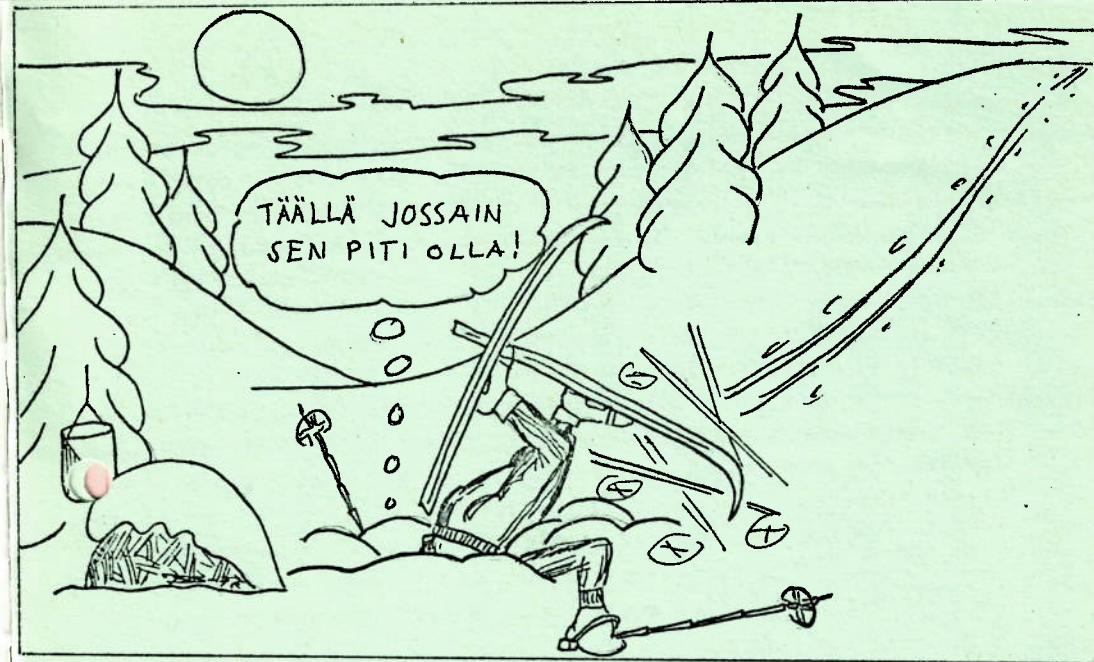


RASTIVARKKANEN 1/77

HYVÄÄ VUODEN JATKOA KAIKILLE !

Taakse jäi vuosi 1976 ja nyt on jo eletty lähes kuukausi tätäkin vuotta. Oli tässä kunnon pakkasetkin ja luntakin tuli jo ennen joulua. On sitä hiihtäjillä ollut nyt onnen aikaa ja taitavatpa myöskin suksikauppiaat hykerrellä käsiään, kun suksivarastot hupenevat käsistä.

Me suunnistajat katsomme kuitenkin kohti uutta kevättä ja kesää. Silloin olevia viestejä ja muita kisoja varten on harjoitukset täydessä vauhdissa. Kilometrejä kertyy harjoituspäiväkirjoihin toteutettujen lenkkien jälkeen ennätysvauhtia ja mikä parasta, kunto kehittyy.

Tavoitteet ovat korkealla ja toiveet niiden toteutumiseen hyvät. Mutta saavutetaanko niitä? Mahdollisuuksia on, mutta vain harjoittelemalla ja toimimalla.

Puheenjohtajan sana alkavalle vuodelle

vuodenvaihte on aina suunnitelmien aikaa, ja niihin liittyy paljon erilaisia toiveita. Niin on myöskin laita suunnistajien parissa. Liitto, piirit, seurat ja yksityiset kilpailijat asettavat tavoitteita, joihin ylettymismahdollisuudet ovat joskus teoreettisia, joskus taasen reaalisia, kunhan vain... Ja tuo "kunhan vain" on ehkä juuri se este, johon kompastutaan, ei päästä tavoitteeseen, ei ehkä lähellekään. Ja sekös harmittaa mutta - katso itseesi. Vika saattaa olla hyvinkin lähellä.

Vakka-Rastin 4-vuotinen toimintakaari on osoittautunut varsin näyttäväksi. Meillä on jo perinteitä, saavutuksia, joita suunnistajapiireissä arvostetaan. Näyttävimmäksi on kohonnut eittämättä poikiamme (miesten)viestitaito, jossa tosiaan jokainen rengas on ihailtavalla tavalla tulikokeensa kestänyt. Tietenkään emme saa unohtaa mallikkaita henkilösuorituksiakaan, jotka nostivat seuramme edustajia piirinmestaruuksiin, kansallisten sarjavoittoihin, jopa SM-mitaleihin ja pistesijoihin.

Mutta taipaleelta, johon nyt olemme astuneet odotan vielä parempaa. Huippukaartimme on varmaan kiitettävällä tavalla hoitanut kuntonsa markku-valmentajan ohjeiden mukaan ja näyttäneen terävyytensä jo kevään ensimmäisissä koetuksissa seuramme 5-vuotissynttärin aikoihin. Muta entä muut! Muistakaa, että valioseurana pysyminen vaatii ei vain kapeata terävää huippua, vaan myös laajaa aktiivista jäsenkuntaa, joka tuo kortensa yhteiseen kekoon. Kunnon jatkuva ylläpito ja kilpailutoimintaan osaaottaminen avaavat seuralle uusia uria raivatessamme tietä "vihreälle oksalle". Oman panoksensa aliarviointiin ei yksikään jäsen saa antautua, sivustakatsojan osa ei kehitä! Jos taas tunnet runsaasti aktiivisuutta, kohdistu se myös kanssasisareesi ja -veljeesi vetämällä hänetkin mukaan yrittäjien joukkoon.

Huolestuttavan heikoksi luonnehdin vanhaa hyväksitunnettua talookohenkää jäsenistössämme. Vuosien mittaan tämä henki on arveluttavasti laskenut. Ja kuitenkin juuri tässäkin on yksi keino ojentaa auttava käsi nostajaksi, kohottajaksi. Neikossa taloudessa voi olla nimenomaan tuo mainitsemani paha este, suunnitelmien toteuttamisen romuttaja. Klikkää"muuten menisi kaikki hyvin, kunhan vain" - olisi varoja!

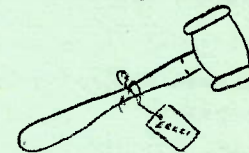


Rahaa todella tarvitaan niin moniin menokohtiin, että varanto on pian loppuunkulutettu, elleimme aina tähyile myös mahdollisuuksia varojen kartuttamiseen. Pihkaniskoina meidän täytyy pystyä näyttämään, ettemme elä vain yhteiskunnan avustusten turvin, vaan olemme joukko, joka omatoimisesti hankkii käyttövaroja. Osallistumalla niihin erilaisiin talkootöihin, mitä vuoden aikana tehtäväksi ilmaantuu osallistumme myös kassamme kartuttamiseen.

Seuran hallituksen puolesta on syytä näin sanoa nimenomaan siksi, ettei sitten työkohteessa näe vain hallituksen jäseniä tai heitä, jotka ovat olleet vakiona mukana jo tähänkin asti. Työnjako on tärkeä osatekijä aina yhteisessä yrityksessä. Se on voimatekijä myös vakka-rastin toiminnassa. Avainasemassa olet SINÄ, seuran jäsen.

Hyvätkin suunnitelmat ovat arvokkaita vasta silloin, kun ne toteutetaan. Tässä mielessä hyvää tahtoa, voimia ja intoa ikioman suunnistuksemme kehittämiseen alkaneena kalenterivuotena. Ja vielä. Tervetuloa kaikki uudet jäsenet vakka-rastilaisten joukkoon. Oletpa vasta-alkaja, nimekäs maaottelija tai vain tavallinen rastinetsijä - olet tosiaan tervetullut toteuttamaan tavoitteitamme yhdessä entisen jäsenjoukon kanssa.

Erkki Luntamo



VAALIKOKOUS OLI...

niin, jo 30.11.1976. Silloin käytiin porukalla läpi toiminnan suunta-
viitat tälle vuodelle, ts. toimintasuunnitelmat ja tulo- ja menoarviot
jotka edellinen hallitus oli ehdottanut. Päätettiin mm eri jaostojen
tarpeellisuus sekä valittiin niille puheenjohtajat eli vetäjät.
Seuran hallitus tuli nimettyä ja jaostojen puheenjohtajathan kuuluvat
siihen sekä valitut lisäjäsenet ja puheenjohtaja. Hallituksen puheen-
johtajaksi ja samalla seuran puheenjohtajaksi valittiin edelleen
ERKKI LUNTAMO, kaikkien tuntema ikinuori suunnistaja ja aktiivinen
yhdistysmies.

Eri jaostoihin valittiin jäseniä, jotka vetäjien johdolla osallistuvat toiminnan pyörittämiseen ja muistakaapa Erkin sanat työnjaostaitä kannattaa harrastaa. Erkkihän kerran sanoi: "On helppo toimia seuran puheenjohtajana, kun sen jaostot toimivat hyvin". Seuran hallitus valitsi ensimmäisessä kokouksessaan 6.1.77 keskuudestaan varapuheenjohtajan, seuran sihteerin, tiedotussihteerin, rasti-vakkasen toimittajan ja lehtiasiamiehen sekä hallituksen ulkopuolelta seuran rahastonhoitajan ja jäsenkirjurin.

Rasti-Raimo kehottaa kaikkia valittuja olemaan luottamuksen arvoisia. Siispä voin todeta; Työ on alkanut...

SEURAN TOIMIHENKILÖT 1977

Erkki Luntamo	Puheenjohtaja, lehtiasiamies	puh 3827
Harmaalokkikuja 3		
Raimo Reunanen	varapuh.joht. koulutusjaoston pj.	" 3587
Kalevantie 17	rastivakkasen toimitus	
valter Hirvonen	seuran sihteeri, hallituksen jäsen	" 3486
Pietolankatu 7		
maija Luntamo	rahastonhoitaja	" 3174
Kalevantie 13		
veijo Viitanen	tiedotussihteeri	" 51535
25950 Pyhäranta		
Ellen Valio	jäsenkirjuri	" 3271
männäistentie 22		
Heikki Vennelä	kilpailujaoston pj.	" 3036
Tavikuja 21		
Markku Kaura-aho	valmennusjaoston pj.	" 938/35685
mäntytie 2. 26510 Uotila		
Stig Heerman	nuorisajaoston pj.	" 1961
harmaalokkikuja 11-13 B		
Raili Vienola	naisjaoston pj.	" 3215
Harmaalokkikuja 9-11 B		
Risto Salminen	Kuntourheilu- ja retkeilyjaoston pj.	" 3075
männäistentie 20		
Veijo Nurmi	kartta-asiamies	" 2442
mauhankatu 12		
Seppo Itäranta	hallituksen jäsen	" 3626
Ylinenkatu 39		
Ensio Kiukkonen	hallituksen jäsen	" 44148
Kalanti kk		
Pekka Raula	hallituksen jäsen	" 44312
Varhela Kalanti		

Kääntykääpä edellä lueteltujen henkilöiden puoleen mikäli on sellaisia asioita, joista haluatte tietoja. Kyselkää!

SIHTEERIN SANANVUORO:

Kaikesta Vakka-Rastin kilpailu-, harjoitus- ym. toiminnasta tullaan edelleen tiedottamaan aina Uudenkaupungin Sanomien Seura-toiminta-palstalla, joten seuratkaapa sitä.

- 1) Piirikilpailuihin ei yleensä tarvitse ilmoittautua etukäteen, joten niiden osalta riittää kilpailupaikalle saapuminen ja ilmoittautuminen siellä.
- 2) Piirinmestaruuskilpailuihin sekä kansallisiin ja muihin suurempiin kilpailuihin on aina ilmoittauduttava ennakoon, tavallisesti noin viikkoa aikaisemmin, muuten kilpailujen järjestäjä perii armotta osanottomaksun kaksinkertaisena eikä kaikkiiin kilpailuihin ole mahdollista päästäkään jälki-ilmoittautuneena.

ILMOITTAUTUMINEN 2) kohdassa mainituksiin kilpailuihin tapahtuu seuran sihteerin kautta joko puh. 3486 tai kilpailu- ja harjoituspaikoilla sekä muuallakin henkilökohtaisesti tavattaessa.

HUOM. mikäli puhelinnumeroon 3486 ilmoittautuessasi valtsu ei ole tavattavissa langan päähän, älä jätä asiaasi toimittamatta, vaan ilmoita "puhelin-vastaajalle" nimesi ja sarjasi sekä mihin kilpailuun haluat ilmoittautua.

Näinkin ilmoittautumisesi tulee kirjatuksi ja varmasti edelleen hoidetuksi. Yritä myös noudattaa kilpailukutsuissa tai tiedotteissa annettuja määräaikoja, jolloin sihteerin työ helpottuu ja ilmoittautumiset saadaan ajoissa ja kirjallisina perille. Kiitos.

Valtsu

Rasti-Raimo haluaa sanoa noin muuten vaan, että on huomattavasti helpompi seurata vakka-Rastin toimintaa jos kotiisi tulee Uudenkaupungin Sanomat niminen lehti. En mitenkään mainosta, mutta on siinä paljon muutakin paikkakunnan asiaa, joka on hyvä tietää. Ja vielä... Suunnistaja -niminen lehti tuli tänään, - niin se, se on paras lehti tietenkin suunnistajalle. Tiedät kai mistä lehtiä voit tilata!



Joulu oli ja meni, niin meni myöskin Vakka-Rastin joulujuhla, jota vietettiin perinteiseen tapaan ennen joulua. Oli siellä iloista vipinää ja aika hyörinää varsinkin nyt kun oli joulumielellä olevia erittäin kiva määrä. Joulupukki kävi jälleen ja lapsilla oli silmät pyöreinä katsellessa lahjojen jakoa. Kun itse pukkikin lauloi kanssamme ne tavalliset joululaulut, niin oli se tunnelma korkealla. Kivaa oli kaikilla.

Palkintoja saivat ne, jotka olivat menestyneet viime vuoden aikana ja palkintopöytä olikin varsin komea.

Arvokkuutta toi mukaan Suunnistusliiton myöntämät ansiomerkit, jotka tilaisuudessa jaettiin merkkien saajille sekä seuralle tulleita lahjoitukset. Kiitokset kaikille, jotka olivat tehneet töitä tilaisuuden onnistumiseksi ja varsinkin Valtsulle.

Vakka-Suomen paras suunnistaja nimettiin tässä hiljakkoin ja se koski vuoden 1977 suorituksia. Risto Laiho Mynämäeltä vei tittelin tällä kerralla ja hänellä kun oli SM-mestaruus omassa sarjassaan yö-suunnistuksessa. Jorma Lemmetti tuolta laitilan keskustasta otti toisen sijan. Hänellä oli SM-hopeaa 43-sarjasta viime vuodelta. Mikko Itäranta, meidän omia poikiamme sai kolmannen sijan SM-pronssillaan. Siis Suomen Mestaruudet olivat ratkaisun avaimet tällä kerralla, joten varsin kovalla tasolla ollaan tällä meidän omalla alueella.

Paras viestijoukkue oli Vakka-Suomessa viime vuonna Vakka-Rastin Jukolan 1-joukkue. Sijoitushan oli 13. Vakka-Maljan vei laitilan Jyske vuodeksi haltuunsa, mutta eipä vie tänä vuonna, sillä...

Vakka-Rasti otti johtopaikan tämän vuoden ensimmäisessä Vakka-Maljan pistekamppailussa. Kamppailuhan alkoi Tammion latusuunnistusradoilla 15.1. Vakka-Rasti keräsi pisteitä 97, mynämäen Suunnistajat 59 ja laitilan Jyske 50 muiden jäädessä selvästi vähemmälle. Sarjavoittoa ottivat Erkki Luntamo, Kari Monkanen, Risto Ylöstalo, Mikko Itäranta, Pekka Itäranta ja Esa Ylöstalo. Varsin hienosti alkoi siis tämän vuoden koitokset kun jopa nimimerkkikin pystyi pitämään takanaan vieraspaikkalaiset varsin tarkalla kartalla. Esa Ylöstalon suoritukselle kannattaa nostaa hattua erityisesti ja nostanpa muillekin.

KILPAILUJAOSTON ASIAA

Talvi on näillä alueilla hiljaisinta aikaa kilpailumielessä. Hiihtosuunnistus kun ei ole oikein onnistunut joka talvi lumenpuutteen takia. Näinollen harrastus ei ole kovin vilkasta. Tuleehan sitä silti osallistuttua näihin talvisiinkin koitoksiin noin niin kuin leikkimielellä. Lähinnä se on ollut taitoharjoitteluluontoista. Hauskaa vaihtelua ja suositeltavaa varsinkin kuntoilijoille.

Lähiaikana on mm. 23. 1. Latusuunnistuksen PM-kisat Liedossa.

29. 1. Hiihtosuunnistukset Ugissa, piirik.

20. 2. Hiihtosuunnistusviestit Mynämällä

Muista talven kisoista ei ole tarkkaa aikaa sanottavissa tällä hetkellä, mutta seuratakaapa lehtiä.

NUORISOJAOSTON ASIAA

Nuoret kokoontuvat kerran viikossa omiin iltoihinsa ja käyvät lisäksi ulkoharjoittelussa missä milloinkin. Näkyy olevan eri illat pojilla ja tytöillä, kun seuratoiminta palstaa seuraa. Ja kuulin, että mukaan sopii vielä muutamia halukkaita, vaikka aivan alusta oppimaankin.

Muuten seuran nuorisotyön hyväksi ja kesän O-rigen matkan rahoittamiseksi tullaan lähiaikoina myymään "SM-viesti 1978" tarraa. Nuorisajaosto on kehitellyt myöskin hiihtosuunnistuksessa käytettävää karttatelinettä. Halukkaat ostajat ottakaa yhteys Aimo Kaleniukseen puh. 3168.

KOULUTUS

Lähiajan koulutuksessa on ohjelmassa ensinnäkin Urheilukoulun ohjaajakurssi, joka on Ugissa ja sinne pitää aika monen mennä. Samoin on Seuratoimintakurssi täällä 19. 2. ja koulutusjaoston vetäjälle olisi hyvä ilmoittaa näille kursseille menoaikasta. Tiedän, että em. henkilö tulee ottamaan yhteyttä eräisiin henkilöihin ja no niin, keskustellaan sitten.

VALMENNUS

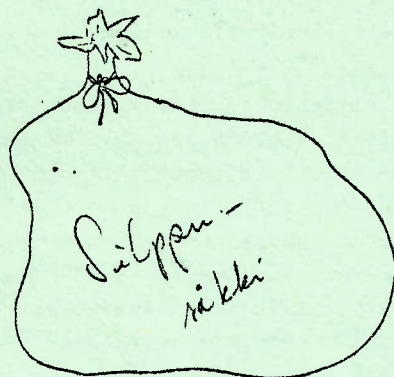
Valmentajamme jakeli kovasti viimeisimpiä ohjeitaan Tammion latusuunnistusten yhteydessä. Ja oikein se olikin. Nyt sitä on tiedossa leipää, mitä voi pureksia! Niin, ja laittaa keittiön kaapin seinään, jotta tietää mitä tiskin jälkeen tulee tehdä! Tavoitteet ovat varsin selvät. Testijuoksut ja katsastukset sekä keuhkien ensimmäiset näytöt tulevat sanomaan mm. sen, ketkä juoksevat ensimmäisissä viesteissä 1-porukoissa. Mikä tulee olemaan

SM-kisat

24.25 JA 29.1. VAKKA-SUOMEN KILPAILUJAOSSA

Tässä Markun "harjoituseväitä"

1. Aseta itsellesi tarpeeksi kovat harjoitus- ja kilpailutavoitteet.
2. Älä tingi harjoittelusta - jokainen syy jättää harjoitusväliin = TEKOSYY !
3. Älä tee kahta kovaa harjoitusta eikä kilpailuakaan usein peräkkäisinä päivinä.
4. Opettele latautumaan tärkeimpiin koitoksiin.
5. Piirikilpailut, harjoituskilpailut ja osa kansallisistakin on osattava ottaa osana harjoittelua ja tähtäämisenä tärkeimpiin tavoitteisiin.
6. Älä lannistu pienistä harjoitus-tai kilpailuvastoin käymisistä - käytä MALTTIASI ja SISUASI.



Uusia jäseniä 1.1. 1977 alkaen:

Eeva Kivinen kaunalta
Matti Kivinen -"-
Jarmo Kakkolainen "
Pentti Hirvonen Turusta
Vesa Hotanen Ugista
Tervetuloa joukkoomme ja toivotaan menestystä tulevilla kisoilla.

- Katamestarikisa on käynnissä ja nimimerkki haastaa Heht...Heikin jaloön kisaan mukaan. Onko vastusta?
- Maksut ja laskut hyväksyy hallituksen päätöksen mukaan puheenjohtaja Erkki Luntamo.
- Pirkan Hiihtoon on ainakin kaksi lähtijää tiedossa. Nimimerkin on helppo hätyytellä Sepon kantapäillä kun ei ole mitään hävittävänä. Matka muuten on reilut 90 km, tulkkaa mukaan!
- Nyt nappulatossut liikkuvat teillä on huurussa parrat - mut jutut sentään siellä kuullaan, aika sujuu ja lumi lentää.

Rasti - Rasti



RASTIVAIKKAAN

2/77

10	kumpu, pient kumpu	1	maailman kumpu
11	ylhäne	2	seutu
12	kumpu	3	se
13	kivi	4	vuorokumpu
14	kivikko	5	polto
15	rauni	6	mitta tai kumpu
16	polto	7	seutu
17	rauni	8	seutu
18	seutu	9	seutu
19	seutu	10	seutu
20	seutu	11	seutu
21	seutu	12	seutu
22	seutu	13	seutu
23	seutu	14	seutu
24	seutu	15	seutu
25	seutu	16	seutu
26	seutu	17	seutu
27	seutu	18	seutu
28	seutu	19	seutu
29	seutu	20	seutu



5-VUOTIAS VAKKA-RASTI

Huhtikuun 4 päivänä 1977 tulee kuluneeksi 5 vuotta seuramme perustamisesta. Jos muistellemme tapahtunutta toimintaa niin se kävi parhaiten päinsä käymällä läpi kuluneiden vuosien toimintakertomukset. Ne antavat tiivistetyssä muodossaan jo paljon tietoa tapahtuneista. mutta läheskään kaikkea ei niistä kuitenkaan saa irti, vaan paljon on muistoihin jäänyt.

Vain olemalla aktiivisesti mukana seuran toiminnassa, ymmärtää sen työn määrän, mitä eri henkilöt ovat tehneet näiden vuosien aikana. He ovat uhranneet aikaansa ja voimiaan, jotta ihmisillä olisi mahdollisuus valita suunnistus harrastukseksi tai jopa lajiksi, jossa voisi mitellä voimiaan aina maailman huipputasolla asti.

Kuinka Vakka-Rasti tulee toimimaan seuraavat 5 vuotta? Siinäpä kysymys. Joka tapauksessa seuran on pystyttävä seuraamaan suunnistuksen ja seuratoiminnan kehitystä, jotta se voisi täyttää paikkansa ja palvella jäseniään sekä osaltaan edistää yhteiskunnallista kehitystä. Me voimme jokainen edesauttaa sitä olemalla mukana toiminnassa yhteiseksi eduksi.