

Kaikille avoin polkujuoksu tai -kävely Hiujärven ympäri

Aika: Sunnuntaina 11.10.2015 klo 11:00 (yhteislähtönä)

Lähtöpaikka: Hiun uimarannan kenttä os. Hiuntie 212 Uusikaupunki

Tapahtuman luonne: Juostaan tai kävellään Hiujärven ympäri kulkevia polkuja. Reittiä ei ole koko matkalta merkitty maastoon ja siksi liikutaan 3-5 eri vauhtisissa ryhmissä.

Reitin pituus: 7,3 km

Maksu: Ilmainen

Ajanotto: Ei ajanottoa

Kenkäsuositus: Lenkkitosuillakin pärjää mutta poluilla olevat juuret, kivet ja kalliot saattavat olla liukkaita ja siksi maastojuoksu- tai suunnistuskengät ovat turvallisemmat.

Tapahtuman järjestää: Vakka-Rasti ry. kunto-terveysliikuntajaosto

Lisätietoja: Maaria Ritasalo 050-5290231 tai Kari Jalava 050-5953232

Tervetuloa löytämään uusia polkuja kunnon kohentamiseen.

