

Joukkojulkaisu

Rasti-Vakkanen
Vakka-Rasti ry:n seuralahti

Vastaava toimittaja
Vello Viitanen
Urheilutie 1 B 14
23800 LAITILA
Puh. (022) 51505 (työ)

Painopaikka
Laitilan Kirjapaino Ky

SALMINEN Riku
Sorsakuja 6
23500 UKI

Pyydetään palauttamaan, ellei vastaanottajaa tavata.



Avoim kansainvälinen
ISOTONIC SUUNNISTUSKILPAILU
26.-27.4.1986 Uudessakaupungissa



- La 26.4.86 henkilökohtainen, su 27.4.86 viestit
- Suunnistuskartta 1:15.000, painatus kevät -86
- Tarjolla hyvät suunnistusmaastot ja VaRa:n laadukkaat yleisjärjestelyt
- Tervetuloa Vakka-Suomeen ja autokaupunkiin!

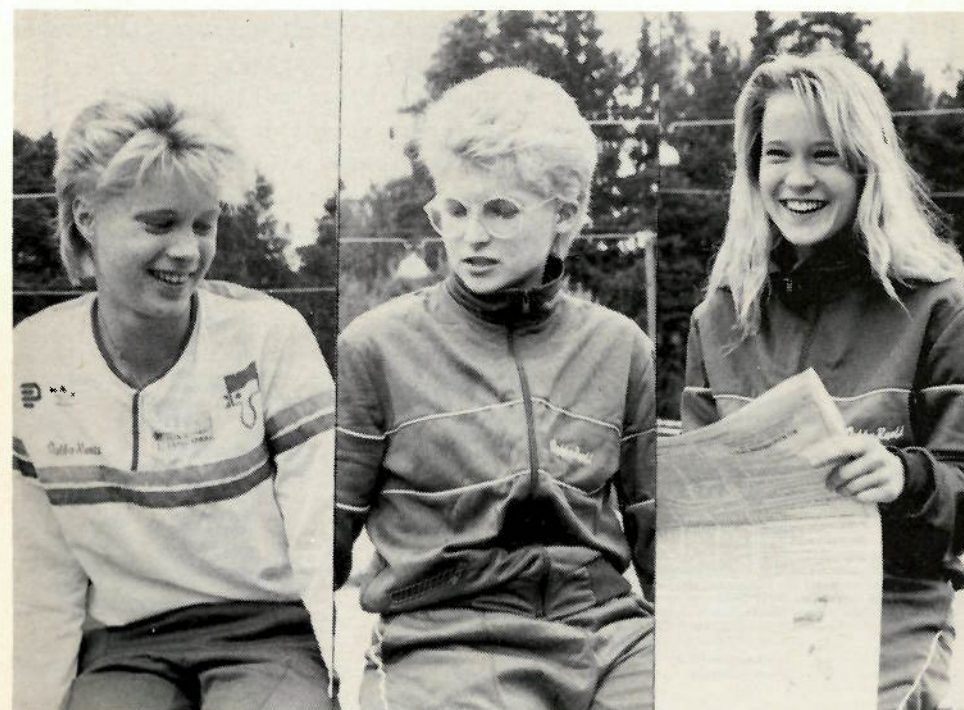
VAKKA-RASTI ry.



**RASTI-
VAKKANEN**

3/85

VAKKA-RASTI



Syksy on saapunut...

Syksy on saapunut, sen kuluessa Vakka-Rastin piirissä on koettu mieluista menestyksen hetkiä mutta myös raskaita menetyksen tunnelmia. Ajatusten kirjo on vaihdellut isosta ilosta suureen suruun.

Jo elokuussa VaRa sai juhliä ensimmäistä Suomen mestaruutta, kun SM-viestistä kolmikko Reeta Kolkkala, Riina Kolkkala, Eija Koski-vaara toi kultaa. Henkilökohtaisesta SM-päiväsuunnistuksesta tuli pronssia Eijan (D20) ja Reetan (D16) tuomana ja SM-pronssille ylti myös Hanna Helin (D21) ylipitkillä. Teemu Nukki (H35) toi SM-hopeaa yörasteilta.

Todelliseen menestykseen Koskivaaran Eija venyi sitten yltämällä Suomen MM-joukkueeseen Australiaan ja edelleen juoksemalla SM-kultaan pitkän matkan suunnistuksessa Ikaalisissa. Eijalle ja muillekin mitaleille onnittelut ja kiitokset kauniista jatkosta seuramme SM-mitaliketjuun.

Menestysten vastapainona raskaan menetyksen tunnelmat on koettu Vakka-Rastin hallituksen jäsenen, valmennusjaoston puheenjohtajan Risto Ylöstalon poismenossa. Tätä inhimillisesti katsoen liian varhain tapahtunutta tosiasiaa emme tahdo vielääkään ymmärtää.

Ristossa menetimme valoisaa suunnistustoimitsijaa. Monet olivat ne tapahtumat, joissa Risto oli kanssamme mukana ja monet olivat ne rastit, joita ehdimme vuosien varrella yhdessä etsiä. Suunnistavat vakkarastilaiset toivovat omaisille, lähinnä Pirkolle, Esalle ja Päi-ville voimia elää näiden syksyistensynkkien aikojen yli.

Veijo V.



HALLITUS

Puheenjohtaja
Raimo Nurmi
Puh: k. 21072, t. 21901

Varapj./Koulutusohj.
Raimo Reunanen
Puh: k. 23587, t. 201430

Sihtööri
Outi Nurmi
Puh: k. 22922, t. 22923

Talousohjaaja
Helkki Vennelä
Puh: k. 23036, t. 23271

Valmennusjaoston pj.
Risto Ylöstalo

Nuorisosaaston pj.
Heidi Perälä
Puh: k. 24889

Kilpailujaoston pj.
Pertti Vuorinen
Puh: k. 21353, t. 21830

Kuntourheilujaoston pj.
Erkki Talvaala
Puh: k. 12642, t. 201525

Kalanti-jaoston pj.
Jouni Pietilä
Puh: k. 14266, t. 24301

Jäsen
Maaria Rittasalo
Puh: k. 22708, t. 13802

Jäsen
Eero Tervakangas
Puh: k. 70261, t. 70100

Jäsen
Pekka Raula
Puh: k. 44312

Tiedotussihteeri
Veijo Viitanen
Puh: k. 54812, t. 51505

TOIMIHENKILÖITÄ

Jäsenkirjuri
Ellen Vallo
Puh: k. 23767, t. 23271

Kirjanpitiä
Kirsti Tervakangas
Puh: k. 70261

Lehtiasiamies
Erkki Luntamo
Puh: k. 23827

Leikkikirjanpitiä
Valter Hirvonen
Puh: k. 23486

Kilpailusihteeri
Rauli Heikkula
Puh: k. 24210, t. 21911

LUOTTAMUSTEHTÄVISSÄ
Suomen Suunnistusliiton
1. varapuheenjohtaja
Seppo Itäranta
Puh: k. 23626, t. 24311

**Suomen Suunnistusliiton
Mittavaltuuston jäsen**
Esko Taponen
Puh: k. 921-707452
t. 921-707123

**SVUL:n Varsinais-Suomen piirin
Suunnistusjaoston sihteeri**
Osmo Suominen
Puh: t. 51345



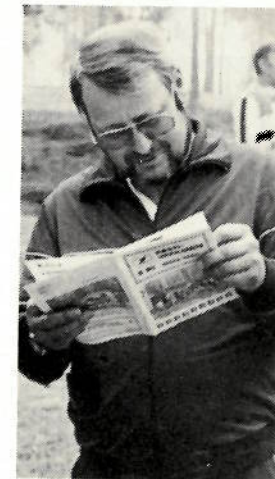
Vakka-Rastin hallituksen jäsen,
valmennusjaoston puheenjohtaja
vv. 1982 - 85

RISTO YLÖSTALO

s. 23.02.1941

k. 25.09.1985

Muistoa kunnioittaen
Vakka-Rasti ry



Tosin loppuvat kerran askeleet vaeltajilla,
kukin vuorostaan on nukkuma syliin maan.
Vaan katso: kaikki he kuitenkin mukana ovat,
nekin, joiden tomu on uupunut vaeltamaan.



SEURA

Suunnistusseura Vakka-Rasti ry:n toiminta-ajatuksena on harjoittaa ja kehittää suunnistus-toimintaa Vakka-Suomen alueella niin, että mahdollisimman moni harrastaisi omien kykyjensä ja halujensa mukaan kunto-, kilpa- tai huippusuunnistusta.



PIIRI

SVUL:n Varsinais-Suomen piirin suunnistusjaoston ajatuksena on johtaa ja kehittää alueensa suunnistus-toimintaa siten, että se osaltaan edesauttaa SSL:n toiminta-ajatuksen, päämäärän ja tavoitteiden toteutumista.



LIITTO

Suomen Suunnistusliiton (SSL) toiminta-ajatuksena on suunnistusurheilun kehittäminen niin, että mahdollisimman moni harrastaisi sitä fyysisen, henkisen ja sosiaalisen hyvinvointinsa edistämiseksi edellytyksensä ja taitojensa mukaan ja että suomalainen suunnistus-urheilun kansainvälinen kilpailumenestys olisi mahdollisimman korkealla tasolla.



SVUL

Suomen Valtakunnan Urheiluliiton (SVUL) toiminta-ajatuksena on liikuntatoiminnan kehittäminen Suomessa niin, että mahdollisimman moni harrastaisi fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen hyvinvointinsa edistämiseksi kunto-, kilpa- tai huippu-urheilua edellytyksensä ja taitojensa mukaan.



Valmennus



Suunnistuskesä on päättynyt ja on tullut kritiikin aika eli tehdään vuosianalyysi niin seuralle kuin yksityiselle urheilijallekin. Vakka-Rastin osalta suunnistuskausi oli yksi parhaista. Hyvällä rasti-onnella se olisi voinut olla vieläkin parempi eikä olisi painottunut naisten harteille. Menestyminen suunnistuskilpailuissa perustuu yhä harjoittelun määrään - mitä tunnollisemmin harjoitellaan, sitä turvampimpi on menestys. Näin on mielestäni käynyt tänäkin kautena.

Kesä on tuonut esille yhden uuden piirteen, johon ei oltu varauduttu: julkisuus. Kevään avauksen jälkeen suunnistajat tavallaan "jouduivat" lehdistön kautta julkiseksi omaisuudeksi. Kilpailumenestystä ohjaillaan ulkopuolelta ja sen vaikutus on havaittavissa suunnistajissa. On tultu ristiriitatilanteeseen. "Pakoon" -ajatus on tullut monasti mieleen. Ratkaisu varmaan löytyy tulevan talven aikana.

Suunnistuskauden harjoittelusta ja kilpailusta tulisi tehdä yhteenveto. Miten on menestytty, onko oltu parhaassa arvokilpailussa? Miten harjoittelu on toteutunut? Mitä tekemättä jääneet harjoitukset ovat vaikuttaneet kilpailutulokseen? Kirjataan:

- | | |
|-----------------------------------|--------------------------------------|
| + onnistuneet asiat | - epäonnistuneet asiat |
| + onnistumista edistäneet tekijät | - epäonnistumista edistäneet tekijät |

Vakkarastilaisilla on valmiiksi suunniteltu lomake saatavissa valmentajilta. Este kausiarvioinnin tekemiselle on poistettu.

Harjoittelussa on nyt tavoitteena lajikauden jatkaminen ja joustava siirtyminen peruskuntoharjoitteluun:

- suunnistustekniikan hiominen ja kehittäminen,
- vahvan taitotekniikan luominen seuraavaa kautta varten,
- lihasten totuttaminen peruskuntokauden voimaharjoitteluun,
- fyysinen ja psyykinen palautuminen kilpailukauden jälkeen,
- harjoittelusta nauttiminen, vaihtelua ilman ohjelmia, leväten ja uutta intoa keräten,
- siirtymäkauden pituudeksi suositellaan 2-4 viikkoa.

Urheilijaa ei pystytä tönimään harjoitteluun, jos harjoittelun tarvetta ei ole. Huippu-urheilun voimakkain vastustaja on sittenkin urheilija itse. Hänen on voitettava itsensä, saatava ratkaisevalla etukäteisen tiedetyllä hetkellä esiin kaikki olemassaolevat taitonsa ja kykynsä, esim. SM-kisat 9.8.1986 klo 9-12. Se, joka tässä onnistuu, onnistuu myös itse kilpailussa.

Ryhdytään harjoittelemaan. Laaditaan suunnitelmat oman vapaa-ajan mukaisesti. Harjoitellaan peruskuntaa, suunnistustaitoa. Tässä vakkarastilaisia avustavat koulutetut valmentajat. Käyttäkää valmennustietoutta suunnittelussa ettei harjoitella väärin eikä turhauduta ennen uutta suunnistuskesää.

Osallistukaamme runsain joukoin seuran toiminnan suunnitteluun. Vakka-Rasti toimii niinkuin me suunnistajat sen haluamme toimivan, edellyttäen, että me olemme myöskin itse aktiivisesti toiminnassa mukana. Kukaan toinen ei tee sitä meidän puolestamme, joten yhdistäkäämme ideamme ja voimamme suunnistusurheiluvuoden 1986 menestykseksi.

Esko

Vakka-Rasti

Vuodesta 1985

Vuodelle 1986

ONNITTELUT TEILLE KAIKILLE !

Jukolan läpivienti kaikkine läpijuosseine joukkueineen oli kerrassaan mahtava suoritus. Itse olin Parman IV:ssa, pitkää pitkää yötä juoksemassa. Se meni läpi, ankkuria vaan ei kisapaikalle aamutunteita kuulunut. - Näyttönne voimasta ja laajuudesta oli tosi upea.

Eikä liene vähättelemistä pm- ja SM-tasollakaan. Tai kengurumaan MM-edustuksessa.

Tässä ihan kannatusjäsenenä pakkaa ylpistymään (Parmalaisuus sekin on suurta, vaikka tänä vuonna sulkeisiin joutaakin).

Jatkakaa samaan malliin. Tavoitteita hitusen vielä nostaen.

Menestystä jatkossa

Petri

oo

Rasti-Vakkasen toimitus kiittää Vakka-Rastin puolesta Sipilän Petriä kannustavasta kirjeestä. Tällaisesta myönteisestä palautteestahan sitä pakkaa itsekin ylpistymään!

Vieraammille VaRa-laisille kerrottakoon, että Petri S. vaikutti taannoin vuosikausia U:gissa, asustelee nykyisin Naantalissa ja työskentelee ATK-eksperttinä Tietoturku Oy:ssä.



LOHALAHDEN OSUUSPANKKI
Puh. 70100

- KYLLÄ -

**SARJAKUVALEHTIÄ
JA KIRJOJA**

MYYDÄN OSTETAAN JA VAIHDETAAN

kvariaatti & taulu
Allnenkatu 15, puh. 23982
(sisäänkäynti pihaan puolelta)

Vakka-Rastin suunnistusvuosi on ollut vilkas. Tämän rastein varrella kertaamme vielä muutamia kohokohtia.

Näyttävää julkisuutta VaRa:lle toivat heti kevään ensi lumista alkaen tytöt. Hanna voitti Isotonicin ja viestissä seuraan juoksivat vielä Reeta, Riina, Eija kakkostilalle.

Suunnistus vauhdissa

Muutoin kesäkausi ei tahtonut alkaa millään, VaRa:nkin kansallisia siirrettiin. Aivan poskelleen kisat menivät Taivassalossa - vain 150 mukana. Harmin paikka TaTa:n kannalta.

Kesäkuun alussa käväisi kait pari rastilaista Laitilassa-kin - pm-partiossa tietysti! Kisat junaili VaRa Raulan Sepon ratasysteemein - ja kansa marisi, kun ei tehtykään niin kuin aina ennen on tehty...

Pm-Oravapolusta kirjoitti VSS näin: "VaRa tuplasi pistemääränsä ja on nyt 12. ohittaen mm. Laitilan, jonka Oravapolku on jäänyt Jukolan jalkoihin."

Tvämilassa tytöt suunnistivat Eija O:lla täydennettynä parhaaksi suomalaisseuraksi. Miehet pesivät jälleen selvästi jonkun Jyskeen...

Loimaan pm-viesteistä viisi hienoa mitalia: kultaa D17-20, hopeaa H45, pronssia H21, D21, D40. Hyvä tytöt ja pojat.

Pm-pitkillä Yläneellä voittivat Teemu, Kari H. ja Reeta. Miti-Kolkkala toi hopeaa. Pm pronssille yltivät Seppo R. ja Valtso.

Heinäkuussa Eija K. suunnisti kaksi EM-hopeaa (henk.koht. ja joukkue) nuorten epävirallisissa kisoissa Ranskassa.

Syyskesästä tavoiteltiin paikkoja SM-kisoista ja jopa MM-kisoistakin. Katsastusta ja valintaa oli harva se päivä. Valintamylläkössä VaRa sai hyvän edustuksen eri tasoille.

Samaan aikaan kun luettiin ns. uutisia erään järven puhdistumisesta, kuultiin "huhuja" FIN5-menestyksistä (VaRa:sta 10. parh.joukkoon sarjoissaan):

H18A	1)Tommi T.
D21E	2)Eija K.
D16E	2)Reeta K.
H70	2)Erkki L.
D12TR	6)Tiia N.
H35A	9)Teemu N.



Elokuun 15. päivän Ugin Sanomissa eivät vitsit olleet vähissä. Kiva suunnistusotsikko "PERÄN KONDIKSESSA TAMMISSA" osoitti humorista löytyvän.

Seuraottelussa lyötiin pitkstä aikaa rakas kilpakumppani TuS pistein 131-125. Samalla tapahtuma oli seuramest.kilpailu, josta mitalit joulujuhlassa.

Syyskuun 16. saimme lukea Länsi-Suomesta mm: "Vakka-Rastin Veikko Itäranan järjesti melkoisen yllätyspaukun..." ja toisaalta mm: "Kolmanneksi sijoittui toisessa kotimaastossaan ex-Veikko, nykyisin Vakka-Rastia edustava Hannele Sjöblon..." Siis EuVe:n kansallisissa kaikki ovat jollain tavalla Veikkoja, vai?

SM-suunnistuksia oli syksyn mittaan paljon ja menestystä kertyi kosolti. Ei pelkästään SM-mitalien muodossa vaan myös lukuisten SM-plakettien muodossa. VaRa ei ole muutaman huipun varassa, tasoa löytyy.

Pm-päivästä Suomenselällä toivat kultaa Jauska, Hanna, Riina ja Reeta, hopeaa Erkki ja Raila sekä pronssia Raili ja Seppo S. Hyvä, hyvä tytöt ja kepeäaskeliset poikaset.

Pm-yön pimeys yllätti Aurassa, josta kultaa toivat Jauska ja Teemu sekä pronssia Hannele ja Erkki.

Ja hupsista vaan, niin sitä tultiin synkkään syksyyn, kauden pääkilpailuista olivat jäljellä enää Rastijahti ja Smålandskavlen. Näin hupeni taas yksi rastivuosi käsistämme. On aika siirtää tavoitteet vuoteen 1986. Lycka till!



ERÄVAELLUS

HÄTKÄHDÄN HEREILLE! MISSÄ OLEN, ON PIMEÄÄ... LAVITSALLA OLEN, KELOPUISTA TEHDYSSÄ MAJASSA RAVADASKÖNGÄÄN LÄHELLÄ LEMMENJOEN VARRELLA. JOKU TULI SISÄÄN JA SIIHEN VARMAAN HERÄSIN.

ON VAIN HETKI SIITÄ, KUN VAKKA-RASTIN YHDEKSÄN ERÄVAELLUKSELLE LÄHTENYTTÄ SANOI TOISILLEN HYVÄÄ YÖTÄ JA KÖMPI LAVITSOILLE KAHTEN SIEVÄÄN RIVIIN.

On lauantai, 7. päivä syyskuuta. Muistelen mitä on tapahtunut tänään ja vähän aiemminkin. Varusteita on hankittu - rinkka, makuupussi ja vaelluspukukin. Ehkä yhden etelänmatkan hinnan edestä, mutta onhan näillä käyttöä muulloinkin.

Aamulla oli yöjuna Rovaniemellä klo 7,40 ja sitten postin keltaisella linja-autolla kohti Lemmenjokea. Siinä oli jotain kiireetöntä, ihan kuin oltaisiin lomalla kaikki autossaolijat. Pysähdyimme melkein jokaisessa paikassa, missä myytiin jotakin. - "Kyllä nyt jo kelpaa, kun sai kahvitkin", oli Vienolan Railin kommentti Käyrämässä ja Laaksosen Jaakko sai syödä pätjän poronmakkaraa pilsneripullon kera Vuotsossa. "Karvamarketissa" ei onneksi pysähdytty.

Sunnuntai-aamu 8.9. Mitä vipinää, ryhmämme on jo hereillä? Nyt alkaa varsinainen vaellus. Aamupuuron jälkeen nostettiin rinkat ensi kertaa tosimitoile selkään. Ja mitä näinkään? Tiensuun Eijan rinkanheiton, rinkka nousi ylös kuin itsestään ja solahti tytön selkään vaivatta.

Vaelsimme Lemmenjoen vartta ja sitten kohti Morgamojan Kultalaa 12 km matkan. Aurinkoa ei näkynyt eikä ruska vielä ollut kuin alus-saan. Kahvit perillä ja sitten kävimme eräillä tuntureilla ilman rinkkoja. Tunturissa oli maaruskaa - siitä sai jo aavistuksen, mitä on tulossa.

Maanantai 9.9. Päivän aikana kiersimme kullanhuuhtojien alueilla ja tutustuimme mm. kuuluisan Rauman Niilon (Nipa) alueella olleeseen kaivajaan Aarne Alhosen. Kuulimme asiantuntevaa tietoa Lapin korukivistä ja vaskoi hän meille kultaakin. Oli hieno elämys nähdä kultaheippujen tulevan esiin vaskoolissa. Saimme myös selväksi, oliko Heermanin Stigun löytämät hiput oikeaa kulta tai ...

Kierros tuli tehtyä maastossa ja ennätysnopeat tyttömme Eija etunenässä loihtivat maittavat sapuskat. Mutta sitten - Jaskan kahvinkeitto päättyi pakin kaatumiseen, tulikuuma neste poltti nilkan, mies parautti ja juoksi puroon nilkkaa jäähdyttämään. Vain hetki ja kaikki voi muuttua. Olimme mykistyneitä.

Tättilän Pekka antoi ensiavun ja Jaska aloitti tuskaisen kävely-matkan kohti Kultasatamaa Reinikan Pekan ja minun saattamana. Pian tuo 5 km:n matka taittui ja Jaska pääsi venekkeydillä kohti kotia. Kuinka hän olikaan vaellukseen valmistautunut ja sitä odottanut...

Tiistai 10.9. Lähtö kohti Vaskojoen kämppää, jonne matkaa noin 18,5 km. Ilma oli vähän sumuinen, lämpöä +8 C. Ylitimme mm. Jäkalä-pää -tunturin ja lounastimme kauniissa hongikossa suopuron varrella. Työnjako tuntui selvältä: Stigu ja muut miehet tekivät nuotiopaikan, tulen ja hakivat veden kattiloihin. Tytöt huolehtivat sitten"juusto-keitot" valmiiksi. Oli taas nautinto syödä luonnossa.

Iltapäivän vaelluksen aikana tuli sadekin ja pari tuntia vaelsimme, vaikka Railin kahvihammasta kovin pakottikin matkalla. Ja perille Vaskojelle kun pääsimme, Raili piti huolen oikein kunnan kahvin saannista - kiitokset vieläkin. Ja yllätys oli, kun saimme saunaa - ilmavoimien pojat huolehtivat saunan katosta - saunakin lämpeni saman tien. Oli ihanaa uida kylmässä joessa saunan vieressä! Koko illan jatkunut sade sai toivon viriämään huomista auringosta! "Usko, toivo jotakin, niin se kerran tapahtuu."

Keskiviikko 11.9. Vaatteet olivat kuivia taas aamulla, kun 8,25 lähdimme päivän matkalle kohti Saarikjärveä ja jätimme hyvästit Vaskojelle Esa Kujalan runon sanoin:

Sinun juoksuas' Skietsimät vartioi
rajamiehet sun kalvostas' maljansa joi
porolaumat ne palkivat rantojas' sun
on autiutes' suuruus taas onneni mun
kun hongikkovaaralta nähdä sun saan
kuinka uljaat on kōnkääsi kuohuessaan

Vaskojoki, Faskujohka, virta vapaa läntisen lapinmaan
Postijoki, Puornajohka, ne yhtyvät voimaasi kasvattamaan

Oli pilvipoutaa. Purojen risteykset olivat tehdä tepposen reitin-valinnoillemme, mutta usko kompassiin vei meidät sumussa tunturiin 575 metrin korkeuteen. Maaruska oli kaunis, ei yhtään puuta, ympärillä vain sumukehä ja kahdeksan vaeltajaa siinä.

Aurinkokin pilkisti hetken tunturissa. Ruokailussa pienen lammen rannalla Stigun kameran itselaukaisin oli taas kerran töissä. Kaunis Ravadasjärvi nähtiin tunturista. Loppuvauhtia päivälle antoivat Ter-vakankaan Kirsti ja Raili - liekö uimaan ollut kiire? Ihmenaisia ui-maan nuo kaikki tytöt, Heurun Marja taisi olla aina etunenässä.

Torstai 12.9. Aamu oli taas normaalin utuinen. Vaelsimme kohti Ravadasjokea ja joen varrella olikin ruska kauneimmillaan matkamme aikana. Kamerat räpsyivät ja minä jäin vähän väliä porukasta jälkeen, kun kuvakulmia vaihtelin. Ehkäpä oppipojalta kauneuden katselu vei enemmän aikaa kuin muilta?

Olimme perillä Ravadasköngään majalla aikaisin, paikka oli sama kuin lauantaina saapuessamme. Teimme kuvausretken Köngäälle ja sitten rohkenin tehdä pienen juoksulenkin ihanassa maastossa - poltteet lenkille olivat vaivanneet jo monena päivänä... Päätteeksi uinti ja sitten tyttöjen kahvipannun ääreen. Mikä sen paremmalle voisikaan maistua.

Iltä kului kuukkelin kuvausrytyksissä. Taivas alkoi kirkastua,



Kemirassa on kasvuvoimaa



KEMIRA oy
Uudenkaupungin tehtaat - Keväihdosta.

Me Kemirassa teemme työtä paremman huomisen hyväksi. Huomisen, jolloin hyvinvointia riittää kaikille. Kaiken kehityksen perustana pidämme tutkimustoimintaa, johon panostamme huomattavan osan yrityksen lii-



Huoltoasema
N. KILLSTRÖM KY
Uusikaupunki
Puh. (922) 24700

Ruokakahvio
MAIRE KILLSTRÖM
Uusikaupunki
Puh. (922) 12464

ilma kylmetä. Revontulia jäivät Pekat (Reinikka & Tättiä) nuotiolle odottelemaan. Pian kuuluikin muut havahduttava huuto - REVONTULIA !! Tulia ei ollut, mutta ison naapurin Kuolassa ampuma raketti oli ylhäällä ja se jätti leijumaan turkoosinvärisen pilven, jota ihmettelimme aikamme.

Perjantai 13.9. Hikisten varusteiden kämppään tuoma tuoksu-elämys taisi herättää meidät viimeisen vaelluspäivämme taipaleelle. Päivästä tuli aurinkoinen ja näimme Lemmenjoen koko väriiloiston vaeltassamme kohti matkan lähtöpaikkaa.

Piipahdimme vielä ilman rinkkoja yhdellä tunturilla näkyvyyttä ihailemassa. Porukka oli oudon hiljaista. Vaellus oli loppumassa ja kuljimme kulunutta polkua odotellen jo saunaan pääsyä...

Lauantai 14.9. Kotimatka alkoi jo 7 aikoihin aamulla. Odotte-
lua Inarissa ja Rovaniemellä sitten ennen junan lähtöä tutustuimme
Lappia-taloon. Siellä oli mm. Matti Pitkäsén valokuvanäyttely Lapista.
Sattuman oikusta osuimme sinne ja olimme kaikki siitä iloisia.

Juna toi meidät aikanaan kotiin ja vaellus oli ohi. Olimme kulkeneet noin 120 km tuntureilla ja kuruissa.

- Ei hiertymiä; iskiasvaiva helpottui
- Rinkanneitto opittu - ja paljon muuta
- "Juustokeittoa" lisää Reinin Pekalle
- Ihana syödä hyviä ruokia
- Sadettakin malliksi, varusteet testattiin
- Kähjäämisen mestari ei selvinnyt
- Uusia vanhoja sanoja : Pörö

Kiitokset kaikille teille, teitte hienon loman oppipojalle,
te Eija, Marja, Raili, Kirsti, Pekka R, Pekka T, Stig ja Jaska.
Lopuksi sopii Esa Kujalan runo "Ole onnellinen".

Rasti-Raimo

Ole onnellinen herätessäsi
uuteen ainutkertaiseen aamuun
Ole tyytyväinen alkavasta päivästä
josta voit tehdä
itsellesi tyynen ilon
mutta myös tuskanen katkeruuden
— miten vain itse haluat

Ole väsynyt, mutta onnellinen
saapuessasi illalla majaan
kevään tuoksua vaatteissasi

Ota yösi vastaan
siltana uuteen huomiseen

Rakasta untasi
sillä se on ikuisuuden
toistuva hyväily
osa jumaluutta sinussa ja sinulle

Ja herää aamulla elämään
kuin rakastettusi sylistä
ja ojenna kätesi Elämän
aamunkoitolle

Nuoret mukaan

ORAVAPOLKUKERHO (7 - 15-vuotiaille) pyörii keski-
viikkoisin Seikowin koulun liikuntasalissa klo
16.00 - 17.15 sekä klo 17.15 - 18.30.

Valitse sopiva aika ja tule liikkumaan yhdessä muiden Oravapolkulaisten kanssa!

VUOSIKOKOUS

Vakka-Rastin sääntömääräinen VUOSIKOKOUS (vaalikokous) pidetään Sorvakkokodin kerhohuoneessa maanantaina 18.11.1985 klo 19.00.

Esillä henkilövalinnat ensi vuodeksi, toimintasuunnitelmien käsittely ym. ja lisäksi muutakin ohjelmaa. Kahvitarjoilu - tervetuloa!

JOULUJUHLA

Vakka-Rastin uusi-ilmeinen JOULUJUHLA pidetään
Vakka-Suomen Ammattikoulun juhlasalissa
lauantaina 7.12.1985 klo 17.00.

Perinteisenä ohjelmaosana mm. palkintojenjako.
Muutoin luvassa ohjelmallisia uutuuksia.
Tule mukaan, niin näet mitä!



Osoitteen muutos..... 19.. alkaen Entinen Nimi Lähiosoite Postinumero ja postitoimipalkka UUSI OSOITE: Lähiosoite Postinumero ja postitoimipalkka Päiväys ja allekirjoitus Virheellisen postiosoitteen käyttö aiheuttaa lähetyksen viivästymisen.	Maksutta koti- maan postiliikenteessä RASTI-VAKKANEN /Veijo Viitanen Urheilutie 1 a B 14 23800 LAITILA
---	--

LEHTI- TILAUKSET

- Tietysti Vakka-Rastin lehti-asiainmiston kautta
- Kaikkien sanoma- ja aikakauslehtien tilauspalvelu
- Myös lehtien kampanjajoukset yhtä edullisesti kuin suoramyyntistä
- Lehtitilaukset hoitaa VaRa:n lehtiasiamies Erkki Luntamo, puh. (922) 23827.
- Soita heti huomenna!



Suosikaa ilmoittajiamme

Mitäpä jos liittyisit URHEILUSEURAA

- Löydät
- ystäviä
 - hyvää mieltä
 - terveyttä
 - kuntoa
 - säännöllisiä liikuntatarjoituksia

Liity
VAKKA-RASTIIN



Suosikaa ilmoittajiamme

Suunnistaja, tilaa



- Suunnistusväen oma äänenkannattaja
- Välttämätön kaikille kilpasuunnistajille, tarpeellinen myös kuntorastilaisille
- Tilaa Vakka-Rastin lehtitöistä mistäkin kautta.
- Soita: Erkki Luntamo, puh. (922) 23827



PALOJA

■ VaRa-varustevälityksessä on saatavissa vanhalla hinnalla uusia tavaroita. Tiedustelut ja myynti: Heikki Vennelä, Kettutie 18, 23500 UKI. Puh: k. 23036, t. 23271.

- KILPAILUASUJA Hinta 100 mk
koot no 48-54
- SEURAPUSEROITA Hinta 220 mk
koot 140, 160, 46, 48, 52
- VERRYTTELYASU 1kpl Hinta 250 mk
koko no 52
- SEURAKASSEJA Hinta 70 mk
- SEURAPIPOJA Hinta 25 mk

■ Uudenkaupungin Kiintorastistojen karttoja on vielä saatavissa Urheiluliike Vaparista ä 10 mk. Alueet: Rohijärvi, Sautunjärvi. Syyslenkille!

■ Joskus voi suunnistustulosten antaminen tiedotusvälineille olla helppoa. Kas näin käy juttu:

- Suomen Tietotoimisto, Virtanen.
- Antaisiin SM-suunnistustuloksia Laitilasta.
- Niihin, antaa tulla.
- Kyseessä Suomen Rakennusmestariiliiton SM-kisat.....
- Ei ME sellaisia kuule viikonloppuna oteta!

■ Näin kertoi puolestaan Urheiluradio 7.9.1985: "Sitten suunnistustuloksia. Rymätylässä pidetyn tarkkailun on voittanut Timo Alapila... siis anteeksi... Timo Ala-Apila... Ja sitten moottoriurheiluun, jossa Keke on taas keskeyttänyt..."

■ Naapuriseura UU:lle ei maantiedon ja karttatuntemuksen lisätiedot olisi pahitteeksi, kun seura kehuu jakavansa TV-lehteään KOKO Vakka-Suomen alueelle. Vaan kummasti jakelukartasta puuttuvat mm. Mynämäen, Mietoisten, Nousiaisten, Lemun ja Askaisten alueet? V-Suomea toki nekin.

■ SVUL:n Varsinais-Suomen piiri on saanut uuden suunnistuksen erikoisseuran, kertoo piirin SJ:n tiedotuslehti. Paimion Rasti on nähnyt päivänvalon, seuran 1. pj:ksi on valittu Simo Manner-vesi. Tervetuloa rastiurheilun erikoisseurojen joukkoon ja hyvää tuulta purjeisiin.

■ Rasti-Vakkasen Laitilan agentti on havainnut Vainion vauhtiveikko Akin tarvinneen apuvälineitä kulkemisessaan nyt syksyllä ihan kaksin kappalein. Toivottavasti "kaasujalka" kuntoutuu ja lenkkeily tehostuu ennen uuden vuoden rastihurjasteluja.

■ Rasti-Vakkasen kansikuvassa suunnistuksen Suomen mestareita tältä kaudelta. Takasivun kuvassa tulevia mestareita, Oravapolkulaaisia.



Laitilan Jyske
Suunnistusjaosto

Poste Restande
23800 LAITILA
Puh. 922-55 690, 51 304



8.-9.8.1985
LAITILA

Vakka-Rastin naiset ovat saaneet mukavaa, arvokasta postia Laitilasta. Asia näin julkisesti nyt tietoon saatettakoon:

"Venlojen viestin tulokorjaus, Vakka-Rasti V (Kemira Oy). Suorituksenne Laitilassa HYVÄKSYTTY!

I -os.	381. Anne Yli-Hakula	1.12,42
II -os.	374. Marja-Leena Tuominen	1.17,23
III -os.	370. Raili Vienola	1.03,07
IV -os.	344. Arja Siltakoski	1.17,55 (yht: 4.51,07)

Tässä tämä. Nyt rinnot pystyyn ylpeydestä. Terveiset ja hyvää syksyä."

JORMA LEMMETTI



Vuoden 1985 jäsenmaksuja on vielä maksamatta??? Eräille jäsenille lähetetään tämän lehden mukana huomautuslasku.

Jos suoritus on jo matkalla - kiitos siitä.

(Jos joku haluaa erota VaRa:n jäsenyydestä ilmoittakoon asiasta jk Ellen Valiolle. Kiitos.)



**Vakka-Suomen
Sammutinhuolto Ky**
Kaakelitehtaankatu 2
Puh. 23262, 24220
huoltokäsitteet, työvälineet, kypärät
GLORIA sammuttimet,
DICON palohälytys myynti



YLEIS- JA ERIKOIS-
LÄÄKÄRIEN PALVELUT

**VAKKA-SUOMEN
LÄÄKÄRIKESKUS Oy**

Ajanvaraukset puh. (922) 243 41, Koulukatu 1 (valopiha) UUSIKAUPUNKI
Maanantai—perjantai klo 8.00—15.00

Erikoisliikkeessä on.

**Palvelevat
asiantuntijat**



**Uudessa-
kaupungissa.**

Myös palvelu.