

Tanja Ronkainen



HSP KOKEMUSASIAANTUNTIJA



Minä olen...

Kuusamosta kotoisin ja luonto on minulle hyvin tärkeä sekä voimaannuttava paikka.

Luonnossa liikkumisen lisäksi minulle tärkeitä asioita elämässä ovat mm. kissat, valokuvaus, lukeminen ja meditaatiot.

Vuosia minulla oli kadoksissa luontoyhteys sekä omien voimavarojen tunnistaminen, kunnes 40-vuoden kynnyksellä aloin tutustua itseeni uudelleen.



Kokemusasiantuntijana

Teemat, joista minulle on luontevaa puhua:

- nuoren kokemukset erityisherkkyydestä
- koulukiusaaminen
- hyvinvointi ja omien vahvuuksien löytäminen
- kuinka tunnistaa mikä itselle on tärkeää
- omannäköisen elämän rakentaminen erityisherkkänä

Räätälöin aina tilaajan kohderyhmän/ toiveisiin sopivan esityksen, joka sisältää esimerkiksi:

- tietoa erityisherkkyydestä
- oma erityisherkkyystarinani
- harjoituksen
- vapaata keskustelua ja kysymyksiä



Koulutus

Opiskelen :

- Yhteisöpedagogi (AMK), järjestö- ja nuorisotyö (aloitus 1/2026)

Aiemmat koulutukset :

- Matkailuvirkailija
- Sisustusrakentaja
- Rakennusarkkitehti (AMK)



045 651 7783

(viestit tavoittavat parhaiten)



tanja.ronkainen83@gmail.com



Oulu ja lähikunnat