

LAURA RAASKA

Kokemusasiantuntija

+358 50 563 8006

laura.b.raaska@gmail.com

KOULUTUS

- Olen peruskoulutukseltani biologi, tarkemmin kasvi- ja sienifysiologi.
- Lisäksi olen elintarvikemikrobiologian dosentti.
- Olen myös suorittanut johtamistaidon erikoistutkinnon.

TYÖKOKEMUS

- Olen toiminut lähiesihenkilönä yli 20 vuotta, joten hyvinvointi ja ihmissuhteisiin liittyvät asiat ovat minulle tuttuja.
- Olen toiminut myös opinnäytetöiden ohjaajana ja mentorina.



Olen pääkaupunkiseudulla asuva erityisherkkä. Erityisherkkyyden tunnistin itsessäni noin 15 vuotta sitten. Sen jälkeen olen lukenut aiheesta runsaasti kirjallisuutta. Osallistuin myös talvella 2025-2026 HSP Suomen järjestämään kokemusasiantuntija-koulutukseen.

Olen myös äiti, isoäiti, vaimo, siperian kissojen mama sekä eläkeläinen. Erityisiä kiinnostuksen kohteitani ovat kirjoittaminen, liikunta, luonto ja eläimet, yrttien kasvatus.

- Toimin pääkaupunkiseudulla paikan päällä sekä etänä.
- Kohderyhmiä ovat aikuiset ja iäkkäämmät erityisherkkät. Työelämän haasteisiin liittyen myös nuoret aikuiset.
- Kohdeteemoja ovat herkkyyden biologinen tausta, herkkyyks voimavaraksi, herkkyyks ja addiktit sekä oman näköisen elämän rakentaminen.