



Suomen Kivuntutkimusyhdistys ry

Föreningen för Smärtforskning i Finland rf

Finnish Association for the Study of Pain

Moniammatillisuus kivunhallinnassa ja kivun lääkehoidossa 2025

9.5.2025 Zoom -webinaari

Koulutuksen kohderyhmä: Hyvinvointialueilla, perusterveydenhuollossa sekä erikoissairaanhoidossa ja yksityissektoreilla työskentelevät sairaanhoitajat ja fysioterapeutit sekä alaa opiskelevat opiskelijat.

8.15–08.20 **Koulutuspäivän avaus**, Anna-Leena Nousiainen, Hoitotyön lehtori, Lapin amk

8.20–8.50 **Suomen Kivuntutkimusyhdistyksen esittely**, sh Suvi Viljakainen

8.50–9.00 **Koulutuspäivään orientoituminen**

AAMUPÄIVÄ

9.00–09.45 **Pitkittyneen kivun lääkehoidon suositukset,**

Kristina Kokkonen fysiatrian erl, ft

9.45–10.00 Keskustelu aiheesta, kysymyksiä

10.00–10.15 *Tauko*

10.15–11.00 **Kivunhoito fysioterapeutin suoravastaanotolla,**

Sauli Lietzen fysioterapeutti, TtM

11.00–11.15 Keskustelu aiheesta, kysymyksiä

11.15–12.00 *Lounas*

ILTAPÄIVÄ

12.00–13.00	Turvallisen lääkehoidon toteuttaminen sairaanhoitajan näkökulmasta, Anu Portti sairaanhoitaja Marjo Willman sairaanhoitaja
13.00–13.15	Keskustelu aiheesta, kysymyksiä
13.15–13.30	<i>Tauko</i>
13.30–14.30	Päihdepotilaan pitkittyneen kivun hoito Vankisairaalassa – näin me se tehtiin, Katja Levander fysioterapeutti Jeremi Heikkinen LL, LT
14.30–14.45	Keskustelu aiheesta, kysymyksiä
14.45–15.15	Koulutuspäivän yhteenveto ja koulutuspäivän päätös

Koulutustilaisuudesta ei tule tallennetta eikä luentomateriaaleja.

Ilmoittautuminen: linkki ilmoittautumiseen kotisivuilla; www.skty.org

Ilmoittautuminen päättyy: 8.5.2025 klo 16.00, jonka jälkeen linkki lähetetään ilmoittuneille. Tarkista roskapostisi, jos linkkiä ei löydy.

Tiedustelut: Katja Levander, levanderkat@gmail.com tai puh. 040 1516 714

Pidätämme oikeuden muutoksiin.

Luennoitsijoiden esittely



Kristina Kokkonen, fysiatrian erl, ft, Orton kipuklinikan yl, väitöskirjatutkija, yrittäjä ja kouluttaja.

Kristiina käy luennolla läpi keskeiset kipulääkkeet eri kiputyypin mukaan sekä miten ne elimistössä vaikuttavat kivunhallintaan.



Sauli Lietzen, fysioterapeutti ja terveystieteiden maisteri (fysioterapian pääainelinjalta). Tällä hetkellä työskentelen liikuntafysiologina sairaala Novassa.

Olen työurani aikana työskennellyt pääasiassa suoravastaanottofysioterapiassa ja suoravastaanotto toimintaa kehittämässä. Olen intohimoinen fysioterapian kehittäjä ja erityisen tärkeänä pidän näyttöön ja tieteeseen pohjautuvan toiminnan ja toimivien vastaanottokäytänteiden käytäntöön tuomista.



Anu Portti, kliinisesti erikoistunut sairaanhoitaja, kipuhoitaja ja APS-hoitaja Lapin keskussairaalan kipupoliklinikalta. Kivunhoitotyön täydennyskoulutus, Hyvinvoinnin asiantuntijan YAMK tutkinto vielä hieman kesken.

Anu keskittyy osuudessaan turvallisen kivun lääkehoidon käytännön toteuttamiseen sairaalassa, vuodeosastoilla sekä kotona. Mitä turvalliseen lääkehoitoon kuuluu ja millaisia sudenkuoppia siihen liittyy? Entä, mitä voimme tehdä parantaaksemme lääkehoidon turvallisuutta?



Marjo Willman, kliinisesti erikoistunut sh, kivun hoitotyön täydennyskoulutus, kognitiiviset lyhytterapiaopinnot, kipuhoitajana KYSin kipukeskuksessa.

Laadukas ja turvallinen kivunhoito perustuu kattavaan kivun arviointiin. Osaatko tunnistaa eri kiputyypit? Tunnistatko ns. riskipotilaan? Mikä on sairaanhoitajan rooli kivunhoidossa?



Katja Levander, fysioterapeutti (AMK, YAMK), kipufysioterapia ja suoravastaanotto erityispätevyys. Traumainformoitu lähestymistapa. Fysioterapeutina Vankiterveydenhuollossa 2017 alkaen.



Jeremi Heikkinen, lääketieteen lisensiaatti, lääketieteen tohtori, terveydenhuoltoon erikoistuva lääkäri, post doc -tutkija ja MBA Candidate. Tutkimustyön kohteina etenkin mielenterveyden häiriöiden ja tuki- ja liikuntaelinsairauksien samanaikaissairastavuus, elämäntyytyväisyys sekä terveyteen liittyvään elämänlaatu.

Katjan ja Jeremin luennolla käsitellään päihdepotilaan pitkittyneen kivun hoitoa moniammatillisessa yhteistyössä yhdistäen tutkimustietoa käytännön kokemuksiin Vankisairaalasta vuosilta 2022–2024.