

Pyydetään palauttamaan,
ellei vastaanottajaa tavata:

VaRa ry / Veijo Viitanen
Urheilutie 1 a B 14
23800 LAITILA

2

Vakka-Rasti ry:n hallitus v. 1995

Puheenjohtaja
RIKU SALMINEN
k. 940-5034194
t. (922) 1527222

Siht./Seuratoim.jaosto
OUTI NURMI
k. (922) 8422922
t. (922) 8416288

Nuorisosaosto
SEIJA KANKAANPÄÄ
k. (922) 8418756
t. (922) 8424341

Kilp.järjestelyjaosto
KOITTO VERHA
k. (922) 8412515

Valmennusjaosto
JUHO VIRONEN
k. (922) 8416020
t. (922) 3311338

Kunto-retkeilyjaosto
TEIJO SIRNIÖ
k. (922) 8414272
t. (922) 8412780

Talousohj./Rahastonhoit.
HEIKKI VENNELÄ
k. (922) 8423036
t. (922) 8423271

Kartoitusohjaaja
AARRE SALMI
k. (922) 8412003
t. (922) 8450540

Tiedotussihteeri
VEIJO VIITANEN
k. (938) 8258042
t. (922) 54812

Varapuh.joht./Jäsen
TAPANI RAUTAVUOMA
k. (922) 8413192
t. (922) 154300

Jäsen
TIMO PENTTILÄ
k. (922) 874042

Jäsen
KATI VÄYRYNEN
k. (922) 8416902
t. (922) 599232

Vakka-Rasti ry:n toimihenkilöitä v. 1995

Kirjanpitäjä
MAARIA RITASALO
k. (922) 8422708
t. (922) 8413727

Lehtiasiamies
LEO RANKI
k. (922) 8421470 U:ki
t. (922) 878221 T-salo

Ilmoittautumissihteeri
SEPPO SORRI
k. (922) 8413372

Leikekirjanpitäjä
VALTER HIRVONEN
k. (922) 8423486

VSS ry:n alueohjaaja
RAIMO REUNANEN
k. (922) 8423587

Kuntorastiyhteyshenkilö
MATTI JALAVA
k. (922) 8414500

Rasti-Vakkanen

Vakka-Rasti ry:n
seuralehti

Vastaava toimittaja

Veijo Viitanen
Urheilutie 1 a B 14
23800 Laitila

Painopaikka

Laitilan
Kirjapaino Ky



RASTI- VAKKANEN VAKKA-RASTI

2 / 1995

JOULUKUU



24





VAKKA-RASTI ry
Nordströminkatu 5
23500 UUSIKAUPUNKI

* Pankkiyhteys *
U:gin Seudun OP
549 102-210 016

* Jäsenmaksut *
80 mk Aikuiset
160 mk Perhemaksu
30 mk Nuoret, seniorit

* Lisenssimaksut *
Seura ei maksa kilpailu-
lisenssejä. Lisenssin
vakuutusurva on
henkilökohtainen etu.

* Laskujen hyväksyntä *
VaRa-toimintalaskut
hyväksyy seuran pj.
Laskuissa oltava ko.
jaoston pj:n käsittely-
merkinnät.

* Hallituskokoukset *
VaRa-hallitus kokoontuu
kunkin kk:n toisena
keskiviikkona klo 18,30
(ei heinäkuussa eikä
joulukuussa).

* Vakuutustoiminta *
Vakuutusasiamies-
toiminnan yhteydet:
- Pohjola-Yhtiöt
- Vak. Oy Sampo
- Tapiola
Vakuutuksia tehtäessä
pyydettyä "kohteeksi"
VaRa-asioimisto. Näin
palkkio seuralle.

Vakka-Rastiakin Internetissä

Mitä ? Joko sitä Internetiä tuodaan Rasti-Vakkaseenkin ?
Sitä nyt on joka paikassa !

Näin varmasti joku ajattelee otsikon luettuana. Totta on kuitenkin, että miljoonilla ihmisillä on teoriassa ollut jonkin aikaa mahdollisuus tietokoneeltaan lukea vaikkapa Vakka-Rastin hallituksen kokoonpano. Tai nähdä, että viime kesän kuntosuunnistuksiin Vuorisen Ulla osallistui 19 kertaa.

Uudessakaupungissa puhelinuutisia pyörittävä Vakkamedia Oy, jonka takana on Matti Jalava, on tehnyt verkkoon Vakka-Rastille oman sivun.

Sivulla on mm. luettelo viime kesän kuntorasteihin vähintään viisi kertaa osallistuneista. Sivulla on myös Rastimuistiota otetut tiedot seuran toimihenkilöistä yms. Jatkossa sinne voidaan syöttää muitakin tietoja, esim. suurimpien kilpailujen lähtö- ja tuloluettelot jne.

Vakkamedian sivut ovat tänä vuonna perustetun Wakkanetin palvelimella. Wakkanetin sivuilta on linkki Vakkamediaan, jonne löytää suoraan myös osoitteella

<http://www.wakkanet.fi/~vakmedia>

Sivulle voi yrittää myös ilman tilde-merkkiä (~) tai ilman sitä ja lisäämällä loppuun *html* eli */vakmedia.html*. Toiminta on koeluontoista ja Vakkamedia toivoo saavansa sähköpostilla palautetta.

Ei muuta kuin suunnistamaan myös verkkoon! Verkosta muuten löytyy ainakin 20 suunnistusseuran hienoja sivuja.



KANSIKUVA - Vakka-Rastin joukkue teki aaltoja jo U:gin linja-autoasemalla ennen lähtöä Leimaus-95 suurleirille. Parta-harjulla leireilivät Ria, Jyrki, Riku, Tero, Merja, Sepi, Mika, Ode, Katariina, Teemu, Samu, Jari, Kai, Johanna ja Elina.

Puheenjohtajan palsta

Toisinaan itse kukin joutuu arvioimaan, mitä ovat 'elämän peruskysymykset'. Yhteiskunnan kannalta esimerkiksi urheilun olemassaolon oikeutus lienee siinä, että se lisää kansalaisten ruumiillista ja henkistä hyvinvointia ja toimii sairauksia ehkäisevänä tekijänä. Yksilö taas ilmaisee saman asian haluamalla tehdä asioita, jotka tuntuvat hauskalta tai hyvältä eli parantavat elämän laatua. Suunnistusseuran näkökulmasta perustavin asia lienee toiminnan jatkuvuuden turvaaminen erityisesti paikallisella tasolla, Vakka-Rastin tapauksessa Uudessakaupungissa ja lähialueilla.

Toiminnan jatkuvuuteen uusien harrastajien hankinnan kautta tähtää ennen muuta nuorisotoiminta, mutta myös kuntosuunnistustoiminta. 'Vanhojen' jäsenten suunnistusharrastusta pyritään edistämään valmennus- ja kilpailutoiminnalla. Lisäksi pelkän suunnistuksen rinnalla järjestetään mahdollisuuksien mukaan muunlaista seuratoimintaa 'mielen virkistykseksi'.

Vakka-Rastissa on viime vuosina keskitytty aiempaa enemmän 'perus'seuratoimintaan, ts nuoriso- ja kuntosuunnistustoimintaan. Osaltaan tämä on ollut tosiasioiden tunnustamista seuramme suunnistus-
huippujen aikanaan siirryttyä edustamaan toisia seuroja. Toisaalta tämä on ollut tietoinen valinta, koska oma nuorisotyö ei ehkä vuosien varrella aina saanut ansaitsemaansa painoarvoa, kun huomio kiinnittyi huippujen menestykseen. Lisäksi toiminnan määrä ja laatu ohjautuvat kulloinkin käytettävissä olevien resurssien - aktiivisten henkilöiden ja käytettävissä olevan rahan mukaan -, eli pyritään keskittymään olennaiseen.

Muistutus perusasioihin keskittymisestä kohosi mieleen lähinnä ensi vuoden toimintasuunnitelmaehdotuksia laatiessa, mutta myös syksyn suuriin seuraviestien - 25-Manna- ja Halikko-viestit - kautta. Kummassakin joukkueemme kohtaloksi koitui hylkääminen puuttuvan leiman vuoksi. Lopputuloksesta huolimatta molemmat kilpailut tarjosivat ruumiillista räsitystä ja henkistä virkistystä, emmekä toki ole katkeria (mutta kuitenkin?) vauhtisokeuden aiheuttamista lievista takaiskuista. Ensi kerralla tulemmme yrittämään uudella innolla ja huolellisuudella!

rastiterveisin,

Riku

SSL:n liitto-
valtuuston
varajäsen
ja VSS ry:n
alueohjaaja
Raimo
Reunanen
(vas.) &
VaRa:n pj.
Riku
Salminen.





Vakka-Rasti v. 1996

KILPA-SUUNNISTUS-JAOSTO

Koitto Verha, pj. *
Hanna Helin-Luotonen
Leo Koistinen
Jaakko Raula
Teemu Ritasalo
Riku Salminen

NUORISO-JAOSTO

Seija Kankaanpää, pj. *
Outi Nurmi
Kauko Kiiski
Timo Penttilä
Juho Vironen

HARRASTE-SUUNNISTUS-JAOSTO

Juho Vironen, pj. *
Oili Henriksson
Kati Väyrynen
Aarre Salmi
Teijo Sirmiö
Voitto Takkunen
Erkki Teivaala

Seuratoimintaohjaaja

Outi Nurmi *

Kartoitusohjaaja

Riku Salminen *

Talousohjaaja

Heikki Vennelä *

Tilintarkastajat

Matti Jalava &
Pekka Harmovaara
(Vara: Jukka Mattila
& Ensio Kiukkonen)

Hallituksen puheenjohtaja

Tapani Rautavuoma *

Hallituksen lisäjäsenet (Hallituksen jäsenet *-merkittyjä)

Timo Penttilä *, Teijo Sirmiö *, Veijo Viitanen *

Kilpasuunnistusjaoston tehtävänä on tukea seuran aktiivikilpailijoiden valmentautumista ja kilpailuihin osallistumista sekä toisaalta toimia valmistelevana osapuolena arvokilpailujen anomisissa ja järjestelyissä.

Nuorisajaoston tehtävänä on toteuttaa seuran oravapolkuikäisten jäsenten harrastus-, kilpailu- ja valmennus-toimintaa sekä kehittää edelleen seuran nuorisotoimintaa.

Harrastesuunnistusjaoston tehtävänä on harrastesuunnistuksen eli kuntosuunnistuksen sekä kuntoilu- ja retkeilytoiminnan toteuttaminen ja kehittäminen seurassa.

Tahvo palaa puheenjohtajaksi

Uusi puheenjohtaja Tapani Rautavuoma, mietteesi toiselle pj-kaudelle 1996-- ?

- Puheenjohtajavuosiini 1990-91 verrattuna tilanne lähtökohtana on aivan toinen. Osa seuran kirkkaimmista tähdistä vaihtoi toisiin maisemiin. Painopisteet ovat toisaalla.

Mikä Vakka-Rastissa nyt on tärkeintä ?

- Nuorisotoiminta on lähtenyt hyvin liikkeelle. Toivottavasti Seija K. porukkansa kanssa jaksaa pitää samaa vauhtia jatkossakin.

Kannustuksesi rastilaisten 375 jäseniselle joukko ?

- Yritetään järjestää vanhan toiminnan lisäksi jotain uutta. Vähemmälläkin taidoilla ja kunnolla voi ja kannattaa lähteä mukaan. Niin ainakin itse teen.

Mitä toivot seuramme suunnistusväeltä ?

- Osallistumisessa ei saisi olla liikaa "ryppytsaisuutta", vaikka tavoitteita pitää itselleen asettaa.
- Oma tavoitteeni on, etten olisi kisassa viimeinen. Aina loppuun juostessani se on jopa onnistunut.

Muuten olen sitä mieltä, että... ?

- Uudenkaupungin ja Vakka-Suomen alue on hyvää harrastusaluetta. Mutta jyrkempiä mäkiä kannattaa joskus mennä nousemaan uusille kartoille.
- Suunnistus on kokeilemistani lajeista paras (Hevospoolo ja golf vielä testaamatta).

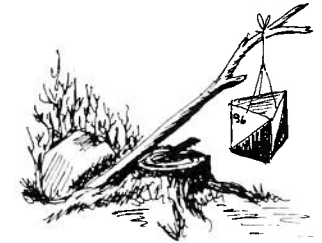
Toimintasuunnitelma v. 1996

PÄÄTAVOITTEET

1. Nuorisotoiminta
2. Kuntosuunnistusten kehittäminen

OHEISTAVOITTEET

1. Karttojen/niiden osa-alueiden ajantasaistuksen aloittaminen
2. Pitkän matkan SM-suunnistuksen v. 1997 valmistelut



LOPUKSI

Jo muutaman vuoden ajan Vakka-Rasti on pyrkinyt ohjaamaan toimintaansa 'perusasioihin', joita ovat ennen muita nuorisotoiminta ja kuntosuunnistustoiminta. Tämä on työtä, joka 'ei koskaan valmistu', ts. siitä ei saa tinkiä. Jos perusasiat on tuloksellisesti hoidettu, voidaan mahdollisesti vapauttaa enemmän voimavaroja muuhun toimintaan, mutta muu toiminta ei saa silloinkaan syrjäyttää perusseuratoimintaa.

Lisäksi toimintasuunnitelman yhteyteen yleensä sisältyy vetoisuus jäsenten aktiivisuuden puolesta toimintasuunnitelman toteuttamiseksi. Tämän päivän Vakka-Rastissa on pienehkö ydinjoukko, joka sitkeästi ja kiitettävällä tavalla on toteuttanut tehtyjä suunnitelmia. Kuitenkin seurassa on lähes 400 jäsentä, jotka parhaimmillaan voisivat saada aikaan huomattavasti enemmän ja samalla keventää aktiivien työtaakkaa. Hallitus pahoittelee taitojensa rajallisuutta jäsenistön aktivoimiseksi ja vetoaa samalla kaikkiin jäseniin tilanteen auttamiseksi.

Vuosittain tapahtuvat arvokilpailujen järjestelyt ovat ehkä parhaiten osoittaneet seurastamme tarvittaessa löytyvän talkoovoiman ja antaneet hyvää kannustusta niin aktiivisuudelle kuin seura-hengellekin. Aktiivisuus palkitsee itse itsensä ja siksi onkin tärkeää, että jokainen auttaa naapuriaan lähtemään mukaan - ja osallistumaan.

Uudessakaupungissa 29.11.1995

Vakka-Rasti ry
Hallitus

Jäsenmaksut v. 1996

Vakka-Rastin vuosikokouksen 29.11.1995 päätöksen perusteella seuran jäsenmaksut v. 1996 ovat (EI liittymismaksua):

* 80 mk	Aikuiset
* 160 mk	Perhemaksu
* 30 mk	Nuoret (alle 20-v.), seniorit (yli 60-v.)

Jäsenmaksut laskutetaan tammikuussa ja ne pyydetään maksamaan eräpäivään mennessä.



JUKOLA '95



	I-joukkue		II-joukkue		III-joukkue		IV-joukkue	
10,0	Timo Penttilä	1.28,13 (550.)	Pertti Vuorinen	1.43,59 (841.)	Valtteri Väyrynen	1.51,14 (938.)	Tommi Högmänder	1.36,52 (740.)
11,9	Koitto Verha	2.16,35 (575.)	Raimo Nurmi	2.29,01 (770.)	Pekka Raula	2.19,59 (756.)	Kari Grönroos	3.20,44 (975.)
13,0	Jaakko Raula	2.02,23 (474.)	Riku Salminen	2.24,52 (703.)	Juho Vironen	2.24,47 (699.)	Pertti Tuominen	2.27,20 (899.)
8,3	Heikki Pelli	1.34,05 (495.)	Raimo Reunanen	1.28,13 (690.)	Tapani Rautavuoma	1.22,20 (663.)	Teuvo Suikkanen	1.29,13 (855.)
8,3	Timo Ritasalo	1.16,45 (445.)	Pekka Paukku	1.26,48 (634.)	Hannu Tuupanen	1.34,33 (635.)	Yrjö Pulli	2.02,31 (868.)
10,4	Teemu Ritasalo	1.25,47 (383.)	Vesa Koistinen	1.49,17 (620.)	Janne Pulli	2.13,37 (679.)	Pekka Laitinen	Hyl. (---)
14,1	Leo Koistinen	2.21,05 (387.)	Saku Salminen	2.08,27 (565.)	Pasi Rantala	2.44,52 (695.)	Pasi Nurmi	?? (---)
76,0 km	387.	12.24,53	565.	13.30,37	695.	14.31,22	---	(---)

VENLOJEN VIESTI 1995

	I-joukkue		II-joukkue	
5,8	Maaria Ritasalo	0.52,23 (118.)	Raili Vienola	1.23,25 (542.)
5,7	Sini Laaksonen	1.20,52 (379.)	Outi Nurmi	2.08,57 (558.)
7,9	Maija Verha	1.19,11 (309.)	Tuire Nukki	2.37,55 (553.)
8,3	Kirsi Laine	1.48,28 (316.)	Marja Virtanen	1.37,33 (530.)
27,7 km	316.	5.20,54	530.	7.47,30



NUORTEN JUKOLA 1995

	I-joukkue	
3,0	Timo Ritasalo	22,13 (49.)
2,8	Jari-Pekka Nurmi	26,17 (72.)
2,5	Merja Loven	29,20 (80.)
2,4	Jari Pietarinen	39,12 (122.)
3,2	Sari Nurmi	40,51 (118.)
3,8	Irene Suomi	52,34 (116.)
5,5	Teemu Ritasalo	37,35 (104.)
23,2 km	104.	4.08,04



Vakka-Rasti 1986-95

Nuorten Jukolassa

	I-joukkue	II-joukkue	III-joukkue	Yht:
1986	Lahti	153.	178.	-- (196)
1987	Nurmijärvi	77.	174.	-- (194)
1988	Mikkeli	Hyl.	172.	-- (191)
1989	Kouvola	88.	126.	Kesk. (199)
1990	Pori	61.	150.	-- (203)
1991	Isokyrö	51.	165.	-- (218)
1992	Espoo	85.	Kesk.	-- (215)
1993	Parainen	114.	--	-- (225)
1994	Joutseno	57.	--	-- (217)
1995	Lohja	104.	--	-- (201)



Kuvissa VaRa:n entisiä, nykyisiä ja tulevia Nuorten Jukolan suunnistajia (kuvat 1995).



Rasti- kulinaristit Partaharjulla



Valmistelut, odotukset (Ode)

Leimaus-95 leirin valmistelut aloitettiin Vakka-Rastissa melkein puoli vuotta aikaisemmin. Suurleirin ensimmäinen info-lehtinen tuli maaliskuussa ja siitä alkoi täpinä. Lopulta saatiin kasaan 11 Oravan porukkaa. Lisäksi 3 Oravaa Eura-Kautuan Urheilijoista ja ohjaajiksi 4 aikuista.

Odotimme uutta, jännää, ennen kokematon. Paljon yhteisiä hetkiä, uusia ihmisiä. Toivottiin hyviä ilmoja, hyvää yhteishenkeä.

Menomatka Peksämäen Partaharjulle sujui nopeasti, vaikka matkattiin lähes 6 tuntia. Syötiin, nukuttiin, puhuttiin höpöjä. Euralaiset ystävämme pääsivät edes jonkin verran selvytyteen vakkarastilaisista.

Torstai 15.6.95 (Elina, Johanna, Noora)

Kamala +30 C helle. Karttaa ja kompassia olisi tarvittu leiripaikan löytämiseksi. Avajaisissa kivaa oli musiikki, mm. Den glider in, jolla vetäjät nostivat vetistä tunnelmaa.

ZackBoomin tanssiesityshetki oli hyvä. Tylsä vesisade kasteli kaiken. Lopun OravaBic oli tosi rankka - märkä ja rapa roiskui.

Avajaisten jälkeen vimmatua pyykkinarujen pingottelua telttojen ja puiden väliin. Saatiin vaatteet kuiviksi. Illalla uiminen kivaa, vesi lämmintä. Ja hevosleikit...

Perjantai 16.6.95 (Tero, Kai, Mika, Jyrki)

Aamulla hyvää puuroa ja mustikkasoppaa. Aamupäivän suunnistus

hankala, mutta kaikki rastit löytyivät. Siima oli poikki useasta kohdasta, piti suunnistaa pelkän kartan avulla.

Iltapäivän palloilussa kivaa: jalkapalloa, pesäpalloa, lippupalloa. Jalitsu parasta, vakuutti Kai. Lippupallo parasta, vahvisti Jyrki. Ja selvinnyt jo on, että Riku ei potki unissaan, paljasti Kai A.

Oheistoiminnoista myös melonta kiinnosti. Ja kulinaristijuttuja olisi ollut kiva myös kokeilla. Jo toisena suurleirin päivänä on selvää, että menossa on liian lyhyt leiri. -- Tahtoo heti uudestaan!

Lauantai 17.6.95 (Samu, Teemu, Jari)

Me pojat ollaan aikamoisia rastikulinaristeja. Tikkupullat - päältä mustia, sisältä raakoja. Suklaabanaania - käretyttiin foliossa, hyvää!! Maisemat mahtavia ja Jari on innokkaasti käpsytellyt harjuille ihailemaan niitä.

Suunnistusrata helpottui. Siis suunnistus oli tosi helppo nakki. Eikun, jos se olisi ollut nakki, olisi se tullut syödyksi.

Kuumaa, sääskiä, riittävästi ruokaa. Taas satoi, kun oli virallinen iltatilaisuus. Kiva istua mässä maassa. Kastuttiin, vaikka oli sadevaatteet päällä. Mutta meidän pihäesitys oli hyvä. Illalla taas discoiltiin.

Sunnuntai 18.6.95 (Merja, Katarina)

Olipa kylmä aamu, vaikka arska (=aurinko) paistoi. Yöunet jääneet vähiin leirin aikana? Suunnistuskisa Peksämäen Metsäopistolla. Helppo rata, hyvä juosta.

Uimapaikalla lämmintä, mutaista vettä. Ei U-gissa edes makean veden altaalla ole tuollaista. Pakko mennä suihkuun.

Tavaroiden pakkaus ja roudaus bussin noutopaikalle, huh, huh. Il-

tapäivällä oleskelua, kavereitten kaa rupattelua, tulosten kyttäilyä.

Päättäjät ja Fröbelin Palikat oli mukavat, eikä muuten satanut. Päättäjät sujuivat juohevasti, päästiin lähtemään ajoissa kotiin. -

Hyvä leiri. Eipä ole aiemmin tullut oltua tällaisella suunnistusleirillä. Kauemminkin olisi voinut olla...

Harrasteleimaus (leiriläinen Ria)

Vähän huonosti järjestetty - ei päästy muiden leiriläisten joukkoon (oheisjuttuihin, discoon ym.). Tehtiin omia lehtijuttuja koko ajan. Vain yksi varsinainen suunnistusharjoitus. Opinkohan mitään uutta?

Hyvää oli uudet ystävät ympäri Suomea ja ideana harrasteleimaus oli mukiinmenevä, mutta raakile. Infokin taisi johtaa hiukan har-

haan. Leirillä videotintia, valokuvausta, juttujen tekoa. Tiukan päiväohjelman jälkeen vain illalla hiihtokan vapaata. Univelkaa syntyi.

Kotiin, tulevaisuuteen (Sepi)

Kaikki nukkuivat univelkojaan pois ensimmäiset 150 km. Sitten vasta alkoi näkyä jotain eloa leiriläisissä. Väsyneitä, mutta onnellisia. Jo todettiin leiri onnistuneeksi. Ilmatkin suosivat, muutamia virallisia sadekuuroja lukuunottamatta.

Oheistoiminnoille kaivattiin enemmän aikaa. Leiri loppui kesken. Oma "pihapiiri" ja pihapomo toimiva keksintö. Meidän Auli-pomomme mukava ihminen. Partaharjulla aikataulut pelasivat suht' hyvin.

Suurin osa leiristä plussaa. Ohjaajat eivät voineet juuri osallistua oheistoimintoihin, ja ohjaajatoimintaan (luennot, keskustelut, illanvietto) jäi hyvin vähän aikaa.

Upeaa sauna ja uiminen. Ruoka hyvää, maisemat komeita katsella. Suunnistusreitit pienimmille turhan pitkiä (yleensä noin 3 km). Leiri todella kokemisen arvoinen juttu. Ja meno oli tosi kovaa Discoissa...

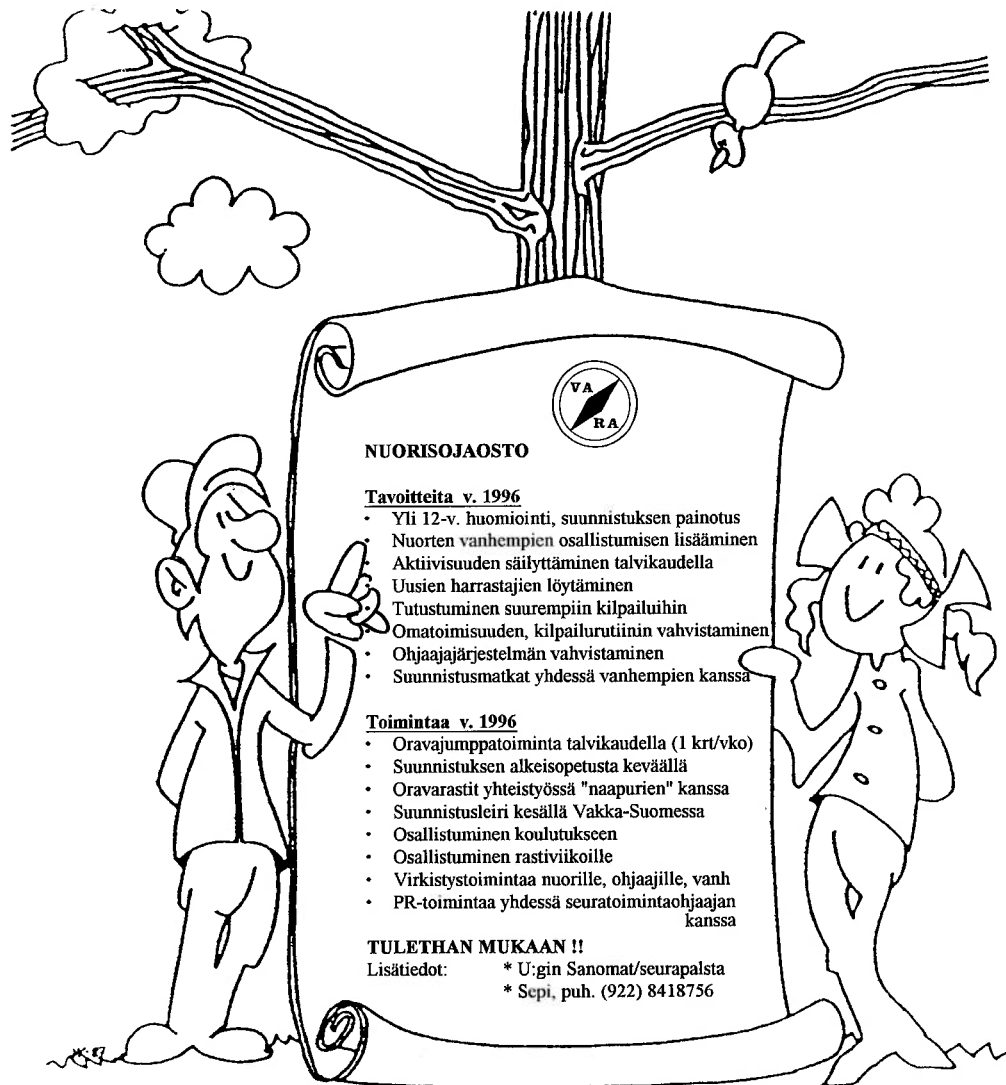
Leirin jälkeen mennään jo pian uuteen vuoteen 1996. VaRa-nuorisotoiminta yrittää luoda mahdollisimman monelle tilaisuuden tutustua suunnistukseen, lajin monipuolisuuteen. Ohjaajia ja vanhempia toivotaan yhä paremmin toimintaan mukaan. Yli 12-v. nuoriin pitäisi löytyä lisää satsausta (oikeanlaista toimintaa, tukihenkilöitä, aikaa). Ensi vuonna toteutetaan virkistystoimintaa ja suunnistetaan kisoihin yhdessä!



Oli ruskea joukko vanhempia saattamassa kuraisia lapsiaan kohti täplikästä Partaharjua.



VALMET Automotive



NUORISOJAOSTO

Tavoitteita v. 1996

- Yli 12-v. huomiointi, suunnistuksen painotus
- Nuorten vanhempien osallistumisen lisääminen
- Aktiivisuuden säilyttäminen talvikaudella
- Uusien harrastajien löytäminen
- Tutustuminen suurempiin kilpailuihin
- Omatoimisuuden, kilpailurutiinin vahvistaminen
- Ohjaajajärjestelmän vahvistaminen
- Suunnistusmatkat yhdessä vanhempien kanssa

Toimintaa v. 1996

- Oravajumppatoiminta talvikaudella (1 krt/vko)
- Suunnistuksen alkeisopetusta keväällä
- Oravarastit yhteistyössä "naapurien" kanssa
- Suunnistusleiri kesällä Vakka-Suomessa
- Osallistuminen koulutukseen
- Osallistuminen rastiviikoille
- Virkistystoimintaa nuorille, ohjaajille, vanh
- PR-toimintaa yhdessä seuratoimintaohjaajan kanssa

TULETHAN MUKAAN !!

- Lisätiedot: * U:gin Sanomat/seurapalsta
* Sepi, puh. (922) 8418756

*** **

Vakka-Rastin joulujuhla

Sunnuntaina 10.12.1995 klo 14,00
Seikowin koulussa Uudessakaupungissa

*** **

- * Joulusta ohjelmaa, tarjoilua, arvontaa
- * Palkintojenjakoa, saavutusten kertailua
- * Joulun tunnelmaa rastilaisten piirissä

Märkäinen stoori & haiseva kiitos !

Lähdimme vetelänä torstai-aamuna (15.6.) haisevan U:gin keltaiselta linja-auto-asemalta kello 5,30 kohti täplikästä Partaharjua ja iloista suunnistusleiriä. Kaikki läskit Oravat olivat ehtineet ajoissa paikalle, ja mukana oli ruskea joukko vanhempia saattamassa kuraisia lapsiaan matkaan.

Ennen yököttävään linja-autoon pakautumista rakastunut valokuvaaja - Veijo V. - ikuisti sumuiset reissaajat nelikulmaisella kamerallaan. Todennäköisesti saamme lukea aurinkoisesta lähdöstämme mutkikkaasta paikallislehdestämme.

Miellyttävälle Leimaus-leirille lähti mukaan yksitoista herkkää Oravaa, neljä nälkäistä ohjaajaa, yksi kummallinen kuljettaja ja mannermaisesta Eurasta tuli kyytiin vielä kolme siniruudullista euralaista. Siinäpä koko karvainen poppoo, jota seuraavassa tarkastelemme lähemmin.

Räkäistä bussia ohjasi puhdas Jakke ja ensimmäisessä penkkirivissä istuivat - "hinnalla millä hyvänsä" - tietysti pehmeä Teemu, roskainen Samu ja viisas Jari. Samulla ja Teemulla oli päässään limaiset lippikset, joista kaikki tulevat varmasti heidät tunnistamaan.

Intohimoinen Johanna vipelsi ympäri bussia rohtuneen Elinan kanssa lähes taukoamatta. Mutta surullinen Ria sensijaan pysyi hyvinkin rauhallisesti paikallaan - jopa märehtivän pissatauon aikana kukikkaalla Orituvalla.



Pöpillä Kailla oli mukanaan iso elektroniikkapeli, jonka pieni piipitys ei kylläkään paljon haitannut ylpeän porukan jutusteluja. Kankean takapenkin ovat valloittaneet höyryävä Tero, höllä Jyrki ja nyhivä Mika.

Musta Merjakin ahtautui välillä mukaan, mutta rauhaa halutessaan pisti ryhvyiset korvalappustereot päälle ja vaiui puleaan uneen hyllyvälle käytävälle. Tympeässä takasassa pauhasi myös ajoittain ilkkurinen hevimusa ja kauheat sipsit maistuivat miellyttävälle reissaajille.

Jumiutuneiden Oravien ohjaajina toimivat lämpimällä matkalla napakka Outi siis- tissä minihameessaan ja homeisissa raybaneissaan sekä vihreä Katariina, joka joutui pääsi pimeään joukkoomme äkkiaarmaamatta yhden örkkimäisen ohjaajan peruttua tulonsa.

Oli meillä mukana myös yksi höpö miespuolinenkin ohjaaja. Nihkeä Riku, joka aikoo näköjään kasvattaa pitkän leirin aikana lyhyen parran.

Kurvikkaasta Eurasta mukaan tulleet hämäräperäiset suunnistajat olivat liimainen Noora, taianomainen Margit ja kiivas Arttu. Toivottavasti he sopeutuvat hyvin lauhkeiden vakkarastilaisten joukkoon.

Ai joooooooooooooooooooo. Olinhan mukana minäkin - jäinen Sepi, joka raapustin tämän märkäisen stoorin.

Eipä muuta kuin haiseva kiitos nirsoille kuuntelijoille. Ja löysää jatkoa myös ähkyille Rasti-Vakkasen lukijoille!

Leimaus-95 leirin linja-automatkan adjektiivileikki. Sepi seipitti stoorin, jonka tyhjät aukot matkustajat täyttivät keksimillään adjektiiveilla tietämättä mitään - ennen kuin lopussa ja tuommoisen siitä tuli.

SM-PISTEET

vuonna 1995

Erkki Luntamo, H75	19,67
Valter Hirvonen, H70	4,67
Maija Verha, D45	1,67
Pentti Salonen, H70	0,67
Maaria Ritasalo, D45	0,67
Raili Vienola, D55	0,67

SM-PISTEET

vv. 1992-95 (kiertopalk.)

Erkki Luntamo, H75	36,67
Maija Verha, D45	11,67
Raili Vienola, D55	8,67
Valter Hirvonen, H70	4,67
Teemu Nukki, H45	2,00
Maaria Ritasalo, D45	1,67
Heikki Vennelä, H50	1,67
Veijo Nurmi, H50	1,67
Koitto Verha, H50	1,67
Tiia Nukki, D20	1,00
Taina Kankaala, D40	1,00
Pentti Salonen, H70	0,67

Pm-PISTEET

vuonna 1995

Jaakko Raula, H40	8,67
Maija Verha, D45	3,83
Pekka Pauku, H55	3,67
Heikki Pelli, H55	3,67
Raili Vienola, D55	2,83
Maaria Ritasalo, D45	2,33
Erkki Luntamo, H70	2,17
Valter Hirvonen, H70	1,17
Rauli Helkkula, H40	1,17
Veijo Nurmi, H50	1,00
Kari Honkanen, H55	0,67
Leo Koistinen, H45	0,67
Raimo Reunanen, H55	0,67
Seppo Sorri, H50	0,67
Heikki Vennelä, H50	0,67
Raimo Nurmi, H50	0,67
Outi Nurmi, D35	0,50
Kirsi Laine, D35	0,50
Koitto Verha, H50	0,50
Kari Grönroos, H55	0,33
Matti Kivinen, H65	0,17

(**Pistetilastot kokosi Valter Hirvonen)

MM-kultaa (VWC)

Vakka-Rastin Erkki Luntamo voitti suunnistuksen H80-sarjan MM-kultaa Venäjän Pietarissa (Lembolovossa) kesän alussa. Rastilaisten onnittelut! - Kisan raportti toisaalla RV-lehdessä.

SM-menestyksiä

VaRa-vuosi onnistui neljän arvokkaan SM-mitalin veroisesti. H75-sarjassa Erkki Luntamo kahdesti mestarina. Menestyslajit olivat SM-pitkät matkat ja SM-päiväsuunnistus. Lisäksi Erkki yllätti hiihtosuunnistuksen lyhyillä matkoilla tuomalla pronssin. Talvimitaleita VaRa:lla onkin aiemmin vain yksi, vuodelta -92.

Mukava yllätys oli myös Valter Hirvosen pitkän rastiuran ensimmäinen SM-mitali, pronssi yösuunnistuksesta (H70).

Vuoden SM-plaketeista vastasivat Erkki Luntamo (4./yö) ja D45-sarjan Maija Verha (6./pitkät ja 10./yö). SM-viesteistä lisäksi kaksi 5. tilaa: H70 Pentti Salonen, Valter Hirvonen ja Erkki Luntamo sekä D45 Maaria Ritasalo, Raili Vienola ja Maija Verha.

Pm-saavutuksia

Varsinais-Suomen Suunnistus ry:n mestaruuskisoissa VaRa:n edustajat suunnistivat 9 kultaa + 11 hopeaa + 15 pronssia eli yhteensä 35 mitalia (ed.vuonna vähän kirkkaammin 36 mitalia). Pm-menestysten pistetilanne toisaalla Rasti-Vakkasessa.

Pm-viestit Lokalahdella

Vakka-Rasti järjesti Varsinais-Suomen pm-viestit elokuussa Lokalahden Varanpäässä (kylän nimi lie oikeasti VaRanpää?). Järjestelyt onnistuivat - suuri kiitos kilpailun johtajana toimineelle Maija Verhalle! Suunnistusteknisen osuuden hoidosta kantoivat raskaimman vastuun Koitto Verha ja Veijo Nurmi.

Viereisen sivun KUVASARJASSA muutamia kisapaloja:

- * Maija ja Koitto Verhan palkittavina LiePa:n H45-mestarit Olli Viljanen (takana) sekä Timo Peltola (Huhtamäki-Yhtymän suuri johtajaguru).
- * Jösse Lammilan ja Janne Virtasen H21-loppuratkaisusta puhuttiin ja jopa ihmeteltiin maalikameran puuttumista. Olihan maalissa monta kameraa, vaikka säännöt eivät vaadikaan! Ja kuvatkin osoittivat LaJy:n viestivoiton.
- * "Taällä Lukko, kuuleeko Ässät?" eli Marja ja Martti metsässä.
- * Huomasittehan makkarakaupassa kesävihanneksen a-hinnan sekä kaasukeittimen lämmönlähteen? -- Myyjinä muuten Ria ja Seija.
- * VaRa:n D35-joukkueessa suunnistivat Tuula K., Outi N. ja Kirsi L.
- * Rauman kultakurkku Esa Sainio kuulutti apunaan Laitilan metsien mies Jaakko Raula. Jaska oli VaRa:n vuoden paras pm-suunnistaja.



Kuntorastilaisilla lähes 1400 suoritusta viime kesänä

Vakka-Rastin järjestämiin kuntorasteihin osallistui viime kesänä 295 eri henkilöä. Osallistumiskertoja oli yhteensä 1382. Keskimäärin jokainen osallistui siis 4,7 kertaa. Osallistumiset eivät kuitenkaan olleet näin tasaisia, sillä noin kolmannes 295:stä osallistui kuntorasteihin vain kerran. Kaikkiin 21 tapahtumaan ei kukaan ehtinyt osallistua. Eniten osallistumisia kertyi Ulla Vuoriselle, joka oli mukana 19 kuntorasteissa.

Kesällä 1995 osallistuttiin kuntorasteihin kuitenkin jonkin verran vähemmän kuin vuosi sitten. V. 1994 oli nimittäin noin 250 osallistumiskertaa enemmän.

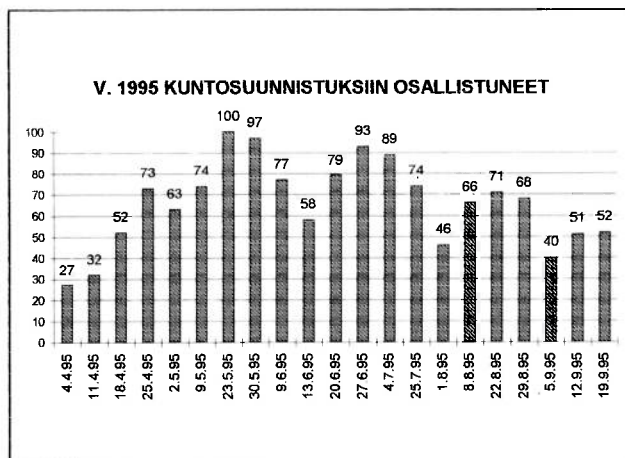
Tilastointia hoitanut Matti Jalava kertoo, ettei kokonaislukuihin pidä suhtautua liian vakavasti. Eri vuosina on saatettu kirjata kuntorastien kanssa samaan aikaan järjestettyjä Vakka-Suomen viestejä eri tavoin.

Kuntorastien osanottajamäärät ovat usein kiinni myös säästä. Sekä kova sade että paahtava helle vähentävät osallistujia. Viime kesänä erään kuntorastitapahtuman järjestäjä arveli samaan iltaan sat-

tuneen yleisurheilun MM-kisojen televisioinnin vähentäneen osallistujia. Toivottavasti rasteihin on oltu tyytyväisiä, vaikka joskus jonkun kuuli valittavankin reittejä liian vaikeaksi.

Tilastoiduista suorituksista suurin osa oli luonnollisesti vakkarastilaisten (169 henkilöä ja 1095 suoritusta). Laitilan Jyskeestä oli mukana 29 henkilöä yhteensä 125 kertaa. MS-52-seuraa edusti 36 suunnistajaa yhteensä 55 kertaa. Osallistumiskerroista naisten osuus oli 372 eli noin 27 %. Tuon suoritustamäärän keräsi 89 naista. Miesten 1010 suoritustamäärän takana oli 206 miestä.

Noin kolmen kilometrin radalla oli eniten osallistujia 457. Noin viiden kilometrin reiteille osallistui 418, kahden kilometrin reiteille 205 ja pisimmille reiteille 226. Tilastoissa on mukana myös järjestelytehtävissä olleet. Niistä kertyi yhteensä 76 suoritusta.



§§ Suunnistuksen säännöt §§

Suunnistuksen uudet lajisäännöt tullevat voimaan vuoden 1996 alusta. Vanhoihin pykäliin löytyy joitain muutoksia ja joitain kirjoittamattomia "lakeja" on nyt liitetty sääntökirjaan. Seuraavassa muistutuksena muutamia pykälä, joiden tyyppisistä asioista on keskusteltu lehtien palstoilla, kisapaikoilla ja joissain tapauksissa myös Vakka-Rastin pienessä piirissä:

§ 1.224 Kilpasuunnistajalla tarkoitetaan henkilöä, joka on solminut kilpailulupasopimuksen liiton kanssa. Muista suunnistajista kuin kilpasuunnistaja käytetään yhteisnimitystä harrastesuunnistaja.

§ 1.233 Eri etenemistavan mukaan määräytyvät kilpailumuodot katsotaan eri lajeiksi.

§ 2.12 Jokaisella on oikeus liittyä seuran jäseneksi seuran järjestösääntöjen edellyttämässä järjestyksessä. Seuralla on oikeus rajoittaa jäseneksi pääsyä järjestösääntöissään mainituin perustein. Henkilö voi yhtäaikaan olla jäsenenä useammassa seurassa.

§ 2.21 Edustus oikeudella tarkoitetaan kilpailuedustusta ja se on sidoksissa kilpailukauden. Suunnistuksen ja pyöräsuunnistuksen kilpailukausi on kalenterivuosi. Hiihtosuunnistuksen kilpailukausi on 1.11.-31.10.

§ 2.211 Kilpailija voi samalla kilpailukaudella lajeittain edustaa vain yhtä pohjoismaista seuraa yleisissä kilpailuissa.

§ 2.215 Edustus oikeudeltaan eri seurojen kilpailijoista koostuvia yhdistelmäjoukkueita ei sallita Suomessa eikä ulkomailla.

§ 2.22 Suunnistaja voi vaihtaa edustus oikeutta (seuraa) kilpailukausittain.

Sääntörikkomus ja rangaistus ?

Esimerkkinä sääntörikkomuksesta kerrottakoon aivan tuore tapaus vuodelta 1974. Silloin toukokuun viidentenä päivänä Ikaalisissa Pyhärannan Myrsky suunnisti Isotonic-viestin seuraavalla joukkueella:

Simo Mannervesi	PyMy	7,1 km	1.01,00 (102.)
Veijo Viitanen	PyMy	7,2 km	1.01,32 (81.)
Veijo Viitanen	PyMy	6,6 km	53,59 (72.)
Timo Kulokoski	VaRa	8,2 km	1.00,50 (53.)

ISOTONIC

Kisan kulusta allekirjoittanut syyllinen ei muista paljoakaan. Vain sen, että maastossa oli reilusti lunta, mutta juoksu-urista ei juurikaan hyötynyt. Toisella ja kolmannella osuudella olivat ristiradat, jotka kulkivat vastakkaisiin suuntiin. Osuuksien rasteista vain kolme oli samoissa pisteissä. Erikoisuus oli se, että toisen osuuden viimeinen rasti oli erään kiven eteläisillä ja kolmannen osuuden viimeinen rasti tuon saman kiven pohjoisilla (eri koodein ja leimasintunnuksin tietyt). Taisipa muutama joukkue kokea tuosta hylkäykseen?

Verorikokset vanhenevat noin viidessä vuodessa, pikkuiset pankkirikokset alle kolmessa vuodessa, mutta henkirikokset eivät koskaan. Ja koska tuossa yllä kerrotussa tapauksessa on kyse henkirikoksesta, siis suunnattomasta rikoksesta suunnistuksen henkeä kohtaan, eikä jo olisi rangaistuksen paikka ?

Simo oli tämmöiseen tapaukseen syyttömin, ja sitäpaitsi hän on myöhemmin niin paljon rasteilla ansiotunut, että ei voi tulla tuomituksi. Allekirjoittanut katuu tekoaan (eikös jo rangaistus puolittunut?) ja soisi VaRa-Timonkin tekevän samoin (tuskin muistaa koko juttua). Ehdotan, että Pyhärannan Myrskylle määrätään vuoden kielto kisajärjestelyille. Ja allekirjoittaneelle noin vuoden toimitsijakielto sopisi hyvin nykyiseen ohjelmaani. SSL:n ei kannata yli 21 vuoden takaisesta tapauksesta lykätä kilpailukieltä, huolimatta H40-sarjan luopavasta rankisijoituksesta (496./-95). Oikeuden uhkailusta voi kakkua kasvaa, mutta kielto tilanteessa menen metsään ihan omin luvin!

Veijo V.

Kuntorastit

v. 1995

Mukaan laskettu myös järjestäjät. Vaikka joku olisi juossut kaksi matkaa tai ollut järjestäjä, tilastoon vain yksi suoritus/tapahtuma.

Vuorinen Ulla	19
Kiiski Kauko	18
Kuusisto Martti	18
Pietilä Jouni	18
Rantala Pasi	18
Reikola Jarmo	18
Rintanen Samu	18
Rintanen Teemu	18
Verha Koitto	18
Grönroos Kari	17
Lemmilä Jarkko	17
Vuorinen Pertti	17
Koistinen Leo	16
Luotonen Pekka	16
Tuupanen Hannu	16
Virtanen Marja	16
Vuorenmaa Esko	16
Nurmi Raimo	15
Pöllänen Leo	15
Verha Maija	15
Vienola Raili	15
Flemming Ismo	14
Honkakangas Mari	14
Honkakangas Minna	14
Pietarinen Jari	14
Rahkonen Anneli	14
Sorri Seppo	14
Yli-Laurila Olli	14
Helkiö Timo	13
Honkanen Kari	13
Hyttinen Urho	13
Juntunen Kauko	13
Laaksonen Jaakko	13
Lahtonen Teuvo	13
Ritasalo Matti	13
Ritasalo Timo	13
Yli-Hakula Anne	13
Flemming Merja	12
Ritasalo Maarja	12
Kalenius Aimo	11
Kiukkonen Ensio	11
Laine Kirsi	11
Lemmilä Jari	11
Pirilä Erkki	11
Pirilä Timo	11
Salonen Pentti	11
Tuominen Pertti	11
Vennelä Heikki	11
Yli-Laurila Taina	11

Veteran World Cup '95

Lembolovo (St. Petersburg, Russia) oli veteraanien MM-kisojen pito-paikka 29.5.-3.6.95. Vakkarastilaisia lähti näihin kisoihin seitsemän, Erkki, Raili, Kalle, Olli, Kauko, Heikki ja Jaakko. U-gista lähdettiin maanantaina 29.5. ja vauhdilla mentiin.

Nipin napin kerittiin illan harjoitusrasteille ja todettiin, että suppia riittää. Samalla todettiin, että kisat käydään jatkosodan aikaisilla rintamalinjoilla. Maastossa oli ampumahautoja, korsunpohjia, piikkilankaesteitä ja ties mitä sodan aikaista?

Koska kilpailijoita oli muutamissa sarjoissa paljon, karsittiin kahtena päivänä A-, B- ja C-radoilla. A-finaaliin eli MM-kisan loppukilpailuun pääsi 40 parasta kultakin radalta.

Tiistai 30.5; 1-karsintapäivä. Hellettä +30 astetta. Vakkarastilaisilla ihan hyvä suunnistuspäivä.

Keskiviikko 31.5; 2-karsintapäivä. Hellettä jälleen ja VaRa:lla hyvä päivä. A-finaaliin Erkki, Raili, Kauko, Heikki ja Jaakko. Ollilla huono päivä, sillä pohje revähti ja vei keskeytykseen.

Torstai 1.6; välipäivä. Lähtö lapsuusajan leikkipaikkoja katsomaan Metsäpirtin Saaroisiin. Olli lähti mukaan. Kyytimiehenä inkeriläinen Ilmari ja Lada. Lapsuuskodin perustuksen ja pihalla käynnin jälkeen Laatokan rannalle, jossa keitettiin perunat ja ruokailtiin. Matka jatkui koulun perustuksille ja edelleen Sirentkan hiekkarannalle, jossa yritin uimaan. Laatokan vesi oli likaista ja kylmää. Hui! Kaikki oli kovin apean tuntuista. Illaksi hotelliin.

Perjantai 2.6; finaaliapäivä. Tulo keskukseen aamuyhdeksältä, lähtöön 2,5 km. Lähtöaikani 10,09 ja edessä 5,5 km suunnistusta:

1-rasti suon länsireuna, matkaa 500 metriä. Märän suon ylitys tai polkua kiertäen noin 200 metrin päähän rastista. Polkujen risteyksestä suunnalla - suppia, suppia, vaan ei löydy rastia. Uudelleen polulle ja uusi yritys - ei vielääkään. Sama kolmannen kerran ja sitten syytti. Suo oli 15 metriä syvän supan pohjalla. Sijoitustoiiveeni karisivat!

2-kumpare, löytyi heti. 3-notko, heti. 4-suppa, suppien joukosta, taas vaikeuksia. 5- ja 6-rastit, heti. Kuutoselta lähdettäessä seiska näkyi, mutta lähestyttäessä katosi pusikoihin. Löytyi tosin helposti. 8-notko, mäen reunaa rastille. 9-kumpare, helppo. 10-notko, helppo. 11-korsun pohja, kolmen suon reunoja kaarrellen rastille. 12-rasti ja rautatien alitus. 1,5 metrin tunnelissa täytyi varoa, ettei lyönyt päätä kiskoihin. Tähän paikkeille veto loppui...

Vielä kaksi helppoa rastia ja noin 1 km maaliin. Selvisin kuitenkin joten kuten maaliin, mutta koville otti. H60-sijoitus 71. (80:stä).

Muilla vakkarastilaisilla meni huomattavasti paremmin.

Erkki Luntamosta H80-sarjan maailmanmestari.

Ja muut: D55 20. Raili V., H55 30. Heikki P. ja H40 31. Jaakko R.

Kilpailujen järjestelyt sujuivat erinomaisesti, tulokset tulivat nopeasti ja kartat olivat hyviä (painettu Suomessa). WC ja pesu olisivat oma lukunsa. Esimerkiksi suihkuja oli miehille peräti kolme ja naisille yksi. Suihkussa oloaikaa oli kaksi minuuttia per nenä, jonot olivat silti pitkät. Intimiteettisuoja oli kyseenalaista. Vain muutama männynrunko erotti naiset, miehet ja yleisön.

Palkintojen jako suoritettiin läheisellä urheilukentällä salamien leiskuessa ja ukkosen jyristessä. Onneksi ei satanut. Erkki kävi pokkaamassa kolmasti (myös karsintakisojen palkinnot) ja Heikki kerran (toinen karsintapäivä).

Sitten linja-autoon ja kotimatka alkoi raesateen ropistessa kattoon. Takana olivat mielenkiintoiset kisat!

Kauko K.

Artur kunde hålla igen

Utöver Lindkvist var det för övrigt bara en deltagare i tävlingen som försvarade sin seger, nämligen finska spänstfenomenet Erkki Luntamo i klassen H 80. Hans lätthet i steget kan till och med få seniorer att kas-ta avundsjuka blickar...



Skogssport 5/95

Ruotsin suunnistuksen ykköslehti julkaisi VWC-tapahtumasta kahden sivun artikkelin, josta poimintana yllä oleva pätkä. Teksti vapaasti suomennettuna:

"MM-kilpailussa Lindkvistin (Artur, H90) ohella muuten vain yksi osanottaja pystyi uusimaan voittonsa. Nimittäin H80-sarjan suomalainen **jänteveysilmiö Erkki Luntamo**. Hänen askeleensa keveyttä voivat muut, nuoremmatkin seniorit vain ihailla kateellisinä..."

Kuntorastit

v. 1995

Karlsson Mikael	10
Koistinen Tuula	10
Lahtonen Hans	10
Nurmi Outi	10
Silvola Veikko	10
Simula Päivi	10
Suikkanen Teuvo	10
Kähärä Kauko	9
Laaksonen Sirkka-Liisa	9
Rautavuoma Tapani	9
Ståhl Juha	9
Vapola Katariina	9
Vienola Olli	9
Hemmilä Juha	8
Hirvonen Valter	8
Karlsson Sini	8
Myöhänen Jouko	8
Ritasalo Teemu	8
Salmi Aarre	8
Suomi Kirsi	8
Syrjälä Raimo	8
Högmänder Tommi	7
Jalava Matti	7
Kerttula Jarmo	7
Koistinen Vesa	7
Laitinen Esko	7
Mäki Hannu	7
Simonen Veijo	7
Tuominen Ahti	7
Arola Jussi	6
Artiola Merja	6
Kankaanpää Seija	6
Laaksonen Sanna	6
Leppilähti Tapani	6
Marttinen Carl	6
Nurmi Veijo	6
Pietarinen Tarmo	6
Raula Jaakko	6
Reunanen Raimo	6
Salminen Riku	6
Suominen Heikki	6
Tuominen Marja-Leena	6
Flemming Paula	5
Heino Jorma	5
Karlsson Nita	5
Lindström Mika	5
Paukku Pekka	5
Viitanen Veijo	5
Vironen Juho	5
YHTEENSÄ:	
Osallistumisia 1.382, josta	
- n. 2 km	205
- n. 3 km	457
- n. 5 km	418
- n. 7 km	226
- järjestäjiä	76

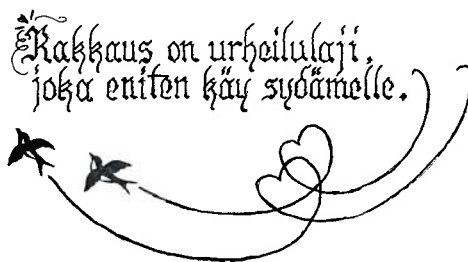
* Vakka-Rastin hallitus on kokouksessaan 6/95 hyväksynyt seuraamme uudeksi jäseneksi: Juha Hemmilä, s. -82. Kokouksessa 7/95 uusiksi jäseniksi: Laura Flemming -90, Kaija Frilander -47, Martti Kuusisto -48, Matti Kuusisto -90, Orvokki Laihonen -49, Erkki Pirilä-66, Timo Pirilä -63 ja Tuija Rintanen -62. -- Tervetuloa seuraamme!

* VaRa-hallitus on pyynnön perusteella myöntänyt eron jäsenyydestä neljälle henkilölle. Kokouksessa 7/95 erotettiin jäsenyydestä 15 henkilöä maksamattomien jäsenmaksujen takia. Vakka-Rasti ry:n jäsenmäärä tällä hetkellä on 375 henkilöä.

* Kesäkuun 12. päivänä, vähän 80-vuotispäivänsä jälkeen, poistui keskuudestamme VaRa:n jäsen, uskollinen Jukola-kävijä Erkki Nurmi. Hän ehti käydä monissa viesteissä huoltajana ja taustahenkilönä, poikiensa kannustajana.

* Vuonna 1995 ovat avioliittoon tulleet vihityiksi ainakin seuraavat rastilaiset:

- ** 06/95 Mynämäen kirkossa
Eija Koskivaara & Olli Heinonen
 - ** 08/95 Köyliön kirkossa
Tanja Satola & Teijo Sirmio
 - ** 11/95 Uudenkaupungin kirkossa
Päivi Wallin & Teuvo Suikkanen
- ONNEA --



* Suomen hiihtomaajoukkue esiintyy nyt käsittämättömissä väreissä. -- Mutta niin oli kesällä suunnistusjoukkueemmekin unohtanut puhtaan sini-valkoisen. MM-kultaa esiteltiin verkkareissa, joiden värit sini-puna-valkoinen. Suunnilleen samat värit kuin Tuiren kantamissa Nederland-suissa. Ja perinteiset VaRa-värihän olivat sini-puna-valkoiset...

* Ritasalon Timo suunnisti eliittinuorten joukossa valtakunnallisella Oravaleirillä Solvallassa 24.-28. heinäkuuta.

* Paavo Nurmi -marathonilla Turussa Vuorisen Pertti päätyi maaliin hyvässä ajassa 3.25,01. Laitisen Esko heräsi loppukirin ottamiseen liian myöhään, ja päätyi kelvottomaan aikaan 4.00,10. Tuloksessa on kelvotonta nimenomaan 11 liikasekuntia. Neljän tunnin alitus lähellä!

* SM-Erävaelluksen avoimen sarjan 82 partion kisassa sijoittui 39. tilalle Pertti Vuorinen pariinaan Teemu Helppolainen Paraisilta. Sateinen kisa käytiin Nuuksion ulkoilualueella. TV raportoi kisan ansiokkaasti tunnelmoiden, lähinnä hiihtäjien Pirkon & Marjon myötä.

* Laineen Kirsi on tehnyt kovia hölkkätuloksia ja voitti mm. Pyhäranta-hölkän syyskuussa. Veteraanien maastoissa Kankaanpäässä toukokuussa Kirsi sijoittui SM-hopealle. Ja Kirsin äiti, pyhärantalainen Anni Vallamo voitti N70-sarjan SM-kullan!

* Upouudessa Osmo Niemelän Suunnistuksen Tarina 60 -teoksessa VaRa-viiri esiintyy kahdesa jännittävässä yhteydessä: Pyhä-Luoston Jukolan (-88) avajaiskuvan taustalla iso VaRa-lippu on kunniapaikalla. Ja vuoden 1987 Venlojen viestissä Hanna H-L kiidättää pientä VaRa-lippua loppusuoralla juhlisten kisan parasta suomalaissijoitusta.

* VaRa:n jäsenrekisterin mukaan seurassa on merkitty valmentajiksi seuraavat: **KVT- valmentaja** Esko Taponen; **A-valmentajat** Touko Heino, Hanna Helin-Luotonen ja Teemu Nukki; **B-valmentajat** Rauli Helkkula, Janne Kejo, Jaakko Laaksonen, Jaakko Raula ja Aarre Salmi; **C-valmentajat** Sanna Alanissi, Kari Grönroos, Kari Honkanen, Tuula Jalava, Seija Kankaanpää, Leo Koistinen, Ismo Kurkilahti, Sini Laaksonen, Jouko Myöhänen, Raimo Nurmi, Timo Penttilä, Heidi Perälä, Pekka Raula, Tapani Rautavuoma, Raimo Reunanen, Riku Salminen, Jukka Uusitalo, Koitto Verha, Veijo Viitanen, Mervi Virtanen ja Tomi Virtanen. -- Jos tiedoissa virheitä/nimipuitteita, ilmoitus seuramme sihteerille. Kiitos.

* Rasti-Vakkaseen saa yhä käsikirjoittaa juttuja, mutta 8-sivuisia opuksia niiden ei tarvitsisi olla... Toisaalla lehdessä esitetään myös teknisiä "vaatimuksia". Perheen junnut kannattaa opettaa tekstinkäsittelyn ohjelmien käyttäjiksi. On taidosta hyötyä ihan elävässä elämässä.

* Salmisen veljekset Riku ja Saku suunnistivat Skotlannin rastiviikolla eetteriin. BBC poimi Sakun radiohaastatteluun ja sama kaveri pääsi myöhemmin Skotlannin suomenkielisen radion haastatteluun. Saku poimittiin maalista ja jutteluun saatiin taustapuron solinaa tossujen pesupaikan avoimen kraanan läheltä... Very interesting, yes.

* Samana päivänä kun Nukin Helin lompakko varastettiin, äiti-Tuire esiintyi Hinnerjoen kansallisten kummallisissa lehtituloksissa. Nuoren Tuiren väitettiin suunnistaneen D50-sarjassa... Ja sijoittuneen kuuden (6) osallistujan joukossa seitsemänneksi (7.)...



* Tämän vuoden Jukolan Viestin kenties ratkaisevissa järjestelytehtävissä toimivat vakkarastilaiset Perälän sisarukset Heidi ja Harry. Ilmankos Sipoon kisat sujuivat todella hyvin!

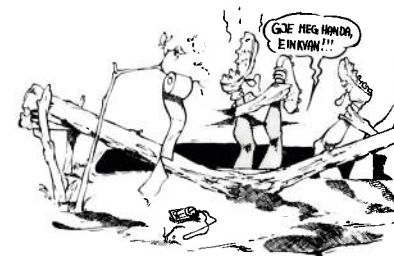
* Toistaiseksi loppuneen Metsoloiden TV-sarjan Jaana Järvenheimo (o.s. Metsola) on kuulemma Virosen Juhon sukua? Samanlainen höpö se on siviilissä kuin sarjassakin, lausui Juho. Hän kertonee aiheesta lisää 10.12.

* Kesä ja kesätapahtumat menivät, mutta ei vilahtanut Tainan pohje Mustan Pitsin yössä. Sen sijaan Kirsti myi pitsiä ja arpoja. KVL-putiikin sisäänheittäjinä toimivat Sanna & Tommi.

* Viime Rasti-Vakkasessa s. 13 kerrottiin, miten VaRa-pojat pissii... Paimion Rastin seuralahti RastiPosti pani paremmaksi. Lehden kuvassa, vieläpä etusivulla, PR-jengi istuu riukupaskalla!

* Mutta muistettakoon riukulan vaarat, joista oli myös kuva. Ja lehtemme toimitus saikin Norjasta kirjeen ja viestin, että paniikkiteksti on murretta, joka "standardinorjaksi" käännettynä kuuluu "Gi meg hända, enhver!!!". Joka taas suomeksi tarkoittaa "Ojentakaa minulle käsi, kuka hyvänsä!!!" - Med vennlig hilsen, Janne.

* Edellä oleva myös todisti, että kaikki VaRa:n jäsenet Norjassa lukevat Rasti-Vakkasta. -- Luethan Sinäkin!



Karttoja ja rastinmääritteitä ATK:lla

OCAD for Windows

Nykyään suunnistuskarttojen piirtäminen tapahtuu lähes kokonaan ATK:n avulla. Kartanpiirtäjät käyttävät pääasiassa sveitsiläistä alkuperää oleva OCAD-piirustusohjelmää, joka on kehitetty nimenomaan suunnistuskarttojen piirtämiseen. Saatavana on suomenkielinen dos- ja Windows-versio, joiden käyttö ei vaadi laajaa perehtyneisyyttä PC:n käyttöön. PC:n suorituskyky pitäisi olla vähintään 386DX, 4 Mt RAM sekä Windows 3.1.

Puhtaaksi piirrettävä materiaali voidaan skannata ja käyttää skannattua kuvaa taustakuvana, jonka päälle piirtäminen suoritetaan PC:n hiirtä apuna käyttäen. Toinen tapa on käyttää erillistä digitointipöytää. Tällöin konseptipiirros kiinnitetään digitointipöytään ja käytetään hiusristikolla varustettua hiirtä piirtämiseen.

Piirtäminen OCAD-ohjelmalla on huomattavasti kätevämpää kuin tussin ja muovikalvojen kanssa tuhartaminen. Skannattua taustakuvaa käytettäessä esimerkiksi pellon piirtäminen tapahtuu siten, että ensin valitaan piirustusymboliksi pellon reunaviiva ja sitten määritellään hiirellä riittävä määrä pisteitä, joiden kautta reunaviiva kulkee. Lopuksi napsautetaan hiiren painiketta pari kertaa, jolloin viiva ilmestyy PC:n näytölle. Jos esimerkiksi jonkun kulmapisteen paikka tuli määriteltä huolimattomasti, voidaan asia korjata helposti tarttumalla "pisteeseen" kiinni hiirellä ja siirtämällä se oikeaan kohtaan. Pellon keltainen väri voidaan piirtää valitsemalla piirustusymboliksi peltoa tarkoittava avoin alue ja aktivoidaan hiirellä äsken piirretty pellon reunaviiva, jonka jälkeen valitaan "täytä"- komento. Ohjelma täyttää pellon reunaviivan sisään jäävän alueen keltaisella. Myöhemmin maastotarkistaja voi tulla siihen tulokseen, että kyseinen alue pitääkin piirtää pakettipeltona. Korjaaminen käy helposti osoittamalla hiirellä muutettavaa aluetta ja valitsemalla sen jälkeen symbolivalikosta pakettipeltoa kuvaava symboli sekä antamalla "vaihda symboli"- käsky. Kompakti keltainen muuttuu silloin keltaiseksi rasteriksi.

Tussilla piirtämiseen verrattuna mielestäni kaikki muu on OCAD:illa nopeampaa paitsi käyrien piirtäminen. Käyriä piirtäessä joutuu määrittelemään hyvin paljon pisteitä varsinkin pienipiirteisessä maastossa. Pienipiirteisyys ei sinänsä aiheuta ongelmia, koska piirrettävää kohtaa voidaan näytöllä katsella jopa 16-kertaiseksi suurennettuna.

Ohjelmasta on helppo tulostaa eri mittakaavaisia väritulostuksia maastotarkastuksia varten. Kartan painamista varten eri painovärit tulostetaan omiksi tiedostoikseen levykkeelle, joka sitten lähetetään kirjapainoon painofilmiä tekemään.

VaRa:n viimeisimmät suunnistuskartat on piirretty OCAD:illa. Niiden ajantasaistaminen tulee piirtämistyön osalta olemaan huomattavasti helpompaa kuin aikaisempien karttojen.

Kuntosuunnistus 20.6.1995			
H21C	4		
1 32			
2 33			
3 38			
4 54			
150			

ATK:lla piirretyt kuvalliset rastinmääritteet (tul. matriisikirjoittimella).

ControlPOINT for OCAD

Seura on hankkinut myös toisen PC-ohjelman, joka on huomattavasti suuremman joukon käytettävissä. Kyseessä on ControlPOINT for OCAD-ohjelma, jolla voidaan tehdä kuvalliset rastinmääritteet kaikenlaisiin VaRa:n järjestämiin suunnistuskilpailuihin. Sitä voidaan käyttää suuremmissa kilpailuissa myös ratapainatuksia valmisteltaessa. Tarkoitus on, että esimerkiksi kuntosastijärjestäjät, joilla on jonkin verran PC:n käyttökokemusta, tekisivät rastinmääritteet tällä ohjelmalla. Kunnolliset rastinmääritteet antavat kilpailusta paremman yleisvaikutelman.

Ohjelma on Windows-pohjainen ja mukana on selkeät käyttöohjeet. PC:n suositellaan olevan samaa luokkaa kuin OCAD:ia käytettäessä. Määritteiden tulostamiseksi tulisi olla käytettävissä myös kohtalaisen hyvälaatuinen tulostin. Vieressä oleva mallimäärite on tulostettu tavallisella matriisikirjoittimella.

Ohjelmaa käytetään periaatteessa siten, että ensin tehdään ohjelmalla määrite kaikista kilpailussa käyttöön tulevista rasteista. Määritteiden tekeminen on helppoa ja nopeaa, koska ohjelma käy määritteen sarake sarakeelta läpi ja näyttää mahdolliset vaihtoehdot, joista sitten hiirellä valitaan haluttu vaihtoehto. Seuraavaksi valitaan ohjelmassa olevasta sarjavalikoimasta ne sarjat, jotka ovat kilpailussa mukana. Sarjakohtainen rastinmäärite tehdään nyt siten, että valitaan haluttu sarja ja poimitaan kaikista kilpailussa käytössä olevien rastinmääritteiden joukosta ne rastinmääritteet käyntijärjestyksessä, joilla kyseisen sarjan kilpailijat käyvät. Määritteeseen lisätään vielä radan pituus. Matka ja mahdollinen viitoitus viimeiseltä rastilta maaliin määritellään viimeisen rastin rastinmääritteessä. Samalla tavalla tehdään sitten muidenkin sarjojen rastinmääritteet. Lopuksi määritteet tulostetaan ja otetaan tarvittava määrä kopioita.

Ohjelmaan voidaan lisätä myös malli kunkin rastin leimasinkuviosta ja tulostaa sitten sarjoittain leimojen "tarkistuskortti".

Ohjelma on lainattavissa kartoitusohjaajalta. Häneltä voi saada apua myös määritteiden teossa, ei kuitenkaan yhden päivän toimitusajalla!

Aarre S
kartoitusohjaaja



Ocad-kurssilla kouluttajana Martti Kemppi (vas.) ja opiskelijoina Aarre Salmi ja Pekka Raula.

**VAKKA-SUOMEN
MESTARUUSKISOJEN
PISTEET v. 1995**

Kirsi Laine	6,67
Koitto Verha	4,83
Maija Verha	4,67
Maaria Ritasalo	4,67
Teemu Rintanen *	4,67
Pekka Raula	4,67
Timo Penttilä	4,33
Pertti Vuorinen	4,33
Jaakko Raula	4,33
Pekka Paukku	3,67
Timo Ritasalo *	3,00
Tommi Högmänder *	3,00
Matti Ritasalo	2,67
Leo Koistinen	2,67
Heikki Pelli	2,67
Raimo Reunanen	2,33
Kari Honkanen	2,33
Seppo Sorri	2,17
Raili Vienola	2,00
Ulla Vuorinen	2,00
Mikael Karlsson	2,00
Raimo Nurmi	1,83
Samu Rintanen *	1,67
Kari Grönroos	1,67
Veijo Nurmi	1,33
Elina Penttilä *	1,17
Teuvo Suikkanen	1,17
Sini Laaksonen *	1,00
Sanna Alanissi	1,00
Taina Yli-Laurila	1,00
Päivi Simula	1,00
Teemu Ritasalo *	1,00
Olli Yli-Laurila	1,00
Pentti Salonen	1,00
Valter Hirvonen	1,00
Juho Vironen	1,00
Aimo Kalenius	0,83
Pasi Rantala	0,67
Jari Pietarinen *	0,67
Sini Karlsson *	0,50
Lea Kivellä	0,50
Merja Flemming	0,50
Heikki Vennelä	0,50
Veijo Viitanen	0,50
Jaana Myllymaa *	0,50
Erkki Luntamo	0,50
Pertti Tuominen	0,17
Tapani Rautavuoma	0,17
Kalevi Kankaala	0,17
Johanna Nurmi *	0,17
Henriikka Suominen *	0,17

* Juniorisuunnistaja
(Pistetilastot kokosi Valter Hirvonen)

Lehtiasiaa, rastijuttuja...

Uudenkaupungin Sanomat ynnä muut alueen paikalliset lehdet julkaisevat vuosittain kiitetävän määrän suunnistusjuttuja. Moniko rastilainen on tullut ajatelleeksi, miten uutinen syntyy, miten se lehteen "kulkeutuu", miksi joskus juttua ei olekaan?

Urheilun uutisointi tapahtuu pääasiassa avustajien voimin. Suunnistuksessa yhä ylivoimaisesti paras tapa hankkia tärkeitä tuloksia ja taustatunnelmaa, on mennä päiväksi kisoihin, juosta itse rasteille ja sitten "poimia" menestyksiä (press-tuloskopiointia).

Tulosten keräily naapurilehdestäkin joskus menettelee, mutta virheen kertaantumisen vaara on aina ilmeinen. Viime kesänä kokeilin tulosten hankintaa fax-yhteyksin. Osittain onnistui, osittain palvelua ei löytynyt.

Esimerkkejä hienosta toiminnasta, palvelusta löytyi Nuorten Jukolasta, SM-pikamatkoilta ja eräistä aluekisoista. SM-pika toimitti materiaalia faxin tukkeentumiseen saakka. Mr. H.Hollo jopa soitti Tampereelta, että mikä ongelma? Kiitos vaivasta!

Vastaavasti SM-pitkiltä matkoilta P.Ahomaa ei vaivautunut lähettämään riviäkään... Mitäpä sitä pieniä pyytäjiä palvelemaan, Urheiluruutu se on tärkein...

Yleisesti lienee niin, että jos rastikisan tuloslaskenta on OK, niin pressin tulospalvelukin pelaa, jopa paikallis-aluelehtiin. - Ja mitä edelleen tuokaan Internet, jonka tulospalvelua hyödynsivät jo ainakin KooVee:n järjestäjät SM-yössä. Kehitys kehittyä.

Rasti-Vakkanen ilmestyy

Seuralehtien tekijöillä tuntuu olevan tuskaa ympäri maata... Juttuja ei tahdo saada määräpäiviin mennessä, toimituksissa ei ole uusiutumista, homma maistuu "pakkopullalta"... Rajuimman esityksen näytti taannoin tehneen KooVee seuralehden toimittaja: "Lopetetaan Kotirastin teko..."

Rasti-Vakkanen on vähentänyt ilmestymistään kahteen vuosinumeroon. Säästyy näin merkittävästi kuluja. Askartelua lehteen silti hukkaantuu, tätäkin numeroa on tehty kauan ja hartaasti. Ettehän heittä suoraan roskeihin?

Mitä mieltä seuralehdestä VaRa-piirissä? Palautetta voi kirjoittaa 2,80 mk hinnalla vaikka toiseksi viimeisen sivun kupongilla. Tai muulla kirjeellä.

Ensi vuonna RV-ilmestyy taas huhtikuussa. Juttujen toivotaan olevan joka kodin PC-mikrolla kirjoitettuja, paperitulosteet mieluiten laserilla tai mustesuikulla. Avustajien esimerkkisuorituksia tässä RV-lehdessä. Jo näin säästyy paljon työtä - kiitos.

Veijo W.

OSOITTEENMUUTOS

Uusi osoite/..... 19..... alkaen

Nimi:
Lähi-
osoite:
Posti-
osoite:

Alle-
kirjoitus.....
Puh: k..... t.....

MUITA TIEDONANTOJA (jäsentieto-
muutokset, muut jäsenasiat, toimintatiedot ym):

.....
.....
.....
.....
.....

Posti-
maksu
2,80 mk

RASTI-VAKKANEN
/Veijo Viitanen (VaRa)

Urheilutie 1 a B 14

23800 LAITILA



Vakka-Malja v. 1995

	VS-os.ott. hyv.maal.	VaRa	MS-52	LaJy	TaTa
Hiihtos.	(-)	-	-	-	-
Viestit	(78)	51	41	23	1
Pikamatka	(83)	114	61	31	1
Päiväs.	(102)	107	165	23	3
Yösuunn.	(56)	71	47	24	-
Yht. 1995	(319)	343	314	101	5

Kilpailulupa v. 1996

Vuonna 1996 tulee kansallisiin kilpailuihin osallistujille pakolliseksi kilpailulupa. Selkeää, virallista ohjetta ei asiasta vielä ole ollut saatavilla. Suunnistajassa toistaiseksi julkaistujen hajatietojen perusteella seuraavat kohdat:

- Kilpailulupa on pakollinen kansallisten osanottajille (myös nuorille),
- Jukolassa kilpailulupaa ei tarvitse olla,
- Aluemest.kilpailuissa kilpailulupaa ei tarvittane (VS-alueen päätös ?),
- Harrastesuunnistuksissa (VaRa:n Kuntorastit ym.) kilpailulupaa ei tarvita,
- Kilpailulupa aikuisille maksaa 55 mk/vuosi (jos myös vakuutus, 120 mk/v.);
- Kilpailulupa nuorille maksaa 30 mk (vakuutukseen 60 mk) (=alle 18-v.).

Kilpailulupa korvaa entisen lisenssin. VaRa:n hallinnon alustavan päätöksen mukaan seura ei entiseen tapaan maksa kyseisiä vuosimaksuja (vakuutusturva on henk.koht.).
Lue tarkkaan lisätiedot: Suunnistaja-lehti & US-Seuratoiminta -palsta (VaRa toimii!)

