

Joukkajulkaisu

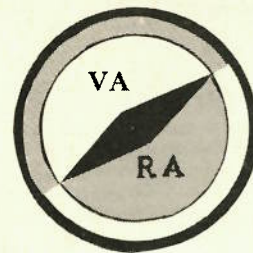
Rasti-Vakkanen
Vakka-Rasti ry:n seuralahti

Vastaava toimittaja
Veijo Viitanen
Keskuskatu 29 b B 14
23800 LAITILA
Puh: 922-51535 (töihin)
922-54812 (Laitilaan)
938-58042 (Pyhärintaan)

Tekstiniadonta
Laitilan Kustannus Oy

Painopaikka
Laitilan Kirjapaino — 1982

SALMINEN Saku
Sorsakuja 6
23500 UKI



RASTI- VAKKANEN

2 / 82

VAKKA-RASTI



HALLITUS

Puheenjohtaja
Heikki Vennelä
Puh: k. 3036, t. 3271

Varapj./Koulutusohj.
Raimo Reunanen
Puh: k. 3587, t. 201430

Sihteerit
Outi Henriksson
Puh: k. 22922, t. 22923

Kilpailujooston pj.
Pekka Raula
Puh: k. 44312

Valmennusjooston pj.
Risto Ylöstalo
Puh: k. 3161, t. 21511/337

Nuorisajooston pj.
Stig Heerman
Puh: k. 21961, t. 938-18220

Kuntourheiluajooston pj.
Raimo Nurmi
Puh: k. 21072, t. 21901

Kalanti-ajooston pj.
Timo Penttälä
Puh: k. 40402

Kartta-asiamies
Veijo Nurmi
Puh: k. 21250, t. 22971

Jäsen
Jouni Pietilä
Puh: k. 44266, t. 21511/349

Jäsen
Timo Helkiö
Puh: k. 21289, t. 21411

Tiedotussihteeri
Veijo Viitanen
Puh: t. 51535
k. 54812 (Laitilaan)
k. 938-58042 (P:rantaan)

TOIMIHENKILÖITÄ

Kilpailusihteeri
Eija Orkio
Puh: k. 24547

Lehtiasiamies
Erkki Luntamo
Puh: k. 3827

Jäsenkirjuri
Eilen Valio
Puh: k. 3767, t. 3271

Kirjapitäjä
Leeni Salonen

Lehtikirjuri
Valter Hirvonen
Puh: k. 3488

LUOTTAMUSTEHTÄVISSÄ

Suomen Suunnistusliiton
Suomen Suunnistusliiton
Seppo Itäranta
Puh: k. 3626, t. 24311

SVK:n Varsinais-Suomen
Suomen Suunnistusliiton
Timo Taponen
Puh: k. 921-707452
t. 921-707123

Vakka-Rasti nyt väliaikarastilleen

Suunnistusseura Vakka-Rasti on nyt toiminut "pyöreitä vuosia" eli 10 toimintavuotta on täyttymässä. Mitään suurempia juhlallisuuksia seura ei kuitenkaan järjestä, vaan tämä väliaikarastimme ohitetaan tyylikkästi: huolellisen leimauksen jälkeen katsomme kompassiastamme uusia suuntia, kartoistamme sujuvasti eteenpäinvieviä reitinvalintoja.

"Väliaikarastina" on seuramme juhlahuviskokous, joka pidetään maanantaina 29.3.1982 klo 18.00 Sorvakkokodissa. Jäsenistöä sekä muita toiminnastamme kiinnostuneita toivotaan runsain joukoin paikalle. Tilaisuus sujuu osittain "työn (suunnistuksen) merkeissä", sillä kokouksessa hyväksytään mm. viime vuoden toimintakertomus ja tilit.

Vuoden 1981 toimintakertomus on jälleen laaja ja yksityiskohtainen. Siinä todetaan mm. että Suomen huippusuunnistajien karkijoukossa on seurastamme ollut Markku Jauhainen, jolle vuoden aikana kertyi useita maaoitteluedustuksia. Kansainvälisessä kilpailutoiminnassa avattiin myös uusi suunta, kun nuoret suunnistajat kävivät kilpailemassa Novgorodissa, Neuvostoliitossa.

Suomen mestaruuskilpailuista H43-ikämiehet Seppo Itäranta, Raimo Reunanen ja Kari Honkanen toivat viestipronssia. SM-neloseksi sijoittui H62-sarjan Erkki Luntamo, josta samalla tuli ensimmäinen suurmestarihuonon suunnistaja. Lisäksi SM-plaketteja Vakka-Rastille toivat D17—18 (8.), H35 (8.) ja D21 (10. hihtosuunnistus) -viestijoukkueet.

Toimintakertomuksessa todetaan merkittäväksi myös Kuntorastien osanottajamäärän nousuminen ensimmäistä kertaa yli 1.000 rajan. Myös Oravapolulla koulutettiin nuoria, kunto- ja retkeilyjaosto järjesti paljon tempauksia, kartantäydennys urheilukenttiemme valmistamiseksi jatkui, ja monella, monella muulla rintamalla touhuttiin.

Ja mitkä ovat Vakka-Rastin reitinvalinnat eteenpäin? Tässä lehdessä jaostot kertovat toiminnastaan ja suunnitelmistaan puheenvuoroissaan. Rasti-Vakkaseen on kerätty myös vähän tietoja, tilastoja ja kuvia menneiltä vuosilta. "Juhlan kunniaksi" seuralehtemme on myös uudistanut ilmettään (seuraava lehti lienee kuitenkin taas normaaliasuinen) ja lehdet on painettu ylimääräisiä kappaleita laajempaan jakeluun.

Rasti-Vakkasen välityksellä seuran johto haluaa esittää kiitokset jäsenistölle, seuramme ystäville ja toimintamme tukijoille. Yhteistyöllä on päästy näkyviin tuloksiin ja suunnistusurheilu on saavuttanut merkittävän aseman Vakka-Rastin toiminta-alueella. Näistä lähtökohdista on turvallista suunnistaa uusille vuosikymmenille.

Veijo Viitanen



VAKKA-RASTI RY:N JUHLAVUOSIKOKOUS

Maanantaina 29.3.1982 Sorvakkokodissa

Klo 18.00 Vuosikokous
Klo 18.30 Onnittelujen vastaanotto
Klo 19.00 Juhlakokous jatkuu

- * Hyväksytään vuoden 1981 toimintakertomus ja tilit
- * Esitetään seuran 10-vuotishistoriikki
- * Ansio- ja tunnustusmerkien jako
- * Suomen Suunnistusliiton edustajan puheenvuoro
- * Kahvi- ym. tarjoilu
- * Seuran leikekirjat ja valokuva-albumit esillä tutustumista varten

Ensiaskleet kovalla rytinällä

Suunnistuksen erikoisseura Vakka-Rasti ry:n perustamisesta on nyt tullut kuluneeksi 10 vuotta. Ensiaskeleensa vuonna 1972 seura harppasi kovalla rytinällä. Uuden seuran perustaminen koettiin Uudessakaupungissa yleensä myönteisenä tapahtumana, koska havaittiin nyt myöskin suurelle yleisölle ja erikoisesti kuntoilua ja retkeilyä harrastavalle joukolla tarjottavan vaihtoehtoisten kuntoilumuotoja.

Suunnistusväki oli jo pitemmän aikaa haaveillut suunnistuksen erikoisseuran perustamisesta laajemman Vakka-Suomen alueen kattavaksi, ja kuin vastapainoksi alueella toimivalle ainoalle erikoisseuralle, v. 1952 perustetulle Mynämäen Suunnistajille.

Haave kuitenkin karutui ja sen jälkeen ajatus jäi itämään suppeampaan piiriin Uudessakaupungissa. Täällä pidettiin 23.3.1972 palaveri, jossa oli mukana 22 aktiivisesti suunnistavaa henkilöä.

Kokous totesi yksimielisesti erikoisseuran perustamisen tarpeellisuuden. Nyt nimettiin toimikunta laatimaan seuralle sääntöjä, tekemään nimehdotuksia, kutsumaan perustava kokous koolle sekä levittämään tietoa perustamisasiasta.

PERUSTAVA KOKOUS

Uuden seuran perustava kokous pidettiin 4.4.1972 Uudessakaupungissa VPK:n talolla. Paikalla oli 31 suunnistusmielistä henkilöä, jotka päättivät perustaa suunnistusseuran nimeltään VAKKA-RASTI.

Seuran nimestä jouduttiin äänestämään jopa kolme kertaa, ennen kuin tulokkaalle saatiin nimi. Hyvinä nimehdotuksina olivat Suunta-Vakka, Rämpijät, Eksyjät jne. Seuran kotipaikaksi tuli Uusi-kaupunki ja toiminta-alueeksi Vakka-Suomi. Perustamisen jälkeen seuran liittyi 94 jäsentä.

Vakka-Rastin ensimmäiseksi puheenjohtajaksi valittiin Seppo Itäranta, jonka lisäksi hallitus koostui seuraavista: Erkki Luntamo (varapj.), Seppo Sinkkilä (siht.), Matti Penttälä (rah.hoit.), Kari Honkanen, Raimo Reunanen, Irma Salminen, Touko Helno, Valter Hirvonen, Leo Vuorio, Urpo Lipponen ja Heikki Vennelä.

TIUKKA TALOUS

Kun seura oli aivan kuin "tyhjästä puhallettu", koska minkäänlaisia rahallista pesämunaa ei ollut, riitti hallituksella pulmia eritoten taloudellisesta tulevaisuudesta.

Seuran pääorganisaattoreiksi oli kuitenkin saatu intomielinen voimakas Seppo Itäranta — Seppo Sinkkilä, jotka eivät alkuvaikeuksia säikköneet, vaan ottivat ponnella ohjakset käsiinsä. Vakka-Rastin ensiaskeleita harpattiin kovalla rytinällä.

Alkuvaikeuksia oli, kuten ensimmäisen vuoden toimintakertomuskin toteaa: "Hallitus joutui lähinnä taistelemaan seuran talouden kanssa. Kaupungin urheilulautakunta kaatoi "kylmää vettä" hallituksen niskaan heti alkajaisiksi epäämällä seuran anomuksen urheilumäärärahojen jaossa.

Nyt oli ryhdyttävä itse oman onnensa sepäksi ja se onnistui. Järjestettiin talkoita, innostus oli kova, pidettiin messukahviota nais-

ten voimalla ja rahaa tuli, jos meni.

Samassa toimintakertomuksessa todetaan Vakka-Rastin perustamisen olleen oikeaan osuuteen toimenpiteen. Toiminta oli näet vajaan vuoden kestäneenä kautena ollut niin voimakasta, että seura nousi luokittelussa heti I luokkaan.

Uuden seuran perustaminen koettiin yleensä myönteisenä tapahtumana. Vaihtoehtoisten kuntoilumuotojen tarjonta parani Vakka-Rastin toimin merkittävästi. Myös järjestetty suunnistuskoulu tuntui heti kiinnostavan, ei yksinomaan nuoria, vaan myöskin aikuisia.

Vakka-Rastin luokittelupisteet

1972	92 I lk
1973	178 I lk
1974	200 I lk
1975	322 valio
1976	369 valio
1977	386 valio
1978	488 valio
1979	525 valio
1980	553 valio
1981	556 valio



Vakka-Rasti sijoittui Kankaanpäässä Jukolan viestissä v. -75 13:nneksi joukkueella Markku Kaura-aho, Raimo Nurmi, Seppo Raula, Pekka Raula, Veijo Nurmi, Rauli Heikkula ja Teemu Nukki. Kuvassa veljekset saavat palokintonsa hienosta suorituksesta.

Rasti-Vakkanen

Rasti-Vakkasen kansikuvassa ilmeitä Oravapolun kerhoillasta, jotka ovat alkaneet jo jokin aika sitten. Opetusta annetaan kahdessa ryhmässä ja tilaisuuksiin voivat uudestikin nuoret vielä mennä reippaasti mukaan.

Rasti-Vakkasen takasivulla tilanne Varsinais-Suomen piirin hihtosuunnis-

tuksen viestirastilla Laitilassa. Miesten sarjan 1-osuudella karsissa leimaa yllättäen Vakka-Rastin Markku Jauhainen, tuleva pronssimitalisti. "Jauska" voitti aiemmin jo latusuunnistuksen pm:n.

Rasti-Vakkasen seuraava numero ilmestyy jo toukokuun alussa, viikolla 18. Silloin katsomme ainakin, miten kevään kilpailukausi huippuviesteineen ja tärkeine Kuntorasteineen on lahtenyt alkuun. Jukolan viestistä ym. kisoista kerrotaan ennakkotietoja.

Nuorisojaosto: Ohjenuorana Oravapolku

Viime vuonna aloitettu Oravapolku-toiminta tavoitteineen on jaoston toiminnan ohjenuorana myöskin tulevalla kaudella. Pyrimme entistä paremmin hyödyntämään toimintaan tarjolla olevat mahdollisuudet sekä resurssien puitteissa luomaan mahdollisimman monipuolista ja mielenkiintoista toimintaa.

Jaoston tärkeimmät tavoitteet ovat mm.:

- lisätä määrällisesti seuran juniorisuunnistajien joukkoa,

- aktivoida jo lajin parissa olevien seuran nuorten suunnistusharrastusta,
- luoda junioreille riittävän luotettava taitopohja.

Keinot, joilla tavoitteet toteutetaan ovat mm.:

- kerho-Oravapolkutoiminta,
- leiritoiminta,
- taitoharjoitustoiminta,
- retkitoiminta.

Kerhoissa on tarkoitus mm. jakaa suunnistuksen perustietoja vasta-alkajille sekä laajentaa taitopuolta niillä, jotka jo omaavat perustiedot. Maastoharjoituksilla talvella sekä sulanmaan aikana opetetaan taitojen käyttämistä ja leireillä sekä retkillä luodaan lisäksi ME-henkeä.

Oravapolku-kerho alkoi helmikuun alusta ja toimii niin kauan kunnes päästään maastoon, jolloin harjoitukset sekä Oravapolku-kilpailut alkavat. Kauden aikana järjestetään neljä leiriä, joista kevätleiri pidetään Karjaalla ja tästä tulee myös yhteinen nuorten leiri.

Alkukauden kilpailulliset päätavoitteet ovat nuorten kohdalla toukokuussa järjestettävässä viiden seuran seuraottelussa (ilmeisesti U-gissa) sekä 19.6. piiriin



Sievä kuva rastilaisesta muutaman vuoden takaa. Nykyisin tyttö on jo innokkaasti Oravapolulla...

Oravapolku-kilpailussa Vehmaalla. Näihin on tarkoitus saada mukaan erittäin isku-kykyinen joukkue.

Tärkeänä seikkana pitää todeta, että toiminta vaatii resursseja, etenkin vetäjäresursseja. Jos tunnet kiinnostusta toimia nuorten parissa, ota yhteyttä! Olitpa seuran jäsen tai et, otamme Sinut avosylin vastaan.

Stig Heerman

● Oravapolun yhteyshenkilönä Vakka-Rastissa toimii Heidi Perälä. Lista yhteyshenkilöistä on julkaistu Suunnistaja-lehdessä.



Stig "Stigu" Heerman veti ensimmäistä nuorten kerhoaan jo vuonna -75. Kuvassakin olevat nuoret saivat erinomaista alkeisopetusta ja innostavia ohjeita suunnistamiseen.

Kalanti-jaosto: Tärkeintä nuorisokoulutus

Vakka-Rastin Kalanti-jaos (jaosto) on perustettu ennenmuuta nuorisokoulutusta varten. Entisaikoina nuorisokoulutuksessa oli lähes jokainen kalantilainen ikäluokka vuorollaan, ja tämän perinteen on haluttu jatkuvan. Välillä on ollut kuitenkin hiljaisia kausia, ihan viime vuosina koulutus on keskittynyt Uuteenkaupunkiin. Mutta keväällä 1982 alkaa nuorisokoulutus jälleen Kalannissa.

Koulutuksessa pyrimme hyvään yhteistyöhön koulujen kanssa. Annamme pääasiassa 8—12-vuotiaille, myös vuoden pari vanhemmillekin, jos heissä on kiinnostuneita, rautaisen perustiedon suunnistuksesta ja kartasta.

Järjestämme myös maastoharjoituksia kouluilla ja käymme harjoituksissa muuallakin. Tiedämme kokemuksesta, että nuorten opettaminen kannattaa.

Suunnistustaitoa tarvitsee jokainen läpi elämänsä, jo autolla tuntemattomissa paikoissa liikkeessaankin. Toivomme myös, että aina löytyy muutama nuori, joka saa sellaisen kipinän, suunnistusinnostuksen, joka säilyy läpi elämän.

Vakka-Rastin Kalanti-jaos toimii monilla aloilla. Se on laatinut ja pitää kunnossa kiintorastiverkostoa urheilutalon maastossa. Rasteja on parisenkymmentä. Kuka tahansa kalantilainen (tai vaikkapa ohikulkija) voi mennä kokeilemaan, löytääkö hän yhtään rastia tai kenties 2 tai 10.

Kun metsään voi mennä omaa tahtiaan, ei tarvitse hävetä, vaikka rastinetsinnästä tulisi samalla seikkailu. Toisella yrittämällä rasti löytyvät jo paljon paremmin.



Vakka-Rasti on tehnyt kovasti talkootyötä Kalannissa. Mm. vuonna 1978 signaloitiin rajapyykkejä. Kuva opetustilaisuudesta.

Taito kasvaa kummasti jos metsässä lenkkeilee vielä kolmannenkin kerran. Sitä kun lisää vauhtia, voi ihaimeekseen havaita, että tutukin rasti saattaa pysyä pillossa, jos sitä lähestyy eri suunnalta kuin edellisellä kerralla. Siinä tulee samalla

opittua, miltä tuntuu luulla liikaa itsestään. Ja näin onkin syntynyt uusi valmis suunnistaja. — Karttoja, joiden rasti on painettu valmiiksi, saa mm. urheilutalolta ja kunnan liikuntasihteeriltä.

Kalannin urheilutalon järjestysmies- ja toimitsijavuorot on Kalanti-jaoksen nimissä otettu seuran vastattavaksi. Talkoissa on ollut 20—30 seuran jäsentä. Maksetut korvaukset on seura saanut hyväkseen. Muutamia tuhansia on näin rahaa ehtinyt kertyä menojen katteeksi.

Pelastuspalveluorganisaatioon on Kalanti-jaos muodostanut oman ryhmänsä, jonka poliisi- ja paloviranomaiset voivat tarpeen vaatiessa kutsua etsintöihin mihin vuorokaudenaikaan tahansa.

Kaikkien kunnan koulujen ympäristöstä on Vakka-Rasti laatinut suunnistuksen opetuskartan, samoin Kalannin Haudolla sijaitsevan seuramajansa eteläpuolisesta maastosta.

Timo Penttilä

● Maankuulu ryhmä "Rampahat" hankkii voittoja jo Ruotsistakin! Sikäläisen S-lehden Skogssportin palokintokilpailussa 1/81 esiintyi näet voittajana Saku Salminen, Nystad, Finland ja erinomaisen vaikeassa joulu- ja joulukilpailussa 10/81 (valokuvasuunnistus) mestarina Janne Kejo, Uusikaupunki, Finland. Hyvät pojat.

Käy meijä siut-
ten kans. hos
siäl pui kulje.

O illiäs täyn
ikä piän hoer
tolpa juurel.

Ei äm leeväst
lopy. kon
kaffe lopus o.

Jokamiehen ja -naisen

KUNTORASTIT



Vakka-Rastin kuntorasti-toiminta on syntynyt vuosien kuluessa lähes itses-tään, luonnollisena jatke-na aktiivisuunnistukselle. Onhan valtaosa Vakka-Ras-tin jäsenistöstä kuntourhei-lijoita, aktiivien kotijoukko-ja tai muuten voimakkaasti kasvavaa toimintaa tukevia. Kaikki tahtovat suunnistaa, vaikka tähtäin onkin kuntoi-lun ja luonnossaliikkumi-sen puolella huippu-urhei-lun sijaan.

Työpaikkasuunnistukse-na alkunsa saanut kunto-suunnistus kastettiin vuosi sitten KUNTORASTEIKSI. Suunnistus on kaikille yh-teinen ulkoilu- ja luonnon-työpaikkojen edustajille. Ja Kuntorasti-innostus kasvaa ja kasvaa:



Kuntorastien lähtöpaikalla oli "ennenvanhaan" näin rauhallista. Läh-dössä mm. Heinon Touko.

	v. -79	v. -80	v. -81	v. -82	tavoite
Kuntorastitapahtumia	12	14	14	15	
näissä kuntorasteilijoita	713	878	971	1150	
ja raumalaisvieraita	—	29	48	50	
	713	907	1019	1200	

1200 suoritusta on haas-tava tavoite 10-vuotiaalle Vakka-Rastille näin valta-kunnallisena kuntorasti-vuonna! Kasvun uskotaan löytyvän uusista piireistä. Nythän suorituksista 75 % kertyy Autotehtaan, Tela-kan ja Kemiran suunnista-jien voimin, seuraavasta 15 %:sta vastaavat Rakennus-mestarit, Kaupunki ja Yksi-tyisrytär.

Jokavuotiseen tapaan Vakka-Rasti ry järjestää huhtikuun loppupuolella yleisiä suunnistuksen ope-tustilaisuuksia niille, jotka haluavat lähemmin tutus-tua lajiin ja lähimaastoihin. Seuraa "Seurat toimivat"-palstaa paikallislehdistä.

Kaikista Vakka-Rastin tilai-suuksista on ennakkoilmoi-tukset siellä.

Myös itse suunnistusti-laisuuksissa voit aina saa-da ohjattua opastusta lajia enemmän harrastaneilta tai pyytää toimitsijoita järjestä-mään joku aktiivisuunnista-ja pikakurssia pitämään.

Itse kuntorastitapahtu-man voit ottaa tyyliin "kun-ten haluat". Voit ottaa har-joituksena tai kilpailuna, yksin tai ryhmässä, ajan kans-sa tai ilman aikaa, lyhyen tai pitemmän matkan.

Pääasia on, että olet mu-kana ulkoilemassa virkistä-vässä tai aidossa luonnos-sa. Tulet sinulsi kotimet-sien kanssa. Samalla voit

pitää mielessä lupaavim-mat marja- ja sienestyspai-kat. Ja kuntosi nousee.

Täydennykseksi järjeste-tyille harjoituksille voit hankkia itsellesi Orivon tai Kalannin kiintorastikartat ja kokeilla tarkkuuttasi silloin, kun Sinulle sopii. Karttoja tulee myyntiin kauden al-kaessa mm. Sanomain Pa-perikauppaan.

Varaapa tiistai-illansuut koko perheesi ulkoiluajan-kohdaksi, pyydä Rastimuis-tio joltain vakkarastilaiselta (meitä on kaikkialla) ja tule mukaan koulutustilaisuuksiin ja varsinkin Kuntoras-teille.

Petri Sipilä

PS. Ota ystävä mukaasi.

Kuntourheilu- ja retkeilyjaosto:

Kaikki liikkeelle ja luontoon

Vakka-Rastin kunto-ret-kelleyjaoston pyrkimyksenä on kuntoliikunnan ja retkei-lyn edistäminen seuran jä-senistön sekä muiden kun-talaisten keskuudessa. Jaostossa on todettu, että jatkuvan ja säännöllisen toi-minnan runkona ovat kau-pungissa järjestettävät eri-laiset kuntotapahtumat. Näiden lisäksi järjestetään myös muita retkeilyyn ja luontoharrastuksiin liittyviä tapahtumia suunnitelmien mukaan.

Jaostossa on päätetty ot-taa toimintaohjelmaan myös sen asian selvittämi-nen, että onko sillä mahdol-lisuutta saada järjestettä-väseen erävaelluksen SM-kilpailut vuonna 1985?

Näiden kilpailujen todet-tiin olevan siinä määrin ai-kaa ja ennakkovalmisteluja vaativaa, että myönteisessä tapauksessa on vuosina 1983—84 huomattava osa toiminnasta suunnattava siihen.

Jaostomme toimintapah-tumia tälle vuodelle:

KEVÄTKAUSI

● Järjestettiin hiihtota-pahtuma 13.2.

● Osallistuttiin Vakka-Suomen laturetkelle ja sen järjestelyihin.



Vakka-Rastin moninkertaiset Suomen mestarit erävaelluksessa, Raimo Nurmi (vas.) ja Aimo Kalenius

● Järjestetään luontoret-ki lintujärvelle (esim. Otajär-vi) huhtikuussa.

● Järjestetään valokuva-suunnistus 9.5.

● Järjestetään polkupyö-räsuunnistus 29.5.

KESÄKAUSI

● Osallistutaan Erämes-suille Riihimäellä kesäkuu-sa.

● Osallistutaan Suomen Ladun retkeilypäiville lisal-messa kesäkuussa.

● Järjestetään "Santtion Malja" -kilpailu 15.8.

SYYSKAUSI

● Osallistutaan erävael-luksen SM-kilpailuihin Kiilo-päällä syyskuussa.

● Järjestetään luonto-polku 17.10.

● Järjestetään patikka-retki 7.11.

Toivon jaostomme puo-lesta aktiivista osanottoa näihin kaikkiin tapahtu-miin. Tempauksemme on tarkoitettu KAIKILLE seu-ramme jäsenille sekä ulkoi-lua, kuntoilua ja retkeilyä harrastaville kuntalaisille.

Raimo Nurmi

olethan SINÄKIN
YMPÄRISTÖYSTÄVÄLLINEN retkeilijä!



Yli 20 karttaa valmistunut

Vakka-Rasti on kuluneen 10 vuoden aikana valmistanut peräti 21 erilaista suunnistuskarttaa, ja kartoitus metsissä lähinnä Uudenkaupungin ja Kalannin alueella jatkuu edelleen tiiviinä. Työtä tehdään talkoohengessä, suunnistajat valmistavat edelleenkin palkattomalla työllä oman urheilumuotonsa kilpailukentät. Samalla syntyy myös koulujen käyttöön soveltuvaa oppimateriaalia.

Karta on tärkein suunnistusväline. Ilman karttaa ei suunnistusta voida varsinaisessa mielessä harjoittaa. Vasta suunnistukseen soveltuvan kartan olemassaolo merkitsee, että maastoa voidaan käyttää suunnistuksen suorituspaikkana.

Suunnistuskartan on oltava yksityiskohtainen topografinen maastokartta. Kartassa on kuvattava kaikki maanpinnan muodot, maan kasvipeite, maaperän laatu, maankäytön päämuodot, vedet, asutus, tieverkko ja muut yhteydet sekä erityiset suunnistuskohdeet.

Seuran kilpailujaosto ohjelmoi eritasoisten suunnistuskilpailujen järjestämisen. Vuoden 1982 merkittävien tapahtuma tulee olemaan 31.7. kansallinen suunnistus- ja tarkkailukilpailu Kalannissa. Kilpailu on samalla III Seppo Sinkkilän muistokilpailu. Kaikissa järjestettävissä tapahtumissa tulee seuran jäsenistöille olemaan tarjolla tehtäviä, joihin jaosto toivoo aktiivista osanottoa.

Vuonna 1982 Vakka-Rasti järjestää arvokilpailuna myös Varsinais-Suomen piirinnestaruuskilpailun pitkällä matkalla. Kisa on Kalannissa sunnuntai 26.9.

Kilpailujaosto ohjelmoi myös Vakka-Suomen viestien, nuorten seuraottelun, noin 10 piirikilpailun, noin 10 harjoitusseurastuksen ja noin 5 Oravopolkukilpailun järjestämisen.

Hyväksi ja innostavaksi koettua kuntorastitapahtumasarjaa jatketaan, osittain yhteistyössä Rauhankin kanssa. Myös yritysten välisiä haasteotteluita aktivoidaan.

Kilpailujaosto tulee julkaisemaan yhdessä tiedotussihteerin kanssa Rasti-Muiston, joka sisältää kaikenlaisia suunnistuksen päivämäärät sekä ohjeistoa kilpailijoille ja muuta suunnistustietoutta.

Yksityiskohtaisuutensa ansiosta suunnistuskartta sopii hyvin myös muihin tarkoituksiin, kuten retkeilyyn ja kouluille opetus- ja liikuntatunneille.

Vakka-Rasti on kuluneen kymmenen vuoden aikana valmistanut kesäsuunnistukseen kaikkiaan 20 erilaista karttaa, joiden yhteinen pinta-ala on 95 km². Tämän lisäksi on valmistunut hiihtosuunnistuskartta, n. 114 km². Useita karttoja on korjattu ajan tasalle ja otettu uusintapainoksia.

Suunnistuskartan valmistamiseen menee aikaa keskimäärin 30 h/km² maastosta sekä puhtaaksi piirtämiseen 10 h/km². Tästä voimme laskea, kuinka paljon suunnistajilla on mennyt aikaa oman urheilumuotonsa kilpailukentän valmistamiseen.

Keväällä valmistuu Kalannin Rohijärven alueelta 18 km² kilpailukartta. Lokalahden Taipaleenjärven alueelta on myös tilattu 20 km² karttapohjat tulevien vuosien arvokilpailuja varten.

Ensi kesänä tehdään myös Lokalahden keskus-

tasta koulun ympäristöstä opetuskartta. Sorvakon ja Santtion kartat uusitaan myös.

Tällä hetkellä on tekeillä kartta Pyhämaan Kammealasta ja Rauliosta, Isosta-Pirkholmasta, Arvassalosta ja Sundholmasta.

Seuramme suunnistuskarttojen teon on oltava jatkuvaa, jolloin kilpailujen järjestäminen on mahdollista niin kunto- kuin kilpasuunnistajille.

Uudet maastot innostavat harrastamaan suunnistusta, vanhat kartat saataan ajan tasalle ja hyvät kartat vaativista maastoista tarjoavat mahdollisuuden suunnistuksen tason nostamiseen.

Tämän jatkuvuuden ehdoton edellytys on suunnistajiemme ahkera uurastaminen uusien karttojen teossa sekä yhteiskunnan myönteinen suhtautuminen harrastuksemme kustannuksiin. Olemmehan niitä harvoja urheilun harrastajia, jotka tekevät myös koulujen käyttöön soveltuvaa oppimateriaalia.

Veijo Nurmi

Kilpailujaosto



Viestisuunnistuksen valhdossa on yleensä hauskaa. Kuvassa Honkasen Kari ja Ilmeisesti Paukun Pekka.

Koulutustoiminnan näkymiä

Koulutustoiminta etenee suunnitelmien mukaan, ja näin kevättalvella on suhteellisen vilkasta. On valtakunnallisia ja piirin järjestämiä kursseja ja koulutustilaisuuksia, joihin Vakka-Rastin koulutuksen pääosiltaan painottuu.

Seuran koulutuksen päämäärinä vuodelle 1982 on mm.:

- 1) Seuran toimitsijavoi-
mien lisääminen ja tieto- ja taitotason varmistaminen jäsenistölle,
- 2) Alkeis- ja jatkokoulutuksen avulla mahdollistaa kuntosuunnistajien taitojen kasvaminen,
- 3) Suunnitelmallisuuden lisääminen seuran toimintaan.

Varsinkin 1-kohdan toteutuminen tapahtuu pääasiassa Uudenkaupungin ulkopuolella käytävillä kursseilla. 2-kohdan koulutus tulee tapahtumaan eri yrityksissä järjestettävissä koulutustilaisuuksissa sekä kunto-
suunnistusten yhteydessä pidettävissä ryhmä/yksilö

ohjaustilaisuuksissa.

Suunnistamaan ei opi luokkahuoneissa, vaan — maastossa. Mutta alkeiden opetus on kuitenkin toteutettava sisätiloissa ja jatko maastossa. Keväällä aloitetaan, kunhan lumet vähenevät!

3-kohdan toteutus taas tapahtuu pitkäjänteisen toiminnan avulla. Vakka-Rastin PTS-toiminta on siirtymässä 4-vuotijaksottaiseksi ja viime vuoden puolella aloitettu tarkistustyö saadaan piakkoin taas valmiiksi. Nykyaikaisen suunnistusseuran on seurattava aikaansa ja ennakoitava tulevaa niin, että ajan haasteisiin pystytään vastaamaan.

Koulutuksen merkitystä on aina arvostettu — nykyisin vielä enemmän kuin ennen. Varsinkin liikunnallisen koulutuksen merkitys on entisestään lisääntynyt. Siitä eivät hyödy vain seurat, vaan eniten koulutuksen saaneet henkilöt itse.

Soitellaan koulutusasioissa

Raimo Reunanen

Valmennusjaosto

Vakka-Rastin valmennusjaosto toimii valmennustoiminnan suunnittelijana ja kehittäjänä ja toteuttaa valmennustoimintoja. Alkanneena kautena jaosto jatkaa oman toimintansa kehittämistä tehostetusti ns. "valmentajakolmion" avulla. Se paneutuu mm. uuden valmennustietouden hankkimiseen ja sen soveltamiseen seuran valmennustoimintaan.

Valmennustoiminnan päämäärinä on, että seuran kilpailullinen asema Varsinais-Suomen ja koko valtakunnan alueella vahvistuu ja että seuravalmennustoiminnassa kehitetään tavoitteellisuutta.

Viestitavoitteet on asetettu mm. tärkeimpiin viesteihin. Lista sisältää Tvämilan, Tiomilan, Jukolan, Venlojen viestien, eri ikäsarjojen

SM- ja pm-viestit. Jokaiselle viestille on määritetty selvä tavoitesija venymisvara huomioiden.

Henkilökohtaisina tavoitteina pyritään saamaan mahdollisimman paljon suunnistajia rajoitusten alaisiin huippusarjoihin. Lisäksi lisätään osallistumista PM- SM- ja pm-kilpailuihin. Jaosto on valmis avustamaan kaikkia seuran jäseniä mm. henkilökohtaisten tavoitteiden määrittämisessä.

Jaosto järjestää vuonna 1982 mm. yhteisen kokeen, testiuksuja, valmennusleirejä, taitoharjoituksia kesällä ja talvella.

Tavoitteellisuus edellyttää, että seuran suunnistajilla on valmentaja, tai hän pyrkii käyttämään seuran tarjoamaa valmennusapua. Tämä koskee myös ikä- ja veteraanisuunnistajia.



● Seppo-Paasto Itäranalta kysyttyä: "Kävitkö eilen lenkillä vai paastositko?"



Erkki Luntamo

Valter Hirvonen

Seppo Itäranta

Vakka-Rasti piiritasollakin

SVUL:n Varsinais-Suomen piirin suunnistusjaosto toimii seurojen ja Suunnistusliiton välisenä yhdyssiteenä. Vakka-Rastilla on piirijaostossa ollut edustus jo pitkään. Erityisesti Seppo Itäranta on omalla puheenjohtajakaudellaan ollut merkittäväällä tavalla kehittämässä piiritason suunnistustoimintaa. Piirijaoston nykyisenä puheenjohtajana toimii VaRa:n Esko Taponen.

Suomen Suunnistusliitto on erikoisliittona SVUL:n jäsenliitto, ja suunnistusseurat ovat siten SVUL:n jäsenseuroja. Piiritasolla toiminta tapahtuu SVUL:n piirin johtokunnan ja piirijohtajan johtaman piiritoimiston kanssa.

Suunnistusjaoston toiminnan perusajatuksena on johtaa ja kehittää suunnistustoimintaa siten, että Varsinais-Suomen piirin joikaisessa kunnassa olisi mahdollisuus harrastaa suunnistusta.

Suunnistusjaoston jäsenet valitaan suunnistajien keskuudesta syysparlamentin yhteydessä. Valitun jäsenen toimikausi on 2 vuotta. Puolet jaoston jäsenistä on vuosittain erovuorossa, joten suunnistajat voivat tällä tavoin pitää jaoston toimivana ja tehokkaana.

Suunnistusjaosto on 13-jäseninen ja kokoontuu 6—8 kertaa vuodessa. Jaoston toiminta perustuu suunnistusseurojen hyväksymään kehittämissuunnitelmaan ja vuosittain hyväksyttyyn toimintasuunnitelmaan.

Miten seurat sitten voivat käyttää hyväkseen suunnistusjaoston palveluja? Merkittävien palvelumuoto on

- Raumalainen hiihdon ja suunnistuksen erikoisseura Rasti-Lukko ry. täytti 20 vuotta helmikuun alussa. Vakka-Rastikin lähetti onnitteilunsa.

- Melkoisiin menestysiin yltänyt suunnistuksen (ja nykyisin myös hiihdon) erikoisseura Mynämäen Suunnistajat -52 juhlii 30 toimintavuotensa täyttymistä arvokkain menoin 4.4.82. Vakka-Rasti liittyy onnitteilijoiden joukkoon.

- Yksi Salon seudun suunnistuksen keskusseuroista, Salon Viesti juhlii sunnuntaina 4.4.1982. Seura on toiminut jo 70 vuotta. Vakka-Rasti lähettää onnitteilunsa.

seuraluokittelun pitäminen, joka on keskistetty suunnistusjaostolle. Työ on aikaa vievä, mutta hyöty on molemmipuolinen. Seurat saavat asianmukaisesti laaditut luokitustiedot, ja jaosto saa kaikki toimivat seurat luokituksen piiriin.

Lisäksi voidaan järjestää ratamestari-, kartoitus- ja valmennuskoulutusta. Nuorisotoiminnoista "Oravapolku" on jaoston valvonnassa. Lisäksi jaosto pyrkii ohjaamaan seuroja suunnistustoiminnan kehittämisesä omalla toimialueellaan.

Jaoston toiminnan ylläpitämisessä on merkittävä osa tehokkaasti toimivilla suunnistusseuroilla. Myös

10-vuotias Vakka-Rasti on osallistunut jaostotoimintaan jäsentensä välityksellä.

Seppo Itärannan puheenjohtajakaudella laadittiin jaostolle toimintaohje sekä tarkistettiin PTS. Jaostossa siirryttiin yhteisesti laadittujen ohjeiden mukaisesti kehittämään suunnistusta Varsinais-Suomen piirissä.

Tulevaisuutta ajatellen toiminnan painopiste tulisi siirtää seuratasolle ja siellä pyrkiä ohjaamaan suunnistustoimintaa tavoitesuunnitelman mukaisesti. Tavoitteita on aina määräajoin tarkistettava.

Esko Taponen



Vakka-parhaat 1969 —

Vakka-Suomessa on nimetty parhaiten menestynyt suunnistaja vuodesta 1969 lähtien. Painavimmaksi saavutukseksi on tällöin yleensä katsottu hyvä sijoitus SM-kilpailussa. Maaotteluudustukset ym. saavutukset eivät ole tätä listaa heilautelleet. Parhaiten menestynyt viestijoukkue on palkittu vuodesta 1975 lähtien.

Henkilökohtaisissa kilpailuissa parhaiten menestyneet:

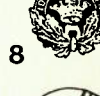
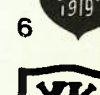
1969 Tauno Rokka, MS-52
1970 Harri Tasanen, MS-52 (?)
1971 Seppo Raula, KaVa
1972 Jussi Keskitalo, MS-52
1973 Helena Mannervesi, PyMy
1974 Helena Mannervesi, PyMy
1975 Markku Keskitalo, MS-52
1976 Risto Laiho, MS-52
1977 Eija Koskivaara, MS-52
1978 Asko Vainio, LaJy
1979 Helena Nurminen, LaJy
1980 Aki Vainio, LaJy
1981 Sari Heino, LaJy ja Vesa Mäkipää, MS-52

Viesteissä parhaiten menestyneet joukkueet:

1975 VaRa/13. Jukolan viesti
1976 VaRa/13. Jukolan viesti
1977 LaJy/SM 3. M12—14-sarja (Kari Laiho, Pekka Perävainio, Ilkka Perkkola)
1978 VaRa/SM 2. M-sarja (Rauli Helkkula, Seppo Raula, Hannu Uotila, Teemu Nukki)
1979 LaJy/SM 1. M16-sarja (Kari Laiho, Ilkka Perkkola, Aki Vainio)
1980 LaJy/SM 5. D11—14-sarja (Sari Heino, Henna Jalo, Tuula Harittu)
1981 MS-52/SM 2. D11—14-sarja (Sari Mäkipää, Hanne Laavainen, Jonna Harjunpää)

SEURAMERKIT

Koska viime Rasti-Vakkasen seuramerkit osoittautuivat ilmeisen helposti tunnistettaviksi, lisäämme nyt vähän vaikeutta. Eivät mitkä seurat kätkeytyvätään oheisten tunnusten taakse? Vastaukset toisaalla tässä lehdessä.



10



Mestarijoukkueen tytöksi: Anna-Maija Salminen (vas.), Elja Valio ja Elja Sinkkilä.

VAKKA-MALJA 1970—74

	VaRa	MS-52	LaJy	TaTa	VeKi	PyMy	KaVa	UU	IhKi	KuA
1970	—	● 258	108	—	23	86	100	93	7	—
1971	—	● 234	83	15	7	148	107	191	5	—
1972	140	● 270	201	17	8	155	125	—	—	—
1973	● 402	246	189	17	20	214	45	—	—	—
1974	● 414	398	296	31	5	145	—	—	—	2
	956	● 1406	877	80	63	748	377	284	12	2

VAKKA-MALJA 1975—79

	VaRa	MS-52	LaJy	TaTa	VeKi	PyMy	LoLe	KuA
1975	249	● 271	231	17	6	77	1	4
1976	276	301	● 388	26	26	20	—	4
1977	358	327	● 376	35	83	18	—	—
1978	● 375	295	288	38	117	—	—	—
1979	359	● 443	335	33	78	—	—	—
	1617	● 1637	1618	149	310	115	1	8

VAKKA-MALJA 1980—

	VaRa	MS-52	LaJy	TaTa	VeKi	PyMy
1980	● 371	334	263	16	77	3
1981	● 473	318	269	44	73	—
1982	106	215	141	17	38	—

Suunnistusseura VAKKA-RASTI ry.

- Perustava kokous pidettiin 4.4.1972.
- Kotipaikka Uusikaupunki, toiminta-alue Vakka-Suomi.
- Jäsenmäärä perustamisen jälkeen (72) 94, tällä hetkellä 367.
- Valioliukan seura vuodesta 1975 alkaen. Luokittelupisteitä vii-
me vuonna yhteensä 556 (ed. vuosina 553, 525, 488, 386).
- Uusia suunnistuskarttoja valmistettu 1972—81 21 kpl.
- Luokitellut suunnistajat 1981: Suurmestari 1 (Erkki Luntamo),
I lk 30, II lk 54, III lk 67 eli yhteensä 152 kilpailijaa.
- Valioliukan ratamestari Veijo Nurmi. Luokiteltuja ratamesta-
reja yhteensä 37. A-tason valmentajia 5, B-tason 9 ja C-tason
20.
- Jukolan Viestin sijoituksia: 33. -79. 62. -80. 22. -81. Venlojen
Viestin sijoituksia: 12. -79. 21. -80. 28. -81. Paras Tiomila sijoitus
Ruotsissa 28. -79.
- SM-mitaleilla: Eija Sinkkilä 3. N16-sarjassa 1972, Mikko Itäran-
ta 3. M14-sarjassa 1976, Eeva Kivinen 2. (yö) N-sarjassa
1977, Jukka Uusitalo 2. (yö) M14-sarjassa 1978 ja Pekka Itäran-
ta 3. (yö) M14-sarjassa 1978.
- SM-viestin mitaleilla: Joukkue Rauli Helkkula, Hannu Uotila,
Seppo Raula, Teemu Nukki 2. M-sarjassa 1978, joukkue Jukka
Uusitalo, Joel Kejo, Pekka Itäranta 3. M14-sarjassa 1978 ja
joukkue Seppo Itäranta, Raimo Reunanen, Kari Honkanen 3.
H43-sarjassa 1981.
- Erävaelluksen Suomen Mestariksi: partio Aimo Kalenius —
Raimo Nurmi 1977, 1978 ja 1979.

Lisenssijärjestelmä

Suomen Suunnistusliitto on huh-
tikuun asti Suomessa käyttöönsä
ns. kilpailijalisenssijärjestelmää.
Systeemiä ollaan ajamassa läpi
sellaisella panikkivauhdilla, ettei
Rasti-Vakkanenkaan ole ehtinyt ai-
kaisemmin selvittää asiaa. Lisens-
sin yhtenä tärkeänä tavoitteena on
se, että suunnistajat saavat näin
vakuutuksen edullisin maksuin.
Myös rankkiliistat ja luokittelu ol-
laan liittäessä järjestelmään.

Yhdessä lisenssijärjestelmän
kanssa ollaan ottamassa käyttöön
uutta ATK-pohjaista rankki-järjes-
telmää, joka aikaisempaa parem-
min ottaa huomioon kilpailun ta-
son rankkipisteitä määrättäessä.
SSL on toimittanut Vakka-Rastil-
lekin nipun lisenssejä (pankkisir-
toja), joita valmennusjaoston sih-
vakuutuksen edullisin maksuin.
parhaansa mukaan jakaa edelleen.
Lisenssi piti lunastaa 19.3. men-
nessä, tämän jälkeenkin voi mak-
sun suorittaa.

Lisenssijärjestelmästä on perus-
teellinen selvitys Suunnistaja-
lehdessä no 2/1982, lisätietoa leh-
dessä no 3/82. Nuo asiaa koskevat
sivut kannattaa lukea huolella. Tie-
numero on käytössä, kun ilmoit-
to on tärkeintä aktiivikilpailijoille,
mutta aiheeseen tutustuminen ei so-
jien tulosluetteloissa, rankki-lis-
le oia pahitteeksi kuntorastilaisille.
kaan.

Kilpailijalisenssin lunastamalla
saa vakuutuksen. Maksu on aina-
kin nyt alkuun edullinen eli aikuiset
32 mk ja nuoret 17 mk (H/D 15—16
jäsenilleen. Koska kyse on henkilö-
ja nuoremmat). Vakuutus on voi-
massa mm. suunnistuskisoissa ja
harjoituksissa sekä näihin liittyvi-
lä matkoilla.

Lisenssin lunastaminen ei ole
pakollista, mutta ilman sitä ei pää-
see rankki-listalle, eli voi saavuttaa
luokkasuorituksia eikä voi ilmoit-
tensa sinänsä osiallinen, ja
tanut valloisarjoihin eli tie arvoki-
pailuihin on poikki.

Vakka-Rastin hallitus on kokouk-
sa vakuutuksen. Maksu on aina-
kin nyt alkuun edullinen eli aikuiset
32 mk ja nuoret 17 mk (H/D 15—16
jäsenilleen. Koska kyse on henkilö-
ja nuoremmat). Vakuutus on voi-
massa mm. suunnistuskisoissa ja
harjoituksissa sekä näihin liittyvi-
lä matkoilla.

Alheesta puhuttiin myös Vakka-
Suomen seurojen palaverissa, jos-
sa esitettiin ihmettely järjestelyn
toteutuksen kirellisyydestä. Li-
luokkasuorituksia eikä voi ilmoit-
tensa sinänsä osiallinen, ja
tanut valloisarjoihin eli tie arvoki-
pailuihin on poikki.

Tällä kertaa eivät ehtivät tähtireportterimme löytäneet haastateltavaa mistään.
Siksi jouduimme keksimään jutun itse. Siispä

VAKKA-RASTI UUDEN LUPAUKSIA

Written by JK & SS-productions

ESITÄMÄ

JOEL KEJO

Joli on iältään 17-vuotias, keikkuu yleensä kisain par-
hänen pituus on 182 cm ja haimmiston joukossa.
paino 65 kg. Suunnistusta Joli juoksee metsässä lu-
hän on harrastanut 7 vuotta.

Saavutuksissa löytyy: 6
perättäistä seuranmesta-
ruutta M12—18-sarjoissa.
Mainittakoot, että Liedon
SM-kisassa Joli sai vahin-
gossa M18-sarjan kartan, jo-
ten muuta mahdollisuutta
ei ollut: Jolin oli voitettava
tämä sarja M16-sarjan si-
aan.

Jolilla on SM-tason pla-
ketteja ja mitali. Piirimes-
aruusmitaleja on kertynyt
runsahin mitoin. Jolin tulos
Joli arvostaa suunnistuk-

sen perinteitä. Niinpä hän
on käynyt läpi mm. viidet
Reimarastit. Jolin tavoite
on päästä Jukolan viestin
kakkosjoukkueeseen, ja
hän on jo aloittanut harjoit-
telun siitä silmälläpitäen.

Joo'o'o, on Jolilla kovaa
mennyt. Mutta ei se mitään,
ensi lehdessä on taas uusi
lupaus selvitettävänä. Jo-
ten, koetetaan saada aika
kulumaan, esim. karamalla
pisin katuja ja polkuja.

PS: 15 km:n koltterisuun-
nistuksen ihanne aika on
1.06,15.

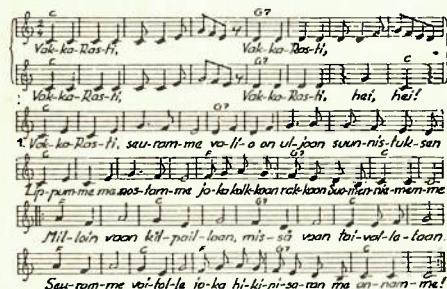
Skriventit



Vakka-Rastin marssi

ponterasti

sanot ja soivat Pekka Harmo



Kompassi ja kartta ne
meille ovat tulut kaverukset
niiden kanssa rastille
metsän halki, niitten poikki kuljemme.
:: Niilloin vaan kilpailaan,
missä vaan taivallataan,
seuramme voitolle
joka hikipisaran me annamme! ::

Tiomila, Jukola,
kuulomme on toasen korkealta.
Kantapöytä kutselle
töiset saavat loppuvuorituksella!
:: Niilloin vaan kilpailaan,
missä vaan taivallataan,
seuramme voitolle
joka hikipisaran me annamme! ::



Aftonbladetin 10-mila 8-9.5.1982

Osuuspituudet, joihin sisältyy noin 800 metrin viitoitus:

Miesten viesti

- 1 13,5—14,5 km päivä
- 2 13,5—14,5 km päivä
- 3 10,3—11,4 km päivä
- 4 10,3—11,4 km päivä/hämärä
- 5 9,6 km yö
- 6 16,5 km yö
- 7 10,3—11,4 km yö
- 8 10,3—11,4 km yö
- 9 8,5 km aamunsarastus/päivä
- 10 16,5 km päivä

Miesten viestissä on hajautus osuuksilla 1—2, 3—4 ja 7—8 sekä
naisten viestissä osuuksilla 1—2 ja 3—4. Naiset saavat osallis-
tua miesten viestisiin.

Näisten viesti

- 1 6,3—6,8 km päivä
- 2 6,3—6,8 km päivä
- 3 4,9—5,3 km päivä
- 4 4,9—5,3 km päivä
- 5 8,4 km päivä

Vakka-Rasti on ilmoittautunut mukaan kevään ko-
vaan kansainväliseen viestisuunnistukseen, Ruotsin
Tiomilaan. Miesjoukkueita on ilmoitettu jopa kaksi (2),
joten 20 kovakuntoista kaveria tarvitaan matkalle.
Naisjoukkueita on ilmoitettu yksi (1).

Tiomilan kilpailukeskus on tällä kertaa Viistassa,
Eskilstunan eteläpuolella, 110 km Tukholmasta län-
teen. Naisten viestin lähtö on lauantaina 8.5. klo 13.30,
laskettu maaliintulo noin klo 17.10. Miesten viestin läh-
tö lauantaina 8.5. klo 16.30, laskettu maaliintulo sun-
nuntaina 9.5. noin klo 5.30.

Vakka-Rasti pyrkii varaamaan joukkueelle sisäma-
joitustilaa koululta, joka on kilpailukeskuksesta noin
700 m:n päässä. Viime vuoden liejukokemukset muis-
taen ratkaisu tuntuu mukavalta. — Harjoittelu vain ti-
viiksi ja viestitähittäimiksi ensin Isotonic, sitten Tiomila
ja myöhemmin edelleen Jukola.

Mikä on Rapamahat?

Olipa kerran kolme pientä
poikaa, jotka menivät suun-
nistuskouluun, kaksi Sorva-
kosta ja yksi Santtiosta.
Suunnistuskoulun jälkeen
he saivat hyvin vastuullisia
ja vaativia tehtäviä: viesteis-
sä yksi oli huoltajana, toi-
nen varamiehenä ja kolmas
sai juosta kolmosjoukkueen
kakkososuuden.

Mutta sitten he huomasi-
vat, että heillä oli hyvin sa-
manlaiset elämäntarinat, ja
muodostivat uuden valmen-
nusryhmän: RAPAMAHAT.
Seuraavassa eräitä Rapa-
mahoja määrittäviä seik-
koja:

Rapamahojen perustavaa
kokousta ei pidetty 1980,
vaan ryhmä syntyi itses-
tään, spontaanisti. Rapa-
mahoihin kuuluvat Janne
Kejo, Joel Kejo sekä Saku
Salminen.

Miksi jäseniä sitten ei ole
enempää? Jäseniksi pääse-
vät vain ne, joihin pätee jo-

ku seuraavista saavutuksis-
ta: 1) Viimeinen sija Säky-
nastuskouluun, kaksi Sorva-
kosta ja yksi Santtiosta.
Suunnistuskoulun jälkeen
he saivat hyvin vastuullisia
ja vaativia tehtäviä: viesteis-
sä yksi oli huoltajana, toi-
nen varamiehenä ja kolmas
sai juosta kolmosjoukkueen
kakkososuuden.

Rapamahat ovat viime
vuosina hallinneet suveree-
nist kansallisten kilpailu-
jen jälkipään sijoja. Heidän
avujaan ovat heikko kunto
ja keho suunnistustaito.

Rapamahat ovat eräänlai-
nen huonojen suunnistajien
All Stars-yhdistelmä. Jokai-
nen heistä pitää juoksukun-
toaan yllä pelaamalla
STIGA-keilapeliä.

Nimi Rapamahat viittaa
heikkoon fyysiseen kun-
toon, eikä sillä näin ollen
ole mitään tekemistä oikei-
den lehmien kanssa. Rapa-
mahat perustettiin, koska
joukossa tyhmyys tiivistyy.

Rapamahasta tullaan
varmasti kuulemaan vielä
paljon.

Vakka-Rasti menestyi talven piirinmestaruuskilpai-
luissa täysin tyydyttävästi, vaikka edellistalven mitali-
saaliiseen ei aivan päästykään. Varsinais-Suomen pla-
ketteja tuli seurallamme 4 kulta, 5 hopeaa ja 3 prons-
sia.

Talven pm-pisteet

Hiihtosuunnistuksen pm-
viesteistä Laitilasta toivat
hopeamitalin D21-naiset
(Jaana Taponen, Heidi Perä-
lä ja Virpi Helkkula) ja H43-
ikämiehet (Seppo Itäranta,
Raimo Reunanen ja Kari
Honkanen) sekä pronssi-
mitalin H21-miehet (Mark-
ku Jauhainen, Teemu Nuk-
ki ja Pekka Raula). Onnitte-
lut mitalistille.
Pm-tilastossa VaRa si-
joittui viime talven tapaan
viidenneksi. Listassa ei ole
huomioitu järjestelypistei-
tä.

1) MS-52	14	4	5	67 p.
2) TuS	7	10	9	57 p.
3) LaJy	6	3	4	34 p.
4) TarU	4	6	2	30 p.
5) VaRa	4	5	3	29 p.
6) PiKa	3	4	3	23 p.
7) PaiU	2	5	4	22 p.
8) MaMa	3	2	3	19 p.
9) SuSi	2	4	3	19 p.
10) AngA	1	2	4	12 p.
11) LiPa	1	2	2	10 p.
12) TaTa	1	0	0	4 p.
13) VeKi	0	0	1	1 p.
SaiVi	0	0	1	1 p.
LiLo	0	0	1	1 p.

HAASTE -82

Me allekirjoittaneet haastamme Saab-Valmetin, Ra-
kennusmestarien, Telakan ja Kemiran kolmikot Isoto-
nic-viestin C-sarjaan 2.5.1982. Toivomme innostusta
asian tiimoilta sekä, jos mahdollista, rehtiä kilpailua.
Koettakaa saada yhdistelmiä aikaiseksi!

Vimmattua suunnistuskautta toivottain
RAPAMAHAT: Janne Kejo, Joel Kejo, Saku Salminen

Tulevia tapahtumia

● **SUUNNISTUSKERHO**
9—14-vuotiaille, tytöt & pojat, tiistaisin klo 18 Pohitullin koulussa (keväämmällä maastossa). Perusopetusta, harjoituksia, leikkejä oravakäisille.

● **SUUNNISTUSKOULU**
16—20-vuotiaille, tytöt & pojat, keskiviikkoisin klo 17.30 Pohitullin koulussa.

● **KUNTOPIIRI** Saabin hallilla maanantaisin, klo 17.30 yhteislenkki, klo 18 jumppa.

● **KORTTELISUUNNISTUKSIA** torstaisin. Kts. U:gin Sanomien Seuratointiminta-palsta.

● **KUNTORASTEJA** tiistaisin huhtikuun loppupuolelta alkaen. Myös kiintorastit tulevat käyttöön heti keväällä. Kts. U:gin Sanomien Seuratointiminta-palsta ja myöhemmin ilmestyvä Rasti-Muistio.

● **MAALISKUU:**
— 29.3. klo 18.00 Vakka-Rastin 10-v. juhlavuosikokous Sorvakkokodissa.
— 29.—30.3. LUK-ohjaajakurssi Laitilassa.
— 31.3. Piirin suunnistajien kevätparlamentti Suomusjärven.

● **HUHTIKUU:**
— 3.4. A- ja B-valmentajien täydennyskoulutus Mynämäessä.
— 2.—4.4. ja 16.—18.4. LUK-johtajakurssi Kisakalliossa.
— 10.4. Piirikunnallinen korttelisuunnistus Mynämäessä.
— 7.—12.4. Valmennusleiri Ruotsissa.
— 17.—18.4. Valmennusleiri Paraisilla.
— Luontoretki lintujärvelle (esim. Otajärvi).
— 19.4. Viestijoukkueiden johtajien ja huoltajien koulutustilaisuus U:gissa.

● **TOUKOKUU:**
— Kuntorastit pääsevät täyteen vauhtiinsa.
— 9.5. Valokuvasuunnistus U:gissa.
— 8.—9.5. Tio/Tvämila viestit Ruotsissa.
— 18.5. Vakka-Suomen viestimestaruuskilpailut (VaRa).
— 26.5. Viiden seuran nuorten seuraottelu (VaRa).
— 29.5. Polkupyöräsuunnistus U:gissa.



Vuoden 1982 ratamestarikilpailu on seurasalilla ratkaistu. Karttojen arvostelijana Teemu Nukki. Häneen voivat tuloksiin tyytymättömät ottaa yhteyttä, sillä perusteluissa löytyy! Jatkoon eli piirikilpailuun on lähetetty kunkin sarjan kaksi parasta.

RM-kilpailu 82

Naiset: 1) Eija Orkola 579 pist., 2) Elisif Vennelä 533, 3) Tarja Hannula 491, 4) Maria Heerman 441.

Nuoret: Harry Perälä 539, 2) Markku Hannula 526, 3) Heikki Iivonen 511, 4) Janne Kejo 488, 5) Joel Kejo 445.

Miehet: 1) Pekka Raula 523, 2) Valter Hirvonen 496, 3) Kauko Kiiski 491, 4) Antti Orkola 481, 5) Veijo Viitanen 480, 6) Timo Penttilä 473, 7) Markku Jauhiainen 460.

10. Lohtalan Veikot
9. Pihlputaan Tuisku
8. IK Kroman
7. Ylivieskan Kuula
6. Lappeen Riento
5. Malax IF
4. Vörs IF
3. IF Femman
2. Vaasan Suunnistajat
1. Vähänkyrön Viesti

SEURAMERKIT



- MEILLÄ SYÖT EDULLISESTI
- ARKISIN LOUNAS ALKAEN KLO 11.00
- TARJOUKSIA MYÖS VIKONLOPPUISIN

AVOINNA

ark. 7.00—20.00
la 8.00—18.00
su 9.00—20.00

RUOKA-KAHVIO P&P RANTANEN

Uusikaupunki
puh. 922—22464



**BENSAETU
ASEMA**

**HUOLTOASEMA
N. KILLSTRÖM KY**
Uusikaupunki, puh. 24700



TIIKERI NÄYTTÄÄ TIETÄ



SÄHKÖ-UKKI KY

Linja-autoasema U:KI PUH. 922-21901



SAMMUTTIMIEN
vuositarkastukset, täytöt ja myynti
VAKKA-SUOMEN
SAMMUTINHUOLTO KY
Nokikanakuja 13 24220
Kaakelitehtaankatu 2 3282

LVI-ASIAINTUNTIALIHE
Hanakat
Vakka-Suomen
Vesijohtoliike
Ketunkalliontie 3, Uusikaupunki
puh. 22359