

Hyvä jäsenemme,

näin uuden vuoden aluksi, haluamme kiittää sinua, että olet jäsenemme! Olet yksi noin 250 jäsenestämme, ja siten hyvin tärkeä! Jäsenyytesi kattaa koko taloutesi, joten jäsenenä koko perheesi saa hyödyn sekä Allergia-, Iho- ja Astmaliiton että paikallisyhdistyksemme tarjoamasta tiedosta, opastuksesta, kursseista, vertaistuesta ja tapahtumista.

Tälle vuodelle olemme suunnitelleet sinulle edellisvuosien tapaan hyötyjä valtakunnallisista kampanjoista ja jäseneduista sekä myös paikallistason tapahtumista ja jäseneduista.

Tammikuussa pyydämme sinua kertomaan mitä juuri SINÄ toivot, haluat ja tarvitset yhdistykseltämme. Toiveemme on tarjota jäsenillemme sellaista toimintaa, jolle on kysyntää, ja joka auttaa meitä allergioiden, ihosairauksien ja astman kanssa painivia. Toiminnan kirjo voi olla laajaa - informaatiota, luentoja, kulttuuria, liikuntaa jne. - mutta kaikkea emme joka vuosi voi pienillä voimavaroillamme tehdä, joten tarvitsemme apuasi avun oikein kohdistamisessa. Kiitos, että käytät kyselyyn hetken ajastasi! Vastanneiden kesken arvomme Biorex-leffalippuja.

Sähköpostikirjeen saaja: klikkaa tässä olevaa linkkiä ja siirry vastaamaan kyselyyn. Linkki:

<https://forms.gle/UrKsuhG2sNnpwvS7>

Postikirjeen saaja: naputtele ko. linkki kännykkäsi tai tietokoneesi selaimelle, ja siirry vastaamaan sen eri kohtiin.

Huhtikuussa pidetään alue- ja kuntavaalit ja **PieniEle-keräys**, jossa olemme jälleen mukana. Kiitos viime vuonna mukana olleille lipaskerääjille – tervetuloa taas mukaan uudet ja vanhat lipaskerääjät! Julkaisemme tarkat ajat ja paikat nettisivuillamme heti, kun ne on päätetty alueellamme tammikuun aikana. Tarvitsemme vähintään 10 uutta kerääjää riveihimme mukaan – oletko sinä yksi heistä? Tutustu lipaskeräykseen: <https://www.pieniele.fi/meista/>

Ennakkoäänestys: 2.-8.4.2025 ennakkoäänestys kotimaassa

Vaalipäivä: 13.4.2025

Vuodelle 2025 on tarjolla kaksi tuettua lomaa: 22-27.6.2025 Liikuntakeskus Pajulahti, Nastola. 12.-17.10.2025 Sport & Spa Hotel Vesileppis, Leppävirta. **Lomien hakuajat päättyvät 3 kk ennen loman alkamispäivää.** Lomat järjestää, ja toteutuksesta sekä lomalaisten valinnoista vastaa Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry. Lue lisää: <https://www.allergia.fi/palvelut/tuetut-lomat>

Muut tapahtumat ja kampanjat näet seuraavalla sivulla (pidätämme oikeuden muutoksiin), sekä ajantasaisena tietona nettisivuillamme <https://hameen.allergia.fi/> ja Instagram- ja Facebook -tileillämme sekä liiton sivuilla <https://allergia.fi>. Voit myös lähettää meille kysymyksiä ja palautetta sähköpostiimme hame.allergia@gmail.com ja puhelimeemme +358 46 8505 678.

Hyvää talvea ja kevättä 2025 pöllyävistä lumituiskuista huolimatta – hienoa, että olet mukana!

T. koko hallituksen iloinen porukka

KEVÄÄN 2025 TAPAHTUMIA JA INFOA – TULE MUKAAN!

TAMMIKUU

Jäsenkysely jäsenistöllemme ja tulosten läpikäynti.

HELMIKUU

3.-16.2.2025 **Jäsenhankintakampanja** yhdessä liiton kanssa

11.2.2025 112-päivä: tietoisukuja eri apteekeissa anafylaksiasta ja adrenaliinikynän käytöstä.

7.2.2025 Allergia, iho & astma -lehti 1/2025 ilmestyy.

28.2.2025 Harvinaisten sairauksien päivä: Liiton tietoisukuja netissä

MAALISKUU

17.-23.3.2025 **Allergiaviikko**: teemana siitepölyallergia ja sen hoito.

Viikon aikana voit tavata meitä OLKA-pisteillä (HML ja RMK); seuraa ilmoitteluamme.

18.3.2025 Siitepölyallergian hyvä hoito -verkkoluento klo 18-19.

Yhdistyksemme kevätkokous; seuraa ilmoitteluamme päivän varmistumisesta.

HUHTIKUU

2.-8.4.2025 Alue- ja kuntavaalit -ennakkoäänestys, **PieniEle**-keräys. Ilmoittaudu lipaskerääjäksi!

8.4.2025 Aurinko ja iho -luento. Kisakatsomo, tuotenäytteitä ja arvonta.

13.4.2025 Alue- ja kuntavaalit -vaalipäivä, PieniEle-keräys. Ilmoittaudu lipaskerääjäksi!

25.4.2025 Allergia, iho & astma -lehti 2/2025 ilmestyy.

TOUKOKUU

5.-11.5.2025 **Astmatietoviikko**: teemalla ”Astma ei ole este”.

7.5.2025 Ota astma haltuun -verkkoluento klo 18-19

Viikon aikana voit tavata meitä OLKA-pisteillä (HML ja RMK); seuraa ilmoitteluamme.

TERVETULOA MUKAAN!