

Veijo Viitanen / Tili-Rasti
Keskuskatu 17 A, 23800 LAITILA <<<--Pyydetään palauttamaan, ellei vastaanottajaa tavata!

Vakka-Rasti ry:n hallitus v. 2005

Puheenjohtaja
TIMO PENTTILÄ
Kaivolankuja 52, KALANTI
k. (02) 874 042
t./k. 0400 - 466554

Vara-pj. / terveysliik.vast.
OUTI NURMI
Nordströmkatu 5, U:ki
k. (02) 8422 922
k. 040 - 5377244

Kartoitusohjaaja
JUSSI KESÄLÄ
Haaparinne 11, Laitila
k. (02) 854 970
k. 040 - 5753848

Nuorisosaosto
HANNA HELIN-LUOTONEN
Jokisivuntie 567, Kalanti
k. (02) 8417365
t./k. 0400 - 834104

Kilpasuunnistusjaosto
RIKU SALMINEN
Kalevantie 11 A 19, U:ki
k. (02) 841 2594
t. 040 - 833 1211

Kuntorastiohjaaja
JUHO VIRONEN
Lunnikkuja 9, U:ki
k. (02) 8416020
t./k. 0500 - 125145

Talousohjaaja/kirjanpit.
MERJA JYLHÄ-OLLILA
Pyhämäantie 48, U:ki
k. (02) 873 951
t. 040 - 7475678

Jäsen / Ilm.siht.
LEO KOISTINEN
Kivimäenkuja 75, U:ki
k. (02) 841 2554
t./k. 050 - 5686244

T-sihtööri / Jäsenkirjuri
VEIJO VIITANEN
Astantie 13, Pyhärinta
k. (02) 8258042
t. (02) 854812
fax (02) 854813
t./k. 040 - 5584812

Vakkarastilaisten
SÄHKÖPOSTIOSOITTEITA
www.uusikaupunki.fi/vakkarasti/

Vakka-Rasti ry:n toimihenkilöitä v. 2004

Palkanlaskija
MAARIA RITASALO
Hiuntie 333, U:ki
k. (02) 8422708
t. (02) 8411723

Lehtiasiamies
LEO RANKI
Merimiehenkatu 34 A 3, U:ki
k. (02) 8421470 U:ki
k. (02) 878221 T-salo

Ilmoittautumissihteeri
LEO KOISTINEN
Kivimäenkuja 75, U:ki
k. 050 - 5686244
www.verkkovihko.fi (-->>VaRa)

Leikekirjanpitäjä
VALTER HIRVONEN
Pietolankatu 7 as 6, U:ki
k. (02) 8423486

YSS ry:n varapj./koul.ohj.
RAIMO REUNANEN
Keulatie 3 as 23, U:ki
k. (02) 8423587

Internet-sivut
JUSSI KESÄLÄ
Kuntorastitilastot
SATU VIRONEN

Rasti-Vakkanen

Vakka-Rasti ry:n
seuralehti

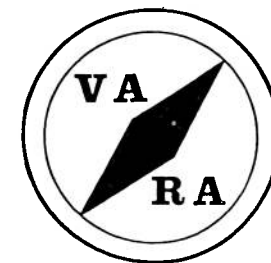
Vastaava toimittaja
Veijo Viitanen
Keskuskatu 17 A
23800 Laitila

Painopaikka

Laitilan
Kirjapaino Oy



Rasti- Vakkanen



Vakka-Rasti ry:n seuralehti

(33. vsk)

N:o 1 / 2004

Joulukuu



Onnea Uudelle Vuodelle !



VAKKA-RASTI ry
Kaivolankuja 52
23600 KALANTI

*** Pankkiyhteys ***
VSOP Uusikaupunki
549 102-210 016

*** Jäsenmaksut ***
20 e Aikuiset
40 e Perhemaksu
10 e Nuoret, alle 20-v.
10 e Seniorit, yli 65-v.

*** Kilpailuluvat ***
Seura ei maksa kilpailu-
lupamaksuja. Tyhjiä
lisenssilomakkeita saa-
tavissa (lupa voi
liittää vakuutuksen!).

*** Emit-leimauskortit ***
Seura ei maksa henkilö-
kohtaisten Emit-leimaus-
korttien kuluja. Lisä-
tiedot kilp.ohjeistoissa.

*** Laskujen hyväksyntä ***
VaRa-toimintalaskut
hyväksyy seuran pj.
Laskuissa oltava ko. jaoston
pj:n käsittelymerkinnät.

*** Laskujen esittäminen ***
Kunkin toimintavuoden
laskut esitettävä seuralle
31.10. mennessä.

*** Hallituskokoukset ***
VaRa-hallitus on
kokoontunut lähes
kuukausittain (ei heinä-
kuussa eikä joulukuussa).

ETUSIVUN KUVA
Salibandyn tiimit 3.12.2004
Antti, Martti, Lotta,
Henriikka, Heli, Annamari,
Hannele, Timo, Juhana,
Vesa, Hanna, Leo, Pekka,
Tahvo ja Juhani.

Talviharjoitusrastit 2005

Lähdöt klo 10-11. VaRa-yhteyshenkilö Riku Salminen.

Su 19.12.2004	Hiisi	Eurajoki, Verkkokari (Op: Vt 8, Eurajoki)
Su 02.01.2005	LaJy	Laitila, Kirkkovuori, Kartanonperä (Op: Vt 8, 6 km Laitilasta Turkuun päin)
Su 16.01.2005	VaRa	Kalanti, Kuuanvuori (Op: Uki-Laitilan tie, Lahden th)
Su 06.03.2005	RaLu	Rauma, Unaja-Voiluoto (Op: Pyhäraannantie)
Su 13.03.2005	VaRa	Kalanti, Varhela (Op: Uki-Laitila -tie, Kallelan th)

Muuta talvitoimintaa

Maanantaisin	klo 17.30 - 19.00	Kuntopiiri (Vh: Ritasalot)
Tiistaisin	klo 19.00 - 20.30	Lentopallo (Vh: Juho Vironen)
Perjantaisin	klo 18.45 - 19.30	Kuntosali (Vh: Leo Koistinen)
Perjantaisin	klo 19.30 - 20.30	Salibandy (Vh: Hanna Helin-Luotonen)



*Sisäliikunnan riemua Kalannissa:
Henriikka, Annamari ja Hannele.*

Jos metsään haluat mennä nyt...

Jos metsään haluat mennä nyt, niin takuulla yllätyt. Karhuja siellä tapaa harvemmin näin talvella, mutta suuria matoja sitäkin useammin. Moto on hakkuukone, joka kaataa, karsii ja katkoo puut. Usein suunnistajat puhuvat metsänhakkuista ja yleensä niihin ei olla kovinkaan tyytyväisiä. Mutta yritetäänpäs nyt katsoa asiaa toiselta puoleltakin. Miten suunnistus hyötyy metsänhoidosta?

Vakka-Rastin ensi vuoden toimintasuunnitelmassa totesimme, että on odotettavissa huomattavia metsänhakkuista vuoden 2005 loppuun asti. Itse uskon ja toivon, että ne eivät siihen loppu, sillä se tietäisi monen työkyseen metsäalalla toimivan suunnistajan ja kartoittajan tilipussin ohenemista tai häviämistä kokonaan. Hakkuut jatkuvat niin kauan kuin puusta valmistettuja tuotteita tarvitaan. Monta puuta täytyy esimerkiksi kaataa, että saadaan edes seuramme käyttämät A4:set ja suunnistajien tärkeimmät työkalut -- kartat -- valmistettua sekä kilpailukeskusrakennelmat tehtyä.

Hyväkuntoiset metsäautotiet mahdollistavat kuntorastien järjestämisen eri osissa kartoitettua aluetta niin, että pääsemme ajamaan autolla aivan lähtöpaikan tuntumaan ja lyhimmilläkin radoilla saadaan vaihtelua. Ei tarvitse aina käyttää samoja tuttuja rastipisteitä ja reitinvalintoja.

Metsänhoidon ansiosta "köyhästäkin" maastosta voi tulla suunnistuskelpoista lisäämällä rastipisteitä ja reitinvalintamahdollisuuksia: kuviorajoja, metsäautoteitä, ajouria, rajalinjoja, ojia, kuoppia, polkuja, jne. Lasten ja aloittelijojen ratojen laatiminen olisi melko vaikeaa ilman näitä kohteita, jotka ovat maastossa helposti tunnistettavia.

Taimikoitten perkauksissa alue tulee joksikin aikaa hidaskulkuseksi, mutta samalla tiheikkö muuttuu kuitenkin läpikuljettavaksi ja siellä olevia kohteita voidaan käyttää rastipisteinä. Samalla hakkuutahteet voivat pakottaa tekemään näissä maastoissa tavallisuudesta poikkeavan eli kiertävän reitinvalinnan. Ja maaston hitaushan on kaikille suunnistajille sama. Yhtenä lisähyötynä voin omalta kohdaltani mainita talvisilla metsätoilla hankitun (ainakin minulle riittävän) peruskunnon kevään ja kesän koitoksiin. Uskoisin näin olevan muutamalla muullakin seuramme jäsenellä.

Metsänhoidon aiheuttamana haittana voi pitää suunnistuskarttojen nopeaa vanhenemista ja siitä johtuvaa lisääntynyttä karttojen päivystystarvetta. Samalla kisajärjestäjille aiheutuu lisäpaineita, sillä nykyaikaisilla hakkuukonkeilla saatetaan 2 km:n radan tarvitsema maastoalue tyhjentää puista parissa viikossa, kun siihen metsuriaikakaudella olisi kulunut yhdeltä mieheltä kolme vuotta. Nykyaajan tärkein tekijä on kuitenkin tehokkuus alalla kuin alalla.

Vähän kärjistän voidaan kuitenkin kysyä, onko kyseessä hyvä suunnistusmaasto, jos se tuhoutuu, kun puut poistetaan.

Kalannin Ugin mhy VaRa pj
timo.penttila@pp.inet.fi



*Vakka-Rastin pj-Timo
am-päivän H45-pronssilla
Somerolla. Kilp.joht. Jouni
Väre onnittelee. Voittajana
Ilkka Saarimäki AngA ja
hopealla Hannu Arki TuMe.*

In Memoriam

Kolme hitaasti kiiruhtamisen mestaria on poissa Vakka-Rastin suunnistajien joukosta. Veteraani Pentti Salonen tunnettiin ahkerana kuntoilijana ja oman kilpavauhtinsa hallitsijana. Erkki Teivaala oli luontolikkuja ja luonnosta nauttija parhaasta päästä. Seppo Raula oli seuramme historian ensimmäinen maajoukkuesuunnistaja yltaen edustustehtävään "vasta" 29-vuotiaana.

Pentti Salonen 28.12.1923 – 8.1.2004

Tammikuussa tästä ajasta äkillisesti poistunut Pentti Salonen oli tuttu näky rasteilla. Hänen myhäilevä olemuksensa eteni metsässä rauhallisesti, kauhealla vauhdilla kiitävistä kilpaveikoista välittämättä. Viimeiseksi jääneenä kuntorastien kesänään (2003) hän suunnisti 11 kertaa VaRa:n tapahtumissa ja kiersi yhteensä 26,7 kilometrin pituisen matkan.

Kilpailuihinkin tämä hitaasti kiiruhtamisen mestari osallistui ahkerasti. Hän ei suunnistellut mitenkään "hällävälä" tyyliä, vaan yritti selvästi parastaan. Eikä sitten sitä murehtinut, että muut selvittivät radan useimmiten huomattavasti nopeammin. Pentille FIN5 oli kauden selvä pääkilpailu, johon hän osallistui säännöllisesti.

Pentti Salonen oli mielissään jälkeläistensä suunnistusharrastuksesta. Erityisellä innostuksella hän toissa kesänä kertoi, miten pojat ja näiden pojat olivat selvittäneet Jukolan Viestin reitit Sulkavalla. Sijoituksena 990. tila. Seuran nimikin oli otettu lapsuuden leikeistä Lokalahden kotitalta – Pietinalhon Pamaus.

Pietinalhon pamaus 1	1086	FIN 13.11.21
1 Tapio Salonen		2.00.26 1222.
2 Heikki Pietinalho	2.04.17 1175.	4.04.44 1197.
3 Jussi Pietinalho	1.51.55 843.	5.56.39 1112.
4 Lauri Pietinalho	1.09.19 1111.	7.05.59 1096.
5 Ilkka Salonen	2.43.38 1201.	9.49.37 1172.
6 Kauko Salonen	1.47.10 968.	11.36.47 1149.
7 Matti Salonen	1.34.33 288.	13.11.21 1086.

Nyt alkukesän Jukolaa Jämillä Pentti ei enää päässytäkään seuraamaan, vaikka viesti olisi ollut veteraanillekin tuossa mukavan matkan päässä. Jukolasta tuli mieliinpainuva muistojuoksu, niin veljeksille Jussille, Kaukolle ja Matille kuin myös näiden pojille Tapiolle, Heikille, Laurille ja Ilkalle. Tässä ohessa Jämi-Jukolan noteeraukset kunnioituksena Pentin muistolle.

Veijo Viitanen

Erkki Teivaala 28.2.1941 – 22.4.2004

Tieto Erkin kuolemasta yllätti meidät kaikki. Vain muutamaa päivää myöhemmin hänen piti olla kanssani kuntorastien järjestelyryhmässä mukana. Erkki oli poissa, mutta kuitenkin – ikaan kuin läsnä.

Erkki Teivaala tuli Uuteenkaupunkiin ja autotöhtäälle työhön 70-luvun alussa, heti insinööriksi valmistumisensa jälkeen. Siitä alkoi ystävyys, johon meitä yhdisti erityisesti harrastus liikuntaan ja suunnistukseen. Erkki oli mukana perustamassa suunnistuksen erikoisseuraa Vakka-Rastia, kuuluen siten seuran perustajajäseniin. Hän osallistui alusta alkaen kuntosuunnistuksiin ja myös kilpailujen järjestelytehtäviin. Vuosien varrella hän oli kunto- ja retkeilyseuran jäsen ja 80-luvulla useiden vuosien ajan sen puheenjohtaja ja samalla Vakka-Rastin hallituksen jäsen. Opin tuntemaan hänet aktiivisena ja tunnollisena tehtäviinsä täysin sitoutuneena ja luotettavana henkilönä. Monet muistavat hänet myös lukuisten Äitienpäivän Valokuvasuunnistusten järjestäjänä.

Uudenkaupugin seudulla hän kuului lukuisiin muihinkin yhdistyksiin ja järjestöihin mm. Reservin Upseereihin, Vapaaehtoiseen pelastuspalveluun, Vakka-Suomen Insinööreihin ja myös Vakka-Suomen Latuun, jonka puheenjohtajana hän oli kuollessaan. Yhteiset avantouintimatkat ja saunan lämmitysvuorot säilyvät muistissani.

Erkille rakas harrastus oli maanpuolustustyö ja hänet näki lähes joka vuosi Itsenäisyyspäivänä sankarihaudalla kantamassa joko Suomen lippua tai Res. Upseerien lippua lippuvartiossa.



Vain muutama vuosi sitten saimme me vakkarastilaiset SM-kisoihin osallistujat kutsun majoitukseen Erkin kotipaikalle Aidaskorpeen Luopioisissa. Siellä Erkki tarjosi sisarensa Riitan kanssa meille tosi hyvät puitteet osallistua kilpailuun. Kilpailukeskus ja lähtöpaikka olivat ihan vieressä ja sauna lämmin. Myöskin heidän tarjoamansa leipomiset soivat antoisia ja herkullisia hetkiä, jotka ovat lähtemättömästi jääneet muistoihimme.

Erkin viimeistä matkaa Luopioisten kirkkomaalla oli meitä uusikaupunkilaisiakin saattamassa harras joukko. Sinivalkeisiin väreihin verhottua Erkin arkkua kantoivat omaiset kirkosta Narvan marssin soidessa. Tilaisuus oli mieleenpainuva ja vaikuttava.

Suuri luonnon ihailija, liikkuja ja isänmaan ystävä on siirtynyt pois.

Raimo Reunanen

Seppo Raula 26.8.1948 – 31.10.2004

Aina hyväkuntoiseksi suunnistajaksi tiedetyn Seppo Raulan äkillinen sairastuminen viime keväänä puhutteli monia ja viimein tietä taudin vakavuudesta hiljensi lopullisesti. Olihan Seppo juuri ollut mukana puuhaamassa Vakka-Rastin vuosien 1975-76 menestysjoukkueen paluuta Jukolan Viestiin. Ja hänen piti olla yhtenä parhaista voimista siinä seitsikossa.

Jämlästä lähti Sepolle kilpakaverien kannustava ja tervehtymistä toivova viesti. Mutta niin vain olivat rasteilut ohi ja reitinvalinnat tehtyinä. Lopullista suuntaa eivät muuttaneet läheisten tai ystävien rukoukset.

Seppo Raula nousi vuonna 1977 Vakka-Rastin ensimmäiseksi maajoukkuesuunnistajaksi. Hän ei tuossa edustustehtävässä ollut mikään juniorilupa, vaan jo 29-vuotias kokenut suunnistaja. Paljolti Sepon ansiosta paikalliseen mediaan vakiintui sellainen termi kuin "Varhelan talli". Suunnistavat veljekset juoksivat metsässä kovaa - erityisesti viesteissä.

Seppo oli pienestä pitäen kiinnostunut kartoista, mikä innostus ohjasi ammatinvalintaakin. Hän oli idearikas kehittelijä. Vakka-Rastin arvokisoille, mm. SM-viestille ja Isotonicille, hän antoi parastaan. Siinä kisojen valvojat taipuivat hermoilemaan, että hallitseeko näitä hajoja tässä kukaan? Vaan rastilaiset olivat aivan rauhallisia – Seppo hallitsi!

Raula menestyi myös reserviläisten kisoissa, aina kahteen miesten sarjan Pohjoismaiden mestaruuteen asti. Erkki Luntamo kertoi havainneensa heti Sepon ensimmäisessä reserviläiskisassa, että tuosta pojasta tulee hyvä reserviläisurheilija. Rautaisen rauhallinen kaveri.

Sepon kilpaura oli pitkä ja hän edusti kuutta eri suunnistusseuraa. Kalannin Vankka ja Vakka-Rasti olivat kotiseudun seuroja. SM-mitaleita ja -menestyksiä kertyi lähes vuosittain. Ratojen laadinnassa kevään Suunto Games jäi viimeiseksi ammattitaidon näytteeksi.

Seppo Raulalle viimeisen tervehdyksen Myyrmäen kirkossa Vakka-Rastin puolesta luovuttivat entiset puheenjohtajat Erkki Luntamo ja Raimo Nurmi sekä hyvä kilpakaveri Teemu Nukki.

Veijo Viitanen



Suunnistusleiri Ahvenanmaalla

Vakka-Rastin nuoret viettivät pääsiäislomonsaa (8.-11.4.2004) harjoitusleirillä Ahvenanmaalla. Kun torstaina startattiin Kalannin Nesteeltä kohti Turkua, tunnelma oli iloisen odottava. Autot olivat pullollaan tavaraa, mutta kaikki mahtuivat kyytiin. Laivalla toiset pelasivat korttia ja toiset taas seurasivat tiukkaa TPS-Kärpät ottelua. Vihdoin saavuttiin Långnäsän satamaan ja yöllä yhden maissa päästiin majoittautumaan Eckeröhön kolmeen mökkiin.

Perjantaiaamuna herätys oli lyhyiden yönien vuoksi joillekin hankalaa. Ylös kuitenkin päästiin ja ensimmäisiin harjoituksiin (Björnhuvud / Eckerö) lähdettiin yhdentoista maissa. Monet olivat ensimmäistä kertaa maastossa tämän vuoden puolella, joten rastit olivat vähän hakuksessa, mutta kaikki pääsivät ratansa läpi kunnialla. Ennen iltpäivän harjoituksia syötiin Tuulan laittamaa ruokaa. Lotta, Annamari, Helka, Tuulia ja Hannele pelasivat myös potkupalloa makuupussilla ja hauskaa varmasti oli, ainakin yläkerrasta kuuluneesta kikatuksesta päätellen. Iltpäivän harjoituksiin (Båtmansberget / Sund) oli jo saatu vähän tuntumaa, joten rastit löytyivät paremmin. Illalla lämmitettiin sauna ja osa tytöistä kävi kastautumassa meressä. Yhdeksältä kaikki venyttelivät Hannan ohjauksessa.

Lauantaina seikkailtiin samoissa Eckerön ja Sundin maastoissa kuin perjantainakin. Aamuharjoituksessa me saimme Kirsin kanssa mukaamme Hannan, joka opasti meitä. Lähes kaikki muutkin saivat opastajan mukaansa noiden kahden päivän aikana. Myös lauantaina lämmitettiin sauna ja uiminen sai lisää suosiota osakseen. Minäkin kävin kastautumassa ja voin sanoa, että kylmää oli! Illalla venyteltiin samaan tapaan kuin perjantainakin.

Sunnuntaina oli aikainen herätys. Kaikki nousivat seitsemältä ja mökit siivottiin yhteistoimin. Sitten käytiin aamupalalla ja lähdettiin ajamaan kohti Maarianhaminaa. Sunnuntain harjoitus (Kasberget / Jomala) oli yhteislähtöharjoitus, johon osallistui myös neljä hiisirastilaista tai, kuten Helka ja Henriikka tämän seuran nimesivät, hiititattilaista. Kun kaikki olivat päässeet pois metsästä, käytiin pesulla. Sen jälkeen olikin aika ajaa laivaan. Laivalla osa nuorista kävi syömässä seisovassa pöydässä ja söivät itsensä halkeamispisteeseen. Tuliaiset täytyi myös ostaa, jonka jälkeen olimmekin jo satamassa. Kotimatka sujui joutuisasti ja kotiin saavuimme väsyneinä, mutta monta kokemusta rikkaampina.

Kiitokset Leolle, Tuulalle, Hannalle, Juhanalle ja erityisesti Veijolle, jotka mahdollistivat upean leirin meille kaikille!

© Helena Raula



Sivun kuvissa:

Helka ja Satu poseerasivat.

Jokisivuntien murtoryhmä!

Rasteja rappukallioilla ja rinteillä.

Talviturkit heitettiin Pääsiäisenä.

Keltavuokot avautuivat kevätneitylle.

Vakka-Rastin Kuntosuunnistukset kesällä 2004

	os./km		
Salmi Anneli	23 / 66,5	Raula Jaakko	10 / 39,9
Heikkilä Markku	21 / 83,9	Ståhl Juha	10 / 38,1
Pirilä Erkki	20 / 108,0	Vuorinen Ulla-Maija	10 / 27,0
Grönroos Kari	19 / 96,3	Yli-Rohdainen Kimmo	10 / 39,0
Kuusisto Martti	19 / 89,0	Erämaja Virpi	9 / 24,1
Ritasalo Maaria	19 / 90,2	Frilander Kaija	9 / 24,2
Vienola Raili	19 / 64,2	Itäranta Mikko	9 / 40,5
Yli-Hakula Anne	19 / 72,1	Kuusisto Matti	9 / 25,0
Heikkilä Vesa	18 / 76,2	Lemmilä Jarkko (LaJy)	9 / 29,3
Nurmi Raimo	18 / 79,9	Tuominen Marja-Leena	9 / 24,4
Nurmi Veijo	18 / 81,9	Vihersaari Raimo	9 / 35,4
Uuttera Osmo (LaJy)	18 / 82,7	Elonen Tiina	8 / 21,3
Heikkilä Anneli	17 / 34,7	Kemppainen Pekka (KeU)	8 / 40,9
Honkanen Kari	17 / 71,4	Kuusisto Mirka (Kemira)	8 / 33,1
Kalenius Aimo	17 / 70,7	Luntamo Erkki	8 / 24,7
Koistinen Annamari	17 / 51,4	Ranta Nina	8 / 27,2
Leppilähti Tapani	17 / 51,3	Salonen Ismo (LaJy)	8 / 27,6
Penttilä Juhani	17 / 94,0	Tuominen Ahti	8 / 19,1
Verha Koitto	17 / 86,4	Flemming Merja	7 / 23,6
Viitanen Veijo	17 / 71,5	Jalava Matti	7 / 21,2
Heikkilä Heli	16 / 58,7	Lemmetti Jorma (LaJy)	7 / 22,2
Helkiö Timo	16 / 72,6	Miettinen Lotta	7 / 17,5
Laine Kirsi	16 / 67,6	Raula Helena	7 / 23,2
Rantala Pasi	16 / 68,9	Reunanen Raimo	7 / 23,6
Verha Maija	16 / 63,5	Takala Tapani (LaJy)	7 / 34,5
Anttila Kimmo	15 / 81,6	Anttila Carita	6 / 18,7
Helin Timo	15 / 73,6	Elo Jussi (LaJy)	6 / 29,3
Ritasalo Timo	15 / 79,6	Helin-Luotonen Hanna	6 / 19,2
Tuominen Pertti	15 / 91,4	Hytinen Urho	6 / 22,3
Vienola Olli	15 / 42,6	Karlin Tuula-Riitta	6 / 16,6
Kesälä Maija	14 / 36,2	Laiho Tuomas (TuMe)	6 / 35,5
Koistinen Leo	14 / 80,7	Mustonen Antti (LaJy)	6 / 38,3
Penttilä Matti	14 / 41,8	Pirilä Lauri	6 / 16,7
Pesola Antero	14 / 43,1	Raula Pekka	6 / 28,4
Ritasalo Matti	14 / 68,4	Salmi Aarre	6 / 17,0
Kesälä Anu	13 / 35,3	Tuomola Kari (MS-Parma)	6 / 26,4
Kivelä Lea	13 / 40,8	Vironen Juho	6 / 22,9
Miettinen Päivi	13 / 32,2	Hoppela Nina	5 / 16,9
Suominen Heikki (LaJy)	13 / 43,2	Hovikorpi Aarno (MaMa)	5 / 5,0?
Vironen Satu	13 / 39,3	Koistinen Kai	5 / 30,7
Erämaja Tapani	12 / 36,1	Kuuttila Kari	5 / 19,8
Kesälä Jussi	12 / 59,2	Kuuttila Timo	5 / 18,8
Koistinen Tuula	12 / 50,9	Myöhänen Jouko (Kuntoh.)	5 / 16,5
Luotonen Pekka	12 / 55,5	Panclius Marja	5 / 27,4
Penttilä Timo	12 / 66,3	Suikkanen Teuvo	5 / 21,6
Pöllänen Leo	12 / 42,3	Uusitalo Kaarlo	5 / 16,3
Rautavuoma Tahvo	12 / 62,3	Holviite Merja	4 / 13,5
Stenholm Johanna (PyMy)	12 / 35,7	Junttila Susanna	4 / 10,7
Vuorenmaa Esko	12 / 46,1	Karru Tuulikki	4 / 12,6
Jalava Kari	11 / 48,6	Kerttula Jarmo (LaJy)	4 / 20,0
Laine Sami	11 / 53,5	Koistinen Helena	4 / 14,9
Lehtinen Juhani	11 / 58,2	Lahtonen Teuvo (LaJy)	4 / 12,0
Lehtoruusu Aarno (LaLu)	11 / 56,7	Lunden Jaana (PyMy)	4 / 12,9
Paukku Pekka	11 / 51,7	Penttilä Ilkka	4 / 11,8
Salminen Riku	11 / 54,3	Pirilä Matti	4 / 12,5
Vuorinen Pertti	11 / 57,1	Pirilä Timo	4 / 15,5
Hirvonen Valtter	10 / 24,5	Ranta Mika	4 / 20,4
Immonen-Hakamäki Ritva	10 / 33,9	Raula Hannele	4 / 8,0
Jylhä-Ollila Merja	10 / 22,6	Suomi Kirsi	4 / 12,1
Lintuharju Vesa (LaJy)	10 / 41,8	Wallenius Jenniina (PyMy)	4 / 12,9

3 suor.
2 suor.
1 suor.
19 suunnistajaa
+ 41 suunnistajaa
+ 161 suunnistajaa
YHT. 341 suunnistajaa / suor. 1563

Satu & Juho
Laati:



Kuntorastien tunnelmissa Anneli Salmi, Anne Yli-Hakula, Timo Kuuttila ja Kari Grönroos.

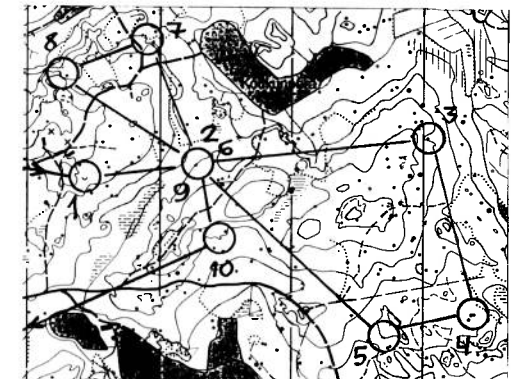


Vuositilastoja Kuntorasteilta

	Suunn./suor.
1998	289 / 1.509
1999	304 / 1.394
2000	301 / 1.340
2001	334 / 1.369
2002	290 / 1.489
2003	364 / 1.455
2004	341 / 1.563

Vuoden oivallus:

- Perhoslenkkien
hajonta Kuntorasteilla
Varhelassa 17.8.2004
by Jussi Kesälä, VaRa



Vuoden luontojuttu:

- Hepojärven rastit
ja Laitilan Sanomien
lehtiteksti 9.6.2004
by Osmo Uuttera, LaJy

Hepojärvellä etsittiin rasteja

Jyskeen järjestyksessä II kuntosuunnistukset v. 2004 järjestettiin 27.5. Hepojärven maastossa. Rastimestarin ojanpäihin, kivien taakse ja jyrkenteiden alle sijoitettiin 23 rastia etsi 33 naista ja miehen joukko. Kaikki rastit löytyivätkin vaikka vuodelta 2000 oleva etsintäsiapaperi, suunnistuskartta ja siihen liittyvät rastinäänneet eivät kankaalta osiaan etsinnässä autaneetkaan.

Suunnistuskartta on suunnistajalle se väline johon muutamat luotetaan kun rastitahdissa ollaan. Aina karttojen esittämistä asioista ei kuitenkaan aivan ilman epäilyjä niellä. Nyt tarkkasilmäinen varturteenpi pikarastit tuli maaliin tuluaan puhelmaan rastimestarin kanssa ja avain toisella naamalla ihmmelemään maastossa maailleen peurojen määrää ja niiden lannoitusvaikutusta metsälle.

Vuonna 2000 kartalle aukoksi piirretty tienvars alue kun kasvot nyt jo metsää jota olisi koon perusteella voinut luulla ainakin viiskymmenvuotiaaksi. Niin se vain iäkään on, että asioissa on aina hyvälikin puolta kunhan ne huomaat. Reipas liikunta parantaa terveyttä ja kuntosuoritus taas osataan, ainakin maallikon mielestä ovat kytöksissä tulevien elävöitymisen. Näin kai päätelti paikallinen Hepojärven kääkin, mikä omalla rastillaan kukkuu jo kaiselle rastilla kävijälle erikseen monia monia antoista rastivuotta lisää.



JÄMI-JUKOLA 2004

527	524	Vakka-Rasti 1	FIN	9.55.40
		1 Kai Koistinen		1.32.36 660.
		2 Juhani Penttilä	1.29.23 467.	3.01.59 512.
		3 Juha Hemmilä	1.45.19 688.	4.47.19 542.
		4 Jukka Penttilä	53.25 687.	5.40.44 549.
		5 Vesa Heikkilä	49.27 454.	6.30.12 507.
		6 Teuvo Suikkanen	1.41.45 877.	8.11.57 576.
		7 Jussi Kesälä	1.43.43 515.	9.55.40 527.

695	711	Vakka-Rasti 2	FIN	10.31.41
		1 Timo Helin		1.39.54 872.
		2 Tahvo Rautavuoma	1.44.15 862.	3.24.09 867.
		3 Timo Penttilä	1.40.57 567.	5.05.07 714.
		4 Karl Grönroos	57.14 826.	6.02.22 724.
		5 Raimo Reunanen	58.57 798.	7.01.19 716.
		6 Riku Salminen	1.33.19 688.	8.34.39 685.
		7 Pertti Vuorinen	1.57.02 810.	10.31.41 685.

730	1118	Vakka-Rasti 3	FIN	10.39.52
		1 Veljo Nurmi		1.44.49 994.
		2 Pekka Raula	1.46.25 911.	3.31.14 948.
		3 Rauli Heikkilä	1.31.53 325.	5.03.07 696.
		4 Raimo Nurmi	55.51 771.	5.58.59 685.
		5 Veljo Viitanen	58.28 778.	6.57.27 683.
		6 Teemu Nukki	1.28.31 557.	8.25.58 641.
		7 Markku Kantlin	2.13.53 1030.	10.39.52 730.



Nuorten Jukola 2004

(4,5+4,5+2,4+2,4+4,4+5,0+6,2)

287	275	Vakka-Rasti 1	FIN	3.17.01
		1 Heli Heikkilä		54.01 461.
		2 Hanna Helin-Luotonen	50.49 365.	1.44.50 396.
		3 Maaria Rittasalo	39.12 143.	2.24.03 302.
		4 Kirsi Laine	52.57 251.	3.17.01 287.

671	429	Vakka-Rasti 2	FIN	4.16.39
		1 Kirsi Kuuttila		51.34 376.
		2 Helena Raula	56.37 522.	1.48.12 451.
		3 Raili Vienola	1.09.32 748.	2.57.44 624.
		4 Lea Kivellä	1.18.54 721.	4.16.39 671.

BANOR	
Sträcka	Längd km
1	13,7 - 13,8
2	13,6 - 13,7
3	14,9 - 15,0
4	8,4 - 8,5
5	8,4 - 8,5
6	11,8-12,0
7	15,4 - 15,6
Totalt	86,7 km

RADAT	
Osuus	Pituus km
1.	7,7-7,8
2.	7,6-7,7
3.	6,3-6,5
4.	8,3-8,5
Yht.	30,2 km

66	Vakka-Rasti 1	FIN	hylätty
	1 Kimmo Yli-Rohdainen		39.45 118.
	2 Annamari Koistinen	1.04.04 146.	1.43.49 141.
	3 Lotta Miettinen	21.26 95.	2.05.15 135.
	4 Martti Luotonen	29.20 140.	2.34.36 138.
	5 Satu Vironen	42.44 71.	3.17.21 126.
	6 Kirsi Kuuttila	57.31 88.	4.14.52 116.
	7 Kari Kuuttila	(53.09)	hylätty

Voitto kotiin Leimaus –leiriltä !

LEIMAUS 2004 –leirille Saarijärven Ahvenlammella (1.-4.6.) seurastamme osallistui 10 leiriläistä (Satu, Lotta, Hannele, Saara, Veera, Johanna, Helka, Riku, Eemeli ja Anton) ja 2 ohjaajaa (Hanna ja Päivi). Matkustimme linja-autolla, jossa oli osallistujia myös kolmesta muusta seurasta.

Jo ensimmäisessä harjoituksessa tiistai-illalla saimme esimakua tulevasta... Lähdestä JYRKÄ, ISO mäki alas ja sitten tietysti seurasi JYRKÄ, ISO ylämäki. Samainen kuvio toistui myös, kun menimme aamupalalle (samalla tuli aina aamulenkki n. 2 km). Tosin mäkiä suurempi järkytys oli joillekin leiriläisille, kun piti itse pestä aamiaisasiat. Ruokailu oli järjestetty kauempana keskustassa koululla ja sinne oli kuljetus linja- autoilla. Järjestelyt toimivat tosi hienosti.

Toisen leiripäivän alussa Lotta, Satu ja Hannele olivat viivasuunnistuksessa jo kello 8. Ei ollut ruuhkaa lähtöpaikalla siihen aikaan. Nuoremmat suunnistivat Puuhapuistossa. Iltapäivällä isommat pääsivät puistoon ja nuoremmat rastiralliin. Temppuratakin oli ahkerassa käytössä ja myös sähkötunnauksen osallistuttiin. Virkeimmät kävivät vielä hämäräsunnistuksessa - tosin hämärästä ei ollut tietoaakaan.

Kolmantena päivänä oli jälleen kaksi harjoitusta ja isot tytöt kävivät melomassa. Illan kohokohtana oli joillakin disco, toisilla kylmä suihku, kun lämmin vesi loppui. Pojat ehtivät jossain välissä palokunnan näytökseenkin ja seuraleija saatiin tehtyä.

Viimeisenä päivänä oli leiriviesti ja päättäjaiset. Osallistuimme 5-osuukseen viestiin, jossa kilpailtiin sekä suunnistuksessa että luovuudessa. Ei tarvinnut olla nopein, vaan luovan tehtävän paras myös palkittiin ja **Vakka- Rasti voitti luovuudessa**. Mörötille terveisiä ja kiitos kannustuksesta!

Sää oli mukava, välillä satoi vähäsen, mutta viimeinen päivä oli jopa helteinen. Yöt olivat kylmiä ja uniasuun kuuluivat myös pipo, villasukat ja kevyttoppapakku tai muuta lämmintä asustetta. Kesken unien heränneet kuulivat käen ahkeraa kukuntaa.

1. Mikä oli leirillä hauskaa?

Satu:	Leiriviesti
Saara:	Uiminen
Veera:	Uiminen
Hannele:	Oheisohjelmat
Lotta:	Oheisohjelmat
Helka:	Uiminen
Johanna:	Vesipuisto
Riku:	Jousiammunta
Anton:	Jousiammunta
Eemeli:	Jousiammunta
Hanna:	Leiri kokonaisuudessaan
Päivi:	Kunto koheni mäkiä kiipeillessä

2. Mikä oli leirillä tylsää?

Aamuhierätykset (aamupalat ennen 8:aa)
Vesisade
Niska sattui välillä ja vesisade
Kaksi harjoitusta päivässä
Kaksi harjoitusta päivässä
Kaksi harjoitusta päivässä
Ei mikään.
Köysirata
Mäkien kiipeäminen
Mäkien kiipeäminen
Kylmät yöt
Viimeisenä yönä uimapaatja = makuualusta tyhjeni

V. 2005 Sippu-Jukola Anjalankoskella !



Venlat Kirsi ja Maaria.

V. 2005 Nuorten Jukola Raumalla !



Karttamies Jussi maalissa.

Vakka-Rastin Leimaus-leirijoukkue lähdössä kaus kohti Saarijärveä.





PÄÄTAVOITTEEMME

1. Lasten suunnistuksen alkeisopetus ja koulutus Hippo-rasteilla.
2. Nuorten suunnistuksen vauhdittaminen ja Nuori Suunta -kilpailutoiminta.
3. Kuntorastien kehittäminen edelleen koko perheen tapahtumiksi ja suunnistuksiksi.
4. Varsinais-Suomen päiväsuunnistuksen mestaruuskilpailun 13.8.2005 järjestelyt.

NUORISOJAOSTO:

Alle 10-vuotiaille:

- Toiminta aloitetaan huhtikuussa Hippo-suunnistuskoulun merkeissä. Alkeis- ja jatkoryhmät kokoontuvat ensin muutaman kerran luokahuoneessa ja sitten siirrytään piha- ja korttelikartoille.
- Hippo-suunnistukset tiistaisin lähialueen maastoissa kuntorastien yhteydessä.
- Seuramme Nuori Suunta -ikäisistä etsitään jokaiselle hipporastilaiselle oma kummi.
- Järjestetään yhteisiä uimahalli-iltoja sekä patikkaretkiä lähimetsiin.
- Alkukesällä järjestetään suunnistusleiri lähiseudulla alle 12-vuotiaille.

Nuori Suunta -ikäisille:

- Talvikaudella perjantai-iltoihin yhteisiä kuntosal- ja salibandyharjoituksia.
- Karttahaarjoituksia ja patikkaretkiä lähiseudun metsiin, yhdessä hiihtoa ja uintia.
- Keväällä järjestetään taitoharjoitusleiri Paraisilla.
- Loppukesällä pelataan suojalikapallo-ottelu aikuisten ja lasten välillä.

Kaikille nuorille:

- Talvikaudella harrastetaan hiihto- ja latusuunnistusta mahdollisuuksien mukaan.
- Osallistutaan Vakka-Suomen ja Varsinais-Suomen mestaruuskilpailuihin sekä lähialueen kansallisiin, kootaan joukkueet viesteihin, mm. Jukolan ja Venlojen viesteihin.
- Osallistutaan Hiisirastin FIN5 -rastiviikolle ja Rauman Nuorten Jukolaan.
- Järjestetään valmennusta sitä haluaville nuorille.
- Toteutetaan retkiä sekä saunailtoja luomaan hyvää mieltä ja yhteishenkeä.

KILPASUUNNISTUSJAOSTO:

- Jaosto nimeää eri ikäluokkien viestijoukkueiden kokoajat/yhdyshenkilöt.
- Jaosto kokoaa Jukolan joukkueet ja nimittää bussimatkalle matkanjohtajan.
- Am-päiväsuunnistuksen v. 2005 organisaatio hoitaa kisajärjestelyt projektina. SM-pikamatkan (R2) v. 2007 järjestelyryhmä organisoituu ja käynnistää kisaprojektin.
- Ratamestarikorttien haltijoita kannustetaan täydennyskoulutuksiin (uusinta/korotus).
- Kiintorasteja sijoitetaan ja valvotaan kahdessa maastossa.
- Osallistutaan talviharjoitusten järjestelyihin LaJy:n, RaLu:n ja Hiisin kanssa.
- Varataan keväällä salivuorot (kuntopiiri, lentopallo, salibandy) edellisen talven osallistujamäärien perusteella.
- Yhteislenkit käynnistetään syksyllä kilpailukauden päättyttyä jäsenistön halukkuuden mukaan.

KUNTORASTITOIMINTA:

- Viikoittaiset kuntorastien tapahtumat huhtikuusta lokakuuhun.
- Tehostetaan toimintaa - tavoitteena 5 %:n lisäys osallistujamäärissä.
- Kehitetään "Remix-uusi tapahtuma" ja järjestetään "ohjattuja" kuntorasteja.
- Keväällä ennen kauden alkua järjestetään tiedotus-/toimintailta.
- Valitaan ja palkitaan edelleen "vuoden kuntorastijärjestäjä".

MUU KUNTO- JA TERVEYSLIIKUNTA:

- Aktivoidaan kiintorastistojen karttojen markkinointia ja myyntiä.
- Äitienpäivän valokuvasuunnistus vuoden päätapahtumana kaupungissa.
- Tarjotaan räätälöityä (kunto)suunnistuksen koulutusta yrityksille kysynnän mukaan.
- Osallistutaan terveysliikunnan aktiviteetteihin (Merefestit tms. tempaukset).

KARTOITUSTOIMINTA:

Keskitytään pohjaltaan hyvälaatuisten karttojen ajantasaistamiseen. Uustuotantoa tulee ainoastaan kilpailuja varten tehtäviin karttoihin. Näin erityisesti siitä syystä, että odotettavissa on huomattavia metsähakkuita veromuutoksen loppuun asti (vuoden 2005 loppuun). Käytetään ensisijaisesti tulostekarttoja edullisemman hinnan ja paremman päivittävyyden takia. Tulostuksessa hankitaan parempaa laatua kuin vuonna 2004.

- Kauden 2005 aikana valmistuvat kartat:
Yliskallio (maastokartoitus Veijo Viitanen, piirto Jussi Kesälä),
Lasamäki; Haapaniemen koulu (maastokartoitus ja piirto Aarre Salmi),
Käätyjärvi; Hakametsän koulu (maastokartoitus ja piirto Aarre Salmi),
Lemppajärvi (ajantasaistus Riku Salminen),
Ohijärvi (maastokartoitus ja piirto Pekka Raula),
Orivo-Petes (maastokartoitus/ajantasaistus Veijo Nurmi).
- Käynnistetään Sautunjärven kartan (SM-pika 2007) maastokartoitus.
- Ylläpidetään karttarekisteriä seuran kotisivuilla internetissä.

TIEDOTUSTOIMINTA:

- Tapahtumatiedotteet VaRa:n nettisivuilla ja U:gin Sanomissa.
- Rasti-Muistio, kausiohjelma ja tietopaketti (varhaiskevät; A6-koko).
- Seuralehti Rasti-Vakkana (syystalvi, A5-koko).

- Lehtijuttuja sekä valokuvia paikallis- ja aluelehtiin.
- Internet-kotisivut ja internetin hyväksikäyttö.
- Rasti-Muistion ja Rasti-Vakkasen PR-kappaleita yhteistyötahoille.

LOPPUTERVEISET

Metsä on monipuolinen liikuntapaikka meille kaikille vakkarastilaisille. Rasteilta löytyy kuntoa ja virkistystä - suunnista mukaan seuratoimintaan!

Uusikaupunki, 1.12.2004

VAKKA-RASTI ry / hallitus



Jäsenyys Vakka-Rastissa on hyvä sijoitus!

Jäseneksi pääsee ilmoittamalla yhteystiedot (nimi, synt.aika, osoite, puhelin) jollekin toimihenkilölle.

Seuran hallitus hyväksyy uudet jäsenet ja samoin pyyntöjen perusteella myöntää erot. Yhdistyksen jäsenyys ei pääty niin, että vain jättää maksunsa vaiivahkaa maksamatta. Jäsenmaksu pitää maksaa vuosittain – osallistuu sitten toimintaan tai ei.

Tällä – hyvällä sijoituksella -- jäsenmaksulla sitten saa seuraavaa:

- seuran harjoitukset, kuntosalit, salibandyt, kuntopiirit
- varusteita ja kilpailumatkoja omakustannushintaan
- uusia, pääosin talkoilla tehtyjä karttoja eli liikuntapaikkoja
- mahdollisuus (taito)harjoituksiin ja valmennuksiin
- mahdollisuus koulutukseen
- kausiohjelma Rasti-Muistio
- jäsenlehti ja lisäinfoa seuran Internet-sivuilta
- jäsentilaisuuksia
- hyvää terveyttä ja kuntoa suunnistusharrastuksesta
- miellyttäviä elämyksiä luontoliikunnasta
- Vakka-Rastin kuntorastien osanottomaksut (karttamaksut),

ja, jos haluaa kilpailullisempaa, niin:

- seuramestaruuskisojen osanottomaksut
- jaostojen nimeämien viestijoukkueiden osanottomaksut
- SM-, alue- ja Vakka-kisojen osanottomaksut
- nuorten kilpailumaksut (muutamin rajoituksin)
- kilpailujen osanottomaksut (pienin rajoituksin / hallituspäätös vuosittain)

Vakka-Rastin jäsenmaksut vuonna 2005 ovat seuraavat:

aikuiset	20,- €	nuoret (alle 20 v.)	10 €
perhemaksu	40,- €	seniorit (yli 65 v.)	10 €

Tervetuloa seuraamme !

Tervetuloa seuraamme !

Vakka-Rastin hallitus on kokouksissaan hyväksynyt uusiksi jäseniksi:

1/2004	Touko Erämaja, s. 1986, Juhani Rekola –63, Hanna Rekola –65, Maiju Rekola –93, Elina Rekola –96.
5/2004	Helena Koistinen –72, Juho Luotonen –97, Johanna Stenholm –87.
6/2004	Timo Tuominen –62, Päivi Ruusu vuori –59, Reea Ruusu vuori –95, Roope Ruusu vuori –97, Rasmus Ruusu vuori –01, Tapio Sainio –61, Satu Sainio –68, Valtteri Sainio –96, Vecra Sainio –99, Kari Siivonen –67, Eero Siivonen –97, Aapo Siivonen –01, Nina Ranta –67, Mika Ranta –64, Hanna Sainio –69.

Vuoden aikana seurajäsenyydestä on pyytänyt eroa 23 jäsentä.
Eri syistä jäsenrekisteristä on poistettu 13 jäsentä.

Vakka-Rasti ry:n jäsenmäärä 31.12.2004 on 372 jäsentä.

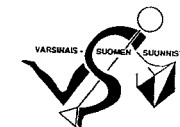


Penttilän Juhanille 5 piirimitalia.



LUOKITELLUT NUORET

H18	Kai Koistinen	2
	Juhani Penttilä	2
H16	Vesa Heikkilä	1
	Ilkka Penttilä	2
	Antti Luotonen	3
	Jaakko Pietilä	3
	Kimmo Yli-Rohdainen	3
D18	Heli Heikkilä	2
D16	Helena Raula	3
H14	Matti Kuusisto	2
	Martti Luotonen	3
H10	Eemeli Miettinen	2
	Mikko Raula	2
D14	Annamari Koistinen	1
	Lotta Miettinen	3
	Hannele Raula	2
	Satu Vironen	2



Varsinais-Suomen Suunnistus ry

Nuori Suunta -seurakilpailu 2004

Looppipisteet 2004

		Nuori Suunta	Nuori Suunta	Aluemestaruuskilp.	Aluemestaruuskilp.	Nuorten	Kaikki yhteensä
		klp.	viestit	norm.	viesti	Jukola	
1	MS Parma	266	142	175	151	101	835
2	Turun Suunnistajat	125	66	101	101	43	431
3	Angeliemen Ankurit	91	63	113	76		343
4	Paimion Rasti	92	38	67	57	28	282
5	Suomusjärven Sisä	49	18	32			99
6	Vakka-Rasti	33	9	13	30		85
7	Someron Esa	21		17		11	49
8	Pertelin Peikot	19		15	5		39
9	Savon Urheilijat	16	14				30
10	Auran Vamm	16		8			24
11	Yläneen Kiri	7		8			15
12	Loimaan Jarkko	8	1				9
13	Piikkiön Kehitys	1		5			6
14	Rast-Pernio			6			6
15	Raision Kuula	1		1			2
		745	350	562	420	178	



Rastivauhdissa Raulan Mikko.



Oravan vesirastin leimaus äidin turvaamana.
Ensi vuonna tässä suunnistaakin – Hippo.

SM -PISTEET v. 2004

Valter Hirvonen, H80	19
Erkki Luntamo, H85-90	16
Veijo Nurmi, H60	3
Raili Vienola	2

SM-MITALIT v. 2004

Kultamitalit	2 kpl
Hopeamitalit	3 kpl
Pronssimitalit	1 kpl
Yhteensä:	6 kpl

SM-MITALIT 1972--2004

Kultamitalit	32
Hopeamitalit	41
Pronssimitalit	44
Yhteensä:	117

VSS-pisteet v. 2004

Erkki Luntamo, H80-90	7,00
Valter Hirvonen, H80	6,50
Raili Vienola, D65	4,83
Juhani Penttilä, H18	3,67
Maaria Ritasaalo, D50	3,67
Timo Penttilä, H45	3,00
Annamari Koistinen, D14	2,83
Kai Koistinen, H18	2,67
Kirsi Laine, D45	2,67
Kari Honkanen, H65	1,33
Vesa Heikkilä, H16	1,00
Satu Vironen, D14	1,00
Kari Grönroos, H65	0,83
Raimo Reunanen, H65	0,83
Heikki Vennelä, H60	0,67
Pekka Paukuu, H60	0,67
Veijo Nurmi, H60	0,67
Hanna H-Luotonen, D40	0,67
Kirsi Kuuttila, D16	0,67
Helena Raula, D16	0,67
Touko Erämaja, H18	0,33
Lotta Miettinen, D14	0,33
Kari Kuuttila, H18	0,33
Tuula Koistinen, D45	0,33
Lea Kivelä, D45	0,33

VSS-MITALIT v. 2004

Kultamitalit	12 kpl
Hopeamitalit	18 kpl
Pronssimitalit	11 kpl
Yhteensä:	41 kpl

** Tilastot: Valter Hirvonen

PALOJA

* Vakka-Rastin pienoislippu numero 61 on joulujuhlassa (12.12.) luovutettu lehtiasiamiehenä v. 1988--2004 ansiokkaasti toimineelle **Leo Rankille**. Lämpimät kiitokset Leolle tehtävän hoitamisesta!

* Rauman kuntorastien (ns. Länsi-Suomi -rastit / RaLu) vuoden aktiivisimmaksi on suunnistanut **Matti Kivinen**. Oikein tyylikäs metsäinen juoksukuva julkaistiin Matista Suunnistaja-lehdessä numero 4/2004, sivulla 39. - Kannattaa katsoa VaRa-vauhtia.

* Samassa lehdessä peräti kahden värikuvan kera esittäytyi **Miettisen Eemeli**, VaRa. Ensinnä sivulla 3 ja sitten sivulla 46.

* Muutaman vuoden takainen VaRa-sihteerin, nykyinen RaLu-sihteerin, **Nina Hoppela** on suunnistanut (oikea termi!) avioliittoon. Rauman Länsi-Suomi julkaisi hääkuvankin niin, että ensin "Carl Marttisen" sylissä istui (9.11.) joku blondi-Nina ja sitten perään CM kaulaili (11.11.) tätä oikeamman näköistä tummaa Ninää. -- Onnea!



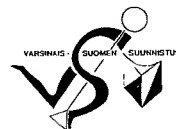
* On se kumma, kun Uudenkaupungin Alinakadulla on kenkäkauppa, jonne me asiakaspojat emme tahdo päästä sisään ilman johtajan halauksia! Vaikka yrittäisi asiakkaana olla miten kankkäräkkä. Ei ennen vanhaan tällaista lämpöpalvelua saanut kuin yhdestä kaupungin silmälasiputiikista...

* Perinteinen **PALOJA -palsta** palasi Rasti-Vakkaseen nyt tälle sivulle ja täksi kerraksi kuittaamaan noita lehtien TEKSTARI-pätkiä. Niistähän ei nyt juuri koskaan löydy mitään positiivista. Voisi sisältö muuttua, jopa kiitosten suuntaan, jos laitettaisiin nimet ja puh.numerot perään, uskoo Veijo Viitanen, 040-5584812.



"Päivänsankari liikkui ketterästi ikäisekseen", todettiin, ihan kirkonmiehen perusteellisilla äänenpaineilla, Tahvon villitysrasteilla Laukaassa. Siellä sarjanvaihdon kävivät varmistamassa puheenjohtaja ja sihteerikkö.

Varsinais-Suomen päiväsuunnistus 13.8.2005



- Kilpailun järjestäjä: Vakka-Rasti ry
- Keskuspaikka: Yliskallion tanssilava, Pyhäranta
- Sarjat: VSS-sääntöjen mukaan 10-90 -vuotiaille (34 sarjaa)
- Osanottajia: Kilpailijoita odotetaan 550-600 suunnistajaa
- Kilpailun organisaatio ja päätoimihenkilöt:

Veijo Viitanen
Pentti Karu, SauvU
Jussi Kesälä
Veijo Nurmi
Ahti Tuominen
Outi Nurmi
Hanna Helin-Luotonen
Esa Sainio
Anu Kesälä & Co.
Raili Vienola
Päivi Miettinen
Teuvo Suikkanen
Harri Salminen
Timo Penttilä
Timo Kokko
Leo Koistinen
Kari Jalava
Juhana Luotonen
Timo Kesälä
Juho Vironen
Timo Helin
Jouni Pietilä & Co.
Tehtävä avoinna

Kilpailun johtaja/kartoitus/talous
Kilpailun valvoja
Ratamestari/kartat
Ratamestari, lasten radat
Tiedottaja
Palkintojenjako/kutsuvieraat
Kutsuvieraat/palkintojenjako
Kuulutus
Info
Ravintola
Mukula/rastiralli
Lähtö 1, vast.
Lähtö 1
Lähtö 2, lasten radat
Tuloslaskenta
Maali/ilmoittautumiset
Maali/tuloslaskenta
Keskusalue, vast.
Opaspaalu, muut rakenteet
Sähkötekniikka
Liikenne/opasteet, vast.
Pysäköinti
Ensiapu

Tuomarineuvosto

Pj. - Alue määrää
Jäs. 1 - Valitaan myöhemmin
Jäs. 2 - Valitaan myöhemmin

**** VaRa-jäsen: merkitse kisapäivä muistiin ja varaudu/ilmoittaudu toimitsijatehtäviin !**

**** VaRa-hallitus** päätöksen mukaan seuran omista suunnistajista voivat osallistua kaikki kunniajäsenet (2) sekä lähtö 2:n alle 14-vuotiaat suunnistajat.

Varsinais-Suomen v. 2005 mestaruuskilpailut

Su	30.01.	MS-52	Latusuunnistus
La	05.02.	YIKiri	Hiihtosuunnistus
Su	06.02.	YIKiri	Hs-viestit
La	28.05.	LaJy	Pikamatka
Su	29.05.	PiKe	Pitkä matka
Ma	13.06.	LoJa	VSS Nuori Suunta
Ti	21.06.	SoE	Partiokilpailu
Ke	29.06.	MS-52	Nuori Suunta-viesti
La	13.08.	VaRa	Normaalimatka
Su	14.08.	HiHe	Viestit
Pe	26.08.	YIKiri	Yökilpailu

VaRa-ilmoittautumiset verkkovihkoon tai Leolle.



90 nuorten kysymystä Erkille

Vakka-Rastin nuorten kevätleirillä huhtikuussa 2004 Ahvenanmaalla seuran nuoret virittelivät virkeitä kysymyksiä Erkki Luntamolle:

1. Milloin ja missä olet syntynyt?
- 25.11.1914 Kuusistossa (liitetty Kaarinaan).
2. Millaista oli lapsuudessasi?
- Melko ankeata aikaa ensin Venäjän alaisuudessa, ja sitten vapaussodan ja sen jälkeisen itsenäisyyden aikana kansan kahtiajaon vuoksi. Myös ravinnosta oli puutetta.
3. Mitä teit sota-aikana?
- Sota-aikana olin erilaisissa tehtävissä. Reserviupseerikoulun jälkeen suoritin heti kaasusuojelupseerikurssin Viipurissa v. 1939. Toimin sen alan asiantuntijana niin talvi- kuin jatkosodassakin. Toimin myös useaan otteeseen molennissa sodissa kiväärijoukkueenjohtajana ja kiväärikomppanian päällikkönä.
4. Käytitkö kartoja jo sotaretkillä?
- Kartoja oli monenlaisia, pääosin 1:20.000 -mittakaavaan. Niistä ilmenivät omat asemat, vihollisasemat, mahdolliset miinoitukset. Hyökkäyksissä oli myös venäläisiä ja venäjänkielisiä värillisiä kartoja, mittakaava usein 1:100.000. Suunnistuskilpailuissa oli ns. ilmakuvatulintakartoja 1:20.000 - eivät kovin hyviä!
5. Oletko joutunut ampumaan vihollista?
- Kyllä. Ensimmäisessä hyökkäyksessä 23.12.1939 kymmenmiehisen partion vetäjänä montaakin, samoin jatkosodassa.
6. Mikä olet koulutukseltasi?
- Olen luokanopettaja Rauman seminaarista 1937.
7. Millä paikkakunnilla olet toiminut?
- Lieto, Laitilan Kaivola, Haapaniemi, Kalannin Männäinen ja Uusikaupunki.
8. Opettajan ammatin hauskimmat hetket?
- Marjaretket, retket Helsinkiin, kilpatoiminta, entisten oppilaiden menestyminen elämässä.
9. Minkä ikäisenä ja milloin aloit suunnistaa?
- 15-vuotiaana VS-Raittiusspiirin kilpailussa, venäläisellä kartalla ja espanjalaisella kompassilla.
10. Miten eksyit suunnistuksen pariin?
- Vanhempi veljeni, armeijan palveluksessa, opasti ja kehotti lajin harrastukseen.

11. Miksi valitsit juuri suunnistuksen?
- Hieno laji, luonnossa liikkumista, tarkkuutta, päättäväisyyttä, ja myös nopeutta vaativaa.
12. Mistä ja miten suunnistusintosi on lähtenyt?
- Into nousi menestyksen myötä.
13. Mitä muuta liikuntaa tai urheilua olet harrastanut?
- Hiihto on kiinnostanut koulupojasta lähtien, samoin voimistelu eri telineillä. Tarkkuusammunta syntyi oravanmetsästyksen ansiosta. Lentopalloa aina tähän päivään asti.
14. Milloin osallistuit ensimmäiseen s-kisaasi?
- Taisinpa tuohon jo aikaisemmin vastata.
15. Mitä muuta harrastat kuin suunnistusta?
- Raittiustyö on ollut tärkeää koko elämäni ajan. On Lions-toimintaa, mies- ja kirkkokuoroa, sotaveteraani- ja kiltatoimintaa.
16. Miten harjoitutat lauluaääntäsi ja nuottikorvaasi?
- Jatkuvasti mukanaollen kuorotoiminnassa.



17. Miten jujutat presidentti Mauno Koivistoa lentopallossa?
- Vaikata on näin lyhyen pitkää Koivistoa jujuttaa. Vaan kerranpa noin 20 vuotta sitten sellainenkin ihme tapahtui, kun Manu nousi verkon yli puoli metriä, mutta sain pallon putoamaan juuri ja juuri kasien yli hänen taakseen! Mutta plokkaa en ole edes yrittänyt.
18. Milloin voitit ensimmäisen palkintosi suunnistuksessa?
- En muista ensivoittoa. Vuonna 1936 seminaarilaisena voitin Rauman kaupunginmestaruuden ja sain palkinnoksi hienot hiihtokengät, monot.

19. Mitä tekisit, jos et harrastaisikaan suunnistusta?
- Elämä ilman suunnistusta tuntuisi vajavaiselta, ei olisi tavoitteita. Ehkäpä sukuhistoriaa...
20. Oliko vanhoilla kartoilla tosi huono suunnistaa?
- 1800-luvulla tehdyt kartat olivat jo minun nuoruudessani vanhentuneita. Rastipisteet oli valittava suurpiirteisesti. Edettiin tarkalla suunnalla ja askelparein matkaa mitaten.
21. Kuka on ollut pahin kilpailijasi?
- Ehkä vuonna 1986 edesmennyt ikätoveri Olavi Ilola Lauttakylästä. Aina samoissa sarjoissa, myös opettajien ja reserviupseerien kilpailuissa.
22. Haluaisitko muuttaa jotain lajin piirrettä?
- Toivon, että vanhimmille sarjoille ratamestari laittaisi aivan omat, hyvät rastipisteet.
23. Miksi suunnistusta kannattaa harrastaa?
- Suunnistus on luonnonläheinen, tarpeellinen, monipuolinen taito. Kadonneen etsintä, varmuus ettei itse eksy, samoin reitinvalinta retkeilyssä, sodissa välttämätön taito.
24. Miksei suunnistus kiinnosta nykynuoria?
- Moni valitsee lajin, jota varten on valmiit lämpimät hallit, mukavat muut puitteet ja joillakin hämmöttää rahallinen ammatillisuus. Mielestäni nuorten joukossa on kykyjä, jotka hoksavat suunnistuksen sopivimmaksi lajiksi. Maailmantilastoissa Suomi on OK.
25. Mitäs tehdään nuorten kiinnostuksen lisäämiseksi?
- Kilpailu on kovaa, mutta on hieno juttu, että nuori harrastaa useita lajeja. Niistä joku voi tulla valituksi ykköseksi. Eivätkä kaikki halua huipulle, pelkkä mukanaolokin riittää monille.
26. Hienoin paikka, jossa olet suunnistanut?
- On niitä ollut satoja ja taas satoja. Erittäin hienoa oli veteraanien MM:ssä Minnesotassa.
27. Mitä seuroja olet edustanut?
- Laitilan Jyskettä, Kalannin Vankkaa, UU:ta ja Vakka-Rastia (perustaja- ja kunniajäsen).
28. Mikä on hauskin rastimuistosi?
- Ehkä opettajien PM 1960 42-50 -sarjassa Norjan Gjøvikissä. Maaliin tulin klo 23 ja puolen yön palkintojenjaossa nimekseni mainittiin Erkki Luntamo.
29. Lempimaastosi?
- Joutuisaan etenemiseen vievä kangasmaasto. Tosinaan juoksen rastin läheltä ohi.
30. Ovatko nykykartat veteraaneille hyviä?
- Ovat hyviä juuri 1:10.000 -mittakaavan vuoksi. Hyvyys riippuu myös kartan tekijästä.

31. Missä maissa olet suunnistellut?
- Pohjoismaat Islantia lukuunottamatta, Skotlantia, Venäjä, Tšekki, Liettua, Italia ja USA.
32. Mikä on ollut mieleenpainuvuin suunnistusreissusi?
- Ehkä vuonna 1994 Skotlannissa - tuli veteraanien MM H80-sarjassa ensi kertaa. Maasto oli aivan uutuutuisen aukeata lukuisine kumpuineen ja notkoinen.
33. Kuinka monessa tapahtumassa suunnistat vuosittain?
- Nykyisin noin 40-45 kisaa, aikaisemmin enemmän.
34. Kuinka monta MM- ja SM-kultaa olet jo voittanut?
- Suunnistuksesta on 5 ja hiihtosuunnistuksesta 4 MM-kultaa. SM-kultaa 9 kertaa.
35. Mikä on arvokkain voittonsi?
- Voitto on aina arvokas. Erittäin arvokas se on joko minimaalisella tai mahdollisimman suurella marginaalilla saavutettuna.
36. Oletko koskaan tehnyt täydellistä suoritusta?
- Mielestäni lähes täydellinen Suomen Opettajaliiton kisassa Kuortaneella H50-sarjassa (vuotta en muista). Silloin toiseksi tullut jäi 18 min 32 sek ja kilometrivauhti oli noin 7 min.
37. Mikä on onnistunein saavutuksesi suunnistuksessa?
- Kait veteraanien MM:ssä Norjan Haldenissa viime vuonna, kun voitin seuraavaa avauskarsinnassa peräti 26.32. Taisi olla toisilla tosi vaikeata erään pienen notkon löytämisessä.
38. Mikä on ollut suunnistusurasi kohokohta?
- Voi sanoa peräkkäisiä voittoja sekä FIN5:n että Kainuun Rastiviikon osakilpailuissa.
39. Entä suurin saavutuksesi muussa elämässä?
- Kunnan säilyttäminen niin talvi- kuin jatkosodankin haavoittumisesta huolimatta.
40. Mikä on pahin pummisi?
- Vuonna 1999 ykkösrastilla huomasi koodilapun pudonneen. Palailin takaisin, löysin lapun ja taas rastinkin, mutten leimannut. Maalissa sitten paras aika ja hetken päästä "hylsy".
41. Oletko koskaan ollut aivan hukassa?
- Kerran opettajien kisoissa en meinannut löytää edes maalia. Ja silloin viimeisenä lähtijänä kuitenkin ensimmäisenä maalissa. Voitostakaan ei jaksanut iloita törtötöilyn jälkeen.
42. Miksi joskus livautat kirosan rastikisan maalissa?
- Manailen omaa tonttuluani!

43. Oletko koskaan mennyt ulos kartalta?

- Joskus parikymmentä vuotta sitten. Rasti aivan kartan reunassa ja juoksin ulos kartalta.

44. Montako kertaa ja miksi olet joutunut keskeyttämään?

- Nyt kai 15-16 kertaa koko ajalta eri syistä: rasti pahasti väärin, kova lumisade, piikkilankahaava, lampun sammuminen yöllä, silmän loukkaantuminen, liian pahaa rastipummailua...

45. Mikä on huonoin suunnistuskokemuksesi?

- Joitain vuosia sitten viestin kärjessä leimasin vikanenässä. Pilasin toistenkin yritykset.

46. Oletko koskaan meinannut kokonaan lopettaa suunnistusta?

- En. Vaimoni tosin sellaista ehdotteli, kun v. 1966 voitin H50-sarjan Suomen mestaruuden..

47. Mikä on hyvän kuntosi ja terveytesi salaisuus?

- Jatkuva ja vaihteleva liikunta. Suuriarvoista terveyttä pitää huolella ja rakkaudella vaalia.

48. Oletko koskaan harjoitellut ammatillisesti?

- En ole. Joskus eräät valmentajat ovat lupailleet ohjausta, jotta tulokset paranisivat.

49. Onko Sinulla ollut jalkavaivoja?

- Jos unohtaa venyttelyn, vetää yöllä suonta. Iän myötä jalkavaivojakin pakkaa tulemaan.

50. Oletko koskaan loukannut pahasti suunnistuksen parissa?

- Pahin lienee silmäkulmahaava - yläluomeen sattui ja verta vuotaen sairaalaan tikattavaksi.

51. Miten jaksat suunnistaa vielä näin vanhana?

- Ei ole tullut erikoista estettä. Tosin risut ja kanot tuntuvat nykyisin entistä korkeammilta.

52. Miksi olet täysraitis?

- Täysraittiilla on selvä raja.

53. Kuinka paljon ja miten lenkkeilet?

- Yleensä liikun, lenkkeilen, pelaan lentopalloa, joka päivä.

54. Kannattaako treenin jälkeen venytellä?

- Kannattaa ja täytyy venytellä.

55. Miksi et aja autoa?

- Autokoulu on jäänyt käymättä. Näkökyvyn perusteella saisin ajoluvan vaikka tänä vuonna.

56. Käytätkö tietokonetta ja kännykkää?

- Kännykkää jonkin verran. Lainatietokone on, mutta sattuneesta syystä käyttämättä...

57. Oletko koskaan valmentanut nuoria?

- En kummemmin valmentanut, vain ohjaillut.

58. Onko itselläsi ollut valmentajaa?

- Ei ole ollut.

59. Suunnistaako jälkikasvusi?

- Kaikki neljä poikaani on suunnistanut sen verran, että armeijassa saivat lomahetken ja parilla on ainakin am-hopeaa junioreista. Lastenlapsistani Timo Luntamo oli monissa kisoissa.

60. Miksi urallasi on niin vähän Jukolan viestejä?

- Olin seuroissa, joista ei joukkuetta Jukolaan. VaRa:ssa ja UU:ssa olin, mutta se ei erikoisemmin innostanut. Taisin olla joskus, heikoin lenkki -- hyvästi!

61. Miten jaksat vuodesta toiseen rasti-intoilta?

- Se on yhtä kuin koko elämä.

62. Kuinka jaksat näin vanhana suunnistaa?

- Jos liikkuu, voi suunnistaakin.

63. Eikö koskaan väsyttä?

- Väsyttää, mutta onneksi se menee ohi lepaamalla tai tauolla.

64. Miksi suunnistus on kivaa vielä 90-vuotiaanakin?

- Rastin löytäminen on aina kivaa iästä riippumatta.

65. Mitä mieltä olet kompassittomasta suunnistuksesta?

- En pysty kilpailemaan ilman kompassia. Ei ole tarvetta.

66. Mitäaiko metsässä matkaa askelparein?

- Kyllä mittaani. Se taito on perua jo 30-luvulta.

67. Oletko kokeillut peukalokomppassia?

- En ole.

68. Mikä on pitkän ikäsi salaisuus?

- Iän pituus ja elämän jatkuvuus on arvoitus jokaiselle.

69. Ruokavaliosi ja lempiruokasi?

- Olen kaikkiruokainen.

70. Mikä on lempi tv-ohjelmasi?

- Euro-sport melkein aina kiinnostava. Myös hienot luontokuvat ja historia.

71. Kenet haluaisit tavata ja miksi?

- Joskus ajattelin, että millaista olisikaan kätellä ylipääll. Mannerheimia. Nyt ei tavoitetta.

72. Pitäikö paikkansa, että olet "parkettien partaveitsi"?

- Tanssin mielelläni. Mainiota, rytmikästä liikuntaa.

73. Mikä menee pieleen nykyihmisten elämäntyyliä?

- Liikkumattomuus. Otetaan heti 4-pyöräinen alle.

74. Miten suunnistus vaikuttaa nuoren ihmisen kehitykseen?

- Suunnistus luo ja ylläpitää harkintaa, päättäväisyyttä. Tarpeelliset ominaisuudet elämälle.

75. Minkälaisesta nuoresta tulee hyvä suunnistaja?

- Hyvän suunnistajan ominaisuudet tulevat melko varhain esille. Jatkuva osanotto ja onnistumiset antavat vauhtia harjoittelulle. Vaatimustason pitää nousta kehittymisen mukaan.

76. Elämänohjeesi nuorille pihkaniskoille?

- Pitää pysyä irti tarjolla olevista houkutteista. Ei pidä lähteä kokeilemaan asioita tai aineita, joiden tarttuvuus on kuin teipillä ja seuraamukset yleisesti tiedossa.

77. Mitä muuta haluaisit sanoa nuorille suunnistajille?

- Innokkaan nuoren on hyvä kokeilla muitakin lajeja. Voi löytää sieltä se tulevaisuus.

78. Mitäs tykkäät seurojen nuorisotyöstä?

- Uskon sen kehittyvän samoin kuin kaikki muukin.

79. Vinkkisi Vakka-Rastin nuorille?

- Jos menestytte, alkää heti vaihtako seuraa. Oma, alkuperäinen kotiseudun seura olkoon aina rakas. Työn mukaan seuravaihtojakin tulee ja nuorille ratkaisee vanhempien asuinpaikka.

80. Mitä ajattelet elämästäsi tällä hetkellä.

- Se on ihan OK.

81. Miten asut ja elet?

- Asun yksinäni, syön joko kotona, Leenan keittiössä tai lasten kutsusta heidän luonaan.

82. Viihdytkö Uudessakaupungissa?

- Viihdyn - tänne on veteraanihautakin varattu.

83. Mikä on Erkin motto?

- Suomen puolesta koko elämä.

84. Miltä tuntuu, jos VaRa-orava kuvaa Sinua sanoin: sitkeä sissi, vetreä veijari, kokenut koijari?

- Taitaa olla ihan oikein. Koijarititteli voi jäädä pois.

85. Mikä oli taktiikkasi kesän MM-rasteilla Italiassa?

- Hoppuillua ei saa olla, varovasti ja tarkasti rastille rastille. Se oli johtotähtenä.

86. Miten valmistauduit elokuisen Erkin juhla-Mailiin Mailinissa?

- En kummemmin. Tämä nuorten kysymyksiin vastaaminen oli tavallaan keskittymistä.

87. Kuinka monta kymmentä vuotta aiot vielä jatkaa suunnistusta?

- Nyt voi sanoa, että päivä kerrallaan edetään.

Etsitään rasteja vielä ensi vuonnakin, jos kunnan puolesta siihen on edellytyksiä.

88. Mikä on suunnistuksessa parasta?

- Rastin löytäminen on ykkönen. Toinen on tässä iässä reitin läpipääsy.

89. Kuvaile suunnistusta yhdellä sanalla?

- Fantastinen.

90. Jäikö vielä jotain sanomatta tai hampaankoloon?

- Koloja on hampaissa, mutta kolot tuli pestyä puhtaiksi. Hyvää rastinlöytöä kaikille!



Erkki ja oravat 30.8.1999 Haukharjassa.



Grand Old Men: Erkki 90, Esko 91, Valter 83.

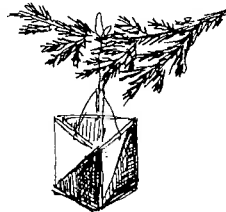


Suomen mestari 5.9.1999 H80-sarjassa.

Valintoja vuodelle 2005

Hallituksen pj. **Timo Penttilä**
 Hallituksen jäsenet **Merja Jylhä-Ollila** (talousohjaaja)
Jussi Kesälä (karoitusohjaaja)
Juho Vironen (kuntosuunnistusohjaaja)
 Hallituksen lisäjä. **Outi Nurmi, Leo Koistinen, Veijo Viitanen**
 Hall.jäs./jaosto-pj:t **Hanna Helin-Luotonen** (nuorisajaoston jäsenet:
 Kari Kuuttila, Lotta Miettinen, Päivi Miettinen,
 Maritta Mäkiä, Kimmo Nevavuori, Juhani Penttilä,
 Hanna Rekola ja Satu Vironen).
Riku Salminen (kilpajaoston jäsenet: Timo Helin,
 Jussi Kesälä, Leo Koistinen, Juhani Lehtinen,
 Pekka Raula ja Maaria Ritasalo).

Tilintarkastajat **Matti Jalava ja Pekka Harmovaara; varalla**
Jukka Mattila ja Ensio Kiukkonen.



*VaRapuheenjohtaja-Outi ja rastilaisten ryhmä
 onnittelemassa H90-sarjan Luntamon Erkkiä.*

PELASTUSPALVELUORGANISAATIO 2004

Vakka-Rasti yhteishenkilöt

	koti	työ	muu yhteys
Aarre Salmi	841 2003		050 3130050
Raili Vienola	841 2608		0440 126795
Tahvo Rautavuoma	841 3192	010 862 3300	050 5521543

RYHMÄ I	puh koti	gsm	RYHMÄ IV	puh koti	gsm
VERHA KOITTO	8412515	041 4311991	PENTTILÄ TIMO	874042	0400 466554
VIENOLA RAILI	8412608	0440 126795	PENTTILÄ INKERI	874042	040 7584123
HIRVONEN VALTER	8423486	0400 432100	RAULA PEKKA	875312	
HONKANEN KARI	8423325	050 5558421	PIETILÄ JOUNI	874266	0400 328315
KIISKI KAUKO	8423370	0400 983370	VIHERSAARI RAIMO	875327	
NURMI OUTI	8422922	0405377244	STÄHL JUHA	874932	050 5206565
REUNANEN RAIMO	8423587	0400 903587	KOISTINEN LEO JA T	8412554	
NURMI VEJO	8414824	050 5686243	LUOTONEN JUHANA	8417365	0400 933566
VERHA MAJJA	8412515	050 3301527	LUOTONEN-HELIN H	8417365	0400 834104
YLI-LAURILA OLLI	8414546	0400 907449	PIRILÄ TIMO	875248	0400 825835
TUOMINEN AHTI	8422827	0500 530556	PIRILÄ ERKKI	875148	0400 922148
MIKAEL KARLSSON	8413808	040 5054072	VAPOLA KATARINA	875440	050 3060739

RYHMÄ II	puh koti	gsm	RYHMÄ V	puh koti	gsm
ITÄRANTA MIKKO	8415662	0400 441399	SALMINEN RIKU	8412594	040 5034194
JALAVA KARI	8413524	050 5953232	RAUTAVUOMA TAHVO	8413192	050 5521543
RANTALA PASI	8424664	0503073808	RITASALO M & M	8422708	050 5929076
AALTONEN JUHANI	874969	0400778009	VIITANEN VEJO	8258042	040 5584812
HAUTALA LEIF	8423694	0405887762	SORRI HANNA	8442887	040 5562560
HYYTÄ RAIMO	8422748	0400223348	SALMINEN HARRI	8423523	0400 724677
MYLLYMAA LEO	8413749	0408278200	LUOTONEN PEKKA	8421504	050 5501521
TUUPANEN HANNU	8416592	0503453992	KUUSISTO MARTTI	841 6900	050 3803798
MERILÄINEN REIMA	8417509	0414516810	VUORENMAA ESKO	8423932	
LEHTO ARTO	8415789	0405960666	KUUTILA TUULA	8417449	040 5262449
KIVISTÖ REIJO	8421345	0414427285	HEIKIÖ TIMO	8421289	050 5579718
HEIKKILÄ M & A	8416925	0505266612	LATTINEN ESKO	8416525	

RYHMÄ III	puh koti	gsm
VIRONEN JUHO	8416020	0500 125145
SUIKKANEN TEUVO	8416972	050 5180772
NURMI PASI	856412	050 3230658
VUORINEN ULLA-M	8412200	040 5040789
VIRTANEN M & M	8421369	0400 911311
NURMI RAIMO	8416843	0500 553443
NEITOLA ERKKI	8412193	0400 968757
RUOHOLA REIJO	8413579	
HÄNNIKKÄLÄ LAURI	8413637	
FLEMMING MERJA	8416220	050 5686235
GRÖNROOS KARI	8423039	0400 206510
ALANISSI JOUKO	8424594	0500 924594
VUORINEN PERTTI		0503334400

UUSIA HENKILÖITÄ



VAKKA-RASTI RY
 Tahvo Rautavuoma 15.11.2004