

Kuntoviesti

ja tavalliset kuntorastit

tostaina 27.8.

Laitilan Kiilissä

Kolmihenkiset joukkueet vapaasti koottavia.

Viesti käydään siten, että ykkös- ja kakkososuuden viestinviejät lähtevät omalle osuudelleen yhteislähdössä ja joukkueen ankkuri pääsee matkaan kun molemmat ovat saapuneet.

Ykkösosuus n. 2, kakkososuus n. 3 kilometriä, ankkureilla n. 4 kilometriä.

Viestin lähtö n. 17:30, kuntorasteille pääsee 17:00-17:15 ja viestin lähdön jälkeen 18:30 asti.

Kuntorasteilla mahdollisuus kiertää jonkin osuuden rata.

Kartta ja maasto tuttu vuoden 2025 Kukkosuunnistuksesta.

Keskuspaikan osoite Kiilintie 140, Laitila.

Kiilin tiehaara n. 8 kilometriä Laitilasta Turun suuntaan valtatie 8:aa.

Ilmoittautumiset viestiin viimeistään sunnuntaina 22.8, sp: assi.jurola@gmail.com / p. 040 7567 222. Kuntorasteilla ei ennakkoilmoittautumista.

HUOM! Jos sinulla ei ole joukkuetta, voit ilmoittautua viestin juoksijapankkiin sunnuntaihin mennessä osuustoiveella, järjestäjä kokoaa ilmoittautuneista joukkueen/joukkueet.

Osanottomaksu 20 euroa / joukkue, kuntorasteilla normaali 7 euroa, maksu kisapaikalla.

Tervetuloa!

Laitilan Jyske

