

Pyydetään
palauttamaan,
ellei vastaan-
ottajaa tavata:

VAKKA-RASTI ry
/Veijo Viitanen
Urheilutie 1aB14
23800 LAITILA

SALMINEN Riku
Sorsakuja 6
23520 UKI 2



RASTI- VAKKANEN VAKKA-RASTI

Vakka-Rasti ry:n hallitus v. 1990

Puheenjohtaja
TAPANI RAUTAVUOMA
k. 13192
t. 154300

Sihteeri
OUTI NURMI
k. 22922
t. 16288

Varapuheenjohtaja
TEUVO SUIKKANEN
k. 16972
t. 938-3611

Talousohj.(rahastonh.)
HEIKKI VENNELÄ
k. 23036
t. 23271

Kartoitusohjaaja
AARRE SALMI
k. 12003
t. 130240

Kilpailujaoston pj.
KOITTO VERHA
k. 12515
t. 24311/158

Valmennusjaoston pj.
MATTI SALONEN
k. 12774
t. 155428

Kuntojaoston pj.
ERKKI NEITOLA
k. 12193

Nuorisajaoston pj.
KATTI VÄYRYNEN
k. 16902
t. 5005

Kalanti-jaoston pj.
LEO KOISTINEN
k. 12554

Jäsen
RIKU SALMINEN
k. 12538
t. 1527222

Jäsen
RAIMO REUNANEN
k. 23587
t. 1524801
(SSL:n kilpailuvlk-jäsen)

Tiedotussihteeri
VEIJO VIITANEN
k. 54812
k. 938-58042
t. 505320

Vakka-Rasti ry:n toimihenkilöitä v. 1990

Kirjanpit./jäsenkirjuri
MAARIA RITASALO
k. 22708
t. 13727

Lehtiasiamies
LEO RANKI
k. 21470
k. 18221

Ilmoittautumissihteeri
MAIJA VERHA
k. 12515

Leikekirjanpitäjä
VALTER HIRVONEN
k. 23486

SVUL VS-piirin sj:n
nuoriso-ohjaaja
HEIDI PERÄLÄ

2 / 1990

TOUKOKUU



Rasti-Vakkanen
Vakka-Rasti ry:n seuraehtä

Vastaava toimittaja
Veijo Viitanen
Urheilutie 1 B 14
23800 LAITILA

Painopalkka
Laitilan Kirjapaino Ky



Avoin piirikunnallinen VAKKA-SUOMEN OP-RASTIVIIKKO

Vakka-Suomessa

- Kuntorastiviikko, ei ennakoilmoittautumisia
- Lähdöt iltaisin klo 16.30—18.30
- 19 kilpailusarjaa, alle 10-vuotiaista yli 60-vuotiaisiin
- Mitalipalkinnot sarjoittain 3 parhaalle (yht.kilp.), kaikki alle 10-v. palkitaan kaikissa osakilpailuissa
- Osanottomaksut: aikuiset 15 mk, nuoret 10 mk

24.7.90



25.7.90



26.7.90



PIKAPANKISTA RAHAA JOKA PÄIVÄ



**VAKKA-SUOMEN
OSUUSPANKIT -KYLLÄ**

Puheenjohtajan palsta

Kellot on siirretty kesäaikaan. Lumettomaan metsään himoitsee jo ihmisen mieli. Taitoharjoitukset pyörivät antaen eväitä tulevan kauden koitoksiin. Kumpa Vakka-Rastilaiset käyttäisivät niitä vaan hyväkseen. Samalla vaivalla, mutta paremmalla tyydytyksellä, lähettää harjoitukseen kymmeniä kuin kymmenenkin samoajaa.

Talven piirinmestaruuskisat on hiihdetty- ja juostu. Pistepussiin on saatu kerättyä noin 15 pistettä. Tahti on samaa luokkaa kuin edellisessä vuonna, mutta silloinhan jäätiin pm-pisteissä 80-luvun alimmalle tasolle? Joten kesän kisoihin tulee panostaa. Joisakin kovimmissa sarjoissa pm-pisteet ovat todella lujassa, vaikkakin ne sitten maistuvat makeimmilta. Toisaalta taas sopivassa saumassa on myös mahdollisuus helpoimpien kalastuksiin. Luokituspisteinä niiden arvo tulkitaan samaksi. Puheenjohtajan mieltä lämmitti todella tyttöjen viestikulta. Se antakoon haastetta kaikille kesän pm-rasteilla.

Seuran taloudellinen tilinpäätös viime vuodelta oli alijäämäinen. Kuitenkin mielestäni satsatut rahat ovat kohdistuneet oikeisiin kohteisiin eli nuorisotoimintaan sekä kilpailu- ja valmennustoimintaan. Toiminnassa täytyy kuitenkin muistaa, että turvataksemme seuran kehittämisen pitkällä tähtäimellä ei alijäämä saa vuosittain kasvaa. Muuten saattaa myös itse pääasia, kokonaisvaltainen suunnistustoiminta, kärsiä. Talousministerin sanoja lainatakseni: "Suoritamme kriittistä menojen hallintaa".

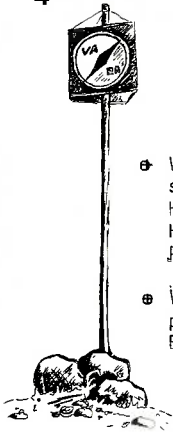
Vakka-Rastin toimintasuunnitelmaan on tälle vuodelle kirjattu erääksi päätavoitteeksi toteuttaa monipuolista Oravapolku-toimintaa. Sen huipentumanahan on kesäkuussa SVUL:n Suurkisat, jonne lähdemme joukolla mukaan. Vaikka ensimmäinen ilmoittautuminen onkin jo mennyt, toivon vielä saavani kannustusjoukkoja kisojen avajaisiin. Siellä nimittäin esiintyvät seurojen "nuijat".

Lopuksi vielä harras toiveeni pienten Oravien puolesta: Kun vain jaksaisimme kuntorasteilla vetää siimarin pienimpiä varten ja siten auttaa heidän alkuun suunnistuksen jalossa taidossa.

Kevätterveisin

27.3.1990

Tahvo-nuija



PALOJA

- Vakka-Rastin hallitus on kokouksessaan 2/90 hyväksynyt seuraan uudeksi jäseneksi Anssi Ahlstenin, s. -55. Kokouksessa 4/90 hyväksyttiin uusiksi jäseniksi: Painer Helkkula -57, Tuula Helkkula -57, Mona Helkkula -83 ja Pekka Paukku -40. TERVETULOA SEURAAMME.
- VaRa-jäsenyydestä ovat paikkakunnalta poismuuton tai poissaolon myötä eronneet Eija Orkola, Riitta Kolkkala, Eero Tervakangas. KIITOS mukanaolosta seurassamme.
- Viestien luotettu naisvalio Eija Orkola majoilee nykyisin Lohjalla ja juoksee hikeä Hiki:ssä. Lääk. voim. Eija pitää yrittystään Kasarminkadulla, jossa kehon kolotukset kaikkoavat ja yksilöllistä neuvontaakin saa.
- "Muuten olen sitä mieltä, että... nuorena pitää harrastaa ja kokeilla eri urheilumuotoja. Ei taatusti ole haitaksi, jos suunnistuksen ohella harrastaa vaikkapa voimistelua tai karatea. Sitähän voi ylittää ojankin aivan uudella tavalla ja vastustajakin kummasti vähenee..." (Perälän Heidi edell. Rasti-Vakkasen haastattelun julkaisemattomassa osassa.)

• Vuonna 1990 ovat viettäneet/viettävät merkkipäiviään rastilaisista ainakin:



50 v. Pekka Harmovaara
50 v. Pekka Paukku
60 v. Terttu Kivinen
50 v. Tuula Laakso

ONNITTELU!! (merkkipäivien tarkempi hetki on henk.rek. lain perusteella suojattu.)

- Nuorten piiriottelu suunnistetaan Hauholla su 19.8.1990. Mukana Varsinais-Suomi, Satakunta, Häme. Sarjat H/D 10-16. Valintakilpailut (kaksi parasta huomioidaan, POK:sta vain A-sarjat): SuSi 19.5. -- AuVa 3.6. -- PP 28.7.

- Vakka-Rastin jäsenmaksut v. 1990 on laskutettu. Eräpäivä oli 30.4.90. Muistithan hoitaa.

- Rasti-Vakkasen kansikuvassa Väyrysen Valtu ja Virtasen Mervi sekä Rekolan Sanna (MS-52), joka pääsi lehteemme, kun MS:n seuralehti Elämys ei ole vielä julkistellut valokuvia. Mutta eipä silti - luetaanhan Rekolan perheessä Rasti-Vakkasta.

- Tämä Rasti-Vakkasen numero myöhästyi melkoisesti varhais-suunnitelmista. Silti seuraavan lehden aineistot 31.5. mennessä. Lehti ilmestyy kesäkuussa (tai sitten ei??). Muuten: Rasti-Vakkasen toimitus toivoo, että lehteemme ei lukeistaisi kertahutausilla. Lehdessä on yleensä sellaista seuratoiminnan perusaineistoa, johon kannattaa syventyä.



YHDYSHENKILÖT ENSI KESÄNÄ

Viestisuunnistuksessa on aina oma viehätöksensä ja erilaisten viestikisojen määrä on kilpailukalenterissa tasaisen varmassa kasvussa.

Jotta viestien viehätöksestä päästäisiin useammin nautiskelemaan, tulee viestijoukkueiden kokoamista tehostaa. Tämän vuoksi on eri sarjoihin nimetty viestikisojen yhdyshenkilöt, jotka vastaavat sarjansa viestijoukkueiden kokoamisesta ja ilmoittaa joukkueet Maija Verhelle.

Ei ole kuitenkaan tarkoitus, että viestien lähestyessä odotellaan kaikessa rauhassa yhdyshenkilön väräyssoittoa vaan, että hyvissä ajoin ilmoitetaan itse yhdyshenkilölle halukkuudesta osallistua viestikisaan, myös "lähden, jos tarvitaan" tapauksessa. Mikäli jokin ryhmä kokoaa itse oman joukkueensa ja ilmoittaa sen itse, olisi myös tällöin hyvä ilmoittaa ko. joukkue yhdyshenkilölle tiedoksi, jottei yhdyshenkilö tarpeettomasti kaavaile ko. joukkueen juoksijoita muihin joukkueisiin.

Sarjojen yhdyshenkilöt ovat:

H10	Sanna Alanissi	D10	Sanna Alanissi
H11-12	Kati Väyrynen	D11-12	Kati Väyrynen
H13-14	Jaakko Laaksonen	D13-14	Jaakko Laaksonen
H15-16	Jaakko Laaksonen	H15-16	Jaakko Laaksonen
H21	Matti Salonen	D21	paikka avoinna
H35	Jaakko Raula	D35...	Maaria Ritasalo
H40	Teemu Nukki		
H45	Koitto Verha		
H50	Kari Honkanen		

Soitellaan ja ollaan aktiivisia

Valmennusjaosto



AIKUISTEN TANSSIT

- lauantaina 12.5.1990 klo 20 - 01

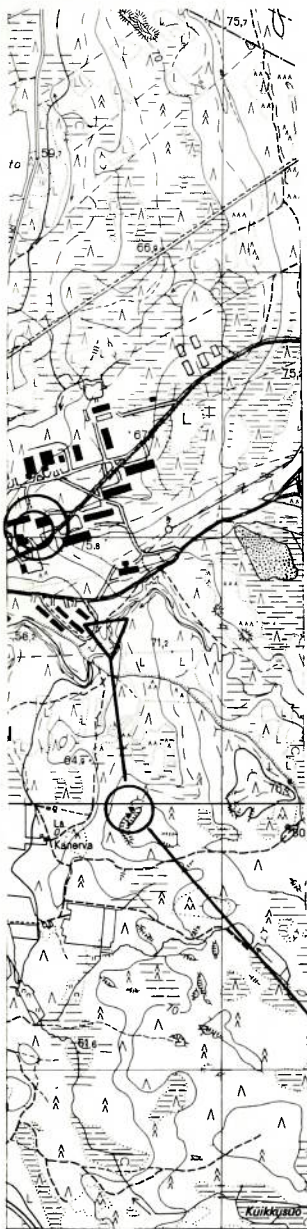
- Jokisivun Nuorisoseuran talolla Kalannissa (opastus Kalanti - Haudonsaari tieltä)

- Elävää musiikkia elävästi soittaa tanssiorkesteri KASINO

Järj. Vakka-Rasti/Nuorisajaosto
(seuran nuorisotoiminnan tukemiseksi)

SÄKYLÄN
VARUSKUNTA

HUOVINRINTEEN LEIRI 10-11.2.1990



Huovintrinteen leiristä piti alunperin tulla hiihto-leiri, mutta koska lunta ei ollut, päätettiin sukset jättää kotiin ja varustautua vaelluksiin.

Huovintrinteellä Nukit odottivatkin meitä ja ohjasivat leiriporukan armeijan vierasasuntoihin. Vakka-Rastin reippaiden nuorten seuraan liittyi myös kolme poikaa MS-52:sta. Kun kaikki olivat laittaneet vaellusvaatteet päälleen, antoi Nukin Teemu vielä ohjeita armeija-alueella liikkumisesta. Vaellusretkellä harjoiteltiin tärkeitä suunnistustaitoja, kuten matkanmittausta. Leiriläiset kävivät retkellä myös katsomassa SM-ampumahiihtojen kisapaikkaa.

Armeijan ruokalassa seuraamme liittyi myös Koski-vaaran Eikku. Kun vielä vahvistuttiin sotkussa munkeilla, niin olttiinkin valmiita lähtemään kuntotalolle pelaamaan korista kera Teemun, joka oli uhonnut koristaitojaan. Pelistä tuli kova ja hiki lensi, joten sen jälkeen maistui uinti. Loppuilta kuluikin vapaa-ajan merkeissä.

Aamulla lähdettiin vaeltamaan - muut paitsi Valtsu, joka pääsi kunnan lenkille Eikun ja Järvensivun Tapion kanssa. Vaelluksella harjoiteltiin suunnassakulkua ja matkanmittausta yhdistettynä.

Poikajoukkio harjoitteli myös etsintäpartiotointia, kun he haravoivat metsää etsiessään kadonnutta hanskaa. Hyvin he suoriutuivatkin ja hanska löytyi. Lopuksi mentiin vielä uimaan.

Leirin aikana saimme tutustua myös tarkemmin armeijan hommiin. Ja koska vaeltelimme sotilas-alueella, löysimme tietysti paljon juoksuhautoja ja korsun.

Kiitokset leiristä Nukeille ja ohjaajillemme Eskolle ja Jaskalle.

Sanna L.



NELIKENTTÄANALYYSI VAKKA-RASTIN NUORISOTOIMINNASTA
19.02.1990 (SSL:n nuorisop. Ville Virtanen)

VAHVUDET

- + Hyvä yhteistyö, hyvä yhteishenki
- + Mukana olevat nuoret aktiivisia
- + 13-16 v. ohjaus/valmennus
- + Oma seuralehti
- + Ympärivuotista nuorisotoimintaa
- + Lähialueilta karttoja
- + Valmennuksessa huipputietämystä
- + Seuralla omia esikuvia/idoleita
- + Paikkakunnan ainoa suunnistusseura
- + Aktiiviset vetäjät
- + Riittävät salitilat
- + "Lapsiystävällinen" johto

HEIKKOUDET

- Laji ei "IN" U:gissa
- Vähän alle 13-v ja heidän ohjaajiaan
- Seuratoiminnan "virallisuus"/ryppyotsaisuus
- Ei riittävästi leirejä
- Ei hiihtosuunnistuksen olosuhteita
- Vähän H21 miessuunnistajia seurassa
- Vanhempien mukaansaanti
- Ei omaa bussia
- Ei yhteisiä illanviettoja
- Toimintaa usean kunnan alueella
- Aktiivit itse liian innokkaasti rasteille

UHAT

- Muut harrastukset vetävät
- Koululiikunta ei edistä lajia
- Kuljettajia ei riitä matkoille
- Vetäjäpula pahenee
- Väestöpohja voi supistua
- Hallituksen kalkkiset

MAHDOLLISUUDET

- + Ympäristön väestö mukaan
- + Suunnistus seudun ykköslajiksi
- + Nuorisosuunnistus paremmaksi
- + Lisätään seurojen yhteistoimintaa
- + Lähis-projekti (karttoitus, koulut, vetäjät)
- + Koululiikuntayhteydet
- + Seuran talous kunnossa
- + Yhteiskuljetukset
- + Talvet vähälumisia - panostus kesään
- + Aikuiskoulutus
- + Lajin tarjonta seudulla runsaammaksi/vetävämmäksi

- "Vakka-Rastin vahvuudet esille - seura houkuttelevaksi."
- "Tiedostetaan heikkoudet - huomioidaan ja korjataan."
- "Vetäjäpulan pahentumiseen/vetäjien väsymiseen pystyttävä kiinnittämään huomiota."
- "Nuoret voivat tuki kokeilla muitakin lajeja. Me voimme tarjota Vakka-Rastissa siihenkin mahdollisuuksia. Monipuolinen toiminta on arvokasta."

Valmennus

Vakka-Rastin junioritoiminta on lähtenyt mukavasti liikkeelle 90-luvulle. Junnupäällikkö Jaska on saanut ryhmälle mielekästä toimintaa. Junioreja on mukana toistakymmentä 14-16 v. suunnistajaa. Ryhmä on uskollisesti kokoontunut tiistaisin voima- ja lihaskuntoharjoituksiin. Valmentajien (Leo & ET) lisäksi on muutama lihas-kunnostaan huolehtiva aikuinenkin saanut olla mukana.

Allekirjoittaneen valmennuksellinen toimintamalli on Leon kanssa yhteneväinen ja tulokset kertovat aikanaan tehokkuudesta. Seuramme junnupäällikkö on reippaassa tehokkuudessaan yliveto. Ihmettelen ja arvostan hänen toimintatarmoaan - ehtymättömät voimavarat?

Perusajatuksena ryhmässämme on urheilun kasvatuksellisten tekijöiden ja perusarvojen korostaminen. Sääntöjen ja reilun pelin hengen noudattaminen kaikissa tilanteissa sekä vastustajan kunnioittaminen. Näin syntyvät käyttäytymistä ohjaavat mallit ja tottumukset. Pyritään luomaan vahva perusta terveen suunnistaja-aineksen kehittymiselle Vakka-Rastissa.

Jo alkaneen kauden perusajatuksena on menestyminen ja paremmuuden osoittaminen. Mielenkiinto uuteen kauteen perustuu kuitenkin kilpailun lopputuloksen arvaamattomuuteen eli voiton ja häviön vaihteluun.

Suunnistuskaudelle astettuihin tavoitteisiin pyritään harjoitteluun suunnitelmallisesti. Joulukuun hiihtoleirillä saavutettiin sille asetettu tavoite - opittiin harjoitteluun hiihtämällä. Seurannaisvaikutuksena saavutettiin D16-sarjassa hiihtosuunnistuksessa pm-viestivoitto Vakka-Rastille.

Säkylässä pidetty hiihtoleiri II muuttui lumenpuutteen takia vaellusleiriksi. Samalla harjoiteltiin perustaitoja, suunnassa-kulkua ja matkanmittausta.

Kesäkaudeksi on suunniteltu taitoharjoituksia. Tiistaisin taitoa kehitetään Kuntorasteilla ja torstaisin panostetaan kaikki tarmokkuus rastivälitekniikkaan.

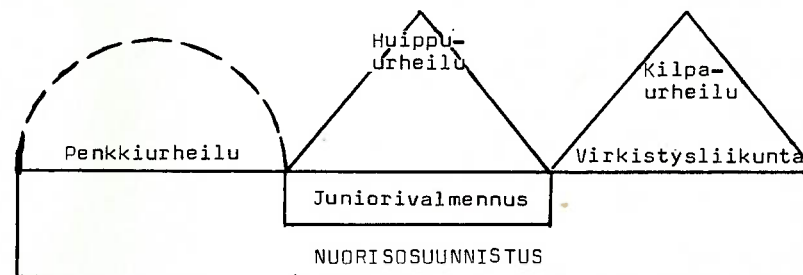
Kevään toinen leiritapahtuma järjestettiin Ahvenanmaalla. Siellä pyrittiin rastivälillä tarvittavien taitojen opettelemiseen.

Taitoharjoituksessa on syvennyttävä pelkästään oman taitotason parantamiseen 100 % -teholla. Alla taitoharjoituksen tapahtumasta kaavio, joka tulisi toteuttaa jokaisessa taitoharjoituksessa:

Valmistautu	Alku- verr.	Harjoitusosa 30-60 min		Loppu- verr.
	10-15 min	Opetus- taito	Toteutus	5-10 min

→ HARJOITUSTAPAHTUMAN MALLI

Nuorisovalmennustoiminta elää, myös Vakka-Rastissa, tietyn toimintamallin mukaisesti. Juniorivalmennus on yhtenä lohkona seuramme nuorisosuunnistuksessa. Tältä perustalta voidaan aikanaan siirtyä "vain" penkkiurheiluun tai virkistysliikuntaan, mutta myös kilpaurheiluun ja jopa huippu-urheiluun:



Ryhmästämme toivottavasti muutama siirtyy huippusuunnistajan uralle. Heille korostetaan suunnistuksen kilpailullisten asenteiden ja perusarvojen vahvistamista. Ne ovat:

- kurinalaisuus
- parhaansa yrittäminen
- voittoon pyrkiminen

Ryhmän jatkuvuuden turvaamiseksi tarvitaan Oravapolkutoimintaa. Lisäksi tulisi varmistaa toimintaa johtavien henkilöiden jatkuvuus. Nykyisellä menolla voimavarat ehtyvät muutamassa vuodessa. Mutta kuitenkin: on mukava olla mukana seuramme Vakka-Rastin junioritoiminnassa.

E.T.

Kilpa- suunnistus



Seuraluokittelusta vähäsen... Vakka-Rasti sai kerättyä seura-luokittelupisteitä vuonna 1989 yhteensä 403,5 pistettä. Vuonna -88 luku oli 16,5 pistettä pienempi. Jo vuodesta 1985 lähtien on piste-määrämme ollut noin 400 paikkeilla. Mukavan varmasti valioluokassa vuosittain.

Eniten pisteheilahteluja on ollut SM- ja pm-pisteiden osuuksis-sa. Viime vuonna saivat suunnistajamme ennätysmäärän SM-pisteitä, peräti 85 pistettä. Vastaava luku v. -88 oli 50. Piirin pisteitä saimme viime vuonna 35,5, kun v. -88 saimme 50 pistettä. SM-pisteet nousivat ja pm-pisteet laskivat!?

Mitä opiksi tälle vuodelle?

On selvää, että Suomen Mestaruuspisteistä taistelu on kovaa ja taso myös sen mukaista. Piirin Mestaruuspisteitä on sentään paljon helpompi saada - tosin sekini on sarjasta kiinni. Nimimerkin mieli-pide on selvä. Kaikki, joilla on sarjassaan vähänkin mahdollisuuksia mitaleille pm-tasolla, olisi syytä osallistua Piirin mestaruustais-toihin.

18.3. pm-latusuunnistuksista (jotka juostiin) onnistuimme tuo-maan seuralle pisteitä, kun olimme aktiivisia. Ja poissa oli vielä henkilöitä, joilla olisi ollut mahdollisuuksia mitaleille. No - onhan niitä toisinaan esteitä, mutta aktiivisuutta silti perään-kuulutan. Aiotteko muuten antaa pm-kiertopalkinnon allekirjoitta-neelle ilman taistelua, vakkarastilaiset? Se menee kolmesta kerrasta poikki...

Luokitellut suunnistajat

Seuramme luokiteltujen suunnistajien määrä on ilahduttavasti kasvanut vuosien varrella ollen viime vuonna yhteensä 216. Tuosta määrästä on 3-luokan suunnistajia 153. Se on hyvä luku. 2-luokan saavuttaneita on vain 20. Se on huono luku. 1-luokan saaneita on taas mukavasti 24.

Monien olisi hyvä mennä lähialueen (kansallisiin) kisoihin hakemaan 2-luokan suorituksia. Ja voihan tulla vaikka se 1-luokka-kin ihan huomaamatta. Vaatimukset kasvavat paljon, jos aikoo saada Mestari- tai Suurmestari -luokan tuloksen. Niitäkin on VaRa:lle tullut noin kolme kappaletta vuosittain.

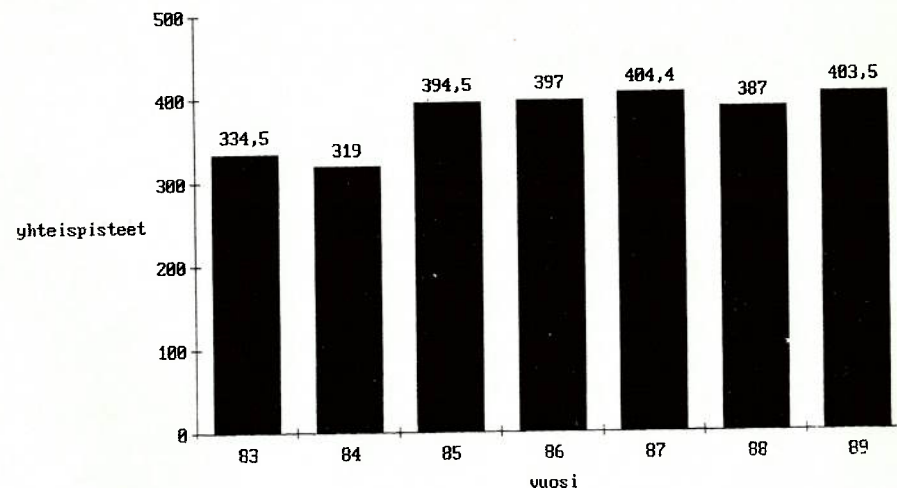
Ratamestareista pulaa...

Toisen luokan ratamestareita on meillä liian vähän. Mistähän se oikein johtuu? Pitää mennä kursseille ja se on jo monille liian vaikeaa. Kohta emme voi kisoja järjestää, kun ratojen tekijöistä on puute. Rohkeasti vain mukaan ja ratamestarien koulutukseen.

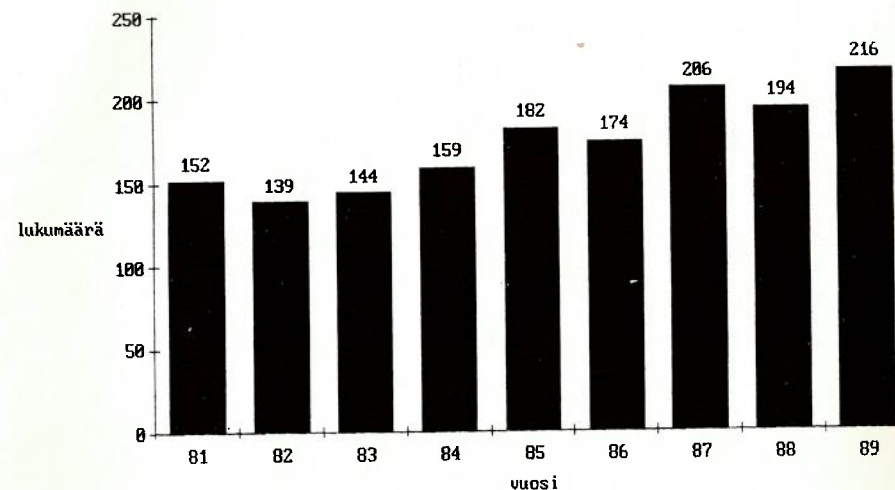
Hyvää kevättä ja onnistuneita luokkasuorituksia!

Bar-Ras

VAKKA - RASTI ry, SEURALUOKITTELUPISTEET



VAKKA-RASTI, LUOKITELLUT SUUNNISTAJAT

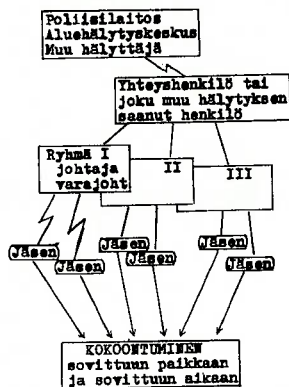


Tule mukaan - Sinua tarvitaan!

VAPAAEHTOINEN
PELASTUSPALVELU

HÄLYTYSOHJEET MAASTOETSINTÄRYHMILLE:

HÄLYTYSKAAVIO:



HUOM. Kun yhteishenkilö on saanut hälytyksen ja välittänyt sen edelleen etsintäryhmien johtajille tai varajohtajille, siirtyy hän välittömästi kokoontumispaikalle, jossa ottaa yhteyden etsintäryhmien johtoon (poliisiin) ja tekee tämän kanssa suunnitelman etsinnästä niin, että etsintä voitaisiin aloittaa välittömästi etsintäryhmien saavuttua paikalle.

HUOM. Hälytyksen saatuaan ota mukasi: kompassi, alueen kartta-jos on pimellä ja yöllä jonkinlainen käsivalaisin tai otsalamppu, reitit ulkoiluvälineet - varaudu myös sateeseen



"Joku odottaa... rimpauta, jos olet myöhässä!"

Aina et ole puhelimen ääressä. Ja aina et ole ajoissa. Mutta mitähän jos soittaisit jo lähtiessäsi - ja ennakoisit aikasi. Silloin jonkun olisi hausempi odottaa...
Lähipuhelu pelastaa pulasta.



Vakka-Suomen Puhelin Oy

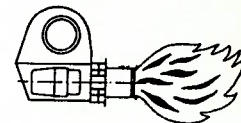
Puhelin ☎ 1301

VAKKA-RASTI ry
Uusikaupunki
21.2.1990

SÄILYTÄ TÄMÄ LUETTELO AINA SAATAVILLA

MAASTOETSINTÄRYHMÄN JÄSENLISTA:

Yhteishenkilöt:	Puh. kotiin	Puh. työ	Osoite
Valter Hirvonen	23486		Pietolank. 7 A 6
Raimo Reunanen	23587	152401	Keulatie 3 A 23
Kaarlo Kotilainen	23131	16885	Alinank. 20 A
Veikko Rietala	14115		Kalanti
Ryhmä I			
Johtaja	Olli Vienola	12608	Vuorik. 37
Varajoht.	Voitto Takkinen	12653	Vuorik. 34 A
Jäsenet	Raili Vienola	12608	Vuorik. 37
	Seppo Sorri	13372	Raktilantie 13
	Raimo Reunanen	23587	Keulatie 3 A 23
	Kaarlo Kotilainen	23144	Pietolank. 6 F
	Mikael Karlsson	23131	Alinank. 20 A
	Risto Salminen	13808	Vuorik. 32 A
	Koisto Verha	23073	Männistöentie 20
	Maija Verha	12515	Kaljuunakuja 2 A
	Pekka Verha	12515	Sorolantie 16
	Leo Ranki	21470	Merimiehenk. 34 A
	Heikki Jäntti	23276	Alarinne
	Kauko Kähärä	24681	Kaarik. 29
	Timo Heikkilä	23289	Kullervontie 10
	Jouko Alanen	24594	Vuorik. 31 A
	Sanna Alanen	24594	Vuorik. 31 A
	Ari Nurmi	13302	Keulatie 1
Ryhmä II			
Johtaja	Kauko Kiiski	23370	Hanhpolku 2
Varajoht.	Aimo Kalenius	23168	Sotkakuja 22
Jäsenet	Heikki Vennelä	23036	Kettutie 18
	Raimo Nurmi	16843	Vohdensaari
	Pasi Nurmi	16843	Vohdensaari
	Kari Honkanen	23325	Sorsakuja 11
	Pertti Vuorinen	21353	Peuratie 1
	Juho Vironen	16020	Suulakuja 18 A
	Ismo Flemming	24147	Peuratie 6
	Antti Karlin	24040	Kalevantie 15 A
	Erkki Heitola	12193	Perkonkuja 1
	Reijo Ruohola	13579	Tammitie 3 D
	Lauri Hannikkälä	13637	Jalavatie 15
	Teuvo Suikkonen	16972	Sundholm
	Kari Grönroos	23039	Asemiehenk. 45
Ryhmä III			
Johtaja	Erkki Luntamo	23827	Harmaalokkikuja 3 D
Varajoht.	Riku Salminen	12538	Sorsakuja 6
Jäsenet	Pekka Reinikka	23983	Kettutie 24
	Tapani Rautavuoma	13192	Kuikkapolku 3
	Matti Ritäsalo	22708	Hau 7
	Maaria Ritäsalo	22708	Hau 7
	Pekka Luotonen	21504	Hirvatie 12
	Helka Harnovaara	22045	Nokikanakuja 17
	Aarno Salmi	12003	Tavikuja 18 C
	Esko Laitinen	16525	Karjalantie 9
	Harri Salminen	23523	Viklakuja 2-6 B
	Trjõ Pulli	21049	Sotkakuja 23 D
	Esko Vuorannmaa	23932	Sotkakuja 23 A
	Hannu Tuppanen	16592	Suulakuja 22
	Touko Heino	23692	Viklakuja 17
Ryhmä IV/Seab-Valmet			
Johtaja	Pentti Velhoja	24842	Märsätie 6 C 4
Varajoht.	Jaakko Leakonen	24628	Lunnikuja 1
Jäsenet	Juhani Aaltonen	14969	Siivottu
	Harri Aaltonen	54875	Laitila
	Aarno Aarnio	23715	Väinämöisenpolku 2 C
	Veikko Eskelinen	21983	Karjalantie 15
	Leif Hautala	23694	Viklakuja 7
	Raimo Hyytiä	22748	Karjalantie 9
	Leo Myllymaa	13749	Viklakuja 8-12 3 K
	Risto Peurala	24891	Leppöpolku 1 as 31
	Pasi Rantala	24644	Harmaalokkikuja 7 C
	Raimo Syrjälä	54479	Laitila
Ryhmä V/Kalanti			
Johtaja	Timo Penttilä	14042	Siivola
Varajoht.	Jouni Pietilä	14266	Mäkipolku 1
Jäsenet	Pekka Raula	19512	Varhela
	Raimo Vihermäki	19527	Varhela
	Juha Ståhl	14332	Siivottu
	Aulis Honkakangas	14254	Pappilankuja 27
	Leo Koistinen	12554	Orivo
	Tuula Koistinen	12554	Orivo
	Veikko Hietala	14115	Kalanti, keskus
	Emil Eskola	14868	Marjutie 1
	Juhana Luotonen	41365	Haudonsaari
	Hanna Luotonen	41365	Haudonsaari

SÄHKÖTARKASTUSKESKUKSEN
HYVÄKSYMÄ ÖLJYPOLTTIN-
HUOLTO- JA ASENNUSLIKE
UGINÖLJYPOLTTINHUOLTO
Osm. J. Yli-Makula

ÖLJYPOLTTIMET

- myynti ja asennus
- huollot
- korjaukset
- tarvikkeet
- hyötysuhdemittaukset ja toiminnan arviointi

Tilaukset puh. 12656
Allnenkatu 39
23500 UUSIKAUPUNKI

SUOSIKAA
ILMOITTAJIAMMERASTI-
MUISTIO

- Kauden suunnistusohjelma jälleen ilmestynyt
- Sisältää tiedot VaRa:n harjoituksista, Kuntorasteista ym. suunnistustapahtumista
- Kysy seuran toimihenkilöiltä tai Kuntorastien toimijoilta





VAKKA-SUOMEN
SUUNNISTUSSEURAT

VAKKA-MALJAN
SÄÄNNÖT 1990-

Vakka-Suomen suunnistusseurojen kesken kilpaillaan vuosittain Vakka-Suomen Sanomien lahjoittamasta Vakka-Maljasta

1. Palkintoon huomioidaan Vakka-Suomen mestaruuskilpailuina pidettävät seuraavat kilpailut allamainittuine sarjoineen:

Päiväkilpailu	Hiihtos.(kortteli)	Yösuunnistus	Viestikilpailu
H21 D21	H21 D21	H21 D21	H21
H21C D21C	H21C D35	H21C D35	H35
H35 D35	H35 D40	H35 D15-16	H45
H40 D40	H40 D15-16	H40	H55
H45 D45	H45 D13-14	H45	H15-16...H13-14
H50 D17-20	H50 D11-12	H50	H11-12...H 9-10 (rastireitti)
H55 D15-16	H55	H55	D21
H60 D13-14	H60	H60	D15-16...D13-14
H65 D11-12TR	H65	H65	D11-12...D 9-10 (rastireitti)
H19-20 D 9-10RR	H17-20	H17-20	
H17-18	H15-16	H15-16	
H15-16	H13-14	H13-14	
H13-14	H11-12		
H11-12TR			
H 9-10RR			

PIIRIN MESTARUUSKILPAILUT



KILPAILUSARJAT SUUNNISTUKSEN PIIRINMESTARUUSKILPAILUISSA 1990

Kilpailumuoto Sarja	H21	H35	H40	H45	H50	H55	H60	H65	H70	H19-20	H17-18	H15-16	H13-14	H11-12	H-10
päiväkilpailu	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
yökilpailu	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
pitkä matka	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
partiokilpailu	x	x	x	x	x	x	x	x	x	H17-20	x	x	x	x	x
viestikilpailu	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
latusuunnistus	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
hiihtosuunnistus	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
hiihtosuunnistusviesti	x	x	x	x	x	x	x	x	x	H17-20	x	x	x	x	x
	D21	D35	D40	D45	D50	D19-20	D17-18	D15-16	D13-14	D11-12	D-10				
päiväkilpailu	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
yökilpailu	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
pitkä matka	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
partiokilpailu	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
viestikilpailu	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
latusuunnistus	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
hiihtosuunnistus	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
hiihtosuunnistusviesti	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
pikamatka	H/D21-	H/D40-	H50-	H/D-18	H/D-14										

- 1) saavat taivaltaa koko matkan yhdessä
2) reittäviiva



MATKAT

VAKKA-RASTIN HALLITUS on vuoden ensimmäisessä kokouksessaan vahvistanut seuralle ns. matkustusohjesäännön ja kustannusten korvausperusteet. Ohjeet ja korvausperusteet ovat samat kuin parina aikaisempanakin vuotena:

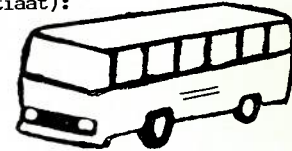
MATKAKULUT korvataan; kaikki kilpailijat:

- SM-, pm- ja Cup-kilpailuihin sekä seuraotteluihin,
- valmennusjaoston nimeämiin viesti-, tarkkailu- ja katsastus-kilpailuihin,
- muihin suunnistuskilpailuihin, joihin seura järjestää linja-autolla yhteiskuljetuksen (omien autojen kuluja ei tällöin korvata),
- valmennusjaoston nimeämiin harjoitus- ja valmennustilaisuuksiin hyväksytyn suunnitelman mukaan.

MATKAKULUT korvataan; nuoret kilpailijat (alle 18-vuotiaat):

- piirikunnalliset suunnistuskilpailut,
- lähimmät kansalliset suunnistuskilpailut.

MATKAKORVAUKSENA seura maksaa omaa autoa käytettäessä osallistuvasta kilpailijasta 0,20 mk/km.



MATKALASKUT hyväksyy VaRa:n puheenjohtaja Matkalaskun on perustuttava tarkoin eriteltyyn laskelmaan (kilpailun nimi, pvm, mihin, km:t, kilp.nimet, saajan pankki).

(SEURA EI KORVAA korvausperusteiden ulkopuolelle jäävien yksittäisten eri puolilla maata pidettävien kilpailujen matkakuluja, esim. loma-matkoilla tapahtuvat kilpailut ja erilaiset rastiviikot. Seuran järjestäessä linja-autokuljetuksen ei muita matkustusvaihtoehtoja korvata.)



KILPAILUIHIN ILMOITTAUTUMISET

Vakka-Rastin suunnistajien ilmoittautumissihteerinä toimii Maija Verha, os. Kaljuunakuja 2 A 7, 23500 UKI, puh. (922)12515. Kansallisiin, piirinmestaruuskilpailuihin ym. suunnistuskilpailuihin haluavien on ilmoitauduttava Majalle vähintään kolme päivää ennen Suunnistaja-lehdessä mainittua ilmoittautumisaajan päättymistä.

Vakka-Rasti maksaa jäsentensä osanottomaksut suunnistuskilpailuihin. Ilmoittautumisissa pyydetään vakkarastilaisia noudattamaan huolellisuutta.

Maija Verhalla on käytössä VaRa:n automaattinen puhelinvastaus. Kun vakkarastilaiset jättävät ilmoittautumisia automaattiin, pitää

selkeästi kertoa: osallistujan nimi, lisenssi-no, sarja, kilpailu, mahdollinen käyttäjä ym. perustiedot.

Mahdollisesti jälki-ilmoittautumaan joutuva VaRa-suunnistaja saa hoitaa ilmoittautumisen itse. Samoin maksu pitää hoitaa itse, viimeistään ennen kilpailua kilpailupaikalla. Seuralta voi sitten aikanaan kuitattua tosittettua vastaan perii normaalimaksun osan takaisin.

Ilmoittautumissihteeri ei ilmoita ketään automaattisesti minnekään. Toisaalta kenenkään ei pidä tehdä ilmoittautumisia "varmuuden vuoksi". Kisoihin pitää myös mennä, kun on ilmoittautunut. Jos tulee kuitenkin yllättävä este, sairastuminen tms., pitää hankkia itselleen sijain.

Hyvä tietää

LASTEN JA NUORTEN RADAT KUNTORASTIEN HELPPO LYHYT RATA

NUORET SUUNNISTAJAT SUUNNISTAVAT SAMOILLA KARTOILLA KUIN AIKUISET SUUNNISTAJAT. TEHTÄESSÄ NUORTEN RATOJA ON RADAT LAADITTAVA NUORTEN EHDOLLA.

KAIKKEIN TÄRKEINTÄ NUORTEN RATOJA LAADITTAESSA ON TURVALLISUUS

MILLAINEN ON TURVALLINEN RATA?

- ALUE JOLLA SUUNNISTETAAN TULEE RAJOITTUA SELVIIN MAASTO-KOhteisiin. YHDellä SIVULLA TIE, YHDellä SUURI SÄHKÖLINJA, JÄRVI TAI JOKI, PELTOAUKEA JNE. KUN VALITSET KUNTORASTIEN HARJOITUSTEN LÄHTÖPAIKKAA, VALITSE LÄHTÖPAIKKA JONKA YMPÄRISTÖÖN VOIDAAN RAKENTAA TURVALLINEN RATA.
- RASTIVALEILLA EI SAA OLLA SUURIA OJIA YLITETTÄVÄNÄ. VAIKEA-KULKUISIA SOITA TULEE VÄLTÄÄ
- RASTIEN TAKANA TULEE OLLA HYVÄT PYSÄYTÄJÄT.
- RASTILIPPUJA EI SAA PIILOTTAA. RADAN TÄYTYY OLLA MUUTEN SOPIVAN VAIKEA.
- REITILLÄ MIELOUMMIN RUNSAASTI KUIN LIIAN VÄHÄN RASTI-PISTEITÄ

RASTIREITTIRADAT (RR)

RADAT ON TARKOITETTU ALLE 10- VUOTAILLE TYTÖILLE JA POJILLE

REITIN PITUUS:

- REITIT OVAT 1,5 KM - 2,5 KM PITKIA RIIPPUEN MAASTON KULKU-KELPOISUUDESTA.
- RADAN VIITOITETTU OSA (NARU) ILMOITETAAN REITIN PITUUDEKSI.

VIITOITUS:

- VIITOITUKSEN (NARUN) AVULLA MAASTOON MUODOSTETAAN UUSI YHTENÄINEN REITTI. VIITOITUS TÄYDENTÄÄ JA TARVITTAESSA YHDISTÄÄ MAASTOSSA JO OLEVIA PULKUJA, LINJOJA, PELTOJEN JA AUKKOJEN REUNOJA.
- MUISTETTAVA ON, ETTÄ LAPSI KATSELEE MAASTOA NOIN METRIN KORKEUDELTA. KUN TEE REITTIÄ, KYIKISTY VALILLA JA KATSO MAASTOA LAPSEN KORKEUDELTA, JUTET KUVITTELE, ETTÄ TASSAHAN ON PALJON NÄKYVYYTTÄ - MAINIO OIKAISUPAIKKA. LAPSEN KORKEUDELTA MAASTO VOI NÄYTTÄÄ PELKÄLTÄ TIHEIKOLTÄ.
- VIITOITUS ON TARVITTAESSA TÄYDENNETTÄVÄ NÄKYVILLÄ KREPPINAUHOILLTA. TEIDEN JA OJIEY YLITYKSET ON AINA VARMISTETTAVA NAUHOILLA. HARKITSE TAKKKAAN MILLAISTEN OJIEY YLI VOIT VIEDÄ ALLE 10- VUOTIAAN LAPSEN.
- PYRI RAKENTAMAAN AIKUISTEN RADAT SYRJÄÄN NARUREITILTÄ. AIKUI-NEN SUUNNISTAJA SAATTAÄ JUOSTA NARUN POIKKI, EIKÄ PALAA KORJAA-MAAN VIITOITUSTA.

RASTIT

- RR-RASTIT SIIJOITETAAN SELKEISIIN KOhteisiin SITEN, ETTÄ RASTI-VALEILLE MUODOSTUU SELKEÄ VALINTA;
A) KIERTAÄKÖ PIIEMPÄÄ VIITOITETTUA REITTIÄ
B) VAI KÄYTTÄÄKÖ HELPOSTI TULKITTAVAVISTA MAASTON KOHDISTA MUODOSTUVAA OIKAISEVAA REITTIÄ
- HUOM. VUODEN 1989 ALUSTA HÄMÄYSRASTIT POISTUNEET
- RASTIPISTEIDEN ON OLTAVA YKSISELITTEISA SITEN, ETTÄ LAPSI VOI RASTIYMPYRÄSSÄ OLEVAT KARTTAMERKIN PERUSTEELLA PÄÄTELLÄ ONKO RSTINA POLUN MAARA, PELLUN KULMA VAI KIVI. RASTIPISTEIDEN SELKEYSVAATIMUS KOROSTUU, KOSKA ERILLISIA RASTIN MAARITTEITA EI KÄYTETÄ.
- RASTIPISTEITÄ TULEE OLLA 4 - 6 KPL.
- RASTIT RAKENNETAAN KUIN MUIDENKIN SARJOJEN RASTIT, MUTTA MERKI-TÄÄN TUNNUKSELLTA JOSTA SELVIAÄ RASTIN JÄRJESTYSNUMERO;
- RR1
- RR2
- RR3 jne

KARTAN MERKINNÄT

- KEITTI PIIRRETAAN KARTTAAN KYNALLÄ, JONKA
- VÄRI EROTTUU SELVÄSTI KARTAN VÄREISTÄ
- VÄRI EI PEITÄ KARTAN MERKKEJÄ
- VÄRIIN TULEE OLLA VEDENKESTÄVÄÄ
- SUOSITELTAVIA VÄREJÄ OVAT ORANS SI JA VIOLETTI
- KÄRJEN TULISI OLLA 0,3 - 0,5 MM
- VIITOITUSTA KUVAAVA VIIVA PIIRRETAAN RASTIYMPYRÄN LÄPI, ELLEI SE TEE RASTIPISTETÄ EPÄSELVÄKSI TULKITA.
- K-PISTEENÄ TUIMII AINA LÄHTÖPAIKKA
- LÄHTÖPISTE JA MAALIPISTE MERKITÄÄN KUTEN MUILLAKIN SUUNNISTUS-RADOILLA.

MALLIRASTI

- MALLIRASTI SIIJOITETAAN OPASTUSPISTEESEEN JA RASTI ON KUTEN MUUTKIN RASTIT, MUTTA KOODISSA ON RR-ETULIITE

LAHTO

- KUNTORASTEILLA LÄHTÖPISTE VOI YLEENSÄ OLLA SAMA KUIN MUIDENKIN RATOJEN LÄHTÖPISTE
- RR-SUUNNISTAJIEN VALI TULISI OLLA AINAKIN 2 MINUUTTIA

LAPSEN OPASTUS LÄHDÖSSÄ

- ENNEN LÄHTÖÄ VARMISTETAAN
- LAPSI ON TIETOINEN MISSÄ KARTALLA JA MAASTOSSA ON LÄHTÖPISTE
- KARTTA ON SUUNNATTU KULKUURAN SUUNTAISESTI
- LAPSI YMMÄRTÄÄ VIITOITUSTAVAN
- LAPSI ON NÄHNYT MALLIRASTIN
- SELVITETÄÄN LEIMAUKSEN KORJAUS

LEIMAUKSEN KORJAUS

VIRHEELLINEN LEIMAUUS KORJATAAN KILPAILUKORTIN KORJAUSRUUTUUN (AIKAISEMMIN KORJATTIIN VIRHEELLISEN LEIMAN YLÄPUOLELLE. KOR-JAUS MUUTTUNUT VUODEN 1989 ALUSTA)

MAALI

KUNTORASTEILLA SAMA MAALI KUIN MUILLAKIN SUUNNISTAJILLA. VIIMEISELTÄ RASTILTA MAALIIN TULEE OLLA VAIN YKSI REITTI. OIKAISUMAHDOILLISUUDET VAI RASTIVALEILLE.

TULOKSET

HYLÄTTY SANAÄ EI TULE KÄYTTÄÄ. JOS RASTIT EIVAT OLE LÖYTUNEET KIRJATAAN TALLAISET SUORITUKSET TUOSLUETTELOY LOPPUUN JA MERKITÄÄN. ESIM VÄÄRÄ LEIMA RASTI 6, TAI RASTI 4 JA 5 LEIMA PUUTTUU. "HYLÄTTY ILMAISUA TULEE VÄLTÄÄ.

TUKIREITTIRATA ON TARKOITETTU 10 - 12 VUOTIAILLE NUORILLE, JOTKA SIIRTYVÄT RR-RADALTA ASETTIA VAATIVAMMALLE RADALLE.

TUKIREITTIRATA ON VIITOITTU RATA, MUTTA RASTIPISTEET ON SIJOITETTU POIS VIITOITUKSELTA. RASTIPISTEET PYRITÄÄN SIJOITTAMAAN NIIN, ETÄ RASTIPISTEESTÄ ON NÄKYVYYS VIITOITUKSELLE.

VIITOITUS

- VIITOITUKSENA KAYTETAAN RR-RADAN VIITOITUSTA JOKA ON TUKENA TUKIREITTISUUNNISTAJALLE.
- JOS TUKIREITIN VARRELLA ON VAIKEITA MAASTOKOhteITA SIJOITETAAN TUKIREITIN RASTIT NÄKYN "SISÄPUOLELLE".

RASTIT

- RASTIT RAKENNETAAN JA MERKITÄÄN KUTEN NORMAALISUUNNISTUKSESSA.
- RASTIPISTEIDEN TAKANA ON OLTAVA VARMAT PYSÄYTTÄJÄT, PELLOT, TIEI, JÄRVET, SUURET SÄHKÖLINJAT, RAKENNUKSET JNE.
- YKSIKIN EPAONNISTUNUT PYSÄYTTÄJÄ VOI PILATA KOKO HARJOITUKSEN.
- TR-RASTIEN VALINNASSA TARVITAAN ENITEN RATAMESTARITAITOJA.
- MUISTIA SIJOITTAA RASTILIPPU NÄKYVIIN.

KARTAN MERKINNÄT

KARTASSA TUKIREITIN VIITOITUS ON PIIRRETTY ILMAN RR-REITIN RASTIPISTEITÄ. RASTIPISTEET MERKITÄÄN KUTEN NORMAALISUUNNISTUKSESSAKIN. RASTIPISTEIDEN VÄLEILLE EI PIIRRETTÄ YHDYS-VIIVOJA. RASTIT AINOASTAAN NUMEROIDAAN.

LÄHTÖ JA MAALI

KUTEN NORMAALISUUNNISTUS

TULOKSET

MYÖS TUKIREITTISUUNNISTUSTULOKSISSA TULEE VÄLTÄÄ SANAA HYLÄTTY, VIRHEELLISET SUORITUKSET LISTAN LOPPUUN. JA SELVIYYS MISSA ON OLLUT VIRHE.



VAKKA-RASTIN 13-18 VUOTIAIDEN
NUORTEN TÄRKEIMMÄT VALMENNUS-
JA KILPAILUTAPAHTUMAT VUODELLE-90



AIKA	TAPAHTUMA	PAIKKA	HUOM
19.5.	TARKKAILU - I	SUOMUSJÄRVI	
26.5.	PM-VIESTI	LIETO	SUUR KISAT 1990
6 - 10.6.	SVUL-SUURKISAT	VANTAA	
03.6.	POK	AURA	
24.6.	SM-PITKÄT	VARKAUS	
30.6. - 1.7.	NUORTEN JUKOLA-LEIRI I SATAKUNNAN RASTIPÄI- VIEN YHTEYDESSÄ	PORI	MAKSUT N. 70,-
16 - 21.7.	FINN-5 RASTIVIikko	SEINÄJOKI	PERHEET MUKAAN
4 - 5.8.	NUORTEN JUKOLA-LEIRI II	ULVILA	MAKSUT N. 70,-
11.8.	NUORTEN JUKOLA	PORI	
18.8.	PM-PÄIVÄ	PIIKKIÄ	
19.8.	PIIRIOTTELU	HAUHO	
26.8.	SM-PÄIVÄ	JÄMSÄ	
8.9.	SM-VIESTIT	KARKKILA	



Rauma Yards

Uusikaupunki

NÄIN METSÄ VASTAA

JOUTAVAA LÖPINÄÄ TALVIUNTEN

LOMASSA

Meikäläinen se herätä hurahti aivan yllättäen kesken talviuntien tuossa päivänä muutamana. Ja oitispa ryhtyi ajatus lentelemään. Ka, kun tuota oikein pohtia taisi, niin päällimmäiseksi ehätti semmoinen tuuma, että kyllä luontoäiti pojastansa huolet pitää. Tyttäristä puhumattakaan. Eli kuinkas se nyt onkaan, jos asiaa syvemmmäلتi luodataan ja havainnoiden pistetään?

Jaa, otetaas esimerkki, arvoisat kansalaiset. Taikka kuten engelsmanni tietää sanoa, että 'ett eksemppel'. Kuvitellaanpa, että ollaan pahimmoilleen taivaltamassa pitkää vaellusta luonnon leppeässä helmassa, kun äkkipikaiseen yltyy reisiä väsyttämään. No, mitä siinä muutakaan kuin jäkälikkööön rähmälleen ja nukkumiseksi.

Ja niinhän se oikein onkin, että nukkumalla väsy häipyy, ihan kuten niistämällä nuha tahi köhimällä köhä. Ei siinä, kuulkaas, millään ihmelääkkeillä eli muilla poppaskonsteilla muuta ole kuni rahankeruun taikka -kerjuun sija. Sillä kuinkas taas sanoikaan asian suuri ajatteliija, mikäs sen nimi nyt taas olikaan, että 'on aika valvoa ja aika nukkua, aika niistää ja aika köhiä.'

Phah, tuostapa kävikin mieleeni, että kerran kahdeksan-neljättä talvea sitten oli allekirjoittanut tarpomassa SM-suunnistuksissa jossainniin Lapin kairalla ja tuumi juuri kakkosrastilta pois päin samotessaan, että eikös se vain olekin vallan ihanainen mustikkakaseikko tuossa tulvillaan luonnon puhtahimpaa hedelmää. Ja olihan se.

Joten tuostapa minä koin istahtaa myrskyn kaatamalle puunrungolle ja kaikessa rauhassa maistella noita mehukkaita marjoja sekä haistella raikasta tunturituulta ynnä muutoinsakin ihailla luonnon käten suurenmoista jälkeä. Jop, taisinpa tuota pitempäänkin istuksia, mitäpä lien pohdiskellut; ja ettenpä vain olisi vaakatasonkin kellahtanut pehmyelle sammalmättäälle kuin mukavimmallekin resoorimatrassille. Enkä mene takuuseen, ettenkö olisi jopa nukahtaa kuukahtanutkin muutamaksi toviksi. Minua kun raukaisee niin erinomaisen helposti. Mutta asiaan.

Niin siitä sitten kulki jotos jos toinenkin, noita punanaamaisia, puuskuttaen ähiseviä, hieä suihkuavia suunnistajia. Hoh, rahkaniskoiksi niitä kaiketi taidetaan puhutella. Ja niin siinä yksi jos toinenkin äityi kysellä huutelemaan, että etkös, Martti, meinaakaan mitaleille, etkös ensinkään palkinnoista osalliseksi mieli, vaikka sentään valtakunnan mestaruus on ratkomisen alaisena.

No mitäs meikämies. Kuin että vastata pohtimaan; vaikka kiirushan noilla näytti olevan, niin etteivät liene vaahdossa suin ja vaikuissa korvin laisinkaan kuulleet, että mitähän minä siinä oikein sanailin.

Nimittäin että "Kuulkaas pojat, ei se ole kukaan vielä mestariksi jäänyt; nähkääs mestarit ja ennätykset ja voitot, ne ne tulevi ja aivan vastaavasti meneepi. Mutta luonto se on sen moinen mestari, että se se pysyy, ja sepä ihanpa tarjoaa omasta mestaruudestaan ihmislapsellekin, jos tuo vain ymmärtää ottaa vastaan. Inehmo tuo taasen pyrkii mestariksi pelkästään itsellisistä syistä, saavuttaakseen ja pitääkseen itsellensä semmoista, mitä ei konsanaan omistaa voi; eikä tuo sitten edes tarjoa mitään toisille, varsinkaan luonnolle."

Jatkoin tuosta, että "Niin, että kun tuo nyt on tuo luonnon vuotuinen osinkoaika käsillä, niin ettenkö osoittaisi kiitosta luontoemolle huomaavaisesta vieraanvaraisuudestaan ynnä samalla katselisi ja kuuntelisi metsän puhdasta, tasapainotettua kauneutta. Niin kauan kuin sitä nyt vielä on jäljellä. Niin, eikä muuten tule hikikään, eikä iske punanaamatauti, saati sitten hengenahdistusviirus tahi rasitusvamma."

No, siitä ryntäeli silloin monen monituista turvekinttua, eikä kenkään jäänyt mutinoitani kuuntelemaan, niin että minäkin tuosta tunnin, parin perästä herkesin puhumasta ja läksin hiljakseni vaeltamaan eteenpäin. Etteivät vain olisi luulleet jonkinmoiseksi korpifilosofiksi. Hulluksi taikka kajahtaneeksi kahjoksi.

Mutta eihän minun oikeastaan tästä pitänyt puhua, vaan jostain ihan muusta. Vai pitikö? On se vain kyllä vallan kamalaa, että näin kun rupeaapi nukuttamaan, niin ei tahdo tuo muistikaan toimia. No, oli mitenkä tahtoi, jääköön ensi kertaan. Kuulostaa nimittäin ihan siltä, että luontoäiti kutsua paimentaa poikaansa takaisin levolle. Eikähän sitä minulle, hah, useinkaan kahta käskyä tarvinne tuhlata...

Reuter/Martti Lörpötti
Nukkuva toimittaja
Kaseikon torppa





Mitä Vakka-Rastin jäsenmaksulla saa

- Jäsenlehden — vähintään 5 numeroa vuodessa
- kausiohjelma Rasti-Muiston
- kilpailujen osanottomaksut
- kilpailujen ilmoittautumiset hoitaa seuran kilp.siht.
- ratamestari- ja muut koulutukset maksaa seura
- kilpailuasut edullisesti
- verrattely- ja matka-asuja yhteishankinnoin edullisesti
- muita tarvikkeita edullisesti, esim. kassit ym.
- jäsentarjouksia paikallisista liikkeistä (alc 10—30 %)
- leirien matkat ja majoitusmaksut
- kuljetukset isoihin kisoihin
- taitoharjoituksia, joihin ratoja tehdään talkoilla
- kuntorasteihin osallistuminen viikottain
- ohjattuja kerhoiltoja nuorille
- menestyneille suunnistajille kulukorvauksia ("stipendit")
- hyvän terveyden ja kunnon harrastamalla suunnistusta
- miellyttäviä ja mielenpainuvia elämyksiä toveripiirissä

— LIITY VAKKA-RASTIIN —

Osoite oikein!

Osoitteen muutos..... 19.. alkaen

Entinen

Nimi

Lähiosoite

Postinumero ja postitoimipaikka
UUSI OSOITE:

Lähiosoite

Postinumero ja postitoimipaikka

Päiväys ja allekirjoitus

Virheellisen postiosoitteen käyttö aiheuttaa lähetyksen viivästymisen.

Maksutta kotimaan postiliikenteessä

RASTI-VAKKANEN
/Veijo Viitanen
Urheilutie 1 a B 14
23800 LAITILA



JÄSENILMOITUS

Haluan liittyä suunnistusseura
VAKKA-RASTI ry:n jäseneksi

Nimi:

Sotu:

Ammatti:

Osoite:

Puhelin, koti:

Työ:

☐ Henkilöjäsen

☐ Lapsi/
opisk./eläkel.

☐ Perhemaksu

Perheemme
muut VaRa-
jäseniksi
haluavat

Nimi:

Sotu:

Nimi:

Sotu:

Nimi:

Sotu:

Pvm.

Allekirjoitus:

JÄSENHAKEMUS pyydetään palauttamaan osoitteella:
Vakka-Rasti ry, Nordströmkatu 5, 23500 UKI.

KIINTEISTÖJEN PELTI- JA METALLITYÖT

PUTKET
LEVYT
PROFILIT

VARASTO-
MYynti

HANKI MEILTÄ, ASENNA ITSE!

METALLITYÖLIKE

R. SOININEN KY, MÄLTINTIE 1, UKI, 922-22 914

OTA OSOITTEEKSI
SORVARINTIE PAJALASSA
TERVETULO A
LUHTI-KAHVILAAN!

Luhti Leipä
UUSIKAUPUNKI

Palvelemme ark. 8.00-16.30, la 9.30-13.00
Puh. 138 90

LIIV-ASIAINTUNTIALIIKKE
Hanakat.
-HOITAA-



Kylppäri uusiksi!

Nyt pieni ihminen voi pestä kätensä aivan itse!
Safira Familiassa oleva turvanuppi varmistaa, että
hanasta tulee aina sopivan lämpöistä vettä.
5 vuoden tippumattomuustakuu.

**VAKKA-SUOMEN
VESIJOHTOLIKE**

Ketunkalliontie 3, puh. 12359