



Naisjoukkueemme Liisa Kivinen, Raili Vienola ja Maila Sinkkilä juksivat myös Ruotsalaismaisemissa kohtalaisen mukavasti, ja he olivatkin tyytyväisiä. sijoitus ei selvinnyt lähtöömme mennessä niinkuin ei kolmosjoukkueemme miehissäkään.

Paluumatka sujui mukavasti, kun mukanamme oli Nina Hukka. Hän oli isänsä kanssa tuttaviaan tapaamassa ja ilahdutti meitä varsinkin paluumat-

Nina Hukka

kalla. Tuntui kuin Nina olisi ollut Tilastokeskuksen palveluksessa, siksi monipuolista kyselyä meidän mielipiteistä hän teki - ja matka kotiin meni mukavasti. Kiitokset Nina Sinulle!

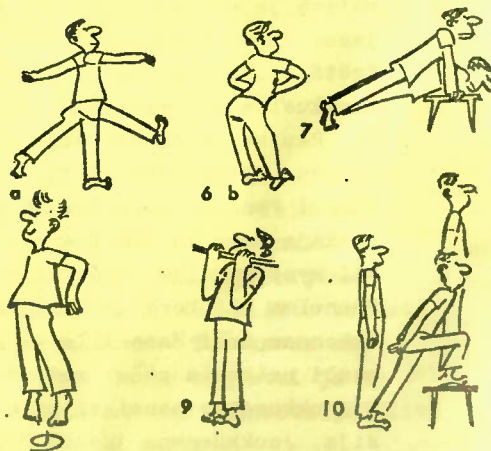
Kiitokset Stigulle meidän johtamisesta ja Kiiskin Kaukelle hyvästä huolenpidosta niin yöllä kuin päivälläkin.

Siitä osoituksena, että liikutaan herrasmiesten keskuudessa, kun suunnistajien joukossa ollaan, olkoon osoituksena Uudenkaupungin Jukka Uusitalo Vakka-Rastista, M-14, kun hän epäili tuloslaskennassa itselleen tulleen 5 minuuttia liian hyvän ajan, tosin ilman kelloa arvioituna, joka muutos olisi merkinnyt 151 osanottajan joukossa, jaetun seitsemännän kärkitilan muuttumista vieläkin hienoksi 21:nneksi. Seikan monipuolinen tarkistus näytti kuitenkin todella 7. sijaa. Onnittelumme sijoituksesta ja lakinnostomme rehtyydestä!

VALMENNUS -TAVOITTEET...

Jo Ruotsin matkalla alkoi ensi vuoden tavoitteet olla selvät. Se tiesi myös sitä, että toimenpiteet = valmennusohjeet oli esillä, ja niin on ohjelma alkanut - KUNTO-VOIMISTELULLA. Maanantaisin vain klo 17 lenkille Saabin kuntohallin pururadalle, noin puoli tuntia ja sitten jumppa hallilla. Voimisteluohjelman on suunnitellut Markku Kaura-aho. Päätteeksi on sauna myös hallilla. Mukaan hakemaan notkeutta ja voimaa.

Tavataan vaalikokouksessa ja JOULUJUHLISSA;



★

✱

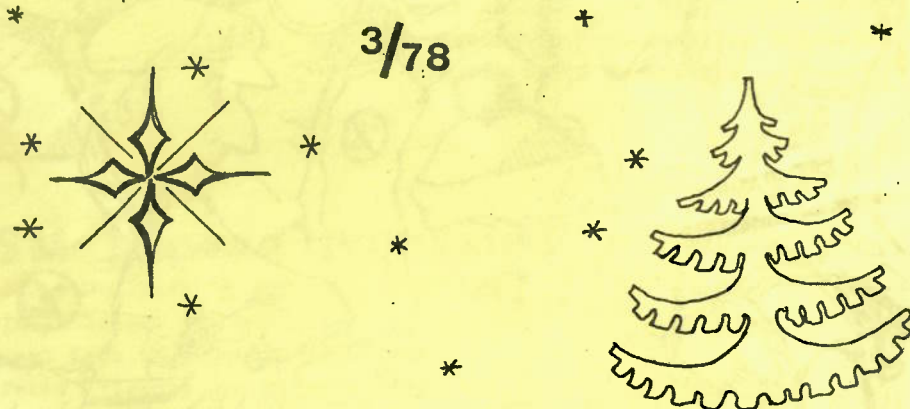
★

KOULULAISTEN KISAT KOTKASSA...

Oheinen lehtileike on Koulu-uutisia nimisestä lehdestä. Kisoissa oli Vakka-Suomalaisia mukana erittäin hyvällä menestyksellä, vaikka mestaruuksia ei Vakka-Rastille tullutkaan. Rehellisyydestä olisi voiton varmaankin vienyt Jukka-poikamme oheisen kirjeituksen mukaankin.

Rastivakkanen

3/78



Joulujuhla

Säästöpankin kerhohuoneessa sunnuntaina 10.12. alkaen klo 15.00

Ohjelmassa on taas kaikille hauskaa ja virkistävää ohjelmaa. Varsinkin perheen pienimmille on leikkejä yms. Lauletaan ja toivotetaan Joulupukki tervetulleeksi ja varatkaa perinteisen tavan mukaan pieni paketti pukin konttiin laitettavaksi. Palkintoja jaetaan taas vuoden saavutuksista - ja ne eivät olekaan pieniä tänä vuonna!

Tervetuloa, tervetuloa, tervetuloa, tervetuloa...

Vaalikokous

Torstaina 30.11.1978 Sorvakkokodin kerhohuoneessa klo 18.00. Esillä sääntöjen määrämät

asiat, joista mm. toimihenkilöiden valitseminen vuodelle 1979 ja toimintasuunnitelmat. Paikalle tulee myös suunnistuksen MM-mestari

Liisa Veijalainen puhumaan ja juttelemaan valmentautumisesta ja kilpailemisesta. Liisa aloittaa klo 18.00 ja hänen esityksensä jälkeen jatkamme vaalikokouksella.

Nyt joukolla kuuntelemaan ja vaikuttamaan.

Salminen Riku + Seba Sorvala 6



Rauli, Hannu, Seppo, Teemu, Jukka, Joel, Pekka,
Raimo ja Aimo sekä Erkki.
Siinä pojat, jotka löytyvät yllä olevasta piirroksesta.
Mitä erikoista he ovat tehneet tänä vuonna? Tuoneet mitaleita....

Rauli Heikkilä

Hannu Ahtela

S. Raula

Teemu Heikkilä

SM-hopeaa

Siinä kova ketju kovakuntoisia miehiä, ja jokainen lenkki piti 3.9. Porin puolella. Viestiäun-
nistuksen Toiseksi Paras 1978
SUOMESSA.

Se onnistui, ja mikä on kerran
onnistunut voi onnistua toistekin.
Mutta työtä se teettää...

SM-hopeaa-pronssia

Jukka Uusitalo SM-pronssia viestissä
ja SM-hopeaa Yö-SM-kisoissa.
Joel Kejo SM-pronssia viestissä.
Pekka Itäranta SM-pronssia viestissä
ja SM-pronssia Yö-SM-kisoissa.

Jukka Uusitalo

Joel Kejo

Pekka Itäranta



Maria Leaman

Syöä Vainola

Kirsi Häski

SM-plaketit

Siinä tyttäreemme, jotka omissa kisoissamme
ottivat kovan 8 sijan. Plaketit jäi muis-
toksi ja mitä muuta. Kurainen pelto,
mutta se ei haitannut, koska suunnistus
oli valttia.

SM-kultaa

Aimolle ja Raimolle

He tekivät sen toistamiseen. Nimittäin Erävaelluksen Suomen Mestaruus on Raimo Nurmella ja Aimo Kaleniuksella. Mitkään ennakkopaineet eivät tätä sisukasta paria järkyttäneet, vaan voittoon tähtäsi askeleet heti alusta alkaen. Ja varmasti tuli voitto, vaikka tietoa ei tilanteesta ollutkaan aina.

Pikataival oli 18,5 km pitkä ja aikaa sen suunnistamiseen meni 3,5 tuntia, josta ensimmäinen tunti pimeässä. Melkoista vauhtia painavat reput ja kamineet selässä. Aimo kertoi myös toisten jättämisen pikataipaleella onnistuneen ainoastaan siten, että suot ja mäet kun juoksi lujaa niin silloin etumatka muihin kasvoi. Sisua ja voimaa tarvittiin ja sitä kun sattui olemaan pojilla - niin veittokin tuli.

Unnittelut Raimolle ja Aimele :

Tehtävät

Kilpailun aikana testattiin kaksihenkisten partioitten tietoja ja taitoja usealla eri tavalla, kuitenkin leppoisan ja iloisen mielen vallitessa. "verenmaku oli kaukana". Tehtävät olivat mielekkäitä ja niiden sijoittelu radan varrelle oli hyvä.

Suunnistussosassa pohdittiin kartaan liittyviä asioita kuten kokonaiskorjausta, pituusmittakaavaa ja kartanluvun perustaamista. Lisäksi juostiin tien-
venkin parkimykkelimetriminen pikataival. Maastoesteen ylityksissä vään-
nettiin vitaksia ja kuljetettiin enslu-
ppakausta rotkon yli monien vesistöjen
kahlauksien lisäksi. Eräolosuhteissa
yöpymistä ja erätaitoja kokeiltiin mo-
nin tavoin. Luonnonontumusta testat-
tiin erilaisin eläin-, kasvi- ja kiviko-
kein, jopa kultaakin huuhdottiin. Ensi-
aputaito mitattiin käytännössä hoita-
malla litan vuotua kättä ja pohtimalla
pelastuspalvelun asioita. Vaeltaminen
iki tällä kertalla suhteellisen helppoa,
päivämatkat olivat sopivia ja vapaahet-
toisilla rasteilla saatiin kovakuntoi-
simmillekin tarpeeksi toimintaa.

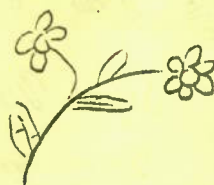
Kiilpailun tarpeiksi yleisessä sarjassa viimevuotiset mestarit Aimo Kalenius ja Raimo Nurmi Vakka-Rastista ja naisten sarjan voittajiksi selviytyivät Lataneuvojen Ritva Lehtinen ja Tuula Salomaa.

Imatran Lapinkävijät kutsuu kaikki erävellajat ensi vuonna Imatralla kilpailemaan Erävaelluksen Suomen Mestaruudesta.

Erävaelluksen SM-kilpailujen tulokset:

A-sarja		
1. A Kalenius/R Nurm	233,05	
Vaikka-Rasti		
2. R Juopperi/P Heino	228,80	
Keminmaan Kivelsäät		
3. H Aikio/J Alho	228,42	
Sodankylän Läu		
4m M Nummela/H Vuolai	225,32	
Jokelan Retkeilijät		
5. V Mäkitäinen/M Reko	223,90	
Tunturikerho Kolbaa II		
6. L Kaunisto/J Piilaine	222,40	
Lätnäseuvojat		
7. V Tyrväinen/E Sappan	221,50	
Pleksiän Läu		
8. J Kuoppala/M Tuura	219,40	
Suonenjoen Läu		
9. A Pääni/E Pääni	218,15	
Riihilahti		
10. E Ahonen/U Miettinen	214,90	
Suonenjoen Läu		
11. T Kontinenvu/ Niemi	213,85	
Tapiolan Metsästäjät		
12. J Mattsson/J Isaksson	213,60	
Koroisten Ritari		
13. E Hautaniemi/R Mäkelä	213,47	
Erdäpikat		
14. A Honkanen/P Puhola	210,47	
Jyväskylän Läu		

15. R Pasanen/J Hytinen	206,33
Joensuu Latu I	
16. R Ruotsalainen/ Ruotsalainen	
Keravan Latu I	205,85
17. Y Klemetti/H Kurkinen	205,62
18. K Laaninen/J Hytinen	202,35
Joensuu Latu	
19. A Saaristo/P Teikari	202,06
20. E Kotamaa/P Ruotsalainen	201,02
Jokelan Retkeilijät I	
21. A Erkkilä/J Lindroos	200,32
Tunturilat	
22. P Pekkala/O Heino	200,03
Tunturilat	
23. M Lampela/J Heikkilä	199,93
Keminmaan Kivekkäät	
24. J Hytinen/A Rita	199,90
Keravan Latu II	
25. E Mattsson/J Harjumäki	195,48
Mukulan Siniset	
26. M Huotari/M Haikonen	184,85
Tunturikerho Kuokte	
27. J Santala/A Penttilä	188,80
28. E Luhas/A Ruuskanen	188,40
Imatran Lapinkivijät	
29. S Lehtimäki/E Niinikoski	182,06
Tunturikerho Kolmas	
30. R Suutari/J Hostikka	180,73
Vuokatin Vaahtajat	
31. P Saario/J Herva	177,15
Keminmaan Kivekkäät	



SM, SM...

SM- KISAT Kalannissa olivat 3.9. 1978

Meillä vakkarastilaisilla oli kova päivä silloin järjestäessämme viestisuunnistuksen 2-ryhmän SM-kisat. Ja oli jo kova paine pari viikko ennenkin. Saimme kartat painettua ja muutkin kaikki tehtyä niin, että sunnuntaina oltiin valmiit ottamaan vastaan kaikki 505 joukkuetta ympäri Suomea.

Ja me tarjosimme heille suunnistuksellisesti mitä parhaimmat kisat. Hajontana käytetty Vännes-menetelmä takasi sen, että parhaat suunnistajat todella voittivat.

Seuramme lehtimies Veijo Viitanen on kerännyt lehtien kirjoituksia SM-kisoistamme:

LEHDETLEHDETLEHDETLEHDETLEHDET:::

- SM-viestien kartan ensimmäinenkin painos oli jo aivan hyväksytävä, mutta uusinnan jälkeen suunnistajien 'urheilukentän' ulkonäkö, luettavuus, senkun vain parani. (Länsi-Suomi 26.8.)
- Kalannissa pärjää vain hän, joka todella osaa suunnistaa. SM-viestien mitteloissa ei suunnistaja pysty sijoittumaan vain toisen perässä juoksemalla. (Vakka-Suomen Sanomat 31.8.)
- Suomen Suunnistusliiton puheenjohtaja Osmo Niemelä seuraa SM-viestejä aitiopaikalta, itse kilpaillen. (Laitilan Sanomat 1.9.)
- Kalannin SM-viestien järjestelyt onnistuivat mainiosti ja moni-viikkoisen paineen jälkeen voi järjestänyt seura Vakka-Rasti olla tyytyväinen. (Satakunnan Kansan 4.9.)
- "Tosiaan onnistuneet kisat. Maasto oli mukavan vaihtelevaa, ja vaivaa oli nähty, olihan käytössä noin 360 erilaista rastikarttaa." (Valvoja Seppo Kuusisto Satakunnan Kansan mukaan 4.9.)
- "Kiva kilpailu. Vaikeudet maastossa olivat ihan OK. Kyselijöitä maastossa kyllä riitti, ja itsekkin jouduin haeskelemaan jonkun verran." (SSL:n pj Osmo Niemelä Satakunnan Kansan mukaan 4.9.)
- Rapa roiskui ja rajusti lähtötunnelmissa, kun runsaat viisisataa joukkuetta ryntäsi matkaan kohti metsän siimeksiä SM-viesteissä Kalannin Haudon kylässä. (Ugin Sanomat 5.9.)
- SM-viestien järjestelyihin kuului tuhansia yksityiskohtia, jotka saatiin kuntoon vain hirvittävällä talkoohengellä. (Ugin Sanomat 5.9.)
- SM-isäntä Vakka-Rasti selvisi suururakastaan kaikin puolin kiitetävällä tavalla, eikä sateista savivellinä kiehunut kilpailukeskus vaatimattomuuteen tottuneiden suunnistajien tahtia haitannut. (Vakka-Suomen Sanomat 5.9.)

Me onnistuimme yhdessä työtä tehden hoitamaan meille uskotut SM-kisajärjestelyt. Monet kiitokset kaikille mukana olleille ja tukijoillemme. Erityiskiitoksen lähettäisin niille naisille, joiden miehet olivat kovasti rasitetut viimeisten viikkojen ja päivien aikana. Teidän tukenne taustalla mahdollisti onnistumisemme.

Kiittäen *Risto Rantanen*



Saab

Tapahtui tässä elokuun loppupuolella-- viikkoa ennen SM-kisoja mm. semmonen juttu, että Vakka-Rasti järjesti SAAB-SCANIA konsernin suunnistusmestaruuskisat Orivon kartalla.

Kuotsalaisia oli paikalla toista sataa ja monet heistä puhuivat sujuvasti suomea! Suomalaisia kun on töissä muutama Kuotsissakin, ja he tietysti suunnistavat! Risto Ylöstalo johti kisat ja järjestelyt onnistuivat mainiosti. Varsinkin mukana olleet suomalaiset olivat tyytyväisiä, koska heidän oli helppoa matkustaa takaisin Kuotsiin ja kehua - noin hienosti sitä osataan Suomessakin järjestää kisoja ja osataan tehdä suunnistuskarttoja!

Kiitokset Ristolle & kumppaneille!



MM, MM...

Samana päivänä kuin oli em. Saab-Scanian kisat oli vielä Kalannissa MM-katsastukset!! Järjestysvastuu oli Suunnistusliiton, mutta karttana SM-karttamme ja ratamestarina kartantekijämme Seppo Kaula. Työtä oli SM-kisoistakin, mutta kun liitto kovasti halusi otti Seppo ratamestarityön harteilleen. Tuloksena oli kovat ja vaativat radat MM-valioillemme. Seppo onnistui ja me muutkin olimme tyytyväisiä, sillä karttamme sai mainosta ja siitä taas kiitokset kaulan veljeksille Värhelan talliin.



Tavoitteet jo ensi vuodessa Vakka-Rasti haki kokemusta Ruotsista

SM-LANDSKAVLEN

Nimimerkki oli mukana kauden päätöstapahtumassa, ja samalla tuli seurattua, kuinka kausi 79 on jo valmentautumisessa alkanut.

- Mukana oli :
- Miesten SM-hopeamitalijoukkue
 - Poikien SM-pronssimitalijoukkue
 - Tyttöjen SM-8:s joukkue
 - Erävaelluksen SM-kultamitalimiehiä
 - SM-Kalannin järjestelijöitä

Matkanjohtajamme Stig Heermanin ja kuljettaja-Samin suunnistus- taidolla olimme perillä Ljunkyssä ajoissa ja yö-kukijamme alkoivat valmistautua suunnistukseensa.

Me mukana olijat muistamme hyvin nuo pukeutumisseremoniat ja jutut siinä vaiheessa. Taisivat olla miehet hermona, kun vaatteitakin piti vaihtaa niin monesti??

Maria Heerman teki elämänsä ensimmäisen yösuunnistuskilpansa, ja tekikin sen oikein hienosti. Rasteja ei haettu yhtään ylimääräistä ja sijoitus oli 28. Aamulla jatkoi tässä tyttöjen 16-sarjassa Kirsi Kiiski juosten myös hyvin sekä ankkurina teki varmaa työtä Seija Vienola ja joukkueen loppusijoitukseksi tukli 15- sija. Joukkueita oli yhteensä 80, joten hienosti meni tytöillä.

Raulan Seppo onnistui hienosti yö-osuudellaan, niin kuin Suomen huippuihin yöllä kuuluvan kuuluukin. Kilometriaika oli 6.7 min Heikki Vennelä juoksi myös yöllä kohtalaisesti ja ykkösjoukkueen jatkaja aamulla oli Teemu Nukki. Lähtösija oli 12 ja kun Teemusta oli kysymys sija nousi niin että Uotilan Hannu pääsi metsään 9-sijalle Tunnelma oli korkealla sillä joukkueita oli paljon, eli 280. Epäonnea tuli Hanskille kovassa vauhdissa ja sijoitus putosi heti. Kauli Melkkula pääsi metsään 43-sijalla ja nosti lopuksi 40-sijan. 2-joukkueemme nousi sijoituksissa koko ajan ja tulokseksi tuli 65-sija. Joukkueessa juoksi Pertti Kaura-aho ensi kertaa vakka-Rastin joukkueessa ja hienosti sujuikin -kärkipään aikeja osuudella! Nuoret poikamme juoksivat esittäin vanhempiensa vastaan ja sijoitus ei siten ollut kärkipäässä. Samassa sarjassa kun juoksi myös 16-vuotiaitakin meidän 14-sarjalaistemme kanssa. Mutta kokemusta tuli ensi vuotta varten.