

Vakka-Malja Mynämäelle

Hiihtosuunnistajat

ratkoivat mestaruudet

Ei Vakka-Malja vielä ole Mynämäelle menetetty, vaikka Ugin valtalehti näin erehtyi otsikoimaan. Jäljellä on monta tärkeätä osakilpailua, jolloin VAKKARASTILAISET LIIKKEELLE !

HYVÄN talven ansiosta hiihtosuunnistus on nyt POP. Ensimmäiset kisat on pidetty lähiseudullakin. Onnittelut Vakka-Suomen mestaruuksista Pertti Kaura-aholle ja Veijo Nurmelle sekä piirinmestaruushopeamitaleista Pekka Itä-rannalle ja Erkki Luntamolle.

KOULUTUS KOULUTUS KOULUTUS

C-VALMENTAJAKURSSIN PERUSOSA Uudessakaupungissa 5 - 7.2.

- Kurssi sopii kaikille, jotka haluavat päästä hyviin tuloksiin lajissa kuin lajissa. Kurssilla oppii perusasiat harjoittelusta ja sen vaikutuksista. Kurssi on peruskurssi, jonka jokaisen suunnistajan tulee käydä.

B-VALMENTAJAKOULUN PERUSOSA Ypäjällä 9-11.3. ja 16-18.3.

- Kurssi sopii henkilöille, jotka haluavat tietää valmennuksesta enemmän kuin mitä C-kurssilla saa. Pääsyvaatimuksena C-kurssi.

SUUNNISTUKSEN OHJAAJAKOULU Varalassa 31.3 - 1.4.

- Tilaisuus on tarkoitettu seurojen suunnistuskoulutuksesta vastaaville. Aiheina on mm. karttaopetus ja harjoitteet, reitinvalinta ja harjoitteet, kompassin käyttö, lasten ja vasta-alkajien radat.

VALVOJAKOULU Tampereella 31.3.

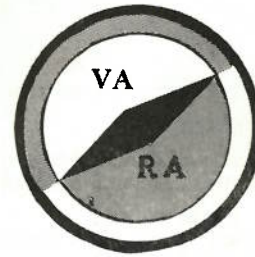
- Sopii kansallisen tason kilpailujen valvojille. Pääsyvaatimuksena ratamestarikoulun ja kilpailunjohtajakoulun suorittaminen.

Kursseista kiinnostuneet yhteys esim. Valtsuun!

RASTIVAKKANEN
Vakka-Rasti ry:n
seuralehti
8. Vuosikerta

Lehden toimitus:
Veijo Viitanen
23950 Pyhäranta
puh. t: 922-51535
puh. k: 938-58042

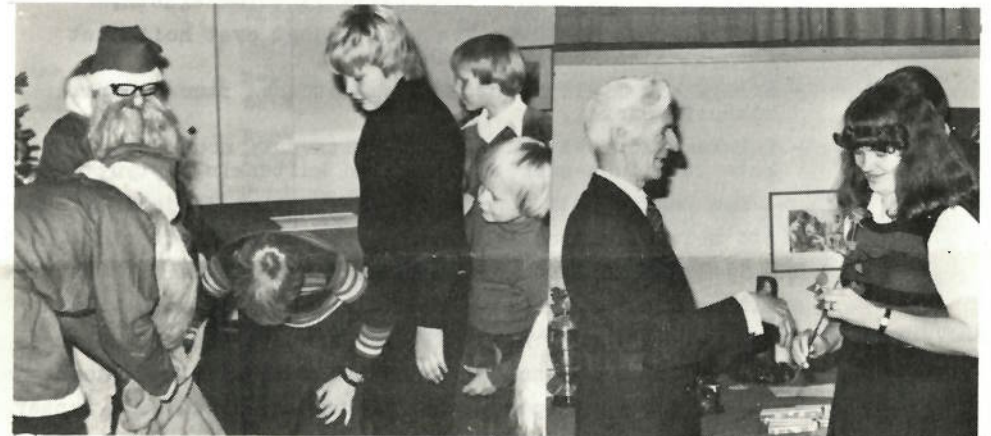
Painopaikka:
Laitilan Kirjapaino



RASTI- VAKKANEN 1/79

VAKKA-RASTI RY.

JUHLAT ON JUHLITTU...



... VUOSI **1979** TIETÄÄ TAAS TYÖTÄ!

Salminen, Riihimäki + Salonen, So. Helsingin L.

"TOIVON INTOA, VOIMAA JA ALOITERIKKAUTTA"

Seuramme yhtenä perustajajäsenenä 22:sta ja entisenä puheenjohtajana voin ilolla todeta, että:

- Vakka-Rastin perustaminen arvosteluista huolimatta oli suunnistuksen edistymisen kannalta paikalleen osunut toimenpide,
- Vakka-Rasti on onnistunut täyttämään, jopa ylittämään, vuosittain asettamansa tavoitteet,
- Vakka-Rastin jaostot ovat poikkeuksetta tehneet oma-toimista suunnitelmaa ja myös toteuttaneet sen,
- Vakka-Rasti on saavuttanut teollisuus-, liike- ja pankki-laitosten, yhdistysten ja yksityisten jakamattoman arvostuksen,
- Yhteishenki on ollut innoittavaa ja tuloksekasta,
- Vastuullisen tehtävän vastaanottaneet ovat hoitaneet asiansa aina kunnialla päätökseen,
- Eriävätkin mielipiteet ovat sulautuneet saumattomaksi kokonaisuudeksi,
- Vaikka kulut ovat vuosittain valtavasti nousseet, katetta niiden suorittamiseen on kuitenkin löytynyt.

Kun Vakka-Rasti vuoden -78 SM-viestien järjestelytehtävistä selvisi kiitoksien ja siinä ohessa saalisti vielä useita SM-mitaleita, toivon, että seuran johto yllämainitut hyveet edelleen omaten selviytyy kunnialla myös Isotonic-kilvan järjestelyistä ensi keväänä. Parhainta aloiterikkautta ja intoa ja voimaa suunnitelmien toteuttamiseen tänä vuonna ja vastakin toivoo vilpittömästi sivustatukea edelleen lupaava

Erkki



Näin luovutti Erkki Luntamo puheenjohtajan nuijan Raimo Reunaselle. (Itse asiassa luovutus tapahtui kolme kertaa, kun herrat halusivat varmistua, että "tulihan siitä nyt varmasti hyvä kuva...."

"KAIKILLE RIITTÄÄ TYÖTÄ"

Suunnistus on jo vuosia ollut urheilumuotona sellainen, ettei sitä harrastava joudu talvikuukausina lepäilemään. Nyt on pohjakunnon ja kestävyys hankinta-aikaa, ja kun kevät tulee hankitaan taitoa ja tekniikkaa ja sitten ollaan kovassa kilpailukaudessa. Tulee mitattavaksi kyvyt ja taidot. Tulokset nähdään henkilökohtaisissa kisoissa ja viesteissä.

Vakka-Rastin tavoitteet ovat tänä vuonna kovat. Seuramme jäsenet ovat todenneet, ettei laakereilla lepäileminen sovi eikä motivoi ja niin ovatkin tavoitteet korkealla.

- Huippumme tähtäävät hyviin suorituksiin kovissa viesteissä ja henkilökohtaisissa kisoissa.
- Huippunuoremme tavoittelevat jälleen SM-mitaleja.
- Pyrimme palvelemaan nuoria lisääntyvällä koulutus-toiminnalla.
- Pyrimme palvelemaan seuran keskitason ja harrastelijatason suunnistajia.
- Pyrimme myös palvelemaan kuntoilijoita ja retkeilijöitä ja saamaan heidät viihtymään ja rentoutumaan luonnon parissa.
- Järjestämme Suomen huippusuunnistajille tasollisesti korkeat Isotonic-suunnistukset.
- Teemme uusia suunnistuksen "harjoitus" ja kilpakenttiä!

Meille kaikille riittää työtä saavuttaaksemme mittavat tavoitteemme. Pyrimme kokonaisvaltaisesti kehittämään toimintaamme niin, ettemme unohtaisi jotain sektoria toisen kustannuksella. Yhdessä lempilajimme parissa tavalla tai toisella toimien meillä on hyvät mahdollisuudet saavuttaa tavoitteemme.

Menestystä toiminnassa ja menestystä kisoissa toivottaen

Raimo

KR-VAUHTIKILPAILUN TULOKSET 1978:

1. Seppo Raula
2. Teemu Nukki
3. Rauli Helkkula
4. Jaakko Raula
5. Pekka Raula ja Hannu Uotila
7. Heikki Vennelä

102
99
77
67
63
61

8. Timo Penttilä
9. Veijo Viitanen
10. Raimo Nurmi
11. Aarno Helkkula
12. Veijo Nurmi
13. Pentti Hirvonen
14. Pekka Pauku
15. Rainer Helkkula
16. Seppo Itäranta
17. Petri Sipilä

56
55
54
46
43
41
40
30
25
21

18. Kari Nurmi
19. Kari Honkanen
20. Raimo Reunanen
21. Mikko Itäranta
- Riku Salminen
23. Eeva Kivinen
24. Harry Perälä
25. Kari Grönroos
26. Stig Heerman
27. Janne Kejo
28. Saku Salminen

20
18
16
14
13
12
11
7
4
1

SEURAN TOIMIHENKILÖT 1979

HALLITUS:

Puheenjohtaja	Raimo Reunanen
Varapuheenj.	Heikki Vennelä
Toiminnanjoht.	Valter Hirvonen

		Puhelin kotiin toimeen	
Nuorisoj. pj.	Stig Heerman	1961	
Naisjaoston pj.	Raili Vienola	3215	
Kilpailuj. pj.	Heikki Vennelä	3036	3271
Valmennusj. pj.	Rauli Helkkula	2093	1911
Kuntourh. ja retkeilyj. pj.	Aimo Kalenius	3168	44083
Koulutusj. pj.	Eero Laakso	2258	3611
Kalanti -j. pj.	Jouni Pietilä	44266	1511
Kartta-asiamies	Veijo Nurmi	1250	2971
Tiedotussiht.	Veijo Viitanen	938-58042	51536
Jäsen	Eero Laakso	2258	3611
-"-	Pekka Raula	44312	
-"-	Pekka Verha		

TOIMIHENKILÖITÄ:

Rahastonhoitaja	Maija Luntamo	3174	2356
Jäsenkirjuri	Ellen Valio	3767	3271
S-varastonhoit.	Liisa Kivinen		
Lehtiasiamies	Erkki Luntamo	3827	
Varsinais-Suomen piirin Suunnistus- jaoston pj.	Seppo Itäranta	3626	3611

Uudenkaupungin Sanomat

seura-
toiminta

Vakka-Rasti: Pm-hiihtosuunn.
Tarvasjoelle ilmoittautuneiden läh-
tö la 20. 1. klo 8.30 Ugista torin
luota. Kilpailun keskipaikka Tar-
vashovi. Uimapuku mukaan. En-
sim. lähtö klo 11.00. SM-
hiihtosuunn. la 3. 2. Kankaanpääs-
sä. Ilmoitt. ensi sunn. mennessä
Valtsulle puh. 3486. Osanottorajoi-
tus M-sarjassa.

Vieressä on otsikko Uuden-
kaupungin Sanomien siitä
palstasta, jolla Vakka-Rasti
tiedottaa viikottain tär-
keimpiä asioitaan.

Seuraa tätä tarkkaan. Lisä-
tietoja saat mm. hallituksen
jäseniltä. **LUKEMISIIN!**

SEURAN JAOSTOT:

Nuorisajaosto

Stig Heerman (pj)
Kari Grönroos
Risto Ylöstalo
Raila Sinkkilä
Riku Salminen
Harry Perälä
Kauko Kiiski
Jouni Pietilä
Liisa Kivinen
Ensio Kiukkonen
Tuomo Hukka
Janne Kejo

Koulutusjaosto

Eero Laakso (pj)
Rauli Helkkula
Olavi Ruusuvaara
Jukka Mattila
Seija Vienola
Raimo Reunanen

Tilintarkastajat:

Kari Leinonen (varalla Pekka Harmovaara)
Matti Jalava (varalla Erkki Luntamo)

Naisjaosto

Raili Vienola (pj)
Liisa Kivinen
Maija Luntamo
Elisif Vennelä
Eeva Uusitalo
Taija Pietilä
Tuula Jalava

Valmennusjaosto

Rauli Helkkula (pj)
Markku Kaura-aho
Raimo Nurmi
Stig Heerman

Kalanti-jaosto

Jouni Pietilä (pj)
Pekka Raula
Ensio Kiukkonen
Markku Laine
Aarne Mäkinen

Kilpailujaosto

Heikki Vennelä (pj)
Kari Honkanen
Raimo Nurmi
Pekka Raula
Petri Sipilä
Veijo Viitanen

Kuntourheilu- ja
retkeilyjaosto

Aimo Kalenius (pj)
Raila Sinkkilä
Raimo Nurmi
Kauko Kiiski
Kari Honkanen
Stig Heerman

Kartta-asiamies

Veijo Nurmi

Idearyhmä

Kari Grönroos (pj)
Matti Kivinen

Seppo Raula

"TEHDÄÄN LEHTEÄ YHDESSÄ"

Erinäisten tehtäväkoordinointien (hieno sana!) seurauk-
sena tämän Rastivakkasen toimitus sai hädän Sorvakosta ja
16.902 metrisen siirron suuntaan 1,5 astetta, pohjoista
kohti.

Allekirjoittanut yrittää nyt koota asioita ja tietoutta
ja välittää ne jäsenkunnalle. Koen aika tärkeäksi, että
saan apua lehden tekemisessä, ei vain hallituksen edusta-
jilta, vaan myös tavallisilta jäseniltä. Mitä tässä lehdessä
pitäisi olla, ideoikaa, kertokaa, yritetään toteuttaa.
Valmiit kirjoitelmat (+piirroksset) ovat tietysti parasta
antia, käsialasta ei väliä.

Tämä numero on lisäksi eräänlainen kokeilulehti. Paino-
paikan muutoksella pyritään saamaan mukaan valokuvia - yksi
kuvahan kertoo enemmän kuin tuhat sanaa. Kokeilun tulos on
tätä naputellessani arvoitus, toivottavasti päästään ulko-
asussa parempaan päin? Jännitetään yhdessä,

Veijo

RYHMÄ 13

Mikä se on? Näin on moni kysynyt. Tässä selvennystä. Syksyn Ruotsin reissulla puitiin menneen kesän viestikisoja, jotka eivät sujuneet - SM-viestejä lukuunottamatta - suunnitelmien mukaan. Syitä tähän on monia, esim. kilpailu huijulla on kiristynyt ja oma harjoitus ei ole ollut tarpeeksi tehokasta. Näihin syihin perustuen rakennettiin pienempi rengas huippumiehistä, jotka keskittyvät viestikisoihin. Renkaaseen valittiin 13 miestä, josta nimi - RYHMÄ 13.

Tämä ei missään tapauksessa tarkoita, etteikö muilla olisi mahdollisuutta viestijoukkueihin, vaan kaikki ovat tervetulleita. Ryhmän jäseniltä vaaditaan säännöllistä harjoittelua, järjestetään leirejä, yhteisharjoituksia ja 'hengen luomistilaisuuksia' ennen suuria viestikisoja.

Ryhmään kuuluvat: Seppo Raula, Teemu Nukki, Rauli Helkkula, Jaakko Raula, Pekka Raula, Hannu Uotila, Heikki Vennelä, Timo Penttilä, Raimo Nurmi, Veijo Nurmi, Rainer Helkkula, Markku Kaura-aho, Pertti Kaura-aho.

VALMENNUS VALMENNUS VALMENNUS

TIOMILA-viestiin on aikaa enää n. 100 vrk - se on vähän! Kun katsotaan vuoden 1979 toimintasuunnitelmaa, niin sieltä löytyy tavoite: sija 20.

Ja iloinen uutinen: kaupungilta on saatu määräraha, joka mahdollistaa kakkosjoukkueen sekä myös vahvistuneen naisjoukkueen lähettämisen. Tämä tietysti vaatii sitä, että miehiä riittää ja vielä - harjoitelleita miehiä. Tiomila on vaativa kisa, huonoa joukkuetta sinne ei lähetetä.

Niin, 100 vrk, se on lyhyt aika. Jos kuntosi on huonosti hoidettu, on äkkiä tehtävä muutos. Mahdollisuuksia on järjestetty, ettei tarvitse yksin harjoitella:

- Maanantaisin KUNTOPIIRI klo 17, Saabin hallilla.
- Tiistaisin YHTEISLENKKI klo 17, lähtö Sorvakosta.
- Torstaisin YHTEISLENKKI klo 17, lähtö Salcompilta.
- Viikonvaihteissa hiihto- ja latusuunnistuskisoja.

Seuraa tarkoin Ugin Sanomien Seuratoiminta-palstaa, jossa lisätietoja, muutoksia. Ota yhteyttä, Rauliin, Heikkiin, Valtsum tms. ja osallistu. Kaikki esteet ovat tekosyitä.

Monipuolinen harjoittelu on tärkeää. Kuntopiiri - hiihto - juoksu, tässä mahdollisuuksia. Ota kartta käteen ja mene metsään lumijuoksuun, tunnet varmasti harjoituksen tehon jälkeensä. Kartta mukaan harjoituksiin niin sisällä kuin ulkonaakin, sillä meidän olemme SUUNNISTAJIA.

Rauli

Isotonic-suunnistus

Lehdet ovat kertoneet, että Vakka-Rastin keväällä järjestämät kv. Isotonic-suunnistukset ovat saaneet suojelijakseen kenraaliluutnantti Urpo Levon. Mutta sitä eivät lehdet kertoneet, miten upeita linkkuveitsikumarruksia res.majuri Erkki L. teki kätellessään herra kenraalia...

Nyt huomio kaikki vakkarastilaiset: TOIMITSIJOITA TARVITAAN Isotonic'in läpiviemiseksi. Syksyn SM-viestit antoivat hyvän kokemuksen, että rutiinilla toimitaan. Varakaapa jo nyt nämä päivät **28-29.4.79** toimitsijatehtäviin. KIITOS.

KUNTOURHEILU- JA RETKEILYJAOSTO järjestää maaliskuussa (tarkempi aika ym. Seuratoiminta-palstalla) mielenkiintoisen tilaisuuden: Hiunjärven maastoon kansanhihtoladun varteen rakennetaan laavut, tehdään tulia ja esitellään retkeilyvarusteita eräiden liikelaitosten myötävaikutuksella. Osallistujien kesken suoritettaneen arvontaa. Hiihtoreippailun kohteeksi tämä tilaisuus!

Lisäksi jaosto on suunnitellut seuran jäsenille "patikka-retkeä", ehkä huhtikuun alussa. Kohteina tulisivat olemaan kiehtovat maisemat Kalannissa, ns. seitsemän järven reitti.

* LUONTO ja sen suojelu /SUUNNISTUS -aiheeseen syvennyttään syksyllä...

NUORISOJAOSTON kerhotoiminta 7-12 v. nuorille pyörii

- TIISTAISIN klo 18 Kalannin Urheilutalolla,
- KESKIVIIKKOISIN klo 18 Uglissa Hakametsän koululla.

Luonto-askartelu-suunnistus teemojen lomassa "kohokohtia":

- 25.2. suunniteltu kerholaisten teatteriretki Turkuun,
- 4.3. ulkoilupäivä, jonka ohjelman suunnittelevat kerholaiset pyrkien vetämään vanhempiaan mukaan,
- maaliskuussa hiihtoretki ja tutustuminen retkeilynäyttelyyn,
- 22.4-6.5 osallistuminen "UNICEF - lapsen viesti" tapahtumaan ja sen toteuttamiseen,
- heinä-elokuun vaihteessa 7 päivän kesäleiri,
- ja paljon muuta kivaa on tiedossa.



**RATAMESTARIKILPAILU
BAHNLEGERWETTBEWERB**

Kartat palautettava 2.2.79
mennessä Valterille!