



# HARJAVALLAN SEUDUN REUMAYHDISTYS RY

## JÄSENTIEDOTE 2/2022

**Hei kaikki yhdistyksemme jäsenet ja hyvää loppukesää sekä syksyn alkua!**

Tähän tiedotteeseemme olemme keränneet yhdistyksemme ajankohtaisia asioita ja tapahtumia.

### **ALENNUS UIMAHALLEIHIN**

Yhdistyksemme jäsenet saavat Harjavallan ja Euran Uimahalleihin 20,00 € alennuksen sarjalipun ostosta. Edun voi käyttää kerran kalenterivuoden aikana. Ostaessasi sarjalippua kerro lippukassalle käyttäväsi Harjavallan Seudun Reumayhdistyksen jäsenedun ja ilmoita nimesi. Jokainen lunastaa tarvittaessa itselleen oman ladattavan rannekkeen. Ranneke on henkilökohtainen ja väärinkäytös johtaa rannekkeen menettämiseen.

### **REUMALIITTO 75 v.**

**Reumaliitto täyttää 75 vuotta, kahvitellaan sen kunniaksi yhdessä!**

**28.9.2022 klo 14.00-17.00 juodaan synttärakahvit Harjavallan Kirjastossa,**

**Myllykatu 1.**

**Tervetuloa**

**Tapahtumakalenteri:**

### **Reumaviikko 9.10-15.10.2022, .**

9.10.2022 teemme retken kävellen/pyöräillen Hiittenharjun laavulle, jossa nokipannu kahvia tarjolla klo 13.00. Omat eväät ja ystävä mukaan. Vietetään ulkoillen sunnuntai-iltapäivä.

### **KOKOUSKUTSU**

**Syyskokous pidetään 22.11.2022 klo 18.30 Palvelutalo Hopeakeitaassa, Palvelukatu 10,** Harjavalta. Käsitellään sääntöjen määräämät asiat, sekä sääntöjen muuttaminen. Nautitaan jouluruoka.

Jouluruokailun omavastuu jäsenille on 15,00 €. Muut maksavat kokonaishinnan 25,00.

Ilmoittautumiset ruokailua varten Tarja Järvenpäälle puh. 040 4106685 14.11.2022 mennessä.

### **VESIJUMPPA JA KUNTOSALI**

Vesijumppa alkaa 7.9.2022 klo 14.30 jatkuen joka toinen viikko.

Syksyn viimeinen kerta 14.12.2022 klo 14.30.

Omatoiminen kuntosali alkaen 15.9.2022 klo 12.30 liikuntahallilla, jatkuen joka toinen viikko.

## **HUOMIO!**

Nyt voit hallinnoida omia jäsentietojasi Reumaliitossa. Mikäli sinulla on sähköpostiosoite käytettävissä, ilmoitathan sen joko soittamalla Sirjolle puh. 0500590066 tai laittamalla sähköpostia [sirjo.pohjonen1@outlook.com](mailto:sirjo.pohjonen1@outlook.com)

Sirjo lisää sähköpostiosoitteet Reumaliiton jäsenrekisteriin, jonka jälkeen jäsen voi itse tarkastella ja muuttaa omia tietojaan osoitteessa <https://oma.reumaliitto.fi> . Sivulta tilataan ensimmäisellä kirjautumiskerralla salasanan luontilinkki, joka lähetetään ennalta annettuun sähköpostiosoitteeseen.

Käykää laittamassa omiin tietoihin ruksi, mikäli haluatte jäsentiedotteet sähköisesti.

### Yhteystiedot:

Puheenjohtaja Seppo Pohjonen puh.050 3491448  
Sihteeri /Jäsenasiat Sirjo Pohjonen puh. 0500 590066  
Rahastonhoitaja Tarja Järvenpää puh. 040 4106685  
Liikuntavastaava Lisbeth Isomäki 050 5272183

Reumalapset ja –nuoret sekä Euran alue Jenni Pohjonen puh.050 4433771

Terveisin

**Harjavallan Seudun Reumayhdistys ry**

**Reumaliiton teemalla TÄSTÄ ETEENPÄIN**

ps. seuraa kotisivujamme [www.harjavallanseudunreuma.reumaliitto.fi](http://www.harjavallanseudunreuma.reumaliitto.fi) ja facebookia.