

Veijo Viitanen / Tili-Rasti
Keskuskatu 17 A, 23800 LAITILA <<<<Pyydetään palauttamaan, ellei vastaanottajaa tavata !

Vakka-Rasti ry:n hallitus v. 2001

Puheenjohtaja
OUTI NURMI
Nordströminkatu 5, U:ki
k. (02) 8422922
t. (02) 8416288
k. 040 - 5377244
fax (02) 8414326

Talousohjaaja
TAHVO RAUTAVUOMA
Kuikkapolku 3 as 8, U:ki
k. (02) 8413192
t. 010 8623300
t. 050 - 5521543

Kilpasuunnistusjaosto
HARRI SALMINEN
Haapaniementie 34, U:ki
k. (02) 8423523
t. (02) 8422611
k. 0400 - 724677

Nuorisajaosto
TIMO PENTTILÄ
Kaivolankuja 52, Kalanti
k. (02) 874042
t./k. 0400 - 466554

Kartoitusohjaaja
KATARIINA VAPOLA
Vehmaantie 1323, Kalanti
k. (02) 875440
t. 040 - 7678323

Kuntorastipäällikkö
JUHO VIIRONEN
Lunnikuja 9, U:ki
k. (02) 8416020
t./k. 0500 - 125 145

Sihteeri
NINA HOPPELA
Jalavatie 17 as 31, U:ki
k. 040 - 7454741
t. (02) 8425210
fax (02) 8416099

Jäsen / Vara-pj.
MIKKO ITÄRANTA
Rouskupolku 20, U:ki
k. (02) 8415662
t. 020 4849306
k. 0400 - 441399

Tiedotussihteeri / Jäsenkirjuri
VEIJO VIITANEN
Astantie 13, Pyhärinta
k. (02) 8258042
t. (02) 854812
fax (02) 854813
t./k. 040 - 5584812

Jäsen / Nuorisovalm.
HANNA HELIN-LUOTONEN
Jokisivuntie 567, Kalanti
k. (02) 8417365
t. 0400 - 834104

Jäsen
KOITTO VERHA
Kaljuunakuja 2 A 7, U:ki
k. (02) 8412515
t. 041 - 4311991

Vakkarastilaisten
SÄHKÖPOSTIOSOITTEITA
seurasivuilla Internetissä
www.uusikaupunki.fi/vakkarasti/

Vakka-Rasti ry:n toimihenkilöitä v. 2001

Kirjanpitäjä
MAARIA RITASALO
Hiuntie 333, U:ki
k. (02) 8422708
t. (02) 8428423

Lehtiasiamies
LEO RANKI
Merimiehenkatu 34 A 3, U:ki
k. (02) 8421470 U:ki
k. (02) 878221 T-salo

Ilmoittautumissihteeri
MAIJA VERHA
Kaljuunakuja 2 A 7, U:ki
k. (02) 8412515
k. 050 - 3301527

Leikekirjanpitäjä
VALTER HIRVONEN
Pietolankatu 7 as 6, U:ki
k. (02) 8423486

VSS ry:n varapj. /koul.ohj.
RAIMO REUNANEN
Keulatie 3 as 23, U:ki
k. (02) 8423587

Internet-sivut
JUSSI KESÄLÄ
Kuntorastitilat
ELINA PENTTILÄ

Rasti-Vakkanen

Vakka-Rasti ry:n
seuralehti

Vastaava toimittaja

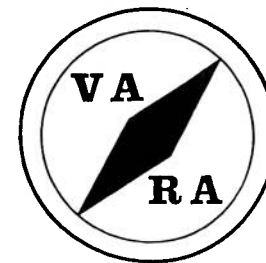
Veijo Viitanen
Keskuskatu 17 A
23800 Laitila

Painopaikka

Laitilan
Kirjapaino Ky



Rasti- Vakkanen



Vakka-Rasti ry:n seuralehti

(30. vsk)

N:o 1-2 / 2001

Joulukuu



**HYVÄÄ JOULUA ja SUUNNISTUS-
ONNEA UUELLE RASTIVUODELLE**





VAKKA-RASTI ry
Nordströmkatu 5
23500 UUSIKAUPUNKI

* Pankkiyhteys *
VSOP Uusikaupunki
549 102--210 016

* Jäsenmaksut *
20 € Aikuiset
40 € Perhemaksu
10 € Nuoret, seniorit

* Kilpailuluvat *
Seura ei maksa kilpailu-
lupamaksuja. Tyhjiä
lisenssilomakkeita saa-
tavissa (lupa voi
liittää vakuutuksen!).

* Emit-leimauskortit *
Seura ei maksa henkilö-
kohtaisten Emit-leimaus-
korttien kuluja. Lisä-
tiedot kilp.ohjeistoissa.

* Laskujen hyväksyntä *
VaRa-toimintalaskut
hyväksyy seuran pj.
Laskuissa oltava ko-
jaoston pj:n käsittely-
merkinnät.

* Hallituskokoukset *
VaRa-hallitus kokoontuu
kuukausittain (ei 7./12.kk).

* Vakuutustoiminta *
Vakuutusasiamies-
toiminnan yhteydet:
- Tapiola
- Pohjola-Yhtiöt
Vakuutuksia tehtäessä
pyydettyä "kohteeksi"
VaRa-asioimisto. Näin
palkkio seuralle.

ETUSIVUN KUVA
Juhani Penttilän
vauhtia Nuori Suunta-
kisassa Kemissä.

Vakka-Rastin JOULUJUHLA

Kaikenikäisten rastilaisten perinteinen joulujuhla
sunnuntaina 16.12.2001 klo 16
Erämiesten majalla Kalannissa.

Ohjelmassa palkintojenjakoa, tarjoilua, laulua,
leikkiä ja tietysti joulupukin vierailu (pikkupaketit!).

Tervetuloa.



Vaalikokouksessa tehtyjä valintoja vuodelle 2002

Hallituksen pj.	Outi Nurmi
Hallituksen jäsenet	Tahvo Rautavuoma (tal.), Juho Vironen (kuntor.), avoin (kart.)
Hallituksen lisäjäsenet	Hanna Helin-Luotonen, Hanna Sorri, Mikko Itäranta, Koitto Verha, Veijo Viitanen
Hall.jäs./jaosto-pj:t	Harri Salminen (kilpajaoston jäsenet: Hanna Helin-Luotonen, Mikko Itäranta, Timo Pirilä, Leo Koistinen, Pekka Raula, Koitto Verha) Timo Penttilä (nuorisajaoston jäsenet: Hanna Helin-Luotonen, Mikko Itäranta, Timo Kuuttila, Päivi Miettinen, Hanna Rekola, Juho Vironen)
Tilintarkastajat	Matti Jalava ja Pekka Harmovaara, varalla Jukka Mattila ja Ensio Kiukkonen

Tervehdys Vakka-Rastille

Eläkeliiton Kalannin yhdistyksen yksi hyvä yhteistyökumppani on
suunnistusseura Vakka-Rasti. Suurin yhteinen koitos oli viime vuonna
järjestetty Eläkeliiton suunnistuksen SM-kilpailu Kalannin koulun
maastossa.

Tänä vuonna vastaavat kisat pidettiin Somerolla. Yhdistyksemme
menestys myös Somerolla oli hyvä. Kaikkiaan 11 suunnistajaa yhdis-
tyksestämme otti osaa ja mitaleita tuli kaikenvärisiä, kuusi kappaletta.
Olimme ylivoimaisesti maan parhaiten menestynyt yhdistys. Vuoden
2002 SM-kisat järjestää Pirkanmaan piiri yhdessä Vammalan yhdis-
tyksen kanssa. Sinne osallistumme taas suurella joukolla.

Kiitos Vakka-Rastille yhteistoiminnasta, Hyvää Joulua ja
menestystä uudelle euronahavuodelle 2002 !

Eläkeliiton Kalannin yhdistys
Jouni Pietilä, sihteeri



Puheenjohtajan tervehdys

Terveisiä täältä kräksien seasta! Luonto on arvaamaton, ollut sitä ainakin tänä syksynä. Puut ovat kaatuneet
myrskyissä milloin mihinkin – mm. pj:n talon päälle! Iso vaahterahan se siinä loikoili pari päivää, nyt se on
jo hyvin pieninä palasina (niin ja katto myös!).

Uskaltaiskohan ajatella jotain positiivista myrskyn tuhoista? – Metsissä on paljon makuuasennossa puita...
rastit löytyy paremmin, kun on vähän harvempaa – ääh, se oli huono vitsti!

Vakka-Rastin väki on tämän vuoden juoksunsa juossut, ja valmistautuu muihin intresseihinsä. Joulua tulee
nyt ensin ja sitten sulatellaan kinkut ja suklaat ja pullat vyötärönauhalta. Joku kuntosalilla, joku uimahallilla,
joku hiihtäen, sauvakävelen, suunnistuksen taitoharjoituksissa puuskuttaen. Jokainen tyylillään.

Tämän syksyn eräässä kokouksessa käsiteltiin kuntorastijärjestelijöiden jaksamista. Esille tuli
mielenkiintoinen asia: onko suunnistajilta häviämässä kunnioitus kisajärjestäjää kohtaan? Onko tilanne
sellainen, että kilpailujärjestäjät joutuvat kuuntelemaan melkein pä solvauksia järjestelyistä
(kartasta, lähtöajankohdasta, reitistä, ym. kaiken maailman jutuista)? Eikö "kunkku" olekaan
kilpailunjohtaja tai ratamestari? Me vakkarastilaiset olemme ryhdyttäneet, eikös niin? Näytetään
esimerkkiä: me kiitämme... Kiitos kaikille yhteiseen hiileen puhaltajille. Meillä on mukavaa...

Syksyllä Pyhärannassa järjestetyt alueen yösuunnistuskisat menivät hyvin, vaikka tuloslaskennan "pukki"
opetti hyvin paljon meitä. Ensimmäisellä kerralla olemme viisaampia tässäkin asiassa. Vakka-Rasti on aina järjestänyt
hyvin ja maineikkaasti kisansa, ja tulee jatkossakin onnistumaan.

Onnistumme ensi kesän Rastipäivissäkin. On kiva järjestää kisaa yhdessä kaverin, Laitilan Jyskeen, kanssa.
Pirilän Timo kilpailunjohtajana on aktiivisesti jo liikkeellä kisan onnistumiseksi. **Kaikki mukaan
talkoohommiin 3.-4.8. !!!**

Kiitos tästä vuodesta teille kaikille. Vakka-Rastin väki on hyvää sakkia.

Suut hymyyn! **toivottaa puheenjohtaja Outi**





TOIMINTASUUNNITELMA v. 2002

□ Päätaavoitteet

1. Suunnistuksen perusopetus Oravapolulla ja nuorten Nuori Suunta –toiminta.
2. Vakka-Rastin 30-vuotisjuhlakilpailun, Varsinais-Suomen Rastipäivien järjestäminen (3.-4.8.2002).

□ Kilpasuunnistusjaosto

Jaoston tehtävänä on mm.

1. tukea seuran aktiivikilpailijoiden valmentautumista ja kilpailuihin osallistumista
2. toimia valmistelevana osapuolena arvokilpailujen anomisessa ja organisaation luomisessa
3. ikäsarjojen yhteyshenkilöiden nimeäminen joukkuekilpailuihin
4. yhteyshenkilöiden nimeäminen arvokilpailu- ja suurviestimatkoille
5. ratamestarivalmiuksien ylläpitäminen ja edistäminen

Toimintaa vuodelle 2002:

1. kuntopiiri maanantaisin Saarnistossa talvikautena
2. yhteislenkki torstaisin uimahallilta talvikautena
3. taitoharjoitukset maastossa talvikautena yhdessä LaJy:n ja RaLu:n kanssa
4. VSRP-kilpailun järjestystehtäviin osallistuminen



□ Nuorisajaosto

1. alle 10-vuotiaat:

- talvikaudella järjestetään ohjattua liikuntaa: jumppaa, suunnistusta, leikkejä ja pelejä Seikowin koululla
- keväällä opetellaan luonnossa liikkumista ja suunnistusta ensin luokahuoneessa ja myöhemmin siirrytään ulos
- Oravapolkutahtumat järjestetään maanantaisin lähialueen maastoissa ja pihakartoilla

2. Nuori Suunta –ikäiset (yli 10-vuotiaat):

- järjestetään talvikaudella yhteisharjoituksia KaVa:n hiihtojaoston kanssa kerran viikossa (lauantaisin): sauvarinneharjoituksia, vaelluksia, karttaretkiä lähimaastoihin, hiihtoa, uintia, jumppaa

3. kaikki nuoret:

- keväällä pidetään taitoharjoituspäiviä vierasmaastoissa
- järjestetään latu- ja hiihtosuunnistusharjoitukset Alastarolla, jos lumitilanne sallii
- huhtikuussa suunnistuksen alkeis- ja jatkokurssi
- kesäsuunnistuskaudella järjestetään nuorille erityyppisiä taitoharjoituksia kuntorastien yhteydessä
- osallistutaan kuntorasteille yksin tai ryhmissä
- kesällä järjestetään suunnistusleiri yhdessä MS-52:n kanssa
- osallistutaan Vakka-Suomen ja aluemestaruuskilpailuihin sekä lähialueen kansallisiin, kootaan joukkueet viesteihin. Pyritään saamaan nuorekkaat joukkueet Jukolan ja Venlojen viesteihin
- tehdään valmennussuunnitelma sitä haluaville nuorille sekä nimetään heille ohjaaja
- järjestetään retkiä, saunailtoja, kursseja
- sovitaan yhteisistä "pelisäännöistä" nuorten ja vanhempien kanssa

□ Kuntosuunnistukset ja luontoliikunta v. 2002

KUNTORASTEJA tullaan järjestämään noin 20, edellisvuosien tapaan. Keväällä aloitetaan parilla PUISTOSUUNNISTUKSELLA ja lumien sulamisen jälkeen kirmaisemme metsien siimekseen. Lukuisa määrä kuntorastimestareita pääsee taas täyttämään velvollisuutensa järjestelytehtävissä.

ÄITIENPÄIVÄN VALOKUVASUUNNISTUS kaupunkia kiertäen on taas tulossa sekä PATIKKA-RETKI syksyllä.

KIINTORASTISTON 20 rastia tullaan pitämään kunnossa kaikkien maastossa liikkujien iloksi.

□ Kartoitustoiminta

Vakka-Rasti jatkaa aktiivista karttatuotantoa. Suunnistuskauden 2002 aikana valmistuvat Salmijärven, Rastipäivien Valkaman sekä Kalannin Lahden kartat. Kuivirauman toisen osan maastotyöt käynnistyvät. Pohjoiskulman koulun pihakartta valmistuu keväällä 2002 A4-kokoisena, 1:5000, kartantekijä Aarre Salmi. Uusien alueiden ja niitä varten tehtävien pohja-aineistojen hankinta on vielä pohdinnan alla.

□ Tiedotustoiminta

1. Sisäinen tiedotus

- tapahtumatiedotteet U:gin Sanomissa ja VaRa:n nettisivuilla
- seuralehti Rasti-Vakkanen (syksy, A5-koko)
- jaostokohtaiset pikatiedotteet
- Rasti-Muistio, Vakka-Suomen alueen kausiohjelma (huhtikuu, A6-koko)

2. Ulkoinen tiedotus

- lehtijuttuja sekä valokuvia paikallis- ja aluelehtiin
- Internet-kotisivut ja internetin hyväksikäyttö
- VaRa:n 30-v. Juhlavuosi (juhlajulkaisu?) ja VS-Rastipäivien kisalehti

□ Lopputerveiset

Seuramme päätaavoitteet keskittyvät nuorisotoimintaan, jossa vähän uudella tavalla tehtäviä jakaen päästään varmasti entistä parempiin tuloksiin. Lasten suunnistaminen voi olla alussa kivaa leikkiä ja luontoliikuntaa sekä myöhemmin hiukan vakavampaa taitoharjoittelua, valmentautumista ja kilpailuakin.

Kun seuramme perustamisesta tulee kuluneeksi 30 vuotta, voidaan vähän muistella menneitä vuosia ja vuosikymmeniä, mutta ennen kaikkea on tärkeää suunnata katseet tulevaan. Suunnistusseuran juhlat ovat aidoimmillaan työn merkeissä eli Varsinais-Suomen Rastipäivien kahden kisapäivän onnistuneessa toteuttamisessa tulevan elokuun alussa.

Vakka-Rastin hallitus toivoo jäsenten löytävän iloa, virkistystä ja elämyksiä luontoliikunnan parista.

Uusikaupunki, 21.11.2001

VAKKA-RASTI ry / hallitus



Eräänä pimeänä lokakuun perjantai-iltana kerääntyi erittäin lämpimiin vaatteisiin pukeutuneita seiskaluokkalaista jäähallin ja uimahallin väliselle kentälle. Heidän tarkoituksenaan oli osallistua savuttomaan yöseikkailuun, jonka järjestäjänä toimivat Päihteettömyys tavaksi -toiminta, SPR:n nuorisajaosto ja seikkailupaja sekä "lukematon määrä nuoria".

Seikkailu ei suinkaan tapahtunut hiekkakentällä vaan osallistujat matkasivat kävellen Teuvo Munkin opastuksella Hiujärven laavulle. Laavulta heidän matkansa jatkui kohti tuntematonta, kohti uusia seikkailuita ja rastipisteitä, vaikka olihan jo laavulle pääsy sinänsä aikamoinen saavutus. Kaikkien ainakin luullaan päässeen perille.

Vaikka seiskaluokkalaisten seikkailu alkoi vasta kahdeksalta, oli sitä ennen seikkailtu toisella taholla ohjaajien toimesta. Tavaraita oli haettu, otsalamppuja testattu ja yhängossa sokaistu toisia, täytetty pohjaton vesikanisteria, pidetty kiinni kiinnipysymättömistä auton ovista, suoritettu auton vaihto, jne. Listaa voisi jatkaa loputtomiin, mutta Hiu-järvellekin asti päästiin. Seuraava homma oli "virittää" otsalamput, toiset saivat seikkailupajalta lamput lainaksi, minä olin lainannut isän otsalampun, joka kirkkaudessaan osoittautui erittäin tarpeelliseksi. Kartanlukutaidostani oli hyötyä matkatessamme kohti laavua.

Rastipisteitä oli tarkoitus järjestää neljä, SPR:n, Seikkailupajan ja kaksi nuorten (elikkäs meidän) järjestämää. Mun ja Outin huolena oli tulla, eli seiskojen oli tarkoitus rajatulla alueella päästä tullimiesten ohi huomaamatta. Tarja, Heidi ja Tanja järjestivät vihjeradan, jonka päätepisteessä oli tuttu yhdistelmä, lakrisanpalloja jauhoissa. Seikkailupajasta Aki Kenttämää järjesti jotain, en kyllä tiedä mitä ja SPR:stä oli kaksi nuorta opettamassa ensiapuita.

Rastipisteiden virittäminen pimeässä metsässä osoittautui yllättävän vaikeaksi otsalampuista huolimatta, meidänkin rastille piti rajata tietty alue, jossa "seikkailu" tapahtuisi. Otsalamput päässä ja pipot tiukasti korvilla saimme kuin saimme kunnialla ratamme valmiiksi tarpeeksi ajoissa ennen seikkailijoiden saapumista.

Myöhemmin päästyämme takaisin laavulle alkoi metsästä kuulua outoa meteliä ja arvasimme seiskojen olevan lähellä. Kohta lampun valokilaan ilmestyikin Munkki ja kolmisenkymmentä nuorta, jotka suurin piirtein lauloivat tullessaan. Laavulla suoritettiin pikainen ryhmiin jako ja varsinaisen seikkailu saattoi alkaa.

Johdattelimme Outin kanssa ryhmämme rastipisteelle ja selitimme mikä tilanne oli, että teidän on nyt keinoja kaihattamatta päästävä alueen toiselle puolelle, tulin läpi ja puhallettava läpi pääsyn merkiksi siellä olevaan

pilliin. Asetuimme paikoillemme ja annoimme lähtömerkin. Olimme ruotsalaisia tullimiehiä, ja vielä aika huonoja sellaisia. Ensimmäinen ryhmä joutui pitkän taivalluksen jälkeen kääntymään takaisin, heijastin paljasti ja he joutuivat palaamaan lähtöön. Toisella yrityksellä ryhmä selvisi huomaamattamme ja pilli soi. Toinen ja kolmas ryhmä selvisivät ilman yhtäkään takaisin paluuta ja palasimme taas laavulle odottamaan lisaohjeita. Neljäs ryhmä ei ehtisi enää, vaan seiskojen oli aika lähteä takaisin kohti uimahallia. Viimeisen ryhmän kohdalla olikin ruvennut väsyttämään, silmät ei enää tahtonut pysyä auki. Vielä oli jäljellä rastipisteen purku.

Seikkailupajan autolla matka taittui monen kuopan kautta takaisin kaupunkiin ja lukioon. Onneksi ei tullut poliiseja vastaan, istuimme pakettiauton tavaratilassa ja etupenkillä olijan piti pitää ovesta kiinni ettei se aukeaisi. Koululle päästyämme Munkki tarjosi munkit mukana olleille ohjaajille omassa "kopissaan". Kotiin pääsin kahden maissa, ja jos hiukan valehdellaan olo oli kuin juuri heränneellä, "ei vaikaan", väsyneenä, mutta onnellisena kaaduin sänkyyn ja nukahdin hyvinkin nopeasti.

Elina Penttilä



Tyttöjä päiväseikkailussa Nuorten Jukolassa Jämsässä. Kuvassa Annamari, Elina ja Anu.

ORAVARASTIT ja NUORI SUUNTA 2002

30-vuotiaan Vakka-Rastin nuorisotoiminta on vilkasta ja vireää. Seuramme harjoituksissa "pyöri" tällä hetkellä viitisenkymmentä lasta ja nuorta. (Onko historiamme ennätys?) Osa nuorista on aktiivikilpailijoita, osalla suunnistus on harrastus, jossa on kivaa ja osa on tulevia oravarastilaisia.

Ensi keväänä nuorisotoimintaa jatketaan kahdessa eri ryhmässä: **Oravarasti-ryhmä** (6-10-vuotiaille) sekä **Nuori Suunta-ryhmä** (yli 10-vuotiaille).

Oravarastilaisille opetetaan suunnistuksen alkeita sekä metsään ja luontoon tutustumista leikkien ja muun kivan puuhailun muodossa; maastoretkeä, lintujen bongausta, taskulamppu- ja valokuvasuunnistusta.

Nuori-Suunta (NuSu)-ryhmässä viikottaiset harjoitukset pidetään tiistaisin kuntosuunnistusten yhteydessä. Ohjelmassa on mm. suunnanotto-, käyräkarta-, viivasuunnistus- ja viuhkaharjoituksia.



Yhteisiä kokoontumisia oravilla ja NuSu:lla ovat kesäiset saunaillat, retket ja elokuussa (9-11.8.) järjestettävä suunnistusleiri Varsinais-Suomen Rastipäivien maastossa. Lisäksi pidetään taitoharjoituspäiviä vieraammissa maastoissa, harjoitellaan latu- ja hiihtosuunnistusta, osallistutaan Vakka-Suomen kisoihin ja aluemestaruuskilpailuihin sekä lähialueen kansallisiin.

Nyt talvella oravajumppaa on maanantaisin Seikowin koulussa alle 10-v. klo 18-19. Ryhmää ohjaa Päivi Miettinen apunaan lasten vanhempia. Ryhmässä on parikymmentä lasta.

Lauantaisin järjestetään yhdessä Kalannin Vankan hiihtojaoston kanssa sauvarinneharjoituksia, vaelluksia, karttaretkiä lähialueen maastoihin, hiihtoa, uintia ja jumppaa. Tarkemmin Uudenkaupungin Sanomien seuratoiminta-palstalta.

Toivottavasti mahdollisimman monen lapsen ja nuoren reitti suuntaa seuramme harjoituksiin.

Terveisin **Hanna H-L**

www.nereus.fi

Pyydä tarjous vesikiertoisesta Nereus-lattialämmityksestä edustajalta

Lattialämpö Laivo Oy, Jarkko Laivo
Ylinenkatu 16, 23500 Uusikaupunki
puh. 050 555 2068 tai (02) 842 5222, faksi (02) 841-6099
jarkko.laivo@nereus.fi



NEREUS
lattialämmitys



MM-kisat Liettuan Nidassa

Vakka-Rastin neljän suunnistajan joukkue oli mukana Veteraanien MM-suunnistuksissa Liettuan Nidassa heinäkuun alussa. Tuliaisina kisoista oli Erkki Luntamon maailmanmestaruus H85-sarjassa ja Valter Hirvosen hopeamitali H80-sarjassa.

Rasti-Raimo Reunanen suunnisti H65-sarjassa, jossa oli yli 200 osanottajaa, seitsemänneksi, vain pari minuuttia mitalisijasta jääneenä. Raili Vienola oli 39. yli 70 osanottajan D65-sarjassa.

Nämä hellekisat yli 30 asteen lämmössä jäivät mieliin hyvistä ja toimivista järjestelyistään sekä hienoista suunnistusmaastoistaan ja -radoistaan vaihtelevine hiekkakankaineen. Ei tarvinnut risukoissa ja soissa rämpiä, kun vaan osasi vuorimäntytiheiköt kiertää.

VaRa:n SM-MITALIT v. 2001

Hopeaa

Valter Hirvonen, H80, SM-päivä

Pronssia

Erkki Luntamo, H80, SM-päivä

Pekka Paukku, H60, SM-yö

Raimo Reunanen, H65, SM-yö



SM-plaketit v. 2001

4. Erkki Luntamo, H80, SM-pika

5. Kirsi Laine, D40, SM-pika



Oma suoritukseni oli melkoinen yllätys itseleni kuin myös toisille. Olinhan karsintojen jälkeen vasta 15. tilalla, kuudesta suomalaisestakin heikoimpana. Tavoitteena finaali oli kymmenen joukkoon pääseminen, joten saavutettu hopeamitali ylitti odotukset roimasti.

Suunnistus sujui virheettää. Yhdellä loppuradan pitkällä välillä hidastelin vauhtia turhaan, kun varmistelin liiaksi tarkkaa rastipistettä. Siinä ilmeisesti meni voitto, sillä hävisin ruotsalaiselle Erik Sillerströmille vain 33 sekuntia. Aikani 2,4 km:n radalla oli 27,22.

Oman jännityksensä kilpailupaikalla aiheutti se, että karsintojen perusteella sarjani alkupään lähtijänä olin maaliintulon jälkeen tuloslistan kärjessä yli kaksi tuntia. Loppupään lähtijöiden tulokset näet jostain syystä juuttuivat laskentaan.

Jännitys laukesi lopulta siihen, että ruotsalainen kilpakumppani nousi tuloslistan kärkeen ja voitti MM:n. Lohdutuksena hopeamitali oli kuitenkin mainio saavutus ensikertalaiselle MM-kisojen kävijälle.

Valtsu H.

Kolari kuntorasteilla

Ei kai siellä ihan koko kunta ollut, mutta muutama suunnistaja kuitenkin. Päätimme käydä tutustumassa, miten kuntorasteja järjestetään muualla. Kilpailupaikalle oli ainakin helppo löytää - ajoimme vain E8:sta etelään - rastilippu tienvarressa ja se oli siinä. Ei muuta kuin emit ja valmiiksi piirretty kartta käteen ja menoksi. "Ystäviä" oli sen verran, ettei viitsinyt paljon seisokella.

Ensimmäinen rasti näytti helpolta: tietä kivele ja siitä suunnalla rastille, mutta kiveä ei vain näkynyt. Onneksi maasto oli niin tasaista ja avointa, että näin kun joku häipyi pusikkoon ja tuli tyytyväisenä takaisin eli rasti oli siellä.

Toiselle rastille taas varmistus tien ja kiven kautta, mutta missä rasti? Pysähdyn ja vaikka oli edelleen avointa, ei kiveä tai rastia näkynyt, kunnes huomasiin katsoa alas - siinä se oli. Kiven yläpinta oli maan tasalla ja rastilippu sen ympärillä olevassa "ojassa".

3-4 -väli suunnalla E8:lle ja rastille. Puoliavoin alue oli tosin muuttunut täystiheäksi koivu-pusikkoksi. Valtatiellä tuotti ongelmia, missä kohtaa loivasti nousevaa suoraa tietä olen? Eli suoraan yli ja alamäkeen, koska sinnepäin oli helpompi juosta. Mitähän saksalaisen turistibussin opas mahtoi kertoa matkustajille, kun ryntäsin tienvarsipusikosta valtatielle häviten samantien vastakkaiselle puolelle puskaan (parhaat ehdotukset palkitaan!).

4-5 -välillä päätin mennä tarkasti suunnalla ja laskea ylittämäni ojat. Kuudennen ojan ja noin 50 metrin jälkeen huomasiinkin kartasta, ettei välillä pitänyt olla kuin kaksi ojaa eli se siitä varmistuksesta.

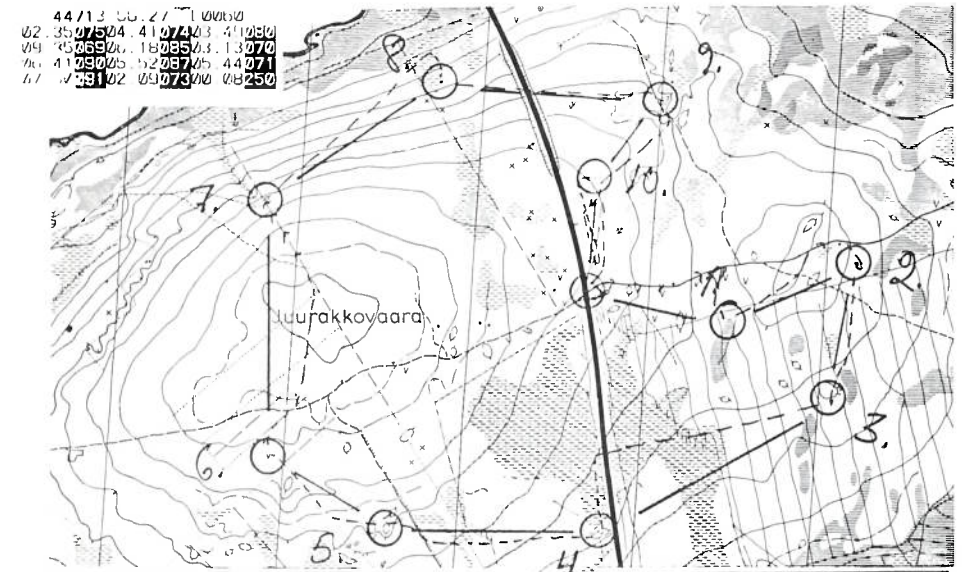
Loppumatkan reitti juostiinkin sitten lähinnä suunnalla ja tuurilla toivoen, että löytyisi se oikea karttaan merkitty linja. Rastit kuitenkin löytyivät melko pienillä kaaroksilla ja maalikin kaksi kertaa.

Omilla kuntorasteillamme keskustellaan usein suunnistuksen jälkeen kartasta ja rastipisteistä; lähinnä niiden oikeellisuudesta. Vaatisi melkoista rohkeutta ryhtyä täällä ratamestariksi tällaisella 70-luvun kartalla ellei kyseessä ole Nenänvalkaisu, kun kahden viikon ikäiselläkin kartalla suunnistettun radan jälkeen täytyy joskus lasten korvat suojata.

Edellä kuvatussa tapahtumassa en kuitenkaan kuullut mitään arvostelua. Ilmeisesti osanottajat olivat huomanneet, että kuntorastien tarkoitus on lähinnä antaa mahdollisuus liikkua ja kuntoilla mielekkäästi erilaisissa maastoissa ja olosuhteissa.

Muistetaan, että kummallakin puolella toimitsijapöytää ollaan vapaaehtoisesti ja kokemuksesta tiedän, että virheitä tulee tehtyä molemmissa viroissa: sekä ratamestarina että suunnistajana.

Timo Pe



RASTI- VAKKANEN

Pelissäännöt

Vakka-Rastin nuorisotoiminnassa sovitaan nuorten ja vanhempien kanssa yhteisistä "pelisäännöistä". Vakkarastilainen, ahkera kuntosuunnistaja **Martti O. Virtanen** on muutama vuosi sitten (1996) toimittanut ohjekirjan silloin 60-vuotiaan Rauman Lukon toimintaan.

"Avaimia ja ajatuksia" antavassa **Lukko-Aapi**-sessä listataan toimivan joukkueen edellytyksiä. Seuraavassa ilman Martin lupaa lainaus niin, että "joukkue" -sana on vaihdettu "seuraksi", joten passaa vaikka Vakka-Rastin toimintaan, niin nuorille kuin ikääntyneemmillekin:

- Seuralla sovittu päämäärä ja sovitut tavoitteet.
- Kaikilla selvä käsitys toiminnan rajoista.
- Seuran toiminnassa joustava luonne.
- Mahdolliset kuppikunnatkin toimivat tavoitteen suuntaan.
- Jokaista arvostetaan.
- Vastoinikäymiset ovat osa kasvua.
- Kaikilla on selkeä käsitys omasta roolistaan ja tehtävästään seurassa ja sen toiminnassa.
- Keskustelukanavat ovat auki:
 - * Avoimuuden ilmapiiri,
 - * Rehellisyyden ilmapiiri,
 - * Kunnioituksen ilmapiiri.
- Keskitytään onnistumisiin --->> POSI-ILMASTO eli myönteisen ajattelun tuulet seura-toiminnan takana.



Nuorten v. 2001 luokkatulokset

I luokka

D14	Heli Heikkilä
H12	Vesa Heikkilä
D12	Annamari Koistinen
D10	Lotta Miettinen
H12	Ilkka Penttilä
H14	Juhani Penttilä
D10	Tuulia Rekola

II luokka

H12	Valtteri Itäranta
D14	Kirsi Kuuttila
H14	Antti Luotonen
H10	Martti Luotonen
H12	Antti Nevavuori
H12	Jaakko Pietilä
H10	Lauri Pirilä
D10	Hannele Raula
D14	Helena Raula
D12	Satu Vironen

III luokka

H12	Matti Kuusisto
H14	Juho Pietilä
D14	Johanna Vironen
H10	Jukka-Pekka Vironen

H16-sarjasta alkaen nuoret luokitellaan SSL:n ns. ranki-tilastossa (kts. Suunnistaja-lehti no 11/2001).

Luokiteltuja VaRa-nuoria

1998	18
1999	18
2000	19
2001	21



Maastovauhdissa
Matti Kuusisto (vas.)
ja Valtteri Itäranta.

Varsinais-Suomen Suunnistus ry

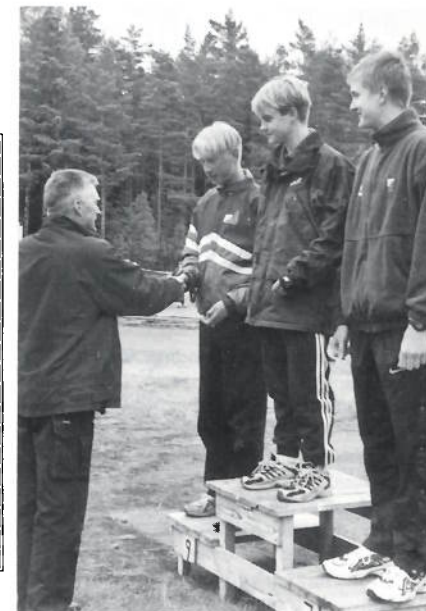
Nuori Suunta -seurakilpailu 2001

	Nuori Suunta kilp.	Nuori Suunta viesti	Aluemestaruuskisat norm.	Aluemestaruuskisat viesti	Nuorten Jokola	Kaikki yhteensä
Angeliemen Ankuri	138	39	75,5	32	16	300,5
Turun Suunnistajat	93,5	14	73	33	32	245,5
Paimon Rasti	78	33	65	40	26	242
Mynämäen Suunnistajat-52	105	24	62,5	30	10	231,5
Liedon Parma	56,5	13	41,5	36	12	159
Someron Esa	62,5		31	7	8	108,5
Vakka-Rasti	42,5	2	22	14	6	86,5
Suomusjärven Sisu	31,5	9	14,5	7		62
Kiskon Kiskijat	15,5	9	15			39,5
Kemion Kulat	25,5	1	10	3		39,5
Kukatan Urheilijat	11,5		11	7		29,5
Pertelin Pesot	16	8		5		29
Pikkoin Kehitys	18	3	1			22
Maaran Mahti	10,5		10			20,5
Auran Vannas	16	3				19
Rasti-Pernu			8			8
Sauvon Urheilijat	3					3
	723,5	158	440	214	110	

Turisti-englantia

Toimittaja Timo Rantanen oli käännetty Laitilan Sanomien Suviplariin 2001 paikannimiä, jotka ovat suunnistajillekin kovin tuttuja. Kas näin esitellään englanniksi eräitä rastipaikkoja vieraille:

- Garbagefishlake (Särkijärvi)
- Hook Reel (Koukkela)
- Makelove (Lemmi)
- Early (Varhela)
- Littlefirelake (Vähätulejärvi)
- C'moon Lake (Tulejärvi)
- Villagedevil (Kylähiisi)
- Piss So (Kusni)
- Teachingarea (Siperia)
- Oh Maro (Vaimaro)
- Kick O (Potkio)
- Noisy (Koliseva)
- Numberlake (Lukujärvi)
- Nasty (Nästi)



Nuori Suunta -kisan palkintokorokkeella Mikko Mannosen onniteltavana H16-sarjan VaRa:n Kari Kuuttila (2.) sekä Someron Juho Juote (1.) ja Erno Leppänen (3.). Poikien pituus ei ratkaissut mitäläjärjestystä! -- Sivun alakuvassa VaRa:n oravatunnelmia.



Nuorten Jukola Jämsässä

Nuorten Jukola suunnistettiin Jämsän Kaipolas-
sa, jossa Vakka-Rastista mukana hienosti kaksi
upeaa joukkuetta. Tasaisesti edettiin ja rastit löy-
tyivät - harmiksi vain rastikarusellissa yksi leima-
us jäi toiselta joukkueelta puuttumaan.

Ensikertalaisia seitsikoissa olivat nyt Helena
Raula, Kari Kuuttila, Kimmo Yli-Rohdainen ja
Annamari Koistinen. Ensi vuonna viesti juostaan
Ähtäriässä.

Nuorten Jukolasta tunnelmoi **Anu Kesälä** tällä
tavalla:

*"Kyllähän se päivä hermostutti; mitä jos eksyn,
löydän vain vädiä rasteja tai viivyn matkalla
ikuisuuden? Mitä jos osuuteni menee täysin
pieleen?"*

*Metsässä olo kuitenkin helpottui - eihän siellä
yksin joutunut taivaltamaan. Tiukan paikan tul-
len löytyi kyllä neuvonantajia ja välillä sai itse-
kin avustaa harhailijoita. Jotkut rastit löytyivät
tyttöjoukon rennolla yhteistyöllä, mutta toki itse-
näistäänkin toimintaa tarvittiin*

*Tunnelma VaRa:n teltassa oli viihtyisä; katke-
ruutta epäonnistumisista ei tarvinnut pelätä."*



16. Nuorten Jukola Jämsässä 25.8.2001

(3,6+3,6+2,3+3,6+4,4+5,5 km)

Lähti : 174 Keskeytti : 6 Hylätty : 17

1	Rajamäen Rykmentti 1	3.04.42		
92	Vakka-Rasti 1	4.18.46		
1. osuus	Penttilä Juhani	28.30	67	23.44
2. osuus	Koistinen Kai	24.17	83	52.14
3. osuus	Raula Helena	24.08	105	1.16.31
4. osuus	Penttilä Ilkka	32.34	54	1.40.39
5. osuus	Kuuttila Kirsi	56.27	94	2.13.14
6. osuus	Kesälä Anu	1.09.04	135	3.09.41
7. osuus	Rintanen Samu			4.18.46

	Vakka-Rasti 2			HYLÄTTY
1. osuus	Kuuttila Kari		89	27.26
2. osuus	Yli-Rohdainen Kimmo	30.26		57.52
3. osuus	Koistinen Annamari			90



VaRa:n niin sanotussa ykkösessä suunnistivat Juhani Penttilä, Kai Koistinen, Helena Raula, Ilkka Penttilä, Kirsi Kuuttila, Anu Kesälä ja Samu Rintanen sekä kakkosessa (no 56) Kari Kuuttila, Kimmo Yli-Rohdainen, Annamari Koistinen, Vesa Heikkilä, Heli Heikkilä, Elina Penttilä ja Teemu Rintanen.

Nikkari-Jukola

Venlojen viesti 28,3 km (689 joukkuetta):
1) LiePa 3.08.27,

306) Vakka-Rasti 1 FIN		4.58.33	
1. osuus Laine Kirsi		59.15	187
2. osuus Verha Maija	1.00.43	1.59.59	197
3. osuus Vapola Katarina	1.20.56	3.20.55	246
4. osuus Ritasalo Maaria	1.37.38	4.58.33	306

342) Mynämäen Suunnistajat -52 1 FIN		5.05.25	
1. osuus Laaksanen Sanna		59.18	199
2. osuus Tuomisto Senja	1.11.24	2.10.43	305
3. osuus Tuomisto Pirkko	1.27.23	3.38.06	342
4. osuus Rantanen Pirjo	1.27.19	5.05.25	342

384) Laitilan Jyske 1 FIN		5.21.02	
1. osuus Hakala Johanna		1.01.51	261
2. osuus Lammila Tarja	51.03	1.52.55	142
3. osuus Nukki Tuire	1.35.57	3.28.52	301
4. osuus Mononen Virva	1.52.10	5.21.02	384

Jukolan viesti 76,7 km (1189 joukkuetta):
1) TuS 7.28.12,

228) Laitilan Jyske 1 FIN 9.25.11			
1. osuus Laiho Kari	1.21.41		255
2. osuus Anttila Reijo	1.37.53	2.59.35	312
3. osuus Lammila Mika	1.38.37	4.38.12	271
4. osuus Suominen Jukka	55.35	5.33.48	264
5. osuus Ankelo Jyrki	52.00	6.25.48	247
6. osuus Lammila Jyrki	1.05.37	7.31.26	228
7. osuus Elo Jussi	1.53.45	9.25.11	228

742) Vakka-Rasti 2 FIN 12.32.09			
1. osuus Pirilä Timo	1.54.33		948
2. osuus Verha Koitto	1.52.55	3.47.28	809
3. osuus Tuominen Pertti	2.14.53	6.02.22	843
4. osuus Suikkanen Teuvo	1.10.43	7.13.05	811
5. osuus Rintanen Teemu	1.08.18	8.21.23	762
6. osuus Hyttinen Urho	1.44.43	10.06.06	787
7. osuus Hemmälä Juha	2.26.02	12.32.09	72

757) Vakka-Rasti 1 FIN 12.35.43			
1. osuus Vuorinen Pertti	1.47.50		829
2. osuus Grönroos Kari	2.19.32	4.07.23	966
3. osuus Penttilä Timo	1.59.22	6.06.46	856
4. osuus Reunanen Raimo	1.16.51	7.23.37	858
5. osuus Rintanen Samu	1.15.43	8.39.20	830
6. osuus Nurmi Veijo	1.22.32	10.01.53	779
7. osuus Salminen Riku	2.33.50	12.35.43	757

Laitilan Jyske 2 FIN HYLÄTTY			
1. osuus Lahtonen Henry	1.49.13		865
2. osuus Lahtonen Teuvo	2.00.55	3.50.09	849
3. osuus Hannula Arttu	2.20.06	6.10.15	870
4. osuus Lintunen Lasse	1.18.25	7.28.41	876
5. osuus Viitanen Veijo	1.18.19	8.47.00	857
6. osuus Anttila Pertti	1.45.24	10.32.24	842
7. osuus Huotonen Antti HYL.			



Vakka-Rasti juoksi Jukolassa 30. kerran ja
ryhtiryhmdän kuuluivat mm. Maija, Lea,
Timo Pi, Maaria, Rasti-Raimo, Timo Pe,
Koki. Kuva laavulta (ns. seurattelta).

VAKKA-RASTIN historian VENLAT ja VELJEKSET

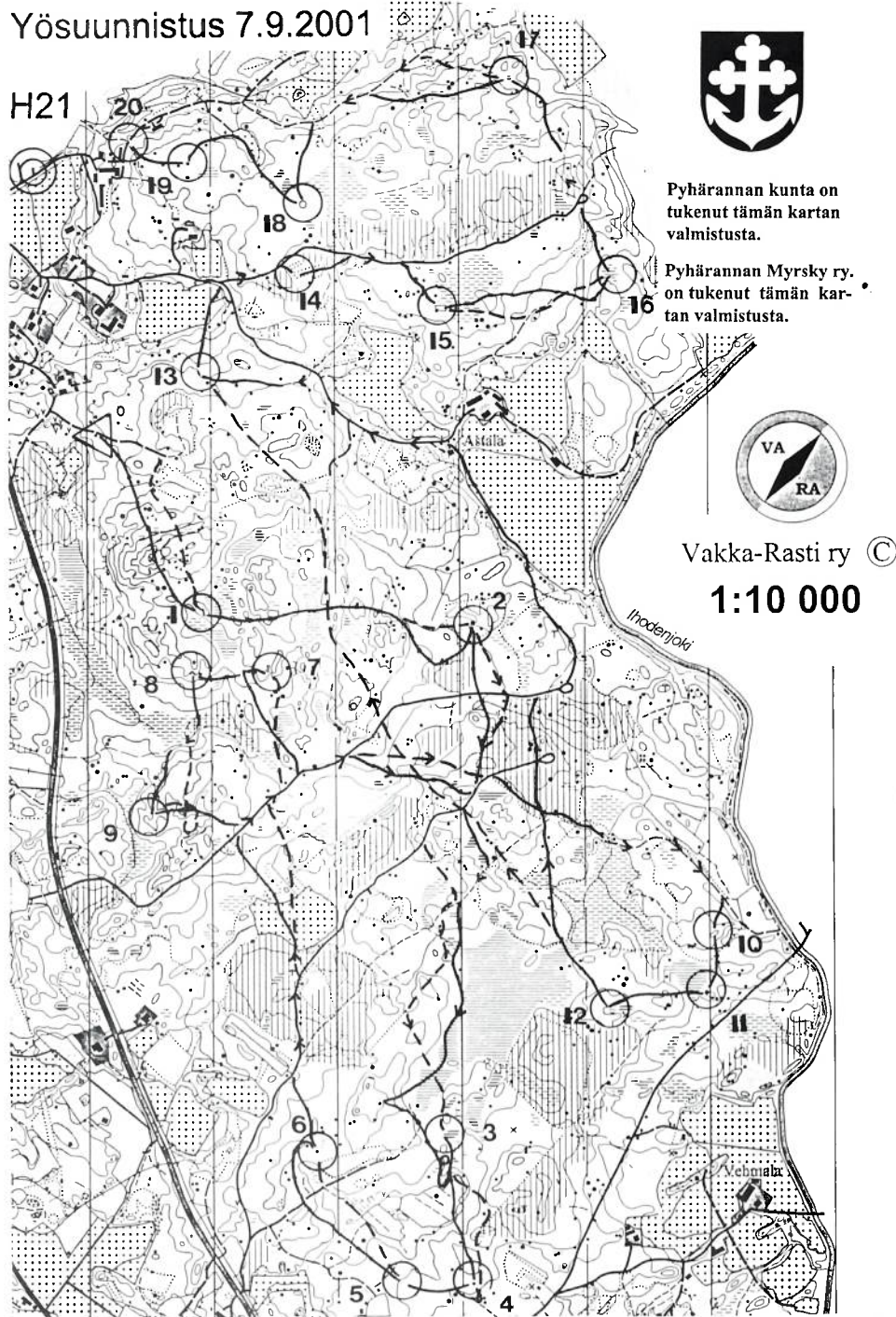
JUKOLAN VIESTI
1972 --

VENLOJEN VIESTI
1978 --

30 Raimo Reunanen
27 Timo Penttilä
26 Raimo Nurmi
23 Pekka Raula
23 Kari Grönroos
21 Heikki Vennela
19 Teemu Nukki
19 Veijo Nurmi
19 Pertti Vuorinen
18 Seppo Sorri
18 Teuvo Suikkanen
17 Jaakko Raula
17 Harri Salminen
16 Rauli Helkkula
16 Saku Salminen
15 Veijo Viitanen
15 Riku Salminen
14 Seppo Raula
14 Urho Hyttinen
14 Koitto Verha
13 Kari Honkanen, jne.
Yht: 137 veljestä

17 Maaria Ritasalo
16 Raili Vienola
13 Heidi Perälä
13 Maija Verha
12 Tuire Nukki
12 Eeva Kivinen (-R)
11 Kirsti Tervakangas
9 Hanna H-Luotonen
8 Maria Heerman (-S)
8 Johanna Ruusunen
Jne.
Yht: 56 Venlaa





Pyhäjärven kunta on tukenut tämän kartan valmistusta.

Pyhäjärven Myrsky ry. on tukenut tämän kartan valmistusta.



Vakka-Rasti ry ©

1:10 000

Aumon analyysiä, selittelyä

Kilpailukeskus--lähtö: Saan sopivan adrenaliinipläjäyksen verenkiertoon, kun matkalla lähtöön opetan käytöstapoja (...) pyhäntalalaisnuorisolle.

K--1: Adrenaliini virtaa ja vauhti on kova. M.Lammi korjaa ykkösellä lampputaan.

1--2: Pakko rauhoittua vähän. Koukkaus oikealle, mutta rastille varmasti.

2--3: Iso letka liittyy veturiin. Ennen rastia sekoan tasaisella ja sekoitan muutkin. Letka löytää rastille, itse käyn niityn laidasta ottamassa suuntaa.

3--5: Juoksen karkulaiset kiinni.

5--7: Ylivauhti jää päälle ja pyörähdän rasteja. Lampputaan korjannut M.Lammi on näemmä taas letkassa.

7--12: Varmaa suunnistusta yksin. Letka on jäänyt seiskan jälkeen.

12--13: Varma kiertoreitti ei kartalla näytä epäonnistuneelta, mutta aikaa kuluu melkein 3 minuuttia ylimääräistä. Ennen pellolle pääsyä en löydä ollenkaan hyvää pohjaa ja eksyn vielä kielletylle alueellekin. Pellolle päästyäni en usko enää voittoon, sillä tossukin alkaa painaa.

13--19: Varjoja reittejä liikoja hätäilemättä ja homma alkaa taas sujua. Toiseksi viimeisellä kohtaan taas M.Lammin.

19--M: Rennosti rullaten vikalle ja maaliin.

Vaikea kisa, koska välillä oli helppoa ja nopeakulkuista ja välillä todella epämääräistä. Tulipahan taas se opetus, että loppuun asti kannattaa taistella.

T: Jussi A.

Rastiväliajat (sij.)	K--1	1--2	2--3	3--4	4--5	5--6	6--7
1) Jussi Aumo	1--3.17	4--4.40	14--11.20	1--1.51	1--0.51	9--2.19	2--6.17
2) Pasi Tölkö	6--4.00	2--4.20	2--7.18	7--2.57	10--1.13	2--1.59	11--7.15
3) Mika Mannervesi	8--4.14	1--4.07	6--7.50	9--3.34	6--1.01	3--2.00	8--6.58

Rastiväliajat (sij.)	7--8	8--9	9--10	10--11	11--12	12--13	13--14
1) Jussi Aumo	1--1.03	1--2.04	1--8.24	10--1.14	4--1.24	6--14.14	5--2.17
2) Pasi Tölkö	2--1.04	7--2.31	5--9.06	3--1.06	5--1.30	7--14.37	2--2.12
3) Mika Mannervesi	8--1.16	14--3.18	7--9.19	5--1.07	8--1.31	3--12.31	8--2.25

Rastiväliajat (sij.)	14--15	15--16	16--17	17--18	18--19	19--Mäl	Tulos
1) Jussi Aumo	2--1.53	5--2.51	5--3.47	6--3.53	2--2.04	0--1.33	1.17,16
2) Pasi Tölkö	4--2.09	2--2.41	8--4.02	4--3.49	6--2.19	0--1.41	1.17,49
3) Mika Mannervesi	7--2.13	7--3.02	7--3.58	10--4.11	3--2.05	0--1.39	1.18,19

** Jussi Aumon (MS-Parma) reitti piirretty kartalle yhtenäisellä viivalla (—) ja pronssimies Mika Mannerveden (PR) reitti katkoviivalla (---) niiltä osin kuin selvästi eroaa yösestarin juoksemasta reitistä. Mikin tarinaa ja kielikylpyä seuraavilla sivuilla. -- Kirjoittajille kiitos vaivannäöstä!

** Tämän jutun ja väliaikavertailujen syventämiseksi tietoja pyydettiin parilta muultakin H21-pääsarjan suunnistajalta. Valitettavasti paluupostia ei lehteen painoon mennessä tullut.

** VaRa:n yökisan tuloslaskennan ongelmat on puitu tarkkaan ja virheistä otettu opiksi.

Varsinais-Suomen Suunnistus ry:n vastaavat ovat saaneet kilpajohtajan tarkan selvityksen.

Raportin päätelmänä oli, että (varmuuden maksimoimiseksi) Emit-maalileimauksen ja purkulukijan väliin ei saa laittaa MTR:ää tai mitään muutakaan häiriön aiheuttajaa. Kaikki uudet ja poikkeavat systeemit pitää koekäyttää tositilanteen mukaisesti toiminnan varmistamiseksi.



Mää tykkäsin piiri yäst

Mää tykkäsin, tiätyst, pm-yäst. Se ol mul semne henkinen kampäk-kisa, ko viime vuas ja alku tästäki meni jämt olemattomaks, kon kont leikatti.

Mu jännit oikke aika taval ennen tota kisa. Mä oli jo pitkä aika enne, heti ko mä kuuli, misä toi yä o, ajatellu, et see on yks kauren mukavemppi kiso. En ol vissi ikä enne Pyhärannas suunnistan kilppa ja kon tiärän, kui ne ko mun siäl tunteva, seorava asjoi, ni ajatteli, et ei voi antaa mittä selityksi, kon täysil on koitettava vaa, vaikkei mihinkän pääsis.

Enne lähtö ol sukkela oll. Myrskyn poruka oliva parkkipaikal ohjamas ja Hemmikin tul oikke käsipäivä sanoma, ko mä tuli. Suajalas en ollu ollu Myrsky 50-vuotisjuhliette jälkke ja miäles pyäris, pait tiätyst se, et kuippali isomalt se sali enne tunnus, ni se kui joskus, ko ol bingo-ehto ni väkki ol jämt porstokin täyttö taik sit, ko äit ja muu naise pelasiva lentopallo ja Varjose Repa kähis ohjeitas.

Selkisi siit sit lähtemä ja viäl kon puhelin piäne aika Jysken poikkaten kans, ni sai semse olon pääl, et täsä olla lähtemäs ihan tavalisse kisaha. Ja niin tiätyst olttinki, Emmää tosa maastos ol koska ollu muut ko mukulas Ilolan poikkitten kans kon käytti Markasil ja yhren kerra varelmi noukkimas jossa Ihorejoe varres. Maastost mä arveli, et kivist ja heinä varma o. Mä muisteli Santtio suunnistukse ratta, mink mä olin karannu muutam viik aikasemmi.

Viäl ko jourusi lähtemä aika alus ja sit Veijo vähtäs lähtöpaikal se lehtmiähen kans, ni mä arvasi, et kyl vaan kuvata, ko mä lähre ja nii siin sit käveki. Sain kumminki kaik karta ja muu nästist fölihi ja läksi mettä.

K-1 Oti varman pääl polun kaut. Met ja mäki oliki juur niin kivist, ko mä arveli. Meinas usko loppu puskas enne rasti, mut löyryst sit, ko ensi olin tullu suan pualel alas.

1-2 Rupe si hakema sujuvamppa meno. Sua oliva sit märkki. Juur enne lippu täyryst seist piäne aika, ko en saanu heti järkkehen, et millai päi käyrä ova.

2-3 Ensimmäine pitk väli. En keksiny mittän kiarroi, ni läksin suara. Met muutos viäl tihuvemmaks, mut men muuten kyl hyvi, mut varosin turhan päite liikka petaloisē mārjāks varotettu suat enne rasti.

3-4 Viäläki varosin ens turhi ja sit sualt lähties karkasiva ajatukse jonkkus muhal. Kivei näys ussema, mut en osannu rastil ennenko kävin kiviparil rastist vähä ohitte.

4-5-6 Pummi kiukut ja koitin pittää reippamppa faartti. Vähä oli pakottamise maku.

6-7 En taaska keksiny mittän kiarroi. Pello jälkke oli aikamoist puska ja ryteikkö ja lipu löytäminenki tek tuska, ko ei meinannu millä jaksat keskitty.

7-8 Väkisi vauhti ylös. Kostaureus seuraval väli.

8-9 Koitin pittää vauhrinpirol väkisi ajatuksi koos. Ei ollu mittä suunnitelma. Ajatteli, et kyl se siält harman (avokaljo) takka vastan tule. Ei tullu. Näyt, eten saa mistän kii, mut vasemal kimaltel heijastin. Kyl mä tiäsi, etei se mun. ol, mut pakko ol lähti kattoma. Onneks näys jyrkante ja sit mä parin pompu jälkke pääsin takas oikkia märke, misä näys sit heijastinki. Hyvä lukija! Älkä ikän tehkä näi. Tehkä ain suunnitelma ja pitäkkä orotukse miäles, et mitä seuraavaks täyty vastan tull. Tule sil taval tehryks pali vähemä tota kirolemise syntti.

Mä oli väliaikkatte mukkan täsä kohta 4.07 Virtase Jannen peräs. Janne ol juassu aika vauhrikkast ja jättän nirneoman karamal mu, vaik mul ol virhettäkin tullu tiätyst kolmat minutti.



9-10 Ny! Ei yhtä virhet enä saa tul. Kerrankin tarjotti kiarro. Meni vasemmalt ja oikke hualleisest loppus saak polku, ni et tuli lipul melkken takakaut. Teitte välis jourusin kyl niinpal kamalaha risukko, et sen olis voin kiärttā, jost olis hiukan paremi lukan kartta.

10-11-12 Varman pääl, siirtymävälei.

12-13 Olik ratkasun paik? Mä oikken toppasin kattoma, mut en keksin muut, ko suara vaa. Joe ranta mä hunterasi kaua, mut pelkäsi, et siäl on pali puska ennenko o Astan pelloi. Ja mil siält sen paremi olis lipunka löytäny?

Pääti men suara ja nii suaraviivasest mut samallas pahimppi paikoi kiärtämäl, ko mahrolist. Rast löyryst sit nii nappihin ko vaa voi löytyt ja se näys sit myähemi väliajois: mä oli menny kärke.

13-14 Ei loppunukka viäl! Piäne hunteraukse jälkke menin tiän kaut ympri ja löysi hyvi. Äit ol tätä haken kaua.

14-15 Takasin tiäl. Kyl suara varma ol noppemp, mut mää varmisti ja sai samallas suunniteluks lopu rarast.

15-16-17 Nyy ei ollu kiarroi tarjol. Sual heti 15:n jälkke rupe väsyttämä oikke jumalattomast. Konti ja vat hyyrystivä niinpali kauhaste siit pitkäst suapursust.

17-18 Kent Olssonimaine kiarro toho loppuhu. En tiär mahrok kannatta men polun kaut, mut mää toivosi, et se olis ollu parempa karata ko met ja suatakin pelkäsi. Hyvin kyl löyryst.

19-20-M Hiukan koiti loppukiri otta ja samallas kuitenkin muista ol hosumat. Maalis katosin kello: jotta 1.18 paikkeil. Voi ei, kyllai meniki kaua! Varjose väkki ol maaliss ja äiteki ol juur tullu.



Äite ja Mika
muutama vuatti sitte.

Läksi hiljalle ensi lähtöpaikal hakema verkkarei ja sit Suajala. Tunnus, et oli menny jämt ikä kanamuni taskuis ja etei ollu oikke mittä ittestäs irt saan. Siit olin kyl tytyväine, ko vissi ei ollu kukka äij tullu enne mu maali eikā haui sit ollu tullu enä ysi jälkke enempä. Vast Suajalas rupe sin kuulustelema muitten puhei, et ensi men kaua ennen ko tul kettä muut, ko olis eres menny ratta läpitte, ja sit rupe tuntuma, ko näi Tölkö ja Aumo, et aika samois o heijän kansas.

Koton sit netist sai varmuure, et viäl sai meikäläinenki mitali! Väliajois näys, et kisa ol aika sukkela. Mä olin torestakkin ysil Virtase Jannest neli minuutti jäljes ja sit kumminki 13:1 kärjes. Harvemmi o kisas näin pali pummat. Mä olin kyl vauhriltan selväst huanove, ko moni muu, mut sain piretyks itten irt pahoist pummeist. Olen kaiketakkii jo kerin nii mont yäkisa karat kaikenkaltasis maastois, et osasi yrittä ol tahkomat turhan päivässi ettippäi menemisen kans ja keskitty vaa menemä suhtkoht sentä sujuva meno. Ja kui nii pitk rata? Ei äijätte pm-kultta ny oikke al kymppi raral viiteis jakka. Tiätyst 1.17 voittoajaks o vähä paljo, mut on tämä sentän kestävyyslaji. Kropal ja miälel.

Viimäsel kahrel kilsal mä jäi Aumol 1.03. Menik voitto varmistelus? Mut kyl mä oli väsynykki.

Terv. Mika



2001 Kuntorastit

Kuusisto Martti
Nurmi Raimo
Verha Maija
Verha Koitto
Heikkilä Markku
Grönroos Kari
Yli-Hakula Anne
Uutera Osmo (LaJy)
Paukku Pekka
Honkanen Kari
Luotonen Pekka
Kuuttila Tuula
Vienola Raili
Penttilä Matti
Salmi Aarre
Salmi Anneli
Nurmi Veijo
Kuuttila Timo
Koistinen Kai
Ritasalo Maarja
Koistinen Leo
Hemmilä Juha
Vuorinen Pertti
Vuorenmaa Esko
Pöllänen Leo
Pirilä Erkki
Rantala Pasi
Kivelä Lea
Vuorinen Ulla-Maija
Tuominen Pertti
Laine Sami
Raula Jaakko
Viitanen Veijo
Erämaja Tapani
Vienola Olli
Penttilä Timo
Kalenius Aimo
Laine Kirsi
Luntamo Erkki
Heikkilä Heli
Heikkilä Vesa
Ritasalo Matti
Reunanen Raimo
Penttilä Juhani
Hirvonen Valter
Pietilä Jouni
Koistinen Tuula
Frländer Kaija
Koistinen Annamari
Rautavuoma Tapani
Suikkanen Teuvo
Hytinen Urho
Lintuharju Vesa (LaJy)
Flemming Merja
Myöhänen Jouko
Kuusisto Matti
Ritasalo Timo
Raula Pekka

Suor.	Km	Helin-Luotonen Hanna	8	33,1
		Lemmilä Jarkko (LaJy)	8	27,7
		Ståhl Juha	8	26,8
		Erämaja Virpi	8	23,2
		Penttilä Ilkka	8	17,3
		Virtanen Martti O.	7	34,6
		Helin Timo	7	29,6
		Suominen Heikki (LaJy)	7	24,5
		Lehtinen Juhani (Valmet)	7	23,4
		Honkakangas Aulis	7	22,4
		Salonen Pentti	7	18,9
		Raula Helena	7	17,8
		Tuominen Marja-Leena	7	17,5
		Miettinen Päivi	7	14,2
		Miettinen Lotta	7	9,7
		Virtanen Marja	6	29,4
		Karru Antti	6	28,1
		Ankalo Jyrki	6	26,7
		Pirilä Timo	6	25,4
		Kuuttila Kari	6	19,8
		Tuominen Ahti	6	18,6
		Karru Tuulikki	6	18,4
		Uusitalo Kaarlo	6	15,7
		Luotonen Antti	6	15,5
		Kuuttila Kirsi	6	12,8
		Mustonen Antti (LaJy)	5	33,0
		Rintanen Samu	5	30,3
		Rintanen Teemu	5	30,3
		Salminen Harri	5	26,3
		Salonen Ismo (LaJy)	5	22,0
		Vironen Juh	5	21,1
		Vapola Katariina	5	20,7
		Mäki Hannu (TaTa)	5	20,1
		Kerttula Jarmo (LaJy)	5	20,0
		Karlin Tuula-Riitta (Logi)	5	19,6
		Tuomola Kari (MS)	5	18,9
		Nurmi Outi	5	14,1
		Yli-Rohdainen Kimmo	5	12,2
		Kesälä Anu	5	11,6
		Jylhä-Ollila Merja (Tiliv.)	5	10,8
		Kesälä Maija	5	10,5
		Helkkula Aarno (RaLu)	4	24,4
		Salminen Riku	4	22,1
		Mattila Timo (Tku Amk)	4	20,8
		Järvinen Kauko (LaJy)	4	20,5
		Helkkula Reija (RaLu)	4	20,1
		Helkkula Virpi (RaLu)	4	18,1
		Mannervesi Simo (PR)	4	15,4
		Laitanen Lauri (LaJy)	4	13,2
		Heino Jorma (LaJy)	4	12,7
		Lemmetti Jorma (LaJy)	4	9,8
		Eskola Emil	4	8,9
		Heikkilä Anneli	4	6,2
		Vironen Satu	4	6,0
		Raula Hannele	4	5,8
		Reskola Tuulia	4	5,8
		Hirvensalo Kari (PR)	3	20,7
		Lintunen Lasse (LaJy)	3	15,2
		Anttila Pertti (LaJy)	3	15,2
		Heino Jukka (RaLu)	3	15,1
		Pöyhönen Reino	3	14,9
		Vihersaari Raimo	3	13,5
		Lahtonen Teuvo (LaJy)	3	12,0
		Laurila Arja	3	10,9
		Virtanen Auli	3	10,9
		Manninen Kalevi (RaLu)	3	10,2
		Mäki-Hakola Martti	3	10,1
		Pietarinen Jari	3	9,7
		Vaininen Urpo (TuS)	3	9,5
		Junttila Susanna	3	8,2
		Sorri Hanna	3	8,1
		Arola Antti (PyMy)	3	7,3
		Kurkilahti Pasi	3	7,1
		Artiola Merja	3	6,8
		Elonen Tiina	3	6,5
		Yli-Rohdainen Matti	3	6,2
		Mannervesi Helena (PR)	3	6,1
		Kiiski Kauko	3	6,0
		Flemming Ismo	3	5,9
		Hoppela Nina	3	4,5
		Helin Esa (Hiisi)	2	13,6
		Kempainen Pekka (KeU)	2	13,3
		Helkiö Timo	2	12,3
		Laiho Kari (LaJy)	2	11,9
		Etu-Huitti Arto (MS)	2	11,1
		Halinen Ilpo	2	11,1
		Leino Urpo (MS)	2	10,9
		Lehtoruusu Aarno (LaLu)	2	10,2
		Lotila Reijo (IhKi)	2	10,1
		Pietilä Juho	2	9,0
		Hannula Arttu (LaJy)	2	8,2
		Karlin Antti (Logi)	2	8,0
		Tuominen Outi (PyMy)	2	6,8
		Vainila Eila (PyMy)	2	6,8
		Holviite Merja	2	6,1
		Honkakangas Mari	2	6,1
		Kesälä Jussi	2	6,0
		Virolainen Tarja	2	5,7
		Laavainen Matti (MS)	2	5,7
		Rokka Tauno (MS)	2	5,4
		Tasanen Nuutti (MS)	2	5,4
		Vironen Johanna	2	5,2
		Miettinen Asko (MS)	2	5,1
		Miettinen Tiia (MS)	2	5,1
		Pietilä Jaakko	2	5,0
		Lähteenmäki Hanna	2	4,6
		Mäki Kaisu (LaJy)	2	4,5
		Vartio Hannele (Valmet)	2	4,5
		Nevavuori Antti	2	4,4
		Vallamo Anni	2	4,1
		Helkkula Armi (RaLu)	2	3,5
		Suomi Kirsi	2	3,3
		Penttilä Inkeri	2	3,1
		Pirilä Lauri	2	2,4
		Nummi Elina	2	2,1
		Pesola Antero (PyMy)	2	2,1
		Varjonen Reijo (PyMy)	2	2,1
		Vironen Jukka-Pekka	2	2,1
		Lehtonen Eevamari	2	2,0
		Luotonen Martti	2	0,0

Kuntorastit

Viereisellä sivulla Elina Penttilän ahkeralla työllä kokoama kauden Kuntorastien yhteenveto. Tilastoinnissa pientä pulmaa löytyi lopputulosten virheellisistä nimistä, keskeyttäneiden ja järjestäjien sekä henkilöiden työpaikkojen/seurojen puuttumisista tuloslueleloista ym. Ensi kaudella voidaan tulosten kirjoittamisessa olla tarkempia ja niiden julkistamisessa joudukkaampia.

Nimilistaa täydentää vielä 156 yhden kerran mukana ollutta. Suorituksia saatiin 1.369 ja osallistujina 334 eri henkilöä, jotka suunnistivat yhteensä 5.065,2 kilometrin matkan. Tapahtumia oli 21 ja noin 40 innokkaan peruskävijän joukko sai aikaan lähes puolet suorituksista. Vaan miten ne muutaman kerran rasteilla käyneet saataisinkaan tulemaan yhä uudestaan?

Vakka-Rastilla on nyt niin paljon hyviä kartoja, että liikuntapaikkojen laatua kelpaa kehuta. Tapahtumien yleisjärjestelyihin kannattaa kiinnittää huomiota, että kisapaikkojen löytäminen on helppoa, opasteet tienvarsilla selkeitä ja keskustointimot luonnikkaita. Ja aina myös niin, että paikalla on hymyilevä, vapaa toimitsija ohjaamassa ensikertalaisia.



Kuntorastien radanlaadintaan löytyy hyviä ohjeita, paitsi jos kokeneilta virtuoosilta, myös Suunnistuksen ratamestarikirjasta. Tärkeää on muistaa, että helppo rata ei ole koskaan liian helppo! Siis rastit selviin paikkoihin, rapistieet monipuolisiksi (ei pelkkää kiviä ja jyrkäniteitä), raitoihin rytmiä. Lajimme harrasteliikunnassa pääta-voite on tarjota osallistujille miellyttävä liikunta-hetki luonnossa.

Kuntorastit eivät ole kilpailuja, vaikka aikoja otetaan ja tuloksia julkaistaan lehdistä sekä netissä. Tapahtumien järjestäminen vaatii aikansa ja suuren vaivansa. Timo Helin sanoi mukavasti otaneensa tavaksi, vaikka pummit metsässä miten harmittaisivat, ennen Kuntorastien paikalta poistumista lausua järjestäjille yhden sanan: "Kiitos". - Käytetäänp me muutkin sitä jatkossa.

KUNTORASTIT (vuositilastoja)

	Henkilöitä	Suorituksia
1998	289	1.509
1999	304	1.394
2000	301	1.340
2001	334	1.369



Hallun Kuntorasteilla Esko, R-Raimo, Erkki ja Susanna.

Erkin Maili

2001	1) Jorma Lemmetti (LaJy)	7,46
	2) Heikki Suominen (LaJy)	8,17
	3) Veijo Nurmi	8,56

2000	1) Raimo Reunanen	9,50
	2) Jorma Lemmetti (LaJy)	10,59
	3) Koitto Verha	11,08

1999	1) Raimo Reunanen	9,50
	2) Pekka Paukku	10,22
	3) Jorma Lemmetti (LaJy)	10,52

** Erkin Mailin (1.609 m) matkaa vähän pidennetään (enint. 10 %:a).

** Rastimäärää vähän lisätään, rataa rytmitetään.

** Pariin kohtaan radalle/maastoon voi sijoittaa häirintärasteja (EI miinoja, ansoja...).

** Järjestetään loppukesällä, elokuussa.

VaRa-Sprintti

** Muodostetaan Erkin Mailin normaalityloksista.

** Seuramestaruussarjat: D ja H (mitalipalkinnot).

** Osallistua voivat VaRa-jäsenmaksunsa maksaneet, vars.kilpasuunn. muitakin seuroja ed. jäsenet.

(VaRa-hallituspäätös kokouksessa 15.8.2001).

Valtsun Virsta

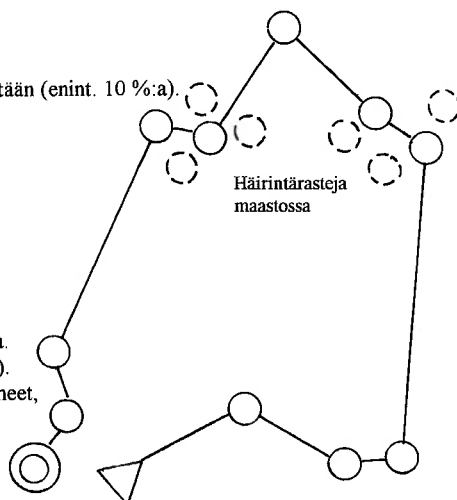
1) Urpo Vaininen (TuS)	16,09
2) Veijo Nurmi	17,04
3) Jaakko Raula	18,04

** Valtsun laatimat säännöt.

** Matka n. 2,5 km.

** Ikähyvitykset; vastaa "pikamatkaa".

** Alkukesän (27.6.) tapahtuma.



KUKA TIEDOTTAA JA MIKSI (ote SSL:n tiedotusohjeesta)

* Jokainen yhteistön jäsen voi joko parantaa tai huonontaa ihmisten kuvaa suunnistuksesta.

* Kaikki päätökset vaativat tiedottamista.

* Tiedotus ei ole irrallinen ilmiö, vaan se liittyy kaikkiin toimintoihin.

* Ulkoinen tiedotus perustuu sisäisen tiedotukseen.

* Tiedottaminen aloitettava yhteisön sisältä: jäsen, joka ei tunne oman yhteisönsä toimintaa, ei myöskään voi välittää siitä oikeaa tietoa muille.

* Puhutaan samaa kieltä - yhtenäinen imago.

* Paras tapa tappaa huhu on antaa ajoissa oikeaa tietoa.



Vakka-Rastin nettisivut: www.uusikaupunki.fi/vakkarasti/

* VaRa-Netissä: Tietoja, Kilpailut, Kuntorastit, Kalenterit, Oravat, Arkisto ja Linkit.

* Myös valokuvia kesän rasteiluista. Jo lähes 3.800 kävijää kauden aikana. Tutustu Sinäkin!

* Sivuja ylläpitää Jussi Kesälä (maanpuolustustehtävistä vapauduttuaan uusin päivityksin...)

Korea

kamppailu...

Kun vuonna 1957 muutin Uuteenkaupunkiin, halusin saada nimenomaan opettajissa suunnistus-harrastuksen alkuun. Pidin muutamia harjoituksia kartoilla, jotka valitettavasti eivät enää olleet ihan ajan tasalla.

Mukaan tuli naisiakin, mm. Pirkko-Liisa Aalto (joskus ennenkin suunnistanut), Anja Hatakka, joka toi veljensäkin mukaan ja Marja Juuti, tyttöjen käsityön opettaja. Hän jopa sitten uskaltanut seuraotteluunkin: Uusikaupunki -- Vehmaan Kiisto -- Kalannin Vankka.

Kilpailu käytiin Kalannin Korven maastossa. Marja viipyi tosi kauan reissullaan, mutta sitkeydellään selvisi kuitenkin maaliin. Jonkun päivän kuluttua lähetin oppilaan viemään pihan toisella puolella toimivalle Marjalle kirjeen, joka kuului:

"Kunto korkealle kilpailemisella!"

Kova koitos käytiin Kalannin Korvenkylän kivikkoisilla kankailla. Kauan kesti kireä kilpailu, kunnes kuitenkin kaikki kilpailijat kirivät kunnon kannustamina kohti "klappua" kylpyyn kiirehtimään. Kenen kintut kestivät, kenen kangistuivat; kaikki kaikessa keino kehittää kehon

kestävyyttä. Kaiken kukkuraksi kerran "kunni-ankruunu" kaapissa kertoo kimmellyksellään kevätkauden kireästä kilvasta Kalannin korpi-maastossa. Kauan kukoistakoon kiintoisa kisailu!

Kk. Kadutko koluamistasi "kolmioita" kohti, kunnon kaveri, kysy kunnoitteen Konkari."

Marja Juuti luki kirjeeni ja värkkäsi nopeasti vastauksen ihan tyylipuhtaasti näin:

"Kiitos kaunis kirjeestä! Kaikuu korpien kohina kovassa katarisessa kallossani - kurjaa! Kuitenkin kintuni kippaavat kepeästi, koreamin kuin konsanaan. Kiitos Korvenkylän kivikkoisten, kuntoa kohentavien korpien. Kyllä kylmä kylpykin, komean konin katsellessa kummastellen, karaisee kehoa kehoo."

Korea kamppailu kerrassaan - Kiistokin kalpeni. Keväiset kiekahdukset konkarille!"

Seuraavana vuonna Marja muutti muille maille. Taisi muutto jäädystä hienon harrastuksen heti alkuunsa. Valitettavasti, sillä olin jo valmis odottamaan tästä reippaasta, pitkäkoipisesta aloittelijasta menestyvää suunnistajaa. Mutta toiveet eivät aina toteudu; vähiten ehkä juuri suunnistuksen piirissä.

Alkuperäiskappaleet ovat, ihme kyllä, säilyneet tähän päivään asti laatikossani. Tosin ajan patinoimina.

Veteraani Erkki L.



Valkohuiskinen veteraani vieksaasti vilkuilee VaRa-Veijon vanhaa, viheliäistä vendläistä vuosikertaa Valtsun Virstan verryttelyssä (kuva: Outi Nurmi).

SM-PISTEET v. 2001

Erkki Luntamo, H80	7,00
Valter Hirvonen, H80	5,00
Raimo Reunanen, H65	4,00
Pekka Paukku, H60	4,00
Kirsi Laine, D40	2,00

Kiertopalkinnon 1997 - 2001

pistetilanne:	
Erkki Luntamo, H80	41,00
Maija Verha, D50	24,33
Valter Hirvonen, H80	12,00
Raili Vienola, D65	11,00
Kirsi Laine, D40	6,33
Raimo Reunanen, H65	5,33
Pekka Paukku, H60	5,33
Hanna H-Luotonen, D35	1,33
Kari Honkanen, H60	1,33
Heikki Pelli, H60	1,33
Aare Virta, H55	1,33
Veijo Nurmi, H55	1,33

VSS-pisteet v. 2001

Erkki Luntamo, H85	7,17
Valter Hirvonen, H80	6,67
Kirsi Laine, D40	6,00
Maija Verha, D50	5,00
Raili Vienola, D65	4,50
Timo Penttilä, H40	3,83
Maaria Ritasalo, D50	3,33
Jaakko Raula, H45	3,17
Pekka Paukku, H60	3,00
Juhani Penttilä, H14	2,83
Helena Raula, D14	2,00
Vesa Heikkilä, H12	2,00
Raimo Reunanen, H65	1,33
Kari Honkanen, H60	0,67
Pertti Tuominen, H45	0,67
Hanna H-Luotonen, D35	0,67
Kari Grönroos, H60	0,50
Pertti Vuorinen, H45	0,33
Antti Luotonen, H14	0,33
Kimmo Yli-Rohdainen	0,33
Veijo Nurmi, H55	0,17
Heikki Vennelä, H55	0,17
Aare Virta, H55	0,17

(Pistetilastot kokosi
Valter Hirvonen)

PALOJA

* Vakka-Rastin hallitus on kokouksessaan 1/2001 hyväksynyt seuraan uusiksi jäseniksi: Henriikka Luotonen, s. 2000, Eemeli Miettinen -95, Tarmo Miettinen -61, Kaisa Pietilä -94, Olli Pietilä -93, Elina Pietilä -92 ja Liisa Pietilä -60. Myönnettiin ero kahdelle jäsenelle, kokouksessa 3/01 ero kahdeksalle jäsenelle ja 4/01 yhdelle jäsenelle.

* Kokouksessa 5/01 jäseniksi: Tuulia Rekola -91 ja Kaarina Lehtonen -54. Jäseniksi 6/01: Pasi Koivisto -95 ja Piia Koivisto -93. Jäseneksi 8/01: Emil Eskola -20. Ero kahdelle jäsenelle. Jäseneksi 9/01: Merja Jylhä-Ollila -63. -- Uudet jäsenet: Tervetuloa seuraamme!

* Sydänlämpöisiä perhejuhlia on pidetty useitakin vuoden aikana. Mm. VaRa:n kartoitusohjaaja Katariina (Vapola) vihittiin avioliittoon Jyrkin (Ankelo) kanssa kesäkuun viimeisenä päivänä Kalannissa. -- Onnea!

* Vakka-Rasti voitti Vakka-Maljan kiertopalkinnon haltuunsa selvällä piste-erolla. Kisa jatkuu ensi kaudella kevään partiolla, kesän päivärasteilla ja syksyn yösuunnistuksella.

* Vakka-Suomen päivärasteilla esiintyi uuden seuran, Lemun Visan edustajina kaksi suunnistajaa. Ainakin osittain siinä oli kuitenkin kyse ns. kaksoisedustuksesta, joka Vakka-tasollakaan ei sallittua.

* Vuoden suunnistajaksi Vakka-Suomessa on valittu MS-52:n lupaava D16-sarjan Sanna Laaksosen. Vuoden joukkueeksi seuralparlamentti nimesi KLL:n SM-kultaa E-sarjassa voittaneen Mynämäen kolmikton Tiia Miettinen, Laura Juntunen ja Antti Vainio.

* Varsinais-Suomen Rastipäivät 2002 pidetään ihan kotipiirissä, VaRa:n ja Jyskeen yhteisvoimin clokuun alussa. Kilp.joht. Timo Pirilä (0400-825835) toivoo saavansa ideoita alle 12-v. lasten palkinnoiksi. Miettikääpä!

* Varsinais-Suomen alueen vuoden 2002 mest.suunnistusten päivämääristä päätetään nyt joulukuun alkupuolella. Joka tapauksessa hiihtosuunnistus on la 9.2. ja hs-vicstit su 10.2. Suomenselällä. Siellä voivat olla, jos lumitilanne sallii, vielä tämän "kesän" puolella vuoden 2001 vastaavat talvimestaruuksien taistot. - Menevätkös silloin Valtsun hienot pistetilastot uuteen summaukseen?

* Tarkemmat VSS-kisatiedot löytyvät aina netistä, piirin uusituilta sivuilta osoitteesta www.suunnistus.net/vss. Sivuille toimii linkki luonnollisesti myös VaRa:n kotisivujen kautta.



PALOJA

* Missä Sinä olit silloin, kun World Trade Centeriin jysähti ja maailmanpalo alkoi? - Aika moni meistä liikkui Pyhärannassa Markastenvuoren Kuntorasteilla. Uutisten tuoma hämmennys oli yhteinen ja seuraavina päivinä ahdistus yhä vain kasvoi...

* Sittemmin myrskyt ovat kaataneet puita ja pieniä elämänarvoja on aseteltu uuteen kohtaan - siis miten toimitaankaan ilman sähköä? Virukset ovat kait tyhjentäneet p:n koneen ja tuorein virus-ongelma kiertää rastilaisten sähköposteissa heti joukuun alussa.

* Sellaistakin jauheinen elämä on ollut, että kun Lehti-Veijo lähetti Astantien naapurilleen kuoressa velan maksuna kymppin kolikon, niin Uudenkaupungin poliisi kävi sen postin avaamassa. Voi meitä...

* Mukavampia juttuja ovat olleet seurojen merkkipäivät: Laitilan Jyske juhli 90 vuottaan ja syksyllä Hinnerjoen Yritys 70 vuottaan. Ensi vuodelle riittää enemmänkin, sillä ainakin Taivassalon Tahti täyttää 70 vuotta, Pyhärannan Myrsky 70 vuotta, Mynämäen Suunnistajat 50 vuotta ja nuorekas Vakka-Rastikin 30 vuotta.

URHEILUTOIMITTAJAIN LIITTO RY
Stadion 00250 HELSINKI

* Valtakunnallinen Urheilutoimittajain Liitto ry täytti 70 vuotta marraskuun kolmantena päivänä. Liiton hopeinen ansiomerkki on myönnetty mm. Rauman kerhon rah.hoit. Veijo Viitaselle (free lancer).



* Aikamoista juhlaa eli kilpailemisen iloa ovat rastilaiset saaneet nauttia kauden ajan. Maijan & Kokin leveän/pitkän tilaston mukaan VaRa:ssa oli 79 kilpailijaa, jotka suunnistivat 844 suoritusta SM:n, alueen ja kansallisten kisojen tasoilla.

* Rasti-Vakkanen ilmestyi vuonna 2001 "vain" kerran, silloin tosin kaksoisnumerona ja joululukemistona (lapsenmielisille). Kun ek.p.m. Riitta Uosukainen on huolestunut kirjoitustaidosta, hyvin moni voisi treenata tekemällä tekstareita vaikka seuralahteemme. Osallistuthan!

Uosukainen huolestunut tekstarikielestä

Uosukainen esitti kauhukuvitelman lyhennetyistä tekstareikijällysuudesta, johon saatetaan vielä tormata: Jussi Tommi Ape-Simppa Timppi Lare ja Eero oli koulu-kussattaja. Ne yritti opetella lukea. Eero oppi mut sein pinnas koulusta. Harat ajo ne kivelle ja talo palo (Aleksis Kivi: Seitsemän veljestä). Jätkät lähti sotaan Koskela oli ollut eneki. Rokka kenkkui Lammiolle. Ryyppäivät. Useimmat ammuttiin. Loppumatkukset i. Neukku 2 Suomi. Aika velkulta (Vaino Linna: Tuntamaton sotilas). Eika murhattiin eika ja sitte kaikki paitsi i joka oli murhaaja ja tekokuoli mutta taiti kuolla siten oikeestikin eika ikään pelastunut (Agatha Christie: Kymmenen pienta neekeripölkää).

VAKKA-PISTEET vuonna 2001

Juhani Penttilä *	5,00
Maija Verha	5,00
Koitto Verha	5,00
Pekka Paukku	5,00
Jaakko Raula	4,50
Kirsi Laine	4,50
Veijo Nurmi	4,00
Erkki Luntamo	4,00
Kai Koistinen *	4,00
Maaria Ritasalo	4,00
Pekka Raula	3,00
Matti Ritasalo	3,00
Kari Honkanen	3,00
Vesa Heikkilä *	3,00
Timo Penttilä	3,00
Valter Hirvonen	2,00
Teemu Rintanen *	2,00
Maija Kesälä	2,00
Raili Vienola	2,00
Anu Kesälä *	2,00
Pertti Vuorinen	1,50
Raimo Reunanen	1,50
Matti Kivinen	1,00
Pentti Salonen	1,00
Samu Rintanen *	1,00
Kari Kuuttila *	1,00
Lauri Pirilä *	1,00
Ulla Vuorinen	1,00
Tuula Koistinen	1,00
Anneli Salmi	1,00
Satu Vironen *	1,00
Erkki Pirilä	1,00
Juho Vironen	1,00
Kari Grönroos	1,00
Veijo Viitanen	0,50
Teuvo Suikkanen	0,50
Jouko Myöhänen	0,50
Kimmo Yli-Rohdainen *	0,50
Virpi Erämaja	0,50
Heli Heikkilä *	0,50
Annamari Koistinen *	0,50
Lotta Miettinen *	0,50
Martti Kuusisto	0,50
Pertti Tuominen	0,50
Katariina Vapola	0,50

(* Juniorisuunnistaja)

OSANOTTOMAKSUT JA MUUT KILPAILUKULUT

1) Kilpailujen osanottomaksut v. 2002

- VaRa-kuntorastien osanottomaksut maksetaan.
- Seuran mestaruuskisojen (seuraottelun) osanottomaksut maksetaan.
- Jaostojen nimeämien viestijoukkueiden osanottomaksut maksetaan.
- SM-suunnistuskilpailujen ja SM-Erävaelluksen osanottomaksut maksetaan.
- Varsinais-Suomen aluemestaruuskisojen ja Vakka-Suomen mest.kisojen osanottomaksut maksetaan.
- Nuorten osanottomaksut maksetaan (muutamin rajoituksin).

- Aikuisten osanottomaksuista kansallisiin seura maksaa enintään 10 kilpailua/vuosi/henkilö (kuitenkin seuran järjestämän kansallisen/aluemestaruuskilpailun johtajana tai ratamestarina toimivan osanottomaksut maksetaan ilman rajoituksia kyseisenä kilpailuvuotena).

- Muut rajoitukset ja täsmennykset:

- * Aikuisten osanottomaksuja ravistiville ei makseta (esim. Kainuu, Fin5, O-Ringen, veteraanien MM-viikko, Sveitsin MM-viikko tai vastaavat).
- * Muiden seurojen järjestämien kuntosuunnistusten osanottomaksuja ei makseta (palkintokisa Kukkosuunnistuksen alle 20-v. nuorten osanottomaksut maksetaan).
- * Kisoihin ilmoittautuneilta, mutta niistä poisjääneiltä, peritään osanottomaksut takaisin.
- * Seura ei maksa jälki-ilmoittautuvien suunnistajien osanottomaksuja.

2) Muut kilpailukulut v. 2002

- Suunnistuksen kilpailuihin liittyviä muita kuluja ei korvata (majoitusmaksut, laivamatkojen hyttipaikat, ruokailut yms. elantomenot, telttapaikat, parkkimaksut ja vastaavat).
- Seura ei maksa kilpailulupamaksuja (lisenssit / Nuori Suunta -kortit).
- Seura ei myöskään maksa henkilökohtaisten Emit- yms. leimauskorttien kuluja (hankinnat, vuokraukset, väliaikapalveluraportit tms.).
- SM-kilpailujen kohtuulliset majoitusmaksut korvataan harkinnan ja ennakkosopimuksen mukaan.
- Nuorisotyön kulut erillisen, ko. jaoston päätöksen perusteella (esim. nuorisoleirien majoitukset ja nuorten kilpailuhuoltajien matkat) saatetaan korvata.

3) Kilpailujen matkakulut v. 2002

- Matkakulut korvataan (alle 20-v. kilpailijat) nuorten osallistuessa aluemestaruuskilpailuihin tai lähimpiin kansallisiin suunnistuskilpailuihin.
- Matkakorvauksena seura maksaa omaa autoa käytettäessä osallistuvasta kilpailijasta 0,05 e / km.
- Seura maksaa nuorten ja aikuiskilpailijoiden linja-autokuljetuksen, mikäli tämä matkustustapa eri päätöksellä valitaan.
- Matkalaskut hyväksyy Vakka-Rastin puheenjohtaja. Laskun on perustuttava tarkoin eriteltyyn laskelmaan (kilpailu, pvm, km:t, kilpailijoiden nimet, maksun saaja, pankkitili).

Elhav

Juho Vironen

Lunnikuja 9
23500 Uusikaupunki
Puh. 0500-125 145 Fax 02-8413 061
Email: jvironen@netti.fi

Rakentaminen
Sähkötyöt
A-ryhmä

Hei Vakka-Rastiin liittyvä aikuinen

Jos haluat tulla toimintaamme mukaan, niin Sinäkin varmaan kysyt: "Mitä saan vastikkeeksi JÄSENMAKSULLENI?"

Vastaus: ensinnäkin, jäsenmaksut vuonna 2002 ovat seuraavat:

aikuiset	20,- €
perhemaksu	40,- €
nuoret (alle 20 v.)	10,- €
seniorit (yli 65 v.)	10,- €

Niin, tällä jäsenmaksulla sitten saa seuraavaa:

- Vakka-Rastin kuntorastien osanottomaksut
- seuran harjoitukset, yhteislenkit, kuntopiirit
- varusteita ja kilpailumatkoja omakustannushintaan
- uusia, pääosin talkoilla tehtyjä karttoja eli liikuntapaikkoja
- mahdollisuus (taito)harjoituksiin ja valmennuksiin
- mahdollisuus koulutukseen
- kausiohjelma Rasti-Muistio
- jäsenlehti ja lisäinfoa seuran Internet-sivuilta
- jäsentilaisuuksia
- hyvää terveyttä ja kuntoa suunnistusharrastuksesta
- miellyttäviä elämyksiä luontoliikunnasta

ja, jos haluat kilpailullisempaa, niin:

- seuramestaruuskisojen osanottomaksut
- jaostojen nimeämien viestijoukkueiden osanottomaksut
- SM-, alue- ja Vakka-kisojen osanottomaksut
- nuorten kilpailumaksut (muutamin rajoituksin)
- kilpailujen osanottomaksut (rajoituksin / hallituspäätös vuosittain)

Lisävastauksia ja tietoja Sinulle antaa puh.joht. Outi Nurmi

Nordströminkatu 5, 23500 Uusikaupunki
puh. koti (02) 8422922, työ (02) 8416288
matkapuh. 040-5377244

Vakka-Rastin kotisivu osoitteessa: www.uusikaupunki.fi/vakkarasti/



TKH-LÄMPÖ OY

S U O M I - F I N L A N D
Tel. +358-2-8422 600 Fax +358-2-874 490

Venäläisvahvistus ?

Fin5-rastiviikko pyöri osittain Vakka-Suomessa ja "venäläisvahvistus" esiintyi Vakka-Rastin virallisessa kilpailuasussa! Tämä tarina lie siis melkein kuin jatkoa jutulle venäläisestä yöstä Ikaalissa kolme vuotta sitten (kts. Rasti-Vakkonen 2/98 sivu 16). Sanomattakin jo lieene selvää, että mitään en niin vihää kuin ryysä, mustalaisia, muita mulatteja ja -- rotusortoa...

Vieras veikko teki viikon alussa kaksi pahaa virhettä. Avauspäivänä hän meni Valperin stadionin loppusuoralla kuin heittämällä ohi Lehti-Veijon. Ja toisen osakisan jälkeen miekkonen ei tervehtinyt seuramme talousvastaavaa, vaikka Tahvo yritti morjesta parikin kertaa. Jospa olisikin tiennyt siinä rahaministerin nöykyttelevän?

Vähemmästäkin numero pistetään muistiin ja kuitti tulee. Jos ei heti seuraavassa vaihdossa, niin myöhemmin kumminkin. Numeron 2990 kantaja tallentui filmille, hän suunnisti sarjassa H45B, edusti seuraan Acron, RUS, ja oli listojen mukaan nimeltään Sergey Yan.

Kuvaustilanteessa veli-venäläisen kultahammas välkähti, mahorkka tuoksahti ja otin vaistomaisesti taka-askeleen. Ihan kuin isäväinaani haavoittuaan 40-luvun rasteilla itäisen Suomen takametsissä. No, se on jo toinen juttu, ainakin siihen asti, että lähdetään hakemaan Karjalaa ja maksettuja sotakorvauksia takaisin.

Tämä Sergey kantoi VaRa-edustusasua, jossa kauhtuneet mainokset 90-luvun alkuvuosilta, Teknos-maalien ajoilta. Mistä hän olikaan seuramme paidan saanut, herätti viikolla ihmetystä. Jonkun daamimme ex-poikeystävä? Löytötavaran haltija? Ainakaan jäsenmaksua hän ei ole maksanut! Eikä ruplillaan ostoksilla "varastolla" käynyt!



Kova mies loppusuoralla, mutta niin olivat viikon km-vauhdit surkeita jotta nolottaa. Niillä ei mahtuisi edes Jukola-joukkueisiimme, joissa on sentään jotain tasoa. Sarjansa peräpään kestopuoliksi. Sai sijoitukseksi 23. tilan ja Fin5 yhteisajan 4.56,21.

Sittenkin kesällä VaRa-hallitus pöytäkirjasi kokouksessaan toivomuksen, että Vakka-Rastin virallisia seura-asuja ei laitettaisi kirppareille, kierrätykseen. Tutuille niitä voi kivistä lainata (ja sen jälkeen pyytää seuramme jäseneksi). Ja eikö ole jatkossakin niin, että kaikkialla maailman kisoissa kiertävät Vakka-Rastin suunnistuspuvun kantajat iloisesti tervehtivät ja moikkaavat toisiaan. Seura olemme me.

Tämä juttu ei välttämättä todista VaRa:n yleisistä, virallista mielipidettä.

Veijo V.

VAKKA-RASTIN HINNASTO

(Mk)

Euro

1) Seuran palvelut ym. v. 2002--

* Jäsenmaksu / aikuiset	100,-	20,-
* Jäsenmaksu / perhe	200,-	40,-
* Jäsenmaksu / nuoret (-20 v.), seniorit (65 v.-)	50,-	10,-
* Nuori Suunta -kortti	?	?
* Kuntorastimaksu alle 16-v.	10,-	2,-
* Kuntorastimaksu	20,-	4,-
* Emit-korttivuokra	10,-	1,-
* Vakka-kisojen osanottomaksu	30,-	5,-

2) Myyntitarvikkeet ym. v. 2002--

* Suunnistuspuvu	aikuisten housut	80,-	15,-
	aikuisten paita	120,-	20,-
* Suunnistuspuvu	lasten housut	60,-	10,-
	lasten paita	90,-	15,-
* Verkkarit		330,-	50,-
* Tuulipuvut		620,-	100,-
* Rastilippu -korvakorut		40,-	7,-
* T-paidat		40,-	-
* VaRa -lippis		50,-	6,-
* VaRa-pipo / -rintaneula		10,-	1,-
* VaRa -kangasmerkki		10,-	2,-
* Emit-kortit		245,-	42,-



3) Kustannusten korvaukset ym. v. 2002

* Matkakorvaus / oma auto (rajoituksin)	0,30 / km	0,05 / km
---	-----------	-----------



RAUTAKAUPPA

Varppela Oy

- Kiinnitystarvikkeet
- Rakennuslevyt
- Lasikuituaineet
- Paineekyllästettyä puutavaraa

Urheilutie 28 LAITILA

Puh. (02) 851 200, 0400- 225 301 Fax (02) 856 666

JÄRKEÄ JÄTEHUOLTOON

- Kaikenlaisten jätteiden myynti ja tyhjennys
- Säkitelineet, jätteistä, kontit ja vetolavasäiliöt
- Myös likakaivojen tyhjennykset



VIERUMÄENTIE 39 - 23800 LAITILA

PUH. 02-855 990, 0400 597 517

20-VUOTTA



Vakka-Rastin 30-vuotisjuhlakilpailu Uudenkaupungin seudulla

- * La 3.8.2002 pikamatkat, su 4.8.2002 normaalimatkat
- * Noin 40 eri sarjaa 8-90 -vuotiaille suunnistajille
- * Molempina päivinä uudet kartat ja uudet maastot
- * Järjestelyissä mukana 90-vuotias Laitilan Jyske ry

TERVETULOA MUKAVIIN AVOKALLIOMAASTOIHIN !