

Pyydetään palauttamaan,
ellei vastaanottajaa tavata:

2

Veijo Viitanen / Tili-Rasti
Keskuskatu 17 A
23800 LAITILA

Vakka-Rasti ry:n hallitus v. 1997

Puheenjohtaja
OUTI NURMI
Nordströminkatu 5, U:ki
k. (02) 8422922
t. (02) 8416288

Kilpasunn. jaosto
KOITTO VERHA
Kaljuunakuja 2 A 7, U:ki
k. (02) 8412515

Talousohj./Rahastonhoit.
HEIKKI VENNELÄ
Kettutie 18, U:ki
k. (02) 8423036
t. (02) 8423271

Jäsen
TIMO PENTTILÄ
Kaivolankuja 52, K:ti
k. (02) 874042
t. 0400-466554

Vara-pj / SM-yö-97
TAPANI RAUTAVUOMA
Kuikkapolku 3 as 8, U:ki
k. (02) 8413192
t. (02) 84000300

Harrastesuunn. jaosto
JUHO VIRONEN
Lunnikuja 11, U:ki
k. (02) 8416020
t. (02) 84006338

Kartoitusohjaaja
RIKU SALMINEN
Kalevantie 11 A 19, U:ki
k. (02) 8412594
t. (02) 84527222

Jäsen
KATARIINA VAPOLA
Piispankatu 2 B 6, T:ku
k. (02) 2516351

Nuorisosaosto
SEIJA KOSKI
Paleninkuja 1 D 18, U:ki
k. (02) 8418756
t. (02) 8424341

Tiedotussihteeri
VEIJO VIITANEN
Keskuskatu 17 A 1, L:la
k. (02) 8258042
t. (02) 854812
fax (02) 854813

Vakka-Rasti ry:n toimihenkilöitä v. 1997

Kirjanpitäjä
MAARIA RITASALO
Hiumtie 333, U:ki
k. (02) 8422708
t. (02) 8413727

Leikekirjanpitäjä
VALTER HIRVONEN
Pietolankatu 7 As 6, U:ki
k. (02) 8423486

Lehtiasiamies
LEO RANKI
Merimiehenkatu 34 A 3, U:ki
k. (02) 8421470 U:ki
k. (02) 878221 T-salo

VSS ry:n alueohjaaja
RAIMO REUNANEN
Keulatie 3 As 23, U:ki
k. (02) 8423587

Ilmoittautumissihteeri
SEPPO SORRI
Kalatiirakuja 4, U:ki
k. (02) 8413372
k. 040-5573372

Kuntorastitilastot
MATTI JALAVA
Männäistentie 2, U:ki
k. (02) 8414500

Rasti-Vakkanen

Vakka-Rasti ry:n
seuralehti

Vastaava toimittaja

Veijo Viitanen
Keskuskatu 17 A
23800 Laitila

Painopaikka

Laitilan
Kirjapaino Ky



Rasti- Vakkanen



Vakka-Rasti ry:n seuralehti

(26. vsk)

N:o 1 / 1997

Toukokuu



**Yösuunnistuksen Suomen mestaruus-
kilpailut lauantaina 27.9.1997 Kalannissa**



VAKKA-RASTI ry
Nordströmkatu 5
23500 UUSIKAUPUNKI

*** Pankkiyhteys ***

U:gin Seudun OP
549 102--210 016

*** Jäsenmaksut ***

80 mk Aikuiset
160 mk Perhemaksu
30 mk Nuoret, seniorit

*** Kilpailuluvat ***

Seura ei maksa kilpailu-
lupamaksuja. Tyhjiä
CompassCard-korttien
maksulomakkeita saa-
tavissa (lupa voi
liittää vakuutuksen!).

*** Laskujen hyväksyntä ***

VaRa-toimintalaskut
hyväksyy seuran pj.
Laskuissa oltava ko-
jaoston pj:n käsittely-
merkinnät.

*** Hallituskokoukset ***

VaRa-hallitus kokoontuu
kunkin kuukauden toisena
keskiviikkona klo 18,30
(ei heinäkuussa eikä
joulukuussa).

*** Vakuutustoiminta ***

Vakuutusasiamies-
toiminnan yhteydet:
- Tapiola
- Pohjola-Yhtiöt
- Vak. Oy Sampo
Vakuutuksia tehtäessä
pyydettyä "kohteeksi"
VaRa-asioimisto. Näin
palkkio seuralle.

Puheenjohtajan palsta

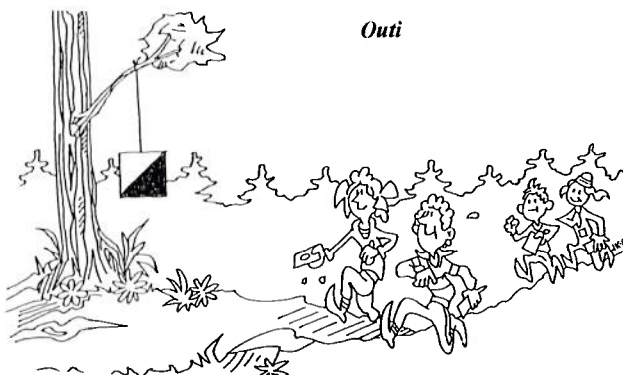
Vakka-Rastin suurin tavoite - nuorison mukaan saaminen - on toteutunut. Nuorisotoiminta kukoistaa, pursuilee, innostaa, iloitsee - miten sen kertoisikaan...

Tänäkin vuonna muksuja - pieniä ja suurempia - on todella paljon. Maanantain oravarasteilla kävijöitä on jo nyt 30-40. Aikuisiakin on mukana parisenkymmentä ratamestareina, kyyditsijöinä, opastajina ja vanhempina tukena. Kiitos lämpöisistä ja mukavista filiksistä.

Toivon, että seuramme aktiivisuunnistajat myös lähestyisivät näitä oravia ja oravarasteja. Monet lapset haluaisivat "henkilökohtaisen valmentajan" - se tarkoittaa (yleensä) leikkimielistä ohjaajaa, joka joskus kiertäisi hänen kanssaan metsässä, veisi jätskille, menisi uimaan, soittelisi kuulumisia, ym. Mietippä, saisitko Sinä siitä jotain? Pidetään yhteyttä...

Tänä syksynä SM-kisojen järjestelyyn osallistuu sankka joukko vakkarastilaisia. Vaikka "koneiston" tehtävät varmaan tuntuvat rankalta puurtamiselta, niin toivon, että tunnemme myös hyvän yhteishengen riemun.

Tavataan kisoissa, oravarasteilla, kuntorasteilla, Leimausleirillä, Jukolassa, rastiviikolla, kuntotapahtumissa ja monissa muissa yhteyksissä.



KANSIKUVA - RaKaS ratamestari Matti Kyöstilä (vas.) antoi viime syksyn SM-yökisoissa ohjeita vakkarastilaisille, joista kuvassa mm. Teuvo Suikkanen, Seppo Sorri, Veijo Nurmi, Pekka Paukku, Koitto Verha ja Leo Koistinen.

SM - YÖ 1997

Suomen Suunnistusliitto on myöntänyt Vakka-Rastille tämän vuoden yösuunnistuksen SM-kisojen toteutuksen. Järjestelyt ovat edenneet jo noin vuoden verran suunnitelman mukaisesti kohti syyskuun lopun kilpailutapahtumaa Kalannissa. Noin 15 hengen iskujoukko on pohtinut toteutuskuvioita ja Kokin ryhmä on kevään aikana tarkastanut kartan ja maaston yhtäpitävyyden. Suunnistajahan tietää, että jos kartta ei täsmää maastoon niin maasto on oikeassa, mutta se saattaa hankaloittaa suoritusta. Seuraavana heillä on arvokilpailun vaatimusten mukaisten ratojen suunnittelu valvojen hyväksyttäväksi. Kesän aikana vielä kyhätään toistasataa rastipukkia metsään helpottamaan kilpailijoiden löytämisen iloa.

Toteutusorganisaatio laajenee pikkuhiljaa. Arvioitu järjestelyhenkilöstön kokonaismäärä on noin 170 henkeä, jotka ovat aikanaan valmiina ottamaan vastaan yli tuhannen kilpailijan lisäksi kutsuvieraat ja toivon mukaan myös runsaasti paikallista yleisöä. Monet seuran jäsenet ovatkin jo lupautuneet eri tehtäviin, mutta vieläkin lisää kaivataan. **Toivonkin vapaaehtoisten nostavan äänensä kuuluviin, että miksei heitä ole vielä pyydetty mukaan.** Järjestelytehtävissä mukana ollen pääsee avainpaikoille seuraamaan kilpailun toteutusta ja heille kerrotaan myös etukäteen, miten eri osa-alueet nivoutuvat kilpailukokonaisuudeksi. Osa järjestelytehtävissä olevista pääsee myös itse kokeilemaan uunituoreella kartalla, minkälaisia ovat Suomen huippujen radat. Tähän tarkistusjuoksutapahtumaan kutsutaan väki erikseen pari päivää ennen varsinaista kilpailua ja rakentamistalkoissa yleensä on hyvä fiilis.

Hyvä rastiystävä. Varaa syyskuun viimeinen lauantai Varan käyttöön, jolloin myös itse pääset mukaan seuraamaan maailman parhaiden suorituksia.

Lisätietoja tapahtumasta saa esimerkiksi tiedotus-Veijolta, rata-Kokiilta tai allekirjoittaneelta. Myös internet-palvelu toimii ajanhermolla.

Nähdään syksyn pimeässä
tahvo

Tämän sivun yläreunassa on SM-yösuunnistuksen tunnuskuvio (logo), jonka on oman toimensa ohessa suunnitellut Myssin turkulainen Jukka Liikari. - Kiitos!

Alla SM-yösuunnistuksen internet-osoite.

Lisävinkkejä surffailun osoitteiksi toisaalla tässä lehdessä (Jalavan Matin tekstissä).

<http://www.wakkanet.fi/vakmedia/suunnist/smyo.htm>



SM - YÖ

27.9.1997

Kalannissa

* Vakka-Rasti ry:n
25-vuotisjuhlakilpailu

* Kilpailun johtaja
Tapani Rautavuoma
* Pääratamestari
Koitto Verha
* Tiedottaja
Veijo Viitanen

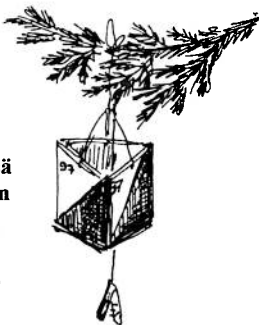
* Kilpailun valvoja (TA)
Jukka Liikari,
SSL / MS-52
* Ratavalvoja
Mikko Laaksonen, LaJy

* Tarkka kilpailukutsu
julkaistaneen Suunnistaja-
lehdessä no 8/97.

OSANOTTOMAKSUT

JA MUUT KILPAILUKULUT

Vakka-Rastin hallitus teki päätökset v. 1997 ensimmäisessä kokouksessaan osanottomaksujen ja muiden kilpailukulujen maksamisesta sekä matkakustannusten korvausperusteista.



Kilpailujen osanottomaksut -97

- Suunnistuskilpailujen osanottomaksut maksetaan (vrt. rajoitukset).
- SM-Erävaelluksen osanottomaksut maksetaan.
- Rajoitukset:
 - * Vain yksi kauden rastiviikko (Kainuu, FIN5, O-Ringen tai vast.) maksetaan.
 - * Mikäli suunnistajan valmentautuminen tai seuran nuorisotyö vaatii, useampikin rastiviikko maksetaan (kilpasuunnistusjaoston/nuorisajaoston eri päätöksiin).
 - * Muiden seurojen järjestämien kuntosuunnistusten osanottomaksuja ei makseta.
- Kilpailuihin ilmoittautuneilta, mutta niistä poisjääneiltä, peritään osanottomaksut takaisin seuran tilille.

Muut kilpailukulut -97

- Suunnistuksen kilpailuihin liittyviä muita kuluja ei korvata (majoitusmaksut, laivamatkojen hyttipaikat, ruokailut yms. elantomienot, telttapaikat, parkkimaksut ja vastaavat).
- Valmentautumisen tai nuorisotyön kulut kuitenkin erillisen, ko. jaoston päätöksen perusteella (esim. valmennusleirimajoitukset, nuorisoleirit) saatetaan korvata.

Kilpailujen matkakulut -97

- Matkakulut korvataan (kaikki kilpailijat):
 - * SM- ja Varsinais-Suomen (pm-) kilpailuihin.
 - * Suunnistuskilpailuihin, joihin seura järjestää linja-autolla yhteiskuljetuksen (omien autojen kuluja ei tällöin korvata).
 - * Lähimpiin bonus- (testi-) ja katsastuskilpailuihin.
 - * Kilpasuunnistusjaoston nimeämiin viestisuunnistuksiin sekä harjoitus- ja valmennustilaisuuksiin.
- Matkakulut korvataan (alle 18-v. nuoret kilpailijat):
 - * Lähimmät kansalliset suunnistuskilpailut.
- Matkakorvauksena seura maksaa omaa autoa käytettäessä osall. kilpailijasta 0,25 mk/km.
- Matkalaskut hyväksyy Vakka-Rastin puheenjohtaja. Laskun on perustuttava tarkoin eriteltyn laskelmaan (kilpailu, pvm, km:t, kilpailijoiden nimet, maksun saaja, pankkitili).
- Seura ei korvaa korvausperusteiden ulkopuolelle jäävien yksittäisten eri puolilla maata pidettävien kilpailujen matkakuluja. Näitä ovat esim. lomamatkoilla tapahtuvat kilpailut ja erilaiset rastivikot. Seuran järjestäessä bussikuljetuksen, ei muita matkatapoja korvata.

Suunnistustietoa Internetissä

Vakka-Rastista ja lukuisista muista suunnistusseuroista löytää tietoa Internetistä. Vakka-Rastin tietoja on allekirjoittaneen kotisivuilla osoitteessa <http://www.wakkanet.fi/vakmedia/vara.htm>. Sieltä sivulta on linkkejä myös muidten suunnistusseurojen www-sivuille. Esimerkiksi osoitteessa http://www.vtt.fi/rte7/o_sivuja.htm on lueteltu runsaat 480 suunnistusseuraa, joista noin 80:llä on www-sivujen osoite.

Suomen Suunnistusliiton sivuilta osoitteesta <http://netstar.carelian.fi/~ssl/> löytää myös monenlaista mielenkiintoista suunnistustietoa. Siellä on myös linkit moniin suuriin suunnistustapahtumiin.

Myös Vakka-Rastin syyskuun 27 päivänä järjestämälle SM-yösuunnistukselle on avattu omat sivut osoitteessa <http://www.wakkanet.fi/vakmedia/suunnist/smyo.htm>. Sivuille on kerrottu mm. SM-yösuunnistuksen valintaohjeet ja ennakkovalinnat sekä kilpailuorganisaatio. Lähtöluettelot tuleaan kilpailuviikolla panemaan verkkoon. Tavoitteena on, että SM-yösuunnistuksen täydelliset tulokset saataisiin internetiin sunnuntaina 28.9.97 kello 12 mennessä.

Kilpailujen atk-palveluja hoitava Timo Kokko on luvannut tulokset konekielisenä sellaisessa muodossa, että ne on helppo panna internetiin kaikkien nähtäville.

SM-yösuunnistukseen liittyviä sähköpostiviestejä voi tarvittaessa lähettää minulle osoitteella vakmedia@wakkanet.fi. Toimitan viestit edelleen faksilla tai muuten eteen päin.

Matti Jalava
vakmedia@wakkanet.fi



Kuvassa Seijalta (vas.) ja Outilta jouluisia palkintoja saamassa Annamari, Johanna, Elina, Henriikka, Karoliina, Satu (pikkuisen piilossa) ja Helena.

Leena Reunanen	60 v.
Olavi Joutsela	60 v.
Juhani Yli-Hakula	50 v.
Leo Pöllänen	50 v.
Timo Helkiö	50 v.
Kaija Frilander	50 v.
Reima Meriläinen	50 v.
Leo Koistinen	50 v.
Leo Vuorio	60 v.
Maija Verha	50 v.
Matti Ritasalo	50 v.
Aimo Kalenius	60 v.

ONNITTELUT !!

SEURALUOKITTELU 1996
VARSINAIS-SUOMESSA

1)Turun Suunnistajat	504
2)Angelniemen Ankkuri	497
3)Paimion Rasti	457
4)Liedon Parma	351
5)Hirvensalon Heitto	296
6)Mynämäen Suunn.-52	289
7)Maarian Mahti	224
8)Vakka-Rasti	179
9)Someron Esa	178

-- Neljä kärjessä valioseuroja.
-- Seuraavat I luokan seuroja.
-- Pisteille yhteensä 36 seuraa.

PYHÄPÄIVÄN HARTAUUS

KÄDESSÄMME TUTTU PAHVI:
TUNTIA ENNEN JUODAAN KAHVI.

KULUTTAJA-ASIAMIES

ONKO LIIKAA VAATIA
KUNNON RADAT LAATIA?

Kansanviisauden alkulähteillä
(Kaseikko/RV/STT)

Hiljattain sai lehtemme toimitus vihiä kulttuurisensaatiosta: suomalainen kansanviisaus ei kuollutkaan, kuten on luultu, suurten karjalaisten laulajien mennessä manan majoille.

Todellisuus on loru ihmeellisempi: elävien kirjoissa on vielä yksi Väinämöisen vanavedessä polskivista runosepoista, Martti Martinpoika Löppötti. Seuraavassa tämä kävelevä kodin tietojätti löppäyttää salat julki kansanrunouden todellisesta alkuperästä.

"Jaa, se on tuo totuuden käsite niin peräti venyväistä sorttia. Näkkäät, kun Lönnruutti tuli takamaille utelemaan olisiko kellä minkämoisia virsiä ajukopassa, niin menipä mokoma ja luotti toisen käden tietoihin eikä tullut minulta suoraan kysymään."

"Otettaa näyte, arvion kirkkokansa. Sananparsi 'totuus on tarua ihmeellisempi', sen se Elias taltiotsi yhdeltä Noukahaisen Keirikiltä tuolta Karjalan kylästä. - No, Keirikki sen minulta oli kuullut, mutta huonokuuloisena väärin käsittänyt. Hah, minähän näet kertoilin kerran aivanpa kautta rantain muuatta tapausta, kussapa yhteydessä sanoin, että *Tatu se on toruva ihmisiilenki*'. Siinä kaikki. No, vaan eiä niinkään, jotteikö Keirikkinkin sanoissa vinhanpuoleinen perä olleisi, jos niitä oikein pohtii. Mutta totuus asiassa on kyllä sangen toinen."

"Mutta sitten karkeamman luokan erhe, hyvät lukijat. Ja se on se kovasti lainattu lausuma '*parempi pyy pivossa kuin kymmenen oksalla*'. Jooh, tyystin on sekin eri juurta kuin tiedetäänkään."

Katsokaas, kun muinoin kävin kuunvaihetautisia kuppaamassa, jouduin ehtimiseen toistamaan molempain kantapäätteni kautta tuta saamiani nyrkkisäntöjä. No, kerranpa sitten oli läsnä pari muutakin kylähullua.

Mutta mitäs noista menneistä. Vaan se viisaus, alun pitäen se meni, jotta '*parempi pää pipossa kuin kämmen otsalla*', eli selevällä suomenkielellä, että lakki päähän poijiaat kylmällä, niin ei vilu iske kiinni.

No, eikä Itkijä-livari, Maskun poikia, tietty oitis käynyt väentelemään toisen sanoja kunni laiska lapiota. Se se muutti sen sanonnan semmoiseksi kuin Lönnruutti sen kirjasi. - Mutta entäs puolikuuro Keirikki! No, hän poikapolo kuuli, että '*parempi pää pipinä kuin kynnet ohraassa*'. Sen suuntaisena se aatos jossain Laitilan takakylällä kaiketakkin yhäti kulkee."

"Hm, olisi muuten Lönnruuttia mahtanut harmittaa, jos olisi tiennyt, että kyse oli alun alkujaan terveydenopillisesta lausunnosta, lääkärisмес kun oli."

"Hoh, hunahtipa vielä mieleen, että se se minun originelli lauseenihan sopii oikein hienosti tämän parvan metsäurheiluunkin. Semminkin kun noita Ruotsin rämpiöitä aina silloin tällöin yltyy kupsahtamaan ihan solkenaan. Eli jos hela hoito käännetään nykysuomeksi, touhun pointti ompi tämä: *jos jomottaa, jätä juoksematta*."

"Mutta eikös, hyväksi lopuksi, vielä arvoituksenkoikanen. Niin, että minkahan vuoksi, kunnon yleiso, se suunnistus on vielä vuosikauttenkin jälkeen sitten niin surkean vaikeaa? No tottahan siksi, että pitäisi lukea karttaa kieli keskellä suuta, samalla kun olisi juostava kieli vyön alla. Sanoohan sen nyt järkekin, ettei semmoisesta mitään tule."

Suunnistusseura Vakka-Rastin jäseneksi on mahdollisuus päästä täyttämällä jäsenhakemus. VaRa:n jäsenmaksulla saat mm:

- Jäsenlehden ja kausiohjelma Rasti-Auiston
- Kilpailujen ja Kuntorastien osanottomaksut
- Kilpailujen ilmoittautumiset (seuran kilp.siht.)
- Ratamestari- ja muuta koulutusta
- Kilpailu- ja urheiluasuja edullisesti
- Leirien matkat ja majoitusmaksut
- Kuljetukset isoihin kisoihin
- Taitoharjoituksia, ohjattuja jumppailtoja nuorille
- Yhteislenkkejä ja kuntopiirejä aikuisille
- Menestyneille suunnistajille kulkorvauksia
- Hyvää terveyttä, kuntoa, mielen virkeyttä
- Miellyttäviä elämyksiä suunnistusharrastuksessa.



TAPAHTUMAKALENTERI 1997

Kuntotapahtumia -97

Su	Meriretki, Isokari
10.8.	(Juho Vironen & Co.)
Su	Polkupyöräretki, -suunnistus
24.8.	(Kati Väyrynen + ryhmä)
La	Vaellusretki, Kuhankuono, 2 pv
6.9.	(Aimo Kalenius + ryhmä)
Su	Isänpäivän Patikkaretki
9.11.	(Oili Henriksson + ryhmä)

Varsinais-Suomen

Suunnistus ry:n

mestaruuskilpailut

03.6.	TuS Pikamatka
17.6.	AngA Oravapolkukilpailu
18.6.	HiHe Partiokilpailu
07.8.	R-P Pitkä matka
16.8.	LaJy Normaalmatka
17.8.	SoE Viestikilpailu
29.8.	SalVie Yökilpailu
31.8.	AuVa Oravapolkuviesti

Vakka-Suomen

mest.suunnistukset

20.5.	VaRa Viestisuunnistus
29.5.	MS52 Pikamatka
21.8.	LaJy Päiväsuunnistus
10.9.	MS52 Yösuunnistus

Mynä-Rastit

-- Mynämäen seudulla torstaisin
-- Lähdöt klo 17,00 -- 18,30
-- Karttamaksu 20 mk (nuoret 10 mk)
-- Lisätiedot mm. Vakka-Suomen San.
-- Järj. Mynämäen Suunnistajat-52

Viestiyhteydet -97

D45-	Maija Verha
D35-40	Hanna Helin-Luotonen
D21-	Mervi Virtanen
D --16	Seija Koski/Outi Nurmi
H65-	Valter Hirvonen
H55-60	Kari Honkanen
H50-	Seppo Sorri
H45-	Teuvo Suikkanen
H40-	Jaakko Raula
H35-	Timo Penttilä
H21-	Saku Salminen
H --16	Seija Koski/Outi Nurmi

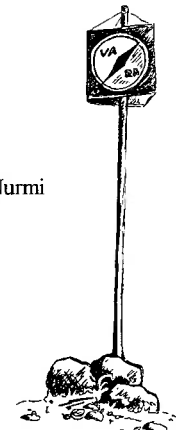
Viestien

'projektit' -97

Jukola	??
D/H43	Heikki Vennelä
Halikko	Leo Koistinen

Rastikalenteri...

Su	01.6	UlvU	Kans	Ulvila
Ti	03.6.	VaRa	Kuntorastit	Uki/Huujärvi
		(J & A Yli-Hakula, K Kahara, K Gronroos)		
Ti	03.6	SSL	Leimaus-97 4 pv	Pohja/Kisakeskus
Ti	03.6	TuS	Pm-pika	Turku
To	05.6	LaJy	Kuntosuunn	Laitila/Kp-Kiili
To	05.6	MS-52	Myna-Rastit	Taivassalo
La	07.6	KanSu	Kp-rastit 2 pv	Jamijärvi
La	07.6	HS	Suunto-Games 2 pv	Espoo/Royla
Su	08.6	PIF	Kans	Dragsfjärd/Kemions
Ma	09.6	VR/LJ	Oravarastit	Kalanti/Petes
		(V Nurmi + ryhmä)		
Ti	10.6.	VaRa	Kuntorastit	Uki/Hu
		(P & U Vuorinen, I & M Flemming))		
To	12.6	LaJy	Kuntosuunn	Laitila/Seppala Miehonj
To	12.6	MS-52	Myna-Rastit	Mynämäki/Maansilta
La	14.6	S-101	Venlojen viesti (VL 5)	Jyväskylä
Su	15.6	S-101	Jukolan viesti (VL 5)	Jyväskylän Mlk
Ti	17.6.	VaRa	Kuntorastit	Lokalahdi/Puotila
		(L & T Koistinen, H Helin-Luotonen)		
Ti	17.6	AngA	POK	Halikko
Ke	18.6	HiHe	Pm-partio	Hirvensalo
Ma	21.6	VR/LJ	Oravarastit	Pyharanta/Kk
		(V Vintanen + ryhmä)		
Ti	24.6.	VaRa	Kuntorastit	Kalanti/Kuuanvuori
		(J Pietila, A.Kalenius, J Ståhl, K Vapola)		
To	26.6	LaJy	Kukkos /RR+TR	Laitila/Krouvinnunmi
To	26.6	MS-52	Myna-Rastit	Vehmaa/Irjala
La	28.6	KooVee	Hameen Rastit 2 pv	Tampere
Ma	30.6	VR/LJ	Oravarastit / viuhka	Uki/Hu
		(Velj Ritasalo + ryhmä)		



Oravarastit 1997

- * Vakka-Rastin ja Jyskeen nuorille
- * Myös ulkopuolisille (kartta 10 mk)
- * Maanantaisin alkaen n. klo 18

- * RR-rata (rastireitti), TR-rata (tuki-reitti) ja lyhyt norm. suunnistusrata
- * Lisätiedot ja opastukset paikallis-lehdissä (U:gin San / Seurat-palsta)

- 09.6. Kalanti / Petes
23.6. Pyhäntä k / koulu (1:5.000)
30.6. Uki / Hiu (viuhkasuunn.)
KESÄLOMA
04.8. Kalanti / Sannainen
11.8. Kalanti / Varhela (1:2.000)
18.8. Uki / Orivo
25.8. Laitila / Lehtoniemi



Leimaus-97 leiri 3.--6.6.1997
Kisakallion urheiluopistolla Pohjassa.
Leirin ohjelma 6-18 -vuotiaalle.

Vakka-Rastista lähtee mukaan 20 nuorta ja ainakin kolme ohjaajaa. Majoitus omissa teltoissa. Ennusteen mukaan viikolla sataa tai paistaa, on lämmintä mutta ehkä kylmääkin?

Leimauksen ohjelmassa suunnistusharjoituksia 1-2 kertaa päivässä ja paljon oheistoimintaa, mm. tylsät avajaiset ja päättäjaiset sekä ikäviä discoja... Rasteilla harjoitusten vaikeusaste määräytyy suunnistajan iän ja kokemuksen mukaan.

VARSINAIS-SUOMEN v. 1996 ORAVAPOLUN SEURAKILPAILU

1. Paimion Rasti	299,0
2. Angeliemen Ankkuri	277,0
3. Turun Suunnistajat	238,0
4. Liedon Parma	163,0
5. Mynämäen Suunn.-52	160,0
6. Auran Vannas	113,0
7. Kemiön Kiilat	78,5
8. Piikkiön Kehitys	73,5
9. Someron Esa	58,0
10. Hirvensalon Heitto	55,0
11. Suomenselän Sisä	48,5
12. Maarian Mahti	26,5
13. Vakka-Rasti	23,0
14. Sauvon Urheilijat	23,0
15. Loimaan Jankko	19,0
16. Rasti 88	16,5
17. Kiskon Kiskojat	13,5
18. Raisio Kuula	5,0
19. Rasti-Perniö	4,5
20. Perttelin Peikot	1,5
21. Laitilan Jyske	0,5

Häikäisevän kirkasta suunnistuskesää odottelevat Jukka-Pekka, varsinainen orava, sekä Juho, jo koukkupolvinen oravapoikanen.



Kansainvälinen viestisuunnistus, 49. Jukolan viesti ja 20. Venlojen viesti Jyväskylässä, Killerjärven ravikeskuksessa.

Vakka-Rastista ilmoitettu mukaan kolme (3) veljesjoukkuetta ja kaksi (2) venlajijoukkuetta. Mukana muutama ensikertalainen ja kokeneita rastilaisia.

Kullakin joukkueella päävastuuhenkilö, joka varmistaa jäsenten matkasuunnitelmat. VaRa-bussi Jukolaan lähtee varhain lauantai-aamuna Uudestakaupungista. Tarkempi info U:gin Sanomissa.

Viime vuonna Mehtä-Jukolassa VaRa I oli 422. sijalla, II 562. sijalla ja III 697. sijalla. Venlojen nelikko maalissa 259. sijalla. Miten käykään Jyväskylä-Jukolassa 14.--15.6. ?

VAKKA-RASTIN PALSTAT TIEDOTUSTOIMINNASSA

Vakka-Rasti tiedottaa toiminnastaan pääasiassa U:gin Sanomissa, urheilun Seurat-toiminta -palstalla, VaRa -otsikon alla.

Paikallisen lehden tarjoamat palstat ovat tärkeitä ja arvokkaita, varmasti myös tarkkaan luettuja. Tänä keväänä lehti tiu-kensi tiedotteiden julkaisumahdollisuuksia. Nykykäytäntö on kerrottu US-sivuilla. Toivotaan, että jäsenistö huomioi tämän.

Kuntorasteista tiedotteet myös Vakka-Suomen Sanomissa ja Laitilan Sanomissa. Oravarastien info myös Laitilan lehdessä, joka ilmestyy keskiviikkoina ja perjantaisin.

Varsinais-Suomen viimekesäisten Oravapolkukisojen tunnelmissa Paimiossa vasemmalla Juha (Hemmilä) sekä Tero (Wallin).

Kilpailulupa

Jokaisen suunnistajan, joka aikoo kilpailla Suomessa kansallisessa, kansainvälisessä tai SM-kilpailussa, on lunastettava kilpailulupa.

Tavallisissa kuntosuunnistuksissa, esim. VaRa-Kuntorasteilla, kilpailulupaa (lisenssiä) ei tarvita. Lupa voi silti olla tarpeen mm. vakuutusturvan takia !

Lomakkeita, joilla luvan voi lunastaa, on SSL lähettänyt suoraan suunnistajille. Uusia maksulomakkeita myös saatavilla Vakka-Rastin toimihenkilöiltä. Lupa, Compass Card tulee aikanaan postitse kotiosoitteeseen.

Luvan lunastamistoimintaa valvoo Suunnistusliitto. Kilpailulupaa koskevaa ohjeistoa on lisää mm. Suunnistaja-lehdessä (no 12/96).



Kuntorasteille luontoon !

Kuntorastit tarjoavat elämyksiä kaikille, perheille, työyhteisöille, yksinäisille – tosin muutaman suunnistuskerran jälkeen he tuskin ovat yksinäisiä – miehille, naisille, tytöille, pojille, lapsille, nuorille, kypsässä iässä oleville, eläkeläisille. Jokainen voi valita taitojensa ja fyysisten ominaisuuksiensa perusteella omimman radan. Voit kisailla itsesi kanssa ja ottaa aikaa tai vain nauttia luonnossa liikkumisesta ilman aikaa. Valinnan mahdollisuuksia on. Seurat kehittävät jatkuvasti toimintansa ja tuovat mukaan uusia tapahtumia. Ei siis muuta kuin mukaan nauttimaan vapaasta luonnosta, raikkaasta kesästä.

Ohjeeksi kuntorasteille

* Älä ryntää kartan saatuaasi heti liikkeelle, vaan suunnittele reitti huolella.

* Valitse ainakin aluksi varma reitti, vaikka se kiertäisi. Mitä pitempi rastiväli, sitä tärkeämpää on tehdä oikea reitinvalinta.

* Ellei polku- tai tieireittiä ole, ota suunta sopivaan selvään maastokohteeseen.

* Mittaa matka kartalta. Liikkuessasi arvioi kulkemasi matka tai mittaa se askelpareilla. Selvitä itsellesi monta-ko askelta kuluu 100 metrille.

* Jatka maastopisteestä toiselle tukipisteeseen saakka. Vertaa karttaa ja maastoa toisiinsa. Hyvä suunnistaja tietää aina missä on ja minne on menossa.

* Muista pitää kartta maastossa kulkiessasi aina oikein suunnastettuna. Kartan suunnastamisella tarkoitetaan sitä, että pidät maastossa liikkuesasi karttaa siten, että kartta-pohjoinen osoittaa aina maastossa pohjoiseen. Suunnastus

voi tapahtua maastomerkkien, kompassin tai auringon avulla.

* Ellet heti löydä rastia, älä hätäänny, vaan tutki karttaa, missä muualla voit olla kuin rastin läheisyydessä. Palaa viimeiseen varmaan tukipisteeseen ja yritä uudelleen rastille.

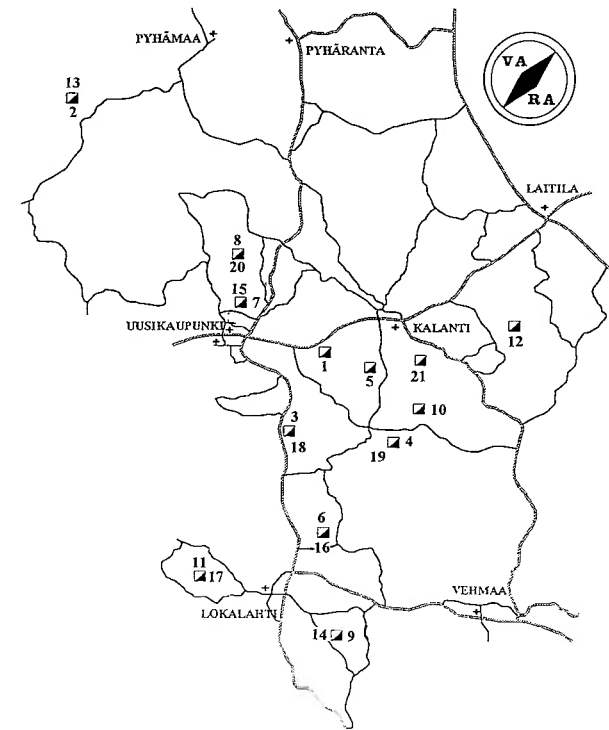
* Älä koskaan kulje toisen perässä, "peesaa", lukematta itse koko ajan karttaa ja tietämättä missä olet.

* Aloita ensi kerroilla hitaasti ja lisää vauhtia vasta suunnistustaitosi – ei juoksu-taitosi mukaan.

* Muista jatkossakin suunnistuksen perussääntö: juoksuvahti voi nousta korkeintaan sellaiseksi, että siinä pystyy suunnistamaan virheittä. Mitä parempi taito sinulla on, sitä kovempaa voit juosta. Eli kehityksesi suunnistajana on aina kiinni taidoistasi.

VAKKA-RASTIN KUNTORASTIT 1997

- 15.4. Orivo
- 22.4. Kammela
- 29.4. Perkko
- 06.5. Vellua
- 13.5. Petes
- 27.5. Taipalejärvi
- 03.6. Hiujärvi
- 10.6. Hiu
- 17.6. Puotilanvuori
- 24.6. Kuuanvuori
- 01.7. Varanpää
- 22.7. Hallu
- 29.7. Kammela
- 05.8. Puotilanvuori
- 12.8. Hiujärvi
- 19.8. Taipalejärvi
- 26.8. Varanpää
- 02.9. Perkko
- 09.9. Vellua
- 16.9. Hiu
- 23.9. Kuuanvuori



Nenänvalkaisijoiden
perinneyhdistyksen
toimik. Käsikirja

Miten selviän
nenänvalkaisusta
(edes joten kuten)



Miten selviän nenänvalkaisusta s. 3/16

Osa 1. Kesäharjoittelu

Ainakin tähän asti nenänvalkaisu on aina tapahtunut syksyllä, siksi edeltävän kesän tekemisillä on ratkaiseva, tai ainakin vähintään oleellinen merkitys. Tarpeetonta rehkimistä on ehdottomasti kesäkuunalla vältettävä. Samoin kesäkuunalla, kestävilleillä ja mahdollisilla kesäpakkasilla. Opettajien kohdalla asia onkin kummoissa, sillä he eivät kesällä reiki. Eivätkä myöskään keuhkilla, talvella tai syksylläkään. Muitten ammatin harjoittajien on syytä ajoittaa vuosilomansa kestään ja

Miten selviän nenänvalkaisusta s. 4/16

jakaa sitä opintovapaalla, sairauslomalla, pinnauksella, lomautuksella ja harjoituspäivillä inisanoutumisella. Työnantajan talolta tullut kehoitus poistua välittömästi työpaikalta seuraavaksi 50 vuodeksi on myös hyväksyttävä tarpeellisen valmistautumisen antavaksi tapahtumaksi.

Osa 2. Syysharjoittelu

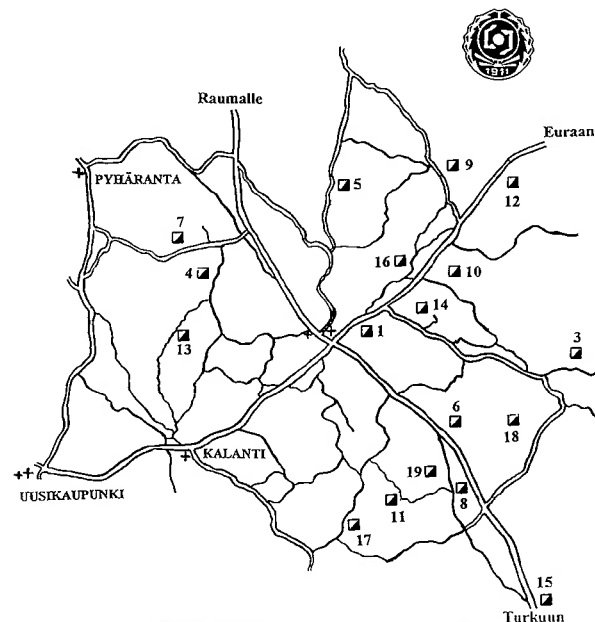
Kun koittaa Suomen pimeä, märkä ja pitkä syksy, on turha teltä muiden Paneudu kaikessa rauhassa nauttimaan, avaa televisio ja odota. Ennenmin tai myöhemmin sieltä tulee hyvää ohjelmaa. Ilmoitaudu tapahtumaan

Miten selviän nenänvalkaisusta s. 5/16

hyvissä ajoin ja ennen kaikkea huolehdi osanotomaksusta. Turha rehkimällä ja hätäilyillä on pilattu monta hyvää asiaa, älä sinä sorru siihen virheeseen. Ainoa rehkimisen arvoinen asia syksyllä on osanotomaksun maksaminen, sen eteen kannattaa vaikka jonottaa pankissa.

Osa 3. Viime hetken valmistautuminen kotona

Tärkeintä on huolehtia kehon energiarastojen riittävästä. Ole kotona aamupäivän, lounaan, päivällisen, illan ja välttämättömien aikan ja ahmi kaikki mitä irti saat. Vältä myös WC:ssä käyntiä



JYSKEEN KUNTO-SUUNNISTUKSET 1997

- 24.4. Kirkkonkylä
- 15.5. Kaivola
- 22.5. Seppälä
- 29.5. Lankjärvi
- 05.6. Kp-Kiili
- 12.6. Seppälä
- 26.6. Krouvinnummi
- 03.7. Suontaka
- 10.7. Malko
- 17.7. Tulejärvi
- 24.7. Suontaka
- 31.7. Särkijärvi
- 07.8. Kaariainen
- 14.8. Kuokkio (MS)
- 21.8. Malko
- 28.8. Mudainen
- 04.9. Kartanonperä
- 11.9. Tulejärvi

MUUT LEHDET

KAHDESTAKIN SYYSTÄ

ENNEN KUIN TUON KÄSITIN,
FYYSISESTI VÄSÄHDIN,
JA KUINKA OLLAKAAN,
KESTÄNYT EI POLLAKAAN.

VÄSYNEEN VALITUS

JUOKSE, JÄNIS,
MÖYRI, MÄYRÄ!
KORKEA ON
KORKEUSKÄYRÄ.

FORCE MAJEURE

KUMMASTI SE MUUNTA
SUUNNISTAJAN SUUNTA,
KUN PUUN LÄPI PUUN TAA
PÄÄSE EI.

PALOJA

* Varsinais-Suomen Suunnistus ry:n latusuunnistuksen mestaruuskisoissa Suomusjärvellä kultaan yltyivät Koitto Verha (H50), Kari Honkanen (H55) ja Raimo Reunanen (H60). Hopealle suunnistivat Jaakko Raula (H40) ja Veijo Nurmi (H50).

* VS-hiihtosuunnistuksesta Harjavallassa kultaa Teemu Ritasalo (H20) ja Raili Vienola (D55). Hopealle Jaakko Raula (H40) ja Raimo Reunanen (H60) sekä pronssille Pekka Raula (H45), Kari Honkanen (H55), Kirsi Laine (D35) ja Maaria Ritasalo (D45).

* VS-talviviesteistä niinkään Hiittenharjulta kultaa 35-daameille Kirsi Laine, Raili Vienola ja Maaria Ritasalo. Hopeaa 40-herrat Teemu Nukki, Pekka Raula ja Jaakko Raula sekä myös hopeaa 55-herrat Heikki Pelli, Pekka Paukku ja Kari Honkanen. Pronssia H50-joukkueelle Koitto Verha, Veijo Nurmi ja Leo Koistinen. Talvelta useita moninkertaisia mitalihenkilöitä!



* VaRa-hallitus on todennut, että kans.väl.kilp. ilmoittautumisissa seuran jäsenten tulisi käyttää VaRa-nimilyhenteen asemesta nimeä **Vakka-Rasti** (Uusikaupunki, Fin).

* VaRa-hallitus on myös todennut, että VaRa:n seuramerkinä tulee käyttää alkuperäistä logoa.

* Vakka-Rastin seuravarasto on muuttanut ja uusi osoite Junqvistin talo, Alinenkatu 13. Jo ennen muuttoa todettiin, että varastosta on tuntemattomalla tavalla hävinnyt ainakin rautakanki, kirves, sykemittari, otsalamppu... Myös rastilippuja seikkailee eksyksissä. Ratamestarit ja järjestäjät -- palauttaa lippuja ja leimasimia kiireesti käyttömateriaaliksi!

* Kalannin Kuuanvuoren kiintorastisto on uudistettu. Kartoja myynnissä 20 mk:n kappalehintaan Vakka-Suomen Näkökeskuksessa, Meritori, Koulukatu 1, U.ki.

* Talven huonon kelin hiihtoretelle osallistui 13 kuntoilijaa. Korttelisuunnistuksessa Sorvakossa oli 33 osallistujaa ja Ketunkallion maastoissa noin 30 osallistujaa. Kevään kuntotapahtumien suurmenestys oli valokuvasuunnistuksella -- 207 osallistujaa.



* Liedon Parma, huippusuunnistusseura, juhli 90 toimintavuoden täyttymistä maaliskuun 22. päivänä.

* Onnittelut keväällä ylioppilaiksi kirjoittaneille!
Näiden joukossa rastilaisista ainakin Ville Tuominen ja Elina Väyrynen.



* Varsinais-Suomessa järjestetään kuntosuunnistuksia vain neljällä paikkakunnalla, mikäli on uskomisen Suunnistusliiton hienoon harrastesuunnistus -lehteen (4/97 B) sekä vastaaviin sivuihin internetissä... Rastipaikkakunnat ovat Turun seudulla, Somerolla, Halikossa ja Uudenkaupungin seudulla. -- Totuus tässä asiassa on toki aivan toisenlainen.

* Rasti-Vakkasen seuraava numero ilmestyy SM-yösuunnistuksen käsiohjelmana syyskuussa ja tavanomainen jäsenjulkaisu kenties taas ensi keväänä. Vaan miksi innostus lehden toimituksen avustamiseen on laimeaa?

PALOJA

* On mukavaa, että Ruotsin Suunnistusliiton lehden tilauslasku postitetaan Raisiosta ja maksetaan SOFT:n tilille ruotsalaispankkiin Helsingissä - Suomen markkoina. Eurooppa yhdenty, Skogssport sen mukana.

* Tositteen mukaan Laaksoiset ja Nukit hiihtivät jouluna Ruotsin Sälenissä ja huhun mukaan uudelleen taas huhtikuussa. Huolimatta siitä, että silloin oli Laitilassa jo kauden pääkilpailu, Munanvalkaisuviesti.

* Uudessakaupungissa palkitaan kaikenikäisiä, SM-tasoisia urheilijoita. Vaan toisin on lautakuntapäätöksin Laitilassa, jossa esim. Lemmetin Joppe ei ikämiehenä saanut SM-voitoistaan edes kiitosmainintaa. Sen sijaan palkittavina oli -96 aikuisurheilijoita sellaisista 'suurlajeista' kuten darts, judo, naisten paripujottelu, kehitysvammaisten uinti, invalidien kiekonheito...

* Vakka-Rastin riveissä on varttunut lyhyitä, mutta vantertia seuratoimitsijoita. Nykyisin esim. Perälän Harry toimii Keravan Urheilijoiden suunnistusjaoston sihteerinä ja Tervakankaan Tommi Espoon Suunnan johtokunnan jäsenenä.



* Voi peijooni, on perin onnetonta, että muutammat vanhemmat suunnistajat tekevät ahtisaaret eli ryhtyvät maailmanmatkaajiksi jo silloin, kun VaRa järjestää **yösuunnistuksen Suomen mestaruuskilpailut**. Matkalaisten kohteena, veteraanien MM-kisat, valitettavasti...

* VaRa-hallitus on keväällä perinyt jäseniltään kokousveroa, joka välittömästi on sijoitettu On Line -lottoon. Kupongeissa seuran tilinumero oli hyödytön, kun miljoonat karkasivat...

SEITSEMÄN PIELEEN

MUISTIN TOTON, MUISTIN LOTON,
MUISTINKOHAN RASTINOTON?

* Rasti-Vakkasen toimitus vieraili talvella yhdessä korismatsissa, jolloin lippuluukulta annettiin käsiohjelma -- Kausijulkaisu 96-97 KOUVOT !! Niinpä play offien jälkeen vierasvalmentaja Timo Nieminen palkattiinkin Korihauden leipiin. Em. julkaisussa treenari Nieminen kirjoitti hyvin:

"Mitä tahansa teetkin, toivoisin sinun muistavan kolme sanaa:

nöyryys - aina voin kehittää itseäni paremmaksi,
kunnioitus - kun arvostan toista, minuaikin arvostetaan,
asenne - on monia asioita, joita en voi muuttaa, mutta omaa asennettaan voi aina parantaa."



UUSIKAUPUNKI

PUOLI TUNTIA KÄRJESTÄ

SELITTELYN MAKUA

MENO HIUKAN TAKKUISTA -
JOHTUISKOHAN HAKKUISTA?

TOTA, NÄÄS, KAS, KUN, JOS, VAIKKA,
TAIVASALLA PESUPAIKKA.

AAN

HE ON VÄÄRÄ ASENNE

edessä olevaan tehtävään suhtautu-
stajasta saattaa tuntua, että asia
i, eikä ole syytä sen kummemmin pa-
luun. Epäonnistumisen vaara on täl-
illaan; ei niinkään kykyjen puutteen
asennoitumisen ja sen seurauksena
ittymisen vuoksi.

tuksen samaa tuttua taktiikkaa
äpi koko joukkueen voimin yhä
otta ei kävisi niin, että kukin
ohtaa oikean asenteen ja lipeää sen
n jossakin vaiheessa. Koko
inistumisen viestisuunnistuksessa ei
nennenkauppaa.

nistajien vaikutus viestissä on erityi-
ttava. Kun edetään letkassa, omasta
mistä on vaikea pitää kiinni ja ha-
o (kartanluku yms) jää vaillinaiseksi.
issä letkaa on ehdottomasti myös itse
kuvasti, missä ollaan ja mihin pitää
mennä.

lta vaarallisia ajatuksia ovat halu
a kiinni muita suunnistajia. Omat
halut ja yleensä liika yrittäminen tuo
nemmin tai myöhemmin virheitä.

OSOITTEENMUUTOS

Uusi osoite/..... 19..... alkaen

Nimi:

Lähi-

osoite:

Posti-

osoite:

Alle-

kirjoitus.....

Puh: k:..... t:.....

**MUITA TIEDONANTOJA (jäsentieto-
muutokset, muut jäsenasiat, toimintatiedot ym):**

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Posti-
maksu
2,80 mk

**RASTI-VAKKANEN
/Veijo Viitanen (VaRa)**

Keskuskatu 17 A

23800 LAITILA



Seurassamme 392 jäsentä

TAISTELU OMIA VIRHEITÄ VASTAAN

Viestisuunnistus on joukkueurheilulaji. Sanonta "ketju on yhtä vahva kuin sen heikoin lenkki", pätee hyvin tässäkin tapauksessa. Huippusuunnistajista koottu viestijoukkue ei kuitenkaan ole välttämätön kun tähdätään menestykseen. Riittää, kun joukkueessa on tasaisen varmoja viestisuunnistajia. Yhdelläkään osuudella ei tarvitse tehdä huippujuoksua kun vain välttyään isoilta virheiltilä.

Kohtuullisesti suunnitellut viestiosuudet tuovat lopulta hyvän tuloksen, koska muissa joukkueissa huippukaveritkin saattavat epäonnistua. Viestisuunnistuksessa kysymys ei ole siitä, mikä joukkue onnistuu parhaiten, vaan siitä, mikä joukkue epäonnistuu vähiten.

Kun joukkueen menestys pyritään edellytykset huomioiden maksimoimaan, on jokaisen viestiviejän sisäistettävä joukkueen taktiikka. Tämä tarkoittaa sitä, että jokaisella on oltava varaa varmistella virheettömän suunnistuksen hyväksi, jotta paras mahdollinen tulos saavutetaan. Jos viesti hävitään puhtaalla suorituksella, sille ei voi mitään. Hölmöintä on pilata mahdollisuutensa pummaamalla.

VIRHE SYNTYY, KUN...

Miksi hyvä suunnistaja tekee virheen? Virhe voi johtua muiden suunnistajien vaikutuksesta, itseluottamuksen puutteesta, liiasta yrittämisestä tai siitä, ettei tiedosta mitä on tekemässä, juoksee vaan. Yhteistä kaikille virheille on suunnistustehtävien laiminlyönti.

Virheitä ei tule, jos tehdään riittävästi havaintoja: luetaan karttaa, katsotaan kompassia ja tarkkailaan ympäristöä. Virheitä ei tule kun tiedetään koko ajan missä ollaan ja mitä tehdään. Luotetaan siihen että omat kyvyt riittävät, ja myös tyydytään siihen. Taistelu omia virheitä vastaan vastustajien sijasta tuo koko joukkueelle parhaan mahdollisen lopputuloksen.

Teksti Kari Sallinen
Rastipassi 3 -kirja (SSL -91)

Piirros Terttu Kivinen

SUURIN VIRHE ON VÄÄRÄ ASENNE

Ylimielisesti edessä olevaan tehtävään suhtautuvasta suunnistajasta saattaa tuntua, että asia kyllä osataan, eikä ole syytä sen kummemmin paineutua kilpailuun. Epäonnistumisen vaara on tällöin suurimmillaan; ei niinkään kykyjen puutteen vaan väärän asennoitumisen ja sen seurauksena huonon keskittymisen vuoksi.

Viestisuunnistuksen samaa tuttua taktiikkaa tulisi käydä läpi koko joukkueen voimin yhä uudestaan. Jotta ei kävisi niin, että kukin vuorollaan unohtaa oikean asenteen ja lipeää sen takia virheisiin jossakin vaiheessa. Koko joukkueen onnistumisen viestisuunnistuksessa ei tarvitse olla onnenkauppaa.

Muiden suunnistajien vaikutus viestissä on erityisesti tiedostettava. Kun edetään letkassa, omasta suunnistusrytmistä on vaikea pitää kiinni ja havaintojen teko (kartanluku yms) jää vaillinaiseksi. Muiden vetäessä letkaa on ehdottomasti myös itse tiedettävä jatkuvasti, missä ollaan ja mihin pitää seuraavaksi mennä.

Viestin kannalta vaarallisia ajatuksia ovat halu jättää tai ottaa kiinni muita suunnistajia. Omat näyttämisen halut ja yleensä liika yrittäminen tuo mukanaan ennemmin tai myöhemmin virheitä.



OSOITTEENMUUTOS

Uusi osoite/..... 19..... alkaen

Nimi:

Lähi-

osoite:

Posti-

osoite:

Alle-

kirjoitus:

Puh: k:..... t:.....

MUITA TIEDONANTOJA (jäsenieto-
muutokset, muut jäsenasiat, toimintatiedot ym):

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Posti-
maksu
2,80 mk

RASTI-VAKKANEN
/Veijo Viitanen (VaRa)

Keskuskatu 17 A

23800 LAITILA



Seurassamme 392 jäsentä

* Vakka-Rastin hallitus on toivottanut **uusia jäseniä tervetulleiksi seuraamme.**
Kokouksessa 1/97 hyväksyttiin uusiksi jäseniksi: Jonna Sura s. -90 ja Elina Vuorio -90.

* VaRa:n hallitus hyväksyi kokouksessa 4/97 uusiksi jäseniksi: Hannele Raula -82,
Josse Sirkkiä -82, Valtteri Itäranta -90 ja Mikko Itäranta -62.

* Kokouksessa 5/97 uusiksi jäseniksi: Emma Itäranta -94, Anne Itäranta -61, Annamari
Nummi -67, Miika Nikusaari -83, Vesa Laiho -83 ja Oili Laiho -55.

* Hallitus myönsi kokouksessa 1/97 eron yhdelle jäsenelle, 2/97 neljälle jäsenelle, 3/97
yhdelle jäsenelle ja 4/97 kolmelle jäsenelle. -- **Seurassamme on nyt 392 jäsentä.**

* Vakka-Rastin vuosittain maksettaviksi tarkoitettujen jäsenmaksut ovat erääntyneet!
Olethan muistanut hoitaa, kiitos. Maksuissa pyydetään käyttämään laskupankkisiirron
tärkeää viitenumeroa. Mahdolliset osoitteenmuutokset tms. viestit voi postittaa yllä
olevalla lomakkeella.

* Jos joku haluaa VaRa:n jäsenyydestä erota, olisi ystävällistä antaa siitä seuralle kirjallinen
tai suullinen viesti, os: pj. Outi Nurmi, Nordströminkatu 5, 23500 UKI. Myös puhelin on.