

Pyydetään
palauttamaan,
ellei vastaan-
ottajaa tavata:

VAKKA-RASTI ry
/Veijo Viitanen
Urheilutie 1 a B 14
23800 LAITILA

Vakka-Rasti ry:n hallitus v. 1991

Puheenjohtaja
TAPANI RAUTAVUOMA
k. 13192
t. 154300

Sihteeri
OUTI NURMI
k. 22922
t. 16288

Varapuheenjohtaja
TEUVO SUIKKANEN
k. 16972
t. 938-3611

Talousohj.(rahastonh.)
HEIKKI VENNELÄ
k. 23036
t. 23271

Kartoitusohjaaja
AARRE SALMI
k. 12003
t. 130240

Kilp.järj. jaoston pj.
JOITTO VERHA
k. 12515
t. 24311/158

Kalanti-jaoston pj.
TIMO PENTTILÄ
k. 14042

Nuorisajaoston pj.
KATI VÄYRYNEN
k. 16902
t. 5005

Kunto-retk.jaoston pj.
ERKKI NEITOLA
k. 12193

Tiedotussihteeri
VEIJO VIITANEN
k. 54812
k. 938-58042
t. 505320

Valmennusjaoston pj.
RIKU SALMINEN
k. 12538
t. 1527222

Jäsen
RAIMO REUNANEN
k. 23587
t. 1524801
(SSL:n kilpailuvlk-jäsen)

Vakka-Rasti ry:n toimihenkilöitä v. 1991

Kirjanpit./jäsenkirjuri
MAARIA RITASALO
k. 22708
t. 13727

Lehtiasiamies
LEO RANKI
k. 21470
t. 18221

SVUL VS-piirin sj:n
nuorisohjaaja
HEIDI PERÄLÄ
k. 921-440914

Leikekirjanpitäjä
VALTER HIRVONEN
k. 23486

Ilmoittautumissihteeri
MAIJA VERHA
k. 12515

Rasti-Vakkanen
Vakka-Rasti ry:n seuralahti

Vastaava toimittaja
Veijo Viitanen
Urheilutie 1 B 14
23800 LAITILA

Painopaikka
Laitilan Kirjapaino Ky



RASTI- VAKKANEN

VAKKA-RASTI

3/ 1991

SYYSKUU



PUHEENJOHTAJAN PALSTA

Syksyn iltojen pimetessä alkavat yösuunnistajat viritellä lamppujaan loppukauden koitoksia varten. Vakka-Rasti isännöi tänä syksynä yösuunnistuksen piirinmestaruuskilpailut. Pm-mitallien lisäksi monella on varmaan testimieli, sillä onhan SM-yö parin viikon päästä Turun seudulla. Toivotan pimeään metsään menijöille onnea ja menestystä. Valitettavasti kaikki eivät voi olla voittajia mutta tyytyväisiä kuitenkin.

Suunnistuksen MM-kisat Tsekkoslovakiassa tahtoivat jäädä tiedotusvälineissä "isompien asioiden jalkoihin". Vakka-Rastissa kisoja seurattiin mielenkiinnolla, olihan oma edustajamme jälleen kerran raivannut itsensä vakuuttavasti mukaan. Hyvin menneiden katsastusten vuoksi paineita lyötiin monelta taholta. Ja hyvinhän Eija piti seuramme mainetta maailman kartalla. Kilpailu maailmalla on tällä hetkellä niin kovaa, että vaikka sijoitus jäi edelliskertaa vaatimattomammaksi, Eijan esitys osoitti Hänen olevan edelleen maailman valioita.

Tiedotus on avainasemassa, kun luodaan kuvaa ulospäin. Seurassamme olevat alansa ammattilaiset ovat hoitaneet tänäkin vuonna tehtävänsä kiitettävästi. Olemme saaneet lukea asiantuntevia kirjoituksia ja tilanneselostuksia läheltä ja kaukaa. Väheksyä ei voi myöskään paikallisten tiedotusvälineiden myönteistä suhtautumista asiaamme. Ulkoisen tiedotuksen lisäksi seuramme sisällä on tieto kulkenut eri kanavia pitkin, jolloin tietysti korostuu jäsenistön aktiivisuus niin lähettämässä kuin vastaanottamisessakin.

Suunnistajien käyttöön on saatu kolme uutta liikuntapaikkaa eli karttaa. Näistä yksi saa tulikasteensa pm-yökilpailussa. Kaksi muuta ovat jo elokuussa olleet harjoitus- ja kuntoilukäytössä. Laman puriessa entistä lujemmin tulisi myös harkita oman työpanoksen lisäämistä karttojen teon eri vaiheissa. Mielumminhan näistä johtuvia korvauksia maksaisi omalle väelle kuin ulkopuolisille. Asiantuntemusta uskoisin meiltä löytyvän riittävästi, ja lisää koulutusta on saatavissa.

Vielä on monta ponnistusta tälle vuodelle edessä ennenkuin voi suunnistustossut ripustaa talviteloille. Siispä vain syksyiseen metsään, lampun kanssa tai ilman.

Tah.

KLUBBRESULTAT
VAKKA-RASTI

ETAPP: 5

KLASS	PLAC	+/-	NAMN
H50A1	79	+	9 KARI GRÖNROOS
H50A1	134	+	8 ESKO TAPONEN
H40AK1	2	-	1 TEEMU NUKKI
H35B			TAPIO PULLINEN
04081	68	+	9 TUIRE NUKKI
D18AL	32	-	7 TIIA NUKKI
D16B	3		HELI NUKKI
D16B	27	+	12 SINI LAAKSUNEN

KLUBBNR: 3580

--- ETAPPRESULTAT ---

TID	EFTER	PLAC	TID	EFTER	M
301,21	76,39	53	51,54	13,46	
387,38	162,56	132	77,32	39,24	
223,56	0,11	23	50,31	7,05	
EJ STARTAT		147	76,03	34,03	
316,04	84,32	37	61,34	14,13	
260,37	33,49	79	61,45	16,29	
167,21	4,47	8	36,21	3,14	
201,29	38,55	17	37,53	4,46	

KANSAINVÄLISET

NB 922-24 911, TLX 62 349, TC 13 675
23500 UUSIKAUPUNKI
NYBROK OY
KULJETUKSET

kesport UUSIKAUPUNKI

Alinenkatu 7,
23500 UUSIKAUPUNKI Puh. 922-238 44

Vierivä kivi ei sammaloidu



YKÄN PITKÄ YÖ

Ruotsin kuuluisan suunnistusviestin Tiomilan yhteydessä puhutaan suurella hartaudella termistä "Länga Natten", pitkä yö. Pahimmillaan tuo lieenee muutamilla kestänyt joitakin tunteja eli on leikintekoa Pullin Yrjön Jukolassa aloittamaan pitkään yöhön. Ykän yösuunnistus on nyt kestänyt kolmisen kuukautta. Tuleeko osuus valmiiksi eli paraneeko pojasta polvi edes ensi vuodeksi, on yhä vielä arvoitusten varassa.

Pullin Yrjö suunnisti Vakka-Rastin III-joukkueessa (ns. Telakan porukka) toisella osuudella numero 550 rinnassaan. Grönroosin Kari oli avauksesta tehnyt hyvät pohjat ja hyvin luisti alkuhaparointien jälkeen Ykänkin rasteilu. Tunnelma oli korkealla, menossa kahdeksas Jukola ja Telakan porukalla peräti juhlavasti kymmenes viesti.

Mutta rastin numero 13 (tietysti!) jälkeen tapahtui ikävä vahinko. Edessä oli enää kolme lippua, puolitoista kilometriä ja sitten vielä se kepeä mutta kuuluisa loppunousu, jonka juoksemiseen oli Ykäkin pihdannut reservejä.

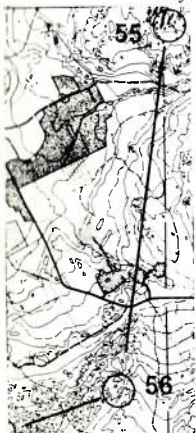
- Alaspäin viettävässä rinteessä oli pikku jyrkänteen töppyrä, jonka päällä tossuni taisi tarrautua johonkin. Putosin kädet ja polvet ojossa jonkin matkaa kivikkoon. Polveni iskeytyi kiveen, mahdollon mälli se oli, kuvaa Ykä.

- Tunsin polvestani, miten lumpion luut olivat eri tasoissa. Päästelini ärräpäitä. En pystynyt liikkumaan. Avunhuutojen jälkeen joku kilpakaveri haki edelliseltä notkorastilta lisävoimia. Läheiselle ensiapupaikalle meni tieto ja parit saatiin metsään.

- Apua antanut rastimies kaivoi repustaan lämmintä vaatetta ja pistipä vielä tarjolle kupin kahviakin. Ensiavun tyttökin tarjosi lämmikkeeksi oman villapaitansa ja kylmikkeeksi polven päälle jääpalat. Kaverit kantoivat minut metsästä tielle ja olivat itse sen jälkeen aivan puhki. Heikkokuntoisia tupakkamiehiäkö olivat?

Ykän viesti jatkui sitten Lakeaharjun ensiapupisteeseen. Sieltä saatiin myös vakkarastilaisille tieto. Grönroosin Kari toi miehen siviilivaatteet. Puoli kahden aikaan Ykä vaihtoi ambulanssia Vimpelissä ja paria tuntia myöhemmin oltiin Seinäjoen keskussairaalan petissä.

Siellä ei kuitenkaan pirstoutunut polvea operoitu, vaan vasta kotona Uudessakaupungissa maanantaina. "Sikamaiset kivut" selittyivät sillä, että lumpio oli viidessä kappaleessa. Pari pikkusirua heitettiin pois ja lopuista kolmesta koottiin rautalangalla uusi värkki. Veritulppakin hidasti välillä tervehtymistä. Yrjö oli Jukolan matkalla lopulta 2,5 viikkoa. Ja sitten kotiin.



Kesän suunnistus- ja vaikka mitkä viikot ovat menneet sairaslomalla. Nyt kun tapahtumasta on kolme kuukautta, jalka tahtuu kuntoutuksen avulla 75 astetta. Seuraava tavoite on 90 astetta, jotta pääsee istumaan. Ja edelleen 110 astetta, jolloin voisi ajaa pyörällä.

- Jukolan ensiapu oli Vimpelissä oikein hyvää, siitä välittäisin järjestäjille kiitokset. Ja olipa Luojan lykky, että minulla oli suunnistuksen lisenssi maksettuna. Kokemuksen kautta suosittelen tuota vakuutusta jopa Kuntorasteilla kävijöille.

- Jukolassa ensi alkun suurin harmini oli se, että joukkueemme viesti jäi kesken. Oltiinhan sentään reissussa kaukana Pohjanmaalla. Polven kunto ei alkun ollut suuri murhe.

- Nyt on mielessä tärkeimpänä asiana saada jalka toimintakuntoon. Että pääsisi taas metsään. Vauhti varmaan hiljenee. Mutta olen salaa elätellyt toivoa, että jospa 1992 sittenkin, Jukolassa...yskähtelee Ykä yksikseen.

Veijo V.



43. JUKOLAN JA 14. VENLOJEN VIESTI VIMPELIN - ALAJÄRVEN LAKEAHARJULLA 8.-9.6.1991

I-joukkue	II-joukkue	III-joukkue	IV-joukkue	V-joukkue
11,8-12,2 Rauli Helkkula 1.18,46 (225)	Timo Penttilä 1.32,01 (629)	Kari Grönroos ?	Pertti Vuorinen 1.37,01 (814)	Tapio Jutila 1.35,14 (770)
11,2-11,5 Jaakko Raula 1.31,57 (423)	Pekka Raula 1.32,00 (598)	Yrjö Pulli Loukk. Kesä.	Anssi Ahlsten 1.25,59 (574)	Raimo Reunanen 1.39,26 (744)
11,2-11,4 Teemu Nukki 1.29,45 (417)	Matti Salonen 1.31,21 (562)	Tapani Rautavuoma -	Juho Vironen 1.33,20 (573)	Erkki Neitola 1.51,34 (843)
7,6-7,8 Kalevi Kankaala 59,15 (405)	Koitto Verha 1.08,18 (570)	Teuvo Suikkanen -	Raimo Nurmio 1.06,11 (562)	Hannu Tuupanen 1.04,58 (803)
7,6-7,8 Jorma Veltmanen 56,40 (366)	Pekka Paukku 1.03,05 (540)	Veijo Viitanen -	Kimmo Kankaala 1.20,53 (658)	Jarmo Manninen 1.11,08 (761)
9,7-10,0 Seppo Sorri 1.11,11 (346)	Leo Koistinen 1.11,16 (495)	Urho Hyttinen -	Nurmi 1.10,51 (593)	Pasi Rantala 1.23,03 (745)
14,3-14,6 Rainer Heikkula 1.39,25 (305)	Saku Salminen 1.52,01 (492)	Harri Salminen -	Pasi Nurmi 1.52,23 (560)	Riku Salminen 1.51,16 (692)
YHT: 9,06,59	9,50,02	-	10,06,38	10,36,39
74,5 305. 7,21 min/km	492. 7,55 min/km	--	560. 8,09 min/km	692. 8,33 min/km

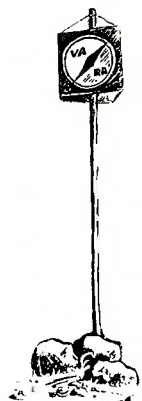
I-joukkue	II-joukkue	III-joukkue	IV-joukkue
8,1-8,3 Pirjo Rantanen 1.08,27 (97)	Johanna Ruusunen 1.13,41 (229)	Maaria Ritasalo 1.10,10 (136)	Tarja Kankaala 1.31,28 (475)
6,2-6,5 Hanna Helin-Luotonen 54,56 (102)	Mervi Virtanen 1.02,42 (234)	Taina Kankaala 1.03,02 (195)	Heli Nukki 1.13,21 (444)
6,0-6,3 Tiia Nukki 54,05 (76)	Heidi Peralä 58,34 (189)	Maija Verha 1.00,24 (184)	Raili Vienola 1.29,47 (463)
8,0-8,3 Eija Koskivaara 1.01,36 (38)	Sanna Laaksonen 1.32,26 (239)	Kirsti Tervakangas 1.31,46 (232)	Tuire Nukki 1.38,09 (448)
YHT: 3,59,04	4,47,23	4,45,22	5,52,45
28,8 38. 8,18 min/km	239. 9,59 min/km	232. 9,55 min/km	448. 12,15 min/km



Kraateri-Jukola '91

Nuorten Jukola

I-joukkue	II-joukkue
4,0 Heli Nukki 31,45 (46)	Sini Laaksonen 33,20 (72)
4,0 Vesa Koistinen 26,26 (40)	Janne Pulli 36,23 (120)
2,8 Pauliina Nurmi 27,04 (69)	Elina Väyrynen 30,16 (130)
2,8 Teemu Ritasalo 18,28 (43)	Irene Suomi 38,15 (168)
4,6 Tommi Högnander 32,25 (33)	Pekka Laitinen 37,34 (153)
4,2 Tiia Nukki 31,05 (27)	Hanna Sorri 53,33 (161)
5,9 Petri Meriläinen 53,06 (51)	Valtteri Väyrynen 56,27 (165)
YHT: 3,40,21	4,45,49
28,3 51. 7,47 min/km	165. 10,06 min/km



MM-kävijä Jorma Vehmanen

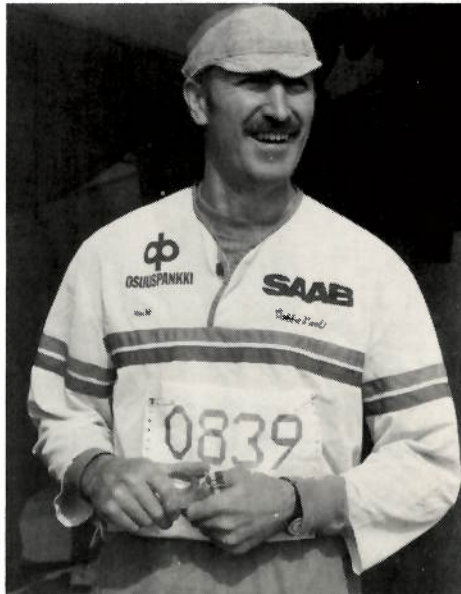
Jääkiekkoilija taas suunnistuksen parissa

Jorma "Joppe-Einari" Vehmanen on yksi suomalaisen jääkiekkoilun legendoista. Nuorena mies harrasti suunnistusta, sitten parikymmentä vuotta pääsarjatason kiekkoilua ja nyt ikämiehenä taas suunnistusta. Viimeiset vuodet Jorma on etsinyt rasteja Vakka-Rastin väreissä.

Joppe jääkiekkoili pääsarjoissa vuosina 1963—83 ja tykkäsi yli 300 maalia. Riemun hetkistä nauttivat pääasiassa Rauman Lukon kannattajat. Maajoukkueen luottopelaajana Joppe kävi yhdeksät MM-kisat ja vei läpi 175 maaoittelua.

Suunnistuksessa Vehmanen oli vauhdissa juniorisarjoissa. SM-kilpailuista tuli kaksi henkilökohtaista ja kaksi viestimitalia. Vuonna 1964 Jorma oli maajoukkueessakin. Suunnistuksessa saatu vamma käänsi lajivalinnan sitten kiekkoiluun, josta ikämiehenä tuli paluu rasteille.

Kiekon aktiiviuran jälkeen Jorma Vehmanen oli vuosia Lukon kakkosvalmentajana. Nykyisin tuossa tehtävässä aloittaa Martti O. Virtanen, joka hänkin on nähty VaRa-asussa rastien tuntumassa. Ja kun päävalmentajakin on taas Matti "Mölli" Keinonen, niin johan on päteviä uusikaupunkilaisia sormia kiekkopeleissä!



Huippukiekkoilija Jorma Vehmanen on ikämiesvuosi-naan palannut mieluisan suunnistusharrastuksen pariin.

Porilaise ova ny hossisas

Vaikk suvi ny ongim barhamillas, ni jaakuako tahto oll vaa miales.

Ja porilaise. Eritotte meit raumlaissi kiahuttu se, ett Assattem boja ova ni hossisas.

Nes saiva itänaaprist jangu vähäamboja molottama venäjä sinnp plangi syrjäll ja ny ne uskova, ett sill o semsep profeetan gonsti, ett se teke niingon duaksaus vanhoist äjisti nuari poikki.

Em me ol Raumall malttann oll huamauttamatt Heikkla Lassell ja muillp Porin giako napamiahill.

etei se ny mikkä fakiir ols sendän Dihonovingam boik.

Samalaisest se joutu leip-pä syämä ja hyysis käymän go met tavalise raumlaisek-ki.

Ei tama ol mittan gattelis-tem buhett. Tämä o ystväl-list oordereitte andamist, ett taity pyssy asjas, vaikk tep porilaissi olettakki.

Kaupungavis UUS RAUM
Raumangiäline Extra Aviis
Keskviikko 19.06.1991

Jorma Vehmanen, mitkä kaudet toimit Lukon liiga-joukkueen kakkosvalmentajana?

— Yhteensä viisi kautta. Ensimmäinen oli viimeisenä pelaa-aurakautena 1982—83 Risto Kaitalan toimiessa ykkösenä.

— Seuraavat kolme kautta 1986—87, 1987—88 ja 1988—89 olinkin sitten Matti Keinosen aisaparina. Viimeisin kausi 1989—90 oli Erkka Westerlundin kanssa juonimista.

Miltä homma maistui? Parhaat muistosi noilta ajoilta?

— Pelaa-ja-valmentajana oleminen oli erittäin huono ratkaisu. Mielestäni valmentaminen ei sovellu saman joukkueen pelaajalle.

— Muutaman lepokauden jälkeen tultuani valituksi Möllin kakkoseksi, olin intoa täynnä. Työ maistui erittäin haasteelliselta. Oli mukavaa nähdä peliä kentän toiseltakin puolelta 20 vuoden edustustason pelaa-auran jälkeen.

— Kolmen kauden jälkeen alkoi jo olla melko täynnä valmentamista. Välillä maistui puulta, kun päivät painoi normaalihommissa ja illat ja yöt jääkiekon parissa. Mutta saihan siitä mukavia muistoja keinuustuolijalle asti ja hyvää vastapainoa työelämälle.

— Parhaat muistot tulivat tietysti joukkueen onnistumisen myötä, kun huomasi olevansa myös yksi vaikuttaja tähän. Yksilötasolla mieltä lämmitti nuorten voimakas kehittyminen isoisten joukossa.

— SM-hopeamitalin sain me toisella Möllin kaudella vuonna 1988. Se ei ollut toiveiden täyttymys, mutta antoi uutta uskoa raumalaisen ja miksei koko länsirannikon kiekkoilun eteenpäin menemiseen.

Minkälaista työnjakoa käytitte valmennuksessa?

— Möllin kanssa meillä oli selvä roolijako. Hänen vastuunsa alkoi jällel menosta. Itse hoidin näin kesä- eli kuu- vaharjoittelun.

— Päätoiminen valmentaja Erkka vastasi koko kauden toiminnasta, myös kesäharjoittelusta, jolloin olin apuna harjoitteita läpivietäessä.

— Ottelujen taktiikkaa tietysti suunniteltiin yhdessä molempien valmentajien kanssa. Lopullisen sotasuunnitelman teki luonnollisesti ykkösvalmentaja.

Suunnistivatko Lukon pojat koskaan rasteille?

— Suunnistus on melko vieras käsite kiekkomiehille. En tiedä muita kuin Ismo Villan, joka oli joskus kanssani rasteja etsimässä.

— Uhojia kyllä on aina ollut, että minä löydän ... ja voitan... Kuten muissakin urheilupiireissä vastaavasti.

Miten suunnistus sopii jääkiekkoilijan kesään?

— Jääkiekkoilijan kuiva- harjoittelukauteen suunnistus sopii erittäin hyvin. Siinä saa moninaisia osaharjoitteita, kuten kestävyys-, nopeus-, kimmo-, mäki-, koordinaatio- ja keskittymisharjoituksia muutamia mainitakseni. Liian harvalla kiekkoilijalla vain on enää mahdollisuuksia tähän "jaloon" harrastukseen.

Harjoittelevatko nykykiekkoilijat liian vähän, riittävästi vaikeita jo peräti liikaa?

— Mielestäni urheilija ei koskaan harjoittele liikaa, mutta väärin voi harjoitella.

— Jääkiekkoilijoiden harjoitusmäärät alkavat nykyään jo olla lähes yksilöurheilijan tasoa. Mutta laatua voidaan parantaa vielä huomattavasti henkilökohtaisemman harjoittelun suuntaan.

Entä oma treenauksesi ikämiesvuosina? Tavoitteita?

— 35-ikävuoden jälkeen sain valmentajien kanssa sovitua pienistä vapautuksista joukkueharjoituksista. Minulle tarjoutui näin mahdollisuus käydä iltarasteilla ja melomassa.

— Nykyään käyn suunnistamassa iltaisin kuntorasteilla. Viikonloppuisinkin olen ollut mukana kansallisissa sekä viestikilpailuissa tyydyttävässä kilpailuvietissä. Samalla tulee koettua sitä hienoa ilmapii-riä ja jännitystä, mitä vain suunnistus voi antaa.

— Kilpailullisia menestystavoitteita minulla ei enää ole. Ne ovat auttamattomasti ohi. Mutta mukavassa fyysisessä kunnossa on parempi olla kuin ...

Esiinnytkö tulevaisuudessa jääurheilun parissa?

— Vannomatta paras, mutta näillä näkymin minut nähdään jällä enää Lukon "veteraanien" kongoissa ja työpaikan kaukalopallojoukkueen parissa.

Kannustuksesi Lukolle, Möllille ja Virtasen Martille?

— Toivon Lukolle parhainta menestystä, toivottavasti paikka Play Offseihin taas aukeaa. Ilman kovaa harjoittelua se ei varmasti onnistu elikkä luottakaa pojat toisiinne ja pelatkaa joukkueena eikä yksilöinä.

— Möllille ja Martille toivoisin työrauhaa seuran johdon taholta. Toivottavasti valmentajat vaativat entistä enemmän pelaajilta ja palauttavat pelaajat riittävän nopeasti ja usein maan pinnalle hyvien suoritusten jälkeen.

Muuten olen sitä mieltä, että ...

— Kaikesta huolimatta olen sitä mieltä, että suunnistus on kaikista harrastamista- ni urheilulajeista selvä ykkönen!





Pm-yösuunnistus Pyhämaassa 13.9.91

KILPAILUOHJEET

- * Kilpailukeskus sijaitsee Pyhämaassa Kammelan koululla.
- * Kilpailussa noudatetaan SSL:n sääntöjä ja Varsinais-Suomen piirin ohjeita.
- * Kilpailun johto: Pääratamestari Jaakko Raula
Kilp. johtaja Raimo Reunanen
Kilp. valvoja Kari Laiho LaJy
Ratavalvoja Pekka Nurmi RaLa
- * Tuomarineuvoston puheenjohtajana on Mikko Laaksonen LaJy ja muina jäseninä Eero Saario TuS ja Antti Keskitalo Ms-52.

* Sarjat ja matkat

H 21	10,6 km	H 20	9,3 km	D 21	6,6 km
H 35	9,3 "	H 18	6,2 "	D 35	5,0 "
H 40	8,0 "	H 16	5,0 "	D 40	4,1 "
H 45	6,6 "	H 14	3,2 "	D 45	3,2 "
H 50	6,2 "	H 21C	6,2 "	D 18	5,0 "
H 55	4,1 "			D 16	4,1 "
H 60	3,2 "			D 14	3,2 "
H 65	3,2 "			D 21C	4,1 "

- * Viitoitukset: Selviävät kilpailukeskuksesta.
- * Kartta: Suunnistuskartta 1:15000 vuodelta 1990 käyräväli 2,5 m avokalliokuvauksella. Kartta on ensikäytössä. Kartta on muovikotelossa.
- * Lähtö : Ensimmäinen lähtö on klo 21.00, valoisuudesta johtuen voi lähdön siirto myöhemmäksi olla mahdollista. Lähtöön on matkaa kilpailukeskuksesta 1,4 km. Esilähtö 10 min. ennen lähtöaikaa. Paikalta saa kilpailukortin ja rastimääritteet. Paikalla on normaalit välineet kilpailukortin kiinnittämistä varten. Jokainen ottaa itse oman sarjansa kartan lähdön tapahduttua.
- * Kielletyt alueet: Asuntojen ja alueella olevien kesämökkien piha-alueet on ehdottomasti kierrettävä.

- * Varoitus: Sarjojen H 21 ja H 40 ratojen viimeiselle rastille tullessa voi ajautua reitinvalinnasta riippuen piikkilanka-aidalle. Sitä on maastossa merkitty nauhoihin.
- * Rastit : Mallirasti on kilpailukeskuksessa. Rastit on merkitty maastoon oranssi-valkoisin rastilipuvin, sekä varustettu pihtileimasimin. Joillakin rasteilla on valvontaa, joten kilpailukortti on vaadittaessa esitettävä valvojalle.
- * Maali: Maali sijaitsee noin 1,5 km kilpailukeskuksesta ja sieltä on viitoitus kilpailukeskukseen.
- * Keskeyttäneet: Ilmoittauduttava maalissa tai kilp. keskuksessa.
- * Pukeutuminen, Pesu, WC.
Miesten pukeutuminen kilpailukeskuksen ulkorakennuksessa varatuissa tiloissa ja pesu Venla-vaunussa. Naisten pukeutuminen ja pesu on Op:n saunatiloissa n.200 m kilp. keskukselta. WC- tilat koulun ulkorakennuksessa.
- * Ensiapu: Kilpailukeskuksessa on ensiapuryhmä.
- * Tulospalvelu: Kilpailukeskuksen sisätiloissa.
- * Palkinnot: Pm-mitalit jaetaan sarjoittain tulosten selvittyä. H / D 21 C- sarjan voittajat saavat kunniapalkinnon.
- * Ravintola: Kilpailukeskuksen sisätiloissa.

HYVÄÄ
KILPAILUMIELTÄ
JA - ONNEA !

VAKKA-RASTI ry



Huom:

Lähtöaika on minutteja ensimmäisestä lähdöstä eli esim. 34 = 34 min ensimmäisestä lähdöstä.

Sarja H21

01 Hannu Arki	TuMe
03 Esa Sainio	LaJy
05 Petri Laaksonen	AngA
07 Harri Kottonen	LiePa
09 Jyrki Lammila	LaJy
11 Janne Tranberg	PR
13 Timo Alapiha	AngA
15 Pekka Kaski	TuMe
17 Tommi Tervakangas	LaJy
19 Jouni Koskinen	Rasti 88
21 Jouni Laaksonen	TuS
23 Esa Helin	LiePa
25 Reima Rantanen	LaJy
27 Mika Ruuhiala	AngA
29 Tapio Järvensivu	TuMe
31 Markku Hannula	TuS
33 Jukka Suominen	LaJy
35 Matti Yliluikki	SuSi
37 Timo Kokko	MS-52
39 Jari Kuusisto	AngA
41 Vesa Koskinen	LaJy
43 Harri Louna	TuMe
45 Jouni Hannula	TuS
47 Jukka Latokylä	Rasti 88
49 Ari Paganus	AngA
51 Matti Sipponen	PR
53 Jussi Elo	LaJy
55 Timo Parttimaa	SuSi
57 Petteri Kähäri	AngA
59 Jaakko Järvistö	TuMe
61 Tuomo Reponen	PR
63 Jukka Kivinen	LaJy
65 Jarmo Nieminen	LiePa
67 Ari Salonen	Rasti 88
69 Hannu Kurppa	AngA
71 Jouni Ollonqvist	TuS
73 Juha Paju	PiKa

Sarja H21C

58 Jukka Honkasaari	PiKa
60 Timo Grönholm	HaHa
62 Marko Jaatinen	AngA
64 Vesa Oksanen	R-P
66 Ismo Huhtala	YlKi
68 Kari Nieminen	SoE
70 Timo Ritakallio	LiePa
72 Uolevi Piispanen	PR
74 Matti Niemi	KosKai
76 Pertti Vuorinen	VaRa

Sarja H35

33 Keijo Hintukainen	TuS
35 Harri Tasanen	MS-52
37 Risto Ahtinen	MaMa
39 Timo Laine	LiePa
41 Ilkka Saarimäki	AngA
43 Heikki Merta	LoJa
45 Kauko Salonen	MS-52
47 Timo Alhoke	TuMe
49 Jukka Taimisto	LiePa
51 Keijo Hongisto	LoJa
53 Harri Niinistö	AngA
55 Kari Tuomola	MS-52
57 Teuvo Hämäläinen	MaMa
59 Hannu Salminen	LaJy
61 Pekka Kankare	LoJa
63 Pasi Airike	PertPe

Sarja H40

02 Markku Vesalainen	PR
04 Raimo Jalonen	LiePa
06 Mikko Mannonen	AngA
08 Heikki Paganus	SuSi
10 Leo Koistinen	VaRa
12 Kari Wigelius	MaMa
14 Tarmo Mäkeläinen	LiePa
16 Jussi Salusvuori	AngA
18 Juhani Aaltonen	PR
20 Kalevi Kankaala	VaRa
22 Risto Nuuros	SuSi
24 Sakari Nurminen	LiLo
26 Olli Knaapi	AngA
28 Jaakko Hörkö	LiePa
30 Lauri Röytiö	PR
32 Matti Ritasalo	VaRa
34 Markku Andelmaa	AngA
36 Markku Mattila	Rasti 88
38 Reino Sannelä	SuSi
40 Seppo Väli-Klemelä	AngA
42 Kari Venho	MaMa
44 Antti Peikola	PR
46 Pentti Karru	SauvU
48 Teemu Nukki	VaRa
50 Martti Alilonttinen	LiePa
52 Pekka Inki	LiLo
54 Jarmo Lomppi	LaJy
56 Esko Kaski	SalVie
58 Keijo Viljanen	LoJa
60 Esko Salminen	R-P
62 Kauko Lehtinen	RaiKu
64 Timo Varila	TuMe

Sarja H45

28 Jorma Paldanius	TuS
30 Juhani Jokinen	MaMa
32 Jaakko Nymän	MS-52
34 Leo Jämsä	PR
36 Jouko Visa	SuSi
38 Jorma Vehmanen	VaRa
40 Aare Virta	MaMa
42 Timo Vienanlinna	TuS
44 Mikko Laaksonen	LaJy
46 Tuomo Peltola	LiePa
48 Ahti Stade	TuS
50 Veijo Nurmi	MS-52
52 Matti Myöhänen	MaMa
54 Olli Lehtinen	TuS
56 Martti Kemppe	LiePa
58 Raimo Nurmi	VaRa
60 Rauno Visa	SuSi
62 Urpo Hiiri	PR
64 Raimo Verho	Rasti 88
66 Koitto Verha	VaRa
68 Ari Lindblom	SalVie
70 Urpo Vaininen	TuS
72 Matti Mäkirinne	SuSi
74 Heimo Hongisto	LoJa
76 Jarmo Jokila	MS-52
78 Olli Viljanen	LiePa
80 Tapio Rekikoski	Rasti 88
82 Martti Vaittinen	LoJa

Sarja H50

36 Reijo Lehtonen	LiePa
38 Teuvo Rousku	PR
40 Kari Honkanen	VaRa
42 Heikki Pelli	Rasti 88
44 Seppo Saario	LiePa
46 Pekka Paukku	VaRa
48 Heikki Tamminen	MaMa
50 Kari Grönroos	VaRa
52 Pentti Saario	LoJa
54 Jorma Kuutti	PertPe

Sarja H55

15 Antti Honkasaari	PiKa
17 Aimo Mononen	TuS
19 Matti Isaksson	LaJy
21 Matti Laavainen	MS-52
23 Arto Rantanen	LiePa
25 Kosti Nölvi	TuS
27 Auvo Paju	PiKa
29 Risto Joonas	MaMa
31 Pekka Salminen	PR
33 Reima Nummelin	LiLo
35 Jorma Laine	TuS
37 Keijo Laurila	LiePa

Sarja H60

01 Tuomo Ylikoski	SalVie
03 Aarne Neuvonen	TuS
05 Antti Keskitalo	MS-52
07 Pertti Vahtera	TuS
09 Aarto Sainio	MaMa
11 Jorma Lemmetti	LaJy
13 Heimo Lehmus	TuS
15 Veikko Ruskeenieni	LoJa

Sarja H65

63 Eero Saario	TuS
65 Erkki Luntamo	VaRa
67 Jouko Knaapi	SalVie
69 Tauno Rokka	MS-52
71 Valter Hirvonen	VaRa
73 Esko Kurppa	MaMa

Sarja H20

01 Orvo Moisio	TuS
03 Iiro Rousku	PR
05 Pertti Arola	Rasti 88
07 Pekka Lapila	MS-52
09 Arto Rastas	PR
11 Jukka Nikulainen	TuS
13 Reijo Anttila	LaJy
15 Janne Virtanen	AngA
17 Pasi Tölkö	TuS
19 Tero Lehtonen	Rasti 88
21 Toni Haapala	TuS
23 Juha Suominen	PR
25 Kaj Saarinen	LiePa
27 Jani Laine	TuS
29 Henri Wilcken	MS-52

Sarja H18

02 Rauli Jalonen	LiePa
04 Simo Saarinen	PR
06 Marko Leino	MS-52
08 Miikka Wigelius	MaMa
10 Janne Heininen	LiePa
12 Mikko Laavainen	MS-52
14 Valtteri Mulari	PR
16 Pasi Nissilä	SuSi
18 Tommi Tölkö	TuS
20 Joni Kemppe	LiePa
22 Pekka Nymän	MS-52
24 Jaakko Röytiö	PR
26 Mikko Knuuti	TuMe
28 Juhani Heinonen	LiePa
30 Sami Virta	TuS

Pm-yö

LÄHTÖLUETTELO

Sarja H16

02 Ossi Vesalainen	PR
04 Juha Vaininen	TuS
06 Miika Mattila	Rasti 88
08 Tuomo Korte	TuS
10 Mikko Poikkimäki	PR
12 Mikko Määttä	MS-52
14 Toni Rannikko	TuMe
16 Tommi Haapala	TuS
18 Janne Röytiö	PR
20 Riku Äyräs	LiePa
22 Markus Kaarlela	PR
24 Petri Ahti	MS-52
26 Ilmo Hyypä	TuS
28 Markku Laaksonen	Rasti 88
30 Juha Lehtola	LiePa
32 Olli Axelin	PR
34 Matti Koiranen	TuS
36 Kristian Knaapi	AngA

Sarja H14

31 Teemu Poikkimäki	PR
33 Jussi Jalkanen	TuS
35 Mika Lyytikäinen	PR
37 Teemu Ritasalo	VaRa
39 Ilmari Tuominen	MS-52
41 Mika Venho	MaMa
43 Juha Malmivirta	TuS
45 Saku Tranberg	PR
47 Nikolai Niemi	KosKai

Sarja D21

02 Anne Leino	AngA
04 Marja-Leena Antikainen	PR
06 Eija Koskivaara	VaRa
08 Paula Mäkelä	AngA
10 Kirsi Lehtola	MaMa
12 Eija Sipponen	PR
14 Hanna Helin-Luotonen	VaRa
16 Sari Koskinen	LaJy
18 Jaana Laakso	PR
20 Anu Lindblom	AngA
22 Pirjo Rantanen	VaRa
24 Helena Havia	AngA
26 Liisa Honkasaari	PiKa
28 Henna Jalo	LaJy

Sarja D21C

69 Maarit Ritakallio	LiePa
----------------------	-------

Sarja D35

40 Airi Toivonen	LiLo
42 Päivi Mäkinen	AngA
44 Taina Kankaala	VaRa
46 Sirja Karru	SauvU

Sarja D40

01 Marjaana Eskola	SalVie
03 Liisa Veijalainen	LiePa
05 Marketta Jokila	MS-52
07 Maija Verha	VaRa
09 Pirjo Kaski	SalVie
11 Riitta Toikka	PiKa

Sarja D45

17 Seija Määttänen	SuSi
19 Pirkko Eskola	Rasti 88
21 Helena Mannervesi	PR
23 Tuula Elmiö	TuS
25 Kaarina Rahkasuo	Rasti 88
27 Tuula Kemppi	LiePa

Sarja D18

50 Riikka Laaksonen	Rasti 88
52 Kati Jokila	MS-52
54 Sanna Laaksonen	VaRa
56 Tiia Verho	PR
58 Sari Eskola	MaMa
60 Tiia Nukki	VaRa
62 Sanna Rekola	MS-52

Sarja D16

41 Kati Johansson	PR
43 Eivor Friman	TuS
45 Hanna Sorri	VaRa
47 Piritta Karru	SauvU
49 Satu Vesalainen	PR
51 Niina Leino	MS-52
53 Meri Hallisto	PR
55 Heli Nukki	VaRa
57 Katariina Peikola	PR
59 Sari Leino	MS-52
61 Sari Ilola	PR
63 Sini Laaksonen	VaRa
65 Outi Sareila	LiePa
67 Inna Launto	PR

Sarja D14

49 Katja Lampi	PR
51 Anu Hannula	MS-52
53 Jaana Röytiö	PR
55 Reija Lintunen	LaJy
57 Marika Nurmi	PR
59 Marika Karru	SauvU
61 Heli Launto	PR



Tämä on Rasti-Vakkasen tositarina siitä, miten paikallisessa suunnistus-
elämässä saavutetaan kesän tähtihetki. Siis miten saavutetaan nopein aika
Kuntorastien noin 5 km:n keskipitkällä lenkillä. Se ei todellakaan käy hel-
posti. Eikä sitä paitsi toistu harva se viikko. Mutta asiaan:

Peruskuntoharjoittelun tein viime joulukuussa VaRa-todistajien läsnä-
ollessa Saariselällä. Miltei kolmena päivänä hiihtoa ja hirveät lihaskivut.
Kuntorastikauteen valmistavat kaksi lenkkiä (4 3 km) olivat huhtikuun lopulla,
jonka jälkeen pitikin huilata kolme viikkoa poskiontelotulehduksen kera.
Varsinainen kuntorastikausi alkoi kesäkuussa, mielessä Jukola ja ennen muuta
se, että huippukunto voisi putkahtaa noin 23.7.1991 klo 18 jälkeen.

C-valmentajan koulutuksella näin kävikin, paikkana U:gin Arvassalo
(kts. Perkon kartta). Kartan vihkiäisseremonioiden jälkeen hyvin keskitty-
neenä metsään. Uusi urheilupaikka antoi haasteita kuin Nikulaiselle vain:

- K-1:** Rauhallisesti lähirastille, vaikka Luotosen Pekka yrittikin
hoputtaa. Hän harhaili sentään muuhun suuntaan. Suo nappiin.
- 1-2:** Rastiväli tyyllillä kaartuen. Välin ainoa ongelma oli, kun Sipe
Laaksonen oli eksynyt. Neuvoin, vaikka SSL säämöt kieltävät.
Kumpare taas eteen - kuin telkkä pönttöön.
- 2-3:** Jo tuli hoppua kukkulaa kohti, kun Myöhäsen Joukon selkä vilkkui.
Virhe lähellä, rasti löytyi. Joukosta en tiedä.
- 3-4:** Helppo väli suolle, notkoon ja jyrkänkeelle, mikä oli kuin pankin-
johtaja Kimmo Rannan kettujahtien taukotupa? Paloaukealla oltiin,
onneksi ei jäniksenä, eikä pyssymiehiäkään näkösailla.
- 4-5:** Suunta ojan päähän. Ei luettavaa. Kesän paras puskarasti.
- 5-6:** Suunnistus helpommaksi, mutta maasto ei. Hakkuujätettä, joka
alkoi askelta painaa. Polulla onneksi puhti palautui.
- 6-7:** En käynyt kielletyllä alueella, pellon reunaojan sisäpuolella. En
ainakaan monen askeleen vertaa. Pellon jälkeen oli kirveellä töitä.
Jo vain olisi Suomen metsissä risusavottaa, parit puut poikittain.
Toisella parakkaisella kivirastillakaan ei isoa virhettä.
- 7-8:** Aluksi katse oikeaan, siellä kuulemma Väyrynen. Kati kaivanut
aukealle uusia oja. Muka uusi kartta ja jo vanha. Iso kivi muuten
hyvin piilossa. Löytyi - pettymys ovelalle ratamestarille!
- 8-9:** Enää ei päättä pusikkoon. Liika kiertö toi virheen. Onneksi Pullin
Päivi seisoi rastilla. Niinpä lippu löytyi helpommin. Kiitos.
- 9-10:** Tuossa vauhdissa ovat rinnalle Laineet (K&H) Laitilasta. Jätänpä
heidät ja tykitän. Hyvää kyytiä ja rinne vei. Missä ollaan?
Kaarros. Suo - mikä suo? Kuoppa ja rasti? Ahaa, kiinni, omalle
kivelle. Itse eksyksissä 13 sek, Laineet onneksi hiukan enemmän...
- 10-M:** Varovainen loppukiri kivikkoisella maalisuoralla. Järjestäjien
kellot pysähtyivät johonkin aikaan, itse sain hiukan eri tuloksen.
Kaikesta huolimatta helteisen illan paras lukema, kuulemma.

Maalissa Verhan Maija väitti, että juoksin liian huonoilla suunnistus-
tossuilla. Väliäkö tuo, lehdestä näki eri tossulaatujen ajat. Nousu kesän
suunnistushuipulle oli tapahtunut. Huimalla 10 minuutin km-vauhdilla!

Sittemmin ostin uudet puna-valkoiset suunnistustossut. Ne eivät sointuneet
VaRa-väreihin ja meni muutenkin välineurheiluksi. Niinpä en enää menestynyt Kun-
torasteilla, mutta en myöskään siirtynyt pitkälle radalle, vaikka ihan seuramme
puheenjohtaja-Tahvo virallisella äänenpainolla (25.7.) kehoitti.

Vei jo V.

SUUNNISTUSKARTTA PERKKO UUSIKAUPUNKI KALANTI

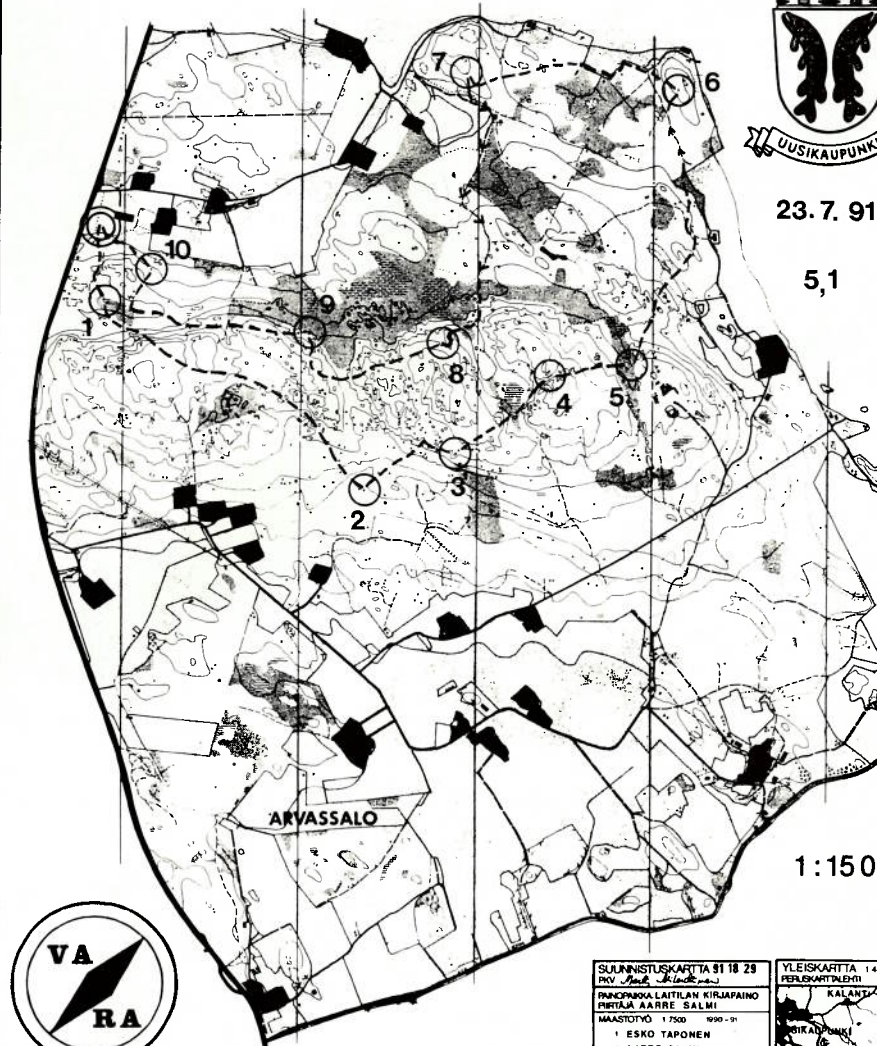
1:15 000

KÄYRÄVÄLI 2,5 M



23.7.91

5,1



© VAKKA-RASTI

SUUNNISTUSKARTTA 9118 29 PUNOJA LATTILAN KIRJAPAINO PÄIVÄÄ AARRE SÄLMI	YLEISKARTTA PERKKOKARTTA 1:40000 KALANTI
MAASTOTYÖ 1:7500 1990-91	
1 ESKO TAPONEN	
2 AARRE SÄLMI	
POHJA ANERSTO	
STEREOKUVAARTOITUS 1:7500	

* Vakka-Rastin hallitus on kokouksessa 4/91 hyväksynyt seuraan uudeksi jäseneksi: Jouni Tissari, s. -60. Kokouksessa 5/91 hyväksyttiin uusiksi jäseniksi: Olle Kari -43, Tapio Kangasvuo -79 ja Marjatta Korpijärvi -48. Kokouksessa 6/91 hyväksyttiin uudeksi jäseneksi: Leo Pöllänen -47. Kokouksessa 7/91 hyväksyttiin uusiksi jäseniksi: Tuomas Laurila -86 ja Päivi Simula -54. Kokouksessa 8/91 hyväksyttiin uudeksi jäseneksi Tapio A. Salonen -84. **TERVETULOA SEURAAMME.**

* Vuoden aikana VaRa-jäsenyydestä on halunnut erota neljä henkilöä. Lisäksi seuran hallitus kokouksensa 3/91 päätöksen perusteella erotti jäsenyydestä 24 henkilöä maksamattomien jäsenmaksujen takia.

* Toisaalla tällä sivulla on "vanha uutinen" ratamestarikilpailusta. Tuon taitoharjoituksen tulokset on finaalin osalta esitelty jo Suunnistaja-lehdessä. Aktiivisuutta vuoden 1992 osanottoon!

* Vuoden 1991 aikana moni vakkarastilainen on viettänyt merkkipäiviään. Myöhästyneet onnittelut kaikille juhlijoille.



Pahoittelut Nurmen Erkille, jota VaRa ennätti onnittelemaan 80-v. merkkipäivän johdosta. Eihän Erkki toki vielä noin iäkäs ole, jäsenrekisterissämme vain oli paha virhe. Joka tapauksessa Erkki vietti toukokuussa 76-v. juhliä. Kesäkuussa hän oli taas liikkeellä porukan mukana Jukolassa - kuten niin monta kertaa ennenkin.

VaRa-jäsentietojen mukaan syksyllä viettävät merkkipäiviään Eero Katina (50-v.) ja Jorma Virtanen (50-v.). Onnittelut.

* Rasti-Vakkasen toiseksi viimeisellä sivulla on lomake osoitteenmuutosta varten. Tarkistakaa ja hoitakaa heti kuntoon, jos takasivun lehtiosoite ei ole oikein. Tieto välittyy VaRa-jäsenrekisteriin myös.

* Rasti-Vakkasen seuraava numero ilmestyy vuoden lopulla, marraskuussa. Lehti summaa 1991 tuloksia ja saavutuksia. Lehdessä eri jaostot (ja puheenjohtajat) esittelevät tulevaa toimintaa! Siis kirjoitteltaan.

Ratamestarit kilpasilla

Suunnistus on yllätys, yllätys myös arvostelut! Tällainen sektori on vuotuinen ratamestarikilpailu. Vakkarastilaiset ovat perinteisen ura-ohjelmasta osallistuneet tapahtumaan. Piiritaistoa on eri vuosina tullut mitaleita ja parhaat ovat kamppailleet jopa kansallisessa loppukilpailussa.

Suunnistuksen ratamestarikilpaa käydaän nykyisin neljässä sarjassa. Miehet tekevät

H21-eliittiradan, naiset D21-eliittiradan ja nuoret H20-eliittiradan. Lisäksi kaikki voivat osallistua lasten radan suunnitteluun.

Kilvassa edetään seurataistoa piirikilpailuun ja edelleen valtakunnan parhaiden loppukilpailuun. Joka portaassa on oma arvostelija, joka tekee tulokset tarkan pistetaulukon mukaan.

Tänä vuonna kisassa oli tehtävä mahdollisimman ta-

sokkaat radat Jämsän Juoksulahteen SM-kartalle.

Vakka-Rastin ratamestarikilpailun seura-arvostelijana toimi Pekka Raula. Varsinais-Suomen piirin arvostelijat oli nyt kutsuttu Angelniemen Ankkureista.

Piirikisan miesten sarjan voitti Tarvasjoen Pekka Tetri. VaRa:n Raimo Reunanen oli niukasti mitalieita jääneenä neljäntenä. Valtakunnalliseen loppukilpailuun Rasti-

Raimo kuitenkin ylti hienosti.

Lisäksi miesten sarjassa kokenut ratateknikko Seppo Raula oli jaetulla viidennellä tilalla ja VaRa:n uudempi kyy Stig Eriksson yhdeksännellä tilalla.

Naisten sarjassa Eija Koskivaara oli myös neljäntenä. Lasten (14-sarja) radan suunnittelussa Stig Eriksson luokiteltiin kuudenneksi, Eija Koskivaara yhdeksänneksi ja Seppo Raula 14:nneksi.



* Tavallisesti luotettavalta taholta saatujen tietojen mukaan Nurmen Veijo on edelleen melkoinen VaRa-seurateltan pystytysexpertti. Näin ainakin Nuorten Jukolassa suoritettujen konsultointien mukaan. Kiitos avusta.

* Vakka-Rastin tytöt ja pojat osallistuvat aika mielenkiintoisiin lajeihin. Näin esimerkiksi Nukin Äiti-Tuire oli mukana lehdenjakajien SM-kilpailuissa! Kisan tuloksista ei ole tietoa, mutta ainakin Turun Sanomiin Tuire sai kuvansa.



LEHDENJAKAJAT

* Osuuspankkiväen SM-suunnistuksista sentään tiedetään yksi mitalituloskin. Aaltosen Leena toi pronssia. Ja mikä olisikaan ollut OPH-saavutus, jos Leena olisi suunnistanut viimeisen rastivälin Kontiolahden Lykynlammen oikealta puolelta. Mutka vei monta minuuttia!

* Ja yhtä varmalta taholta kuin yleensäkin on lisäksi kerrottu, että Vakka-Rastin ensi vuoden toimintaa on jo pitkälle suunniteltu. Näet Jukolan viestin (Vehkalahti 1992) majoitusta on jo varailtu ja Nuorten Jukolan seurateltan paikkaa katseltu tai ainakin suunniteltu puhelinvarausta, kuten Isonkyrön Jukolassa näytti joillain seuroilla etuoikeus olevan?

* Helkkulan Rauli on vetäissyt yleisurheilun Pohjois-Karjalan piirin mestaruuskisoissa 3.000 m:n esteet kuin vanhasta muistista aikaan 10,57. Tulos toi yleisen sarjan pm-pronssia. Hyvä, Vakka-Rasti. Mitä tulee yleisurheilun maratontilastoon, niin siihen palaamme myöhemmin. Kertokaapa VaRa-aikojen toimituksen tietoon.

* Vuorisen Pertti taas on SSL-arpojenmyyntitykki. Ja tekniikka: "Arpojen hinta vain 5 mk/kpl. Mikäli joku haluaa maksaa enemmän, niin siitä on neuvoteltava erikseen. Arpoja saa ostaa vain 20 kpl /talous. Arpojen ostamatta jättäminen aiheuttaa lopputilin heti. Yhden arvan ostaneiden kohtaloa harkitaan, kuitenkin Pekkas-päivät pudotetaan puoleen todennäköisesti. **HYVÄÄ ARPAONNEA TOIVOTTAEN.**" Terv: toimitusjohtaja. Näin siis työpaikan kahvipöydässä?

* SM-viestien kakkosryhmän kumpareella (koodi 101) oli pyhänä melkoisesti entistä VaRa-vipinää: ensin Sinkkilän Raila TuS, sitten Raatikaisen Eeva OH ja vielä Orkolan Eija HiKi. Tuttuja tyttöjä väärissä väreissä ja myöhemmin jopa SM-mitaleilla.

Eijasta ei tosin tainnut tulla varsinaista SM-mitalistia, mutta hänen OH-sisarestaan (Keski-narkaus) kylläkin. Muutoin Eija ja Eeva pyörittävät pientä suunnistuspiirin perhettä. Eeva edustaa nyt seuraa, joka on Eijan kasvattaja-seura. Niin on pieni Suomen maa ja kartta...



* Rasti-Vakkasen KANSIKUVASSA keskittyy kivisellä vuoteellaan Oravakisaan Pullin Jyrki. Rasti-Vakkasen KUVASARJASSA toisaalla vuoden muita suunnistusilmeitä - hymyillään kun rasteillaan. Hyvää syksyä.



**MONIPUOLISTA
JÄTEHUOLTOPALVELUA**



**RAKENNUSLIKE
NURMI & LOIVAMÄKI OY**

Blasieholmank. 8 A Uki
puh. 22923

**KOTIMAINEN
BENEFON
SMART
NMT 900**



Valitse
viininpunainen,
tummansininen,
helmenharmaa
tai musta!

8950,-

Valmistaja

BENEFON

PL 84, 24101 SALO

Puh 924-30400 Telefax 924-332633

Valtuutettu Benefon jälleenmyyjä:

INSINÖÖRITOIMISTO

TELESILTA OY

SORVARINTIE 1, UUSIKAUPUNKI
PUH ★ 12 821, TELEFAX 12 822

Osoite oikein!

Osoitteen muutos.../.... 19.. alkaen

Entinen

Nimi

Lähiosoite

Postinumero ja postitoimipaikka
UUSI OSOITE:

Lähiosoite

Postinumero ja postitoimipaikka

Päiväys ja allekirjoitus

Virheellisen postiosoitteen käyttö
aiheuttaa lähetyksen viivästymisen.

Maksutta koti-
maan postiliik-
enteessä

RASTI-VAKKANEN
/Veijo Viitanen
Urheilutie 1 a B 14
23800 LAITILA

VARTIOITU!



Servi Turvapalvelu Oy
Puh. 922-127 13