:32:00	079	Raision Kuula II
18:34:00	080	Perttelin Peikot
18:36:00	081	Turun Suunnistajat II
18:38:00	082	Kemion Kilat
18:42:00	084	Liedon Parma
18:44:00	085	Turun Suunnistajat V
18:46:00	086	Angeliemen Ankkuri
18:48:00	087	Turun Metsänkävijät
18:50:00	088	Mynämäen Suunnistajat -52

Sarja H50

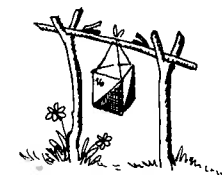
18:16:00	089	Vakka-Rasti
18:18:00	090	Perttelin Peikot
18:20:00	091	Someron Esa
18:24:00	093	Mynämäen Suunnistajat -52
18:26:00	094	Liedon Parma
18:28:00	095	Paimion Rasti
18:30:00	096	Maarian Mahti
18:32:00	097	Rasti 88
18:34:00	098	Turun Suunnistajat

Sarja H55

18:35:00	120	Turun Suunnistajat II
18:37:00	121	Maarian Mahti I
18:41:00	123	Vakka-Rasti
18:43:00	124	Turun Suunnistajat I
18:45:00	125	Maarian Mahti II
18:47:00	126	Liedon Parma

Sarja H60

18:47:00	177	Mynämäen Suunnistajat -52
18:49:00	178	Turun Suunnistajat III
18:51:00	179	Auran Vannas
18:53:00	180	Halikon Hakoniskat
18:55:00	181	Maarian Mahti
18:57:00	182	Turun Suunnistajat II
18:59:00	183	Liedon Parma
19:03:00	185	Turun Suunnistajat I



Sarja H17-20

18:15:00	036	Mynämäen Suunnistajat -52 II
18:19:00	038	Turun Metsänkävijät
18:21:00	039	Vakka-Rasti
18:23:00	040	Turun Suunnistajat I
18:25:00	041	Liedon Parma II
18:27:00	042	Rasti 88
18:29:00	043	Angeliemen Ankkuri
18:31:00	044	Turun Suunnistajat III
18:33:00	045	Mynämäen Suunnistajat -52 I
18:35:00	046	Liedon Parma I
18:39:00	048	Turun Suunnistajat II
18:41:00	049	Paimion Rasti

Sarja H16

18:15:00	110	Paimion Rasti II
18:17:00	111	Angeliemen Ankkuri I
18:21:00	113	Mynämäen Suunnistajat -52
18:23:00	114	Angeliemen Ankkuri II
18:25:00	115	Vakka-Rasti
18:27:00	116	Rasti 88
18:29:00	117	Paimion Rasti I
18:31:00	118	Turun Metsänkävijät
18:33:00	119	Turun Suunnistajat



PM - PARTIO 29.6.93

Sarja H14

18:18:00	141	Maarian Mahti
18:20:00	142	Angeliemen Ankkuri I
18:22:00	143	Auran Vannas II
18:24:00	144	Liedon Parma
18:26:00	145	Turun Suunnistajat III
18:28:00	146	Mynämäen Suunnistajat -52 I
18:30:00	147	Angeliemen Ankkuri II
18:32:00	148	Turun Suunnistajat I
18:34:00	149	Auran Vannas I
18:38:00	151	Mynämäen Suunnistajat -52 II
18:40:00	152	Turun Suunnistajat II

Sarja H12

18:16:00	186	Turun Suunnistajat I
18:20:00	188	Angeliemen Ankkuri II
18:22:00	189	Mynämäen Suunnistajat -52
18:24:00	190	Rasti 88
18:26:00	191	Angeliemen Ankkuri I
18:28:00	192	Turun Suunnistajat II
18:30:00	193	Paimion Rasti
18:32:00	194	Liedon Parma

Sarja D21

18:36:00	099	Mynämäen Suunnistajat -52
18:38:00	100	Angeliemen Ankkuri
18:40:00	101	Laitilan Jyske I
18:44:00	103	Rasti 88
18:46:00	104	Turun Suunnistajat
18:48:00	105	Laitilan Jyske II
18:50:00	106	Paimion Rasti
18:52:00	107	Auran Vannas
18:54:00	108	Sauvon Urheilijat
18:56:00	109	Liedon Parma

Sarja D35

19:03:00	134	Someron Esa
19:05:00	135	Vakka-Rasti
19:07:00	136	Angeliemen Ankkuri
19:09:00	137	Maarian Mahti
19:11:00	138	Kemiön Kiilat
19:13:00	139	Turun Suunnistajat

Sarja D40

18:15:00	161	Salon Viesti
18:17:00	162	Turun Suunnistajat I
18:19:00	163	Vakka-Rasti
18:23:00	165	Liedon Parma
18:25:00	166	Turun Suunnistajat II
18:27:00	167	Paimion Rasti
18:29:00	168	Rasti 88
18:31:00	169	Someron Esa
18:33:00	170	Turun Suunnistajat III

Sarja D17-20

18:49:00	127	Mynämäen Suunnistajat -52 I
18:51:00	128	Vakka-Rasti II
18:53:00	129	Turun Suunnistajat
18:55:00	130	Mynämäen Suunnistajat -52 II
18:57:00	131	Angeliemen Ankkuri
19:01:00	133	Vakka-Rasti I

Sarja D16

18:35:00	171	Angeliemen Ankkuri II
18:37:00	172	Someron Esa
18:39:00	173	Paimion Rasti
18:43:00	175	Angeliemen Ankkuri I
18:45:00	176	Turun Suunnistajat

Sarja D14

18:42:00	153	Turun Suunnistajat
18:44:00	154	Auran Vannas
18:46:00	155	Mynämäen Suunnistajat -52 I
18:48:00	156	Angeliemen Ankkuri
18:50:00	157	Kemiön Kiilat
18:52:00	158	Mynämäen Suunnistajat -52 II
18:54:00	159	Paimion Rasti

Sarja D12

18:34:00	195	Turun Suunnistajat
18:36:00	196	Sauvon Urheilijat
18:40:00	198	Angeliemen Ankkuri
18:42:00	199	Paimion Rasti

Luonto -
yhteinen asiamme



KEMIRA

Uudenkaupungin tehtaas

RASTI- VAKKANEN

VAKKA-SUOMEN RASTIVIIKKO

- * Kuntorastiviikko, ei ennakkoilmoittautumisia
- * Lähdöt iltaisin klo 17.00 - 19.00
- * Karttamaksu (päivä)
 - 15 mk/aikuiset
 - 10 mk/nuoret alle 16-v.

- * Ratapituudet
 - n. 3 km, 5 km ja 7 km sekä n. 2 km RR + TR

- * Kartat ja maastot
 - kaikki kartat 1:15.000 (uudenpuoleisia)
 - maastot mukavia vakkasuomalaisia metsiä

- * Tervetuloa kuntoilemaan rasteilun merkeissä !

- * **TIISTAINA 6.7.1993 Vehmaalla (Puotilanvuori)**

- järjestää Vakka-Rasti
- opastus Lokalahti-Vehmaa tieltä (tie no 194),
Taivassalon risteyksestä

- * **KESKIVIKKONA 7.7.1993 Mynämaessä (Kivijärvi)**

- järjestää Mynämaen Suunnistajat-52
- opastus valtatie 8:lta, Kivikylän th:sta

- * **TORSTAINA 8.7.1993 Laitilassa (Pehtjärvi)**

- järjestää Laitilan Jyske
- opastus valtatie 8:lta, Krouvinummen th:sta,
10 km Laitilasta Turkuun päin



KUTSU AVOIMIIN

XXIV ERÄVAELLUKSEN SM-KILPAILUIHIN 23.-26.9.1993

POHJOIS-HÄMEESEEN

Kilpailu käydään kaksihenkinen partioin seuraavissa sarjoissa:

Osanottomaksu/partio

-Avoin sarja	450 mk
-Naisten sarja	450 mk
-Veteraanit yli 45 v.	450 mk
-Nuoret 15-20 v.	300 mk

Nuoret saavat osallistua myös avoimeen ja 15-20 v. tytöt myös naisten sarjaan.

Vaellus tapahtuu rastien kautta suunnistaen reitillä, jonka pituus on avoimessa sarjassa noin 100 km ja muissa sarjoissa noin 73 km. Rasteilla on tehtäviä, jotka liittyvät erävaellustietoihin ja -taitoihin, suunnistukseen, ensiapu- ja pelastuspalvelutoimintaan sekä luonnontuntemukseen ja -suojeluun.

Ilmoittautuminen tapahtuu kirjallisesti 31.7.1993 mennessä

TERVETULOA VAATIVALLE VAELLUKSELLE HÄMEEN SALOMAILLE !

SUOMEN LATU RY

KERAVAN LATU RY

TAMPEREEN TAIVALTAJAT RY

RASTI- VAKKANEN

VALMISTAUTUMINEN KILPILUUN

Virheetön suoritus suunnistuksessa ei ole onnenkauppaa. Nappi-juoksu pitää tehdä itse. Edessä olevaan suunnistussuoritukseen voi vaikuttaa esimerkiksi seuraavilla tavoilla:

- miettimällä, mitä virheitä aikaisemmissa kilpailuissa tuli,
- valmistautumalla keskittyen vaikeisiin asioihin seuraavan kilpailun lähestyessä.

Suunnistajalla on oltava tavoitteena suoritus, jossa ei ole ajatuksellisesti tyhjää hetkeä. On pystyttävä keskittymään ainoastaan suunnitustehtäviin, vaikka väsymys ja monet muut häiriötekijät haittaavat.

Valmistautuessaan kilpailuun suunnistaja käy läpi mielikuvien avulla rentoutuneessa tilassa tulevien tilanteiden toimintamallit. Jotta kilpailu sisältäisi mahdollisimman vähän uusia ja valmistelemattomia tilanteita, on varauduttava myös suunnistusta häiritseviin yllättäviin asioihin. Kun jokaisessa kilpailussa toistuvat rutiinitehtävät on selvitetty mielikuvissa valmiiksi, on helpompi paneutua varsinaisiin suunnitustehtäviin.

Mieti ennen kilpailua, millainen on lähtötilanne ennen lähtömerkkiä ja sen jälkeen. Päätä, mitä katsot kartasta ensiksi ja miten varmistat, että toimit oikein, valitset oikean reitin ja lähdet oikeaan suuntaan. Tärkeintä on rauhallisuus. Alussa on usein vaarana liika yrittäminen ja hosuminen.

Ajattele keskittyen myös rastityöskentelyn vaiheet. Vaikka rastipisteet ovatkin erilaisia, on sinun toimittava rastilla aina samalla tavalla (katso Rasti-Vakkanen 2/93, sivu 9 "Rastityöskentely". Rastia on lähestyttävä varmasti ja vauhtia hidastaen, jos se on tarpeellista.

Ennen kilpailua kertaa myös, mitä teet rastivälillä ja miltä sinusta tuntuu silloin kun kaikki on selvää tai epäselvää. Ohjelmoi itsesi katsomaan karttaa, varmistamaan suuntaa ja havainnoimaan ympäristöä riittävän usein.



Ennen lähtöä venyttelyn ja verryttelyn lomassa keskitytään ja pyritään saavuttamaan hätäilemätön, rauhallinen suunnistusvire.

Mahdollinen virhe johtuu aina havaintojen puutteesta. Siis siitä, että olet jättänyt jotakin tärkeää näkemättä tai tekemättä.

Itse kilpailussa etene omaa vauhtiasi, sellaista, jota jaksat pitää koko kilpailun ajan. Suunnistusvirheet syntyvät helpoimmin väsymyksen tai ylivauhdin takia.

Vaikka virheet eivät kuulukaan suunnistukseen, varaudu niihin, jotta ne jäisivät mahdollisimman pieniksi eivätkä painaisi mieltä jatkossa. Mieti etukäteen mitä teet, kun et tiedäkään missä olet ja miltä alkava virhe, epävarmuus tuntuu,

Virheen tullessa tärkeintä on rauhallinen työskentely. Katsot kartasta, mikä oli viimeinen varma olinpaikka, mihin suuntaan etenit ja missä saattaisit parhaillaan olla. Tee kaikki tämä rauhallisesti karttaa, kompassia ja ympäröivää maastoa tutkimalla.



Ennen kilpailua kertaa myös suunnistusajatustasi aikaisemmin sekoitaneita asioita, jotta ne eivät tässä kilpailussa häiritse sinua. Tällaisia ovat toisen suunnistajan näkeminen maastossa, peesaaja, vaikea reitinvalintaväli, yleisörasti tai kameramiehet.

Torju väärät ajatukset ja asenteet, joita esimerkiksi ovat ennen kilpailua kuvitelma menestyksestä tai tyytyväisyyden ja menestyksen tunne kilpailun aikana.

Ennen lähtöä on sinun pyrittävä saavuttamaan hätäilemätön, rauhallinen suunnistusvire. Lähde kilpailuun tekemään vain omaa suoritustasi ja selvittämään mieli avoimena ne tehtävät, joita maasto ja ratamestari sinulle asettavat. Tärkeintä on, että kovasta etenemisnopeudesta huolimatta ajattelet selkeästi.

Pyri rauhoittumaan, vaikkapa oleilemalla yksin ennen kilpailua, sillä myös kilpailussa olet yksin omien ajatustesi kanssa. Rauhoittumista ja yksinoloa saattaa auttaa esimerkiksi rentouttava musiikki. Pyrkimyksenä on, että lähtöhetkellä pystyt keskittymään käsillä oleviin suunnistus-tehtäviin ilman muita ajatuksia.

Keskittyminen ei lopu vielä silloinkaan, kun kilpailu on jo ohi. Kisan jälkeen on kerrattava tehtyjen virheiden syyt niin tarkasti, että virheisiin johtaneet tapahtumat ja ajatukset tulevat arvioituksi.



Kisavireen luominen on aloitettava hyvissä ajoin ennen kilpailua. Mietiskele tulevan suunnistussuorituksen eri tapahtumia jo muutamia päiviä ennen kilpailua, mutta viimeistään edellisenä iltana.

Tarkastele myös samantyyppisiä karttoja ja kertaa maaston erityispiirteiden vaikutusta suunnistustaktiikkaan ja reitinvalintoihin. Vielä kilpailuaumuna voit keskittyen kerrata asiat, jotka ovat tuottaneet sinulle vaikeuksia.

Kilpailupäivänä on tärkeintä määrätietoinen ja rento kisafiilis. Kun olet harjoitellut suunnistuksessa toistuvat, erilaisia taitoja vaativat tehtävät ja kerrannut ne mielessäsi jo etukäteen, sinun ei tarvitse miettiä niitä enää juuri ennen kilpailua. Lähtöpaikalla keskityt toimimaan tässä ja nyt. Starttihetkellä olet valmis ja halukas virheettömään suunnistukseen.

Kari Sallinen

Rastipassi 3/Nuori Suomi
Suomen Suunnistusliitto 1991



A-RYHMÄN SÄHKÖURAKOITSIJA

SÄHKÖTARVIKEMYMÄLÄ ASENNUSSOSTO

- asennustarvikkeet
- valaisimet
- lämmittimet
- sähkömoottorit
- asuin- ja liikerakennusten sähköurakointi
- teollisuuden sähköasenn
- sähköhuototyöt

INSINÖÖRITOIMISTO

TELESILTA OY

SORVARINTIE 1, UUSIKAUPUNKI, 922-12 821

KIINTEISTÖJEN PELTI- JA METALLITYÖT

PUTKET
LEVYT
PROFIILIT

VARASTO-MYYNTI

HANKI MEILTÄ, ASENNA ITSE!

METALLITYÖLIIKE

R. SOININEN KY, MÄLTINTIE 1, UKI, 922-22 914

SAAB

DAIHATSU

SEAT

- MYYNTI
- LEASING
- VARAOSAT
- HUOLTO JA KORJAUKSET
- PIKAPALVELU
- KATSASTUSPALVELU

VAKKA-SUOMEN AUTO

KURJENPOLKU 3 UUSIKAUPUNKI P. 12560

KILPAILUIHIN ILMOITTAUTUMISET

Vakka-Rastin suunnistajien ilmoittautumissihteerinä toimii Seppo Sorri, os. Kalatiirakuja 4, 23500 UKI, puh. 922-13372 (myös puhelinvastaa).

Kansallisiin, piirinmestaruuskilpailuihin ym. suunnistuskilpailuihin haluavien on ilmoitettava Seppo Sorrielle vähintään kolme (3) päivää ennen Suunnistaja -lehdessä mainittua ilmoittautumisaikaa päättymistä.

Vakka-Rasti maksaa jäsentensä osanottomaksut suunnistuskilpailuihin. Kuitenkin vain yksi rastiviikko. Muiden seurojen kuntosuunnistusten (kuntorastit, kukkosuunnistukset ym.) osanottomaksuja ei makseta.

Jälki-ilmoittautuva VaRa-suunnistaja saa hoitaa ilmoittautumisen ja maksun itse. Kilpailuihin ilmoittautuneilta, mutta niistä poissaoluneilta, peritään osanottomaksu takaisin seuran tilille.

Muiden kilpailukulujen, matkakulujen ja lisenssien maksamisesta tarkempi selvitys seuralehti Rasti-Vakkasessa (no 1/93).

* Laitilan kuntorasteilla 10.6.93 oli 6,2 km:n lenkillä 21 rastia ja rata meni 14 kertaa ristiin. Mielenkiintoista - mutta vain kerran kesässä, kiitos.

* **Laitilan Kalisakki** on järjestänyt olut-suunnistuksia, joissa hupirasteja on kapakoissa eri puolilla kaupunkia.

Rasti-Vakkanen paheksuu kireän piponsa lomasta kyseisten lajinimikkeiden käyttöä ja toivoo, ettei U:gin vastaava yhteisö, **Olutseura Kalipot** syyllisty samaan!

* Kuntorasteille on ilmaantunut muitakin rastipisteitä kuin kiviä ja jyrkänkeitä.

* Paimion Jukola aiheutti nyt sen, että Nukin puutarha jäi ilman perinteistä kevätsummaustaan. Tuleekos katselmuksen puutteesta katovuosi?

* Jukolan, Venlojen kuin myös Nuorten Jukolan täydelliset vakkarastilaiset tulokset julkaistaan syksyn lehdessä.

* Rasti-Vakkasen seuraava numero ilmestyy vasta kauden 1993 päätösvaiheissa. Juttuja suunnistuskokemuksista ym. kaitataan kuumeisesti.

* Martti Lörpötti

**HOROSKOOPPI TIETÄÄ
HAMAT TULEVAISUUDET**

(Osa 1)

Vesimies (20.1.-18.2.)

Vesimies viihtyy soisissakin maastoissa kuten kalat vedessä. Hänen kannattaa rastien löytymisen varmistamiseksi pitää mielessä vanha viisaus, jonka mukaan harva tiheikkö on yhtä hyvä kuin normaali metsä. Juomarastilla vesimiehelle tekisi silloin tällöin hyvää ottaa punssi ja toisinaan taas pysyä kokonaan kuivilla, vaihtelun vuoksi.

NORDISKT PRESSMÄSTERSKAP- 4.6.1993 POHJOISMAINEN LEHDISTÖNMESTARUUSKILPAILU

6,7 KM

1. Lars Simonsen	40.00	O-Posten
2. Anders Vestergård	51.47	Radio Österbotten
3. Jane Nielsen	55.00	O-Posten
Aki Saranen	kesk	Suunnistaja

3 KM

1. Pentti Talikainen	33.29	Hämeen Sanomat
2. Christer Svensson	37.32	Skogssport
3. Börje Mogensen	53.21	O-Posten

4,5 KM

1. Ville Jutila	39.25	Ilta-Sanomat
2. Veijo Viitanen	43.47	Länsi-Suomi
3. Eric Unaas	46.00	Magasinet Orientering
4. Kim Ruud	46.28	O-Posten
5. Odd Jacobsen	47.55	Fredrikstad Blad
6. Juhani Palonen	51.17	Kansan Tahto
7. Olavi Mäki	57.20	Suunnistaja
8. Roald Kramer	1.10.16	O-Posten
9. Mati Poom	1.22.08	Eestin spordileht



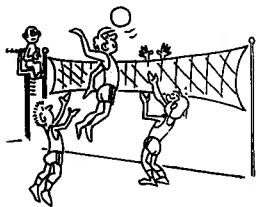
Yllä olevia, perinteisen kansainvälisen arvokilpailun tuloksia ei ole näkynyt muissa lehdissä, joten Rasti-Vakkanen julkaisee ilolla tämän uutisen.

Varsinkin, kun Pentti Talikainen, FIN, ja Ville Jutila, FIN, voittivat PM-kultaa. Listan osallistujat olivat mm. Ruotsista, Norjasta, Tanskasta, Virosta, Suomesta.

Ilkeä, ikääntyvä Sepi Väli-Klemelä, FIN, ei osallistunut, kun kisat olivat niin lähellä kotia (alle 100 km). Lisäksi on todettava, että O.Mäki, FIN, jatkaa taantumistaan keskittyessään USA:n MM-kisoihin.

Ja entäpä Aki Saranen, FIN, (kesk.)? Ensin mies myöhästyi lähdöstä, yritti sitten pudottaa Lars Simonsenia kyydistä, juoksi ja eksyi väärään mäkeen ja keskeytti heti. Kuten oli tehnyt viikolla jo kolme kertaa...

Jotta semmoisia selityksiä.



PATER-NESTOR

Raision Loimun veteraanilentopalloilijat Pater Nestorit ovat kevään aikana osallistuneet useisiin lentopalloturnauksiin. Paternestoreissa ovat pelanneet myös ukilaiset Erkki Luntamo, Valter Hirvonen ja Erkki Rumpunen.

Viimeisin turnaus President Cup käytiin 15-16.5. Helsingin Kisahallissa. Nyt oli ensi kertaa vanhimpana sarjana M70, jossa Pater Nestorit ottivat komean voiton. Toiseksi jäi Manun (presidentti Mauno Koivisto) johtama Sikariporras ja kolmas oli Savon veteraanit.

Veteraanien SM-kisat M70-sarjassa olivat myös eka kerran ohjelmassa 17.4. Tietysti kun valtakunnan pääiskijä pääsee tänä vuonna tähän ikäsarjaan! Mestaruuden voittikin Sikariporras. Pater Nestorit jäi ilman mitaleita, neljänneksi.

Myöskin Kypylä-turnauksessa Naantalissa 21.3. Sikariporras oli paras M70-sarjassa. Salon Viesti toisena ja Pater N. kolmantena.

Sotaveteraanien lentopallomestaruudesta palloiltiin 24-25.4. Helsingin Novahallissa. Siellä Varsinais-Suomen piirin joukkue voitti B-sarjan mestaruuden. Mukana oli kaikkiaan 12 joukkuetta ja Varsinais-Suomen kakkosjoukkuekin sijoittui kuudenneksi.

Mainittakoon, että lentopallo oli huru-ukoilille, Erkille ja Valtulle tällöin tärkeämpi harrastus kuin suunnistus. Samaan aikaan järjestetty Isotonic-suunnistus jäi molemmilta ukoilta käymättä.

Sikariportaani jäätyä President Cupissa toiseksi, on varmaa, että Manun porukka halajaa revanssia. Pater Nestoreita odottaa heinäkuussa melko varmasti kutsu Kultarantaan lentopallon merkeissä.

- VH.

Palkintojen jako

Vakka-Rastin suunnistajat kilpailevat vuosittain arvokilpailujen kiertopalkinnoista. Kaikki sarjat otetaan huomioon ja menestys eri lajeissa ratkaisee. Pisteiden laskennasta huolehtii Valter Hirvonen.

* SM-pisteet (kiertopalkinto)

- Laskenta luokittelupisteiden mukaan
- Pisteitä saa 6/10 parhaan joukkoon sijoittumisesta (mitali- ja plakettisijat)

* Pm-pisteet (kiertopalkinto)

- Laskenta luokittelupisteiden mukaan
- Pisteitä saa 3 parhaan joukkoon sijoittumisesta (mitalisijat)

* Vakka-pisteet (kiertopalkinto)

- Uusi kiertopalkinto v. 1993 >
- Pisteitä saa 3 parhaan joukkoon sijoittumisesta Vakka-Suomen mest.kilpailuissa

Osoite oikein!



Osoitteen muutos....!.... 19.. alkaen

Entinen

Nimi

Lähiosoite

Postinumero ja postitoimipaikka

UUSI OSOITE:

Lähiosoite

Postinumero ja postitoimipaikka

Päiväys ja allekirjoitus

Virheellisen postiosoitteen käyttö aiheuttaa lähetyksen viivästymisen.

Maksutta koti-
maan postili-
kenteessä

RASTI-VAKKANEN
/Veijo Viitanen

Urheilutie 1 a B 14

23800 LAITILA

Mitä Vakka-Rastin jäsenmaksulla saa

- Jäsenlehdet - vähintään 5 numeroa vuodessa
- kausiohjelma Rasti-Muiston
- kilpailujen osanottomaksut
- kilpailujen ilmoittautumiset hoitaa seuran kilp.siht.
- ratamestari- ja muut koulutukset maksaa seura
- kilpailuasut edullisesti
- verryttely- ja matka-asuja yhteishankintojen edullisesti
- muita tarvikkeita edullisesti, esim. kassit ym.
- jäsentarjouksia paikallisista liikkeistä
- leirien matkat ja majoitusmaksut
- kuljetukset isoihin kisoihin
- taitoharjoituksia, joihin ratoja tehdään talkoilla
- kuntorasteihin osallistuminen viikottain
- ohjattuja kerhoiltoja nuorille
- menestyneille suunnistajille kulukorvauksia
- hyvän terveyden ja kunnon harrastamalla suunnistusta
- miellyttäviä ja mieliinpainuvia elämyksiä toveripiirissä

* Suunnistusseura Vakka-Rasti ry:n jäseneksi on mahdollisuus päästä, kun täyttää ja palauttaa jäsenilmoituksen (jäsenhakemus).

* Vakka-Rastin hallitus kirjaa ja hyväksyy jäsenyydet kuukausi- kokouksissaan.

* Vakka-Rasti ry:n toimintasääntöjen (6 §) mukaan vain jäsenmaksunsa maksaneilla on mahdollisuus päästä osalliseksi seuran jäsenedusta.

* Vakka-Rasti ry:n JÄSENMAKSUT:

- 30 mk Lapset, opisk., eläkel.
- 80 mk Aikuiset
- 160 mk Perhemaksu

* Tervetuloa seuraamme!

JÄSENILMOITUS (-hakemus) pyydetään palauttamaan os: Vakka-Rasti ry, Nordströminkatu 5, 23500 UKI.

Tiedustelut: sihteeri Outi Nurmi, puh. (922) 22922.