



VAKKA-RASTI ry:n TOIMINTAKERTOMUS 2004

ORGANISAATIO JA JÄSENISTÖ

1 (4)

Hallitus

Hallitus kokoontui vuoden 2004 aikana 9 kertaa. Pöytäkirjapykälää kertyi 109 kappaletta. Aikaa hallituksen kokouksiin käytettiin 23 tuntia 40 minuuttia. Jäsenten osallistumisaktiivisuus kokouksiin oli 78 % ja jäsenten seuratoiminta-aikaa kokouksissa kului yhteensä 164 tuntia 10 minuuttia.

Timo Penttilä	puheenjohtaja
Outi Nurmi	vara-pj/terveysliikuntavast.
Veijo Viitanen	sihteeri/seuratiedottaja/jäsenkirj.
Hanna Helin-Luotonen	nuorisajaoston pj
Riku Salminen	kilpasuunnistusajaoston pj
Jussi Kesälä	kartoitusohjaaja
Juho Vironen	kuntorastiohjaaja
Merja Jylhä-Ollila	talousohjaaja/kirjanpit.
Mikko Itäranta	jäsen

Jaostojen kokoonpanot

Kilpasuunnistusjaosto

Riku Salminen (pj)	Hanna Helin-Luotonen	Timo Helin
Jussi Kesälä	Leo Koistinen	Pekka Raula
Juhani Lehtinen		

Nuorisajaosto

Hanna Helin-Luotonen (pj)		Mikko Itäranta
Päivi Miettinen	Hanna Rekola	Juho Vironen
Maritta Mälkiä	Kimmo Nevavuori	

Toimihenkilöt

Maaria Ritasalo	palkanlaskija
Leo Ranki	lehtiasiamies
Leo Koistinen	ilmoittautumissihteeri (verkkovihon käyttöönott.)
Valter Hirvonen	leikekirjanpitäjä
Satu Vironen	kuntorastitilastoija
Aarre Salmi	seuravarastonhoitaja
Jussi Kesälä	internet-sivut

Tilintarkastajat

Matti Jalava	Pekka Harmovaara
(Jukka Mattila	Ensio Kiukkonen)

Luottamustehtävät

Raimo Reunanen	Varsinais-Suomen Suunnistus ry:n hallituksen varapuheenjohtaja / koulutusohjaaja
Veijo Viitanen	Vakka-Suomen suunnistusseurojen sihteeri

Jäsenistö

2 (4)

Seuran jäsenmäärä 31.12.2004 oli 372 henkilöä (ed. vuonna 385), joista naisia oli 166 (171) ja miehiä 206 (214).

Kunniajäsenenä Valter Hirvonen (kutsuttu v. 1981) ja Erkki Luntamo (kutsuttu v. 1982) sekä ainaisjäsenenä seuran perustajajäsenet Touko Heino, Kari Honkanen, Timo Kulokoski, Raimo Nurmi, Matti Penttilä, Raimo Reunanen, Olavi Ruusuvuori, Erkki Teivaala (kuoli v. 2004), Ellen Valio, Jukka Valio ja Heikki Vennelä.

Vuosikokoukset ja yhteistilaisuudet

Seuran sääntömääräinen vuosikokous pidettiin Vakka-Suomen Osuuspankin kokoustilassa 21.3.2004. Osallistujia oli 17.

Vaalikokous pidettiin liikuntatoimiston tiloissa 1.12.2004. Jäseniä paikalla 15.

Rastilaisten perinteinen joulujuhla ja palkintojenjaon tilaisuus vietettiin Kalannissa Erämiesten majassa 12.12.2004. Mukana oli noin 48 osanottajaa.

SEURATOIMINTA

Vakka-Rasti on jäsenenä seuraavissa lajin harrastamiseen liittyvissä yhteisöissä:
- Suomen Suunnistusliitto ry ja Varsinais-Suomen Suunnistus ry.

VS-Suunnistus ry:n kevätkokoukseen 14.4.2004 Turussa osallistui 4 henkilöä ja VS-Suunnistus ry:n syyskokoukseen 30.11.2004 Mynämäessä 3 henkilöä.

Toimintavuoden aikana seuravarasto kotiutui muuttourakoinnin jälkeen sairaalalta vuokrattuihin tiloihin (CCC Industry Oy:n alakerta).

Vakka-Rastin suunnistajat ovat muodostaneet Vapaaehtoisen pelastuspalvelun maastoetsinnän organisaation (kuusi ryhmää, v. 2004 listassa 68 nimeä). Elokuun 30. päivänä osallistuttiin n. 50 hengen voimin kadonneen suuretsintään U:gissa.

NUORISOTOIMINTA

Nuorten toiminta seurassa oli vilkasta ja monipuolista. Muutos edellisiin vuosiin oli, että oravapolkulaisten rastirallisuunnistukset järjestettiin tiistai-iltaisin kuntorastien yhteydessä.

Oravapolkukoulu aloitettiin huhtikuussa parilla teoriaopetustunnilla (lapsia 24 + 15 osanottajaa; aikuisia 10 + 8 ohjaajaa). Sen jälkeen jatkettiin koko kesä erilaisilla suunnistusharjoituksilla; rastireittiä ja tukireittiä apuna käyttäen sekä viuhkasuunnistusta ja syysillan pimeydessä suunnistettiin taskulampun valossa. Oravatapahtumia oli kesän aikana 21 ja osallistujia oli yli 20 suunnistajan alkua jokaisessa rastiralli-illassa. Tapahtumissa yhteensä 284 suoritusta (lisäksi aikuisia ohjaajina mukana yhteensä 150 suorituksen verran).

Nuori Suunta -ryhmäläiset huolehtivat kunnostaan alkuvuonna lähinnä hiihtämällä, talvirasteilla sekä muiden seurojen toimintaan osallistumalla. Pääsiäisenä pidettiin taitoharjoitusleiri Ahvenanmaalla, joka oli monelle kauden eräänlainen kohokohta. Leirille osallistui seurastamme 25 suunnistajaa. Kesäkuun alussa osallistuttiin Leimaus-leirille, jota pitkää matkaa kaupunki tuki erityisavustuksella. Saarijärven maastoissa harjoitteli suunnistuksen niksejä 10 nuorta ja kaksi huoltajaa.

Kilpailukaudella osallistuttiin SM-kilpailuihin, aluemestaruuskisoihin, Jämin Jukolaan ja Lieksan Nuorten Jukolaan, kansainvälisiin ja kansallisiin kisoihin sekä tietysti oman seuran kuntosuunnistuksiin.

Mynämäellä pidettyihin KLL:n SM-kisoihin osallistuttiin myös isolla 21 koululaisen joukolla. KLL-viesteissä suunnisti toisena päivänä neljä joukkuetta. Eri kouluissa on vuoden aikana järjestetty lasten suunnistusopetusta oppitunneilla.

Syyskaudella aloitettiin kunnon kohotus yhteisillä patikkaretkillä sekä viikoittaisilla kuntosali- ja salibandyharjoituksilla.

Nuorisajaosto kokoontui vuoden aikana virallisesti kolme kertaa.

KILPASUUNNISTUSTOIMINTA

Jaosto nimesi eri sarjojen yhteyshenkilöt viestijoukkueiden kokoamista varten, kuten myös Jukolan ja Venlojen viestien juoksujärjestykset.

Varsinaiseen kilpasuunnistukseen seurasta osallistui 69 aktiivia. SM-kisoista, kansallisista ja am-rasteilta summattiin yhteensä suoritusta (ed.vuonna 750).

Talvikaudella järjestettiin entiseen tapaan viikoittain Saarniston koulussa kuntopiiriharjoituksia, joissa 6-16 osallistujaa/kerta. Taitoharjoituksia järjestettiin LaJy:n, RaLu:n ja Hiisirastin kanssa parin viikon välein. Osallistujia 1-10/kerta. Ns. yhteislenkit olivat hiipuneessa olotilassa, mutta aikuiset osallistuivat Kalannin koulussa kuntosali-iltoihin ja toimivat pujottelukeppeinä nuorten salibandyssa.

Kiintorastistot Juhani Lehtisen hoidossa: Saarnisto (15) ja Perävuori (20 lippua).

Kilpailunjärjestelyissä v. 2004 tärkeimmät: Vakka-Suomen yösuunnistus, Erkin juhlailla, Valtsun Virsta ja Uudenkaupungin mestaruusrastit. Joulukuussa SSL myönsi seuralle SM-pikamatkojen 2-ryhmän järjestämisoikeuden vuodelle 2007. Kilpasuunnistusjaosto kokoontui vuoden aikana kaksi kertaa.

KUNTO- JA TERVEYSLIIKUNTA

Kuntoliikunnan kauden avauksena puistosuunnistukset Pakkahuoneelta (30 osanottajaa) ja Ketunkalliolta (42 osanottajaa). Vuoden tärkeään tapahtumaan, Äitienpäivän valokuvasuunnistukseen osallistui 196 henkilöä. Tempauksen vetäjinä Aimo Kalenius ja Outi Nurmi. Elokuudessa Erkin Mailissa ja samaan aikaan pidetyssä juhlaikävelyssä Kalannissa 150 osanottajaa. Näitä tapahtumia kaupunki tuki kuntoliikunnan kohdeavustuksin.

Yliskalliolta VaRa-kuntorastien yhteydessä (25.9.) pidettyihin Ylikylän kartan "vihkiäisiin" osallistui 59 suunnistuskävelijää, jotka reitillä arvuuttelivat myös yhden louhosjyrkänteen korkeutta.

Varsinaisia kuntorasteja pidettiin 23 kertaa huhtikuusta syyskuuhun. Suorituksia 341 osallistujan (ed. vuonna 364) voimin yhteensä 1.563 (ed. vuonna 1.455).

Kalannin Kaukjärven soututapahtumassa oli VaRa:n joukkue (.... rastilaista = veneellinen) kipeyttämässä lihaksiaan ja sotkemassa airojaan.

Syksyllä jatkuivat lentopallon kuntoiluillat Saarniston koulussa yhteisvuoroissa U:gin Insinöörien kanssa. Osanottajia 1-3 rastilaista/kerta.

KARTOITUSTOIMINTA

Kartoitustoiminta käynnistyi keväällä edellissyksyisten maastotöiden tarkistuksella. Ensimmäisenä uutena karttana julkaistiin 8.6. Sorvakon sprinttikartta. Ajantasaistuksesta ja piirtämisestä vastasi Jussi Kesälä.

Seuraavana oli vuorossa 10.8. Lakkiassuon kartta, josta tehtiin Erkin mailiin oma A5-kokoinen kartta. Kuntorasteilla 21.9. esiteltiin varsinainen Lakkiassuon suunnistuskartta (A4). Lakkiassuon uudelleenkartoituksesta vastasi Aarre Salmi.

Pakokalliolla järjestettiin 31.8. kuntorastit ajantasaistetulla kartalla. Kartan itäosaan lisättiin ennen käyttämätön mielenkiintoinen mäki-alue. Kartan päivityksestä vastasi vahvaa come backia VaRa-kartoitukseen tekevä Riku Salminen.

Eniten uutta maastoa sisältävä Ylikylän kartta näki päivänvalon päätösrasteilla 25.9. Yliskalliolla. Kartoituksesta ja Valkaman vanhan osan ajantasaistuksesta vastasi Veijo Viitanen sekä piirtämisestä Jussi Kesälä.

Kalannin Sautunjärven maastosta tilattiin 5.10. stereotulkinta T:mi Pertti Korhoselta Vakka-Rastille myönnettyä SM-pika R2 2007 -kilpailua varten.

TIEDOTUSTOIMINTA

Sisäinen tiedotus: Seuralehti Rasti-Vakkanen ilmestyi A5-kokoisena yhden kerran. 24-sivuisen lehden painosmäärä oli 300 kappaletta. Rasti-Vakkanen postitettiin jäsenperheisiin ja PR-kappaleina yhteistyökumppaneille sekä varsinaissuomalaisille seuralehtirenkaan jäsenille.

Keväällä avustettiin kilpailujaostoa A6-kokoisen, 24-sivuisen Rasti-Muiston julkaisemisessa. Vakka-Suomen kausiohjelman painosmäärä oli 400 kappaletta. Muut tiedotteet Uudenkaupungin Sanomien seuratoiminta -palstalla.

Ulkoinen tiedotus: Kilpailuseluksia, tulostietoja, yleistä suunnistusasiaa ja lajin taustatietoutta digi-valokuvineen paikallis- ja aluelehtiin.

Tiedotus painottui mm. kuntorastien tulosten osalta internetiin seuran kotisivuille, joita ylläpiti Jussi Kesälä. Vuoden 2004 aikana sivuilla oli vierailuja tuhansittain.

UUSIKAUPUNKI, 20.03.2005

VAKKA-RASTI ry
Hallitus

LIITE

kilpailutoiminta v. 2004 / Valter Hirvonen



VAKKA-RASTIN KILPAILUTOIMINTA v. 2004:

1. Järjestetyt kilpailut ja tapahtumat:

Seuran järjestettävänä ei kuluneena vuonna ollut varsinaisia arvokilpailuja, joten järjestelyt painottuivat kunto- ja oravaraisteihin. Kuitenkin Vakka-Suomen mestaruuskilpailut yösuunnistuksessa järjestettiin syksyllä.

ERKIN JUHLAMAILI

Osanottajamäärältään ja media-arvoltaan suurin ja näyttävin suunnistustapahtuma vuoden aikana oli Erkin Juhlamaili, joka järjestettiin suunnistajalegenda ja teräsvaari Erkki Luntamon 90-vuotisjuhlia ennakoiden 10.08. Kalannin Urheilutalon maastossa.

Järjestyksessään kuudes Erkin Maili oli Erkin 90 vuoden täyttymisen kunniaksi nostettu rastijuhlaksi, jonka Vakka-Rasti halusi jo nyt kesän parhaina hetkinä tarjota suuremmallekin joukolle. Veijo Nurmen uudelle kartalle tekemä 1600 metrin pituinen pikarata keräsi kiitosta ja sai kiertäjikseen 124 monen ikäpolven rasteilijaa, vanhimpina juhlakalu itse sekä Erkin kova kilpakaveri, 91-vuotias Esko Elmiö Turusta.

Nopeimmin pikaradan kiersi Laitilan Jyskeen Mika Lammi aikaan 8.58. Naisista nopeimmat olivat maailmanmestarit Reeta Kolkkala 10.54 ja Eija Koskivaara 12.51. Määrättyjen ikähyvitysten laskennan jälkeen Erkin Mailin voitti Maija Verha tuloksella 5.57, toiseksi tuli MS-Parman Antti Vainio 6.10 ja kolmanneksi Turun Suunnistajien Raila Sinkkilä. Erkki Luntamo juhlakiireissään jätti yhden rastin leimaamisen väliin.

Varsinaisen juhlasuunnistuksen yhteyteen Eläkeliiton Kalannin yhdistys oli järjestänyt VaRa:n kartalle suunnistuksen kävelytapahtuman, jonka rastireitit suuntautuivat Kalannin keskustan läpi urheilukentän suuntaan. Haettavana oli 9 rastia ja tapahtuman 26 osallistujasta useimmat hikoilivat helteessä koko lenkin läpi. Rastijuhlaa elävöittivät myös lukuisat kilpatoverien, ystävien sekä yhteisöjen onnittelijat lahjoineen ja onnitteluineen sekä Kalannin eläkeläisten mieskööri reippailla lauluesityksillään. Tapahtuman ratamestarina toimi Veijo Nurmi ja järjestelyryhmänä: Juha Hemmilä, Timo Helkiö, Annamari Koistinen ja Timo Penttilä sekä kuntokävelyssä Jouni Pietilä + EL:n ryhmä.

IV VALTSUN VIRSTA

Vakka-Rastin järjestämä kuntorastitapahtuma Valtsun Virsta suunnistettiin Uudessakaupungissa Sorvakon polkurikkaassa kuntoilumaastossa 08.06. Kaikilla osanottajilla oli 2750 metrin pituinen ja 15 rastia sisältänyt rata, johon oli sijoitettu myös ns. hajontarasteja. Ikähyvitys määrätyn taulukon mukaan ratkaisi lopputuloksen. Kisan voittajaksi juoksi 61-vuotias rastikonkari Veijo Nurmi hyvitysajalla 14.09. Nopeimman yksityisajan ilman hyvityksiä suunnisti 25-vuotias Timo Ritasalo aikaan 16.13. Nuorille ja vähemmän suunnistaneille oli oma helpompi 1600 metrin pituinen suunnistusrata, jonka suunnisti 18, osa ilman ajanottoa. Tämän radan nopein oli 11-vuotias Riku Mälkiä ajalla 21.21.

Mukana tapahtumassa oli kaikkiaan 98 rasteilijaa, ikähaitarin ollessa 5-6 vuotiaista aina 90 vuotta pian täyttävään ikänestoriin Erkki Luntamoon. Suunnistajien käytössä oli ensi kertaa uusi sprinttikartta 1:5000, jonka oli ajantasaistanut ja valmistanut sekä rasteineen painattanut Vakka-Rastin laitilalainen maanmittausalaa opiskeleva Jussi Kesälä.

Järjestelyryhmänä toimi veteraaniporukka: Valter Hirvonen, Raili ja Olli Vienola, Matti Penttilä, Erkki Luntamo, Kaarlo Uusitalo ja Kauko Kiiski.

Pistetilanne Valtsun Maljaan ennen viimeistä kilpailua, jolloin kiertopalkinnon voittaja selviää: Veijo Nurmi 27 p, Pekka Paukku 23 p, Jaakko Raula 23 p, Teemu Nukki 17 p, Kari Grönroos 16 p, Timo Penttilä 14 p, Timo Ritasalo 13 p, Maaria Ritasalo 12 p, Pekka Raula 10 p. Kiertopalkinnon pisteillä on kaikkiaan 20 suunnistajaa.

IV SANTTIO-SUUNNISTUS 06.07. Pyhärannan Koskenmetsässä: Tämä jo perinteiseksi muodostunut kuntorastitapahtuma on suosittu ja on kerännyt vuosittain runsaasti osanottajia myös Rauman seudulta. Puitteet olivat parhaat mahdolliset, säätila suosi ja Koskenmetsässä ihailtiin pidempäänkin sekä vähän hankalia rasteja että luonnon monimuotoisuutta. Osanottajia nyt 112. Ylivoimaisesti nopein liikkuja oli metsässä ketterästi suunnistajien reitiltä sivuun siirtynyt hirvi. Myös peuroja maastossa bongattiin. Ratamestarina toimi Lehti-Veijo Viitanen ja järjestelyryhmänä Virpi ja Tapani Erämaja, Kirsi Suomi, Katja Törrönen ja Antero Pesola.

SEURAOTTELU VAKKA-RASTI - TURUN SUUNNISTAJAT

suunnistettiin jo 32. kerran ja TuS oli tälläkin kertaa vahvempi suuremmalla osanottajamäärällään sekä myös pistelaskussa pistein 137 - 105. Ottelu käytiin Mynästäien yhteydessä 12.08. Mynämäen Härmäsuon maastossa. Mynämäen Suunnistajat-52 vastasi järjestelystä ratamestari Harri Tasasen johdolla. Samassa yhteydessä ratkottiin myös Vakka-Rastin seuramestaruudet 26 sarjassa 57 osanottajan kesken. Mestarit toisaalla.

KAUPUNGIN MESTARUUSKILPAILUT SUUNNISTUKSESSA

järjestettiin 24.08. Saarniston maastossa. Runsapolkuisessa ja tutussa lähimaastossa maltti ja tarkkuus olivat valttia, sillä ylimääräisiä kuvioitaan joutuivat esittelemään muutamat kokeneetkin rastikonkarit. Nuorimmille osanottajille oli myös rastireitti- ja tukireittiradat. Osanottajia kaikkiaan 72. Järjestelyryhmänä: Riku Salminen, Pekka Luotonen, Juhani Lehtinen, Mikael Karlsson, Hanna Sorri, Aimo Kalenius sekä Anneli ja Aarre Salmi.

VAKKA-SUOMEN MESTARUUSKILPAILUT YÖSUUNNISTUKSESSA

Kilpailu käytiin 14.09. Kalanti-Kuuanvuori kartalla. Keskus sijaitsi Peteksessä Timo Pirilän tilalla. Kuuanvuoren vaativat rinteetkin tulivat tutuiksi suunnistajille. Mukana oli 42 yökyöpeliä nautiskelemaan yösuunnistuksen ihanuudesta. Isäntänä Vakka-Rasti sai liikkeelle eniten osanottajia ja keräsi pisteitäkin eniten kiertopalkinto Vakka-Maljaan. Kolmen Vakka-Suomen mestaruuskilpailun jälkeen MS-52 sai kuitenkin yhteispisteiksi Vakka-Maljaan 212 pistettä ja sai kiertopalkinnon vuodeksi haltuunsa. Vakka-Rastin pistemäärä oli 132 p. ja Laitilan Jyske 32 p. sekä Pyhärannan Myrsky yksi piste. Ratamestarina kilpailussa toimi Pekka Raula sekä järjestelyryhmänä Päivi Miettinen, Lea Kivelä, Juhani Penttilä, Ulla-Maija Vuorinen sekä Nina Hoppela.

Viikottaisia kuntorastitapahtumia oli kauden aikana 23, joissa osanottajia 341 sekä suorituksia yhteensä 1563. Anneli Salmi oli jälleen ainoa osanottaja, joka rasteili jokaisessa kuntorastitapahtumassa.

2. Osanotot tärkeimpiin kilpailuihin ja sijoitukset niissä:

MAAILMANMESTARUUSKILPAILUT

Veteraanien hiihtosuunnistuksen (WMOC) MM-kilpailut Sotkamon Vuokatti 21-23.01.2004.
H85 1. Erkki Luntamo

Veteraanien suunnistuksen (WMOC) MM-kilpailut Italia/Asiago 3-9.07.2004.
H90 1. Erkki Luntamo

SUOMENMESTARUUSKILPAILUT

- Hiihtosuunnistus 13.03. Kontiolahti: H80 5. Erkki Luntamo.
- Pitkämätka 22.05. SK Vuoksi / Puumala: H80 3. Valter Hirvonen, 5. Erkki Luntamo, D50 24. Maaria Ritasalo, H50 55. Tapani Rautavuoma, H18 66. Kai Koistinen.

- SM-Sprintti 30.05. Kangasala: H20B 15. Vesa Heikkilä, 26. Juhani Penttilä, D18 31. Heli Heikkilä.
- Normaalimatka 1-ryhmä 28.-29.08 Kuhmo: D17 17. Heli Heikkilä, H15 30. Vesa Heikkilä, H17 33. Juhani Penttilä, H18 35. Kai Koistinen.
- Normaalimatka 2-ryhmä 28.8. (-29.8.) Suolahti: H85 1. Erkki Luntamo, H80 2. Valter Hirvonen, H50 49. Tapani Rautavuoma, H50B 25. Veijo Viitanen.
- Yösuunnistus 04.09. IF Femman Vöyri: H80 2. Valter Hirvonen, H60 4. Veijo Nurmi, D65 5. Raili Vienola, H45 23. Timo Penttilä, H65 32. Raimo Reunanen, H50 39. Tapani Rautavuoma, H18 58. Kai Koistinen ja 61. Juhani Penttilä.
- Pikamatka 25.09. Ylistaro: H85 1. Erkki Luntamo, H80 2. Valter Hirvonen, D40 9. Hanna Helin-Luotonen, H60 20. Veijo Nurmi, D45 21. Kirsi Laine, D50 27. Maaria Ritasalo.
- Viestisuunnistus 26.09. Isokyrö: D40 10. VaRa (Kirsi Laine, Maaria Ritasalo, Hanna Helin-Luotonen) H60 12. VaRa (Heikki Vennelä, Pekka Paukku, Veijo Nurmi).

SM-mitalit v. 2004: Kultamitaleja 2 kpl, hopeamitaleja 3 kpl ja pronssimitaleja 1 kpl eli mitaleja yht. 6 kpl (v. 2003 9 kpl). SM-plaketteja yht. 4 kpl. SM-pisteitä yht. 40 pist. (v. 2003 54 pist.). Eniten SM-pisteitä saavuttaneet: Valter Hirvonen 19 pist., Erkki Luntamo 16 pist., Veijo Nurmi 3 pist. ja Raili Vienola 2 pist.

ALUEMESTARUUSKILPAILUT:

Mestaruudet, 12 kultamitalia

H18 Juhani Penttilä	hiihtosuunnistus	
D14 Annamari Koistinen	hiihtosuunnistus	
H80 Erkki Luntamo	hiihtosuunnistus	
D65 Raili Vienola	hiihtosuunnistus	
H80 Valter Hirvonen	latusuunnistus	
H90 Erkki Luntamo	normaalimatka	
H90 Erkki Luntamo	pikamatka	
D65 Raili Vienola	pikamatka	
H45 Timo Penttilä	yösuunnistus	
D45 Kirsi Laine	yösuunnistus	
D40 VaRa (Maaria Ritasalo, Kirsi Laine, Hanna Helin-Luotonen)	partiosuunnistus	
D16 VaRa (Kirsi Kuuttila, Satu Vironen, Helena Raula)	partiosuunnistus	

Hopeamitalit, 18 kpl

H18 Kai Koistinen	hiihtosuunnistus
H80 Valter Hirvonen	hiihtosuunnistus
H65 Kari Honkanen	latusuunnistus
H80 Valter Hirvonen	normaalimatka
D50 Maaria Ritasalo	pikamatka
H80 Valter Hirvonen	pikamatka
H18 Kai Koistinen	pitkämätka
H16 Vesa Heikkilä	pitkämätka
H80 Erkki Luntamo	pitkämätka
D50 Maaria Ritasalo	yösuunnistus
H80 Valter Hirvonen	yösuunnistus

H20 VaRa (Touko Erämaja, Juhani Penttilä, Kai Koistinen)	hs-viesti
D14 VaRa (Satu Vironen, Lotta Miettinen, Annamari Koistinen)	viestisuunnistus
H60 VaRa (Heikki Vennelä, Pekka Paukku, Veijo Nurmi)	viestisuunnistus
H65 VaRa (Raimo Reunanen, Kari Grönroos, Kari Honkanen)	partiosuunnistus
H60 VaRa (Heikki Vennelä, Pekka Paukku, Veijo Nurmi)	partiosuunnistus
D45 VaRa (Raili Vienola, Tuula Koistinen, Lea Kivelä)	partiosuunnistus
H17-20 VaRa (Kai Koistinen, Juhani Penttilä, Kari Kuuttila)	partiosuunnistus

Pronssimitalit, 11 kpl

H45 Timo Penttilä	normaalimatka
D50 Maaria Ritasalo	normaalimatka
D65 Raili Vienola	normaalimatka
H18 Juhani Penttilä	pikamatka
D14 Annamari Koistinen	pikamatka
H45 Timo Penttilä	pitkämätka
H65 Kari Grönroos	pitkämätka
H80 Valter Hirvonen	pitkämätka
H18 Juhani Penttilä	pitkämätka
D50 Maaria Ritasalo	pitkämätka
H65 Raimo Reunanen	yösuunnistus

Aluemestaruusmitalit:	Kultam.	12 kpl. (22 kpl. -03)
	Hopeam.	18 kpl. (12 kpl. -03)
	<u>Pronssim.</u>	<u>11 kpl. (15 kpl. -03)</u>
	Yht.	41 kpl. (49 kpl. -03)

AM-pisteitä yht. 47,5 pist. (63,5 -03)

Eniten AM-pisteitä saavuttaneet (mitalisijat 2 - 1 - 0,5 pist.)

H80-90 Erkki Luntamo	7,00 pist.
H80 Valter Hirvonen	6,50 pist.
D65 Raili Vienola	4,83 pist.
H18 Juhani Penttilä	3,67 pist.
D50 Maaria Ritasalo	3,67 pist.
H45 Timo Penttilä	3,00 pist.
D14 Annamari Koistinen	2,83 pist.
H18 Kai Koistinen	2,67 pist.
D45 Kirsi Laine	2,67 pist.

Pisteillä kaikkiaan 25 suunnistajaa.

Vuoden aikana ylivoimaisesti menestynein vakkarastilainen on ollut teräsvaari, ikänestorimme, 90 vuotta täyttänyt ERKKI LUNTAMO, jonka kirkkaimmat saavutukset kaksi maailmanmestaruutta, hiihtosuunnistuksessa Sotkamon Vuokatilla , sarja H85, sekä normaalisuunnistuksessa Italian Asiagossa, sarja H90. Lisäksi kaksi Suomenmestaruutta sarjassa H85. Näillä hienoilla saavutuksillaan Erkki Luntamo on tuonut niin sähköisessä mediassa kuin lehdistössäkin julkisuutta ja näkyvyyttä seuralleenkin vallan mahdottomasti. Myös Erkin 90-vuotissynttärjuhlat 26.11.2004 oli näyttävä ja mieliinjäänyt juhlatilaisuus. Onnittelut vielä kerran!

JÄMI-JUKOLA 19-20.06, Kankaanpään Sunnistajat, Jämijärvi: 527. Vakka-Rasti 1 9.55.40 (Kai Koistinen, Juhani Penttilä, Juha Hemmilä, Ilkka Penttilä, Vesa Heikkilä, Teuvo Suikkanen, Jussi Kesälä), 685. Vakka-Rasti 2 10.31.41 (Timo Helin, Tahvo Rautavuoma, Timo Penttilä, Kari Grönroos, Raimo Reunanen, Riku Salminen, Pertti Vuorinen), 730. Vakka-Rasti 3 10.39.52 (Perinnejoukkue 1975).

Jämi-Jukolan yhteydessä nostalginen Vakka-Rastin perinnejoukkue muisteli lähes 30 vuoden takaista menestystään. Nimittäin v. 1975 tämä joukkue saavutti Niinisalon pakkasyön Jukolassa kunniakkaan 13. sijan, jonka saman sijoituksen uusi myös seuraavassa Tammisaaren Jukolassa 1976. Joukkue koostui nykyisistä 50-60 -sarjalaisista juoksujärjestyksessään: Veijo Nurmi, Pekka Raula, Rauli Helkkula, Raimo Nurmi, Veijo Viitanen, Teemu Nukki ja Markku Kantlin, ent. Kaura-aho. Joukkueesta puuttui keväällä vakavasti sairastunut Seppo Raula, jonka sijaisena oli Veijo Viitanen (häinkin oli mukana 1975 Vakka-Rastin 2. joukkueessa). Tämä perinnejoukkue, joka oli Raimo Nurmen aloitteesta koottu nykyisistä seuroistaan samaan joukkueeseen, suunnisti tasaisen varmasti sijaluvulle 730.

VENLOJEN VIESTI: 287. Vakka-Rasti 1 3.17.01 (Heli Heikkilä, Hanna Helin-Luotonen, Maaria Ritasalo, Kirsi Laine), 671. Vakka-Rasti 2 4.16.39 (Kirsi Kuuttila, Helena Raula, Raili Vienola, Lea Kivelä).

19. NUORTEN JUKOLA 21.08. Lieksa: Vakka-Rastin joukkueessa suunnistivat: Kimmo Yli-Rohdainen, Annamari Koistinen, Lotta Miettinen, Martti Luotonen, Satu Vironen, Kirsi Kuuttila ja Kari Kuuttila. Valitettavasti joukkueen virallinen lopputulos jäi vajaaksi, kun yksi rastileima todettiin puuttuneeksi (hylkäys).

FIN 5 RASTIVIikko 19.-24.07. Sipoo-Pornainen:

Kokonaisviikon tuloksia: H18E 38. Kai Koistinen, H40AL 27. Riku Salminen, H50A 48. Tahvo Rautavuoma, H55A 75. Kauko Järvinen, H55AL 48. Leo Koistinen, D14A 21. Annamari Koistinen.

KAINUUN RASTIVIikko 04.-09.07 Suomussalmi:

H55B 21. Martti Kuusisto, H60A 14. Veijo Nurmi, D50C 4. Kaarina Lehtonen

RASTI-LUKON kansalliset kilpailut 12.04. Rauma, Unaja: D65 1. Raili Vienola, H80 1. Valter Hirvonen, 2. Erkki Luntamo, D50 2. Maaria Ritasalo, H70 4. Matti Kivinen, H65 7. Raimo Reunanen, D45 8. Kirsi Laine.

ANKKURIRASTIT 17.04. Halikko: H55 32. Leo Koistinen, 44. Kauko Järvinen, H80 2. Valter Hirvonen, 3. Erkki Luntamo, H18 18. Kai Koistinen, D14 13. Annamari Koistinen.

SILJARASTIT 18.04 Paimio: H18E 30. Juhani Penttilä, H50 20. Pekka Raula, 51. Tapani Rautavuoma, H55 45. Matti Ritasalo, 79. Kauko Järvinen, H60 27. Veijo Nurmi, H80 2. Valter Hirvonen, H16 22. Vesa Heikkilä, 35. Ilkka Penttilä, 59. Jaakko Pietilä, 61. Kimmo Yli-Rohdainen, H13 18. Martti Luotonen, H10RR 27. Mikko Raula, D21C 13. Kaarina Lehtonen, D40 4. Hanna Helin-Luotonen, D45 6. Kirsi Laine, D50 14. Maaria Ritasalo, D16 55. Helena Raula, D13 25. Lotta Miettinen, D12TR 14. Hannele Raula.

PIIKKIÖN KEHITYS kansalliset 16.05. Piikkiö: H55 22. Kauko Järvinen, H60 7. Veijo Nurmi, H65 14. Raimo Reunanen, H80 1. Valter Hirvonen, H85 1. Erkki Luntamo.

PRISMA-RASTIT 20.05. Lohja: H55A2 1. Kauko Järvinen, H60 1. Veijo Nurmi, H80 1. Valter Hirvonen.

VARSINAIS-SUOMEN RASTIPÄIVÄT 31.07. Perniö (2 pv.): H21A 17. Jussi Kesälä, H55 7. Kauko Järvinen, H60 17. Pekka Pauku 19. Veijo Nurmi, H80 2. Erkki Luntamo, 3. Valter Hirvonen, H18 4. Juhani Penttilä, H16 6. Vesa Heikkilä, D65 3. Raili Vienola, D18 2. Heli Heikkilä.

VARSINAS-SUOMEN VIESTI 08.08. Rusko: H180 5. VaRa 1 (Heikki Vennelä, Raimo Nurmi, Veijo Nurmi), 7. VaRa 2 (Kauko Järvinen, Kari Honkanen, Leo Koistinen), D11-14 6. VaRa (Satu Vironen, Lotta Miettinen, Annamari Koistinen)

ORAVATONNI 03.10. Nousiainen: H21B 3. Jussi Kesälä, 7. Juha Hemmilä, H35 14. Timo Helin, H50A 30. Tapani Rautavuoma, H50AL 1. Pekka Raula, 6. Markku Heikkilä, H55A 15. Matti Ritasalo, 26. Leo Koistinen, H60 15. Pekka Pauku, H80 2. Valter Hirvonen, H1817. Kai Koistinen, H15 4. Vesa Heikkilä, H10RR 39.

Mikko Raula, H9RR 30. Eemeli Miettinen, D21C 25. Päivi Miettinen, D45 4. Kirsi Laine, D50 9. Maaria Ritasalo, D65 4. Raili Vienola, D16 31. Helena Raula, D14 20. Annamari Koistinen, D13 29. Lotta Miettinen, D12TR 12. Hannele Raula.

HALIKKO-VIESTI 16.10. Halikko: 100. VaRa (Kai Koistinen, Heli Heikkilä, Kari Kuuttila, Markku Heikkilä, Vesa Heikkilä, Martti Luotonen, Annamari Koistinen, Kimmo Yli-Rohdainen, Kari Grönroos, Hanna Helin-Luotonen, Veijo Viitanen, Leo Koistinen, Kauko Järvinen, Kirsi Laine, Jussi Kesälä).

ELÄKELIITON MESTARUUSKILPAILUT 18.08. Kiiminki: D65 2. Raili Vienola, H55 3. Juha Ståhl, H60 3. Pekka Paukku, H65 9. Jouko Myöhänen 11. Kari Grönroos, 13. Esko Vuorenmaa, 19. Jouni Pietilä, H70 7. Olli Vienola, H80 1. Valter Hirvonen.

NUORI SUUNTA -kilpailu 06.06. Raisio: H14A 11. Martti Luotonen, D14B 2. Lotta Miettinen, H16A 6. Ilkka Penttilä, 7. Kimmo Yli-Rohdainen, 9. Antti Luotonen, D16B 1. Helena Raula, H10RR 15. Eemeli Miettinen, 17. Mikko Raula, H12TR 3. Riku Mälkiä, D12TR 7. Hannele Raula.

NUORTEN ALUEKILPAILUT 31.05. Nousiainen: D14 7. Annamari Koistinen.

NUORI-SUUNTA-viesti 28.06. Raisio: H11-16 7. VaRa (Vesa Heikkilä, Martti Luotonen, Riku Mälkiä, Ilkka Penttilä), H10RR 7. VaRa (Mikko Raula, Eemeli Miettinen, ? ?), D11-16 8. VaRa (Annamari Koistinen, Lotta Miettinen, Hannele Raula, Satu Vironen).

SSL:n LEIMAUSSLEIRI Saarijärvellä 01-04.06. Vakka-Rastista mukana: Johanna Kivelä, Helka Luotonen, Eemeli Miettinen, Lotta Miettinen, Riku Mälkiä, Saara Pirilä, Veera Pirilä, Hannele Raula, Satu Vironen ja Anton Vång. Ohjaajina olivat: Hanna Helin-Luotonen ja Päivi Miettinen.

KOULULIIKUNTALIITON pm-kilpailut 12.05. Paimio: 5,8 km 3. Juhani Penttilä, 4,9 km 8. Kimmo Yli-Rohdainen, 4,3 km 1. Vesa Heikkilä, 4. Ilkka Penttilä, 7. Jaakko Pietilä, 8. Antti Nevavuori, 4,2 km 12. Matti Kuusisto, 3,8 km 4. Lauri Pirilä, 1,7 km 2. Riku Mälkiä, 2,0 km 11. Eemeli Miettinen, 19. Mikko Raula, 4,9 km 5. Heli Heikkilä, 4,3 km 6. Kirsi Kuuttila 7. Helena Raula, 3,8 km, 6. Annamari Koistinen, 8. Satu Vironen, 3,7 km 5. Lotta Miettinen, 2,5 km 8. Hannele Raula, 1,7 km 9. Johanna Pirilä, 2,0 km 7. Elisa Pirilä.

KLL:n SM-SUUNNISTUKSET 10.-11.09. Mynämäki: H18 27. Kai Koistinen, H16 45. Kimmo Yli-Rohdainen, H15 13. Vesa Heikkilä, 46. Jaakko Pietilä, 53. Ilkka Penttilä, H14 57. Matti Kuusisto, H13 79. Martti Luotonen, H10RR 70. Mikko Raula, H9RR 56. Eemeli Miettinen, 68. Anton Vång, D17 18. Heli Heikkilä, D14 19. Satu Vironen, 39. Annamari Koistinen, D12 49. Hannele Raula, D10RR, 68. Irene Koistinen 69. Veera Pirilä, D9RR 17. Johanna Kivelä, 18. Saara Pirilä, 59. Reea Ruusu vuori, 63. Helka Luotonen, D13 63. Lotta Miettinen.

KLL:n SM-viestit:

A-sarja: 49. Uki (Lotta Miettinen, Tuulia Rekola, Martti Luotonen)

B-sarja: 18. Uki (Satu Vironen, Annamari Koistinen, Vesa Heikkilä)

D-sarja: 27. Uki (Heli Heikkilä, Matti Kuusisto, Hannele Raula)

E-sarja: 34. Uki (Johanna Kivelä, Eemeli Miettinen, Riku Mälkiä)

Kv. SPRINTTIVIESTI 16.06. Turku:

H/D14 7. VaRa (Ilkka Penttilä, Annamari Koistinen, Vesa Heikkilä)

H21 14. joukkue, jossa mm. Kai Koistinen, Juhani Penttilä, Heli Heikkilä, ?)

NUORI SUUNTA -seurakilpailu v. 2004:	1. MS-Parma	835 pist.
	2. Turun Suunnistajat	431 pist.
	3. Angelniemen Ankkuri	343 pist.
	4. Paimion Rasti	282 pist.
	5. Suomensjärven Sisu	99 pist.
	6. Vakka-Rasti	85 pist.

Pisteillä kaikkiaan 15 varsinaissuomalaisista suunnistusseuraa.

SEURAN MESTARUUSKILPAILUT 12.08. Mynämäki: Mestarit: H21A Timo Ritasalo, H21B Timo Helkiö, H21C Juho Vironen, H40 Mikko Itäranta, H45 Timo Penttilä, H50 Pekka Luotonen, 55 Leo Koistinen, H60 Heikki Vennelä, H65 Kari Grönroos, H70 Olli Vienola, H75 Matti Kivinen, H80 Erkki Luntamo, H18-20 Kari Kuuttila, H16 Ilkka Penttilä, H14 Matti Kuusisto, H12 Riku Mälkiä, H10 Mikko Raula, D40 Hanna Helin-Luotonen, D45 Kirsi Laine, D50 Maaria Ritasalo, D60 Raili Vienola, D16-20 Heli Heikkilä, D14 Annamari Koistinen, D12 Hannele Raula, D10 Reea Ruusuvoori.

3. VARA-SPRINTTI MESTARUUSKILPAILU 10.08. Kalanti (1600 m): Miehet: 1. Timo Penttilä 09.57, 2. Timo Helin 10.21, 3. Juhani Penttilä 10.34. Naiset: 1. Maija Verha 14.09, 2. Hanna Helin-Luotonen 14.11, 3. Heli Heikkilä 15.44.

VAKKA-SUOMEN MESTARUUSKILPAILUT: Mestarit: Normaalimatka: D45 Kirsi Laine, H60 Veijo Nurmi, H80 Valter Hirvonen, H18 Juhani Penttilä, H45 Timo Penttilä, H55 Matti Ritasalo, D65 Raili Vienola, H10 Mikko Raula. Pikamatka: D45 Kirsi Laine, H60 Veijo Nurmi, H80 Valter Hirvonen, H16 Vesa Heikkilä, H45 Timo Penttilä, D50 Maaria Ritasalo, H50 Veijo Viitanen, H55 Kauko Järvinen. Yösuunnistus: D45 Kirsi Laine, H60 Veijo Nurmi, H80 Valter Hirvonen, H18 Juhani Penttilä, D50 Maaria Ritasalo, D14 Annamari Koistinen, H55 Leo Koistinen, H65 Raimo Reunanen.

VALTAKUNNAN RANKILISTA, SIJOITUKSET SIINÄ JA LUOKKATULOKSET:

H21	1026	Jussi Kesälä	41,07 p	II
	1379	Juha Hemmilä	28,26 p	III
H35	275	Timo Helin	46,95 p	II
H40	365	Riku Salminen	36,17 p	III
H45	87	Timo Penttilä	55,94 p	I
H50	157	Tapani Rautavuoma	48,35 p	I
	273	Pekka Raula	41,25 p	II
	353	Veijo Viitanen	36,72 p	II
	575	Markku Heikkilä	18,54 p	-
H55	156	Matti Ritasalo	45,18 p	I
	158	Kauko Järvinen	45,09 p	I
	190	Leo Koistinen	43,70 p	II
	403	Martti Kuusisto	33,14 p	II
H60	23	Veijo Nurmi	53,27 p	I
	142	Pekka Paukku	42,55 p	II
H65	158	Kari Grönroos	35,63 p	II
	176	Raimo Reunanen	34,25 p	II
	266	Kari Honkanen	26,49 p	III
H75	59	Matti Kivinen	19,62 p	III
H80	4	Valter Hirvonen	33,43 p	I
	5	Erkki Luntamo	28,46 p	I
D21	783	Päivi Miettinen	20,19 p	III
D40	28	Hanna Helin-Luotonen	62,53 p	I
D45	35	Kirsi Laine	55,18 p	I

D50	30	Maaria Ritasalo	55,52 p	I
	192	Kaarina Lehtonen	20,80 p	III
D65	16	Raili Vienola	38,02 p	II
H18	80	Kai Koistinen	55,01 p	II
	95	Juhani Penttilä	30,64 p	II
H16	81	Vesa Heikkilä	47,06 p	I
	184	Ilkka Penttilä	30,92 p	II
	204	Antti Luotonen	28,71 p	III
	224	Jaakko Pietilä	25,61 p	III
	256	Kimmo Yli-Rohdainen	21,40 p	III
D18	48	Heli Heikkilä	52,90 p	II
D16	186	Helena Raula	26,97 p	III
D14	-90	Annamari Koistinen	36,56 p	I
H14	-90	Matti Kuusisto	29,69 p	II
H14	-91	Martti Luotonen	19,12 p	III
D14	-91	Lotta Miettinen	20,48 p	III
H10	-95	Eemeli Miettinen	17,44 p	II
D14	-92	Hannele Raula	23,22 p	II
H10	-94	Mikko Raula	16,38 p	II
D14	-90	Satu Vironen	27,31 p	II

LUOKITELLUT SUUNNISTAJAT: I lk 12 kpl, II lk 19 kpl ja III lk 12 kpl.

LUOKITELLUT RATAMESTARIT: I lk 10 ja II lk 12 (SSL:n rekisteri)
sekä seuratazon ratamestareita 26 (VaRa-rekisteri).

LUOKITELLUT VALMENTAJAT: KVT, SVT -valmentajat 1 kpl, A-tason valmentajat 4 kpl,
B-tason valmentajat 4 kpl.

LEIKEKIRJAT:

Vuosittaiset leikekirjat perustamisvuodesta 1972 lähtien
nähtävissä ja luettavissa seuran varastolla.

