

Antskogin metsissä on polkujen varrella kolme kunto-
vihkoa, joihin voit lenkkeillessäsi
merkitä omat kuntoilusuoritus-
sesi. Vuoden lopulla katsotaan,
mikä vihko on osoittautunut
suosituimmaksi.

Rahnolan kuntovihko Sijainti:
60.165258 N 23.620060 E

Kuntovihkot ovat perinne 40-50 –
luvulta, jolloin Suomen kansaa
haluttiin kannustaa liikkumaan.
Asukkaiden kesken ja
kylien välillä järjestettiin kilpailuja
vihkoihin merkittyjen suoritusten
määrästä. Kuntovihkolaatikoista
ja reiteistä ovat huolehtineet
vapaaehtoiset kyläläiset.

Pururadan kuntovihko Sijainti:
60.160325 N 23.576277 E

Iilammen kuntovihko Sijainti:
60.165258 N 23.620060 E