

KATSO TAPAHTUMAT NETTISIVULTAMME OSOITTEESSA:

<https://hameen.allergia.fi/>

Syksyinen tervehdys sinulle, jäsenemme!

Kellastuneita lehtiä pihalla ja tienvarsilla, syksyinen mullan tuoksu metsässä, kirpeitä aamuja...
Syksy tekee tuloaan, vaikka vielä lämpimiä päiviä on luvassa.



Tänä syksynä keskitymme **ensiksi** kasvattamaan jäsenmääräämme valtiovallan päätösten vuoksi. Kun rahaa leikataan pois mm. potilasyhdistyksiltä, tarkoittaa se, että jäsenmaksujen osuus tulee tärkeämmäksi. Jäsenmaksuilla katetaan kaikki jäsenillemme suunnatut kampanjat ja tilaisuudet. Siis sinulle! **Kiitos, kun olet jäsenemme!**

NYT **syyskuussa** kannattaa suositella jäsenyyttä ystäville ja tuttaville. Uusia jäseniä hankkineet nykyiset jäsenet saavat **kiitoslahjan** (Sairaanhoidon hyvin pyyhkiä -tiskirätin ja Allergia-, iho- ja astmaliiton Yhdessä-kangaskassin). Lue tarkemmin: <https://allergia.fi/liity-jaseneksi/>

Jäsenyys (myös ns. kannattajajäsenyys) Allergia-, iho- ja astmaliiton jäsenyhdistyksessä on hintaansa arvokkaampi kannanotto allergisten, astmaattikoiden, atooppikoiden ja muiden ihosairautta sairastavien sekä vaikean palovamman kokeneiden hyväksi.

Kiitokseksi jäsenyydestäsi **haluamme muistaa kaikkia nykyisiä jäseniämme arvonnalla, jossa pääpalkintona on Peltosen Skinpro-karvapohjasukset**. Arvomme myös pienempiä tuotepalkintoja.

[Osallistut arvontaan jättämäsi yhteystietosi](#) 30.11. mennessä tästä linkistä. Arvonta suoritetaan joulukuun alussa. Liitosta ollaan voittajiin yhteydessä henkilökohtaisesti.

Yhdistyksemme jäsenistöille on tarjolla tänä syksynä myös oma liikuntajäsenetu!

Kannustaaksemme teitä liikkumaan eri, jokaiselle omalla sopivalla tavalla, päätimme tarjota 25 € sponsorirahan ostamastanne liikuntamuodon kustannuksesta. Se voi olla uimahallin tai vesijumpparyhmän kausilippu, kuntosalikortti, kansalaisopiston liikuntaharrastusryhmä tms. Laita sähköpostilla hame.allergia@gmail.com meille kopio maksamastasi kuitista ja tilinumerosi, niin tuloutamme sinulle tämän edun, kun olemme varmistaneet jäsenyytesi. Ylös, ulos ja lenkille!

Haluamme myös innostaa sinua tulemaan mukaan vuosikokoukseemme, joka järjestetään hybridinä sekä verkossa että tällä kertaa Riihimäellä Hieronta ja hyvinvointi Ninnin tiloissa. (Keskuskatu 20 A, RMK)

Verkossa mukaan liittyvät voivat tilata tutusti linkin sähköpostitse: hame.allergia@gmail.com

Aika: keskiviikkona 22.10.2025 klo 18.00 alkaen. Laita tämä heti allakkaasi ja tule vaikuttamaan yhdistyksesi toimintaan mielipiteilläsi ja toiveillasi. TERVETULOA!

Halutessasi oman aikasi puitteissa voit tulla mukaan tunniksi tai pitemmäksi aikaa mukaan tekemään näitä tapahtumia. Hallitus tarvitsee avukseen käsiparia kaikenlaisiin tehtäviin mm. esitteiden jakamisiin ja materiaalijakeluihin kaikissa 6 kunnassamme Kanta-Hämeen alueella. Tule mukaan kivaan porukkaan auttamaan! Voit ilmoittaa tästä meille hame.allergia@gmail.com

Tapahtumista julkaisemme tietoa nettisivujemme lisäksi myös Instagram- ja Facebook -tileillämme. Välitämme tietoja nettisivuilla myös Liiton julkaisemista tapahtumista ja koulutuksista

SYKSYN 2025 TAPAHTUMIA JA INFOA – TULE MUKAAN!

SYYSKUU

14.9.2025 **Atopiapäivä**, jonka edistämiseksi jalkaudumme alueemme kaikkiin 3 uimahalliin seuraavasti:

12.9.2025 perjantaina Tervakosken uimahalli klo 12-15

13.9.-2025 lauantaina Riihimäen uimahalli klo 11-15

14.9.2025 sunnuntaina Hämeenlinnan uimahalli klo 11-15

Luvassa on ihon kosteusmittausta, rasvausta ja paljon tietoa Atopiasta sekä atooppisen ihon hoidosta – sopii muillekin ihotyypeille

LOKAKUU

Ruoka-allergiapäivä (13.10.2025) – kohderyhmänä lasten ruoka-allergiat:

14.10.2025, 18 – 19 voit osallistua [Uusin tieto lapsen ruoka-allergioiden hoidosta - verkkoiltaan](#)

ja jatkaa siitä klo 19 – 20 keskustelemaan lasten ruoka-allergioista ja verkkoluennon teemoista [ruoka-allergisten lasten vanhempien vertaistapaamisessa](#)

21.10.2025 klo 17.30 - 19.00 Pirkanmaan yhdistyksessä [etänä supersämpylöitä!](#)

Pirkanmaan yhdistys tarjoaa myös Erimenu.fi -palvelun, jossa voit tutustua ruoka-allergisille suunnattuun [erimenu-palveluun](#) – todella hyvää ja tutkittua tietoa ruoka-allergioista sekä useampi sata valmista reseptiä eri allergiat huomioon ottaen.

MARRASKUU

27.10.-2.11. **Ihoviikko**, #ihorauha

Ohjelmasta ilmoitetaan myöhemmin, sekä liiton että yhdistyksemme osalta.

23.11.2025 klo 14.00 alkaen (-18.00) **Kylpylätapahtuma Aulangon kylpylässä.**

Nautitaan yhdessä kylpylän tarjonnasta, kahvilan antimista sekä yhteisestä ohjelmasta. Mukana tuhti annos myös informaatiota yms. Tule mukaan ja tuo perheesiikin. Jäsenille ilmainen.

Sitovat ilmoittautumiset 7.11.2025 mennessä, mutta varaa toki mahdollisimman nopeasti paikkasi, koska meillä on Aulangolla kiintiö n.30 hengelle varattuna.

Ilmoittaudu: hame.allergia@gmail.com

Ilmoita myös mahdollisten lasten iät ja teidän kaikkien ruoka-allergiat, kiitos.

26.11.2025 keskiviikkona klo 17.30 - 18.45 **Lasten Astma**-verkkoilta / Teams
Luennolla pääset kuulemaan lääkäri luennon lasten astmasta ja sen hyvästä hoidosta sekä saat kuulla astmalapsiperheen kokemuksia astman kanssa elämisestä. Järjestäjänä AIA-liitto.

TERVETULOA MUKAAN!