

Pyydetään palauttamaan,
ellei vastaanottajaa tavata:

VaRa ry / Veijo Viitanen
Urheilutie 1 a B 14
23800 LAITILA

2

Vakka-Rasti ry:n hallitus v. 1996

Puheenjohtaja
TAPANI RAUTAVUOMA
k. (922) 8413192
t. (922) 154300

Siht./Seuratoim.ohj.
OUTI NURMI
k. (922) 8422922
t. (922) 8416288

Nuorisosaasto
SELJA KANKAANPÄÄ
k. (922) 8418756
t. (922) 8424341

Kilpasunn. jaosto
KOITTO VERHA
k. (922) 8412515

Harrastesuunn. jaosto
JUHO VIRONEN
k. (922) 8416020
t. (922) 3311338

Varapuheenjohtaja
TELJO SIRNIO
k. (922) 8414272
t. (922) 8412780

Talousohj./Rahastonhoit.
HEIKKI VENNELÄ
k. (922) 8423036
t. (922) 8423271

Kartoitusohjaaja
RIKU SALMINEN
k. 940 - 5034194
t. (922) 1527222

Tiedotussihteeri
VEIJO VIITANEN
k. (938) 8258042
t. (922) 854812
fax (922) 854813

Jäsen
TIMO PENTTILÄ
k. (922) 874042

Vakka-Rasti ry:n toimihenkilöitä v. 1996

Kirjanpitäjä
MAARIA RITASALO
k. (922) 8422708
t. (922) 8413727

Lehtiasiamies
LEO RANKI
k. (922) 8421470 U:ki
k. (922) 878221 T-salo

Ilmoittautumissihteeri
SEPPO SORRI
k. (922) 8413372

Leikekirjanpitäjä
VALTER HIRVONEN
k. (922) 8423486

VSS ry:n alueohjaaja
RAIMO REUNANEN
k. (922) 8423587

Kuntorastiyhteyshenkilö
MATTI JALAVA
k. (922) 8414500

Rasti-Vakkanen

Vakka-Rasti ry:n
seuralehti

Vastaava toimittaja

Veijo Viitanen
Urheilutie 1 a B 14
23800 Laitila

Painopaikka

Laitilan
Kirjapaino Ky

Rasti- Vakkanen



Vakka-Rasti ry:n seuralehti

(25. vsk)

N:o 1 / 1996

Toukokuu



Tässä lehdessä mm:

* Pj:n palsta s. 3

* Kuntorastit s. 6-9

* Voiton enteitä s. 15

* Oravapolkusivut 4-5

* Pelastuspalvelu s. 10-11

* Paloja s. 16 * Ym.



VAKKA-RASTI ry
Nordströminkatu 5
23500 UUSIKAUPUNKI

*** Pankkiyhteys ***

U:gin Seudun OP
549 102--210 016

*** Jäsenmaksut ***

80 mk Aikuiset
160 mk Perhemaksu
30 mk Nuoret, seniorit

*** Kilpailuluvat ***

Seura ei maksa kilpailu-
lupamaksuja. Compass
Card -korttien maksu-
lomakkeita saa seuran
sihteeriltä (lupa voi
liittää vakuutuksen!)

*** Laskujen hyväksyntä ***

VaRa-toimintalaskut
hyväksyy seuran pj.
Laskuissa oltava ko-
jaoston pj:n käsittely-
merkinnät.

*** Hallituskokoukset ***

VaRa-hallitus kokoontuu
kunkin kuukauden toisena
keskiviikkona klo 18,30
(ei heinäkuussa eikä
joulukuussa).

*** Vakuutustoiminta ***

Vakuutusasiamies-
toiminnan yhteydet:
- Tapiola
- Pohjola-Yhtiöt
- Vak. Oy Sampo
Vakuutuksia tehtäessä
pyydettyä "kohteeksi"
VaRa-asioimisto. Näin
palkkio seuralle.

Vakka-Rastia internetissä

Useilla kymmenillä suunnistusseuroilla on oma sivunsa internetissä. Vakka-Rastillakin on jo pitkään ollut internetissä omalla sivulla tietoja. Seuran jäsen Matti Jalava on huolehtinut Vakka-Rastin internet-sivuista.

Siellä on mm. luettelo tämän suunnistuskauden kuntosivustojen järjestäjien ohjeineen. Viime kesän kuntosivustoihin vähintään viisi kertaa osallistuneiden luettelo on myös vielä internetissä. Sivulla on myös tietoja seuran toimihenkilöistä yms. Jatkossa sinne voidaan syöttää muitakin tietoja, esim. suurimpien kilpailujen lähtö- ja tuloluettelot jne.

Sivuille on myös syötetty luettelo Vakka-Suomen vuoden suunnistajista vuodesta 1969 lähtien ja vuoden suunnistusjoukkueet vuodesta 1971. Myös Vakka-Maljan tilastot löytyvät internetistä.

Sivulta on myös linkit, joitten kautta pääsee selaamaan kaikkien internetissä olevien seurojen sivuja. Matti Jalava sanoo, että sinne voisi panna kuntosivustienkin tuloksia, jos joku toimittaisi ne konekielisenä. Monethan joka tapauksessa kirjoittavat ne mikrolla.

Vakka-Rastin sivu on Matti Jalavan Vakkamedia Oy:n sivujen "takana". Seuran sivun osoite on

<http://www.wakkanet.fi/vakmedia/vara.htm>

Sinne vaan vilkaisemaan kaikki, joilla internet-mahdollisuus on.



KANSIKUVA - Vakka-Rastin nuorten suunnistajien jumppailloissa ja koulutuksessa on ollut hyvä osanotto. Suunnistuksen karttamerkkejä opettelivat huhtikuussa muun muassa Tuokilan ja Koistisen perheiden "oravat" Noora, Annamari, Teemu ja Kai.

PUHEENJOHTAJAN PALSTA

Lumien sulaessa, viimeinkin näin kesäsuunnistajan kannalta, on Vakka-Rastin tämän vuoden päätavoitteet saatu hyvin jalalle: Nuorisopuolella jatkuu innostunut meininki ja kesältä on jälleen odotettavissa toiminnallista hauskuutta. Kuntorastisuunnitelma on Aarren vetämänä laadittu ja alkaa olla sen toteutus käsillä. Haastan tässä kaikki vanhat ja ennenkaikkea uudet mukaan kokeilemaan jalaa harrastusta. Onhan metsään mukava mennä vaikka isommallakin porukalla.

Vielä pikkuisen lumiasiaa. Talvella keskusteltiin Vakka-Rastin liittymisestä Hiihtoliittoon. Ottamatta tässä enää kantaa tehtyyn päätökseen, toivon asian nousevan rakentavaan keskusteluun syksyn vaalikokouksessa. Se on ainut oikea paikka tämäntasoisten asioiden ottamiseen esille.

Toisaalla tässä lehdessä on päivitetty Pelastuspalveluun kuuluva Vakka-Rastin maastoetsintäorganisaatio. Toivotaan, ettei sitä koskaan tarvitsisi kutsua tositoimiin, mutta kuitenkin se tulee joskus tapahtumaan. Uskon, että silloin saamme jalkeille ammattitaitoisia ryhmiä.

Riku kirjoitti lehden edellisessä numerossa peruskysymyksistä. Mielestäni niihin lukeutuu myös kilpailujen järjestäminen. Olemmehan myös kilpasuunnistusta toteuttava seura. Ammattitaito järjestelyissä on eräs meidän pääomamme, jonka tulee kasvaa korkoa, eikä sen saa antaa näivettyä. Ensi vuonna meillä on kova ponnistus edessä syksyllä järjestettävän SM-yökilpailun tiimoilta. Kaikkien seuran jäsenten panos erilaisissa tehtävissä on tärkeää kunniakkaaseen lopputulokseen pääsemiseksi. Kisa tulee nousemaan tämän vuoden oheistavoitteesta ensi vuoden yhdeksi päätavoitteeksi.

Toivotan koko seuran jäsenistölle Rastirikasta suunnistuskautta.

tahoo

SM-KISAN KARTTATYÖ VAUHDISSA

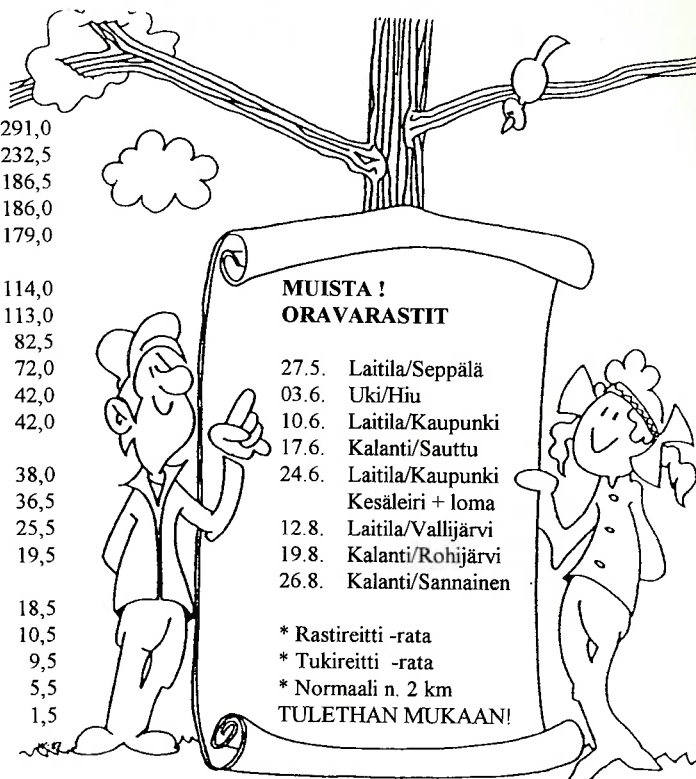
Vakka-Rastin SM-suunnistuksen 1997 karttatyö on päässyt vauhtiin nyt keväällä. Arvokilpailun uuden kartan tekee ammattikartoittaja (kuvassa oik.), joka on asuntovaunuineen jo majoillut Kalannissa.

SM-kisan organisaatio on muutenkin rakentumassa Vakkarastilainen - tulethan mukaan järjestelyihin! Jos juuri Sinua ei huomata tehtäviin pyytää, voit ilmoittautua - Kiitos! Tehdään yhdessä hyvät kisat.



**Varsinais-Suomen -95
ORAVAPOLUN
SEURAKILPAILU**

1. Paimion Rasti	291,0
2. Turun Suunnistajat	232,5
3. Angeliemen Ankuri	186,5
4. Mynämäen Suunn.-52	186,0
5. Liedon Parma	179,0
6. Auran Vannas	114,0
7. Hirvensalon Heitto	113,0
8. Piikkiön Kehitys	82,5
9. Someron Esa	72,0
10. Suomensjärven Sisu	42,0
Maarian Mahti	42,0
12. Vakka-Rasti	38,0
13. Kemiön Kiilat	36,5
14. Rasti 88	25,5
15. Sauvon Urheilijat	19,5
16. Loimaan Jankko	18,5
17. Raision Kuula	10,5
18. Yläneen Kiri	9,5
19. Laitilan Jyske	5,5
20. Rasti-Perniö	1,5



**KILPA-
SUUNNISTUS-
JAOSTO**

Koitto Verha, pj. *
Hanna Helin-Luotonen
Leo Koistinen
Jaakko Raula
Teemu Ritasalo
Riku Salminen

Hallituksen puheenjohtaja
Tapani Rautavuoma *

Hallituksen lisäjäsenet (Hallituksen jäsenet *-merkittyjä)
Timo Penttilä *, Teijo Sirniö *, Veijo Viitanen *

Kilpasuunnistusjaoston tehtävänä on tukea seuran aktiivikilpailijoiden valmentautumista ja kilpailuihin osallistumista sekä toisaalta toimia valmistelevana osapuolena arvokilpailujen anomisessa ja järjestelyissä.

Nuorisajaoston tehtävänä on toteuttaa seuran oravapolkuikäisten jäsenten harrastus-, kilpailu- ja valmennustoimintaa sekä kehittää edelleen seuran nuorisotoimintaa.

Harrastesuunnistusjaoston tehtävänä on harrastesuunnistuksen eli kuntosuunnistuksen sekä kuntoilu- ja retkeilytoiminnan toteuttaminen ja kehittäminen seurassa.

**NUORISO-
JAOSTO**

Seija Kankaanpää, pj. *
Outi Nurmi
Kauko Kiiski
Timo Penttilä
Juho Vironen

**HARRASTE-
SUUNNISTUS-
JAOSTO**

Juho Vironen, pj. *
Oili Henriksson
Kati Väyrynen
Aarre Salmi
Teijo Sirniö
Voitto Takkunen
Erkki Teivaala

Seuratoimintaohjaaja
Outi Nurmi *

Kartoitusohjaaja
Riku Salminen *

Talousohjaaja
Heikki Vennelä *

Tilintarkastajat
Matti Jalava &
Pekka Harmovaara
(Vara: Jukka Mattila
& Ensio Kuukkonen)

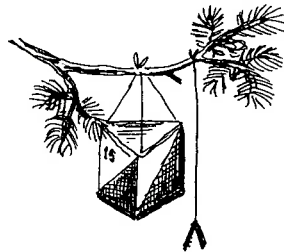


LÖYTÄMISEN ILO

Jo kuntosuunnistuskauti alkaa haemme taas rasteja yhtäjalkaa se löytämisen ilo lieene joka meidät rasteille vienee.

On mukava taas koittaa kuka milloinkin voittaa tappionkin kalkki helppo niellä kun on kastunut omalla hiellä ei voittokaan ole niin tärkeää kun saa tavata monta ystävää.

Aslak



Kuntorastien järjestelykisa

Kuntosuunnistusten järjestäjiä aiotaan kuluvalle kaudella asettaa jonkinlaiseen paremmuusjärjestykseen. Arvostelun kohteena on VaRa:n Kuntorastien järjestelyt kaudella 1996. Arvostelun suorittaa kolmen henkilön ryhmä. Arvostelussa huomioidaan esimerkiksi:

1) Ratojen suunnittelu käytettävissä olevaan maastoon

- oikea vaatavuustaso eri radoille
- rastipisteiden sijoittelu
- kiellettyjen alueiden välttäminen rastiväleillä
- rastivälien vaihtelevuus ja reitinvalinnan vaihtoehdot ym.

Tämän osa-alueen arvostelemista varten tulee jokaisen radan mallikartta rastinmäärittineen toimittaa seuran varastolla olevaan mappiin.

2) Ennakkovalmistelut

- ilmoitukset paikallislehdissä
- kilpailukeskuksen valinta
- maanomistajien luvat
- mallikartat ja rastinmääritteet.

3) Kuntorastitapahtuman yleisjärjestelyt

- järjestäjiä riittävästi ja ajoissa paikalla
- opastukset ja paikoitusalue
- ohjeiden, mallikarttojen, kilpailukorttien, kellojen ja aputarvikkeiden riittävyys ja sijoitus
- lähtöjen joustavuus
- aloittelijoiden opastaminen
- lopputoimet, alueen purkaminen ja siivoaminen.

4) Jälkihoito

- tuloluetteloiden toimittaminen
- rastien poishaku ja varastolle toimittaminen
- tilitysten hoitaminen
- mallikarttojen toimittaminen.

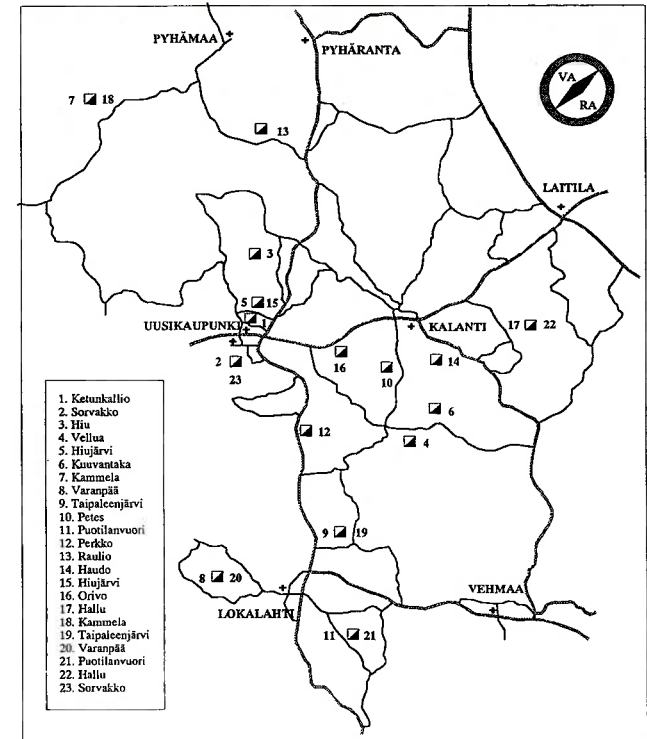


Ohjeita osallistujille

1. Rasti-Muiston yleiskartta kertoo suunnistusalueen. Tarkka ajo-ohje Kuntorasteille on U:gin Sanomien seuratoiminnan palstalla. Pysäköi huolellisesti.
2. Kuntorasteilla noudatetaan SSL:n sääntöjä ja annettuja ohjeita. Kiellettyjä alueita ovat viljellyt pellot, pihat ja muut yksityisalueet.
3. Lähdöt klo 17.00—18.30. Tutustu ennen lähtöä yleisohjeisiin.
4. Radat ovat noin 2 km (helppo), 3 km (helpohko), 5 km (keskivaikea) ja 6,5 km (vaativa).
5. Lunasta kartta myyntipisteestä. Karttamaksu 20 mk/aikuisen ja 10 mk/alle 16-v. (ei kuitenkaan VaRa:n jäseniltä, joten liity jäseneksi, niin säästät!).
6. Piirrä valitsemasi rata mallikartasta. Piirtolevyllä kuvalliset rastinmääritteet, jotka voit merkitä korttiin.
7. Osanottokortin saat tarvikelokerosta. Kirjoita korttiin nimesi, seurasi ja/tai työpaikkasi ja sarjasi D- tai H-sekä valitsemasi ratapituus (esim. D-3,2 km).
8. Rastit ovat puna-valkoisia rastilippuja, joissa varmistava tunnus (koodi) sekä pihtileimasin. Leimaa osanottokortti rasteilla rastinumeroa vastaavaan ruutuun.
9. Kartta on monivärinen suunnistuskartta. Kartanteon jälkeen maasto on voinut muuttua. Suurimmat muutokset esitetty mallikartoissa.
10. Ilmoittaudu aina lähdössä ja maalissa, vaikka lähtisit ilman ajanottoa tai lopettaisit kesken. Näin tiedetään kaikkien lähteneiden palanneen (ei suoriteta turhaa etsintää!).
11. Osan tuloksista näet paikallislehdistä ja täydelliset tulokset ovat seuraavilla Kuntorasteilla (tuloksansiossa).

VAKKA-RASTIN KUNTORASTIT 1996

- | | | |
|-----|-------|---------------|
| 1. | 30.3. | Ketunkallio |
| 2. | 16.4. | Sorvakko |
| 3. | 23.4. | Hiu |
| 4. | 30.4. | Vellua |
| 5. | 07.5. | Hiujärvi |
| 6. | 14.5. | Kuuvantaka |
| 7. | 21.5. | Kammela |
| 8. | 28.5. | Varanpää |
| 9. | 04.6. | Taipalejärvi |
| 10. | 11.6. | Petes |
| 11. | 18.6. | Puotilanvuori |
| 12. | 25.6. | Perkko |
| 13. | 02.7. | Raulio |
| 14. | 23.7. | Hauda |
| 15. | 30.7. | Hiujärvi |
| 16. | 06.8. | Orivo |
| 17. | 13.8. | Hallu |
| 18. | 20.8. | Kammela |
| 19. | 27.8. | Taipalejärvi |
| 20. | 03.9. | Varanpää |
| 21. | 10.9. | Puotilanvuori |
| 22. | 17.9. | Hallu |
| 23. | 28.9. | Sorvakko |



KUNTORASTIKAUDEN HOROSKOOPPI

ONAS

Oinas on erinomainen yösuunnistaja, sillä hän pitää kaikenlaisesta pimeästä touhusta. Muutenkaan ei oinas ole turhan tarkka olosuhteen suhteen, sanoohan sananparsi: "Älä ol' moinkaan, ei ol' oinakaan." Karttaa on oinaan torstaiamuisin syytä karttaa, sillä tuolloin hän ei ymmärrä käyristä edes sen vertaa kuin tilastotieteilijä tai meteorologi. Kesäkuussa, vaikka lehti on puussa, on oinaan mieli maassa, mut eiköst Jukol'auta sentäs?

HÄRKÄ

Härkä tekee aina rajusti töitä peruskuntonsa eteen ja pystyy puskemaan voimalla sankankin puuston läpi. Hänen tulee tällöin varoa sarvien jumittumista puiden taa. Viesteissä härkä joutuu usein vetojuhdan rooliin. Rastityöskentelyssä härän on syytä olla sorkkimatta ettei joutuisi liaksi hampaisiin, sillä nämä ovat rasteilla varsin pisteliäitä, ja härkä saattaa helposti leimautua. Perjantaina rastiliput ovat härälle kuin punainen vaate.

NEITSYT

Neitsyt on luonteeltaan viaton eikä syylisty peesaukseen eikä toisten suunnistajain jeesaukseen. Silti moni jaakob nimittää häntä eesaukseen. Neitsyille on syytä muistuttaa, että suo suo suurimman suunnistuspöytäkirjan, mutta varsinkin jos siellä joku sua juotti, on ehdottomasti tarkistettava rastimiehen koodi ja rikosrekisteri ennen leimausta.

FIN-5 1995

*Pekka ja Kai rastireitillä viihtyy,
Tuula ja Outi reitinvalimmoissaan kiihtyy.*

*Rasti-Raimo ja Paukku sekuntipeliä käy,
eikä vastustajia vielä metsästä näy.*

*Maaria ja Maija vanhoja tekijöitä ovat,
vaikka metsässä yhä rasteissaan sekoavat.*

*Timon ja Teemun nilkat ne paukkaa,
silti pojat puskipä kova laukkaa.*

*Leo ja Raili eivät Rakuunamäellä pyöri,
vaan perheensä parissa enemmän hyöri.*

*Pentti ja Valtso vanhoja herroja ovat,
mutta panokset lienevät silti kovat.*

*Pelliä ei huvita juuri leikki,
hän on kunnan rastiheikki.*

*Koki ja Kari puskevat pitkää matkaa,
reitinvallintoja usein muille vaikea.*

*Seija ekaa kertaa rastiviikolle tuli,
ja loppuviitokselle melkein sulii.*

*Metsätaitokisassa Jaska hohti,
Raimo se suunnisti kärkeä kohti.*

*Annamari ja Johanna kaikkensa antoivat,
maaliin vettä vanhemmille kantoivat.*

*Erkki ja Tommi viikon voiton toivat,
seuratelttaan hyvän mielen loivat.*

*Lopputuloksena tuumimme, että
onneksi ei sadellut vettä,
ja tutustuimme suppiin näihin,
joille annamme jatkossakin päihin.*

*Korkeuskäyrän luku harjoitusta vaatii,
ehkä seuran hallitus opetusta laatii.*

Kirjoittivat 15.7.1995
Fin-5 -kotimatallaan
Seija, Outi ja Johanna

Viestien yhteyshenkilöt

		puh. / koti
H60	Valter Hirvonen	8423486
H55	Kari Honkanen	8423325
H50	Koitto Verha	8412515
H45	Leo Koistinen	8412554
H40	Pertti Vuorinen	8412200
H35	Timo Penttilä	874042
H21	Saku Salminen	940-5518950
H15-20	Teemu Ritasalo	8422708
--H/D14	Seija Kankaanpää	8418756
D15-21	Hanna H-Luotonen	8417365
D35	Maaria Ritasalo	8422708

Viestien 'projektit' -96

Jukola	Koitto Verha	(15.06.96)
D/H43-Kavlen	Heikki Vennelä	(03.08.96)
Halikko-v.	Leo Koistinen	(19.10.96)
25-Manna	Outi Nurmi & Seija Kankaanpää	

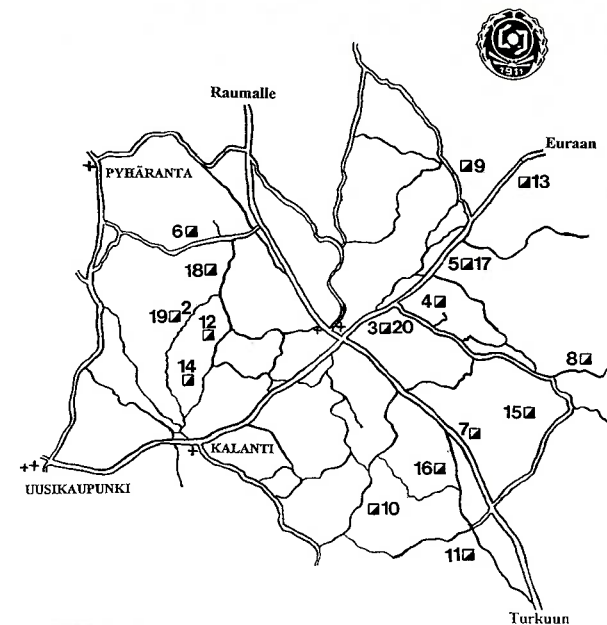


Kuntotapahtumia -96

Su 12.5.	Valokuvasuunnistus; Äitienpäivä = 206 osanottajaa (Teijo Sirniö, Erkki Taivaala)
Su 11.8.	Retki Putsaaren piilokirkolle (Raimo Reunanen, Juho Vironen)
Su 25.8.	Polkupyöräretki, -suunnistus (Kati Väyrynen, Timo Penttilä)
La 7.9.	Vaellusretki Kuhankuonon retkeilyalueelle (Aimo Kalenius, Juho Vironen)
Su 10.11.	Patikkaretki Hiujärvelle; Isänpäivä (Oili Henriksson, Voitto Takkunen)

JYSKEEN KUNTO-SUUNNISTUKSET 1996

2.	02.5.	Lehtoniemi
3.	09.5.	Kirkonkylä
4.	23.5.	Kaariainen
5.	30.5.	Malko
6.	06.6.	Miehönjärvi
7.	13.6.	Kp-Kiili
8.	19.6.	Kaivola
9.	27.6.	Suontaka
10.	04.7.	Mudainen
11.	11.7.	Pehtjärvi
12.	18.7.	Särkijärvi
13.	25.7.	Suontaka
14.	01.8.	Torre
15.	08.8.	Kartanonperä
16.	15.8.	Tulejärvi
17.	22.8.	Malko
18.	29.8.	Seppälä
19.	05.9.	Lehtoniemi
20.	12.9.	Kirkonkylä



KUNTORASTIT KAIKILLE !

Muita tapahtumia (tark.
mm. Suunnistaja no 5/96)

- * Turku-Rastit; Turun seutu (TuS, MaMa, HiHe)
- * Kansansuunn.; Turku (HiHe, PiKa, PiKe)
- * Satarastit; Liedon seutu (LiePa)
- * Peimarin Rastit; Paimio (PR)
- * Rauman Maanantairastit (RTU)
- * Länsi-Suomi Rastit; Rauma (RaLu)
- * A-Rastit; Euran seutu (E-KU, KiU, HiY, KōLa, SäkU)

LIIKKEELLE LUONTOON !

Toivoo SSL

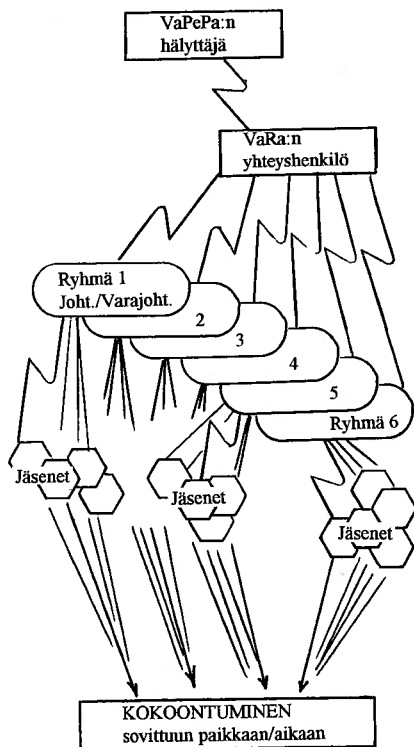


MYNÄ-RASTIT 1996

9. TORSTAI	23.5.	HIRVIJÄRVI, TÄHTINEN	MYNÄMAKI
10. TORSTAI	30.5.	RM: Laaksoiset, Kulmatat NOLTTI, IHALAISTEN KOULU PIKA, RM: Nymant, Rekolat	MYNÄMAKI
11. TORSTAI	6.6.	RÄSTÄSMÄKI, SUDEN MAJA RM: Tasaset, Turtat, Tuomisto	NOUSIAINEN
12. TORSTAI	13.6.	PALOMETSÄ, IRJALAN KOULU RM: Salot, Kauppi	VEHMAA
13. TORSTAI	20.6.	MAANSILTA, MUNA-VAKKA RM: Laavaiset, Nukit	MYNÄMAKI
14. TORSTAI	27.6.	MAHLIO, HYYPPÄ RM: Jaloset, Järvinen, Kippo	MYNÄMAKI
15. TORSTAI	11.7.	NOLTTI, RAHKOLA RM: Keskitat, Iso-Kouvol	MYNÄMAKI
16. TORSTAI	18.7.	PALOMETSÄ, KUMIRUONA RM: Eeva, Matti Orava, Ukkonen	MIETOINEN
17. TORSTAI	25.7.	RÄSTÄSMÄKI, PURURATA RM: Siivola, Mauri Orava, Tyyskänen	NOUSIAINEN
18. TORSTAI	1.8.	NOLTTI, KIVIKYLÄN TIE RM: Tuomola, Linnamäki, Hannula, Vallitt	MYNÄMAKI
19. TORSTAI	8.8.	TAIVASSALO, opastus Kustavintietä RM: Urpo Leino, Rantala	TAIVASSALO
20. TORSTAI	15.8.	MAANSILTA, MAKARÄ RM: Seitalat, Jarkko Junnila	MYNÄMAKI
21. TORSTAI	22.8.	TARVAINEN RM: Leinot, Lehdot	MYNÄMAKI
22. TORSTAI	29.8.	MAHLIO, LUONTOPOLKU RM: Linjamäet, Vahtera, Mikko Heikela	MYNÄMAKI
23. TORSTAI	5.9.	MUSTASSUO, RIUKULA RM: Eura, Hakola, Hanna-Leena Lame	NOUSIAINEN
24. TORSTAI	12.9.	HIRVIJÄRVI RM: Andersson, Ristisuo	MYNÄMAKI
25. TORSTAI	19.9.	PAIJULA, AMPUMARATA RM: Elu-Huitti, Rokka, Siivola	NOUSIAINEN

Hälytysohjeet maastoetsintäryhmille

HÄLYTYSKAAVIO:



VARUSTELISTA:

- Kompassi ja kartta
- Käsivalaisin, otsalamppu
- Ulkoiluvälineet
- Sadevaatteet, saappaat
- Retkievät
-
-
-
-
-

Vakka-Rastin yhteyshenkilö saa hälytyksen Vapaaehtoisien Pelastuspalvelun hälyttäjältä.

Tällöin yhteyshenkilö saa tiedot

- etsittävästä kohteesta,
- tarvittavasta etsijöiden määrästä,
- kokoontumisen ajasta ja paikasta.

Ryhmien johtajat tai varajohtajat saavat hälytyksen yhteyshenkilöltä tarvittavine tietoineen kadonneesta, kokoontumisen ajasta ja paikasta ym.

Ryhmien johtajat tai varajohtajat hälyttävät puhelimitse ryhmänsä jäsenet, jotka saavat tarvittavat tiedot toimintaan ryhtymisestä.

Käytännössä ryhmän hälyttäminen tapahtuu nopeimmin siten, että ryhmän johtaja hälyttää ensin varajohtajan, jolloin sovitaan ryhmän hälytystehtävän puolittamisesta. Toinen hälyttää nimiluettelon alkuosan, toinen loppuosan.

Vakkarastilainen:

Hälytyksen saatua si ottaa mukaasi ainakin kompassi ja alueen kartta (jos on). Pimeällä ja yöllä tarvitaan jonkinlainen käsivalaisin tai otsalamppu. Pääle tietysti reilut ulkoiluvälineet - varaudu myös sateeseen. Eivätkä retkievätäkään ole pahasta.

Mieti jo ennakolta toimintamallit mahdollisen hälytyksen varalle. Tee vaikka tähän sivulle varusteluettelo.

Talleta tämä Rasti-Vakkasen keskiaukeama käden ulottuville (ota lehdestä irti aukeama tai kopioi sivut).

Näin olemme valmistautuneet tehtävään, johon toivomme kutsuja tulevan mahdollisimman harvoin!

SÄILYTÄ -- SÄILYTÄ -- SÄILYTÄ -- SÄILYTÄ -- SÄILYTÄ -- SÄILYTÄ

VAKKA-RASTI RY

PELASTUSPALVELUORGANISAATIO 1996

Vakka-Rastin yhteyshenkilöt:

- Outi Nurmi k. 8422922, t. 8416288
- Aarre Salmi k. 8412003, t. 8450540, 950-3130050
- Raili Vienola k. 8412608, 950-5117242
- Tahvo Rautavuoma k. 8413192, t. 154300, 950-5521543

RYHMÄ I	puh koti		RYHMÄ II	puh koti	
VERHA KOITTO	8412515	8414200	TAKKUNEN VOITTO	8412653	949-823855
VIENOLA RAILI	8412608		MIKAEL KARLSSON	8413808	
HIRVONEN VALTER	8423486		TAKKUNEN HANNU	8412653	
HONKANEN KARI	8423325		LINDSTRÖM MIKA	8413289	
KIISKI KAUKO	8423370		KARLSSON SINI	8413808	
RANKI LEO	8421470	878221	KÄHÄRÄ KAUKO	8424681	
REUNANEN RAIMO	8423587		ALANISSI JOUKO	8424594	9400-924594
SORRI SEPPO	8413372		UUSITALO KAARLO	8423149	949-227109
VENNELÄ HEIKKI	8423036	8423271	HEIKIÖ TIMO	8421289	950-5579718
YLI-LAURILA OLLI	8414546		NURMI ARI	8413302	

RYHMÄ III	puh koti		RYHMÄ IV	puh koti	
RANTALA PASI	8424664	1523641	PENTTILÄ TIMO	874042	9400-466554
LAAKSONEN JAAKKO	8424628	950-61045	RAULA PEKKA	875312	
AALTONEN JUHANI	874969	949-778009	PIETILÄ JOUNI	874266	949-328315
HAUTALA LEIF	8423694	950-61049	VIHERSAARI RAIMO	875327	
HYTTIÄ RAIMO	8422748	949-223348	STÄHL JUHA	874932	
MYLLYMAA LEO	8413749	1523500	KOISTINEN LEO	8412554	
TUUPANEN HANNU	8416592	1523225	KOISTINEN TUULA	8412554	
MERILÄINEN REIMA	8417509	1523406	LUOTONEN JUHANA	8417365	949-834104
LEHTO ARTO	8415789	1523560	LUOTONEN-HELIN H	8417365	949-834104
KIVISTÖ REIJO	8421345	1523410	PIRILÄ TIMO	875248	949-825835
			PIRILÄ ERKKI	875148	

RYHMÄ V	puh koti		RYHMÄ VI	puh koti	
VIRONEN JUHO	8416020		SALMINEN RIKU	940-5034194	
NURMI RAIMO	8416843		RAUTAVUOMA TAHVO	8413192	950-5521543
NURMI PASI	856412		RITASALO MATTI	8422708	
VUORINEN PERTTI	8412200		RITASALO MAARIA	8422708	
NEITOLA ERKKI	8412193		RITASALO T & T	8422708	
RUOHOLA REIJO	8413637		VUORENMAA ESKO	8423932	
HÄNNIKKÄLÄ LAURI	8413637		LUOTONEN PEKKA	8412504	
SUIKKANEN TEUVO	8416972		LAITINEN ESKO	8416525	
GRÖNROOS KARI	8423039		SALMINEN HARRI	8423523	
VIRTANEN MARJA	8421369		PULLI YRJÖ	8421049	
VIRTANEN MARTTI O	8421369		PULLI J & J	8421049	

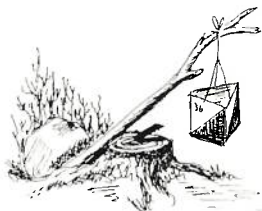
SÄILYTÄ -- SÄILYTÄ -- SÄILYTÄ -- SÄILYTÄ -- SÄILYTÄ -- SÄILYTÄ



LIITY VAKKA-RASTIIN!

Suunnistusseura Vakka-Rastin jäseneksi on mahdollisuus päästä täyttämällä jäsenhakemus. VaRa:n jäsenmaksulla saat mm:

- Jäsenlehden ja kausiohjelma Rasti-Muiston
- Kilpailujen ja Kuntorastien osanottomaksut
- Kilpailujen ilmoittautumiset (seuran kilp.siht.)
- Ratamestari- ja muuta koulutusta
- Kilpailu- ja urheiluasuja edullisesti
- Leirien matkat ja majoitusmaksut
- Kuljetukset isoihin kisoihin
- Taitoharjoituksia, ohjattuja jumppailtoja nuorille
- Yhteisenleikkejä ja kuntopiirejä aikuisille
- Menestyneille suunnistajille kulukorvauksia
- Hyvää terveyttä, kuntoa, mielen virkeyttä
- Miellyttäviä elämyksiä suunnistusharrastuksessa.



TUIRE (oik.) esittelee, että VaRa:n jäsenenä jo tällaisella pienellä perusvarusteistolla voi lähteä hyvillä mielin yhden yön suunnistuskisamatkalle - vaikkapa Jukolaan.

MAARIALLAKIN (vier. sivu) on voimassa oleva kilpailulupa. Compass Card oikeuttaa myös mukavaan telttailuun - varsinkin kesällä.

Kausi jatkuu...

KESÄKUUKU

Su 02.6	KK-V	Kans.	Kokemäki
Su 02.6	HiKi	Kans.	Lohja
Ma 03.6	VR/LJ	Oravarastit (Velj. Ritasalo + ryhmä)	Uki/Hiu
Ti 04.6	■	VaRa Kuntorastit (T.Penttilä, T.Jutila, J.Mjöyänen, P.Salonen)	Kalanti/Taipalejärvi
Ti 04.6	AngA	Pm-pika	Halikko/Hajala
To 06.6	Lajy	Kuntosuunn.	Laitila/Miehonjärvi
To 06.6	MS-52	Mynä-Rastit	Nousiainen/Susi
La 08.6	PR	PÖK	Paimio
La 08.6	HS	Suunto-Games 2 pv	Vihti
La 08.6	SuJu	Lakeuden viesti (VL 3)	Jurva
Su 09.6	PePe	Kans.	Perteli
Ma 10.6	LJ/VR	Oravarastit	Laitila/ Kalanti/Petes
Ti 11.6	■	VaRa Kuntorastit (M.&K.Verha, E.Laitinen, J.Tissari)	Laitila/Kp-Käli
To 13.6	Lajy	Kuntosuunn.	Vehmaa/Irjala
To 13.6	MS-52	Mynä-Rastit	Nilsä
La 15.6	KuoSu	Venlojen viesti (VL 4)	Rautavaara
Su 16.6	SiiRa	Jukolan viesti (VL 4)	Kalanti/Sauttu etela
Ma 17.6	VR/LJ	Oravarastit (T.Penttilä + ryhmä)	Lokalahti/Puotila
Ti 18.6	■	VaRa Kuntorastit (R.&S.Salminen, H.Salminen, R.Peurala)	Laitila/Kaivola
Ke 19.6	Lajy	Kukkos/RR + TR	Mynämäki/Maansilta
To 20.6	MS-52	Mynä-Rastit	Laitila/
Ma 24.6	LJ/VR	Oravarastit	Uki/Perikko
Ti 25.6	■	VaRa Kuntorastit (T.&P.Suikkanen, L.Ranki, V.Koistinen)	Loimaa
Ke 26.6	LoJa	Pm-pitkä	Laitila/Suontaka
To 27.6	Lajy	Kuntosuunn.	Mynämäki/Mahlio
To 27.6	MS-52	Mynä-Rastit	Eura
La 29.6	E-KU	Veter. mest. 2 pv	Tampere
La 29.6	KooVee	Hämeen Rastit 2 pv	



...ja jatkuu

HEINÄKUUKU

Ti 02.7	■	VaRa (K.Kankaala, J.Rekola, I.&K.Suomi)	Pyhämaa/Raulio
To 04.7	SuSi	Pm-partio	Suomusjärvi
To 04.7	Lajy	Kuntosuunn.	Laitila/Mudainen
La 06.7	OuSu	Kalevan rv (VL 5)	Oulu
Su 07.7	SotKjy	Kainuu 1	Vuokatti
Ti 09.7	SotKjy	Kainuu 2	Vuokatti
To 11.7	Lajy	Kuntosuunn.	Laitila/Pehtijärvi
To 11.7	MS-52	Mynä-Rastit	Mynämäki/Rahkola
To 13.7	SotKjy	Kainuu 3	Vuokatti
La 13.7	SotKjy	Kainuu 4	Vuokatti
Su 14.7	R-P	Kans.	Perniö
Ma 15.7	KouRa	FIN-5 5 pv	Kouvola
To 18.7	Lajy	Kuntosuunn.	Laitila/Särkijärvi ur
To 18.7	MS-52	Mynä-Rastit	Mietoinen/Kumiruona
Su 21.7	PunkKu	Kans.	Punkalaidun
Ma 22.7	VOF	O-Ringen 5 pv	Karlstad/Ruotsi
Ti 23.7	■	VaRa Kuntorastit (J.Pietilä, A.Kalenius, J.Ståhl, K.Vapola)	Kalanti/Haudo
To 25.7	Lajy	Kuntosuunn.	Laitila/Suontaka hm
To 25.7	MS-52	Mynä-Rastit	Nousiainen/Rästäsmä
La 27.7	HiHe	VS-Rastipäivät	Turku
Su 28.7	HiHe	VS-Rastipäivät	Hirvensalo
Su 28.7	UlvU	Kans.	Ulvila
Ma 29.7	RTU	Mynster-suunn./Puisiv.	Rauman seutu
Ti 30.7	■	VaRa Kuntorastit (T.Helkiö, J.&M.Holviite, T.Högnander)	Uki/Huujärvi
Ke 31.7	RaLu	Knyppila-suunn./Puisiv.	Rauma/Pölläkäri
To 01.8	Lajy	Kuntosuunn.	Laitila/Torre
To 01.8	MS-52	Mynä-Rastit	Mynämäki/Kivikyla
Ti 06.8	■	VaRa Kuntorastit (K.&J.Grönroos, M.&N.Karlsson, P.Flemming)	Uki/Orivo
To 08.8	■	MS-52 24. seurast. TuS-VaRa ja VaRa-mest.kilp./RR+TR	Taivassalo
To 08.8	Lajy	Kuntosuunn.	Laitila/Kartanonperä
La 10.8	MS-52	11. Nuorten Jukola	Mynämäki
La 10.8	IF Brahe	Rkm-SM 2 pv	Pietarsaari
Su 11.8	VaRa	Luontoretki (R.Reunanen, J.Vironen)	Putsaari/piitolakirkko
Su 11.8	SalVie	Kans.	Salo
Su 11.8	LaLu	Kans.	Huittinen
Ma 12.8	LJ/VR	Oravarastit	Laitila/ Kalanti/Hallu
Ti 13.8	■	VaRa VS-päivä / RR+TR (P.Raula, R.Vihersaari, P.Luotonen, E.&T.Pirila, A.Honkakangas, Jaakko Suominen)	Kalanti/Hallu
To 15.8	Lajy	Kuntosuunn.	Laitila/Tulejärvi
To 15.8	MS-52	Mynä-Rastit	Mynämäki/Maansilta
La 17.8	LiePa	Pm-päivä	Lieto
Su 18.8	TuS	Pm-viesti	Turun seutu
Ma 19.8	VR/LJ	Oravarastit (Riku Salminen + ryhmä)	Kalanti/Rohijärvi
Ti 20.8	■	VaRa Kuntorastit (R.&P.Nurmi, L.Pöllänen, M.&T.Kivinen)	Pyhämaa/Kammela
To 22.8	Lajy	Kuntosuunn.	Laitila/Malko
To 22.8	MS-52	Mynä-Rastit	Mynämäki/Tarvainen
To 22.8	SaaVe	27. SM-Erivaellus 4 pv	Kilpisjärvi
La 24.8	SoE	Kans.	Somero
La 24.8	NaWi	Kans.	Nakkila/kirkon vaih.
Su 25.8	VaRa	Pyöräsuunn./pyöräretki (K.Väyrynen, T.Penttilä)	Kalanti/Uki
Ma 26.8	VR/LJ	Oravarastit (K.Kiiski + ryhmä)	Kalanti/Sannainen
Ti 27.8	■	VaRa Kuntorastit (P.Rantala, H.Tuupanen, O.&T.Yli-Laurila)	Kalanti/Taipalejärvi
To 29.8	Lajy	Kuntosuunn.	Laitila/Seppälä hm



UUSI KILPAILULUPA

Jokaisen suunnistajan, joka aikoo kilpailla Suomessa kansallisessa, kansainvälisessä tai SM-kilpailussa, on lunastettava kilpailulupa (ent. lisenssi).

Tavallisissa kuntosuunnistuksissa, esimerkiksi VaRa:n Kuntorasteilla, kilpailulupa ei näin tarvita. Kilpailulupa silti kannattaa hankkia, koska siihen voi liittää vakuutuksen suunnistustapahtumien vahinkojen varalle.

Lomakkeita, joilla luvan voi lunastaa, on Suunnistusliitto lähettänyt seuroille edelleen suunnistajille jaettavaksi. VaRa:ssa uuden kilpailuluvan maksulomakkeen voit pyytää seuran sihteeriltä Outi Nurmilta (puh. 922-8416288 t.).

Lomakkeita SSL postittaa myös kilpailujen järjestäjille, joten lupalomakkeen voi saada myös kilpailupaikalla. Kilpailuluvan maksun voi suorittaa heti kilpailun jälkeen. Luvan lunastamistoimintaa valvoo Suunnistusliitto. Kilpailulupa koskeva ohjeisto on julkaistu Suunnistaja-lehdessä (no 15/95).



Vakka-Rastin hallitus teki päätökset v. 1996 ensimmäisessä kokouksessaan osanottomaksujen ja muiden kilpailukulujen maksamisesta sekä matkakustannusten korvausperusteista.

Ohjeet ovat entisten kaltaisia. Jäsenistön toivotaan noudattavan erityistä huolellisuutta esim. ilmoittautumisissa. "Kimppakyydit" kisoihin ovat tärkeitä. Turhiin kuluihin seuralla ei ole varaa, sillä tulojakaan ei kerry tilille helposti.



Kilpailujen osanottomaksut -96

- Suunnistuskilpailujen osanottomaksut maksetaan (vrt. rajoitukset).
- SM-Erävaelluksen osanottomaksut maksetaan.
- Rajoitukset:
 - * Vain yksi kauden rastiviikko (Kainuu, FIN5, O-Ringen tai vast.) maksetaan.
 - * Mikäli suunnistajan valmentautuminen tai seuran nuorisotyö vaatii, useampikin rastiviikko maksetaan (kilpasuunnistusjaoston/nuorisajaoston eri päätöksin).
 - * Muiden seurojen järjestämien kuntosuunnistusten osanottomaksuja ei makseta.
- Kilpailuihin ilmoittautuneilta, mutta niistä poisjääneiltä, peritään osanottomaksut takaisin seuran tilille.

Muut kilpailukulut -96

- Suunnistuksen kilpailuihin liittyviä muita kuluja ei korvata (esim. majoitusmaksut, laivamatkojen hyttipaikat, ruokailut yms. elantomenot, telttapaidat, parkkimaksut).
- Valmentautumisen tai nuorisotyön kulut kuitenkin erillisen, ko. jaoston päätöksen perusteella (esim. valmennusleirimajoitukset, nuorisoleirit) saatetaan korvata.

Kilpailujen matkakulut -96

- Matkakulut korvataan (kaikki kilpailijat):
 - * SM- ja pm-kilpailuihin.
 - * Muihin suunnistuskilpailuihin, joihin seura järjestää linja-autolla yhteiskuljetuksen (omien autojen kuluja ei tällöin korvata).
 - * Kilpasuunnistusjaoston nimeämiin viesti-, tarkkailu- ja katsastuskilpailuihin.
 - * Kilpasuunnistusjaoston nimeämiin harjoitus- ja valmennustilaisuuksiin.
- Matkakulut korvataan (alle 18-v. nuoret kilpailijat):
 - * Lähimmät kansalliset suunnistuskilpailut.
- Matkakorvauksena seura maksaa omaa autoa käytettäessä osall. kilpailijasta 0,25 mk/km.
- Matkalaskut hyväksyy Vakka-Rastin puheenjohtaja. Laskun on perustuttava tarkoin eriteltyn laskelmaan (kilpailu, pvm, km:t, kilpailijoiden nimet, maksun saaja, pankkitili).
- Seura ei korvaa korvausperusteiden ulkopuolelle jäävien yksittäisten eri puolilla maata pidettävien kilpailujen matkakuluja. Näitä ovat esim. lomamatkoilla tapahtuvat kilpailut ja erilaiset rastiviikot. Seuran järjestäessä bussikuljetuksen, ei muita matkatapoja korvata.

Martti Lörpötin aarrearkisto vesittää:

VOITON ENTEITÄ

VI

Jääkaapissa, totta kai!

No ei nyt sentään. Viimesyksien terveysruokainon vallassa oli hän syönyt kolesterolia alentavan kasvismargariinin kertaistumalla.

Niin sitten pitivät pyöräkerättingit semmoista metakkaa, että kuulosi kuin tuhatpäinen pikkulintuparvi olisi viuhuton epävireisesti laulahdellen kohti etelää.

IV

Matkalla Akkunatiivisten suvun ainokainen vesa muisti, ettei ollut muistanut ilmoittautua kilpailuun. Oli ollut niin paljon muutakin. Mutta hän päätti jättää ongelman luontaisen charmsina huoleksi. Eihän suunnistusväki ollut mitään kovasydämiä porukkaa!

Hän arveli hellyttävänsä järjestäjät karulla tarinalla pitkästä ja vaiheikkaasta pyöräilystä tapahtumapaikalle. Neljäs kultainen sääntö näet kuuluu: *Selvitillä selviää aina ja seesteisesti hymyilemällä voitaa yhtämittaa uusia ystäviä.*

V

Sankarimme ei ollut huomannut lukea Suunnistajalehdestä ajo-ohjetta. Viimein, käännyttyään kahdestakin eri tienristeyksestä kolmasti väärään suuntaan, hän löysi tiensä kilpailuareenalle, missä urheilusta urhein oli käynnissä jo kolmatta tuntia.

Lukija lie kansantarun ensi riveiltä huomannut, että Armand oli oikeastaan liikenteessä viikkoa myöhässä. Mutta hänellä kävi tänäpäin myös pienoinen mähä, sillä kisaakin oli sattumoisin siirretty saman verran eteenpäin, koska järjestäjien tietokone oli tulostusvaiheessa reistanut, eikä kukaan L:n Poliisivoimailloissa osannut kirjoittaa käsipöydällä lähtölistoja, vaan oli pitänyt tilata tunnustettu kynäliijä Mukkulasta asti.

Tämä vinkeä yksityiskohta pitääkin muistaa mainita, kun seuraavan kerran pistää postikortin kotopuoleen, Akkunatiiviste tuumaili, mutta pakottautui tunkemaan hymynsä takataskuunsa, kun naisten hiljainen kööri tuijotti häntä arvoituksellisen näköisenä toispuolelta kaffetiskia.

Toinen onni matkassa oli se, että hänen H21XXL-sarjaan ilmoittautunut seuratoverinsa kuului toissapäivänä menehtyneen, tukehtuneen tomosokeriia, ja strategiset mitat suvereenisti täyttävä Armand pääsi ilman muuta hänen tilalleen. Otan osaa, Armand ajatteli nöyränä.

Lähtökin oli sopivasti kisan viimeisenä. Hyvä, pevelin hyvä enne kertakaikkiaan, hän hykerteli ja muisteli kuulleensa että viimeisenä lähtenyt oli joskus tullut ensimmäisenä maaliin.

Valitsemme, ei viisauksia tässä osiossa.

Herkuttelematta enää sen enempiä sankarimme lukuisilla varusteellisilla puutteilla toteamme, että hän vyöryttyään ensin väärälle lähtöpaikalle velloi viuhdoon oikeaan paikkaan, missä hänelle selkisi, että kisassa ei ollutkaan esilähtöä. Sitten hän vaappui vimmatusti 3,3 km takaisin maalipaikalle kilpailukorttia hakemaan ja sitten hölskytti vielä lujempaa uudestaan lähtöön.

Hän saapui sinne 43 minuuttia myöhässä, mutta juoksi saksaksi lähtövaatteen alitse. Kultainen sääntö n:o 226 näet sanoi, että *ravakka alkukiihdytys, ylivas ryhti ja pöllömäisesti tyhjyyteen harittavat silmät ovat itsevarmuuden merkkejä, jotka antavat henkisen ylitoiten kilpikumppaneihin nähdän.*

Hän oli yhä varmempi, että tämä oli hänen päivänsä.

VII

4,4 km:n rata tuntui tuona päivänä varsin pitkältä, eikä syytä, sillä Armand oli kaikessa hötökässä napannut eliittisarjan (15,9 km) kartin. Valaistaksemme päähahmomme valoisaan suhtautumista tilanteeseen palautamme tässä yhteydessä mieleen kultaisen säännön n:o 66, jossa lausutaan lyhyesti: *munaus ottaa kupoliin vain, jos sen huomaa.*

Lyhyeen matkaan asemoituneena A.A. kävellä pötki radan läpi niin lujaa kuin pääsi eikä tehnyt suuria virheitä, löysipä rastit 6 - 14 ilman mutkan alkuakaan. Viisaan kirjan sanoja mukaelen hän toisteli itselleen, että *voitaja ei ole se, joka tekee vähiten isoja virheitä, vaan se, joka tekee eniten pieniä.*

Mietelauseen numeroa hän ei muistanut.

VIII

Runsaan viiden tunnin korpivaelluksen jälkeen Akkunatiiviste saavutti maalin. Kun maaliitoimisijat huomasivat, että hän oli läpäissyt pääsarjan radan, he alkoivat kiihtyneinä kysellä, olivatko kaikki rastit tosiaan sittenkin olleet kohdallaan.

- Aivan absoluutisen aukottomasti, Armand vastasi vuosikausien taitavan omakulun pönkittämällä huipputuomarin itsevarmuudella.

Tällöin kilpailun järjestäjät päättivät hylätä muiden 68 kilpailijan protestin siitä, että rastit 6 - 14 olisivat olleet satoja metrejä vikapaikassa. Ratamestarin kasvoille alkoi väri hiljalleen palautua, ja vielä väräjäville huulille levisi autuas hymy.

Sarja voitiin siis hyväksyä, ja Armand Akkunatiiviste, ainoa koko radan loppuun selvittänyt, julistettiin voitajaksi. Kun muita tuloksia ei sarjassa saatu, pokkasi sankarimme palkinnot myös sijoista 2. - 5.

- Jo aamulla tuntui, että juupeli, tänään kyllä irtoa, kommentoi Armand suoritustaan raamikkaan urheilutoimittajan innokkaasti surisevaan sanelukoneeseen.

TAPATURMA A) TEKNIINEN ERITELMÄ

KYYKKY, PONNISTUS, LENTO, LIUKU,
PETTI PASKAKUOPAN RIUKU.



TAPATURMA B) ESTEETTINEN KUVAAUS

SIISTI LENTO, PEHMYT LIUKU,
PETTI PASKAKUOPAN RIUKU.

* Vakka-Rastin vanhin jäsen, v. 1914 syntynyt Kauko Raula, poistui keskuudestamme 20.3.96. Hän oli paitsi kotiseutumies, myös Varhelan 'suunnistustallin' kantaisa. Aikoinaan monet isotkin kisat pidettiin Raulan tilan pihapiirissä ja rastien jälkilöylyt heitettiin Kaukon lämmittämässä saunassa.

* Jyskeen Jarkko Lemmilä TV-leimasi lauainta nappiin ja suunnistaa Napakymppin matkalle Rokualle. Sieltä muuten löytyy iki-ihanaa rasteilumaastoa juostavaksi!



* Laitilan Jyske vietti keväällä 85-vuotisjuhlaan. - Vähemmän juhlovaa oli Jyskeen kevätavauksen, Munaviestin järjestäminen. Harvoinpa on paikallinen suunnistus-tiedottaja nähnyt niin hiljaista kansallisen keskusta, kuin oli Lehtoniemessä Vapunpäivän aamuna. Vain Helistölän Helpotus enteili jostain tapahtumasta...

* Maanmittauslaitos on tehnyt asiakaskirjeensä hienosta materiaalista - käytöstä poistetuista peruskartoista. RV-toimituksen saama kuori oli jostain pohjoisesta, Kainuustako?

* Säästämisen vimmatusta kiertäessä yksityisteiden valtionavut loppuivat jo tältä vuodelta. Tämä asia kannattaa muistaa esim. Kuntorastien järjestelyissä. Joudumme joskus pienienkin teiden varsille - järjestäjien kannattaneet etukäteen selvittää asioita tiekunnan edustajien kanssa.

* Viime aikoina on ilmestynyt lukemisen arvoista 'suunnistuskirjallisuutta'. - Luontoaiheisista teoksista RV-toimitus suosittelee jo 1994 ensipainoksen saanutta "Vakka-Suomi Merestä maaksi" -kirjaa. Siinä on äärettömän paljon syventävää tietoa luonnossa liikkujalle, suunnistajallekin. Kirjan tekijöiden joukossa VaRa-jäsenet Lauri Hännikkälä ja Reijo Ruohola!

* Vuoden Urheilija 1995 -äänestyksestä kiisteltiin jälkikäteen. RV-päätoimittaja kuuluu Urh. Toim. Liittoon ja äänesti ykköseksi Valentin Konosta. 10-listalla jopa kolme suunnistajaa (!) ja ehdokas Vuoden naisurheilijaksi Koskivaaran Eija. Siis ei imua jääkiekon MM-kullan perään, mutta kenties suunnistus sai vähän kotiinpäinvetoa.

* VS-Maakuntaviesti hiipui pois... VaRa aloitti kisan järjestämisen yli 50 joukkueelle v. 1987 Saabin maastoissa.

* VS:n pm-kisoista yritetään väkisin käyttää nimikettä am-kisa. Mikä ihmeen alue? Kyllä VS on entinen piirinsä, vaikka TULLi tulikin!

* Vakka-Suomessa ilmestyy kaksi suunnistuksen seuralehteä: nuorempi EläMyS ja sitkeä Rasti-Vakkanen. Ovat muuten mukavan erilaisia!

* Tämä RV-lehti viivähti ikävästi, anteeksi. Mutta seuraava Rasti-Vakkanen ilmestyy jo marraskuussa. -- Vieressä lehden avustajan 'pätkiä', joita riittää ainakin 5,5 vuodeksi (kuten kirjoittajan simppele kalkkyyli oli indikoinut)...

TAIKASANAT

HUNAJA, SUOLA, KARDEMUMMA,
MIINUS, KERTO, JAKO, SUMMA.
JUNIOR, SENIOR, GUBBE, GUMMA,
VIISAS, NORMAALIHKO, KUMMA,
PUNAPÄINEN, VAALEE, TUMMA.
JUAKS NY METTÄHÄ, SNÄÄ HUMMA,
MUT ÄLÄ TURHAM PÄITEM PUMMA!

LUONNONLÄHEISYYS

OLI HELLE TAIKKA HALLA,
PESU TOKI TAIVASALLA.

KYLLÄ SIEPPAA

NO VOI NYS SUN HELVAT
NÄIT SAROI KARTKOTELOI!
EI NE MINKKÄS MAHR KELVAT,
MUUT KON TÄYTTÄMÄN KOMEROI.

SM-MITALI v. 1996

Valter Hirvonen suunnisti SM-pronssille hiihtosuunnistuksen lyhyiden matkojen kilpailussa 9.3.96 Kangasniemellä.

Menestys jatkaa VaRa:n SM-mitali-ketjua - Onnittelut!

H75 3,0 km (9 osanott.)

- | | | |
|--------------------|------|-------|
| 1) Olavi Mäenpää | HS | 22,42 |
| 2) Urho Kuisma | RaRe | 22,45 |
| 3) Valter Hirvonen | VaRa | 26,52 |

SEURALUOKITTELU 1995 VARSINAIS-SUOMESSA

- | | |
|------------------------|-------|
| 1) Turun Suunnistajat | 484 * |
| 2) Paimion Rasti | 479 * |
| 3) Angelniemen Ankkuri | 453 * |
| 4) Mynämäen Suunn.-52 | 274 |
| 5) Liedon Parma | 271 |
| 6) Hirvensalon Heitto | 244 |
| 7) Vakka-Rasti | 230 |
| 8) Maarian Mahti | 171 |
| 9) Suomenselän Sisu | 158 |
| 10) Someron Esa | 155 |

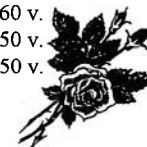
Kolme kärjessä valioseuroja (*), seuraavat I lk:n seuroja. Pisteille yhteensä 35 seuraa.

MERKKIPÄIVÄT v. 1996

VaRa-jäsenrekisterin mukaan v. 1996 viettävät/ovat viettäneet merkkipäiviä ainakin seuraavat:

- | | |
|--------------------|-------|
| Raili Vienola | 60 v. |
| Maija Luntamo | 50 v. |
| Onni Hilska | 75 v. |
| Mirjam Hirvonen | 75 v. |
| Valter Hirvonen | 75 v. |
| Kaarlo Uusitalo | 70 v. |
| Tarmo Pietarinen | 50 v. |
| Riitta Nurmi | 50 v. |
| Vilho Koistinen | 50 v. |
| Ismo Laine | 50 v. |
| Heimo Suikkanen | 50 v. |
| Raimo Reunanen | 60 v. |
| Eva-Marjanna Nurmi | 50 v. |
| Pentti Velhonoja | 50 v. |

ONNITTELUT !!



VaRa järjesti huhtikuussa suunnistus-kurssin aikuisille ja joukko saatiin kuvaan:



Vakka-Suomen suunnistus

Vakka-Suomessa suunnistusseurat ovat jo vuosikymmeniä tehneet yhteistyötä. Sen näkyvimpiä osia ovat Vakka-Suomen mestaruuskilpailut viidessä lajissa, Vakka-Maljan pistekilpailut, Vakka-Suomen rastikalenterin suunnittelu ja alueen vuoden suunnistajien valinnat.

Suunnistusta ohjelmassaan pitävien seurojen määrä on vuosien myötä merkittävästi vähentynyt. 1970-luvun alussa kisaili Vakka-pisteistä toistakymmentä seuraa, nyt on jäljellä kolme seuraa: Laitilan Jyske, Mynämäen Suunnistajat-52 ja Vakka-Rasti. Vakka-Suomen suunnistusta on koko ajan sopeutettu tilanteeseen, vanhentuneita kaavoja on muutettu.

Tälle kaudelle Vakka-Suomen rastikalenteri ei saanut parhaita mahdollisia muotoja. Eräät sattumat veivät Vakka-viestin ja Vakka-pikamatkan Laitilan ja Mynämäen kuntosatien kanssa samalle päivälle. Keväisiä oravia ajatellen Vakka-viesti toteutui liian aikaisin, kun tuo kevään tulo nyt viivähti muutoinkin.

Vakka-Suomen suunnistusseurojen kesken kilpaillaan vuosittain Vakka-Suomen Sanomien lahjoittamasta kiertopalkinto Vakka-Maljasta seuraavin säännöin:

1. Palkintoon huomioidaan Vakka-Suomen mestaruuskilpailuina pidettävät kilpailut ja sarjat:

Hiihto-suunnistus	Pika-matka	Päivä-kilpailu	Yö-suunnistus	Viesti-kilpailu
H21 D21	H21 D21	H21 D21	H21 D21	H21
H21C D21C	H21C D21C	H21C D21C	H21C D21C	H35
H35 D35	H35 D35	H35 D35	H35 D35	H45
H40 D40	H40 D40	H40 D40	H40 D40	H55
H45 D17-20	H45 D45	H45 D45	H45 D17-20	H15-16...H13-14
H50 D15-16	H50 D17-20	H50 D17-20	H50 D15-16	H11-12...H9-10 (rastireitti)
H55 D13-14	H55 D15-16	H55 D15-16	H55 D13-14	D21
H60 D11-12	H60 D13-14	H60 D13-14	H60	D35
H65	H65 D11-12	H65 D11-12	H65	D15-16...D13-14
H17-20	H17-20	H17-20 TR	H17-20	D11-12...D9-10 (rastireitti)
H15-16	H15-16	H15-16 D9-10	H15-16	
H13-14	H13-14	H13-14 RR	H13-14	
H11-12	H11-12	H11-12TR		
		H9-10RR		
(21 sarjaa)	(22 sarjaa)	(24 sarjaa)	(19 sarjaa)	(10 sarjaa)

2. Henkilökohtaisessa päiväkilpailussa jaetaan palkintoina Vakka-mitalit nuorten sarjojen (10) kolmelle parhaalle. Mitalit hankkii Vakka-sihteri, joka toimittaa mitalit seuroille jaettavaksi jälkikäteen.

3. Päiväkilpailun sarjoissa H9-10RR ja D9-10RR kaikki osanottajat palkitaan heti maalisia.

Ensi syksyn Vakka-palaverissa seuroilla pitää olla valmius päättää Vakka-kisojen järjestäjät ja tarkat päivät jo vuodelle 1997. Näin kalenteriin ei tule päällekkäisyyksiä.

Samalla alueen syyspalaverissa voidaan alustavasti nimetä sitä seuraavan vuoden (siis 1998) Vakka-kisojen järjestäjät. Näin saadaan lisää jännettä seurojen suunnitelmiin!

Kun päätösten tekeminen keskitetään syyspalaveriin, silloin kevätpalaveria ei tarvita. - Tällöin organisaatio kevenee ja toivottavasti yhteen tilaisuuteen löytyy vuosittain kaikista seuroista edustuskini!

Näiden hallinnollisten asioiden lomasaa pitää Vakka-Suomessa myös muistaa suunnistaa. Vakka-Maljan pistekisaa johtaa kahden lajin jälkeen MS-52. Vuoden muut kisat:

- To 30.5. Vakka-pikamatka LaJy (Laitila/Malko)
- Ti 13.8. Vakka-päiväsuunn. VaRa (Kalanti/Hallu)
- Ti 24.9. Vakka-yösuunn. LaJy (Laitila)

Veijo V. (VS-siht.)

OSOITTEENMUUTOS

Uusi osoite/..... 19..... alkaen

Nimi:
Lähi-
osoite:
Posti-
osoite:

Alle-
kirjoitus.....
Puh: k:..... t:.....

MUITA TIEDONANTOJA (jäsentieto-
muutokset, muut jäsenasiat, toimintatiedot ym):

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Posti-
maksu
2,80 mk

RASTI-VAKKANEN
/Veijo Viitanen (VaRa)

Urheilutie 1 a B 14

23800 LAITILA



Tervetuloa seuraamme!

* Vakka-Rastin hallitus on kokouksessaan 3/96 hyväksynyt seuraamme uusiksi jäseniksi: Markku Heikkilä s.-53, Anneli Heikkilä -54, Heli Heikkilä -87, Vesa Heikkilä -89, Otto Lindström -87, Matti Pirilä -64, Päivi Miettinen -62, Lotta Miettinen -91, Antti Luotonen -88, Martti Luotonen -91, Helka Luotonen -95 (Helka on elokuussa syntyneenä seuramme nuorin!).

* VaRa:n hallitus hyväksyi kokouksessa 4/96 uusiksi jäseniksi: Sanni Artiola -94, Jussi Mattila -89, Tapani Vaurio -86, Anja Niemi -83, Tiina Korpi -83. - Tervetuloa seuraamme!

* VaRa:n hallitus myönsi kokouksessa 1/96 eron yhdelle jäsenelle ja kokouksessa 3/96 seitsemälle jäsenelle. - Vakka-Rastin jäsenmäärä tällä hetkellä on 379 henkilöä.

* Vakka-Rastin jäsenmaksut ovat erääntyneet maksettaviksi. Olethan muistanut hoitaa, kiitos! Kun moni näppäilee tämänkin maksun kotona pankkiyhteysohjelmalla tai muulla maksupäätteellä, tärkeä muistettava tieto on jäsenmaksulaskun viitenumero. Siinä tarkkana. Eivätkä viitepankkisiirrolle kirjoitetut mahdolliset viestit (esim. osoitteenmuutokset) välity maksun saajalle.

* Jos joku haluaa VaRa:n jäsenyydestä erota, olisi kovin ystävällistä antaa siitä seuralle kirjallinen tai suullinen viesti. Muutakin mahdollista palautetta voisi jutella sihteeri Outi Nurmille, puh. 922-8422922 (koti), 922-8416288 (työ), os. Nordströmkatu 5, 23500 UKI.