

Pyydetään
palauttamaan,
ellei vastaan-
ottajaa tavata:

VAKKA-RASTI ry
/Veijo Viitanen
Urheilutie 1 a B 14
23800 LAITILA

Vakka-Rasti ry:n hallitus v. 1991

Puheenjohtaja
TAPANI RAUTAVUOMA
k. 13192
t. 154300

Sihteeri
OUTI NURMI
k. 22922
t. 16288

Varapuheenjohtaja
TEUVO SUIKKANEN
k. 16972
t. 938-3611

Talousohj. (rahastonh.)
HEIKKI VENNELÄ
k. 23036
t. 23271

Kartoitusohjaaja
AARRE SALMI
k. 12003
t. 130240

Kilp.järj. jaoston pj.
KOITTO VERHA
k. 12515
t. 24311/158

Kalanti-jaoston pj.
TIMO PENTTILÄ
k. 14042

Nuorisajaoston pj.
KATI VÄYRYNEN
k. 16902
t. 5005

Kunto-retk. jaoston pj.
ERKKI NEITOLA
k. 12193

Tiedotussihteeri
VEIJO VIITANEN
k. 54812
k. 938-58042
t. 505320

Valmennusjaoston pj.
RIKU SALMINEN
k. 12538
t. 1527222

Jäsen
RAIMO REUNANEN
k. 23587
t. 1524801
(SSL:n kilpailuvlk-jäsen)

Vakka-Rasti ry:n toimihenkilöitä v. 1991

Kirjanpit./jäsenkirjuri
MAARIA RITASALO
k. 22708
t. 13727

Lehtiasiamies
LEO RANKI
k. 21470
t. 18221

SVUL VS-piirin sj:n
nuorisohjaaja
HEIDI PERÄLÄ
k. 921-440914

Leikekirjanpitäjä
VALTER HIRVONEN
k. 23486

Ilmoittautumissihteeri
MAIJA VERHA
k. 12515

Rasti-Vakkanen
Vakka-Rasti ry:n seuralahti

Vastaava toimittaja
Veijo Viitanen
Urheilutie 1 B 14
23800 LAITILA

Painopaikka
Laitilan Kirjapaino Ky



RASTI- VAKKANEN

VAKKA-RASTI

2/ 1991

MAALISKUU



PUHEENJOHTAJAN PALSTA

Vakka-Suomi on saanut hetkittäin jopa lumipeitteeseen. Hiihtokausi alkaa kääntyä kuitenkin loppupuolelle ainakin näin etelästä katsottuna. Piirin mestaruus-taistoissa mukana olleet ovat jälleen kerran tehneet esimerkillistä työtä. Epävirallisen kirjanpitiöni mukaan emme ole saavuttaneet suksilla pitkiin aikoihin näin paljon pisteitä kuin tänä keväänä. Parhaat onnittelut ja kiitokset mukana olleille. Tästä on hyvä jatkaa kevättä kohti. Muutenkin kentältä kaiku-neet tiedot ovat kertoneet innostuneista hiihtotapahtumista.

Toinen talvinen laji, jääkiekko, on myös toisaalta lähellä suunnistajia. Ruotsissa ovat eräät jääkiek-koseurat ottaneet kesäharjoitteluohjelmansa suun-nistuksen, koska näillä lajeilla on myös yhteisiä piirteitä: Molemmissa tarvitaan fyysistä suoritusky-kyä, voimaa, ja nopeutta, hyvää koordinaatiota jne. Miksei harjoittelu voisi olla myös päinvastoin.

Olemme hallituksessa aina pyrkinneet tekemään järke-viä ja kannustavia päätöksiä. Minusta yksi sellainen on liittymisen No Smoking Teamin jäseneksi. Siinä edellytetään, että seura edistää eri tavoin tupakoi-mattomuutta ja että urheilijat/toimitsijat esiinty-essään seuran nimissä pidättyvät tupakoinnista/nuuskan käytöstä. Olkaamme meille heitetyn haasteen arvoisia.

Viime vuoden seuran "taloudellinen tulos" alkaa val-mistua. Tulot kasvoivat ja menot pienivät hiukan edellisestä vuodesta, niiden ollessa lähes yhtä suu-ret, joten myös rahaliikenteessä onnistuttiin viime vuonna kohtuullisen hyvin. Kulujen pitäminen tulojen tasolla onkin pitkällä tähtäimellä oikea tapa, ettei syödä kassaa tyhjäksi. Tulee kuitenkin muistaa, että valmennus- ja leirit toiminta ovat sekä nuorten että aikuistan osalta sellaisia menoeriä, joista tingi-tään viimeisenä jos sellainen aika joskus tulee. Ja silloinkin ensin yritetään tuloja lisätä. Kulkekaapa kansalaiset silmät auki, jos sellaisia tulolähteitä sattuisi tulemaan vastaan, että seurakin pääsisi jaolle.

Kevätterveisin Tahvo



No Smoking



Kilpailuihin ilmoittautumiset

Vakka-Rastin suunnistajien ilmoittautumissihteerinä toimii Maija Verha, os. Kaljuunakuja 2 A 7, 23500 UKI, puh. (022)12515. Kansalli-siin, piirinmestaruuskilpailuihin ym. suunnistuskilpailuihin haluavien on ilmoitettava Majalle vähintään kolme päivää ennen Suunnista-ja -lehdessä mainittua ilmoittautumisaikaa.

Vakka-Rasti maksaa jäsentensä osanottomaksut suunnistuskilpa-luihin. Ilmoittautumisissa pyydetään vakkarastilaisia noudattamaan huolellisuutta.

Maija Verhalla on käytössään VaRa:n automaattinen puhelinvas-taa-ja. Kun vakkarastilaiset jättävät ilmoittautumisia automaattiin, pitää selkeästi kertoa: osallistujan nimi, lisenssi-no, sarja, kilpailu, mahdolli-

nen kyytitarve ym. perusasiat.

Mahdollisesti jälki-ilmoittautumaan joutuva VaRa-suunnistaja saa hoitaa ilmoittautumisen itse. Samoin maksu pitää hoitaa itse, viimeis-tään ennen kilpailua kilpailupaikalla. Seuralta voi sitten aikanaan ku-tattua tosittettua vastaan perä normaalmaksun osan takaisin.

Ilmoittautumissihteeri ei ilmoita ketään automaattisesti minnekään. Toisaalta kenenkään ei pidä tehdä ilmoittautumisia "varmuuden vuok-si". Kisoihin pitää myös mennä, kun on ilmoittautunut. Jos tulee kui-tenkin yllättävä este, sairastuminen tms., pitää hankkia itselleen si-jainen.

HIIHTOSUUNNISTUS

	Kulta	Hopea	Pronssi	
02.02 Pm-hiihtos./Kankaanpää	3	1	4	
03.02 Pm-hs-viestit/Kankaanpää	4	1	1	
16.02 Pm-latusuunn./Nousiainen	2	2	6	
Yht. talvi 1991	9	4	11	= 24
(Vrt. talvi 1990	2	9	3	= 14)



SVUL:n Varsinais-Suomen piirin mestaruuskilpailuista Vakka-Rasti on saavut-tanut nyt talvella peräti 24 mitalia (epävirallisten laskujen mukaan). Menestys on ollut erinomainen. Piirin mestaruuksiin ovat yltäneet:

Hiihtosuunnistus: Jaakko Raula H35, Pekka Paukku H50 ja Maaria Ritasalo D40.

Hiihtosuunnistuksen viestit: D21 (Pirjo Rantanen, Virpi Helkkula ja Eija Koskivaara); D17-20 (Mervi Virtanen, Tiia Nukki ja Sini Laaksonen); D40 (Maaria Ritasalo, Maija Verha ja Raili Vienola); H50 (Kari Honkanen, Pekka Paukku ja Raimo Reunanen).

Latusuunnistus: Eija Koskivaara D21 ja Jaakko Raula H35.

Mukavien suoritusten innoittamana Rasti-Vakkasen toimitus valitsi lehtemme kansikuvan myös talvirastien tiimoilta. Etusivun kuvassa on Laitilan hiihto-rasteille keskittymässä mm. Vienolan Raili, joka talvella yltikin kivasti pm-mitaleille kaikissa kolmessa kilpailumuodossa!

Kankaanpään henkilökohtaisilla pm-rasteilla eniten voittoja, neljä kappaletta, otti Maarian Mahti. Heti perässä kolmella voitollaan tulivat VaRa ja Paimio. Mitalimäärissä PR oli ykkösen (11), sitten TuS (10), VaRa (8) ja MS-52 (8). Pm-viesteissä kahden parhaan seuran mitalisaldot olivat: 1)PR 4+5+1=10 ja 2)VaRa 4+1+1=6. Muut tulivat aika kaukana perässä.

Kisojen jälkeen vaati ykköslehden Turun Sanomien urheilutoimitukselta mel-koista a) asiantuntemusta ja b) huumorihenkeä vääntää alla oleva otsikko. Henkilökohtaisilta rasteilta Anga sai YHDEN hopean ja pm-viesteistä tasan YHDEN kullan. Seura oli kenties läänin nopein miesten pääsarjassa, mutta kaukana parhaan hiihtosuunnistusseuran asemasta...

Ankkuri läänin paras hiihtosuunnistusseura

HARJOITUSKALENTERI

Suunnistus-, valmennus-, kuntoilutilaisuuksia

(Vastuuhenkilö sul.)

MAALISKUU

La	16.03	VaRa	Viivasuunnistus	Uki/Taipaleenjärvi
Pe	22.03	VaRa	Yöharjoitus	Uki/Sorvakkio
La	23.03	VaRa	Pk-kortteli	Uki/Ketunkallio (V.Hirvonen)
To	28.03	VaRa	Kunto-taitoleiri	Kemiö

HUHTIKUU

La	06.04	VaRa	Kuntorastit	Uki/Ketunkallio (J.Laaksonen)
Ti	09.04	VaRa	Pk/Kuntorastit	Uki/Orivo (U.Hyttinen)
Ke	10.04	VaRa	Viestiharjoitus	Vakka-Suomi
La	13.04	VaRa	Linturetki	Uusikaupunki (R.Ruohola)
Ti	16.04	VaRa	Kuntorastit	Uki/Hiu (M.Virtanen)
Ti	23.04	VaRa	Pk/Kuntorastit	Kalanti/Katina (R.Reunanen)
Ke	24.04	VaRa	Viestiharjoitus	Vakka-Suomi (E.Taponen)
To	25.04	LaJy	Kuntosuunnistus	Laitila kk/Matovuori

TOUKOKUU

To	02.05	LaJy	Pk/Kuntosuunn.	Laitila/Tulejärvi hirvimaja
Ti	07.05	VaRa	Kuntorastit	Uki/Lokalahti (T.Juttila)
To	09.05	LaJy	Pk/Kuntosuunn.	Laitila/Kaariainen Vänni
Su	12.05	VaRa	Valokuvasuunnistus	Uusikaupunki (R.Lomppi)
Ti	14.05	VaRa	Puulaakiviestit	Uki/Taipale (V.Hirvonen)
To	16.05	LaJy	Kuntosuunnistus	Laitila/Orivuori Vuola
Ti	21.05	VaRa	Vakka-viestit	Kalanti/Sauttu (T.Rautavuoma)
To	23.05	LaJy	Pk/Kuntosuunn.	Laitila/Seppälä Miehönjärvi
Su	26.05	VaRa	Suunnistus-PR	Uusikaupunki (V.Takkunen)
Ti	28.05	VaRa	Pk/Kuntorastit+pika	Uusikaupunki (K.Verha)
To	30.05	LaJy	Kuntosuunnistus	Laitila/Kaivola Hepojärvi

YHDYSHENKILÖT

VaRa-valmennusjaosto on nimennyt taas eri viestien yhdyshenkilöt sarjoittain:

H21	Riku Salminen	puh.	12538
H35	Jaakko Raula		55383
H40	Teemu Nukki	938-70718	
H45	Koitto Verha		12515
H50	Kari Honkanen		23325
H55	Raimo Reunanen		23587
H60	Valter Hirvonen		23486
D21	Leo Koistinen		12554
D35	Maaria Ritasalo		22708
D18	Leo Koistinen		12554

Orava- Nuorisajaoston nim.
polku vastuuhenkilö 16902

Suunnistajat ilmoittavat eri viestien juoksuhaluistaan yhdyshenkilölle. Tämä aktivoi muutoinkin osallistumista.

Yhdyshenkilö ilmoittaa joukkueet
Maija Verhalle, puh. 922-12515.

MONIPUOLINEN AMMATTILAINEN

- **matkapuhelimet**
- **merielektroniikka**
- **A-ryhmän sähköurakointi**
- **antennijärjestelmät**
- **laivasähkötyöt ja**
- **-suunnittelu**
- **radiopuhelinjärjestelmät**
- **sähkögeneraattorit**
- **aurinkopaneelit**

INSINÖÖRITOIMISTO
TELESILTA OY
SORVARINTIE 1, UUSIKAUPUNKI
PUHELIN 922-12 821 TELEFAX 12 822

PALOJA



* Maailmalla ollaan pikku hiljaa siirtymässä normaaliin jaksoon. Takana on kaksi suurta kriisiä: Persianlahden sota ja Val di Fiascon MM-hiihdot. Vaienmeet ovat niin Kari "hieman" Hiltusen kuin Voitto "äärettömän kova ja tiukka" Liukkosen MM-äännet. Uudet puheviestinnän virtuoosit odotelkoot uusia tapahtumia.

* Maan pinnalle on vakkarastilaisten muuten syytä palata viimeistään silloin, kun postiluukusta tulee seuramme jäsenmaksujen lasku. Se on hoidettava heti ja vuoden jäsenyysspalvelut ovat taas edessä. Myös lisenssi kannattaa hoitaa kuntoon pikaisesti. Sen tuoma vakuutusturva kattaa sekä suunnistusharjoitukset että -kilpailut.



* Vakka-Rastin maratonjuoksijoiden lista pitenee lupaavasti. Yli 42 km:n juoksun tilasto on tällä hetkellä seuraava:
1)Rauli Helkkula 2.52,58 (1975 ties missä?) 2) Tapio Juttila 3.11.17 (1990 Pori) ja 3)Aaro Koskenrouta 3.50,12 (1990 H:ki). Antakaapa muutkin juoksijat kuulua itsestänne.

* VaRa-valmennusryhmä järjestää viikkoa ennen Jukolan Viestiä harjoitteluleirin Lakeuden Viestin yhteydessä. Lenkkejä tehdään ilmeisen lähellä tulevan arvokisan maastoja. D21, H21 ja Orava- sekä ikäsarjoista odotetaan laajaa osallistumista.

* Vakka-Rastin hallitus on kokouksessaan 2/91 hyväksynyt seuraan uusiksi jäseniksi: Leena Tuomainen s.-61, Voitto Paalanen -31, Ismo Laine -46 sekä Taina Jaakkola ja tytär-Jaakkola. Tervetuloa seuraamme!

Alkuvuoden aikana on jäsenyydestä eronnut Tarvaisen perhe (4 henkeä) ja kalantilainen Mäkisen perhe (3 henkeä) sekä Eeva Raatikainen. Näistä suunnistushenkisistä Eeva muistetaan takavuosien maajoukkuekilpailijana, joka muutaman vuoden harkinnan jälkeen vaihtaa kotipaikkansa Rovaniemen urheiluyhdistykseen, Ounasvaaran Hiihtoseuraan. Tarvaiset ja Mäkiset ovat puolestaan olleet suunnistuksen taustavoimia. - Kiitokset mukanaolosta Vakka-Rastissa.

* Vakka-Maljan viralliset seurapisteet 1991: 1)MS-52 82 2)VaRa 43 3)LaJy 34 ja 4)TaTa 12. Alueen mestaruuskisojen seuraava osalaji on viestisuunnistus ti 21.5.91 VaRa:n järjestelyin Kalannissa.

* Vakka-Rastin uusi suunnistuskartta Uudenkaupungin kaupungin Pyhämaan esikaupungin Kammelan kylästä julistetaan täten harjoittelu- ja käyttökieltoon 14.09.1991 saakka. Kielto koskee erityisesti Vakka-Rastin kuin myös alueella huviloitsevien muiden seurojen suunnistajia.

* Tämä Rasti-Vakkasen numero ilmestyi kuukautta sovittua aikaisemmin. Näin lehden seuraavan normaalinumeron tulosta ei ole mitään tietoa. Silti avustajien runsaat tekstit ovat ympäri vuoden tervetulleita.

Vuosikokous



* Vakka-Rastin sääntömääräinen KEVÄTKOKOUS keskiviikkona 20.03.1991 klo 19,00 Uudessakaupungissa Sorvakkokodin kerhohuoneessa.

- Käsittelyssä sääntömääräiset asiat.
- Esittelyssä seuran uusi verryttelypuku (viimeinen mahdollisuus tilauksiin).

HUOM! HUOM!

VERRYTTELYPUKU VAKKA-RASTILLE

HUOM!

HUOM!

Vakka-Rasti hankkii verryttelypuvut yhteishankintana tänä keväänä. Tavoitteena on saada uusi puku laajasti käyttöön piirinmestaruusviesteihin (26.5.1991) mennessä.

Seuran jäsenten yhtenäinen pukeutuminen kilpailutilanteissa ja erilaisissa tilaisuuksissa on omiaan parantamaan seuran imagoa.

Verryttelypuku noudattelee perinteisiä Vakka-Rastin värejä - sinistä, punaista, valkoista. Kuviointi on vähän erilainen, uudistunut. Pukuun ei tule mainoksia.

Puvun hinta on n. 280 mk/kpl, lasten koot 250 mk/kpl. Puvun materiaali on mukavaa kotimaista. Valmistaja on Rituli Oy Rauman Mlk:sta. Monilla lähiseuroilla on vastaava puku käytössä.

Mallipuku on nähtävissä/sovitettavissa Vakka-Rastin kevätkokouksessa Sorvakkokodissa U:issa ke 20.3.91. Tuolloin on vihonviimeinen hetki tilata puku (tilauslomakkeita myös kokouspaikalla). Tilausaika on melko lyhyt, joten toimitaan nopeasti ja aktiivisesti.

Jos olet kiinnostunut VaRa-verryttelypuvun hankinnasta, palauta oheinen lomake mahdollisimman pian ja viimeistään 20.3.91 osoitteella pj. Tapani Rautavuoma, Kuikkapolku 3 as 8, 23520 UKI 2. Voit myös soittaa Tahvolle, puh. k. 922-13192 (t. 922-154300).

Tilaa tilauskorteilla tai puhelimella.

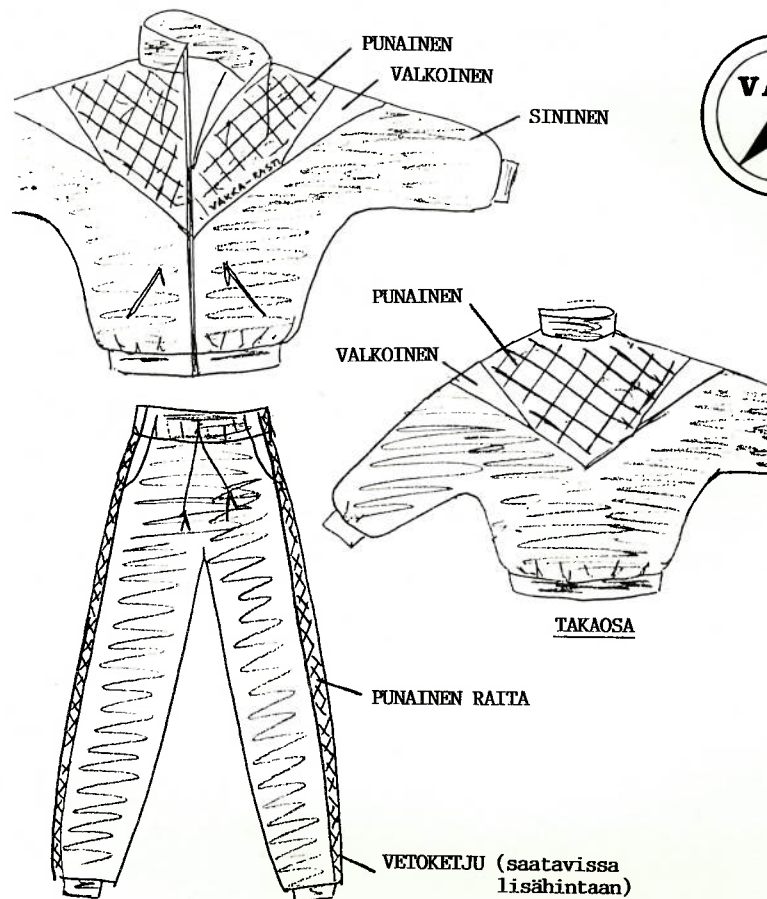


- Palautus viimeistään 20.3.1991 -

Tilaukorkortti

Tilaa seuraavat tuotteet:

Aikuisten	á 280 mk	S	M	L	XL	XXL	XXXL
VERRYTTELYPUKU ... kpl, koko		☐	☐	☐	☐	☐	☐
Lasten							
VERRYTTELYPUKU ... kpl, koko		☐	☐	☐	☐	☐	☐
á 250 mk		100	110	120	130	140	150 160
Lahkeet vetoketjulla, lisähinta +20 mk		☐					
Lisähousut 130 mk (45% puvun hinnasta)		☐					
Nimi	Puh.....						
Osoite							
Pvm	Allekirjoitus						



Tyylitelty kuva

YKSILÖLLISET ASUSTEET URHEILUUN JA VAPAA-AIKAAN

Rituli Oy

Sorkka 26410 KAARO
Puh. (938) 632 615 telefax (938) 332 625



Rovaniemen kyläosaston
tervehdys vakkarastilaisille

Rovaniemi
4.2.1991

Näin ne vuodet vaihtuvat tiuhaan tahtiin täällä pohjoisessakin. Täällä voi sentään selvästi erottaa kesän ja talven vaihtelun eikä tarvitse arvailla milloin on mikäkin vuodenaika. Suunnistuskautsi on kyllä aika paljon lyhyempi kuin mihin on tottunut. Ja kilpailumatkat taas vastaavasti paljon pidempiä kuin mihin on tottunut. Totutellussa kaikenlaisiin asioihin on se aika täällä mennytkin - nyt jo yli neljä vuotta.

Joskus olen kuullut mutkan kautta kysyttävän, että harjoittelenko vielä ja minkä verran? Täytyy sanoa, että harjoittelenuhan minä - aika paljonkin - esimerkiksi veistorautojen ja puukkojen teroitusta. Harjoittelu sujuu muuten kohtalaisesti, mutta terät kyllä lyhenevät uhkaavasti!

Lenkkareitten käyttö on ollut minimaalista, täytyy myöntää. Mutta sahaa ja vasaraa käyttelen edelleen kohtalaisen usein. Yksi asia ei kuitenkaan ole muuttunut: Rastikuume iskee 100-prosenttisella varmuudella joka kevät. Näin käy ilmeisesti tänä keväänäkin (niin, että tapaamisiin vain Isotonicissa...)

Vakka-Rastin viirin avulla on ollut helppo löytää oman porukkansa luo ja näin on varmaan jatkossakin. Yksi muodollisuus vain tulee kohdallani muuttamaan. Oikeastaan se on aika isokin asia; onhan se vaatinut vuosia kestäneen totutteluvaiheen. Vakka-Rasti oli melkein ainoa asia, joka ei muuttunut siinä vaiheessa, kun kaikki muu ympärilläni muuttui lähtiessäni Uudestakaupungista Rovaniemelle. Halusin säilyttää muutosten keskellä jotakin "entistä".

Neljä vuotta meni seuravaihtoa kypsytellessä, mutta nyt se on kuitenkin tapahtumassa. - Niin, että ilmeisesti Vakka-Rastin pohjoisin kyläosasto siirtyy nyt vähän etelämmäksi. VaRa:n tukikohtana tätä voi kyllä silti pitää, puh. 960-22980. Ratkaisun tehtyäni olen jatkuvasti kuitenkin hengessä mukana - vakkarastilaisuus ei noin vain häviä!

Mukava on Vakka-Rastissa juostuja vuosia muistella. Kiitokset näistä vuosista kaikille VaRalaisille. Toivotan kaikille oikein hyvää jatkoa! VaRa-viirillä tavataan!

■ -terveisin *Leena*



RASTI- VAKKANEN

MUUT LEHDET

□ □ □

MENESTYVÄ urheilija on Suomessa sellainen juhkalu, jolla riittää olallaputtelijoita. Mynämäen pomot aplodeerasivat valtuuston kokouksen päätteeksi raikuvasti Eija Koskivaaralle ja Ville-Veikko Sainiolle, joka tosin ei päässyt armeijakiireiden vuoksi stipendiaan nautimaan.

MENESTYVÄ urheilija voi olla myös fiksu ihminen. Sen todisti rasti-Eija maanantaina. Stipendit piti jakaa kokouksen alussa, mutta kun Ville-Veikon tuuraajaa ei kuulunut, päätettiin odottaa hetki.

KOLME tuntia siinä vierahti. Kansainvälinen suunnistustahti jaksoi kuitenkin odottaa ja kuunnella kunnallispoliittisia lopinoita hymy huulillaan ilman näkyviä pottuuntumisen merkkejä.

Vakka-Suomen Sanomat
20.12.1990 (VP)

Utländsk inbjudan

ISOTONIC-1991, LAITILA, FINLAND
27 - 28 APRIL

Lo 27.4 Internationell tävling med elitklasser och sedanlig klassindelning
So 28.4 Internationell budkavle 10 tävlingsklasser om 3-4 stracker (H/D 21 4 str)
Ny karla TC är belagat i Laitila, 50 km från Åbo. Första start på lördagen är klockan 12 och på söndagen klockan 9. Upplysningar: Esa Sainio, Akkoisentie 1 A 2, SF-212 50 Masku, Finland. Telefax 009358-0 4042165. Anmälan sen. 9/4-91. Valkomail
Laitilan Jyske/Mynämäen Suunnistajat -52/ Maaottelusuunnistajat

Skogssport 1/91



Urheilutoimittajan työ muuttunut

Matin uran aikana urheilutoimittajan työ on suuresti muuttunut.

— 1950-luvulla arki-illat olivat usein niin rauhallisia, että työpöytänsä ääressä pystyi halutessaan helposti lukemaan salapolisiromaanin kannesta kanteen. Urheilutoiminta painottui vahvasti viikon vaihteeseen. Nykyään joka päivä tapahtuu jotakin ja sitäpaitsi lajien kirjo on valtavasti laajentunut.

Myös kirjoitustyyli on muuttunut. Aikaisemmin toimittajat kommentoivat näkemäänsä itse, nyt liikutaan haastattelujen maailmassa. Palloilulajien päätyttyä kiiruhdetaan kuuntelemaan, mitä joukkueiden valmentajat ja ehkä jotkut pelaajatkin sanovat. Toimittaja ei ota itse kantaa.

— Kun Splitistä kotiututtuani kahlasin läpi lehtiä, huomasin, että useimpien lehtien juutuista suurin osa oli haastatteluja. Ari Suhosen kanta kävi selväksi, mutta toimittajien mieliteet Suhosen epäonnistumisen syistä eivät. Salmenkylä sanoo kaipaavansa analyyttisiä juttuja, joissa haastattelulausekunnat olisivat apuna, eivät pääroolissa. Esimerkiksi sellaisia, joita Paul Sirmeikkö aikanaan kirjoitti Urheilulehdessä.

Fair Play/UL 3/90

Matti Salmenkylä,
60, Urh.toimittaja

KEHUTAANKO LIIKAA?

Tiedotusvälineissä nostetaan varsin usein lahjakkaat nuoret vahvasti esille ylistysnoin. Onko tämä oikein?

— Kyllä hyviä suorituksia kannattaa aina kehua, mutta ei kuitenkaan liikaa, koska se nousee helposti monelle päähän. Valmentaja osaa myös kiittää hyvistä suorituksista ja valmentajan tehtävänä on myös moittia kehnoista suorituksista. Valmentajan on oltava melkoinen psykologi, jotta hän osaisi aina vetää oikeasta narusta ja kehua tai moittia sopivaan aikaan, kertoi Jerry Lee.

US 100-v juhla-lehti
6.12.1990 (AT)

Tinkimättömyys, suunnittelukyky, älykyys, esiintymistaito, markkinointihenkisyys, koskettavuus, omistautuminen ja erityisesti lahjakkuus. Siinä muutamia 1990-luvun urheilijalta vaadittavia monipuolisia ominaisuuksia.

Juoksi ja 1/91

KOSKIVAARA RATKAISI

Naisten sarjaa suunnitettiin kaksi osuutta Maarian Mahdin tahdittamana. Kirsi Joukas-Niemen esityön pohjalta Merja Moberg nosti seuransa johdon yli 7 minuuttiin.

Sekään ei vielä riittänyt, sillä kesäisillä rastipoluilla Suomen ykkösnainen Eija Koskivaara osoitti vauhtia löytyvän myös sukset jalassa. Hän imaisi Mahdin eron kiinni ja kiidatti saman tien kilpailun nopeimmalla osuudella Vakka-Rastin värit mestaruuteen yli 10 minuutin erolla.

Turun Sanomat
4.2.1991 (PKA)

Samassa syheröisessä latuverkostossa ratkaisevat myös satakuntaiset piirinmestaruusmitaliensa kohtalon, eivätkä viestitkään tuoneet täyttä selvyttä siihen, kummassa maakunnassa hiihtosuunnistus hallitaan paremmin.

Naisten puolella Rasti-Karhujen trio oli vielä 10 minuuttia Vakka-Rastiakin nopeampi, mutta Angeliemen miehet osoittivat puolestaan olevansa koko Turun ja Porin läänin nopein hiihtosuunnistusjoukkue. — PKA

D21: Vakka-Rasti (Pirjo Rantanen, Virpi Helkkula, Eija Koskivaara) 2.14.13 2) Maarian Mahti (Kirsi Joukas-Niemi, Merja Moberg, Mirja Anttonen) 2.24.28 3) Mynämäen Suunnistajat-52 (Mina Virtala, Marketta Jokela, Sanna Reklaj) 2.36.23 4) Paimion Rasti

RASTI- VAKKANEN

LAADUSTA EI
TINGITÄ.
EI KOSKAAN.
EIKÄ HINNASTA.
EI ENÄÄ.



Siirrettävä Benefon Bag NMT 450 tai NMT 900. Puhelin, jota voit täydentää tarpeesi mukaan. Akut voit unohtaa. Ainoana valmistajana Benefon antaa kolmen vuoden takuun.



Kampanjahintaan

4850,- 3 VUODEN TAKUU

VAKKA-SUOMESSA
MYY • ASENTAA • HUOLTA

INSINÖÖRITOIMISTO
TELESILTA OY
SORVARINTIE 1, UUSIKAUPUNKI
PUH. ★ 12 821, TELEFAX 12 822

Suunnistuskoulutusta

ORAVAPOLKUOHJAAJAKOULU (Nuori Suomi)

- * Turussa torstaina 21.03.91 klo 18.00 - 21.00 ja sunnuntaina 24.03.91 klo 9.00 - 16.00.
- * Paikka on Hotelli Julia, Eerikinkatu 4 (2.krs).
- * Vakka-Rasti maksaa kurssilaisten matkat ja osanottomaksun 75 mk (sis. kahvin/ruokailun).
- * Tiedustelut Heidi Perälä, puh. 921-440914.

RATAMESTARIKURSSI (järjestäjäkoulutus)

- * Uudessakaupungissa maanantaina 25.03.91 klo 18.00. Tilaisuuden kesto noin 3 tuntia.
- * Paikka on Pohitullin koulun musiikkiluokka.
- * RM-koulutus on tarkoitettu kaikille Kuntorastien ja vastaavien suunnistusten ratamestareille sekä järjestelytehtäviin osallistuville.
- * Ohjaajana Olli Mäkipää Mynämäeltä.
- * Tiedustelut Koitto Verha, puh. 922-12515

Huom! Huom! Huom!

Vakka-Rasti on VAKUUTUSASIAMIEHENÄ kolmessa vakuutusyhtiössä.

Kun vakkarastilaiset tekevät uusia vakuutuksia ko. yhtiöissä, pitää muistaa mainita VaRa-asioimisto. Näin seura saa palkkion.

Uudessakaupungissa nämä tärkeät vakuutusyhtiöt ovat Pohjola, Sampo ja Fennia. Siis vakuutukset kuntoon toimistoissa! Ja muistakaa avainsana "VaRa-asioimisto".



Mennään metsään

Kuntosuunnistuksen päätavoittena on tarjota liikuntahetki luonnossa. Maasto ja radat on suunniteltava sen mukaisesti. Osanottajille on annettava pituudeltaan ja vaikeudeltaan erilaisia ratoja.

Helpoin ja lyhin rata saisi olla kierrettävissä selviä kulku-uria pitkin ja pituudeltaan noin 3 km. Rata saisi olla vaativuudeltaan ja toteutukseltaan aloittelevien ratojen kaltainen (vrt. ohjeet tällä sivulla).

Ratojen pidentyessä niiden vaikeusaste kasvaa. Pisin reitti 6-8 km on syytä suunnitella kohtalaisen vaativaksi. Keskimääräinen ratavaihtoehto - noin 5 km - saa olla edellistä paljon helpompi.

ALOITTELEVIEREN RADAT

Helppojen ratojen periaatteet pätevät, osallistujien ikäjako tekemättä, sekä lapsille että varttuneille. Päätavoite on kannustaa aloittelevia suunnistajia jatkamaan lajin parissa. Ratojen pitäisi olla helppoja olematta yksitoikkoisen ikäviä.

Mottona on hyvä pitää: "Helppo rata" ei ole koskaan liian helppo.

Maasto

- Rata suunnitellaan alueelle, jossa on paljon teitä, polkuja, peltoa.
- Alueella saa mielellään olla helposti havaittavat rajat, esim. tiet, vesistö, pellot.
- Mäkiä maastoa pitää välttää. Aloittelijaa ei pidä "kiusata käyrillä".
- Maaston on hyvä olla helppokulkuista ja hyvänäkyvyyksistä, suunnistushan on hauskaa.
- On myös hyvä, jos aloitteleva selviää radaltaan kuivin jaloin.
- Mahdollinen maastontuntemus ei merkitse mitään.

Kartta

- Kartta ei saa sisältää yksityiskohtia niin, että sitä on vaikea lukea.
- Mittakaavan (1:15.000) pitää olla näkyvissä.

Rastivälit

- Niin helppoja, että kaikki suoriutuvat niistä. Reitinvalinta ohjaa kulun teitä, polkuja, linjoja ym. pitkin.
- Lähtö mielellään kulku-uralla.
- Käytä lyhyitä rastivälejä. Tällöin karttatuntuma säilyy paremmin.
- Kompassisuunnalla kuljettavia välejä ei saa lapsille olla. Aikuisille sen sijaan voi olla 200-300 metrin suuntaväli "pysäyttäjälle" (pelto, tie).
- Rastivälit voivat olla samanpituisia. Ei ristiratoja.

Rastit

- Rastit sijoitetaan selvästi havaittaviin ja helppoihin pisteisiin, ei koskaan pensaikkoon tai ryteikköön.
- Rastikohteet saavat olla suuria ja selvästi havaittavia.
- Rasti kulku-uralla tai hyvin siltä nähtävissä.
- Rastikohteet saavat vaihdella. Ei tarkkaa suunnistusta rastille.
- Rastilippu selvästi näkyville.
- Rastinmääritteet lyhyitä ja selkeitä.

Pyydetään
palauttamaan,
ellei vastaan-
ottajaa tavata:

VAKKA-RASTI ry
/Veijo Viitanen
Urheilutie 1 a B 14
23800 LAITILA

Vakka-Rasti ry:n hallitus v. 1991

Puheenjohtaja
TAPANI RAUTAVUOMA
k. 13192
t. 154300

Talousohj.(rahastonh.)
HEIKKI VENNELÄ
k. 23036
t. 23271

Kalanti-jaoston pj.
TIMO PENITILÄ
k. 14042

Tiedotussihteeri
VEIJO VIITANEN
k. 54812
k. 938-58042
t. 505320

Sihteeri
OUTI NURMI
k. 22922
t. 16288

Kartoitusohjaaja
AARRE SALMI
k. 12003
t. 130240

Nuorisajaoston pj.
KATI VÄYRYNEN
k. 16902
t. 5005

Valmennusajaoston pj.
RIKU SALMINEN
k. 12538
t. 1527222

Varapuheenjohtaja
TEUVO SUIKKANEN
k. 16972
t. 938-3611

Kilp.järj. jaoston pj.
KOITTO VERHA
k. 12515
t. 24311/158

Kunto-retk. jaoston pj.
ERKKI NEITOLA
k. 12193

Jäsen
RAIMO REUNANEN
k. 23587
t. 1524801
(SSL:n kilpailuvlk-jäsen)

Vakka-Rasti ry:n toimihenkilöitä v. 1991

Kirjanpit./jäsenkirjuri
MAARIA RITASALO
k. 22708
t. 13727

Leikekirjanpitäjä
VALTER HIRVONEN
k. 23486

Lehtiasiamies
LEO RANKI
k. 21470
t. 18221

Ilmoittautumissihteeri
MAIJA VERHA
k. 12515

SVUL VS-piirin sj:n
nuorisohjaaja
HEIDI PERÄLÄ
k. 921-440914

Rasti-Vakkanen
Vakka-Rasti ry:n seuralahti

Vastaava toimittaja
Veijo Viitanen
Urheilutie 1 B 14
23800 LAITILA

Painopaikka
Laitilan Kirjapaino Ky



RASTI- VAKKANEN

VAKKA-RASTI

3/ 1991

SYYSKUU

