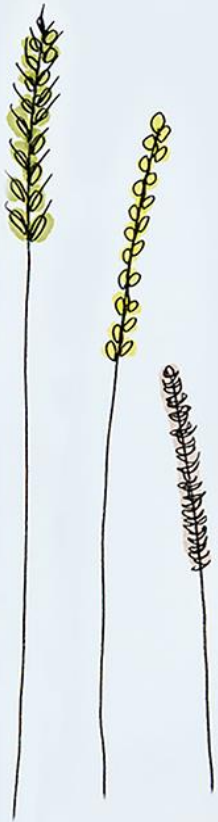


9.6.2021

# Att bemöta barn med högkänslighet

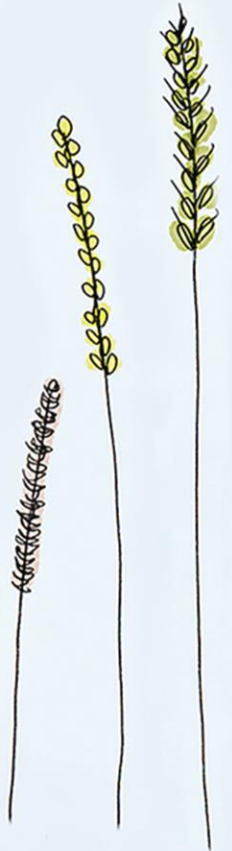
Ett funktionellt arbete riktat till personalen inom  
småbarnspedagogiken och barnrådgivningen

Charlotta Andersin, Christa Herrgård, Maria Sjöstrand, Susanna Vuorinen



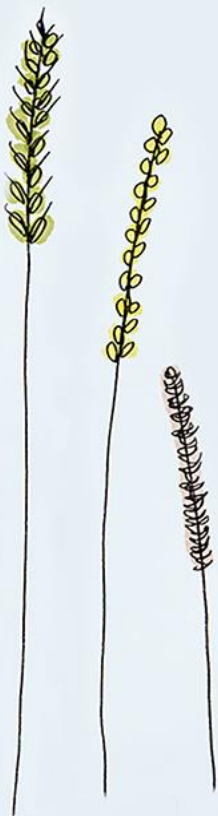
## Syfte & frågeställning

- Att öka småbarnspedagogikens och barnrådgivningspersonalens kunskap om högekänslighet.
- Hur kan man känna igen högekänslighet hos barn i åldern 0-6år?
- Vilken kunskap behövs för att kunna bemöta högekänsliga barn i åldern 0-6år?



9.6.2021

# Det funktionella arbetet

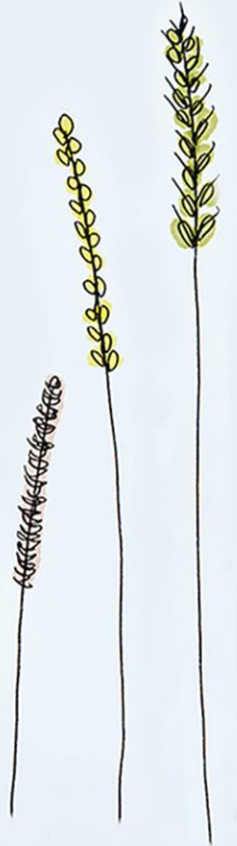


- Allmänt om högkänslighet
- Det högkänsliga barnet
- Praktiska exempel från barnets vardag
- Att bemöta högkänsliga barn (intervju)
- Utformningen beaktar högkänsliga
- Beskrivande teckningar och bilder

9.6.2021

# Högekänslighet hos barn

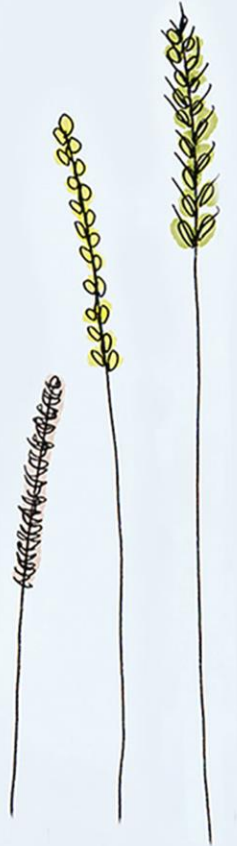
- Högekänsliga barn inom småbarnspedagogiken och inom barnrådgivningen har rätt att bli bemötta och få omvårdnad enligt individuella behov.
- Vi presenterade vad det innebär att vara högekänslig, hur man bemöter ett högekänsligt barn, hurdant stöd barnet kan behöva och hur barnet kan reagera i olika vardagssituationer.



9.6.2021

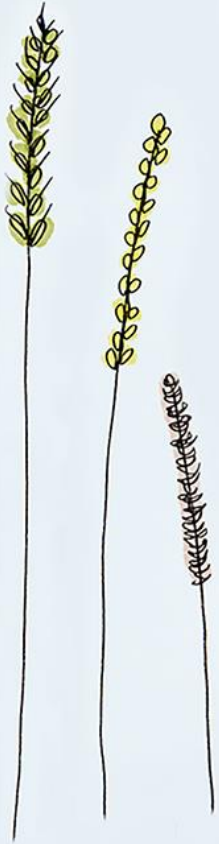
# Högekänslighet hos barn

- Känsliga för ljus, ljud och starka dofter/lukter
- Högekänsliga reagerar mera på detaljer
- Svårt med förändringar – behandla en ny utmaning som inte fanns tidigare
- Gillar inte högljudda, blinkande leksaker eller platser
- Föredrar pärlor, att rita, leka med dockor eller lego, olika fantasilekar och bygga kojor



## Matsituationer

- Regelbundna mattider viktiga
- Visa respekt för barnets känslor
- Acceptera att barnet inte gillar allt
- De olika matkomponenterna skilt
- Introducera ny mat flera gånger
- Håll matsituationerna positiva





9.6.2021

- Skrämmande att träffa nya människor
- Inte tränga sig på barnet
- Stöda barnet att komma med i sociala grupper
- Var selektiv med vem barnet börjar umgås med och börja med enstaka barn



# Höggänsliga barn kan beskrivas som orkidéer

orkidéer



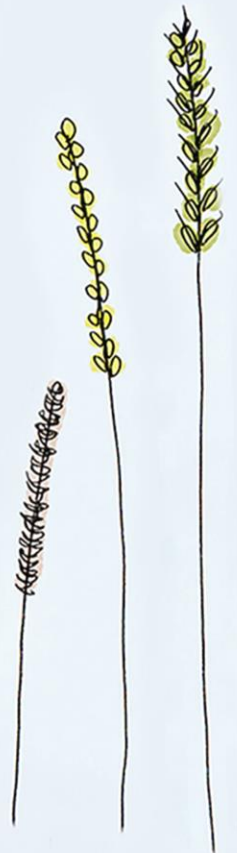
tulpaner



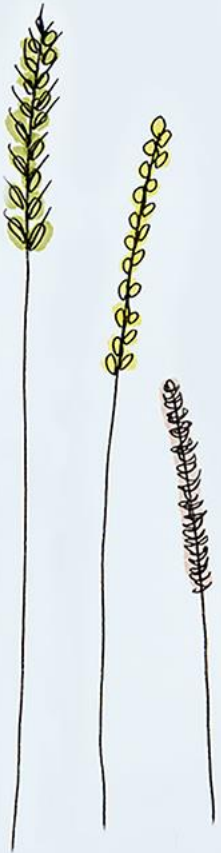
maskrosor



- Youtube: David Tranter, Rethinking Resilience, Ten Tips for Teaching Orchids and Dandelions
- TED talk: Forskare Thomas Boyce, The Orchid and the Dandelion: Why Some Children Struggle and How All Can Thrive (2019)







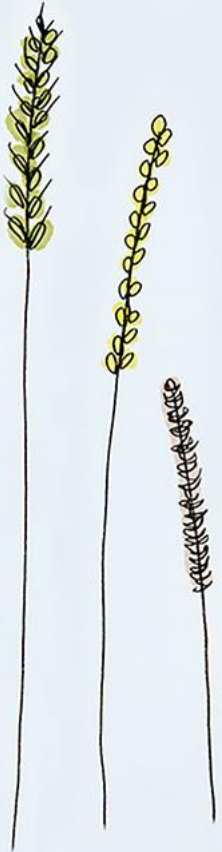
## Högekänsliga barn och hälsa

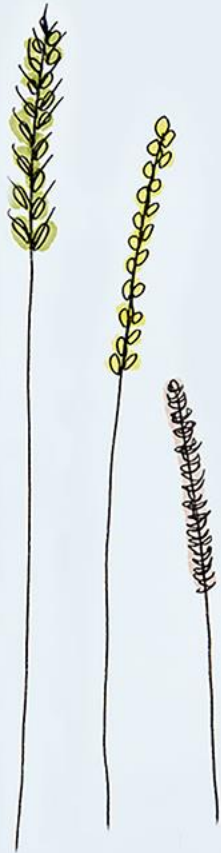
- Upprepande och negativa undersökningar kan göra att barnet inte berättar eller överdriver symptomen
- Miljön inverkar på hur sjukt ett högekänsligt barn är
- Högekänsliga barn har oftare huvudvärk och allergier
- Sprutor kan stressa högekänsliga barn mer än andra
- Barnet kan uttrycka smärta snabbare -> mera mediciner och undersökningar än nödvändigt



## Info om högkänslighet:

- Sensitiva Barn; Prinsessan Märtha Louise och Elisabeth Nordgren
- Det högkänsliga barnet; Elaine Aron
- Den högkänsliga människan; Elaine Aron
- Högkänslighetspodden:  
<https://www.hogkanslighetsverige.se/h%C3%B6gk%C3%A4nslighetspodden-med-malin-ina-36519129>
- Examensarbetet Att bemöta barn med högkänslighet:  
<https://www.theseus.fi/handle/10024/498383>





"Varje barn är unikt och speciellt  
ett högkänsligt barn  
kan besitta en otrolig talang"

TACK