

Pyydetään
palauttamaan,
ellei vastaan-
ottajaa tavata:

VAKKA-RASTI ry
/Veijo Viitanen
Urheilutie 1aB14
23800 LAITILA



SALMINEN Riku
Sorsakuja 6
23520 UKI 2



RASTI- VAKKANEN VAKKA-RASTI

Vakka-Rasti ry:n hallitus v. 1989

Puheenjohtaja
RAIMO REUNANEN
k. 23587
t. 1524801

Sihteeri
OUTI NURMI
k. 22922

Varapuheenjohtaja
TEUVO SUIKKANEN
k. 16972
t. 938-3611

Talousohj.(rahastonhoit.)
HEIKKI VENNELÄ
k. 23036
t. 23271

Kartoitusohjaaja
AARRE SALMI
k. 12003
t. 130240

Kilpailujaoston pj.
KOITTO VERHA
k. 12515
t. 24311/158

Valmennusjaoston pj.
MATTI SALONEN
k. 12774
t. 155428

Kuntojaoston pj.
ERKKI TEIVAALA
k. 12642
t. 1523205

Nuorisajaoston pj.
KATI VÄYRYNEN
k. 16902
t. 51051

Kalanti-jaoston pj.
PEKKA RAULA
k. 19312

Jäsen
RIKU SALMINEN
k. 12538
t. 1527222

Jäsen
TAPANI RAUTAVUOMA
k. 13192
t. 154340

Tiedotussihteeri
VEIJO VIITANEN
k. 54812
k. 938-58042
t. 51505

Vakka-Rasti ry:n toimihenkilöitä v. 1989

Kirjanpitäjä
KIRSTI TERVAKANGAS
k. 70261

Jäsenkirjuri
ELLEN VALIO
k. 23767

Lehtiasiamies
LEO RANKI
k. 21470

Leikekirjanpitäjä
VALTER HIRVONEN
k. 23486

Ilmoittautumissiht.
TOMI VIRTANEN
k. 23488

4/ 1989

SYYSKUU



Rasti-Vakkanen
Vakka-Rasti ry:n seuralehti

Vastaava toimittaja
Veijo Viitanen
Urheilutie 1 B 14
23800 LAITILA

Painopalkka
Laitilan Kirjapaino Ky



YLIVOIMAISTA JOUSTAVUUTTA,



JOLLA TEET JOPA LASKUISTA MIELESI MUKAISIA



Turvallisuutta ehdoillasi



MERKITESSÄSI VAKUUTUSTA SAMPOON
MUISTA MAINITA VAKKA-RASTIN ASIOIMISTO
10656

- TUET SAMALLA SEURAN TOIMINTAA -



Puheenjohtajan palsta



Vakkarastilaiset ovat kokeneet hienoja ja jännitystä täynnä olevia hetkiä viime aikoina. Oli Jukola ja Venlojen viesti, oli "koukkupolvien" Tiomila, oli nuorten Jukola ja sitten nuorten MM-kisat Itävallassa sekä viimeksi aikuisten MM-suunnistukset tuolla Ruotsin puolella. Paljon huippusuorituksia, joista ylimmäiseksi nousee Eijan hienot suoritukset; MM-PRONSSI viestissä ja 5 sija MM-henkilökohtaisessa kilvassa. Onnittelut Eijalle!

Tässä menestysten ohessa on aihetta katsella kuitenkin pidemmällekin. Huolestuttavaa on Ugin Liikuntalautakunnan päätös määrärahojen jaosta urheiluseuroille. Vakka-Rasti koki ikävän yllätyksen kun saamamme tuki putosi 23 % voimalla viimevuotisesta! Toimintamme ei ole mielestäni ollut sen suuntaista, että määrärahoja olisi syytä pienentää - päinvastoin! Oikeudenmukaiset jakoperusteet on eräs lähtökohta, josta ei olisi syytä tinkiä. Kaupungin päättäjien tulisi korottaa urheiluseuroille jaettavaa kokonaismäärärahaa, koska sitä ei ole viime aikoina jostain syystä korotettu. Koko urheilutoimintaa pyörittävät kuitenkin paikalliset seurajat ja siten niiden vaikutus kaupunkilaisten liikuntaan ja terveyteen on huomattava.

Yksi suuri peikko on viimeaikoina ollut uhkana Turun ja Tampereen urheiluseuroissa. VEROKARHU on hätyytellyt TALKOOVEROTUKSEN muodossa. Talkootyön verotus urheiluseuroissa on tuomittava ajatus. Miten varojen hankinnan sitten käy? Toiminta seuroissa heikkenee ja palveluja tulisi kait sitten yhteiskunnan järjestää??? Uskon omaehtoiseen ja vapaaseen toimintaan jatkossakin ja uskon myös ettei paljon puhutun verouudistuksen tarkoituksena ole lopettaa urheiluseurojen aktiivista työtä yhteiskunnassa. Urheilun suuret keskusjärjestöt SVUL ja TUL ovat yhteistyössä estämässä talkooverotuksen käyttöönottoa joten toivotaan asian ratkeavan meille myönteisesti.

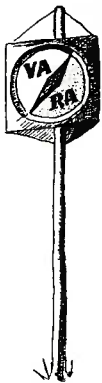
Syksy tulee olemaan kaunista vuodenaikaa ja nautitaan oranssilippujen etsinnästä, sieni ja puolukkasadosta myös jossain välissä, sekä muistakin kivoista elämyksistä!

Hyvää syksyä

Pauk P



Menestysten vuosi



Edellisen varsinaisen Rasti-Vakkasen(2-89/huhtikuu) ilmestymisen jälkeen on suunnistettu paljon menestyksiä, jotka myös on kattavasti uutisoitu paikallisissa lehdissä. Tärkeimmistä tuloksista kuitenkin vielä yhteenveto:

Kauden avauksessa, Sauvon Isotonicissa verryteltiin niin hyvin, että vähän myöhemmin naiset Pirjo, Riina, Hanna, Peeta ja Eija suunnistivat Ruotsin Tvåmilassa 12:nneksi. Hyvä tytöt!

Monimaaottelussa Ruotsin Säfflessä Eija K. oli henkilökohtaisessa vähän vaatimattomasti 19. Mutta viestissä tultiin jo hienosti hopealle ja Eija suunnisti Suomen kakkososuuden.

Venlojen ja Jukolan tarkat tulokset toisaalla tässä lehdessä. Naisissa Vakka-Rasti hienosti neljäs joukkueella Riina, Hanna, Peeta ja Eija. Myös tyttöjen II-joukkueen sijoitus hyvä. Venloissa neljä joukkuettamme ja Jukolassa kuusi joukkuettamme tyylikkäästi kisan läpi.



Jukolassa nähtiin toisenlainenkin VaRa:n "menestys": peräti yhdeksän suunnistajaa seurastamme aamun yhteislähdössä. Mistään joukkueesta ei kuitenkaan kahta enempää. Järjestäjät olivat sijoittaneet pitkän osuuden väliosuuksiksi, mutta eivät olleet muistaneet lykkätä aamun yhteislähtöä esim. tuntia myöhäisemmäksi...

SM-pitkät matkat Imatralla tuottivat seurallamme kaksi hienoa mitalia: Eija K. karkasi vuoden SM-mitalittoman jakson ja otti ylivoimalla D21 SM-kultaa. Reeta oli puolestaan vakuuttava D19-20 sarjassa ja suunnisti SM-hopeaa.



Nuorten MM-suunnistuksissa Itävallassa heinäkuussa Peeta oli henk.koht. 14. ja viestissä hyvän ankkuuriosuutensa jälkeen 5.

Muiltä suunnistajilta heinäkuu sujui eri rastiviikoilta menestyspaloja ja suunnistusnautintoja poimien. Lomakuun lopulla seuramme ikämiehet eivät olleet enää kesäterässä, vaan sijoittuivat 11:nneksi 43-viestissä Ruotsissa. Parhaimmillaan Vakka-Rasti johti viestiä useita osuuksia, mutta joutui vielä jättämään voiton Liedon ja Angelniemen tavoiteltavaksi.



Nuorten Jukola oli junioreiltamme oikein suunnistuksellinen. Aikaisemmin kisaan on ollut kiva mennä mukaan ja osallistua. Nyt oli sen lisäksi rasteilla tulosurheilun tuntua, tavoitteellisuutta. Saavutetuista asemista treenataan ylöspäin.

MM-kisoissa Ruotsin Skövdessä Eija K. oli henk.koht. jo viides ja viestissä MM-pronssilla. Vakkarastilaisten onnittelut!

Elokuun seuraottelussa hävisimme niukasti TuS:lle ja Vakka-Maljan pistekilpailussa sijoituimme perinteisesti kakkoseksi. Nuorten monimaaottelussa Norjassa Peeta oli henk.koht. yhdeksäs. Kauden mittaan on lisäksi hankittu kasa pm-mitaleja. Siinäpä kesän saavutusten "parhaat päältä" Rasti-Vakkasen korkeaa (?) uutiskynnystä käyttäen.



JUKOLAN VIESTI

	I-joukkue	II-joukkue	III-joukkue	IV-joukkue
6,6	Riina Kolkkala 54,30 (27)	Pirjo Parkkali 58,01 (82)	Maaria Pitäsallo 1,04,45 (220)	Tuire Nukki 1,06,42 (500)
5,8	Hanna H-Luotonen 42,31 (8)	Heidi Nerälä 54,45 (103)	Sanna Laaksonen 1,21,39 (318)	Päivi Vienola 1,27,36 (478)
8,1-8,2	Peeta Kolkkala 1,10,54 (13)	Johanna Puusunen 1,18,17 (91)	Maija Verha 1,27,19 (278)	Mirsti Tervakangas 2,02,17 (477)
6,3-6,4	Eija Koskivaara 43,09 (4)	Eija Orkola 58,56 (93)	Tiia Nukki 1,15,53 (292)	Marja Virtanen 1,10,57 (443)
YHT:	3,31,04	4,09,59	5,09,36	6,39,32
25,9	4. 7,51 min/km	93. 9,18 min/km	292. 11,31 min/km	443. 14,51 min/km

	I-joukkue	II-joukkue	III-joukkue
10,1-10,2	Pertti Kaura-aho 1,14,56 (204)	Timo Penttilä 1,16,33 (243)	Heikki Vennelä 1,38,47 (784)
12,5-12,6	Seppo 1,42,22 (216)	Aarre Salmi 1,54,35 (330)	Jouko Myöhänen 3,18,16 (999)
13,2-13,3	Matti Salonen 1,51,24 (250)	Pekka Paula 1,50,18 (318)	Timo Peinikka 2,28,59 (973)
15,9-16,0	Teemu Nukki 1,57,08 (188)	Koitto Verha 2,37,34 (399)	Riku Salminen 3,00,22 (926)
11,3-11,6	Seppo Sorri 1,51,44 (245)	Jorma Vehmanen 1,37,05 (370)	Jarmo Aitta 1,59,15 (901)
7,9-8,1	Saku Salminen 1,23,23 (272)	Valtteri Väyrynen 1,45,37 (465)	Veijo Viitanen 1,19,33 (884)
8,2-8,3	Kalevi Vankaala 1,13,36 (264)	Raimo Reunanen 1,09,51 (441)	Jokke Myöhänen 1,25,02 (869)
YHT:	11,14,33	12,11,33	15,11,14
79,6	264. 8,28 min/km	441. 9,11 min/km	869. 11,27 min/km

	IV-joukkue	V-joukkue	VI-joukkue
10,1-10,2	Pertti Vuorinen 1,29,07 (561)	Kari Grönroos 1,47,37 (902)	Pekka Luotonen 1,31,28 (597)
12,5-12,6	Raimo Nurmi 2,04,03 (551)	Yrjö Pulli 2,14,58 (804)	Matti Pitäsallo 2,29,00 (793)
13,2-13,3	Juha Vironen 1,53,24 (486)	Harri Salminen 2,10,36 (769)	Juha Ståhl 2,27,52 (827)
15,9-16,0	Ari Nurmi 2,36,12 (539)	Voitto Takkunen 3,03,55 (806)	Tapani Pautavuoma 3,05,40 (852)
11,3-11,6	Timo Fleming 2,25,56 (630)	Urho Hyttinen 1,50,18 (740)	Timo Helkiö 2,32,42 (875)
7,9-8,1	Jarmo Hanninen 1,23,20 (630)	Kimmo Kankaala 1,46,16 (787)	Jukka Leppäniemi 1,11,57 (838)
8,2-8,3	Matti Virtanen 1,34,27 (649)	Teuvo Suikkanen 1,16,31 (755)	Ahti Tuominen 1,40,59 (848)
YHT:	13,26,29	14,10,11	14,59,38
79,6	649. 10,08 min/km	755. 10,41 min/km	848. 11,10 min/km

	I-joukkue	II-joukkue	III-joukkue
4,0-4,1	Tiia Nukki 29,49 (66)	Sanna Laaksonen 32,17 (117)	Hanna Sorri 49,38 (185)
3,9-4,0	Petri Meriläinen 29,00 (73)	Vesa Koistinen 29,54 (98)	Jeli Verha 49,59 (185)
2,6-2,8	Heli Nukki 23,00 (71)	Sini Laaksonen 27,56 (106)	Pauliina Nurmi 34,05 (182)
2,6-2,8	Tommi Högmänder 17,40 (58)	Janne Pulli 26,34 (115)	Teemu Pitäsallo n. 45,00 (181)
4,5	Tatu Verha 36,39 (54)	Pekka Laitinen 39,54 (106)	Esa Viitanen --
4,4-4,5	Mervi Virtanen 43,46 (69)	Tarja Kankaala 39,35 (103)	Sanna Alanissi --
6,5-6,6	Valtteri Väyrynen 56,47 (88)	Jokke Myöhänen 1,07,51 (126)	Kimmo Kankaala --
YHT:	3,56,41	4,24,01	--
29,0	88. 8,10 min/km	126. 9,06 min/km	--





Periaatteessa
yksinkertainen
suunnistus-
kartta
Tukholmasta:



Ruotsin suunnistuslehdissä on tapana julkaista "MIN VÄRSTA BOM" -palstaa. Niinpä nyt meilläkin! Koska RV-päätoimitteliija oli MM-matkalla Ruotsissa, niin tässä tarinaa Tukholman surkeista suunnistuksista. Ei mennyt autoilu putkeen. Syntyi henkisesti kovia rastikolhuja.

Menomatkan perusongelma oli päästä omalla autolla ulos Ruotsin pääkaupungista. Viking-terminaalista ensimmäinen ajelu vei Gustavsbergiin. Mutta väliäkös sillä, voittihan Gustavsberg IF VaRa:n Isotonic-suunnistukset Kalannissa täsmälleen 10 vuotta sitten.

Ei kun takaisin Tukholmaan ja uusi yritys. Toinen tie vei parempaan ilmansuuntaan, kohti -- Nynäshamnia. Päättäväinen urheilutoimittaja ei enää paluuseen suostunut, vaan suunnisti "sujuvasti" pikkuteitä Södertäljeen. Pummin pituus matkassa alle 100 km:ä ja ajassa ehkä 2 tuntia... Mutta löytyipä E3 kohti Skövdeä.

MM-viikon aikana alitajunta yritti ratkaista ongelmaa, että miten selvitä takaisin Tukholmaan ja vieläpä ehtiä Viking Amorellaan MM-viestin sunnuntai-päivänä, klo 21,15:een mennessä? Ilman kartanlukijaa ja surkeilla tie- ja kaupunkikartoilla varustettuna?

Rohkea paluujajo vei lupaavasti Tukholman taajamaan. Virheenpoikanen ilmaantui ajautumisessa Uppsalan tien kaistalle. Solnan sairaalan kohdalla tuli U-käännös, vaikka kuski olisikin jo ollut kypsä potilaaksi.

Uusi satamaviittojen (Värtanhamnen?) seuranta vei epäilyttävälle uralle. Matka jotenkin täynnä, mutta missä ollaan? Menossa satamaan, mutta mihin satamaan? Punainen Toyota sivukadulle ja jalkakäytävälle ja ensimmäinen eläkeläinen suunnistuspuhutteluun: VAR (i helv...) ÄR VI??? Valitettavasti eukko oli unohtanut lasisilmänsä (glasögon) kotiin, joten kartasta hän ei nähnyt mitään. Toivottavasti hän ei myöskään ymmärtänyt lukea auton takalasitarraa VAKKA-RASTI SUUNNISTAA.

Kun emäntä oli seitsemän kertaa toistanut, että Råslagsgatanilla ollaan, keskikaupungin pohjoispuolella, piti uskoa...Tack... Ei näkynyt Vikingiä ja kello kävi... Piti ensikertalaisen änkeytyä aivan Tukholman Cityyn... Pulssi oli lievästi kiinneke... Hermot riekaleina... Siitä vain päin aika punaisia valoja... Parit U-käännökset... Pahuksen yksisuuntaiset kadut...

Kolme varttia ennen paatin lähtöä löytyi Slussen, sitten Viking ja Amorellan armahtava autojono... Siinä jonossa oli jo mukava kuulla, että jopa kaikenkokenut seuraalehti Hiidenkierron päätoimittajakin oli töttöillyt Stockholm-suunnistuksessa...

Eipä taida olla vähään aikaan tarpeen suunnistaa omalla autolla Tukholmaan. Mieluummin Ruotsiin vaikka Kapellskärin kautta. Tai ehkä aika parantaa suunnistushaavat?

Veijo V.



World Orienteering Championships, Skaraborg Sweden 12-20 August 1989 ®

Suunnistus on loputtomien selitysten, jossittelun ja jälki-
viisauden laji - myös MM-tasolla. Niinpä Rasti-Vakkanenkin
syyllistyy tähän ja esittelee naisten MM-kilpailusta pienen
pätkän.

Mikäli viidenneksi sijoittunut Koskivaaran Eija olisi jokaisella
välillä 4-9 juossut pohja-ajan, hänen lopputuloksensa olisi paran-
tunut 3,44 min. Ja Eijammehan jäi MM-pronssista vain 1,32 min,
joten helppo sitä on jälkikäteen mitalistia tehdä! Kas näin:

4-5: Eija (3,48) suunnisti pääpiirteissään samalla tavalla kuin
rastiälin nopein, maailmanmestari Marita Skogumkin (3,20).

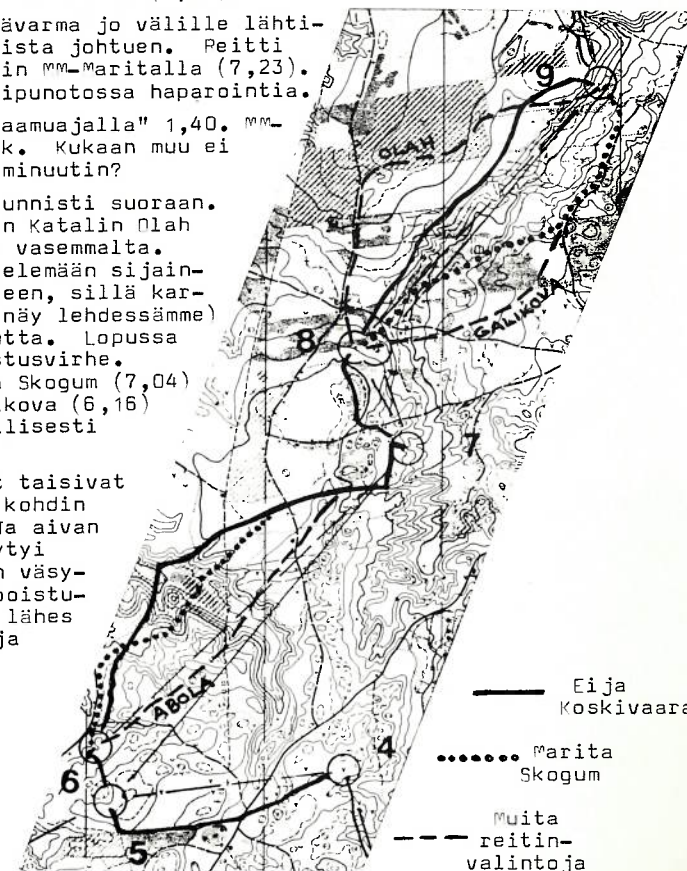
5-6: Eijalle (1,25) rastiymyrässä pieni koukkaus, välin nopeimmat
Marita Skogum & Ulla Mänttari (0,53).

6-7: Eija (8,26) epävarma jo välillä lähti-
essään ed.pikkupummista johtuen. Peitti
suunnilleen sama kuin MM-Maritalla (7,23).
Eijalla kuitenkin lipunotossa haparoitinta.

7-8: Eija nopein "haamuajalla" 1,40. MM-
Maritakin jäi 44 sek. Kukaan muu ei
rymistellyt alle 2 minuutin?

8-9: Eija (7,42) suunnisti suoraan.
Välin nopein Unkarin Katalin Olah
(6,01) aukon kautta vasemmalta.
Eija joutui mietiskelemään sijain-
tiaan moneen otteeseen, sillä kar-
tan vihreät (eivät näy lehdessämme)
tuottivat epävarmuutta. Lopussa
Eijalla myös samaistusvirhe.
Rastivälillä Marita Skogum (7,04)
ja tsekki Jana Galikova (6,16)
kiersivät persoonallisesti
oikealta.

Varsinaiset virheet taisivat
Eijalla olla tässä kohdin
1-2 min luokkaa. Ja aivan
lopusta (14-15) löytyi
vielä 0,30-1,00 min väsy-
mysvirhe. Näiden poistu-
minen olisi tuonut lähes
optimisuorituksen ja
- MM-mitalin...



Harjoitus tekee mestarin

Vakka-Rastin nuorisajaoston edustajat ovat jo valmistelleet TOIMINTASUUNNITELMAN kilpailukauteen 1990 valmistautumista varten. Suunnitelma jakautuu syys- ja talviharjoittelukauteen ja kilpailukauteen valmistautumisjaksoon.

SYYSHARJOITTELUKAUSI 1989 (syys-joulukuu)

1. Kuntopiiri viikottain
 - maanantaisin klo 18.00 - 19.00
 - paikka tiedotetaan Uudenkaupungin Sanomien seuralpallalla, VaPa TOIMII (samalla palstalla myös muut nuorten ja koko seuran tärkeät tiedotteet)
2. Yhteislenkki/taitoharjoitus viikottain
 - torstaisin klo 18.00 - 19.00
3. Yösuunnistusharjoittelu
4. Hiihtoleiri 16-sarjalaisille
 - viikko 48/49/50
 - paikka selvinnee syyskuun alkupäivinä
5. Latu- ja hiihtosuunnistuksen teoriaa
6. Kuntotestit



TALVIHARJOITTELUKAUSI 1990 (tammi-maaliskuu)

1. Kuntopiiri jatkuu
 - maanantaisin klo 18.00 - 19.00
2. Yhteisharjoitus latu/lenkki
 - torstaisin klo 18.00 - 19.30
3. Suunnistusteorian kertaus ja syventäminen 4-6 iltana
 - esim. ennen yhteislenkkiä
4. Varhaiskevään leiri Ahvenanmaalla maaliskuussa
5. Kuntotestit

KILPATLUKAUTEEN VALMISTAUTUMINEN 1990 (huhti-touko)

1. Kevätleiri-I Etelä-Suomessa huhtikuun puolivälissä (viikonloppu)
 - Rauma tai Parainen
2. Taitoharjoitus kaksi kertaa viikossa
 - toinen Kuntorastien yhteydessä
3. Kevätleiri-II (viikonloppu)
 - esim. Satakunnan Liikuntaopisto
4. Kuntotestit



Suurkisat 1990 ovat jo alkaneet!



Vakka-Rastin Reipas-Jaska (Laaksonen) kertoi nuorten ja Venlojen yhteisillä nuorten ensi kauden tärkeimmistä kilpailutavoitteista mm. seuraavaa:

- Ensi kauden tärkein tapahtuma on Nuorten Jukola. Nyt oltiin mukana kolmella joukkueella ja vähintään samaan pyritään ensi kesänä. Ykkösjoukkueelle esitetään Porin Yhterissä "varovai-seksi" tavoitteeksi sijoittumista 50 parhaan joukkoon.
- Vakka-Rasti on tunnettu viestiseurana. Haluamme olla sitä myös nuorten puolella.
- Viestejä 1990 tulossa mm: Isotonic-viesti, Puulaakiviesti Oravajoukkuein, Vakka-Suomen viesti, Pm-viesti, Jukola (16-v), Pm-partio, NUORTEN JUKOLA, Nuorten Tiomila, nuorten piirin Oravapolkuviesti, SM-viesti (16-v) ja Smålandskavlen.
- Yksi huipputapahtuma tulee olemaan SVUL:n SUURLEIRI ja NUORTEN SUURKISAT kesäkuussa. Sinne mennään suurella joukolla.
- Kesän rastiiviikoista nuorten joukot yritetään keskittää FIN5 -rastiiviikolle Seinäjoelle. Se tulisi olemaan meille suurin, yhteinen, keskitetty kesäviikko.
- Muut kilpailut tulevan 1990 kalenterin mukaan.
- Ja keväällä vedetään taas uusia nuoria mukaan Vakka-Rastin seuratoimintaan. TUO MUKAAN KAVERISIKIN!
- Ennen talvea, kevättä ja kesää - vielä on runsas kuukausi suunniteltavana kesän/syksyn 1989 rasteja.

VAKKA-RASTI TOIMII

- Kuntorasteja ti-iltoisin, syyskuu
- Muita kilpailuja kalenterin mukaan
- Yhteislenkit alk. Vrt. kehon rasvamäärä?

Tarkemmin U:gin Sanomien seuratointipalsta.



Kehon rasvamäärän arviointi nipistystestillä: Jos peukalon ja etusormen väliin jää yli tuuma rasvaa, silloin olisi syytä harkita kilojen pudottamista.

PALOJA

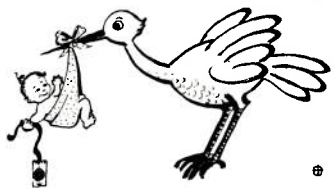
- Vakka-Rastin hallitus on kokouksessa 6/89 hyväksynyt seuraan uusiksi jäseniksi: Ulla-Mai ja Suikkanen s. -38, Tapani Leppilähti -50, Stig Eriksson -44. Tervetuloa seuraamme.

- Syys-marraskuussa juhlivat merkkipäiviään seuraavat rastilaiset, joille LÄMPIMÄT ONNITTELUT:

50-v	Jouko Myöhänen
50-v	Ensio Kiukkonen
50-v	Kari Grönroos
75-v	Kauko Paula
75-v	Erikki Luntamo



- Vakka-Rastin lehtiasiamies Leo Rankilla on tärkeää asiaa: Kaikki vuodelle 1989 tehdyt tilaukset jatkuvat automaattisesti vuodelle 1990, ellei muutosta tilauksiin ole tehty 31.10.89 mennessä. Muutokset ja tilaukset Leksalle, puh. 922-21470 tai 922-18221. Kirjeitse os. Merimiehenkatu 34 A 3, 23500 UKI.
- Vakka-Rastissa on edelleen avoimena varustepuolen projekti-vetäjän tehtävä. Toimenkuvana olisi mm. suunnitella uutta seurapuseroa ja seurareppua yms. lähinnä värien ja mallien osalta. Hallitus ottaisi sitten loppuvastuun toteutuksista. Tehtäväilmoittautumiset ja tiedustelut puheenjohtajalle.
- Vakka-Rastin historian kaikki Rasti-Vakkaset on nyt sidottu kirjoiksi, jotka ovat esillä tutustumista varten seuramme tulevissa yhteistilaisuuksissa. Käsitelkää hellästi ainut-kertaisia kappaleita. Ja edelleen etsintäkuulutetaan täydellistä sarjaa Rasti-Vakkasia vv. 1972-76. Ilmoitukset Veijo V:lle.
- VaRa-kuntorastit ovat toteutuneet suunnitelmien mukaan, joten kiitokset vuorollaan järjestelyihin osallistuneille. Kauden eräänlaisena loppuhuipentumana ovat pm-pitkät 23.9.89 Kalan-nissa - vakkarastilaiset aktiivisesti toimitsijatehtäviin!



- Suunnistusväen perhetapahtumista olemme olleet havaitsevinamme ainakin Itärannan Mikon avioitumisen samoin kuin toisaalla Taposen Jaanan aviointumisen. Keväällä Helkkulan Virpin ja Aarnon perhe kasvoi tyttäällä, joten heillä on jo ikioma venälajoukkue, äidin avustuksella tosin vielä. ONNEA kaikille tahoille.

- Rasti-Vakkasen kansikuvassa Alanissin Tommi. Lisää kesän hauskaa kuvasatoa seur. lehdissä.

- Rasti-Vakkasen seuraava, vuoden viimeinen numero ilmestyy marraskuussa. Aineistot kauden päätyttyä RV-toimitusos. Urheilutie 1 a B 14, 23800 LAITILA.

Tämä Rasti-Vakkanen valmistui muuten kaavailtua verkkaisemmin, kun hidas päätoimittaja sai kirjoitella omia jutustelujaan sivukaupalla. Tilanteen helpottamiseksi tarttukaa taas kynään eli koneeseen ja kirjoitelkaa YHTEISEEN SEURALEHTEEMME. Kiitos.

PALOJA



- Vakka-Suomen yösuunnistus pidettiin Taivas-salossa ja VaRa-nuorista olivat mukana Tiia, Sanna, Mervi, Janne, Vesa ja Valtteri. Eräät heistä ihka ensi kertaa yökilvassa. Mutta jännää oli, hyvin meni, tahtoo lisää!

- SVUL:n Varsinais-Suomen piirin järjestämänä C-perusosa laitilassa 11.9/13.9/18.9/20.9. VaRa-ilmoittautumiset valmennusjaostolle.

Piirin järjestämä Nuori Suomi -ohjaajakurssi Mynämäellä 12.10/14.10. VaRa-ilm. nuoriso-jaostolle. Seura maksaa jäsentensä matkat ja kurssimaksut em. koulutustilaisuuksiin.

- VaRa-nuorten Jukolainen Kouvola-matka tehtiin taas bussilla. Omalla - ei Mynämen. Menomatka onnistui yli odotusten. Paluumatkalla Forssassa ote löystyi ja muutama Estrella hyp-päsi kyytiin. Ainakin Camilla, Kati ja Tomi syyllistyivät tarjoamaan lehti-veteraanille. Tämä heikkoluontoinen ei tieteskään kestänyt kiusausta, vaan sortui...
- Paimion Pasti alkaa olla mahdoton seura Varsinais-Suomessa. Tyytyisivät hallitsemaan edes suunnistuksia, mutta että vielä SM mansikanpöiminnassakin... Mestarin nimi oli VaRa:stakin parin vuoden takaa tuttu Jaana Laakso. Ja kisan järjestely-puolellakin Paraisilla oli viitteitä Vakka-Rastin suuntaan.
- Arvatkaapa kuka oli MM-suunnistuksissa "linssilude" suoma-laisittain Skövde Nyheterin palstoilla??? Ei, ei ollut Eija tahi Liisa... vaan Olli Rauste. Pärstä ainakin kahdesti leh-dessä, viimeksi ahmimassa juustokakkua lehdistöbanketissa.

Sattumuksia rastipoluilla

- Sarjassamme "Tätä ei Matti kertonut" pari kommenttia nimi-merkiltä AA Pyhärannasta: Juna jyskyttää Tampereen - Porin radalla, joskus 1950 vaiheilla, illansuussa kuljettaen muiden matkustajien lisäksi suunnistajia, joita on Porista, Raumalta, Harjavallasta, Eurasta ym. Lähestytään Peipohjan asemaa, jossa junanvaihto Rauman radan matkustajille. Raumalaiset etsivät reppujaan vaunun tavarahyllyiltä, kun porilaisten nurkasta kuuluu äänekäs repliikki: "Junanvaihto raumalaisille, tämä juna jatkaa kaupunkiin."

Ja: Kouvatsan Ponteva järjesti 50-luvulla kansallisia usein. Suunnistusväen tuntuma Martti Knuutila katseli kerran ilmoittau-tumiskirjeitä ja eräästä kortista tokaisi: "Tänne on eksynyt joku kihlakorttikin." Kortissa nimittäin luki Leevi Andelin Lahden Taimi. - Leevi taitaa suunnistaa edelleenkin ja seura on entinen, Lahden Taimi.

- Seuraavassa lehdessä kerromme sitten mm., että miten kovia km-aikoja Raumalla suunnistettiin jo v. 1935. Silloin oli laivat puuta ja miehet...

Suunnistus Kalannissa



SVUL:n Varsinais-Suomen piirin mestaruuskilpailut

PITKÄN MATKAN SUUNNISTUKSESSA järjestetään

lauantaina 23.09.1989 Kalannissa

- Kartta: suunnistuskartta 1:15.000, vuodelta 1988.
- Kilpailusarjat: H21, H35, H40, H45, H50, H55, H60, H65, H19-20, H17-18, H15-16, D21, D35, D40, D45, D17-18, D15-16.
Piirikunnallisena kilpailuna sarjat H21C ja D21C.
- Kilpailumatkat: sääntömääräiset.
- Osanottomaksut: aikuiset ja H20 27 mk sekä H/D 15-18 22 mk.
Maksettava Vakka-Rastin tilille Uuden-kaupungin Seudun OP 549 102-44106.
- Ilmoittautumiset kirjallisina, os. Valter Hirvonen, Pietolankatu 7 A 6, 23500 UUSIKAUPUNKI, 15.09.1989 mennessä.
Jälki-ilmoittautumisia ei hyväksytä.
- Opastus kilpailukeskukseen Uusikaupunki - Laitila -tieltä, Kalannin keskustasta.
- Ensimmäinen lähtö klo 10,00.
Lähtöpaikalle kilpailukeskuksesta n. 800 m.
- Ratamestari Kari Honkanen .
- Valvoja Jaakko Raula, Laitilan Jyske.
- Tuomarineuvoston pj. Jorma Lemmetti, Laitilan Jyske.
- Lehdistösihteeri Veijo Viitanen, puh. koti 938-58042, työ 922-51505 (tai työ 922-505320).
- Tiedustelut Valter Hirvonen, puh. 922-23486.

VAKKA - RASTI ry

Tervetuloa



A-RYHMÄN SÄHKÖURAKOITSIJA

SÄHKÖTARVIKEMYYMÄLÄ

ASENNUSOSASTO

- asennustarvikkeet
- valaisimet
- lämmittimet
- sähkömoottorit

- asuin- ja liikerakennusten sähköurakointi
- teollisuuden sähköasenn
- sähköhuoltotyöt

INSINÖÖRITOIMISTO

TELESILTA OY

SORVARINTIE 1, UUSIKAUPUNKI, 922-12 821

Vaadi täyssyntetttinen
Mobil  Rally Formula
5W-50



SAE 5W-50! Takaa
ympärivuotisen käytön.
-Parempaa et löydä-

Historiallisia totuuksia

Palatkaamme vielä hetkeksi Jukolan viestiin, jonka tiedotuspuolen konkareita on suunnistuksesta urheiluista eniten ilahnut radio-tv:n Pekka Oksala. Tosin miehen reiluusti yli riisitaurajan (100 kg) kasvanut ulkomuoto ei välttämättä tue tätä käsitystä, mutta kyllä Pekka suunnistusmiehiä on — Jukolassakin hän on vuosittain kävässyt metsän puolella rastilla tarkkailemassa. Sen verran näkyvä Pekka kuitenkin rastilla on, että suunnistajat ovat nyt vaatineet hänen merkitsemistään tulevina vuosina karttaan erikoismaamerkinä!

Radion puolellahan Jukola on aina kuiskauksen suurta keisäruhlia. Tänä vuonna pääkuiskaajina toimivat Hilla Blomberg ja Antero Viherkenttä. Hilla, joka juuri on saanut vakipaikan radiosta, taisi kuitenkin hetkittäin innostua liikaa, sillä ainakin yksi Venlojen viestin voittaneen HNMKY:n jäsen totei "olleensa koko ajan tietämätön sijoituksestaan paitsi yhdellä rastilla, jolla kuulin sen Hilla Blombergin selostuksesta". Kokonaisuutena kuiskaaminen sujui kuitenkin mallikkaasti, mutta silläkin on huonot puolensa — ryhmä jo huonokuuloisia on nimittäin nyt suunnitellut lupamaksujen peruuttamista, koska Jukolan lähetyksen aikana oli pitkiä taukoja, jolloin radiosta ei kuulunut yhtään mitään, vaikka selostuksen piti olla kuumimmillaan.

MUSTA HEVONEN

Urheilulehti 29.6.89

VAHVAT TAUSTAVOIMAT

— Menestymisemme salaisuus piilee varmasti vahvassa yhteishengessä, joka taas johtuu siitä, että koko seuran porukka asuu hyvin lähellä toisiaan. Myös vanhempien korvaamaton mukanaolo ja tukeminen on tärkeä pointti. Kuljetukset eivät pelaisi, alkeisopetus ja valmennus on pitkälti isien ja äitien harteilla, puntaroi Lynxin voittoisa ankkuri Jussi Aumo.

TS 13.8.1989

UUTISPOSTIA

Päällimmäisenä mieltään kuluineista vuosista hän toteaa niiden antaneen todella paljon. Piirin puheenjohtajana yli 20 vuoden ajan toimiessa on saanut seurata suomalaista urheilua läheltä.

— Näkemystä on saanut niin paikkakuntien urheilusta kuin kansainvälisyydestäkin. Esimerkkinä voi sanoa, että uusikaupunkilaisen on hyvä tietää maailmalla olevan paljon muutakin kuin Ylisen- ja Alisenkadun välillä jäävä alue, muistuttaa Pentti.

VS-Urheilu -88
Pentti Pihlakoski

Osat vaihtuivat

Nyt Kajalla on lenkkiseuraa omasta takaa. Maarit-tytär on raahustanut vanhempiansa mukana kilpailusta toiseen kolmivuotiaasta lähtien, mutta nyt 19-kesäisenä hän kiskoo äitiään perässään.

"Toivoisinkin äitien olevan tyttäriensä kannustajana ja seurana, siinä samalla kuuluvat omatkin selluliittipahkurat ja kenties urheilun ilonkipinä syntyä omassa kulanmuruissa. Terve lapsi purkaa energiansa taatusti johonkin ja urheilu on ihana kohde."

Juoksija 3B/1989

— Läänin kaupungeissa keskiarvo on 307 mk asukasta kohti. Meillä on pysytty pitämään tällaisista liikuntatoimeja yllä halvemmalla. Eikö silloin ideologia, luoda toimintaedellytykset järjestöille, ole oikeaan osunutta, kysyy Lankinen.

— Rahat liikuntatoimen sisällä suuntautuvat meillä siis eri lailla kuin monessa muussa kaupungissa. Meillä on jo vuosikymmeniä ajateltu, että tarjoamalla kunnolliset avustukset seuroille, ne pystyvät tarjoamaan kunnolliset palvelut kuntalaisille. Ja halvalla, koska mukana on aina ainoa annos talkoohenkeä, perustelee Lankinen.

Esimerkiksi hän ottaa yleisurheilu- tai suunnistus- kilpailut. Niiden järjestämiseen tarvitaan usean kymmenen ihmisen työpanos. Monetkohan kisat kaupunki pystyisi järjestämään ilman urheiluseurojen talkoohenkeä.

US 24.11.1988



Talkoita on mukava suunnitella, mutta nykyaikana yhä hankalampi toteuttaa. Näin varsinkin kaupungeissa. Osa kiireisestä väestä ei ole kiinnostunut juuri mistään harrastustoiminnasta, joka vaatisi omasta mukavuudesta tinkimistä. Työ on koko elämä. Osalla taas on harrastuksia joka sormelle, eikä millekään riitä aikaa kovin paljoa.

Laitilan Sanomat 6.3.1989

Osoite oikein!

Osoitteen muutos.../.... 19.. alkaen

Entinen

Nimi

Lähiosoite

Postinumero ja postitoimipaikka
UUSI OSOITE:

Lähiosoite

Postinumero ja postitoimipaikka

Päiväys ja allekirjoitus

Virheellisen postiosoitteen käyttö aiheuttaa lähetyksen viivästymisen.

Maksutta kotimaan postiliikenteessä

RASTI-VAKKANEN
/Veijo Viitanen

Urheilutie 1 a B 14
23800 LAITILA

Teemu Nukki latasi metsästä tultuaan hetken julkaisukelvotonta tekstiä ja jatkoi sitten: "Kuinka tällaisia rasteja voi laittaa metsään. Tämä pilaa koko rastiviikon. Kartta oli aivan pielessä kahdessa kohtaa. Taitaisi olla parempi lähteä kotiin tänään."

US 14.7.1989

KOSKIVAARALLE KASVIT EPÄSELVIÄ

— En tahtonut saada alussa kasvillisuusrajoista selvää ja jouduin jatkuvasti pysähtelemään parilla ensimmäisellä rastivälillä. Kisan ratkaisu tapahtui todennäköisesti pitkällä väleillä, jotka kiersin polkuja ja teitä pitkin. En jaksanut enää viikon kisaruletin jälkeen keskittyä suunnistukseen, iloinen Eija selvitti suoritustaan.

TS 17.7.1989

— Keskiviikon migreeni-kohtaus tuntui koko kropassa. Jalat olivat kumia, pää pilvessä ja järki jäässä. Energia-varastot eivät ehtineet täyttyä täydellisen tyhjennyksen jälkeen, porisi Veijalainen.

TS 7.7.1989
(Liisa Veijalainen).

Nöyryyttä

Ilman lähtösekoiluja tämänkertainen Jukolan viesti oli komea tapahtuma ja kisan erittäin vaativa. —Oiva esimerkki siitä, että Jukolan rikkaus on aina uusi maasto ja sen kautta uudet haasteet.

Mukana taas kerran oli myös mm. pääministeri Harri Holkeri, joka kertoi olevansa Jukolassa oppimassa ennen kaikkea nöyryyttä.

Monet pitivät sitä pääministeriltä oikeaan osuneena ratkaisuna.

Urheilulehti 22.6.89

Matti ratkaisu naisten kisan

Iltis 26.6.1989

Eija Koskivaara eteni maltilla ja se teps. Mestaruus meni Uuteen-kaupunkiin lähes kuuden minuutin erolla ennen Kirsi Tiiraa. Annika Viljo jäi kolme minuuttia lisää.

Voittajan rauhallisuus näkyi etenkin viimeisellä kolmanneksella. Hurja ero repesi juuri silloin muiden väsymyksestä johtuneisiin virheisiin.

Kansallinen kilpailu ei tietysti paljon ennusta MM-kisojen menestystä, mutta merkit ovat selkeät. Valmennusryhmien luottosunnistajat kohottelevat kuntoaan sopivasti kauden päätapahtuman läheisyydessä.

HANNU TAKALA

Vad tycker du om journalist-er?

— De flesta är bra, de som vet vad som gäller. Men det är påfrestande t ex att bli "attackerad" direkt efter målgång.

Skogssport 5/89
Arja Hannus MM-87

MUUT LEHDET

KESÄN *****
KUUMIMMAT *****
KOMMENTIT *****