

Joukkojulkaisu

Rasti-Vakkanen
Vakka-Rasti ry:n seurallehti
10. vuosikerta

Vastaava toimittaja
Veljo Viitanen
Keskuskatu 29 b B 14
23800 LAITILA
Puh: 922-51535 (töihin)
938-58042 (Pyhärantaan)

Painopaikka
Laitilan Kirjapaino — 1981



**Suunnista
Oravapolulle!**



Nopeasti soitettu, mutta niin tärkeä lähipuhelu on halpaa huvia. Laitilla puhut asiat halki ja terveiset perille. Ja sen jälkeen tuntuu niin hyvältä, että. Lisätietoa lähi-soittojen hinnoittelusta saat omalta puhelinlaitoksestasi.

Soitellaan.

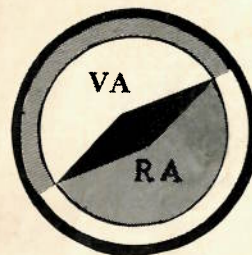


Lähipuhelun
hinnasta ei nouse
haloota. Soitellaan.

**VAKKA-SUOMEN
PUHELIN OY**

SAIMINEN Saku
Sorsakuja 6

23500 UUSIKAUUNKI



RASTI- VAKKANEN

VAKKA-RASTI 1 / 81





HALLITUS

Puheenjohtaja
Heikki Vennelä
Puh: k. 3036, t. 3271

Varapj./Koulutusohj.
Raimo Reunanen
Puh: k. 3587, t. 201430

Sihteeri
Outi Henriksson
Puh: t. 22923

Kilpailu- ja seuran pj.
Pekka Raula
Puh: k. 44312

Valmennus- ja seuran pj.
Markku Kaura-aho
Puh: k. 938—230685

Nuorisoseuran pj.
Kari Grönroos
Puh: k. 3036, t. 24311/258

Kuntourheilu- ja seuran pj.
Raimo Nurmi
Puh: k. 1072, t. 1901

Naisseuran pj.
Tuula Jalava
Puh: k. 22906, t. 24311/296

Kalanti- ja seuran pj.
Jouni Pietilä
Puh: k. 44266, t. 1511/349

Talousseuran pj./Lehtiasiam.
Erkki Luntamo
Puh: k. 3827

Kartta-asiamies
Veijo Nurmi
Puh: k. 1250, t. 22971

Tiedotussihteeri
Veijo Viltanen
Puh: k. 938—58042, t. 51535

Jäsen
Jouko Kalaoja
Puh: t. 1511

Jäsen
Pertti Vuorinen
Puh: k. 1353, t. 1830

Jäsen
Timo Heikio
Puh: k. 1289, t. 1411

Jäsen
Petri Sipilä
Puh: k. 3530, t. 201270

TOIMIHENKILÖITÄ

Kilpailusihteeri
Risto Ylöstalo
Puh: k. 3161, t. 3697

Kirjanpitiä
Maija Luntamo
Puh: k. 3174

Jäsenkiruri
Eilen Valio
Puh: k. 3787, t. 3271

LUOTTAMUSTEHTÄVISSÄ

**Varsinais-Suomen piirin
suunnistus- ja seuran pj.**
Esko Taponen
Puh: k. 921—707452
t. 921—707123

SEURAN JAOSTOT 1981

Kilpailujaosto

Pekka Raula (pj.)
Petri Sipilä
Pertti Vuorinen
Seppo Sorri
Kari Nurmi

Valmennusjaosto

Markku Kaura-aho (pj.)
Rauli Helkkula
Stig Heerman
Esko Taponen
Risto Ylöstalo

Naisjaosto

Tuula Jalava (pj.)
Tuula Laakso
Raili Vienola
Sointu Siuttala

Taloussejaosto

Erkki Luntamo (pj.)
Maija Luntamo
Matti Kivinen
Seppo Itäranta

Tilintarkastajat

Kari Leinonen ja Pekka Harmovaara
(Vara: Jukka Mattila ja Harri Valtanen)

o o o o o o o o o o o o o o o o

Yleisinä toimintaohjeina jaostoille mm:

- 1) Järjestäytymiskokous tammikuun aikana. Valitaan:
- varapj. joka tarvittaessa edustaa puheenjohtajaa hallituksen kokouksissa,
- sihteeri, joka laatii pöytäkirjan ja toimittaa yhden kappaleen seuran sihteerille.
- 2) Kukin jaosto pyrkii toimimaan mahdollisimman itsenäisesti. Hallitukselle esitettävistä asioista perusteellinen valmistelu.
- 3) Tiedotteet Rasti-Vakkasen toimittajalle ajoissa.
- 4) Tiedotteet lehtien Seuratoiminta -palstoille.
- 5) Jaostot toimittavat uusien jäsenten nimet, synt. ajat ja osoitteet hallituksen kokoukseen hyväksyttäväksi.

o o o o o o o o o o o o o o o o

Vakka-Rasti ry:n hallitus kokoontuu jokaisen kuukauden toisena maanantaina. Kokousaika ylklo 19.00, kokouspaikka saattaa vaihdella.

Nuorisosejaosto

Kari Grönroos (pj.)
Jouko Kalaoja
Janne Kejo
Tuula Mäkinen
Aarne Mäkinen
Eija Laurila
Olli Laurila

Kuntourh./retkeilyj.

Raimo Nurmi (pj.)
Aimo Kalenius
Raila Sinkkilä
Kari Honkanen
Pauli Viipuri
Pekka Reinikka
Pekka Tähtilä

Kalanti- jaosto

Jouni Pietilä (pj.)
Ensio Kiukkonen
Pekka Raula
Markku Laine
Aarne Mäkinen
Tuula Mäkinen
Esa Sivusalo
Jaakko Suominen

Kohti parempaa

Vakka-Rastin vuosikokouksessa joulukuun alussa hyväksyttiin vuodelle 1981 laajamittainen toimintasuunnitelma, joka antaa puitteet alkaneelle uudelle vuodelle.

Suunnitelman mukaan tärkeimpänä tavoitteena on, että seuran toiminnan tasossa ja laajuudessa saavutettu kokonaistilanne säilytetään, ja sitä vielä entisestään parannetaan. Seura pyrkii taas täyttämään valioliigan suunnistusseuran vaatimukset.

Kun ohjelmassa ei ole todella suurten kisojen järjestelytehtäviä, on hyvä mahdollisuus keskittyä sisäisen toiminnan kehittämiseen. Uusia valmentajia ja vastuhenkilöitä on saatava esille ja koulutettava.

Jaostottain toimintasuunnitelma sisältää olennaisina asioina mm:

Kilpailujaosto ohjelmoi yhden pm-kisan ja parin muun tärkeemmän tapahtuman järjestelyt sekä parinkymmenen muun suunnistustapahtuman järjestelyt. Näissä antia esim. työpaikkasuunnistajille.

Valmennusjaoston kaavailuja toisaalla tässä lehdessä.

Nuorisoseuran yhtenä tehtävänä panna alulle Oravapolku, joka on uusi nuorille tarkoitettu koulutus- ja kilpailujärjestelmä.

Kuntourheilu- ja retkeilyjaosto toimeenpanee kuntotapahtumia ja erilaisia retkiä. Kesäkuun Vakka-Suomen Messuille kehitellään yhteistoimin Vakka-Rastin omaa, näkyvää osastoa.

Naisjaosto keskittää tarmoaan naisten suunnistusharrastuksen lisäämiseen. Talkoin avustetaan muuta seuratoimintaa.

Kalanti- jaosto edistää edelleen kalantilaisten, erityisesti nuorten liikuntatottumuksi, suunnistuksen keinoin.

Taloussejaosto suunnittelee ja ideoi seuralle rahaa tuottavia toimintoja. Hallitus järjestää suunnitelmien toimeenpanon.

Karttatoiminnassa uurastetaan peräti kahdeksan uuden kartan teossa. Karttoja syntyy sekä kilpailua että kuntoilua varten. Kustannuksia ilman talkootyön osuutta syntyy näistä 15.000 mk.

Koulutustoiminnassa käytetään hyväksi SVUL:n tarjontaa ja ohjataan henkilöitä kursseille. Oma suunnistuskoulutusta mm. kuntoilijoille.

Vuodelle 1981 laadittu Vakka-Rastin talousarvio osoittaa 106.300 markan loppusummaa. Suurin osa kokonaisbudjetista on hankittava kokoon jäsenten omalla aktiivisella toiminnalla. Vain pieni osa menoista tulee katetuksi erilaisina avustuksina kunnilta ym.

Toimintasuunnitelman läpivieminen tulee vaatimaan kaikilta seuran jäseniltä ja erityisesti vastuhenkilöiksi valituilta uhrauksia vapaa-ajastaan seuran hyväksi. Vastapainoksi hyvin suoritettu vapaaehtoinenkin työ antaa tekijälleen melkoisen tyydytyksen tunteen.

Vakka-Rasti ry:n hallitus uskoo ja toivoo, että vapaaehtoiseen ja palkattomaan toimintaan löytyy tarpeeksi voimia niinkuin tähänkin asti. Myöskin lasten ja nuorten vanhemmilta toivotaan enemmän vastuuta ja velvoitetta siinä mielessä, että olisivat mukana innostamassa ja kannustamassa lastensa hyviä harrastuksia suunnistuksen parissa.

Valmennuksen puitteet 1981

Vakka-Rastin valmennussuunnitelmalla pyritään tarjoamaan mahdollisimman hyvät puitteet valmistauduttaessa tulevaan rastikesään. Pyrimme luomaan hyvät lähtöasetelmat kuluvalle 80-luvulle sekä nostamaan tavoitteellisesti Vakka-Rasti yhdeksi johtavaksi suunnistusseuraksi Suomessa. Tavoite on kova, mutta realistinen. Meidän vakkarastilaisten tulee koota voimamme yhteen, ja nostaa seuramme tuohon tavoitteeseen. Oikein tehty panostus varmasti johtaa parhaaseen lopputulokseen. Kehittämällä Vakka-Rastille terveeseen urheiluhengen ja pettämättömän taistelutahdon pääsemme tavoitteisiin varmuudella.

Viestitavoitteena on osallistua Tio- ja Tvåmila-, Jukola-, Venlojen-, SM- ja pm-viesteihin. Maissä pyritään menestymään parhaalla mahdollisella tavalla. Viestien harjoitussuunnitelmista vastaavat valmennusjaoston jäsenet. Taitoharjoituksia varten on suunniteltu seuraava ryhmittely:

R-81 miehet, johon kuuluvat miessuunnistajat. Heistä valitaan edustusjoukkue suunnistusviesteihin. Entisten suunnistusurituksien perusteella ei joukkuetta valita. Osallistuminen taitoharjoituksiin, testeihin sekä katsastuskilpailuihin takaa menestyneelle edustusjoukkuepaikan. Ryhmävetäjä Rauli Helkkula.

R-81 naiset, johon kuuluvat naissuunnistajat, valintaperusteet kuten miehillä. Ryhmän vetäjä Esko Taponen. Taitoharjoittelut samanaikaisesti miesten kanssa.

85-JT ryhmä on tarkoitettu 18-16 vuotiaille pojille. Vetäjänä Stig Heerman. Harjoittelee R-81:n mukana mahdollisuuksien mukaan. - Nuorimpien 12-14 vuotiaitten tyttöjen ja poikien vetäjänä Risto Ylöstalo.

Ryhmittely kattaa koko kilpaa suunnistavan Vakka-Rastin. Viesti-joukkueiden menestyksen kannalta olisi varmaan paikallaan valita ns. joukkuehuoltaja, jonka tehtävänä olisi ratkaista menettämät parhaaseen lopputulokseen pääsemiseksi. Asia erityisen ratkaiseva tärkeimmissä viesteissä. Nyt tulisikin D, D35, D16-20, H, H35, H43 ja H50 sarjoissa suunnistavien yhdessä valita tämä joukkuehuoltaja, jolla olisi jo harjoituksissa aikaa perehtyä tehtäväänsä.

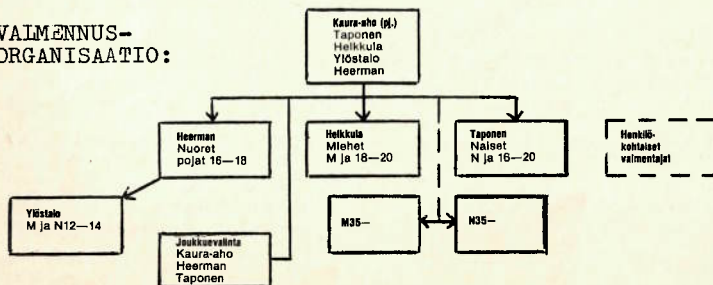
Henkilökohtaiset tavoitteet on jo asetettu kaikille suunnistajille valmennussuunnitelmia tehtäessä syksyllä. Tavoitteiden toteuttamisessa toivomme rastionnea jokaiselle vakkarastilaiselle.

Naisten ja miesten viestivalinnat suorittaa Markku Tiomila, Jukola ja SM-viesteihin. Nuorten viestivalinnat suorittaa Stig. Taitoharjoittelusta on laadittu kalenteri Jukolaan saakka. Syksyn taitoharjoituskalenteri laaditaan toukokuussa.

Harjoittele, kilpaile, ole kannustamassa Vakka-Rastia tavoitteisiin!

Terveisin *Sok*

VALMENNUS- ORGANISAATIO:



Urheiluseurat tupakan vastustukseen



"Urheiluseurojen toiminta tupakoinnin vastustamisessa" oli aiheena neuvotteluseminaarissa Turun yliopistossa jouluk. 13. p:nä. Oli mielenkiintoista olla mukana tämänkaltaisessa tilaisuudessa, jossa lyhyen johdannon jälkeen avaa, prof. Ilkka Vuori suoraan lähti kyselemään tapahtumia seurojen, piiri- ja keskusjärjestön puitteissa.

Ainoana varsinaista suunnistusseuraa edustavana oli minulla kunnia joutua heti alkuun vastaajaksi. Ihan tunti rinnassaan ihmistä ylpeyttä saadessaan ilmituoda, miten vähäistä tupakointi on suunnistajien keskuudessa yleensä, ei vain meidän seurassamme.

Siitä huolimatta esim. leireillä ja koulutuksen yhteydessä on teroitettu tupakoinnin haittoja. Lapsille ja nuorille on saatava selväksi, että on paljon helpompaa olla tupakointia aloittamatta kuin myöhemmin tupakoinnista luopua. Kiellot ja rajoitukset auttavat vain osittain. Oikean tiedon jakaminen varmentaa nuoren itsetuntoa ja antaa hänelle mahdollisuuden toveripiirissäänkin puolustaa ja ajaa omaa kieltäymiskantaansa mahdollisia toisinväittäjiä vastaan.

Monet olivat sitä mieltä, että joukkuelajeissa tupakointi on yleisempää kuin niissä, joissa yksilösuoritus on kaikki kaikessa. Palloilumiehet myönsivät asian. Johtajien ja vetäjien esimerkki todettiin painavaksi. Merkitystä on myös mainoksilla, julisteilla ja merkeillä. Tupakkalain voimaantulo nähtiin positiivisena.

Lyhyenä yhteenvedona toteamus seminaarista:

- Seminaarimuotoisena mielenkiintoinen, kannustava.
- Tiedon ja kannanoton kehittäminen tärkeätä.
- Esimerkin voimakkuus selvä, vetäjän persoonallisuus vaikuttaa.
- Tiedonjako ensin jäsenistöön, josta sitten myöhemmin työnjatkajia omaan ympäristöönsä.
- Omaikäinen tiedonjakaja usein jopa parempi kuin vanhempi hlö.
- Urheiluseuroilla saattaa olla asiassa suuret mahdollisuudet, jos ne vain ottavat sen omakseen, ja niiden toimintaa tällä alueella myös tuetaan.

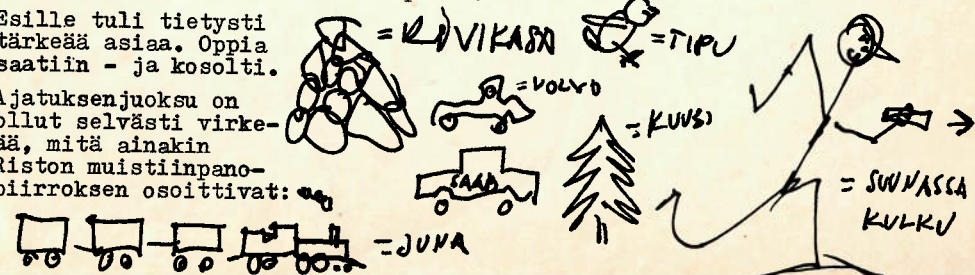
Balki's

Vakka-Rastin hallituksen
nimeämänä mukana ollut

SEURATOIMINTAKURSSILLA Uudessakaupungissa tammikuussa oli Va-Ra:sta mukana neljä aktiivista (Raili V, Outi H, Maija L ja Risto Y). Järjestäjänä Varsinais-Suomen piiri.

Esille tuli tietysti tärkeää asiaa. Oppia saatiin - ja kosolti.

Ajatuksenjuoksu on ollut selvästi virkeää, mitä ainakin Riston muistiinpano-piirroksen osoittivat:



Vakka-Rasti kahmi mitalit

Näin kävi Vakka-Suomen latusuunnistuksissa!

Mutta hiihtosuunnistukset toivatkin jo "harmittavia takaiskuja".

Joka tapauksessa osanottomme on ollut aktiivista ja innokasta, ja talvilajien jälkeen Va-Ra johtaa Vakka-Maljan kilpailua:

Va-Ra	178	pist.
MS-52	159	"
LaJy	116	"
VeKi	39	"
TaTa	16	"

Seuraavina Vakka-kilpailumuotoina tulevat:

- viestit (LaJy)
- päiväs. (MS-52)
- yösuunn. (TaTa)

Osallistutaan ja koetetaan pärjätä!

oooooooooooooooooooo

3 PIENTÄ MINUUTTIA...

Kenguruja ja koala-karhuja on ollut reitin varrella, mutta niistä ei ole ollut haittaa. Sitä vastoin runsaasti tavattavat käärmeet aiheuttavat lievästi sydämentykytystä. Käärmeistä eräät ovat näet niin myrkyllisiä, että puremaan kuolee noin 3 minuutissa...

- S.Veijalainen
TS:ssa 8.1.81
Australian suunnistuksista

VALTSU HUILAA VÄLILLÄ

"Vakka-Rasti hakee tuoreita voimia" voitiin paikallisen lehden otsikkona lukea joulukuun alussa pidetyn seuran vaalikokouksen jälkeen. Hallitus sai todella muutamia uusia jäseniä. Yhtenä sivuun jääneistä oli sihteerimme Valter Hirvonen.

Valtsun työrupeama Vakka-Rastin lähes 10-vuotisessa historiassa on ollut merkittävä. Hän on ollut seuran perustamisesta lähtien hallituksessa, ja vuodesta -75 alkaen sihteerinä Seppo Sinkkilän jälkeen.

Sihteerin tehtävien ohella Valtsulle pääsi kasautumaan kosolti muutakin urakkaa. Eli näinhän se oli, kuten eräs seuramme rastilainen totesi: "Olipa ongelma mikä tahansa, soitto Valtsulle ja asia selvisi!" Nyt omasta pyynnöstään Valtsu pääsee hengähtämään.

"Teen vielä vuoden 1980 toimintakertomuksen ja tilastot. Silti jatkossakin hoidan seuran leikekirjaa, joka vaatii oman aikansa, sillä tälläkin hetkellä kaikki viime vuoden leikkeet ovat vielä liimaamatta", kertoi Valtsu tammikuisia tunnelmiaan.

"Kilpailuissakin pitää tietysti käydä. Paremminkin taitaa tässä nyt ehtiä omaa kuntoaan hoitamaan", arvioi VH. Ja uuden vuoden avausnäyttöinä häneltä heti H56-sarjassa Vakka-Suomen latusuunnistuksen mestaruus, hiihtosuunnistuksen viides tila.

Näin Rasti-Vakkasen välityksellä lähetetään Valtsulle kaikkien vakkarastilaisten kiitokset tähänastisesta sekä seuran että Uudenkaupungin suunnistuksen hyväksi tekemästään työstä. Ja rasteilla tietysti tavataan!

oooooooooooooooooooo

Vakka-Rastin uudeksi sihteeriksi hallitus kutsui tammikuun kokouksessaan Outi Henrikssonin Blasieholmankadulta, sarja D21.

Perehtyminen seuran toimintoihin vaatii Outilta luonnollisesti aikaa. Yhteisapelillä ongelmista selvittään.

Siksi on erityisesti korostettava jaostokohtaisen toiminnan aktiivisuutta. Jaostojen puheenjohtajien/sihteerien on hoidettava mm. tiedotukset ym. tärkeät asiat oma-aloitteisesti.

oooooooooooooooooooo

Ilmoittaudu ajoissa

Kilpailusihteerinä toimii tällä hetkellä seurassamme Risto Ylöstalo. Hänen erityistoivomuksenaan on, että kilpailuihin ilmoittautumiset tehdään ajoissa! Sitä paitsi ketään ei ilmoiteta mihinkään automaattisesti.

Paras systeemi olisi tehdä kerralla ilmoittautumiset esim. kuukaudeksi eteenpäin. - Riston tavoittaa parhaiten iltaisin, puh. 3161 (töihin puh. 3697). Ilmoittautuminen käy mukavasti myös eri kilpailupaikoilla - vaikkapa kirjallisesti. Pääasia, että ajoissa!!!

TAVOITTEENA MM-KISAT SVEITSISSÄ

Vieressä oleva uusien jäsenten lista kertoo, että seuraamme on vuoden alusta liittynyt muutama kovan luokan suunnistaja. Heiltä löytyy melkoisesti aiempaa meriittä. Toivottavasti uusi kausi tuottaa lisää menestyksiä!

MARKKU JAUHIAINEN, näinä päivinä 22 vuotta täyttävä, on Suunnistusliiton A-valmennettava. Edellinen seura Kankaanpään Suunnistajat, sitä ennen Säkylän Urheilijat. Markun päätavoite kuluvalle vuodelle on MM-kisat Sveitsissä. Sairastuminen ennen PM-katsastuksia viime vuonna vei mahdollisuudet maajoukkuepaikkaan. Sisuuntuminen tuotti syksyllä hlök. SM-hopeaa Joensuun vaativissa maastoissa. Aiempia SM-menestyksiä Markulla lukuisasti, jo 2-kertainen H21A-sarjan Isotonic-voittaja ym.

EIJA ORKOLA, 25-v. Edellinen seura Hämeenlinnan Tarmo, sitä ennen Ounasvaaran Hiihtoseura. Eija on maineikkaan rovaniemeläisen Keskinarkausen suunnistajaperheen nuorin. Hänellä on PSM-mitaleja "iso kasa". Paras naisten sarjan SM-sijoitus 4:s kolme vuotta sitten. Juniorisarjoista useita SM-mitaleja.

ANTTI ORKOLA, 25-v. Edellinen seura Hämeenlinnan Tarmo. Paras menestys hiihtosuunnistuksen SM 20-sarjassa, juniorina mm. 4:s hlök. SM:ssä. Antin tavoitteet painottuvat lähinnä viesteihin, henkilökohtaisena tavoitteena SM-paikka.

VIRPI VAINIO, 20-v. Edellinen seura Laitilan Jyske. Vainion vahvasti suunnistushenkisessä perheessä Virpikin on palavasti kiinnostunut hiihtosuunnistuksesta. Virpi on useasti nuorten sarjoissa ollut SM:ssä 10 parhaan joukossa, mm. viime vuonna 6:s SM-yössä, 8:s SM-hiihtosuunnistuksessa D19-20 sarjassa.

Tervetuloa suunnistamaan Vakka-Rastin väreihin!

Hallituksessa käsiteltyä

Seuran hallituksen kokouksessa 1/1981 päätettiin mm:

- että seura maksaa kilpailijoiden osanottomaksut 1981. Aiheettomasta poisjäännistä peritään maksu takaisin. Jälki-ilmoittautumisista seura maksaa vain perusosan.
- että uudet kilpailuasut tilataan kevääksi. Myymättä olevat edelliset asut kaupataan edullisesti. Tarjous Rasti-Vakkasessa 2/81.
- että seura osallistuu Vakka-Suomen messuille. Lisäksi järjestetään pk. Messu-Rastit.
- että maksettavat laskut ao. jaosto tarkastaa, ja lopullisen hyväksymismerkinnän tekee pj. Heikki V.

UUSIA JÄSENIÄ

Vakka-Rastin hallitus on kokouksessa 12.11.80 hyväksynyt seuraan seuraavat uudet jäsenet:

Virpi Vainio	-60
Eeva Virtanen	-52
Jyrki Virtanen	-72

3.12.80 hyväksyttiin uusiksi jäseniksi:

Arto Tuominen	-55
---------------	-----

13.1.81 hyväksyttiin uusiksi jäseniksi:

Markku Jauhiainen	-59
Eija Orkola	-55
Antti Orkola	-56
Outi Henriksson	-58
Merja Hannula	-

Näin liityt Vakka-Rastiin

Vakka-Rasti ry:n jäseniksi haluavien tulee ilmoittautua jollekin hallituksen jäsenelle tai ao. jaoston kautta.

Nimen lisäksi synt. aika ja erityisesti osoite, jotta yksi jäsenetu eli tämä lehti löytää postitse perille.

Myös entisten jäsenten pitää ilm. os. muutoksensa jäsenkirjuri Ellen Valiolle.

Mikäli esim. tämä lehti tuli Sinulle väärällä osoitteella, soita heti korjaus!

JÄSENMAKSUT

- Perhe	50,-
- Aikuinen	30,-
- Lapset ja opiskelij.	10,-

Laskutetaan v:lta 1981 maaliskuussa.



TALVEN ILOJA...

Talvi on menossa taas hyvää vauhtia. Luntakin on sopivasti. Hiihtämisestä on tullut riemuisaa hommaa. Mutta vielä riemuisampaa se varmaan olisi, jos sen tosiaan osaisi!

Nyt hiihtäminen on paremminkin riemuisaa räpistelyä. Sitä paitsi on räpisteltävä vähän hämärässä ja pimeässä, jotteivät tyyliksperiä näe ja anna omia ohjeitaan ja siten vie meitä "salaa harjoittelevia" päivänvaloon ja kuuluisuuden kirotukseen saman tien. Joten hiihtelään vaan siellä, missä tykätään ja - milloin halutetaan!

Suunnistus on kivaa ja jännittävää näin talvella. Tarjolla omat erityispiirteet kesään verrattuna. Ns. latusuunnistus esim. on sellaista, että ratamestarin maastoon tekemää latua kierretään kovalla vauhdilla, ja sitten yritetään arvailla rastilipun kohdalla, missä ollaan??? Ei näy sinisiä järviä, ei sinisiä soita, ei sinisiä oja, joissa olisi kirkasta tai ruskeaa vettä. Kaikkialla on valkoista ja pehmeää, joten ongelmia on paikan määrittämisessä.

No eipäs hättäillä. Ovathan nuo seitinohuet korkeuskäyrät, jotka hyväksi suunnistajaksi kutsuttu maastossa terävästi havaitsee kesällä ja talvella. Mutta eipäs korkeuskäyriä lumen alta oikein kunnolla näy! Siis "hyvä suunnistaja" tarvitsee tosi hyvää näkökykyä...

Kompassi on hyvä väline talvellakin. Se näyttää pohjoisen, jos vain viitsii kaivaa suunnannäyttäjän taskustaan. Kun on pakut tumput käsissä, ei oikein voi pitää kompassia esilläkään. Takataskuun vaan (niinkuin Mietaakin joskus mennävuosina laittoi kartan).

No eipäs hättäillä tässäkin. Ainakin nimim. "Väliin-putoajan" mielestä pohjoinen on yleensä: "a) siellä, mihin varikset lentävät, b) siellä, missä kuusen kyljessä on enemmän naavaa, c) siellä, missä porotokka jutaa, d) missä kivet ovat sammaloituneempia, e) missä ravintolavieraat sammaltavampia." Eikös olekin helppoa. Tämän jälkeen muut ilmansuunnat onkin jo helppo tietää...

Ja latusuunnistuksen rata? Jos se on tarpeeksi mutkikas, vauhdin tuntukin selvästi kasvaa. Jokaisessa mutkassa ja kaarteessa on vaara kaatua. Mitä mutkikkaampi latu, sitä enemmän saa ratamestari kiitosta - kaikkihan ovat hiihtäneet tosi kovaa!

Hyvää vuoden jatkoa
lenkkeilyterveisin

Rasta - Ranta

Suppeaa äännähtelyä...

Liekkö johtunut puutteisesta informaatiosta taikka asian outoudesta (?) se, että vain 7:män ihmistä uskaltai osallistumaan joulujuhlissa yleisöäänestykseen, joka pyrki selvittämään suomalaisten huippusuunnistajien paremmuutta.

Syystä, että osaaotto oli noin vaisua, voitaneen äänestyksen tuloksesta johtopäätteillä: Miesten puolla oli Rytkösen Sepi ehdoton (69 points 70:mästä mahd.). Jauska (57) ja Kangkilaiset (Aanjala 46 - HVirta 42) pärjäsivät myös loisteisesti. Muista ei 7:män ihmisen äännähtelyn perusteella sen enempiä.

Naisilla oli rääkyvän tiukha taistelu voitosta: Liisa 67 pointtia, Outi 66. Arja Haikarainen 3:lmäs saaden keskimääräisesti 5,7142857 (likiarvo) pistettä.

Kuten edellä mainin, saatti heikko osanotto johtua puutteisista tiedoista. Sovitkaamme kämmemme nyt niin, että ensi kesän kilpailuissa tulostaululla katsomme myös kärkeä, eikä aina vaan omia tuloksia. Yritetään ensi jouluna vastaavassa äänesteessä murskata 10:nen osanottajan maakinen raja.

Toivoaa Kejo- *panne* (M-18:deksantoista)

PS: Kovan kielikunnon Janne tarjoaa kilpailun: jos ylläolevasta tekstistä löydät kielioppi/kirjoitusvirheitä, kerro hänelle montako? Eniten löytäneelle luvassa Isotonic-makuinen pikapalkinto!!!



Vieressä esimerkki elävästä elämästä, kuulemma viime kesän rasteilta (tositapahtuma tietenkin).

Sarjakuvasanka-reissamme todella tuttuja piirteitä, aivan kuin Luntamon...

TeKi:n piirroksessa myös vakavaa asiaa, eli piikki-langat ovat suunnistajille, nimenomaan nuorille usein paha, yli-pääsemätön haikka.

Tässä suhteessa ratamestarit tuntekoot vastuunsa!



SVUL

Varsinais-Suomen
PIIRIN
TOIMINTA
TAPAHTUMIA

PIIRITOIMISTO MUUTTAA
Uusi osoite 1. 1. 1981 lähtien: Itäinen
Pikäkatu 54 A 3, 20700 Turku 70. Uusi
puhelinnumero 22. 12. lähtien: 921-
510750. Vanha osoite ja puhelinnume-
rot: Sirkkalank. 16 b 3, 20500 Turku 50,
puh. 921-13987. Numerot 17474 ja
18523 vastaavat 22. 12. jälkeenkin.

TV-KASVOT

Oy YLE Ab on perä-
ti suopeasti suh-
tautunut VR-laisiin

Luntamon Erkki
"esiintyi" ajankoh-
taisessa maakunta-
katsauksessa TV:ssä
15.12.80.

Harmovaaran Pekka
puolestaan vetäisi
soololaulunsa
TV:ssä 11.1.81.

Samana päivänä
Kiuru-radio kertoi
urheilun alueohjel-
massa Vakka-latus-
tuloksia. - Ja
Va-Ra kuulemma
menestyi!

Kunhan vielä Urhei-
luruutu lopettaisi
suunnistusboikottin-
sa... Vai pitäisikö
pistää adressi me-
nemään?

Vakka-Suomen Laturetki

Hiihdetään sunn.
22.2.81. Keskus
Kalannissa.

Vakka-Suomen Messut 1981

Pidetään U:gissa
5-7.6.81. VaRa:kin
osallistuu.

VALMENNUSKERHO JATKUU

Syksyllä alkanut ja taas tammikuussa jatkunut
VALMENNUSKERHO pyörii myös helmikuussa seuraavasti:

- | | |
|---------------------------------|----------------|
| 04.2 Muisti-vilkaisu harjoitus, | Markku |
| Valmennusasiaa | Kaura-aho |
| 11.2 Karttapala-reitin selv. | Janne Kejo |
| Reitinvalinta | Harry Perälä |
| 18.2 Miten Va-Ra:n huiput | Rauli Helkkula |
| Harjoittelevat | |
| 25.2 Ratamestari | Kari Honkanen |

Nimetty vetäjä vastaa iltojen ohjelmasta. Vetäjää
pyydetään laittamaan tiedote myös Ugin Sanomiin,
aina edellisen tiistain lehteen.

Valmennuskerhot tarkoitettu kaikille suunnistuksesta
kiinnostuneille. Kokoontumispaikka Hakametsän koulu.
Tavataan siis keskiviikkoisin klo 18.

KUNTOPIIRI JA LENKIT

- Kuntopiiri maanantaisin Saabin kuntohallilla.
Lenkki klo 17, kuntopiiri 17.30, sauna n. 18.30.
- Yhteislenkit torstaisin. Lähtö Salcompin luota
klo 17.
- Valmennustilaisuuksia erillisen tiedotteen ja US:n
Seuratoiminta -palstan tarkemman tiedon mukaan, mm:
12.2 ja 12.3 testijuoksut, 28-29.3 kestävyysleiri,
2.4 testijuoksu, 4.4 ja 7.4 taitoharjoitukset
maastossa.
- Kilpailuissakin harjoitellaan talvella. Latu- ja
hiihtosuunnistukset talvikalenterin mukaan.

Vakuutukset kuntoon

Vakka-Rasti jatkaa yhteistyötään kahden vakuutus-
yhtiön, FENNIAN ja POHJOLA-YHTIÖIDEN kanssa.
Seura toimii vakuutusasiamiehenä.

Jäsenten kannattaa siis muistaa: kun tehdään
vakuutuksia, mainitaan asiamieheksi Vakka-Rasti,
jolloin seura saa tehdyistä vakuutuksista asia-
miespalkkiot.

Jäsenet voivat myös ohjata vakuutuksia tarvitse-
via tuttaviaan jomman kumman yhtiön puoleen.
Tällöinkin menettely kuten edellä.

Vakuutukset kuntoon - tukea Vakka-Rastille!

FENNIA

Konttori:
Rauhankatu 6
Puh: 22970



POHJOLA-YHTIÖT

Konttori:
Koulukatu 3
Puh: 3606

Talvikalenteri



1.2 Hiihtos.	Pm-kilpailu	MS-52
8.2 Hiihtos.	Kans.	HLS
14.2 Hiihtos.	Pm-viestit	Säku
21.2 Hiihtos.	SM-viestit	Sippur
22.2 Hiihtos.	Kans.	TarpS
28.2 Hiihtos.	SM-kilpailu	JoKu
7.3 Latus.	Pm-kilpailu	Anga

Koulutus Koulutus Koulutus

"Koulutus kehittää kaikkia" -teemalla jatketaan
Vakka-Rastissa myös v. 1981. Liiton/piirin
koulutusohjelmissa kevättalvella mm. seuraavaa:

14.2 A-valm. jatkokoulutus	Varala
14.2-15.2 Oravapolun ohjaajakoulu 1	Kisakallio
21.2-22.2 "- "- 2	Kuortane
28.2 B-valm. jatkokoulutus	Kuortane
6.3-8. 3 B-valm. kurssin perusosa	Turku
13.3-15.3 "- "- "- jatkua	"-"
14.3-15.3 Naistoimintakurssi	Varala
28.3 Kilpailunvalvojakoulu	Jyväskylä
28.3-29.3 Kilpailunjohtajaseminaari	Kisakallio
28.3-29.3 Ratamestarikoulu 1	Kankaanpää

Ilmoittautumiset riittävän ajoissa koulutus-
ohjaaja Raimo Reunaselle, puh. kotiin 3587.

TARVITAAN LISÄÄ VETÄJIÄ !!!

Nuorisajaosto on jo merkittänyt kevään kalen-
teriin yhden perhetapahtuman: 10.5 pidetään kai-
kille tarkoitettu ja sopiva VALOKUVASUUNNISTUS.

"Kaiken kaikkiaan seuran nuorisotoiminta kaipaa
kipeästi lisää nuorten vetäjiä. Tällä hetkellä
olla vähän liian suppealla pohjalla", sanoo
nuorisajaoston pj. Kari Grönroos.

"Jos Sinä, isä, äiti tai muu innokas tunnet
mielenkiintoa nuorisotoimintaan, ota ihmeessä
yhteyttä. Apuasi tarvitaan lasten hyväksi!"

Tällä hetkellä 8-13 vuotiaitten kerhot kokoontu-
vat keskiviikkoisin klo 18 sekä Pohitullin että
Hakametsän koulussa. Jos vetäjiä saataisiin lii-
sää, ryhmät voitaisiin jakaa paremmin iän mukaan.

TAKASIVUN KUVASARJA

Syksyn ja talven aikana VR-seuratoiminta on
painottunut muuhun kuin varsinaiseen suunnis-
tukseen. Ohjelmassa on ollut mm. talkoita,
myyjäiset, kokouksia, juhlia, palkintojen-
jakoja.

Kimaltavia
ääniä...

Lumi valuu puiden
oksilta maahan ja
näin pisaroiden
kimaltavat äänet
välittyvät myös
nauhalle...

-L.Fredrikssonin
luontokuva Liisa
Veijalaisen radio-
haastattelussa
17.1.81

oooooooooooooooooooo

NAISTEN LENTOPALLOA

Tiistaisin klo
17-18.30 U:gissa
Vakka-Suomen
Ammattikoululla.

Helmikuussa alkaa
NAISTEN KERHO ja
kokoontuu jatkossa
kerran kk:ssa. Tark.
Ugin Sanomien Seura-
toiminta-palstalla.

oooooooooooooooooooo

• LISÄÄ TILAA. Suunnista-
janappula seuran leirin johtajal-
le: - Meidän teltassamme on
kauhean ahdasta, kun siellä on
13 kaveria. Saisinko muuttaa
naapuritelttaan, kun siellä on
vain 12.

oooooooooooooooooooo

• TARKKUUTTA, POJAT.
Eräs muurahaispesä-rasti tuotti
vaikeuksia valiosarjaisillekin,
vaan ei Taaville, tuolle ikuiselle
lupaukselle. - Olisitte pojat tut-
kineet mihin suuntaan muu-
rahaiset kiskoivat kortta. Siellä
hän se pesä on. Niin minä tein ja
rasti löytyi heti.

oooooooooooooooooooo

Rasti-Vakkasen
SEURAAVA NUMERO
ilmestyy kevään
kymnyksellä, noin
viikolla 14.

Silloin alkaa mm.
haudanvakava sarja
seuran nuorista
lupauksista. Ym.
Kirjoitellaan!