

Yleistä

Vuosi 1983 on jäänyt historiaan ja samalla kaikki se toiminta, mitä Vakka-Rasti on kuluneena vuotena suanut aikaan. Historian lehdille jää siten meidän kaikkien tekemiset ja tekemättä jättämiset.

Kilpailujen järjestelyissä seuran jäsenistö teki taas mittavan työn. Suurin yksittäiskilpailu oli viestisuunnistuksen piirimestaruuskilpailut, mutta erittäin suureksi ja paikkakunnan kuntoilijoita palvelevana kokonaisuutena on nostettava esiin mm. Kuntorastit. Yhteensä 18 eri tapahtumaa sai aikaan noin 1700 suunnistussuoritusta. Tapahtumat palvelivat kaikkia uusikaupunkilaisia, joten Vakka-Rastin jäsenistöille kiitokset järjestelytoista. Iyömme tuottaa tulosta ja iloa liikunnan parissa.

Historiaan jää myös meidän henkilökohtaiset menestymisemme MM-kisoista Kuntorastien tuloksiin asti. Seuramme jäsenistä Markku Jauhainen oli mukana MM-kisoissa Tukarissa 1.-4.9. suunnistajan viesti joukkueessa 7. sijan. Monimaanottelussa Ruotsissa Markku oli paras suomalainen ollen kisassa 5.

Hyvänä tuustavoimana ovat toimineet valmentajamme omine taustavoimaineen, jotka ovat pyrkineet toiminnassaan tavoitteelliseen ja pitkäjänteiseen toimintaan.

Vakka-Rasti on valioluokan suunnistusseura jälleen kerran. Vaikka pisteluokitusta muutettiin, saavutimme 334,5 pistettä 300 pisteen ollessa valioluokan rajan.

Toimintakertomus kertoo asioista vuoden 1983 aikana vain osan. Toivottavasti tämä tyydyttää kuitenkin jäsenistämme.

Seuran hallitus

Hallitus on vuoden aikana pitänyt 11 kokousta. Näistä kertyi 122 pöytäkirjapykälää. Kokouksiin käytetty yhteisaika on 19 tuntia 25 minuuttia.

Hallituksen kokoonpano ja jäsenten osallistuminen kokouksiin oli seuraava:

Heikki Vennelä	puheenjohtaja	10 kertaa
Outi Henriksson	sihteeri / jäsen	11
Ilmo Helkiö	jäsen	2
Raimo Nurmi	jäsen	4
Antti Orkola	kartta-asiamies	2
Pekka Raula	talousj:n pj.	4
Pekka Reinikka	kilpailuj:n pj.	10
Raimo Reunanen	kuntourh.&retk. j. pj.	5
Juha Ståhl	koulutusohjaaja	9
Eero Tervakangas	kalantij:n pj.	6
Raili Vienola	jäsen	8
Veijo Viitanen	naisj:n pj.	2
Risto Viöstalo	jäsen	9
	valmennusj:n pj.	6

Jäsenistö

Seuran jäsenmäärä oli 1.1.1983 367 henkilöä
 tusia jäseniä vuoden aikana 17
 jäseniä erosi vuoden aikana 4
 Jäsenmäärä 31.12.1983 380 henkilöä

(miehiä 218, naisia 106, poikia 28, tyttöjä 28)

Seuran jaostot

<u>Kilpailujaosto</u>	<u>Valmennusjaosto</u>	<u>Kuntourheilu- ja retkeilyjaosto</u>
Pekka Raula pj.	Risto Viöstalo pj.	Pekka Reinikka pj.
Seppo Sorri	Esko Lepponen	Atmo Kalenius
Kari Nurmi	Rauli Heikkula	Pekka Jättilä
Ilmo Helkiö	Elja Orkola	Ilmo Jalava
Hannu Järvinen	Leemu Nukki	Raimo Louppi
	Markku Jauhainen	Pertti Vuorinen
<u>Naisjaosto</u>	<u>Talousjaosto</u>	<u>Kalantij-jaosto</u>
Raili Vienola pj.	Antti Orkola pj.	Juha Ståhl pj.
Elisif Vennelä	Matti Kivinen	Ilmo Penttilä
Maaria Ritsalo	Kaarlo Usitalo	Olli Vienola
Raila Sinkkilä	Pekka Tuotonen	Aarne Mäkinen
Leena Reunanen	Kirsti Tervakangas	Juoni Pietilä

Nuorisajaosto

- ei puheenjohtajaa -
 Heidi Perälä
 Kirsti Tervakangas
 Markku Hannula
 Maija Luntamo

kartta-asiamies
 koulutusohjaaja
 jäsen
 jäsen
 jäsen
 jäsen
 jäsen

Veijo Nurmi
 Raimo Reunanen
 Veijo Viitanen
 Ilmo Helkiö
 Outi Henriksson
 Raimo Nurmi
 Eero Tervakangas

Seuran KIRJANPITÄJÄNÄ on toiminut Kirsti Tervakangas.
 JÄSENKIRJURINA ja JÄSENKORTISTON HOITAJANA on ollut Ellen Valio sekä LEHTIASIAMIEHENÄ Erkki Luntamo.

TIETOJUS- ja SANOMA EHTISIHTIERI Veijo Viitanen on toimittanut Rasti-Vakkasat.
 SEURAN SIHTIERINÄ ja KOKOUSSIHTIERINÄ on ollut Outi Henriksson.
 KILPAILUSIHTIERINÄ toimi toukokuun loppuun asti Markku Hannula ja Eeva Kivinen jatkoi siitä vuoden loppuun.

Seuran ILIINTARKASTAJINA ovat olleet Kari Leinonen ja Pekka Harmovaara.
 Varamiehinä heille olivat Jukka Mattila ja Harri Valtanen.

Edustukset

Piirin, liittojen ym. kokouksissa Vakka-Rastia ovat edustaneet Heikki Vennelä, Raimo Reunanen ja Veijo Viltanen.

Seuran jäsenistä ovat liittotason tehtäviin v. 1983 osallistuneet:

Seppo Itärantta SSL:n II varapuheenjohtaja
Esko Taponen SSL:n liittovaltuuston jäsen

Piiritasoin tehtäviin osallistui:

Esko Taponen piirin suunnistusjaoston puheenjohtaja
Pentti Pihlakoski SVL:n Varsinais-Suomen piirin puheenjohtaja

Vuosikokoukset

Seuran varsinainen VUOSIKOKOUS pidettiin 9.3.1983 Sorvako-Kodin kerhohuoneella. Iliaisuuteen osallistui 17 seuran jäsentä. Kokouksen puheenjohtajan nujaa käytti Matti Kivinen. Outi Henniksson kirjasi päätökset pöytäkirjaan. Kokouksessa käytiin läpi vuoden 1982 toimintakertomus ja tilit, jotka hyväksyttiin. Esko Taponen esitteli lopuksi aiheesta "talttoharjoittelu".

VUOSIKOKOUS oli 22.11.1983 Sorvako-Kodin kerhohuoneella. Nytkin paikalla oli 17 seuran jäsentä. Puheenjohtajana toimi Valtter Hirvonen ja sihteerinä oli Outi Henniksson. Kokouksessa hyväksyttiin seuraavan vuoden talousarvio ja toimintasuunnitelma sekä valittiin seuralle toimihenkilöt vuodeksi 1984. Esko Taponen käytti lopuksi puheenvuoron aiheesta "Jäsenluovaisuuden suunnistus-näkömät".

KILPAILUTOIMINTA

1. Järjestetyt kilpailut

Vakka-Rasti järjesti 22.5. viestisuunnistuksen piirimestaruuskilpailut Kalamissa. Oman piirin lisäksi kilpailivat mestaruusistaan myös Satakunnan piirin parhaat suunnistajat, joten osanottajia oli kaikkiaan yli 700.

Kilpailunjohtajana toimi Antti Orkola ja pääratamestarina Esko Taponen. Kilpailukeskuksalueena oli Kalamin urheilukenttä ja läheinen Männaisten Sahan alue.

Vakka-Suomen mestaruuksista päiväsuunnistuksessa kilpailtiin lokakuun 16.8. ja järjestelyistä vastasivat Iervakankaan perhe, Asko Vainio ja Veijo Nurmi. Ennakkätulos oli myös vastavalmistunut suunnistuskartta. Osanottajia kilpailussa oli 223.

Piirikunnallisia suunnistuksia on vuoden aikana järjestetty 9 ja niissä on ollut osanottajia yhteensä 978.

Kuntosuunnistuksia on järjestetty kaikkiaan 18 kertaa ja osanottajia niissä on ollut kaikkiaan 1689.

Perinteiset puolaakisuunnistukset ravattiin 24.9. vesisateessa lokakuun Ruissaareessa, osanottajia vain 71. Kemira sai tällä kertaa runsaimman osanottajamäärän mukaan.

Myös oravapolkukerhoalaisille järjestettiin kevätkauden kerhotoiminnan yhteydessä ja jälkeen lukuisia omia harjoituksia ja kilpailuja.

2. Osanotot kilpailuihin ja sijoitukset

SM-kilpailut

Päiväkilpailu 18.9.

H 21	47. Markku Jauhainen (59)
D 21	13. Eeva Kivinen (53)
H 19-20	25. Markku Hannula (59)
D 17-18	19. Heidi Perälä (91)
H 35	5. Seppo Raula (80) (M-1k)
	13. Teemu Nuuki
H 40	55. Veijo Nurmi (81)
H 45	17. Kari Honkanen (69)
D 45	23. Raili Vienola (31)
D 50	3. Raila Sinkkilä (16)
H 13-14	41. Pasi Nurmi (85)

Viestisuunnistus 11.9. Karkkila

H 21	7. Vafa I (A Orkola, R Heikkula, P Kaureaho, M Jauhainen) (128)
	74. Vafa II (Asko Vainio, P Raula, A Heikkula, H Perälä) (128)
D 21	20. Vafa (Eija Orkola, Heidi Perälä, Virpi Heikkula, Eeva Kivinen) (33)

Viestisuunnistus 11.9. Joensuu

H 35	4. Vafa (R Nurmi, S Raula, I Nuuki) (47)
H 40	14. Vafa (H Vennelä, S Heerman, V Nurmi) (48)
H 45	9. Vafa (S Itäranta, R Reunanen, K Honkanen) (36)
H 19-20	26. Vafa
H 15-16	60. Vafa I (48)
	Vafa II kesk. (78)
H 11-14	70. Vafa (83)

Vuosuunnistus 1.10. Louja

H 21	24. Rauli Heikkula (65)
H 35	14. Teemu Nuuki (109)
	28. Veijo Nurmi (109)
H 45	2. Raimo Reunanen (70) (M-1k)
	43. Seppo Itäranta (70)
	54. Kari Honkanen (70)
H 65	2. Erkki Luntamo (20)
H 19-20	17. Markku Hannula (61)
H 17-18	5. Aki Vainio (60) (V-1k)
D 21	16. Eeva Kivinen (38)

Pitkät matkat 9.10. Iivari

H 21	26. M Jauhainen (52)
D 21	7. Eeva Kivinen (54)
H 35	8. Teemu Nuuki (62)
H 19-20	41. Markku Hannula (54)
H 40	24. Veijo Nurmi (75)
H 45	31. Kari Honkanen (76)
	34. Raimo Reunanen (76)
H 60	14. Erkki Luntamo (53)

Hiihtosuunnistusviesti 27.2.

- H 21 12. VaRa (Asko Vainio, P Raula, A Orkola, M Jauhainen) (37)
 H 45 15. VaRa (S Itäranta, R Reunanen, K Honkanen) (18)

SM-pisteet (sijoitukset 1-10 tai 1-6)

Aki Vainio	H 18	6 p.
Raimo Reunanen	H 45	5 p.
Erkki Luntamo	H 65	5 p.
Eeva Kivinen	D 21	4 p.
Raila Sinkkilä	D 50	4 p.
Seppo Raula	H 35	3 p.
Teemu Nukki	H 35	1 p.
Raimo Nurm	H 35	1 p.
Markku Jauhainen	H 21	1 p.
Rauli Helkkula	H 21	1 p.
Pertti Kauranen	H 21	1 p.
Antti Orkola	H 21	1 p.

Yhteensä		33 p.

SM-erävaellus Hämeenlinna

2. VaRa (Aimo Kalenius - Japio Jutila)

Piirimestaruuskilpailut

Mestaruuksia (14 kultamitalia)

H 45	Kari Honkanen	hiihtosuunnistus
H 45	(S Itäranta, R Reunanen, K Honkanen)	hiihtosuunnistusviesti
H 35	(R Nurm, S Raula, I Nukki)	hiihtosuunnistusviesti
H 35	Teemu Nukki	latosuunnistus
H 65	Erkki Luntamo	latosuunnistus
H 21	Markku Jauhainen	pitkä matka
H 40	Veijo Nurm	pitkä matka
H 65	Erkki Luntamo	pitkä matka
H 35	Teemu Nukki	yösuunnistus
H 21	(R Helkkula, M Itäranta, Asko Vainio)	partiosuunnistus
H 35	(R Nurm, S Raula, I Nukki)	
H 35	Teemu Nukki	päiväsuunnistus
H 65	Erkki Luntamo	päiväsuunnistus
D 45	Raila Sinkkilä	päiväsuunnistus

Hojeaa (14 mitalia)

H 35	Seppo Sorri	hiihtosuunnistus
H 21	(M Jauhainen, M Itäranta, R Helkkula)	hiihtosuunnistusviesti
H 45	Raimo Reunanen	latosuunnistus
H 35	Teemu Nukki	pitkä matka
H 45	Kari Honkanen	pitkä matka
H 60	Valter Hirvonen	pitkä matka
D 45	Raili Vienola	pitkä matka
H 45	Raimo Reunanen	yösuunnistus
H 65	Erkki Luntamo	yösuunnistus
D 35	(Maija Luntamo, Raili Vienola, Raila Sinkkilä)	partiosuunnistus
H 40	(S Heerman, V Nurm, I Vennelä)	partiosuunnistus
H 60	(E Luntamo, V Hirvonen)	partiosuunnistus
H 13-14	(Pasi Nurm, Kalle Heerman)	partiosuunnistus
H 19-20	Markku Hannula	päiväsuunnistus

Pronssia (13 mitalia)

H 21	Markku Jauhainen	hiihtosuunnistus
H 19-20	Markku Hannula	hiihtosuunnistus
H 60	Valter Hirvonen	hiihtosuunnistus
H 35	Seppo Raula	latosuunnistus
H 60	Valter Hirvonen	latosuunnistus
H 40	Veijo Nurm	latosuunnistus
H 19-20	Saku Salminen	latosuunnistus
D 17-20	Heidi Perälä	latosuunnistus
H 19-20	Markku Hannula	pitkä matka
H 19-20	Markku Hannula	yösuunnistus
D 21	Eeva Kivinen	päiväsuunnistus
D 45	Raili Vienola	päiväsuunnistus
D 17-18	Heidi Perälä	päiväsuunnistus

Eniten pm-pisteitä saaneita (sijoitukset 1-3, pist. 2-1-0.5)

Teemu Nukki	H 35	8,34 pist.
Erkki Luntamo	H 65	7,50 p.
Kari Honkanen	H 45	3,67 p.
M Jauhainen	H 21	2,83 p.
Veijo Nurm	H 40	2,83 p.
Raimo Reunanen	H 45	2,67 p.
Markku Hannula	H 20	2,50 p.

Vakka-Suomen mestarit

Päiväkilpailu		
D 21	Eeva Kivinen	Yösuunnistus
H 20	Markku Hannula	H 21 Rauli Helkkula
H 35	Seppo Sorri	H 35 Kari Nurm
D 18	Heidi Perälä	H 20 Markku Hannula
D 40	Raila Sinkkilä	H 40 Heikki Vennelä
H 60	Valter Hirvonen	H 18 Aki Vainio
Hiihtosuunnistus		D 21 Eeva Kivinen
D 21	Eeva Kivinen	latosuunnistus
H 20	Markku Hannula	H 21 Pekka Raula
H 21	Markku Jauhainen	H 21 C Aarno Helkkula
H 35	Teemu Nukki	H 35 Teemu Nukki
H 14	Pasi Nurm	H 45 Raimo Reunanen
Viestisuunnistus		D 13-14 Päivi Ylöstalo
H 21	A Orkola, M Jauhainen, I Nukki	
D 21	Eeva Kivinen, Jaana Iaponen, Virpi Helkkula	
H 40	H Vennelä, S Heerman, V Nurm	

Vakka-Maljan pisteet v. 1983	1. MS-52	390 pist.
	2. VaRa	296 p.
	3. LaJy	235 p.
	4. Veki	34 p.
	5. Iala	23 p.

Kansainväliset kilpailut ulkomailta

Maailmanmestaruuskilpailut Unkari 1.-4.9.

Viesti: 7. Suomi (Kari Sallinen, Urho Kujala, Markku Jauhainen, Mika Ruuhiala) (20)

Monimaottelu Ruotsi 28.-29.5.

5. Markku Jauhainen (M-lk) (48)
6. Suomi 1 /viesti (Heikki Peltola, Markku Jauhainen, Ari Anjala, Kari Sallinen) (16)

Kv. "Ignae Semmelweis" Unkari 24.4.
H 21 E 42. Markku Jauhainen (90)

Kv. "Kilian György" Unkari 23.4.
H 21 F 55. Markku Jauhainen (76)

Kv. Tiomila-suunnistusviesti Ruotsi 7.-8.5.

Tiomila 51. VaRa (P Kauranen, A Orkola, Asko Vainio, P Raula, M Hannula, I Nukki, M Itäranta, S Raula, R Nurm, M Vainio) (555)
Ivämila 106. VaRa (Eija Orkola, Heidi Perälä, Jaana Taponen, Feva Kivinen, Virpi Heikkula) (481)

Kansainväliset, kansalliset ym. kilpailut kotimaassa

Jukolan Viesti ja Venlojen Viesti 11.-12.6. Kouvolassa
61. VaRa I (A Orkola 93, M Itäranta 30, S Raula 94, Asko Vainio 96, R Heikkula 64, I Nukki 67, P Kauranen 61) (807)

267. VaRa II (M Hannula, P Raula, R Nurm, Aki Vainio, S Salmi, H Perälä, S Sorri)

410. VaRa IV (P Vuorinen, S Heerinen, I Penttilä, R Peurala, V Viitanen, I Jutila, I Kiljooski)

423. VaRa III (H Vennelä, Janne Keijo, R Reunanen, P Itäranta, J Uusitalo, Joel Keijo, H Iivonen)

611. VaRa V (S Itäranta, K Grönroos, H Järvinen, I Suikkanen, E Salmi, E Taponen, V Nurm, K Kiiski, R Salmi, E Kivinen, O Vainio, P Reinikka)

731. VaRa VI (Eija Orkola 45, Virpi Heikkula 44, Jaana Taponen 32, Feva Kivinen 50) (310)

189. VaRa II (Kirsi Kiiski, Raili Vainio, Tiina Taponen, Heidi Perälä)

IsotoniC-viesti 24.4. Ang A
35. VaRa I (63)

B-sarja 34. VaRa II, 56. VaRa IV, 79. VaRa III (229)

D-sarja 17. VaRa (74)

E-sarja, HD 13-16 60. VaRa II, 67. VaRa I (83)

Iirun Kevätyön viesti 29.-30.4. Kaarina
H 21 33. VaRa I, 41. VaRa II, 65. VaRa III (95)

Lakeuden Viesti 30.-31.7.
5. VaRa I (R Heikkula, I Nukki, S Raula, M Itäranta, P Kauranen) (83)

25. VaRa II

Kalevan Rastiviesti

H 55 2. VaRa (R Nurm, S Raula, I Nukki)

Ilämeen Rastiviesti 4.9.
A-sarja 14. VaRa (56)

B-sarja 19. VaRa II, 24. VaRa I (103)

C-sarja 13. VaRa (57)

Varsinais-Suomen Viesti 16.7. Vahro
H 21 25. VaRa (73)

D 21 16. VaRa (30)

H 13-16 16. VaRa (20)

Veteran World Cup 15.7. Lahti
H 35 A Fin 11. I Nukki, 29. S Raula, 71. R Nurm

H 40 A Fin 40. Veijo Nurm

H 45 B Fin 55. S Itäranta

H 65 A Fin 18. E Luutamo

Kainuun Rastiviikko 3.-9.7.
H 21-EB 12. Rauli Heikkula

H 21-A1 21. Pekka Raula

H 21-A2 4. Antti Orkola

H 21-A3 18. Asko Vainio

H 21-B2 22. Aarno Heikkula

H 35 A 27. Raimo Nurm

H 17-18 F 9. Aki Vainio

H 13-14 27. Pasi Nurm

D 21 E 10. Eija Orkola, 19. Feva Kivinen

D 21 A 2. Virpi Heikkula

Reimaristit 18.-19.6. Kangas
H 21 FA 9. Pertti Kauranen (61)

H 21 EB 15. Rauli Heikkula, 18. Asko Vainio (50)

H 21 B1 32. Veijo Viitanen, 50. Petri Sipilä (69)

H 21 B2 2. Pekka Raula, 3. Harry Perälä (69)

H 35 A 57. Teemu Nukki, 18. Seppo Sorri (123)

H 40 A 57. Veijo Nurm (103)

H 40 B 62. Eero Jervakangas, 86. Pekka Reinikka (118)

H 45 A 5. Kari Honkanen (84)

H 65 5. Erkki Luutamo (17)

H 19-20 F 28. Markku Hannula (53)

H 19-20 9. Janna Keijo, 16. Heikki Iivonen, 17. Saku Salmi, 45. Joel Keijo (65)

H 17-18 E 21. Aki Vainio (59)

H 15-16 B 18. Tommi Jervakangas, 26. Jarmo Altti, 29. Timo Reinikka, 33. Timo Nurm (89)

H 13-14 A 14. Pasi Nurm (99)

H 21 F 11. Feva Kivinen, 13. Eija Orkola, 23. Virpi Heikkula (43)

D 21 C 45. Tuire Nukki (66)

D 15-16 22. Tiina Taponen (26)

D 9-10 RV 45. Iija Nukki (71)

D 8 RV 19. Heikki Nukki (34)

Pohjoismaiset reservin upseereiden maastomestaruuskilpailut Turku 3.-5.6.
J. ja pohjoismaiden mestarit: Seppo Raula

maastokilpailuviesti: L. Suomi I (Harry Eklundh, Seppo Raula, Ari Yli-Kaattala)

toimais-Suomen sotilastalon suunnistusmestaruuskilpailut

varusmestari: L. Mikko Itäranta

partiosuunnistus: L. Por Pe I

kok. Mikko Itäranta, opp. Reima Katajämäki)

Seuran mestaruuskilpailut

Mestaruuksista kilpailtiin seuraottelun Ius-VaRa yhteydessä Mynämäellä 18.8. Mynämen Suunnistajien hoidellessa järjestelyt.

mestarit: H 21 A Asko Vainio
H 21 C Pertti Vuorinen
H 35 Seppo Sorri
H 40 Vei jo Nurmi
H 45 Raimo Reunanen
H 50 Matti Kivinen
H 55 Kaarlo Uusitalo
H 60 Valter Hirvonen
H 20 Markku Hannula
H 16 Timo Nurmi
H 14 Pasi Nurmi
H 12 Ioni Viljanen
D 21A Virpi Heikkula
D 21C Tarja Virolainen
D 35 Raila Sinkkilä
D 18 Heidi Perälä
D 16 Liina Iaponen
D 14 Päivi Ylöstalo

Seuraottelut

Seuraottelun Ius-VaRa voitti tällä kertaa Iurun Suunnistajat pistein 132-115.

Kilometrivahtikiilpailu

Michel 1. Teemu Nukki 93 p (6)
2. Markku Hannula 70 p (6)
3. Markku Jauhainen 69 p (5)
4. Asko Vainio 69 p (6)
5. Pertti Kaura-aho 65 p (5)
6. Pekka Raula 62 p (6)
7. Rauli Heikkula 60 p (6)
8. Mikko Itäranta 58 p (5)
9. Harry Perälä 53 p (6)
10. Aki Vainio 51 p (6)
11. Raimo Nurmi 51 p (6)
12. Antti Orkola 50 p (5)

Naiset

1. Eeva Kivinen 45 p (6)
2. Eija Orkola 39 p (6)
3. Virpi Heikkula 36 p (6)
4. Heidi Perälä 24 p (6)
5. Jaana Iaponen 20 p (5)
6. Liina Iaponen 11 p (4)

Sijoitukset ja pisteet koko maan rankkistalla

H 21 2. Markku Jauhainen 96.53
67. Pertti Kaura-aho 81.62 x
115. Mikko Itäranta 78.09 x
141. Rauli Heikkula 76.43 x
242. Antti Orkola 71.56 x
372. Asko Vainio 67.72 x
424. Pekka Raula 66.38 x
653. Harry Perälä 61.58 x
815. Aarno Heikkula 57.75

916. Iimo Kulokoski 55.49
1009. Vei jo Viitanen 53.82
1096. Saku Salminen 52.07
1517. Hannu Järvinen 45.04
1574. Risto Peurala 44.23
1709. Petri Sipilä 42.29
1744. Ahti Tuominen 41.86
1852. Pertti Vuorinen 40.50
(sarjassa 3012 tulosta)
H 35 7. Teemu Nukki 84.56 x
13. Seppo raula 82.43 x
93. Seppo Sorri 73.94 x
107. Raimo Nurmi 72.71 x
638. Kari Nurmi 50.84
801. Iimo Helkiö 40.69
(sarjassa 874 tulosta)
H 40 45. Vei jo Nurmi 73.97 x
110. Heikki Vennelä 69.38 x
257. Stig Heerman 61.90 x
651. Pekka Reinikka 43.53
551. Eero Iervakangas 49.85
(sarjassa 763 tulosta)
H 45 21. Kari Honkanen 72.49 x
28. Raimo Reunanen 71.77 x
248. Seppo Itäranta 56.98
417. Esko Iaponen 47.35
(sarjassa 560 tulosta)
H 50 115. Kauko Kiiski 58.82 x
226. Risto Salminen 48.49
267. Matti Kivinen 44.82
(sarjassa 367 tulosta)
H 55 193. Kaarlo Uusitalo 24.02
H 60 94. Valter Hirvonen 41.87
H 65 9. Erkki Luntamo 49.52 x
76. Arvi Laine 25.60
H 19-20 56. Markku Hannula 71.92 x
130. Saku Salminen 61.92
169. Janne Kejo 58.31
191. Heikki Iivonen 56.40
233. Pekka Itäranta 52.13
236. Joel Kejo 51.24
(sarjassa 365 tulosta)
H 17-18 54. Aki Vainio 74.03 x
436. Esa Ylöstalo 40.81
(sarjassa 500 tulosta)
H 15-16 294. Iimo Reinikka 50.27
357. Ioni Iervakangas 46.00
409. Iimo Nurmi 42.05
(sarjassa 578 tulosta)

H 13-14	31. Pasi Nurmi	64.41 x
	221. Kale Heerman	48.14
	428. Antti Karu	37.01
	469. Tomi Virtanen	33.68
D 21	20. Eeva Kivinen	82.65 x
	38. Eija Orvola	76.25 x
	78. Virpi Helkkula	67.68 x
	444. Liisa Söderlund	37.32
	(sarjassa 686 tulosta)	
D 35	109. Kirsti Tervakangas	51.67
D 45	54. Raitti Vienola	43.60
D 50	15. Raita Sinkkilä	55.87 x
D 19-20	47. Jaana Iaponen	68.56 x
	98. Kirsti Kiskki	48.10
	160. Maria Heerman	36.30
	(sarjassa 198 tulosta)	
D 17-18	23. Heidi Perälä	70.59 x
D 15-16	190. Tiina Iaponen	45.65
D 13-14	262. Päivi Ylöstalo	36.38
	291. Stina Savolainen	32.76
	302. Nina Sorri	31.06
	(sarjassa 360 tulosta)	

3. Luokitellut suunnistajat

Suunnistajaluokka	(2) H 21 Markku Jauhainen ja H 35 Seppo Raula
Mestari luokka	(1) H 45 Raimo Reunanen
Nuorten valioluokka	(1) H 17-18 Aki Vainio

I luokka (25) edellä rankilistassa x-merkityt II luokan saavuttaneita on 21 ja III luokan saavuttaneita 94. Luokitteittelun saavuttaneita suunnistajia yhteensä 144.

4. Luokitellut ratamestarit

Valioluokka	Veijo Nurmi
I luokan ratamestareita seurassa on 8. II luokan ratamestareita 9 sekä III luokan ratamestareita 23 eli yhteensä 40 rekisteröityä ratamestaria.	

5. Luokitellut valmentajat

A-luokan valmentajia on 6, B-luokan 8 ja C-luokan 22 eli valmentajia on yhteensä 36.

6. Seuraluokittelu

Seuraluokittelupistojen yhtäläisyyttä varten vuodelta on 354,5 pistettä ja otetaan se edellisen valioluokkaan.

Seuran jäsenet ovat saavuttaneet henkilökohtaisissa ym. kilpailuissa lukuisia kansallisten ym. kilpailujen voittoja sekä kärkeä joituksia, joita tämän toimintakertomuksen puitteissa on mahdoton kaikkia luokkia ja kirkkaita, mutta

seuran leikekirjasta saa kaikkia tärkeimpiä saavutuksista sekä muistakin seuran monipuolisesta toiminnasta melko perusteellisen ja selventävän kuvan.

Leikekirjaan kannattaa tutustua.

KOULUTUS

Koulutuksessa on hyödynnetty Suomen Suunnistusliiton ja Varsinais-Suomen piirien järjestämää koulutus- ja luontoliiketoimintaa.

Lisäksi on toteutettu paikallisella tasolla toimintaa ja maastoetsintää peruskurssi.

Suunnistuskoulutusta on toteutettu kauppaoppilaitoksen auditoriossa ja suunnistuksen yhteydessä ns. ryhmäkoulutuksena.

Toteutuneita koulutustilaisuuksia, joissa on Vakea-Rastin jäseniä ollut mukana:

- ratamestarikurssi Uudessakaupungissa
- ratamestariseminaari Varalassa
- A- ja B-valmentajien jatkokoulutus Ruissalossa
- maastoetsintä peruskurssi Uudessakaupungissa
- A-valmentajaseminaari lajissa Kiskalla
- valmennuksen painopisteet
- kilpailunjohtajakoulu Juvassa
- valmentajien koulutuspäivät Mäntymäen joulia
- suunnistuskurssi Uudessakaupungissa
- valmennuskoulutus Uudessakaupungissa

Koulutusta on lisäksi toteutettu mm. nuorisoseuran Ohjapöytä-toiminnan yhteydessä sekä valmentajien suorittama valmennuskoulutus erillisissä tilaisuuksissa.

III OIKUJEN TOIMINTA

Sisäinen tiedotustoiminta
Tapahtumatiivistelmiä lähes päivittäin Uusi Sanomien Seuratiloina -palstalla jaoston toimista.

Seuralahti Rasti-Vakkanen ilmestyi edellisvuoden tapaan 5 kertaa, sivumäärä yhteensä 64 (ed. vuonna 64). Lehti jaettu joukkojulkaisuna jäsenille, pitkäpöytälehtiä sekä valtakunnallisen seuralahti-lehden jäsenlehtiä. Lehtien painos ollut 260 kpl.

Lisäksi kahden piirin pm-viestien yhteydessä toukokuussa toimitettiin laajennettu Rasti-Vakkanen (12-siv. tabloid), joka jaettiin joka kotiin Uudessakaupungissa ja Kalamissa sekä pm-viestien osanottajille. Lehtien painos 7500 kpl.

Tammikuussa tehtiin "muistasta luvasta" huolimatta 8-sivuisen talven Rasti-lehtien.

Keväällä avustettiin kilpailuajastoa 8-sivuisen Rasti-Muiston julkaisemisessa.

Ulkoinen tiedotustoiminta

Tiedotussihteerin ja muiden lehtiavustajien toimesta paikallisiin ja aluelehtiin kilpailuseloituksia, tulostietoja ja yleisiä suunniustietoita valokuvineen.

Avustettu Suunnistaja-lehteä ja eräitä muita julkaisuja joidenkin erityisaiheiden toimittamisella.

KUNTOURHEILU- JA RETKELIJAJAOSTO

Vakka-Rastin kuntosuoritus- ja retkeilyjaoston toiminta keskittyi kertomusvuonna kaupungin kuntotapahtumien järjestämiseen seuran osalta.

Kaiken kaikkiaan järjestettiin kahdeksan tapahtumaa, joissa oli osallistujia yhteensä runsaat 450. Fräitä tapahtumia haittasi erittäin huono sää. Suurimman osanottajamäärän kokosi edelleen äitienpäivän perinteinen valokuvaosuus, yli 300 osanottajaa.

Tapahtumat vaihtelivat hiihdosta ja jokamiehien oikeuksien tuntemuksesta polkupyöräretkeen. Santtiin Malja -kilpailun vähäinen osanottajamäärä (14) tulee selvitettäväksi ja mietittäväksi keinoja kilpailuun kohdistuvan mielenkiinnon lisäämiseksi.

Jaostoon kertomusvuonna kuuluivat puheenjohtajana Pekka Reinikka, varapuheenjohtajana ja sihteerinä Pekka Lättiä sekä jäsenenä Tuula Jalava, Aimo Kalenius, Raimo Lomppi ja Pertti Vuorinen.

NUORTISOIMINTA

Nuorten toiminnassa keskityttiin Oravapolku-toiminnan kautta hoitamaan nuorten koulutus ja ohjaus keskitetysti.

9-16 vuotiaille nuorille järjestettiin liiton Oravapolku-toiminnasta laadittujen ohjeiden mukaisesti koulutus- ja harjoitustoimintaa huhti-toukokuun aikana.

Oravapolkulaisia oli mukana kaikkiaan 33, joista alkeisryhmässä 19 ja jatkokurssilla 14.

Lisäksi järjestettiin kaksi viikonloppuleiriä seuramajalla. Ensimmäinen leiri oli 4.-5.6.83 ja toinen 26.-28.8.83. Mukana kummallakin leirillä oli 15 osanottajaa.

Toiminnassa vetäjinä ja ohjaajina toimivat Heidi Perälä, Markku Hannula, Janne Kejo ja Valter Hirvonen.

Osallistuttiin nuorten seuraotteluun lautilassa 1.6. ja piirin Oravapolkukilpailuun 7.6. Palmiossa.

Pasi Nurmi H 14 valittiin myös osanottajaksi valtakunnalliselle Oravapolkuleirille elokuussa Lohjalle.

KARTTAOIMINTA

Vuoden aikana seura sai taas yhden uuden suunnistuskartan valmiiksi, nyt lokalahden kirkonkylän alueelta. Ensimmäiset kilpailut käytiin 16.8, maastoyön tekijä Askon Vainio.

Maastotöiden osalta on saatu valmiiksi Sundholman alueen uudelleenkarttoitus ja puhtaaksi piirustus talvella 1984. Kartta tulee ensikäyttöön 15.5.1984 pohjoismaisissa kisoissa.

Varhelen - Hallun alueella ovat Veijo Viitanen ja Pekka Raula jatkaneet maastotöitä alueella, josta valmis kartta on käytössä v. 1985 keväällä.

Kartoituksessa on tullut vähennyksiä tavoitteisiin nähden, johtuen vapaaehtoisen tekijävoiman pienyydestä sekä määrärahojen niukkuudesta.

KALANTI-JAOSTO

Toiminta on keskittynyt tukemaan urheilutalon toimintaa järjestysmiestä ja ravintolaryhmien talkootyöllä.

Kalantin kuntosuoritus- ja jaoston toimesta hoidettu samoin kuin kuntosuoritus- ym. vastaavia tapahtumia Kalantin alueella.

VALMENNUSOIMINTA

Valmennustoiminnassa on tapahtunut pitkäjännitteistä toimintaa. Valmennus- jaoston suunnittelemana on toteutettu keskustelu- ja koulutustilaisuuksia, harjoituksia maastossa tietyn teeman pohjalta sekä yhteisharjoituksia ennen suurempia tapahtumia.

Ohjelmassa on ollut myös harjoitusleirejä ennen SM-kisoja perinteiseen tapaan.

Valmentajat ovat antaneet enemmän apuaan myös vanhemmille ikäryhmille ja tuloksiakin on tullut.

Jaosto on järjestänyt jumppa-illat, torstailenkit ja uutena testi juoksut maastoon tehdyllä radalla seuramajan maastossa.

MUUTA TOIMINTAA

Seuramaja kunnostettiin kuluneena vuonna ulkopuolisien ja osittain talkoovoimien. Naisjaoston on avustanut omalla toiminnallaan kisojen järjestelyissä, tulitikutalkoissa yms.

Seuran jäsenistöä osa ansaitsee kiitokset kuluneen vuoden toiminnasta. He ovat tehneet lukemattomat työtunnit tehtäviensä parissa kiitoksia saamatta - muiden esittäessä lisää vaatimuksia - siinä ajattelemisen aihetta vastaisuudessa.

Monille on tehty työ antanut kuitenkin kiintoisia elämyksiä ja haasteita sekä hauskoja ja ikimuistettavia elämyksiä suunnistuksen parissa.

Uusikaupunki 5.3.1984

VAKKA-RASTI ry
Hallitus

