

Pyydetään
palauttamaan,
ellei vastaan-
ottajaa tavata:

VAKKA-RASTI ry
/Veijo Viitanen
Urheilutie 1aB14
23800 LAITILA

Vakka-Rasti ry:n hallitus v. 1990

Puheenjohtaja
TAPANI RAUTAVUOMA
k. 13192
t. 154300

Sihteeri
OUTI NURMI
k. 22922
t. 16288

Varapuheenjohtaja
TEUVO SUIKKANEN
k. 16972
t. 938-3611

Talousohj.(rahastonh.)
HEIKKI VENNELÄ
k. 23036
t. 23271

Kartoitusohjaaja
AARRE SALMI
k. 12003
t. 130240

Kilpailujaoston pj.
KOITTO VERHA
k. 12515
t. 24311/158

Valmennusjaoston pj.
MATTI SALONEN
k. 12774
t. 155428

Kuntojaoston pj.
ERKKI NEITOLA
k. 12193

Nuorisajaoston pj.
KATI VÄYRYNEN
k. 16902
t. 5005

Kalanti-jaoston pj.
LEO KOISTINEN
k. 12554

Jäsen
RIKU SALMINEN
k. 12538
t. 1527222

Jäsen
RAIMO REUNANEN
k. 23587
t. 1524801
(SSL:n kilpailuvlk-jäsen)

Tiedotussihteeri
VEIJO VIITANEN
k. 54812
k. 938-58042
t. 505320

Vakka-Rasti ry:n toimihenkilöitä v. 1990

Kirjanpit./jäsenkirjuri
MAARIA RITASALO
k. 22708
t. 13727

Lehtiasiamies
LEO RANKI
k. 21470
k. 18221

Ilmoittautumissihteeri
MAIJA VERHA
k. 12515

Leikekirjanpitäjä
VALTER HIRVONEN
k. 23486

SVUL VS-piirin sj:n
nuoris-ohjaaja
HEIDI PERÄLÄ

Rasti-Vakkanen
Vakka-Rasti ry:n seura-lehti

Vastaava toimittaja
Veijo Viitanen
Urheilutie 1 B 14
23800 LAITILA

Painopalkka
Laitilan Kirjapaino Ky



RASTI- VAKKANEN

VAKKA-RASTI

1 / 1991

TAMMIKUU



Puheenjohtajan palsta

Alkanut vuosi on käynnistynyt epävarmoissa merkeissä. Uutisia hallitsevat negatiiviset asiat. Ne eivät voi olla vaikuttamatta myös harrastusten pariin. Epävarmuus mielessä saattaa heijastella myös suunnistussuorituksiin. Toivottavasti pääsemme pian normaaliin olotilaan kaikilla tasoilla ja kaikkialla. Silloin jaksamme myös keskittyä lähenevään iloitteluun metsien siimeksessä.

Vuodelle 1991 on Vakka-Rastissa asetettu monia tavoitteita. Niiden toteutuksessa edellytetään jälleen kerran koko jäsenkunnan aktiivista osallistumista niin kilpailu- kuin järjestöareenoillakin. Molemmilla lohkoilla toiminnan tulee olla onnistunutta menestyksen saavuttamiseksi. Meidän tulee järjestää erilaisia valmennus- ja koulutustilaisuuksia ja niihin tulee myös laajasti osallistua. Tietämystähän löytyy aiheista runsaasti jopa oman seuran sisältä.

Nuorissa on tulevaisuus. Kilpailu näillä supistuvilla markkinoilla kiristyy jatkuvasti. Pysymmekö tässä kisassa mukana? Ei yksin riitä, että suunnistavien vanhempien lapset saadaan lajin pariin, vaan toiminnan tulee olla niin kiinnostavaa ja haasteellista, että se vetää myös uusia mukaan.

Myös seurasiirtomarkkinat vapautuvat, meidän on pärjättävä myös siellä! Yksi keino voisi olla monipuolistaa seuran toimintaa suunnistusta "sivuaville" ja tukeville osa-alueille, kuten esim. hiihto (hiihtosuunnistus), pyöräily (polkupyöräsuunnistus), maastojuoksu, uinti (Eijallahan on kokemusta myös kilpauinnista; lue: kilpailussa uinti) jne. Heittäkää esiin uusia ajatuksia. Edellä mainitut aluevaltauksethan vaativat erillistä päätöksentekoa seurassa.

Vakka-Rastin sidosryhmissä tapahtuu kevään aikana. Kaupungin liikuntatoimenjohtaja Teuvo Lankinen jää eläkkeelle. Hänen panoksensa kaupungin liikuntakulttuurin kehittämisessä on ollut merkittävä. Myös kaupungin tuki paikallisille seuroille ansaitsee kiitoksen, sillä se luo taloudellista pohjaa toiminnalle. Uskon, että yhteistyö kaupungin kanssa jatkuu entiseen tapaan myönteisissä ja aktiivisissa merkeissä.

Teollisuus on eräs Uudenkaupungin moottoreista. Myös siellä on jo pitkään tajuttu liikunnan työtuloksia parantava vaikutus. Teollisuuslaitosten piirissä pyritetään monenlaista liikuntaa, joka yhteistyössä paikallisten seurojen kanssa edistää sekä terveyttä että kilpaurheilua. Kemiran urheiluseura Loiske täyttää helmikuussa 25 vuotta. Haluan tässä lopuksi onnitella nuorekasta liikuttajaa ja toivottaa suunnistusrikasta tulevaisuutta.

Tahvo



Vakka-Rasti

NUORISOJAOSTO

Kati Väyrynen, pj.
Leo Koistinen
Esko Laitinen
Maaria Ritasalo
Hannu Valtanen

KILPAILUNJÄRJ. JAOSTO

Koitto Verha, pj.
Jorma Hoseus
Pekka Luotonen
Matti Salonen
Teuvo Suikkanen
Pasi Rantala
Pertti Vuorinen

VALMENNUSJAOSTO

Riku Salminen, pj.
Hanna Helin-Luotonen
Leo Koistinen
Teemu Nukki
Matti Ritasalo
Matti Salonen

KALANTI-JAOSTO

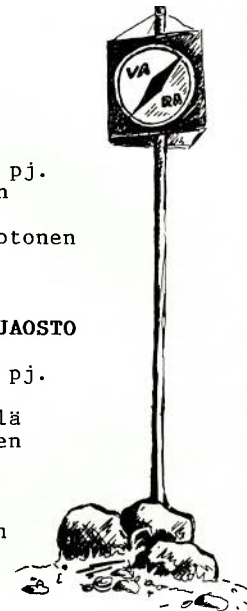
Timo Penttilä, pj.
Ensio Kiukkonen
Leo Koistinen
Hanna Helin-Luotonen
Jouni Pietilä
Pekka Raula

KUNTO-RETKEILYJAOSTO

Erkki Neitola, pj.
Merja Holvitie
Lauri Hännikkälä
Jaakko Laaksonen
Raimo Lomppi
Outi Nurmi
Reijo Ruohola
Voitto Takkunen
Erkki Teivaala
Raili Vienola

VaRa-tilintarkastajat

Pekka Harmovaara, Matti Jalava
(Jukka Mattila, Harri Valtanen)



VAPAAEHTOINEN PELASTUSPALVELU
VAKKA-SUOMEN ALUETOIMIKUNTA
UUSIKAUPUNKI

10.10.1990

VAKKA-RASTI
UUSIKAUPUNKI

KIITOS MAASTOETSINNÄSTÄ

Vapaaehtoisen pelastuspalvelun aluetoimikunnan ja poliisin puolesta kiitämme Vakka-Rastin väkeä 4.10.1990 vaikeissa sääoloissa ja pimeässä tehdystä etsinnästä.

Etsintää ei mainitunlaisissa olosuhteissa olisi voitu ajatella ilman Teitä. Vain kaltaisenne osaava, hyväkuntoinen ja varustetut maan joukko voitiin lähettää vallinneissa sääoloissa metsään.

9.10.1990 ilmoitettiin, että kadonnut oli löydetty menehtyneenä metsästä, jonne ei silloinen yöetsintä ulottunut.

Eero Katina
puheenjohtaja
PePa

Pentti Koski
rikoskomisario
U:gin poliisilaitos

MATKAT

Vakka-Rastin hallitus on vuoden ensimmäisessä kokouksessaan vahvistanut seuralle ns. matkustusohjesäännön ja kustannusten korvausperusteet.

Ohjeet ja korvausperusteet säilyvät entisillä linjoilla. Henkilö-autoilla liikuttaessa toivotaan mahdollisimman paljon yhteispeliä! Näin saadaan mm. Oravanuoret mahdollisimman edullisesti ja vaivatta kisapaikoille.

MATKAKULUT KORVATAAN (kaikki kilpailijat):

- SM- ja pm-kilpailuihin sekä seuraotteluihin,
- valmennusjaoston nimeämiin viesti-, tarkkailu- ja katsastuskilpailuihin,
- muihin suunnistuskilpailuihin, joihin seura järjestää linja-autolla yhteiskuljetuksen (omien autojen kuluja ei tällöin korvata),
- valmennusjaoston nimeämiin harjoitus- ja valmennustilaisuuksiin hyväksytyin suunnitelman mukaan.

MATKAKULUT KORVATAAN (alle 18-v. nuoret kilpailijat):

- piirikunnalliset suunnistuskilpailut,
- lähimmät kansalliset suunnistuskilpailut.

MATKAKORVAUKSENA seura maksaa omaa autoa käytettäessä osallistuvasta kilpailijasta 0,25 mk/km.

MATKALASKUT hyväksyy Vakka-Rastin puheenjohtaja. Matkalaskun on perustuttava tarkoin eriteltyyn laskelmaan (kilpailun nimi, pvm, km:t, kilpailijoiden nimet, maksun saajan nimi ja pankkiyhteystiedot).

SEURA EI KORVAA korvausperusteiden ulkopuolelle jäävien yksittäisten eri puolilla maata pidettävien kilpailujen matkakuluja. Näitä ovat esim. lomamatkoilla tapahtuvat kilpailut ja erilaiset rastiviikot. Seuran järjestäessä linja-autokuljetuksen ei muita matkustusvaihtoehtoja korvata.



Tapahtumakalenteri

HELMIKUU

La 02.02	KanSu	Pm-hiihtosuunnistus	Kankaanpää
Su 03.02	KanSu	Pm-hs-viestit	Kankaanpää
La 09.02	RaRy/S57	SM-hiihtosuunnistus	Rajamäki R1
Su 10.02	S57/RaRy	SM-hs-viestit	Lappeen R2
La 16.02	VaRa	Hiihtoleiri	Säkylä
Su 17.02	VaRa	Leirihiihto	Porsaanharju
La 23.02			
Su 24.02	KaRa	Hs-kansalliset	Karkkila

MAALISKUU

La 02.03	LaRi	Hs-Maailman Cup	Imatra
Su 03.03	ImSu	Hs-Maailman Cup	Imatra
La 09.03	KauKa	SM-hs-pikamatka	Kauhajoki
? ?	?	Pm-latusuunnistus	Varsinais-Suomi



Valmennusasiat

Vakka-Rastin valmennustoiminnassa on tehty suunnitelmia alkaneelle vuodelle. Toiminnan runko löytyy seuran vuosisuunnitelmasta. Toimintasuunnitelma vahvistettiin seuran syyskokouksessa. Siellä jaettiin myös monistetta tulevista toiminnoista.

Valmennusjaosto tulee näinä päivinä nimeämään eri sarjoihin viestien yhteyshenkilöt. Heidän kauttaan aktivoidaan osallistumista.

Seuran naisten toimintaan on jo suunniteltu tulevien leiriympäristöjen runko. Naisten valmennustapahtumiin voivat luonnollisesti osallistua kaikki vakkarastilaiset (mikäli esim. majoitustilat antavat myöden).

Tapahtumista tiedotetaan erikseen (U:gin Sanomien Seuratoiminta -palstalla). Aktiivista osanottoa toivotaan. Tulevina tapahtumina suunnitelmassa mm:

Helmikuu 1991:	- 16.-17.2. Hiihtoleiri Säkylässä
Maaliskuu 1991:	- 16.3. Testijuoksu
	- 27.3-31.3. Leiri Södertäljessä
Huhtikuu 1991:	- 9.4. Viestiharjoitus
	- 24.4. Viestiharjoitus



VaRan NAISET HUOM!!!!



Jos olet halukas tai kiinnostunut juoksemaan sarjan D21 viestijoukkueissa, niin rastita allaolevasta listasta ne kilpailut, jotka mahdollisesti tulisivat kysymykseen ja postita lista nimelläsi varustettuna osoitteella: Leo Koistinen, Orivo, 23500 Uki.

Voit myös soittaa puh. 922-12554

HUOM!! Ilmottautuminen ei ole sitova.

- ☐ 24.3.1991 Espoon Akilles, kortteliviesti
- ☐ 12.4.1991 Turun kevätöyryviesti
- ☐ 28.4.1991 Isotonic viesti
- ☐ 4.5. 1991 Tvåmila
- ☐ 26.5.1991 Pm-viesti
- ☐ 1.-2.6.1991 Rasti-Kurikka, Lakeuden viesti
- ☐ 8.6.1991 Venlojen viesti
- ☐ 1.9.1991 Pihkaniska-viesti
- ☐ 8.9.1991 SM-viesti
- ☐ 15.9.1991 Hämeen rastiviesti
- ☐ 12.10.1991 25-manna
- ☐ 19.10.1991 Halikko-viesti
- ☐ 26.10.1991 Smålandskavlen



HIIHTOSUUNNISTUS

Pitkän odotuksen jälkeen talvi tuli tammikuussa myös kotoiseen Vakka-Suomeen ja Uudenkaupungin seudulle. Näinä viikkoina hiihto on ollut hyvä vaihtoehto suunnistajien peruskunnan rakentamisessa.

Talven suunnistuksista ehdittiin jo Laitilassa pitää Vakka-Suomen hiihtosuunnistuksen mestaruuskilpailut. Talven muu kisakalenteri on toisaalla tässä lehdessä. Pm-laturastien järjestäjistä ja paikasta tiedot tosin edelleen puuttuvat.

Viime vuoden lopulla vakkarastilaisia suuntasi pohjoiseen, josta lunta löytyi riittämiin hiihdon harrastukselle. 13 rastilaisen ryhmä oli joulukuun puolivälissä treenaamassa Saariselällä ja 7 rastilaisen ryhmä jouluviikolla Borlängen maisemissa.

VaRa:n Saariselän leirillä ahmittiin harjoituskilometrejä laduilta hurjasti. Matkaa taittui ja aikaa kului, mutta olikohan harjoittelun rytmitys kaikilla kohdallaan (kysyy eräs C-valmentaja vaatimattomalla tietämyksellään)? No, toivottavasti lenkeistä myös ehdittiin palautua. Oikein määritelty lepokin on näet osa harjoitusprosessia.

Komppania Laaksoet & Nukit suunnistivat jouluviikolla ainakin "korttitositteen" mukaan Sverigeen. Lenkkeily Gunden urilla varmasti maistui. Tältä leiriltä lienee myös alla oleva piirros, sillä puhekuilien lauserakenteista on tunnistettavissa ainakin reippaan-Jaskan ja pitkän-Teemun ääni...

Nyttemmin Vakka-Rastin piirissä on virinnyt keskustelu seuran mahdollisuuksista ottaa hiihto ohjelmaansa. Hallitus puhui teemasta tammikuun kokouksessa. Asia todettiin mielenkiintoiseksi ja lisäselvityksiä kaipaavaksi.

VaRa-hallitus totesi myös, että tälle talvelle hiihdon toimintaa ei ehditä millään virittää. Päätös seuran jaostoista ja ohjelmassa olevista toiminnoista tehdään sääntömääräisessä, yleisessä syyskokouksessa. Keskustelu aiheesta jatkuu.

Veijo V.



RASTI- VAKKANEN

SEURAPUVUT

Seuran varustevälityksestä löytyy edullisia vakkarastilaisia tuotteita. Tiedustelut: Heikki Vennelä, puh. 922-23036 (k) tai 922-23271 (t).

Kevään uutuutena on suunnitelmissa verryttelyasun hankinta. Tavotteena on saada kevyt puku käyttöön toukokuun aikoihin. Verryttelyasun värit tulevat olemaan reippaita mutta ei räikeitä. Sävyt noudattavat viimeksi käyttöön tulleen ulkoiluasun linjaa. Verryttelypuvun hinta saadaan toivottavasti kohtuulliseksi yhteistilauksella ("Oravaperheillekin" ystävällinen hinta). Lue aiheesta US-seurapalstalta.

VaRa-VARUSTEVÄLITYKSESSÄ myynnissä:

SUUNNISTUS- ASUT	Koko	Pusero	Housut
	130 cm	8 kpl	8 kpl
	140 cm	6 kpl	6 kpl
	150 cm	4 kpl	6 kpl
	160 cm	13 kpl	13 kpl
	46	14 kpl	18 kpl
	48	9 kpl	3 kpl
	50	3 kpl	-
	52	2 kpl	3 kpl
	54	-	4 kpl
ULKOILU- ASUT	no 4 (48)	2 kpl	-
	5 (50)	2 kpl	1 kpl
	6 (52)	-	1 kpl
	7 (54)	1 kpl	-
TUULI- ASUT	170 cm	1 kpl	1 kpl
SEURAPIPOT		66 kpl	



Huom! Huom! Huom!



Vakka-Rasti on VAKUUTUSASIAMIEHENÄ kolmessa vakuutusyhtiössä.



Kun vakkarastilaiset tekevät uusia vakuutuksia ko. yhtiöissä, pitää muistaa mainita VaRa-asioimisto. Näin seura saa palkkion.



Uudessakaupungissa nämä tärkeät vakuutusyhtiöt ovat Pohjola, Sampo ja Fennia. Siis vakuutukset kuntoon toimistoissa! Ja muistakaa avainsana "VaRa-asioimisto".

Eurajokelaisen hengenmiehen Oskari Antolan kerrotaan joskus to- kaiseen, että urheilu on syntiä. Perusteluina Antola nosti entisen op- pilaansa mukaan esiin kaksi väitettä. Ensinnäkin urheilu kasvattaa ih- mistä itserakkauteen ja toiseksi ei urheilija näe koskaan tervettä päi- vää.

Kirkko ja urheilu eivät takavuosina juurikaan toisiaan sivunneet, mutta nykyisin tilanne on ihan toinen. Eli papistokin uskaltaa urheilla julkisesti siinä, missä me ns tavallisetkin ihmiset.

– Että urheilukoika syntii. Kaikesta voi tulla syntii, jos mukana on itsekkyyttä. Kyllä tämä teoria sopii muille elämäntilanteille yhtäläises- ti kuin urheiluluunkin, hymähtää syntiväiteelle arkkipäpa John Vikst- röm.

– Ja kyllä urheilijat näkevät terveitäkin päiviä. Monessa mielessä urheilua harrastavat ihmiset ovat jopa paljon terveempiä kuin liikuntaa kaihtavat kansalaiset.

Jalkapallo on arkkipäispan harrastuksesta ykkönen ja ns tavallisen kansalaisen tapaan kuluu John Vikströmin rajallinen vapaa-aika muu- tenkin.

– Jos vapaata löytyy, niin minä kulutan sen lukemalla, teatterissa tai leffassa. Kunnostani huolehdin jalkapallon ohella pyöräilemällä ja hiihtämällä.

L-S 23.11.90 (Asko Tanhuanpää)

Onko suupalitti hyvä kes- kustelija?

Ei ainakaan yleensä. Mo- net, jotka eivät koskaan näytä pitävän suutaan kiini- ni, pikemminkin ikävystyt- tävät kuulijoitaan kuin kannustavat heitä jatka- maan keskustelua. Tavalli- sesti suupalitit puhuvat pu- humistaan estäkkeen ke-

tään pääsemästä lähelleen ja oppimasta tuntemaan heitä. Sen sijaan hyvät kes- kustelijat eivät oikeastaan puhu niin paljon kuin näyt- tää. Pikemminkin he in- nostavat toisia puhumaan ja heittävät vain väliin sa- nan silloin, toisen tällöin pitääkseen keskustelun käynnissä.

TS v. 1990
Sielun Peili

Damer, totalt

1	Ragnhild B Andersen	NOR	24	40	(23)	40	37	40	(11)	(15)	181
2	Ragnhild Bratberg	NOR	37	(0)	37	(0)	0	37	26	43	180
3	Katarina Borg	SWE	40	37	(21)	(22)	30	27	(0)	36	170
4	Frauke Bandixen	SUI	35	(4)	31	(30)	(31)	35	33	33	167
5	Eija Koskivaara	FIN	(10)	35	35	(21)	23	31	40	(19)	164
6	Anne Line Nydal	NOR	(17)	30	40	33	28	(0)	(0)	31	162
7	Christina Blomqvist	SWE	30	(9)	33	37	29	33	(21)	(28)	162
8	Annika Vilho	FIN	31	31	(24)	(26)	33	(29)	30	34	159
9	Lena Molin	SWE	(7)	(0)	28	(15)	25	25	37	38	153
10	Kerstin Haglund	SWE	26	21	29	(20)	40	(14)	(17)	30	146
11	Ada Kucharova	TCH	25	(13)	30	35	26	(18)	26	(10)	142
12	Jana Cieslarova	TCH	(9)	23	12	(0)	(0)	30	35	32	132
13	Marja Lisa Portin	FIN	29	28	(6)	(18)	21	20	(18)	27	125
14	Yvette Hague	GBR	(0)	(0)	(0)	28	35	28	14	16	121
15	Ulla Mänttinen	FIN	22	24	(6)	27	28	(10)	(10)	19	120
16	Sabrina Fesseler	NOR	15	33	(13)	(9)	24	17	29	(0)	118
17	Siri Störmer	SUI	(0)	(0)	(0)	6	17	23	31	40	117
18	Brigitte Wolf	SUI	28	15	(9)	(0)	0	22	23	25	113
19	Riikka Ankelo	FIN	23	20	22	11	18	(0)	(0)	(0)	94
20	Marja Pyymäki	FIN	(14)	17	18	25	16	(0)	17	(12)	93
21	Katrin Olah	HUN	27	26	0	(0)	(0)	11	(0)	26	90
22	Marie Honzova	NOR	22	18	15	(10)	(5)	(3)	(7)	22	90
23	Hanne Sandstad	NOR	5	(0)	(0)	24	22	(0)	20	17	89
24	Marcela Kubatova	TCH	19	0	(0)	(0)	(0)	19	27	8	73
25	Hanne Staugaard	DEN	(0)	10	14	14	19	(0)	12	(0)	69

■ När 25-åriga Ragnhild Bente Andersen från Halden SK sprang ut på den 8,5 km långa avslutningsbanan i Tyskland, fanns det bara en enda konkurrent som rent teoretiskt skulle kunna besegra henne. Det var jämnåriga Eija Koskivaara från Finland som hade vunnit kortdistansen i franska Chapelle des Bois tre dagar tidigare.

Eija var dock i så fall tvungen att vinna och Ragnhild samtidigt hamna utanför de tolv bästa den här dagen, varför resenemangen endast var – just teoretiskt.

Visserligen sladdade Ragnhild till 24:e plats i finalloppet, bara en plats bättre än i Frankrike, men det var ändå ingen fara. Eija kämpade tappert, men det räckte inte längre än till 21:a plats på etappen.

Skogssport 8/1990

Monipuolisuus oli luonnollista

– Silloin kauan sitten kun minä oli nappulaikäinen, oli lasten urheiluharrastus luonnostaan paljon monipuolisempaa kuin nyt. Silloin jokainen harrasti useaa lajia. Kesällä potkittiin palloa ja yleisurheiltiin. Nimenomaan kolmitelu oli silloin suosittu laji. Ei tul- lut kuuloonkaan, että kesällä olisi painittu. Painia voi vain talvikau- tena. Talvella luisteltiin, hiihdetiin ja pelattiin jääpalloa, hiukan myös kiekkoa. Tämä oli ihan luonnollista, ei siihen mitään huo- miota kiinnitetty. Niin vain oli ja se oli varmasti hyväksi nuorille. Lihaksisto kehittyi joka qsalta eikä oltu niin vamma-alttiita kuin tämän päivän nuoret yksipuolises- ti urheilua harrastavat, kertoilee Jukka Karenius.

Kareniuksen mielestä nuorten pitäisi nykyisinkin harrastaa urheilua laajemmin. Juniorina ei pitäisi vielä fakkiutua johonkin lajiin.

– Ajatellaanpa nyt vaikkapa jääkiekkoilijoita. Nuoresta, joka vain kiekkoilee, tulee vain kiekkoilija tai ei sitten mitään. Nuoresta painijasta sen sijaan voi tulla hyvä mihin lajiin tahansa, sillä paini antaa erinomaisen pohjan malle lajille tahansa. Samoin paljon parjattu nyrkkeily monipuoli- sine harjoituksineen antaa pohjan lajille kuin lajille, selvittää Jukka Karenius, joka aktiivisikoinaan menestyi niin painissa kuin nyrk- keilyssäkin.

L-S 85-v juhlaletti
6.12.1990 (M.Vainio)



VÄRLDSCUPEN 1990

RASTI- VAKKANEN

RASTI- VAKKANEN



KARTOITUS

TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 1990

Toimintavuoden aikana valmistui yksi suunnistuskartta ja neljä pihakarttaa. Lisäksi aloitettiin kahden suunnistuskartan maastokartoitus seuran omien suunnistajien toimesta ja kahden kartan osalta tehtiin kartoitusseminaari.

Kammelan 6-värisestä suunnistuskartasta saatiin elokuussa 2500 kappaleen painos. Maastokartoituksen ja puhtaaksi piirtämisen suoritti T:mi VIKATRO (osan maastokartoituksesta teki Veijo Viitanen). Kartan kokonaiskustannukset olivat n. 34 000 mk. Kartoitettu alue oli pinta-alaltaan 10,5 neliokilometriä. Painoksesta luovutettiin Kammelan koulun käyttöön n. 100 karttaa.

Keväällä valmistui Hallun koululle ja Kalannin yläasteelle sekä syksyllä Pohjoiskulman ja Sairisten koululle pihakartta. Maastotyön ja puhtaaksi piirtämisen suoritti A Salmi lukuunottamatta Sairisten koulun maastotyötä, jonka suoritti Teuvo Suikkanen. Pihakartat luovutettiin koulujen käyttöön.

Perkon suunnistuskartan maastotyöstä valmistui n.80 % E Taposen ja A Salmen toimesta. S Sorri puolestaan aloitti Hiujärven ympäristön kartoituksen.

T:mi VIKATRO:lta tilattiin Vellun kartan katoitus kartat käteen periaatteella. Kartta valmistuu elokuussa 1991. Myös VaRa:n 20-vuotisjuhlakilpailua varten tilattiin kartta painotyötä lukuunottamatta. Kartta on tarkoitettu olla käytettävissä heinäkuun alussa 1992.

Nagatiivisena asiana voidaan todeta, että kaupungilta ei tänä vuonna saatu kartta-avustusta täysimääräisenä.

A Salmi

VaRa-kartoitusohjaajan yllä esittämä toimintakertomus kertoo mm. Kammelan kartan valmistumisesta.

Tämä kartta on jo pienimuotoisesti otettu lasten koulu-/opetuskäyttöön. Ja yhdeltä "uudelta suunnistajalta" tuli ilahduttava kiitoskirjekin!

Viereisen postin lähettänyt Tapio Kangasvuo käy syksyisin ja keväisin Kammelan ala-astetta. Talvella hänen osoitteensa on Ivalonmatti, INARI.

Viime keväänä Tapio kävi ihmettelemässä kartoittajan maastotyötä. Pikatutustuminen tuotti kirjeenvaihdon. Suunnistuskipinä on ehkä sytytetty?

Moi!
Kiitos kartasta. Olen käynyt jo monta kertaa suunnistamassa. Me emme ole vielä lähelle - minä käyn koulun töissä. Lahdemme tähtäskohtan kukaan ei löytänyt.

T: Tapio



KILPAILUIHIN ILMOITTAUTUMISET

Vakka-Rastin suunnistajien ilmoittautumissihteerinä toimii Maija Verha, os. Kaljuunakuja 2 A 7, 23500 UKI, puh. (922)12515. Kansallisiin, piirimestaruuskilpailuihin ym. suunnistuskilpailuihin haluavien on ilmoittauduttava Maijalle vähintään kolme päivää ennen Suunnistaja-lehdessä mainittua ilmoittautumisaikaa.

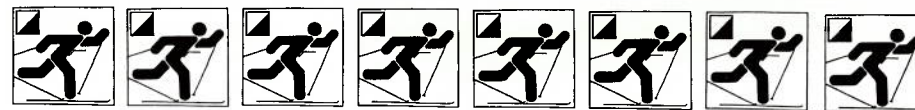
Vakka-Rasti maksaa jäsentensä osanottomaksut suunnistuskilpailuihin. Ilmoittautumisissa pyydetään vakkarastilaisia noudattamaan huolellisuutta.

Maija Verhalla on käytössään VaRa:n automaattinen puhelinvastaa-ja. Kun vakkarastilaiset jättävät ilmoittautumisia automaattiin, pitää

selkeästi kertoa: osallistujan nimi, lisenssi-no, sarja, kilpailu, mahdollinen kyytitarve ym. perusasiat.

Mahdollisesti jälki-ilmoittautumaan joutuva VaRa-suunnistaja saa hoitaa ilmoittautumisen itse. Samoin maksu pitää hoitaa itse, viimeistään ennen kilpailua kilpailupaikalla. Seuralta voi sitten aikanaan kuitattua tositetta vastaan perä normaalmaksun osan takaisin.

Ilmoittautumissihteeri ei ilmoita ketään automaattisesti minnekään. Toisaalta kenenkään ei pidä tehdä ilmoittautumisia "varmuuden vuoksi". Kisoihin pitää myös mennä, kun on ilmoittautunut. Jos tulee kuitenkin yllättävä este, sairastuminen tms., pitää hankkia itselleen sijainen.



Hiihtosuunnistus on hiihtäen suoritettavaksi tarkoitettu suunnistusmuoto. Se voidaan suorittaa kokonaan tai osittain myös jalan, mutta sukset ja sauvat on kuljetettava lähdöstä rastien kautta maaliin. Suunnistajalla on oltava jalassa hiihtokengät.

Hiihtosuunnistuksen ratamestarityön edellytyksiä:

- vaihteleva, metsävoittoinen maasto,
- runsas polku- ja tieverkosto,
- maastopohja, johon lisäuria moottorikelkalla (hiihtäen),
- ennen ratatyön aloittamista maanomistajien lupa moottorikelkan käyttöön.

Hiihtosuunnistuksen radalle paljon reintinvalintaa, kartanlukua:

- rastit ovat uralla, hyvän rastivälin alku- ja loppukohtia (eivät tarkkuussuunnistuksen kohteita),
- kaikki etenemisurat voitava lukea kartasta.

Urapainatus karttoihin vihreällä värillä:

- = leveä, nopea, luisteltava ura,
- = kapeampi kelkkaura, jossa voi olla latu,
- = kapea, mutkainen ja hidas ura.

Mikäli kartalle mustalla merkitty tie ei ole avattu, vaan sille on ainoastaan ajettu urat, on tien viereen painettava vihreällä maastossa olevan uran mukainen painatus.

Hiekoitetun tai sulan tien päälle painetaan ura vihreällä. Kartalla oleva polku tai tie, jolle ei ole avattu uraa, piirretään vihreällä poikkiviivalla.

- Lähteet:** * SSL:n ratamestariorpas (1986)
* Hs-moniste/A.Juutilainen (1990).

* Vakka-Rasti tiedottaa toiminnastaan Uudenkaupungin Sanomien Seura-toiminta -palstalla, Vakka-Rastin oman otsikon alla. Jaostojen toimintatiedotteet ym. tärkeät asiat tiiviissä muodossa ja kirjallisinä US-konttoriin ilmestymispäivää edeltävänä päivänä klo 13:een mennessä (tuon klo-ajan jälkeen jätetyt tiedotteet maksullisia!).

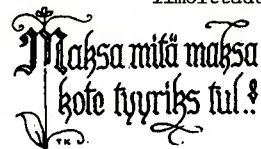
* Vakka-Rastin lehtitilauspalvelun lehtilaskut pyydetään maksamaan eräpäivään mennessä. Tilausasioita hoitaa Leo Ranki, osoite Merimiehenkatu 34 A 3, 23500 UKI. Puh. 922-21470.

* Vakka-Rastin hallitus kokoontuu jokaisen kuukauden toisena maanantaina klo 18,30. Paikka vaihtelee. Heinäkuussa on sitten kesälomaa ja joulukuussa jo joululomaa. Sääntömääräinen VaRa-kevätkokous on maaliskuussa ja vaalikokous marraskuussa.



* Vakka-Rastin sisäisessä tiedotuksessa on käytettävissä tämä seuralehtemme Rasti-Vakkasen. Vuonna 1991 RV:n seuraava numero ilmestyyne kevätrastien kynnyksellä huhtikuussa. Aineistot toimitukseen 25.3.1991 mennessä. V. Viitanen, Urheilutie 1 a B 14, 23800 LATTILA. Kirjoitellaan, kiitos!

* Vakka-Rastin ilmoittautumissihteerin nimi- ja yhteystiedot toisaalla tässä lehdessä. Siellä myös toimintaohjeita (tärkeitä!) jäsenille. VaRa:n hallitus seuraa porukan ilmoittautumiskulttuuria. Esim. viime vuonna meni maailmalle rahaa turhaan toista tonnia, kun kisoihin ilmoittautuneet eivät osallistuneetkaan. Pidetään asiassa ryhtiä.



* Vakka-Rastin jäsenmaksut v. 1991 syyskokouksen yksimielisen päätöksen perusteella: Aikuiset 80 mk; Perhemaksu 160 mk; Lapset, opiskelijat, eläkeläiset 30 mk. Laskutetaan helmi-maaliskuussa. Hoida heti laskun saatuaasi vuosivelvoite kuntoon.

* Vakka-Rastin jäsenten toivotaan ilmoittavan postiosoitteen muutoksista postin ilmaiskortilla Rasti-Vakkasen konttoriin, josta välittyy tieto myös seuramme jäsenkirjurille.

Jos joku vakkarastilainen haluaa erota seuramme jäsenyydestä, siitä pyydetään ystävällisesti ilmoittamaan osoitteella Vakka-Rasti ry, Nordströminkatu 5, 23500 UKI.



* Vakka-Rastin jäsenistä viettävät vuoden kolmen ensimmäisen kuukauden aikana merkkipäiviään: Ritva Arvonen (50-v), Erkki Teivaala (50-v), Veikko Sivula (50-v), Kauko Kiiski (60-v), Onni Hilska (70-v). LÄMPIMÄT ONNITTELUT!

* Vakka-Rastilla on edelleen edustus Suomen Suunnistusliiton luottamuselimissä. Vuonna 1991 Raimo Reunanen jatkaa SSL:n kilpailuvaliokunnan jäsenenä.

* Rasti-Vakkasen kansikuvassa Penttilän perhettä joulujuhlassamme. Vas. Juhani, Elina ja Ilkka sekä isä-Timo, joka on VaRa-hallituksessa uusi jäsen. Inkeri-äiti ei aivan mahtunut tähän perhepotrettiin.

Rasti-Vakkasen sisäsivun kuvasarjassa poikien ja erityisesti tyttöjen suunnistusilmeitä. Hymy näyttää olevan herkässä. Nyt siis talvella valmentaudutaan ja kesällä rasteilla tavataan.

* Laajennetun Rasti-Vakkasen -90 numerossa oli pari tilastovirhettä, mitkä näin julkisesti anteeksipyyntöä kera korjattakoon. Suunnistuksen SM-plakettisaavutusten listasta oli unohtunut Maija Verhan (D40) 7. tila SM-päiväsunnistuksessa. Toisaalta pm-pisteiden tilastoon oli Koitto Verha (H45) saanut ansiotta 0,17 pistettä, jotka kuuluivatkin Seppo Sorrille. Kyse oli pm-partion mitalisuorituksista.

* Viime Rasti-Vakkasessa heitettiin idea maratontilaston julkistamisesta. Aiheesta tuli peräti kaksi VaRa-yhteydenottoa. Passiivisuudesta johtuen toimitus odottaa lisäpostia. Toki 42 km:n juoksijoita löytyy enemmän?



* Pari viikkoa ennen joulua Taposen Esko ja Arja siirtyivät paappa- ja maammo-sarjaan. Tytär Jaana pyöräytti maailmaan pojan. Itse asiasta kuultuna Esko totesi, että häntä on myös onnitteltu, mutta osuutta asiaan on vähän. Kaikesta huolimatta rastilaistenkin onnittelut Mynämäen suuntaan.

* Loppuvuodesta vihittiin Raumalla avioon VaRa:n venla-suunnistaja Maria Heerman ja Tapio Saarenpää. Siviilissäädyn vaihdoksesta johtuen Miia esiintyy jatkossa rasteilla sukunimellä Heerman-Saarenpää. * ONNEA *

* Raulan Seppo on ollut poissa suunnistuskuvioista. Hän työskentelee kaukana kotoa, mutta vaarallisen lähellä suurta maailmanpaloa, Egyptissä. Aika kesää odotellessa kuluu kuulemma joutuisasti. Mutta vieläkin Seppo ei ole lakannut ihmettelemästä velipoika-Jaskan saavuttamaa SM-kultaa... Seppokin luokitteli tempun VaRa-historian suurimmaksi yllätykseksi.

* Viime kesän rastiviikkojen "kummajainen" oli Nukin Teemu. FIN5-viikolta mies siirtyi kesken kaiken johtoasemassa Ruotsiin. Sielläkin hän johti H40-sarjaa neljän päivän jälkeen. Kotikatsomoissa veikkailtiin, että tuleekohan Teemu taas pois - juoksemaan voittoisasti Varsinais-Suomen Rastipäiville. Eipä tullut ja Ruotsi tuli valloitettua. Nytemmin TN treenaa sisähommissa Turussa Sotilasläänin Esikunnassa. Ainakin pari kertaa päivässä tulee Sotku-käyntien takia ulkoilua.

* Yksi syksyn kilpamenestyksistä saavutettiin Kalanmissa. Srk-vaalien ykkönen, ääniharava oli Hanna Helin-Luotonen.

* Kesän rastien superyllätys oli Martti O. Virtasen esiintyminen H43-viestissä Ruotsissa -- seuranaan Pönttövuoren Peikot! Mies kävi myös todistettavasti pimeässä metsässä ja istui pitkään VaRa-laavulla pahasti turvonnutta nilkkaansa puistellen. Sittemmin kotimaassa jalasta kuvattiin esiin parit murtumat. Jatkossa Martti olikin todella kipsissä.



* Vakka-Maljan (epäviralliset) pisteet 1991 Laitilan hiihtosuunnistuksesta: 1)MS-52 82 (7 mestaruutta) 2)VaRa 43 (7 mestaruutta) 3)LaJy 24 (2 mestaruutta) ja 4)TaTa 12 (3 mestaruutta).

Vakka-Suomen mestaruuskisojen 1991 muut osakilpailut: Viestit VaRa (toukokuu), päiväkilpailu MS-52 (elokuu) ja yösuunnistus VeKi (elokuu).

Rasti-Vakkasen laajennetussa marraskuun numerossa julkaistiin Suomen Suunnistusliiton nuorisopäällikön Ville Virtasen haastattelu. Koska VeeVee:n eräitä vastauksia oli toimitusteknisistä syistä lyhennetty, ja koska juttua ei kuitenkaan oltu luettu (?), julkaisemme eräät keskeiset kohdat uudelleen. Lukaiskaapa ajatuksella.

■ Miksi nuoren urheilijan (Oravan) kannattaa harrastaa suunnistusta?

Suunnistus on kansalaistaito, ja suunnistustaidosta on hyötyä useammin kuin uskoisiin; lomareittiä suunniteltaessa turvaututaan lähes aina maantiekarttoihin, vieraalla paikkakunnalla tarvitaan kaupungin karttaa tai ajo-ohjetta, jotta haluttu osoite löytyisi, marjaretkillä kartaan on hyvä merkitä parhaat paikat, ja uskaltaapa liikkua kauempana tiestä, kun ei tarvitse koko ajan pelätä eksymistä.

Suunnistusharrastus tarjoaa mahdollisuuden liikkua luonnossa, kehittää omaa loogista päättelykykyä, kehittää monipuolisesti kuntoa. Niin harrastuksena kuin kilpaurheiluna suunnistus tarjoaa kaksi lajia: hiihtosuunnistuksen talvella ja suunnistuksen kesällä. Lisäksi Suomessa järjestetään mm. pyörä- ja autosuunnistuskilpailuja.

Huippu-urheiluna suunnistus on erittäin vaativa laji, joka kysyy mestarilta todella kovaa fyysistä kuntoa, ja koko kilpailun ajan herpaantumaton ajatustyötä.

■ Voiko muita lajeja pitää lainkaan ohjelmassa?

Kaikessa nuorisourheilussa pidän tärkeänä monipuolista harrastamista. Kun on kyse kestävyyslajista, varsinainen "kova harjoittelu", eli lajivalinta voidaan tehdä vielä kaksikymppisenäkin, ja silti saavuttaa menestystä MM-tasolla. Nuoren urheilijan kannattaa harrastaa monipuolisesti ja kokeilla mahdollisimman paljon, sillä kaikesta oppii ja kaikista harrastuksista on löydettävissä suunnistukseen ja ihmisenä kasvamiseen kehittäviä harjoitteita ja toimintoja.

■ Mikä on mielestäsi paras tapa opettaa lapselle suunnistusta?

Suunnistusopetuksen periaate: helposta vaikeaan, tutusta tuntemattomaan. Reittiviiva opettaa liikkumaan metsässä ja lukemaan maastoa ja karttaa, sekä vertailemaan niitä toisiinsa. Rastireitti opettaa varmoihin ja turvallisiin reitinvalintoihin. Rastireitillä hankittu usko omiin kykyihin tehdä valintoja, helpottaa siirtymistä Tukireitille, jolloin rastit ovat viitoitetulta reitiltä sivussa, mutta eivät kaukana viitoituksesta. Tavalliseen suunnistukseen oppiminen etenee näin portaittain, ja on mielestäni johdonmukainen tapa oppia suunnistamaan. 9 - 12 vuotiaat ovat sellainen ikäluokka, että heitä pitää ohjaajan seurata tarkasti, sillä yksi oppii todella nopeasti, toisella kestää oppiminen kauemmin.

■ Miten nuoresta tulee hyvä suunnistaja?

Hyväksi suunnistajaksi tullaan harjoittelemalla, kuten kaikissa muissakin lajeissa.

Ohjaajan asenteesta on kiinni millaisena nuori kokee seuran opetuksen ja harjoitukset. Ja innostava ja kannustava ohjaaja onnistuu aina luomaan nuorille mielenkiintoisia tapahtumia ja sopivia haasteita urheilutoiminnassa.

Suunnistusseura Vakka-Rastin toiminta-ajatuksena on harjoittaa ja kehittää suunnistustoimintaa Vakka-Suomen alueella niin, että mahdollisimman moni voisi harrastaa omien kykyjensä ja halujensa mukaan kunto-, kilpa- tai huippusuunnistusta.

Vakka-Rastin jäsenistö voi mukavasti vaikuttaa toiminnan suuntaviivoihin osallistumalla vuosikokouksiin. Kevätkokouksessa vahvistetaan tilinpäätös ja toimintakertomus. Syyskokouksessa (vaalikokouksessa) päätetään tulevan vuoden toimintasuunnitelmasta ja talousarviosta. Lisäksi vaalikokouksessa valitaan seuralle puheenjohtaja, hallituksen jäsenet ja jaostojen jäsenet.

JAOSTOJEN TEHTÄVÄT/YLEISET:

1. Yleistä

- Jaostot kokoontuvat riittävän usein pohtimaan asioitaan. Ns. järjestäytymiskokous on pidettävä heti tammikuun alkupuolella. Jaosto valitsee itselleen varapj:n sekä tarvittaessa sihteerin, ja sopii muutenkin tehtävä- ja aluejaosta keskenään.
- Jaostosta tulee aina jonkun olla hallituksen kokouksessa edustamassa jaostoa, jos jaoston vakituinen pj. on estynyt.
- Jaostot pyrkivät toimimaan mahdollisimman itsenäisesti ja valmistelevat hallitukselle esitettävät asiat riittävän perusteellisesti.
- Jaostot päättävät itsenäisesti asioista, joihin on valtuudet annettu ja käytännön kokemus on osoittautunut oikeudenmukaiseksi.

2. Tiedotustoiminta

- Huolehtii jaostonsa asioiden tiedottamisesta jäsenistölle: US:n Seuratointa-palsta, Rasti-Vakkasen, ym.
- Huolehtii ulkoisesta tiedottamisesta (yhteistyössä tied.siht. kanssa).

3. Tavoite- ja toimintasuunnitelmat sekä toimintakertomus

- Laatii jaostonsa tavoite- ja toimintasuunnitelman vuosittain seuran hallituksen käsittelyyn.
- Laatii toimintakertomuksen edelliseltä toimintakaudelta.

4. Yhteistyö

- Jaostot tekevät ehdotuksia hallitukselle jaostonsa toimialaan liittyvissä asioissa sekä informoivat hallitusta tapahtuneista.
- Jaostot pitävät yhteyttä liittoon, piiriin ja alueen vastaaviin henkilöihin sekä ovat yhteistyössä muiden jaostojen vetäjien kanssa sekä seuran johtohenkilöiden kanssa.
- Jaostot aktivoivat seuran jäseniä osallistumaan koulutus-tilaisuuksiin ja alansa kursseille.

JAOSTOJEN TEHTÄVÄT/JAOSTOKOHTAISET TEHTÄVÄT

Vakka-Rastin eri jaostojen tehtävät on määritelty ja luetteloitu monisteessa "VaRa ry/SEURATOIMINNAN OHJE/9.10.1989".

Ohjetta voi pyytää pj. Tahvo Rautavuomalta tai sihteeriltä Outi Nurmelta. - Kannattaa tutustua!

Ohjeessa on tehtävälistaa Kalanti-jaostolle, kilpailunjärjestely-jaostolle, kuntourheilu-retkeilyjaostolle, nuorisajaostolle ja valmennusjaostolle sekä kartta-asiamiehelle, talousohjaajalle ja tiedotussihteerille.

Pyydetään
palauttamaan,
ellei vastaan-
ottajaa tavata:

VAKKA-RASTI ry
/Veijo Viitanen
Urheilutie 1 a B 14
23800 LAITILA

Vakka-Rasti ry:n hallitus v. 1991

Puheenjohtaja
TAPANI RAUTAVUOMA
k. 13192
t. 154300

Sihteeri
OUTI NURMI
k. 22922
t. 16288

Varapuheenjohtaja
TEUVO SUIKKANEN
k. 16972
t. 938-3611

Talousohj. (rahastonh.)
HEIKKI VENNELÄ
k. 23036
t. 23271

Kartoitusohjaaja
AARRE SALMI
k. 12003
t. 130240

Kilp.järj. jaoston pj.
KOITTO VERHA
k. 12515
t. 24311/158

Kalanti-jaoston pj.
TIMO PENTTILÄ
k. 14042

Nuorisajaoston pj.
KATI VÄYRYNEN
k. 16902
t. 5005

Kunto-retk. jaoston pj.
ERKKI NEITOLA
k. 12193

Tiedotussihteeri
VEIJO VIITANEN
k. 54812
k. 938-58042
t. 505320

Valmennusajaoston pj.
RIKU SALMINEN
k. 12538
t. 1527222

Jäsen
RAIMO REUNANEN
k. 23587
t. 1524801
(SSL:n kilpailuvlk-jäsen)

Vakka-Rasti ry:n toimihenkilöitä v. 1991

Kirjanpit./jäsenkirjuri
MAARIA RITASALO
k. 22708
t. 13727

Lehtiasiamies
LEO RANKI
k. 21470
t. 18221

SVUL VS-piirin sj:n
nuorisohjaaja
HEIDI PERÄLÄ
k. 921-440914

Leikekirjanpitäjä
VALTER HIRVONEN
k. 23486

Ilmoittautumissihteeri
MALJA VERHA
k. 12515

Rasti-Vakkanen
Vakka-Rasti ry:n seuralahti

Vastaava toimittaja
Veijo Viitanen
Urheilutie 1 B 14
23800 LAITILA

Painopaikka
Laitilan Kirjapaino Ky



RASTI- VAKKANEN

VAKKA-RASTI

2/ 1991

MAALISKUU

