

Lähde omatoimiselle ihonhoito- matkalle Gran Canarialle lokakuussa 2025!

OmaSope syntyi, kun Allergia-, Iho- ja Astmaliiton järjestämien Kanarian saarille suuntautuneiden aurinkopainotteisten sopeutumisvalmennuskurssien (AuSope) rahoitus loppui. OmaSope ei ole kurssi. Matkalla ei ole vetäjää eikä vastuullista matkanjärjestäjää. Jokainen varaa matkansa itse ja vastaa omista kuluistaan.



Perillä matkan ykköstavoite on ihonhoidollinen: aurinkoa ja merivesikylypyjä! Rannalla on mukava vaihtaa ajatuksia elämästä ja atopiasta. Viime syksynä parhaimmillaan paikalla oli yli 1000 vuotta vertaiskokemusta. Tällä kokemuksella syntyy myös ideoita tekemiselle auringonoton lomaan.

Lokakuu on OmaSope-kuu. Merivesi on vielä lämmintä, eikä iltaisinkaan tarvitse palella. Tilaa riittää, kun talvisesonki on vasta käynnistymässä. Suurin osa saapuu Puerto Ricoon lokakuun kahdelle viimeiselle viikolle.

OmaSope-porukkaa on paikalla koko lokakuun ajan.

Tarvittaessa autamme sinua löytämään itsellesi parhaiten sopivan matkajärjestelyn. Hintaesimerkkejä (1.3.2025 tilanne): suorat lennot Finnair (meno) ja Norwegian (paluu) sis. matkatavarat 17.-31.10.2025 yhteensä 520 €.

Majoitus: lukuisia eri vaihtoehtoja hintaluokassa 750-1200 € / 2 hlöä.

Hinnat: Booking.com.

Jos olet lähdössä matkalle yksin ja haluaisit löytää kämppekaverin, niin luvallasi annamme yhteystietosi toisille yksin matkustaville.



Jos kiinnostuit ja tarvitset lisätietoja, ole yhteydessä ja kysy lisää!

Lisätiedot: omasope24@gmail.com

OmaSope 2025 tehdään yhteistyössä Hämeen Allergia-, Iho- ja Astmayhdistyksen kanssa. Lue lisää: <https://hameen.allergia.fi/>

ALLERGIA
IHO ASTMA
YHDISTYS
Häme