

NAURA TANSSI HENGITÄ

ONLINE to 2.4.2020 klo 10-10.30

Naura Tanssi Hengitä -tapaamisessa naurujoogataan, tanssitaan, improvisoidaan, liikutaan, leikitään ja rentoudutaan. Ohjaajina toimivat soveltavan lastenkulttuurin ammattilaiset. Tapaamisen järjestää Vammaisperheyhdistys Jaatinen ry.

Liity Zoom-tapaamiseen

<https://zoom.us/j/375362584?pwd=blk5R2tSbWJwcWM4UFdQR3BTdIA3Zz09>

Meeting ID: 375 362 584
Password: 029574

Ohjeet osallistumiseen Zoomin kautta

1. Käytä tietokonetta, tablettia tai puhelinta
2. Olet saanut sähköpostiisi kutsun Zoomiin hyvässä ajoin
3. Lataa Zoom-sovellus etukäteen www.zoom.us -osoitteesta
4. Zoom saattaa kysyä salasanaa, löydät sen Zoom-kutsusta s-postistasi
5. Avaa linkki Zoom-kutsusta hyvissä ajoin ennen tunnin alkua, me ohjaajat avaamme Zoom-puhelun noin 30 min ennen aloitusta
6. Tarkista, että äänesi on päällä, jotta kuulet puheemme (audio settings)
7. Olisi hienoa, että pitäisit kameran päällä, jotta näemme teidät osallistujat, mutta ymmärrämme, mikäli haluat pitää sen pois päältä (STOP / START VIDEO)
8. Hiljennämme teidät kaikki tunnin ajaksi, mutta tarvittaessa pystyt laittamaan oman äänesi päälle (MUTE / UNMUTE) näin tunnilla ei ole ylimääräistä taustahälyä
9. Ennen tuntia ja sen jälkeen on hetki aikaa kysymyksille / kommenteille / ajatuksille
10. Avaamme Zoomin noin 30 min ennen tunnin alkua, jotta voit rauhassa harjoitella Zoomin käyttöä ja voimme tarvittaessa auttaa (jos osaamme vastata tekniikkakysymyksiin)
11. Rennot vaatteet ja avoin mieli

